



*Tibetan Buddhist Resource Center*

**Text Scan Input Form - Title Page**

|              |           |                    |         |
|--------------|-----------|--------------------|---------|
| <b>Work:</b> | W2PD17457 | <b>ImageGroup:</b> | I4PD443 |
| <b>LCCN:</b> | n/a       | <b>ISBN:</b>       |         |

|                              |                                                                                                |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Title:</b>                | སྤྱ་འབྱུར་བྱང་གཏེར་ཚོས་སྒྲོར་ཕྱོགས་བསྒྲིགས།<br>snga 'gyur byang gter chos skor phyogs bsgrigs/ |
| <b>Author:</b>               | n/a                                                                                            |
| <b>Descriptor:</b>           | n/a                                                                                            |
| <b>Original Publication:</b> | n/a;n/a                                                                                        |
| <b>Place:</b>                | [s.l.]                                                                                         |
| <b>Publisher:</b>            | byang gter dpe sgrig tshogs chung /                                                            |
| <b>Date:</b>                 | 2015                                                                                           |
| <b>Volume:</b>               | 21                                                                                             |
| <b>Total Volumes:</b>        | 63                                                                                             |
| <b>TBRC Pages:</b>           | 2                                                                                              |
| <b>Introductory Pages:</b>   | n/a                                                                                            |
| <b>Text Pages:</b>           | n/a                                                                                            |
| <b>Scanning Information:</b> | Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US.    |





༄༅། །སྤྱི་ལོ་བཅུ་གཉི་ལྔ་པ་  
གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཆེ་བ་དང་ག་



ཆོས་སྒྲོལ་ལྷོ་གསལ་བསྐྱེད་གསལ།  
པོད་བཞི་པ།





༄༅། །སྤྱི་འགྲུལ་བྱུང་གཏེར་ཚོས་སྒོར་ཕྱོགས་སྒྲིག་པོད་ཉེར་གཅིག་པ་བཞུགས་སོ།།

ལྷ། །ཀྱུ་ཞང་ཁྱོམ་རྩོ་རྩེ་འོད་འབར་ནི། གཙང་རོང་རམ་པའི་ཚུ་ཚན་ཁར་སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་སྐྱེ་འབྱུངས། ཁྱིམ་ཚང་དབུལ་བས་ཚུང་དུས་མུ་ཏྲོ་བ་དང་ར་རྩི་མཛད། ཉ་མོ་ལྷ་  
 ཁང་དུ་ནུལ་འབྱོར་བ་ཞིག་དང་མཇུག་ནས་སྤུང་པོ་རི་བོ་ཆེར་སྤྲུམ་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཕྱེ་བས། སྤྲུམ་ས་དབུལ་གྱི་བུམ་པ་ཆེ་ཚུས་གང་བ་ཞིག་གནང་བ་དེ་བཙོངས་ནས་ཡི་གེ་བསྐྱབ། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་གསན་  
 བསམ་རྒྱུ་ཆེར་མཛད། གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་ཞིག་ཕྱག་ཏུ་སོན། དེ་བསྐྱམས་ནས་གཙང་གི་སྤུང་པོ་རི་བོ་ཆེ་དང་གཡུང་སྤུ་རྩེ་ལུགས། གཏུག་གི་རྩོ་རྩེ་སྤུག་སོགས་གཏེར་གནས་རྣམས་སུ་བྱོན་ནས་འཇམ་དཔལ་  
 ཚེ་བདག་ནག་པོའི་ལྷགས་སྤྲིག་དང་ལྷགས་འདྲ། ཐོག་འདྲ། གཤིན་རྩེ་ཁྱོ་བཅུ་དུག་སྤོང་ནག་པོ་སོགས་རྒྱུད་དང་རྒྱུབ་ཐབས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱན་དྲངས་སྐལ་ལྷན་གྱི་བུ་སྤྱོད་མང་པོ་སྤྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་  
 བཀོད་པར་མཛད་དོ། སྐྱེ་ཆེ་མི་ཙམ་བཞུགས་པ་མ་ཤེས།

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |   |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| དྲུ   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |   |
| གཅུག་ | <p>༭། །རྒྱལ་བ་ཉིད་ལས་ལྷག་པའི་ལུང་མངའ་ཞིང་། །འཕྲིན་ལས་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་རྩ་ལག་མཆོག་གྱུར་པའི། །ཞོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྱི་འགྱུར་བྱང་གཏེར་ཆོས་སྒོར་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ལས་སྒྲེགས་བམ་ཉེར་གཅིག་པའི་ནང་བཞུགས། རྒྱ་ཞང་བློ་མ་དོ་རྩེ་འོད་འབར་གྱི་གཏེར་བྱོན་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྩེ་སྒོར་ལས། ཆེ་བདག་པོད་བཞི་པ་ལ། འཇམ་དཔལ་དྲིལ་སྒྱུབ་གསང་བ་བཞུགས་པའི་གཟིགས་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་ལྟོ་གཤག་ནག་པོའི་ཞལ་བྲིད། (1) ཟིལ་གཞོན་གྱི་སྒྱུབ་ཁོག་ཆེན་མོའི་རྩ་བ། ༡༠ (13) འཇམ་དཔལ་གྱི་དྲག་སྤྲུགས་ཕྱགས་གྱི་བཅུད་བསྐྱུས་པ། ༣ (33) དྲག་སྤྲུགས་ལྷུང་མོའི་ཕྱིར་བསྐྱོག་༩ (39) ཕྱག་རྒྱ་ཟིལ་གཞོན་གྱི་ཕྱིར་བསྐྱོག་༩ (43) ཞུས་ལན་གསེར་གྱི་ཕུར་མ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས། ༤ (47) སྒྲོན་གསལ་གྱི་བར་ཆད་ཉམས་ལེན་མ་ལ། ༥ (63) འཇམ་དཔལ་ཆེ་བདག་ནག་པོའི་ལས་བྱང་། ༧༤ (67) བཅས་ཆོག་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཕྱག་ལེན་ཟིན་བྲིས་བྱང་ལུགས་འབྲུལ་མེད། ༨ (95) བམ་ཆེན་གསང་བ་རབ་འབྱམས་ལས་ལྷ་དབང་གི་རིམས་པ་དོ་རྩེ་ལས་རིམ། ༨ (111) དཔལ་གཤིན་རྩེ་གཤེད་ཕྱག་རྒྱ་ཟིལ་གཞོན་ཆེ་བདག་ནག་པོའི་སྒྱུབ་ཐབས་ལྷན་སྒྲིལ་གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ༨ (127) འཇམ་དཔལ་ཆེ་བདག་གི་ཞི་བའི་སྒྱིན་སྒྲེག་གསྐྱེའི་རྩ་རྒྱན། ༡༩ (143) འཇམ་དཔལ་ཆེ་བདག་ནག་པོའི་སྒྱིན་</p> | — |
| ལྷ    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |   |



|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |          |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| <p>དཀར་</p>       | <p>༡༭། །གཏོར་བློ་སོགས།༥ (439)      འཇམ་དཔལ་ཆེ་བདག་ནག་པོའི་མཆོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་རིམ།༡༠ (449)      རྣམ་ངེས་བསྟན་པའི་ལྷ་བསྐྱེད་ཟུར་འདེབས།༥ (469)      བར་བྱང་སྒྲོན་ཆེག། (479-480)      བཅས་བཞུགས། ཆོས་རྒྱལ་འདི་ཡང་ཉི་ལྔའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིན། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་གྲུ་ཀུན་དུ་གྲགས་གྱུར་ཏེ། །སྒོ་གྲོས་བརྒྱ་རབ་ཏུ་རྒྱས་བྱེད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག །དགེའོ། །</p> |          |
| <p>གཉིས་བྱེན།</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <p>3</p> |



|       |  |  |                                                                                                    |  |  |
|-------|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| ལྷ    |  |  |                                                                                                    |  |  |
| གཟིག་ |  |  | ༄༅། །འཇམ་དཔལ་དྲིལ་སྐྱབ་གསང་བ་བཞུགས་པའི་གཟིགས་ཕྱོགས།<br>འཁོར་ལོ་ལྷོ་གཤག་ནག་པོའི་ཆལ་བྲིད་ཀྱང་ཡོད་དོ། |  |  |
| ལྷ    |  |  |                                                                                                    |  |  |

༡༡། རོ་རྩེ་ནང་འགྲམ་སྡིག་པ་དེ་ལ་སྐྱབ་གསང་བ་བརྟན་དུ་མེད་པའི་ཞལ་ཁྱིད་ལགས་སོ་ནག་པོ་སྟིང་ལ་རུ་འཛིངས་པ་འདི་ལ། དང་པོ་རོ་རྩེའི་བསྐྱར་བའི་ལོ་མོ་མཁར་དུ་མི་གིགས་པའི་སྐྱབ་བསྐྱེད་པ་ནི། དུག་རྒྱ་གསལ་བའི་སྐྱོན་  
 མེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་[དེ་ལ་]ལྟ་སྟངས་གསུམ། འཆར་ལུགས་གསུམ་དང་། གསལ་བ་གསུམ་དང་ལྟན་པར་བྱའོ། དེ་ལ་ལྟ་སྟངས་གསུམ་ནི། སྤང་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྟངས་དང་། སེཌེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྟངས་དང་།  
 སྐོད་པོ་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྟངས་སོ། དང་པོ་ན། ལྟའི་སྐྱར་གསལ་བའི་དགོངས་པ་མཆོན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་འགྲན་ཅིང་ཚུང་པའི་དུས་ན། སྤང་པོ་ཆེ་རབ་བརྟན་ལ་ཕྱོས་པའི་གར་ཆང་སྤྱད་  
 དེ། ལུས་དང་སྤྱལ་སྤྱིན་བལ་གྱི་འཛིན་(འཛིམ་)པ་བཏགས་ཏེ། ལྟ་ལ་རལ་གྱི་བཏགས། ཁ་དག་ཕྱོགས་སུ་བརྟན་པས་གཞན་གྱིས་དམག་དཔུང་འཛོམས་གིང་། རང་གི་ཡུལ་ལ་ཐོར་དང་།



༡༡། གྲོག་ལུས་བསྐྱང་བ་ལྟར་དུ། རོན་སྤྲུགས་པ་ཕྱག་རྒྱ་བེལ་གཞོན་གྱི་སྐྱུར་གསལ་བས་ལྟའི་སྒོ་ནས་ལུས་དང་ཡན་ལག་གོ་ཆེན་གཏམས་ཏེ། ཅིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པ་ལ། དྲག་སྤྲུགས་གདུག་པའི་མཚོན་  
 ཆས་གཞན་གྱི་ལས་དང་། ལུས་པ་དང་། སྐྱུར་བ་དང་། གྲོག་རྩ་རྣམས་གཅོད་པ། རང་གི་ལའོར་དང་[ལུས་]གྲོག་བསྐྱང་ཞིང་སྐྱོབ་པའོ། གཉིས་པ་ནི་སྤྲུགས་པ་གདེངས་ཆེ་བར་བསྟན་ཏེ། དཔེར་ན་སེངྒེ་  
 ཡེ་ནས་རྩ་ལ་གསུམ་ལུས་ལ་རྫོགས་པས་ཁོང་ཤུགས་དང་ཡང་རྩ་ལ་སྟན་ཏེ། དུད་འགོ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ཤིང་སྐྱག་པའོ། རོན་ནི་སྤྲུགས་པ་ཕྱག་རྒྱ་བེལ་གཞོན་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ཐོབ་པས་ལས་ལ་སྐྱུར་ན།  
 གང་ལ་ཡང་རེ་དོགས་དང་ཉམ་ང་མེད་པས་ཡེ་ཤེས་རང་གནས་གྱི་ས་ལ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་ནས། བསྟེན་བསྐྱབ་དང་བྱེད་རྩལ་མི་དགོས་པའི་དོན་ཏོ། གསུམ་པ་ནི། སྤྲུགས་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཐོབ་པར་བསྟན་

|                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |          |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| <p>ལྷན་པོ་</p> | <p>             ཉེ་ དཔེར་ན་བྱ་ཆོད་གཟན་ལ་བབས་པ་ལ་གཙང་མེད་དང་། བཟང་ངན་གྱི་ཉོག་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ། དོན་སྒྲགས་པས་གདུལ་བྱའི་ཡུལ་གང་ལ་ཡང་དགའ་སྤྲོ་མེད་པར་མདོན་སྤྱོད་གྱི་ལས་བྱས་པས་ཀྱང་། སྤྱི་གསུམ་<br/>             རོལ་པའི་ཆོགས་མ་འགག་པ་ལས། ཆོས་ཉིད་ལ་ཆོས་ཉིད་རོལ། ཡེ་ཤེས་ལ་ཡེ་ཤེས་རོལ། སྤྱུལ་པ་ལ་སྤྱུལ་པ་རོལ་པ་ཤར་ཏེ། རང་གྲོལ་བ་དང་། གང་གཟིར་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་རེ་དོགས་མེད་པའི་དོན་ནོ། འཆར་<br/>             དག་ལ་ལུགས་གསུམ་ནི། རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་ལ་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་ལྟ་དང་། གཞུལ་ཡས་ཁང་དུ་འཆར་བ། སྤྱི་གསུམ་ལ་བྱགས་རྩེ་བྱགས་གྱིས་འཆར་བ་ལྟ་རྒྱུད་གྱི་དྲག་སྒྲགས། དམོད་པ་རང་རྒྱུད་གྱི་འཁོར་ལོར་ཤར་<br/>             བའོ། ཡུལ་དང་སྤྱད་ན་གཉེན་པོའི་ངོ་བོར་མཆོན་ཆ་རང་བཞིན་འཆར་རོ། །གསལ་བ་སྤྲུལ་ཏིག་ཏུ་བསྒྲགས་གསུམ་ནི། བདག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྩ་བ་དང་། སྤྱུལ་པ་ལྟ་ཡིག་འབྱུང་དང་བཅས་པ་གསལ་བ་དང་། སྒྲགས་<br/>             གསལ་བ་རྩ་བ་དང་། ལས་སྤྱི་བཅས་པ་གསལ་བ་དང་། ཡུལ་གསལ་བ་ནི་དགྲ་བགེགས་དབང་པོ་རིད་རིད་ལྷ་ཐག་པའོ།གང་ལ་བྱ་བ་དེ་གསལ་བའོ། ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་སྦྱོར་བའི་སྟོབས་བཤེགས་པ་ལ་བདུན་ཏེ། ལྟ་<br/>             རྒྱུད་བྱ་སྤྱུགས་གྱི་སྒྲགས་དང་། སྒོག་དང་བརྒྱན་གྱི་སྒྲགས་དང་། སྒྲགས་གྱི་མཆོ་སྤེབས་ལུགས་གཉིས་དང་། སྒྲགས་གྱི་བཞུགས་ལུགས་གསུམ་དང་། བསད་ལུགས་གཉིས་དང་། མནན་ལུགས་གསུམ་མོ། །དང་པོ་           </p> | <p>4</p> |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| ཏྲ | [རྒྱན་དུ་བགྱང་ཞིང་ལས་གང་ཡང་གྲུབ་པར་བྱེད་དོ་]ཨེ་རིང་ལྟ་རྒྱད་བུ་སྒྲུགས་ཀྱི་སྒྲགས་དང་། ཨེ་བྱང་གྲུང་གི་ཁོད་དུ་སྦྱང་པའོ། འོག་དང་རྒྱན་གྱི་སྒྲགས་ནི་སྒྲོས་སྒྲོག་དང་མིང་གཉིས་སོ། སྦྱང་མོ་དུག་བསད་པ་མཆོག་དང་ཕག་མོ་ལ་སོགས་པ་དང་། བསད་པ་དཀའ་བའི་ལས་དུག་ཡིན་ནོ། ཨེ་རིང་ཡིག་འབྲུ་བརྒྱད་དང་དུག་ཅུ་ཅུ་དུག་པ་དང་ལ་བསྟེན་པར་བསྐྱས་པ་དང་། དུག་པོར་ཨེ་བྱང་འབྲུ་བརྒྱད་པ་དང་བསྐྱས་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ལ་                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |   |
| ཏྲ | སྒྲགས་ཀྱི་མཆོན་སྒྲེབས་ལུགས་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་སྒྲེབས་དང་། བྱད་པར་གྱི་སྒྲེབས་སོ། དང་པོ་ལ་དགྲར་སྒྲེབས་པ་དང་འདྲེར་སྒྲེབས་སོ། དགྲར་སྒྲེབས་ལ་བསྐྱོག་པའི་དུས་སུ་སྦྱང་མོ་དུག་དང་མིང་འཕོར་ལོ་བཅས་ལ་སྒྲོག་སྒྲེབས་པ་དང་། བསད་པའི་དུས་སུ་བསད་པ་དཀའ་བའི་ལས་དུག་དང་། ལྟ་མིང་མི་(གི་)ལྟ་སྒྲོག་དང་མི་སྒྲོག་མིང་སྒྲེབས་ཏེ། རང་གཤེད་དུ་ཕབ་སྟེ་བསད་པའོ། དེ་ཡང་གཟིར་བ་གཡུའི་སྦྱང་མོ། ཟུག་པ་འབྱིན་པ་གཡུའི་སྦྱང་མོ། གསང་ལམ་དགག་པ་གཡུའི་སྦྱང་མོ། བསྐྱོག་པ་གཡུའི་སྦྱང་མོ། དག་མནན་པ་གཡུའི་སྦྱང་མོ། དེ་ཡང་སྦྱར་པ་མཁན་པོ་དང་འགྲས་ན། ཁོས་མཐུའམ་མནན་པའི་དག་བཅིངས་ན། བཤིགས་པ་གཡུའི་སྦྱང་མོས་ཁོའི་སྦྱོར་བ་བྱས་ཆད་བཤིག་ན། ཨེ་རིང་ཅན་རྒྱ་མོན་ཏ་ཞེས་པ་དང་། དུན་ཏིང་[གྱི་ལ་ཡ་]ཆེ་གོ་མོའི་ཨེ་སྦྱ་ཀ་ཅ་སྦྱར་སྒྲོག་ནན། སྟིང་གཟེར་བྲེང་ཤག་ཡི་ཐད། ཏ་ནི་དུར་ཐུམས་ང། ཁམ་ཤག་རོ་ | 5 |
| ཏྲ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |

བྱུགས་མུགས་ཏི་ཅད་ཡ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་སྒོག་དེས་སྤྱང་མོ་བྱུག་ཆར་འགོ་ལྷ་མིང་མི་མིང་ངོས་ཟེན་པ་ཙམ་ལ་སྒྲེབས་སོ། ངོས་ཟེན་མ་ཟེན་པ་ལ་སྒྲོང་སྒོག་ཏུ་བྱའོ། ། གཉིས་པ་འཁོར་ལོ་སྤྱང་ལ་སྒྲོང་སྒོག་འཁོར་ལོ་ཆ་  
 གཉིས་སུ་བྱས་ལ། འབྲུབ་ཁུང་དུ་འཁོར་ལོ་གཅིག་བཏིང་གཅིག་རྩང་དམར་སྒྲོང་ནས་སྤྱང་ལ་གྱི་ཁ་ལ་བརྒྱངས་ལ། བར་དུ་ལི་རྒྱ་བཅུག་ལ། རབས་ཆད་གང་ཡང་རྩ་བ་དམ་ཁྱི་ཕག་གམ། ཡང་ན་ཁམས་གྱི་གཤེད་དུ་འགྲོ་  
 བའམ། ཡང་ན་སྒོག་གི་གཤེད་དུ་འགྲོ་བའམ་ཐོད་པ་གཅིག་བཙལ་ལ་ཐུན་སྒྲོང་བྱ་འཇུག་དེར་མཐོང་ནོ། ཨེ་མིང་ལ་བོན་པོ་དང་འགྲས་ན་ཙུ་རྒྱ་མོན་སྒོག་ལ་རྒྱ་རྩ་ཐུན་མུགས་སྤྱང་ལ་ཅད། ཅེས་ཞག་བདུན་ནམ་  
 བཅུ་བཞིར་བསྐྱབ་ལ་ཏྲགས་དང་སྤྱང་ལ་མཐོང་ནོ། དེ་ཙམ་ལ་འགྲོ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། འདྲེ་སྒྲེབ་ནི། རྒྱལ་པོ་དང་དམ་སྒྲི་བསྒྲོངས་ནས་གཞོད་ན། སྒྲོང་སྒོག་འཁོར་ལོ་བཙས་རུང་མ་བཙས་རུང་། ཨེ་མིངས་གྱི་ཙུ་  
 རྒྱ་མོན་ཏ། ར་ཙ་རུ་ཏི་ཨ་མུ་ཀ་མུགས་ཐུམས་ཤིལ་ཏྲིག་ནན་སྤྱང་ལ་ནན་ཙ་རུ་རུ་ཐུམས་ངོ་ ཁམ་ཤག་ལོ་མུགས་མུགས་ཏི་ཅད་ཡ། ཞེས་ཏམས་དང་སྤྱང་ལ་ཁྱི་ཕག་གི་ཐོད་པར་གདུག་མཐོང་གྱི་ལས་བྱ་སྒྲེ། བསྒྲོངས་བཙོན་  
 དང་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པར་འདྲེ་གཞོད་པ་དང་རྒྱང་པར་གཞོད་པ་འོས་སྒོས་སྒོག་དང་སྤྱགས་ཤིངས་སྒྲེབས་ཏི། དེ་སྤྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། གཞོད་ན་ཁྱི་ཕག་གང་ཡང་རྩ་བ་སྤྱང་ཀ་སྒྲོང་ཤི་དམ་སྒྲི་པོད་སྒྲེལ་ཐོད་དུ་མཐོང་ནོ། ཁྱད་པར་གྱི་སྒྲེབས་

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |   |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| ལྟོ | ༄༅ ཅེ། གཞུང་འདི་ཉིད་སྡེ་བས་པ་དང་། ལས་བྱང་གཞན་དང་སྡེ་བས་པ་འོ། དང་པོ་ནི་མཆོག་བསད་པ་ནི་ཨེ་རིངས་དང་སྤྱ་སྤྱགས་ཀྱི་སྡེ་བས་ཏེ། མཆོག་དང་ཕག་མོ་བཅས་གཞུང་བཞིན་བྱས་ལ། ཨེ་རིངས་ཀྱི་ཙྰ་རྟ་                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |   |
| ལྟོ | རྟ་མཆོ་ཡ་གཤིན་རྗེ་བྱེད་པའི་བཙུངས་མ་དང་འགྲས་ན་མ་ཆེ་གོ་མོ་ཨེ་མུ་ཀ་མུགས་བུམས་རིལ་ཏྲིག་ནན། ཡ་རྩི་རྩར་བུམས་ང། །ཁམ་ཤག་རོ་མུགས་མུགས་ཏི་ཅད་ཡ། ཡ་མ་གཤིན་རྗེ་མཁན་དང་འགྲས་ན་ཆེ་གོ་མོའི་སྟོག་ལ་རྩར་བུམས་མུ་<br>ར་ཡ་རྩ་ལ་ཅད། ཨེ་མུགས་ཡ་རྩལས་མུགས་ཤག་ཀ་རྩན། དག་པོའི་སྟོག་ལ་རྩར་བུམས་ང། ཙྰ་བྲག་སྟོང་བུམས་རིལ་རམ་ཤག་ཅད། དག་པོའི་ཙྰ་བྲེང་ཤག་ང། སྟོག་ལ་རྩར་བུམས་ཅད། ཅེས་རྩལ་གཅིག་<br>བགྱང་། དེ་ནས་སྟོད་ལ་རྩར་བུམས་བརྒྱ་ཆོ་རེ་གྲངས་པ་ནི་རྩར་ལ་དཔའ་ཆེ་བའི་དོན་ཏེ། དེ་ནས་ཨེ་མུགས་མཆོག་དང་ཕག་མོ་ཞག་བརྩ་བཞིར་བསྐྱབ་པོ། ལས་བྱེད་གཞན་དང་སྡེ་བ་པ་ནི། མ་གཤིན་ནམ་གིང་བདུད་བཙས་པ་<br>འཛིག་ཏེན་པ་གང་བྱེད་པ་ལྟར་ལོག་བྱེད་པ་དང་ཨེ་རིངས་ལ་ཕ་རོལ་གྱི་ཡི་དམ་གང་བྱེད་ཀྱི་མིང་སྟོག་དང་། དག་པོའི་སྟོག་དང་མིང་དང་། །བསད་པའི་ལས་རྩལ་གང་བྱེད་པ་རེ་བཏགས་པ་དང་། འཛིག་ཏེན་པ་གང་བྱེད་ཀྱི་<br>བཅས་བྱས་དཔུང་སྤྱ་སྤྱགས་ཀྱི་སྟོགས་དང་ལས་བྱེད་གང་ཡིན་གྱི་སྟོགས་སྟེལ་ལ་བསྐྱས་ཏེ། ཏྲགས་དང་སྤྱར་ལ་ལས་སྟོར་དང་རྩར་དཔུང་དུ་སྟེལ་བའོ། ། སྟོགས་ཀྱི་བསྐྱས་ལུགས་གསུམ་ནི། དམག་དཔོན་གྱི་མཆོན་ | 7 |
| ལྟོ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |   |

བདེ་པ་ལྟར་ར་ལ་གནོད་པ་མེད་བཟུངས་ཏེ། ལྟའི་ཕྱག་མཚན་དང་རྒྱན་ཆ་ལྷགས་སྒྲུ་མདོག་སྒྲུ་ལ་པའི་འཕྲོ་འདུ་གསལ་བར་བཟུངས་སོ། རྒྱན་ཆ་དམེད་པར་དྲག་ཅིང་རི་གཟར་ཁ་ནས་ཁུ་འབབ་པ་དང་འདྲ་བར་སྒྲ་དར་དྲག་ལ་  
 ཉིང་དེ་འཛིན་གསལ་ལ་སྒྲགས་མིས་ཚིག་གི་བར་མ་ཆད་པར་བཟུངས་སོ་ཐོབ་ལུང་མེད་པར། བམ་མཁའི་མཐོང་ན་ཐོག་འབབ་པ་དང་འདྲ་བར་སྒྲགས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་འོད་ཟེར་མཚོན་དང་འདྲ་བར་དུག་གི་རང་བཞིན་གྱིས་དགྲ་  
 བགོགས་གང་ལ་བྱ་བ་ཐོར་ཐོར་སྒྲལ་སྒྲལ་སོང་བར་བསམ་སོ། བསད་ལྷགས་གཉིས་ནི་རྟེན་མེད་དང་རྟེན་ཅན་གཉིས་སོ། དང་པོ་གསལ་བ་གསུམ་དུ་སྒྲན་པ་ནི་ལྷོད་དང་འཁོར་ལོ་དང་འབྲུབ་ཁུང་མི་དགོས་ཏེ། ཁོ་རང་གི་ཁང་  
 པ་ནི་འབྲུབ་ཁུང་། མལ་ནི་འཁོར་ལོ། ལྷོད་ནི་དགྲ་པོ་ཉིད་དོ། བདག་ལྟར་གསལ་བ་དེས་དགྲ་པོ་གང་ན་གནས་པ་དེར་ལུས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དང་དུག་དང་མཚོན་ཆས་དུ་ལ་དུ་ལ་སྒྲགས་སྒྲགས་སོང་ནས་རྩ་དང་སྔག་  
 རྒྱ་བཅད་ནས་ཁྱག་དང་བག་ཆགས་སྒྲམས་ཏེ། བདག་གི་ཕྱགས་ཀར་རུས་སྒྲལ་གྱི་གསང་མཛོད་དུ་བསྒྲུས་ཏེ་སྒྱེ་བ་མེད་པར་བསམ་སོ། རྟེན་ཅན་དུ་བསད་པ་ནི། འཁོར་ལོ་དང་ཐོད་པ་ལིང་ག་ལ་བརྟེན་ནས་གསལ་པའི་  
 ཐབས་ཏེ། དབུས་གྱི་ཅིཏྲ་དཀར་ནག་གི་མཚམས་ན། མིའི་སྔག་རྩི་དང་ཁྱག་གི་སྒྲལ་པ་བྱུ་ལན་པའི་མགོ་ཙམ་གནས་ཏེ། དེས་བག་ཆགས་ལེན་སོགས་བྱེད་པའོ། དེ་ལ་སྒྲགས་བཟུངས་པ་དང་། རྒྱད་གྱི་སྒྲགས་

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| ལྟ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |
| ལྟ | <p>༄༅ བསྐྱལ་ནས་སྒྲགས་དང་མཚོན་ཆས་ནང་ནས་རྩ་བཅད་དེ། རྟོག་དྲངས་སྟིགས་སྟེན་ནས་དྲངས་མ་ཡེ་ཤེས་བླ་མའི་ས་ལ་སྦྱར། སྟིགས་མ་རུས་སྤལ་གྱི་བྲགས་ཀར་ཨེ་ལ་བིམ་པར་བསམ་མོ། དེ་ནི་ཚས་ཉིད་གྱི་སྟོལ་བ་སྟེ། མན་ངག་ཡང་དག་པའོ། མནན་ལྷགས་གསུམ་ནི། བམ་མཁའ་ལ་མནན་པ། བར་སྣང་ལ་མནན་པ། ས་གཞི་ལ་མནན་པའོ། །དང་པོ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཚོས་ཉིད་སྟོ་བར་མནན་པ་ནི། རུས་སྤལ་གྱི་སྟོ་བར་དག་པོའི་རྟོག་དང་བླ་འཆང་བའི་གསང་མཛོད་དུ་གཤེད་ཆེན་པོ་བཞིས་དག་པོའི་རྟོག་བསྐྱེས་པར་བསམ། རང་སྟོའི་སྟོབས་ཀྱིས་དག་པོའི་རྟོག་མནན་པའོ། བར་སྣང་ལ་མནན་པ་ནི། རྒྱ་མདུད་བརྟེགས་པའི་སྟོ་བར་མནན་པ་ནི། འོ་འམ་རྟོག་གི་གཤེད་དུ་འགྲོ་བའི་བོད་པ་རུ་མཚོན་ཏེན་གྱི་མང་འཁོར་ལོ་དང་ལི་རྒྱ་བཅུག་ལ་བར་སྣང་ལ་མནན་ནོ། །ས་ལ་མནན་པའི་གནས་དུག་སྟེ། དཀྱུས་ན་གསལ་ལོ། གསང་བའི་མིག་ལྷུང་དེལ་སྦྱབ་ཡང་གསང་སྟོན་མ་བྱུང་སྟོན་ནའི་མན་ངག་ཚོ་གསལ་སོ། འཁོར་ལོ་སྟོ་བཤགས་ནག་པོའི་ཞལ་གྱི་དོ་རྩེ་ནང་འགྲམ་དེལ་བསྐྱབ་ཞལ་གྱི་དོ་སྟིག་པ་སྟིང་ལ་རུ་འཛིངས་པ་འདི་ལ། དང་པོ་དོ་རྩེའི་བསྐྱར་བའི་འཁོར་ལོ་མཁར་དུ་མི་བཤིགས་པའི་སྦྱ་བསྐྱེད་དེ། དེག་པ་སྟོས་བྲལ་སྟེ་མེད་ངང་ལ་སྟེ་བའི་ཚོ་འཕྲུལ་ཟེལ་གཞོན་སྦྱལ་པ་གྲུད་གཞོན་གྱི་སྟོ་བརྒྱད་བཅས་བྲག་རྒྱ་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་ལྟར་པ་གསལ་བར་བསྟོམས་ལ་དེ་ལ་མཚོན་བསྟོན་ལས་དེམ་གྱི་སྟོན་མ་ལྟར་བྱའོ། དེས་ནས་</p> | 9 |
| ལྟ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |

|                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <p>ལྷོ་ལྷོ་</p> | <p>གཉིས་པ་བཞིག་པའི་འཁོར་ལོ་ནམ་མཁའ་འི་མཐོངས་སུ་སྒྱུར་བའི་སྟོབས་ལས་བཞིག་པ་རང་རྩོམ་གྱི་བསྒྲིག་ཏེ། ཡེ་རིངས་ལ་ཞག་བཅུ་བཞི་བརྒྱུས། དེ་ནས་སྟོང་སྟོག་འཁོར་ལོ་བཅས་ནས་དག་བོའི་ཡི་དམ་གང་བྱེད་ཡི་གེ་སྟེང་བའི་བར་དུ་སྟེམས་ལ། གུ་གུ་ལ། ཟི་ར། ཉུངས་ནག་ཁྱི་ལུང་ལ་བྱུན་བཅུའ། ཞག་ལྷ་བྲབས་ལ་མནན་ཏེ། སྒྱུར་མོ་དྲུག་དང་ཡང་སྒྱུར་མོ། གསང་གསུམ་པ་བསད་པའི་འཁོར་ལོ་བ་རི་རབ་ཀྱི་མཁའ་ལ་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་སོ་བརྒྱར་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མཆོག་དང་ལག་མོའི་སྟོ་བར་བསད་དེ། དཔེ་འུ་ཆུང་ལྷར་བྲིས་ལ། འབྲུབ་ཁུང་ལ་རྩ་ངས་དམར་གྱིས་ཁ་ལ་དགུམ་ལ། གཞུང་བཞིན་བྱུན་ལ་སྒྲགས་ལི་རྒྱ་ལ་སྒྱུར་བ་བཏབ་ལ་བྱུན་གྱིས་བྲབ་པོ། དུས་བཞིར་བྱུན་སྒྲགས་བྲབས་སོ། བསམ་པ་ནི་དབྱགས་ཀྱི་རྟ་ལ་དྲག་སྒྲགས་མཆོན་ཆར་འཕྲོས་པས་རྩ་ཆེན་བཞི་དང་། རྩ་སྟན་བརྒྱད་དང་། སྟོག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གཞི་བྱལ་བྱལ་གཏུབ་པར་བསམ་མོ། བྱུན་བྱལ་ལ་མོན་པ་བཞི་བརྒྱལ། ཞག་བདུན་གྱི་ལས་སྒྲགས་རྫོགས་པར་བྱའོ། དེ་རྫོགས་པ་དང་གསང་བ་ཅི་རྟུ་ལ་བརྟེན་ནས་བསད་པའི་ལས་ཞག་བདུན་དྲག་སྒྲགས་བགྲངས་ལ་བྱུན་བྲབ་པོ། བྱུན་རྣམས་ནད་འདུ་བ་རྣམ་བཞིར་གྱུར་ནས་དག་བོའི་ཁོང་དུ་ནད་རྒྱས་ནས་བསད་པར་བསམ། རྟགས་ཀྱང་རབ་ཅི་རྟུ་འགས་འབྲིང་ཅི་རྟུ་འཆིག་པ་དང་། ཐ་མ་ར་གཡག་བསད་པ་དང་། ཤིང་གཅོད་པ་དང་། བཤས་བྱེད་པ་དང་རི་</p> | <p>10</p> |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|



|      |                                                                                                                                                                                       |  |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| ཏྲུ་ | ༄༅ རྟལ་ས་བཤོར་བ་ཡོང་། ཞག་བདུན་ལ་རྟལ་ས་དེ་མ་བྱུང་ན་བདུན་བསྐྱེངས། དེ་ལ་མ་བྱུང་ན་ཡང་བདུན་བསྐྱེངས་ཏེ། དེ་ནི་མ་མཐའ་ཡང་རྩ་གཅིག་ལས་མི་ཐོགས་ཏེ་སྟོ་བུར་དུ་འགྱུར་མོ། དེ་རྫོགས་པ་དང་            |  |
| ཏྲུ་ | དྲག་པོ་བྱུན་གྱིས་བསད་དོ། བཅས་གཞུང་བཞིན་བྱས་ལ་དྲག་སྒྲགས་བགྱང་ཞིང་ཕོ་ལྟ་རང་གཤེད་ལ་དབབ་པའི་སྤྱིར། ཉུངས་ནག་དང་ཟི་རས་སྟོད་ལ་བྲབ་པོ། མོ་ལྟ་དང་ཞང་ལྟ་རང་གཤེད་ལ་དབབ་པའི་སྤྱིར། མི་            |  |
| ཏྲུ་ | བྲག་ར་བྲག་ལག་བྲག་ །ལྟགས་སྤྱེད་དང་ཟངས་སྤྱེས་ནམ་སྤྱེད་ན་བྲབ་པོ། སྟོག་ལྟ་རྩ་བདུད་དུ་དབབ་པ་རང་གཤེད་ལ་དབབ་པའི་སྤྱིར། རྟེ་ཆེ་དང་ཤང་ཆེས་ཐོ་རངས་ལ་བྲབ་པོ། ཡུལ་ལྟ་རང་གཤེད་ལ་དབབ་པའི་སྤྱིར། གུ་ |  |
| ཏྲུ་ | གུལ་དང་རྩོ་སྤྱེས་ཉི་མའི་གུང་ལ་བྲབ་པོ། ཁོ་རང་གི་ལྟ་བསྐྱེངས་ནམས་ཀྱིས་ཤ་རུལ་ལ་སྦྱང་བུ་འདུས་པ་ལྟར་ཁོ་རང་ལ་འདུས་ཏེ་བསད་ནས་ཤ་ཐོས་བྲག་འཕྱངས། རུས་པ་འཆའ་བར་བསམ་མོ། དེ་ནས་ཞག་བདུན་             |  |
| ཏྲུ་ | རྫོགས་པ་དང་མནན་ནོ། བཅུག་བྱུན་རྫས་ལྟག་མ་ཞག་གསུམ་བཞུས་པ་བྱས་ལ། གྱི་མདའ་མ་མི་བསད་པའི་གྱི་མ་མདའི་གནམ་ལྟགས་ཐོག་ལྟགས་སྟུར་པ་ལ་བསྐྱས་ལ་དགྲ་བོའི་ཁང་པ་ལ་ཕོག་པར་འཕངས་ན་དགྲ་བོ་སྟོ་བུར་དུ་      |  |
| ཏྲུ་ | འཆིའོ། ལར་དགྲ་རུས་པ་ཆེ་ལ་མཚན་བསྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཆེན་བསད་ཐབས་གསུམ་པོ་རྫོགས་པར་བསྐྱབ་པོ། ཞག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་མ་ར་ཡ་གདོན་མི་བཟོ། ལར་བསད་ཐབས་རེ་རེས་ཀྱང་དོན་འགྱུར་པོ། ཞག་ཉི་ཤུ་རྩ་                |  |

གཅིག་པོས་མ་འགྲུབ་ན་བསྒྲེག་སྟེ། རུན་ཀ་ཤག་མུགས་ཅིས་ཞག་གསུམ་བྱའོ། སྒྲེགས་སོ་གལ་ཏེ་དཀའ་ཞིང་འཁོར་ན། ཨེ་ཤག་མུགས་ཅིས་སྟོ་བ་དགྲུག་པའི་ལས་ཞག་གསུམ་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་དག་ལ་རྟགས་མི་ཡོང་  
མི་སྤྱིད་དོ། རུན་གྱི་ཁ་གསོ་བ་ནི། གཟའ་རྒྱ་བ་དང་ཐེབས་ཡོད་ཆོད་དུ་འཕང་དོ། བཙོལ་བསྐྱལ་ནི་དུས་བཞིར་བྱའོ། རི་ཐང་མཆོམས་སུ་བཞི་བ་བསྒྲེག་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེ་སྒང་ཁྲོས་པའི་གཞུ་བཙག་པ་ནི་རང་བསྐྱུངས་ལ་བྱིར་  
བསྒྲེག་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱ་མཚོའི་ལྗེ་བ་མནན་པའི་འཁོར་ལོ་གཏིང་དུ་རུན་པའི་དམག་བསྐྱུ་བ་ནི། གཏད་མཁན་ནང་འགས་ན་བྱའོ། འཁོར་བའི་རྒྱ་དུག་པ་དགྲུག་པའི་འཁོར་ལོ་གླིང་དུ་སྤྱིད་པའི་རི་བསྐྱེལ་བ་ནི་ལས་གྱི་མཐའ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ་  
སྒྲོས་པ་ཙམ་ལས་བྱ་བ་མིན་ནོ། གོང་གི་ལས་རྣམས་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། གལ་ཏེ་བྱེད་ན་སྟོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྷན་པར་བྱའོ། འཁོར་ལོ་སྟོ་བ་ཤགས་ནག་པོའི་ཞལ་བྲིད། བུརྩ་རྩ་ནའི་མན་ངག་ཡང་དག་པ། གུ་རུ་  
རྩ་སུ་རྩ་ར་ལ་ཞུས་པ་རྫོགས་སོ། སམ་མདྲ་ལམ། དེལ་བསྐྱབ་གྱི་འཁོར་ལོ་དུག་པོ། འདི་མེད་ན་བསྐྱབ་ཐབས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས། ཡོང་བས་རྒྱང་མིག་བཟླ་བ་འདྲ། །སྤྱིན་མེད་མཁའ་ལ་ཆར་འདོད་འདྲ། །མེད་ལྷགས་  
གྱོན་པའི་བྱི་ཀན་འདྲ། །དེས་ན་འདི་ཉིད་གིན་ཏུ་གཅིས། ལུ་ཨྱོ།

ལྷན་ཁོག་

གཅིག་

ཕྱི་

༡། རྩིས་གཞོན་གྱི་སྐབ་ཁོག་ཆེན་མོའི་ཕྱི་བ་བཞུགས་སོ།



༄༅ ཨོཾ སྐྱེ་ཆུ་མཆོའི་སྟེང་དུ་མནན་པའི་འཁོར་དང་ལྷ་མུན་པའི་དམག་བསྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་ཆུ་འཁོར་བའི་ཆུ་སྟེང་དུ་སྟོང་པའི་[བསྐྱེ་བའི་འཁོར་ལོ་དང་དུག་]འི་བསྐྱེ་ལ་བ་དང་དུག་གོ། །འདི་དུག་ཏུ་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ནི་ལྷ་ར་བཤད་ཀྱང་འདུས་ཏེ། འདི་དག་ནི་ངན་སྒྲགས་ནག་པོ་སྟེང་ནོ་ལ་ལྷ་ར་བའི་ལ་རུ་འཛིངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ཡི་གོ་ངན་གཞན་མེད་པས་དུག་སྒྲགས་ལ་དོར་བའོ། །ཤེས་པ་དང་དོར་བའོ། །དང་པོ་བཙན་པོ་མཁར་དུ་བཞུགས་པའི་མན་ངག་ནི། རྩོམ་པའི་མཁར་ཆོས་ཉིད་སྟེང་མེད་པའི་དོན་ལ་དུ་མི་བཤེས་པའི་སྐྱེ་བསྐྱེད་པ། ཆོས་ཉིད་སྟེང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ལོན་ཉིད་པ་[རང་བཞིན་]ཉིད་རྩོམ་པའི་ལྷ་རུ་འདི་དེ་བཞིན་གྱིས་སྟེང་པ་ལས་ཉིད་ལས། རང་གིས་རིག་པ་སྟོས་བྲལ་སྟེ་རང་བཞིན་དུ་མེད་དུ་གནས་པའོ། །དེའི་རང་ལས་ཆུ་རྒྱུན་ལས་མ་མཐོང་བའི་ཡིག་འབྲུ་ལས་(མས་)སྟེས་པ། དུག་ཆུ་དོ་བོ་རོ་ལ་པ་འགག་མེད་ཆེན་མོ་བེལ་གཞོན་རོ་ལ་པ་ཆེན་པོ་དོ་བོ་ལྷག་གིས་

གསལ་བར་བསྒྲོམ་མོ། །དེ་ཡང་དབུ་གསུམ་ཕྱག་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་དུ་སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་དུག་ཞབས་བཞི་བ་ཚད་མེད་བཞི། སྐྱེ་མདོ་ག་མཐིང་ལོངས་སྤྱོད་མི་འགྱུར་བའི་ནག་དུག་ཉ་ལ་ལྷ་བྱ་ཞལ་ཉ་ཉ་བཞད་བ་གཡས་དཀར་བ། གཡོན་ཐོ་བོ་དམར་བ། དབུས་[རྩམ་བ་]མཐིང་བ། ཕྱག་གཡས་ཐ་མ་ན་དོ་རྩེ་དང་། འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་། རལ་གྱི་བར་བ་བསྒྲམ་བ། གཡོན་བ་བེ་ཅོན་གཡོན་དང་པོ་བེ་ཅོན་དང་། གཏུན་བར་བ་གིང་དང་། སྒྲིགས་ཐ་མ་མཚུབ་འབར་བ། དབུ་ཐོད་པའི་ཐོ་བྱང་ན་ལ་རིགས་ལྷའི་ཐོ་བོ་དང་། ཐོད་སེ་རལ་དང་སྐྱེ་རགས་ལ་སོགས་སྐྱེ་ལ་མང་པོ་གཏམ་བ། མི་རི་དམར་ནག་འབར་བའི་གྲོང་ན། མ་ཉེས་བརྒྱད་དྲེགས་དྲེགས་བ་བཅུ་བ་གསུམ་དང་གཏུག་བ་བརྩེས་པའི་བྲི་ལ། ཞབས་བཞི་དོར་སྐྱབས་སུ་བསྐྱེད་བར་བསྒྲོམ་མོ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་གསོད་བྱེད་ཡ་མ་ར་ཅ་སྐྱེ་མདོ་ག་སྐྱག་ནག འཁོར་ལོ་ཅི་རྟ་གཡས་གཡོན་བསྒྲམས་བ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་དྲེགས་བ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ། དོ་རྩེ་གཡས་དང་ཅི་རྟའི་གཡོན་ཐོང་བ་བསྒྲམས་བ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་རུས་ཁ་ཐུར་ལ་བལྟས་བ་སྐྱེ་ལ་མི་ཟིན་རྩམ་བ་བསྒྲོམ་མོ། རུས་སྐྱེ་ལ་ལྷོ་བར་ལས་དང་སྒོ་ག་གིས་དངས་མ་ཡིག་འབྱུག་ཉིས་ཨེད་ཀ་ལ་ལས་དང་སྐྱོར་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་ལ་དེ་ལ་བསྐྱེས་བ་བྱའོ། ། དེ་ཡང་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་སྐྱགས་བསྐྱེས་པའི་དུས་སུ་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོས་གཅོད་བྱེད་གང་ལ་ཕྱལ་ཕྱལ་གཏུབས་པའི་གྱུར་ན། གིན་རྟ་སྟན་ཞིང་རྩམ་བར་གྱུར་བར་སྒྲོམ་བཞི། བསྐྱེད་བའི་བགོགས་གང་ཡང་ཐུབ་ལས་སུ་ཡང་འདི་

༄༅ གཞུང་པར་དེས་(ལ་)རང་བསྐྱུང་བའི་ལམ་ལོ་འགྱུར་རོ། །**ཀཱ་ཏཱ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་** དེ་ནས་བཤིག་པའི་[གཞན་]ལས་ནི། ནམ་མཁའ་མཐོངས་སུ་མཐིང་གིས་བྱ་ར་བཀྲམ་ལ་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་བཤིགས་པ་དྲི། དྲག་པོ་ཨེ་ཡི་  
 ངན་སྒྲགས་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་ལྷ་རྒྱུད་ལ་སྦྱལ་བ་བྱེ་བ་དགྲུ་ཁྲི་དང་བཅས་པའི་ཡང་སྟེང་། སྦྱ་གསུང་བྲགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་ཐམས་ཅད་སུ་སྦྱགས་བཞུས་པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གསང་བར་བྱའོ། །རྒྱན་དུ་བྲངས་བ་  
 འདིའོ། **པཱ་ཐཱ་ལྷ་** དྲག་པོ་དབང་བསྐྱུང་ཞུ་ཞུ་ཞུ། ཨ་གྲོ་དྲི་ག་སྦྱ་ཡིའི་ཡ་མན་ཏ་ག། ཡ་མ་ཡོ། གསུང་གི་ག་ལ་རུ་བ་ག་བ་ཡོ། ཅི་དྲི་ཨ་བ་ཐུགས་ཀྱི་ཡོ། ཨ་ཨ་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་འདྲེ་ནི་ཨ་ནི། ལྷ་ལྷ་དབང་དུ་བསྐྱུང་ཅིང་གཟིར་བ་ནི་ལྷ་  
 ནི། དུ་དུ་ནི་དུ་ནི། ཨ་ཨྲི། ལྷ་ཨྲི། ཨོ་ཨོ། ར་རི་ལ་ལི་(ལྷི།) དུ་རུ་ཡོ་(ཡྷི།) བྱ་ཅ་ཡོ། སེང་ཏ་ཡོ། ཅི་ཏ་ཡོ་(ཡྷི།)བི་ཏ་ཡོ། ཏ་ལ་ཡོ། ཐུ་ག་ཡོ། ལྷ་ལྷ་ནི། [ལྷ་ལྷ་ནི།] བྱི་གྲི་ཏ། ཨ་ཨ་ན་ན། ཡ་སྒས་  
 མཚོག་མ་ར་ཅ། ཟུང་བྱེད་འབར་བ་ཡ་མ་ར་ག། ཡ་ཨར་རྒྱ་མ་རུ་མ་ར་ག། ལྷ་ལྷ་ ཡ་རལ་བ་ཚར་དགྲུ་མ་ར་ག། དེ་ཏ་ལི་སྦྱོར་བའི་ཡུམ་དེ་ཏ་ལི་གྲོ་དྲི་ག་རི་མ་མ་ཨེ་སྦྱོལ་ཡུམ་ག་ཅ་དྲི། དེ་མ་ཁ་ལ་བི་རིལ། རུ་ལུ་རུ་ལུ་བྱི་བཟླ་གྲོ་ཏ། ཡ་མ་  
 གསྦྱ། རོ་ག་ན་གྲི་ཏ་ཅ་རྒྱ་རག་ག་མོན་ཏ། ཨ་མིང་བཞུགས་སུ་ག་ཐུགས་ཐུམ་རིལ་དྲིག་གནད་ལ་དབབ་ནན། སྦྱར་གཟིར་བའི་སྟོབས་ཡ་ནན་ཨེ་དུར་སྟོག་བཞུགས་ཐུམ་ངོ་ །འི་གག་རོ་ཐུགས་རྒྱན་(རྒྱུད་)གཙོང་བ་ཐུགས་དྲི་ཐད་ཡ། རྟོང་

[illegible]



學子

൧൭

ॐ

༡༡: བསྐྱེད་བསྐྱེད་མཆོད་རྟེན་རང་པོ་གིས་འཁོར་ལོ་ནི་ཀ་ནི་རང་ལ་རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་མཉུན་བརྩེགས་པའི་སྟོ་བར་གསལ་པའོ། །ནང་འཁོར་ལོ་ལ་འདི་ན་དག་སྐྱེས་ཡིན་(མིན་)ནི་བརྟེན་པ་ནི། སྟོག་གནད་གིས་རྫས་ཡིན་གཙང་པའི་གིས་བསལ་པའི་རྟེན་རང་ས་དེ་རོ་མ་སྐྱེས་པའི་དང་། རོ་བསྐྱེད་གསལ་པའི་ས་དེ་དང་། གཡུལ་འགྱུར་པའི་ས་གསུམ་ལས་དུག་ཆུ་དང་ཁྲག་གིས་ཀྱི་ཁྲག་གིས་སྐྱེས་ལ། འབྲུབ་ཁུང་གུ་གསུམ་གསུམ་བག་ཏུ་བཟོ་སྐྱེས་ལ་ནང་དུ་དུག་ཁྲག་གི་བྱུགས། ཁ་ཁྱེད་ལ་རྩངས་དམར་གིས་བསྐྱོར་རོ། རོ་རས་སམ་རྒྱ་ཤོག་ལ་མཆོག་དང་ཕག་མོ་སྟོ་སྐྱེད་སྐྱེས་པའི་འཁོར་ལོ་དཔེ་ལྟ་ཆུང་ལྟར་བྲིས་ལ། དུག་ཁྲག་བྱུག་ལ་རྩངས་དམར་གིས་ཁ་ལ་དབྱམ་མོ། རབ་ཆད་དམ། གི་ཆོད་ཀྱི་ཐོད་པ་གཅིག་ཏུ། ཨ་མུའི་ཀའི་རྒྱུ་རྩེས་ཀྱི་ས་དང་གི་གོས་ལ་གཟུགས་བྱས་ལ། མིང་རུས་སྒྲ་དུགས་དག་པོ་སྐྱེས་པའི་དང་གསང་མཆོན་ཡོད་ན་རབ། མེད་ན་གར་པ་(ས་)ནི་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་བྱ་བ་བྲིས་ལ། སྟོང་ཁར་རྩྭ་སྐྱེད་གིས་བར་ལ་རྩྭ་བྲི། ལུས་ལ་ཡི་གེ་རྩྭ་དག་དགོད་དོ། །སྟོ་དམར་གིས་བཅིངས་ལ་ཐོད་པར་གཞུག་གོ། ཐོད་རན་ནང་དུ་དུག་ཁྲག་དང་། ལུངས་དཀར་གསུམ་བཞག་གཅིག་ཏུ་དུག་དང་ཐིང་གུ་གུལ་དང་། རོ་བསྐྱེད་གསལ་པའི་སོལ་བ། ཀྱི་ལུང་གཞུག་པ་ཀུན་མེད་དང་། རུས་པ་སྐྱེད་གསལ་གི་བྱེད་པ་དང་། མེད་བརྩེད་གིས་བྱེད་པ་སོགས་པ་བཞག་གོ། །དེ་ནས་བདག་ཉིད་ལྟར་གསལ་བར་བྱས་ལ། ཞག་དག་

[illegible]

༡༡: ཨཱེ། འག་རི་རིལ་ཐུམ་སྒྲིང་ཁྱག་རྩལ་ཅད། ཐུམ་ས་རྒྱུ་ལ་དག་བོ་ཇ་རྩུང་ཐུམ་ལ་སྒྲིང་ཅད་འག་ བྲེང་ཏེ་ཅི་དག་བོ་ཇ་ཞེས་བཞུས། ཟོར་སྒྲགས་གོང་མ་བཞུས། ཁ་གསོ་ཡང་གོང་གིས་བྱའོ། །དེས་ངེས་ པར་འཆིའོ། ། **ཀུམ་མེ་** གལ་ཏེ་འགོར་ན་གི་ས་ཉེ་བ་དགྲུག་པ་ནི། འཁོར་ལོ་བཅའ་བ་གོང་དང་མཐུན། སྒྲགས་ནི། ཨཱེ་ཡ་འག་ཐུགས། རུན་རུབས་ཀ་ཐུགས་སྒྲིང་ཐུམ་ས་རིལ་ནི་རྩུང་ཇ་ ཐུམ་ས་ཁྱག་སྒྲིང་ རྩལ་ཐུན་འག་ཅད། དག་བོ་འི་སྒྲིང་ལ་བྲེང་ཐུམ་ས་ཅི་རྩུང་འག་རྩུང་ཇ་ལ་ཅད། ཅེས་ཁྱག་གཅིག་ལ་བྱའོ་བཞུས་སོ། ཐུན་དང་མནན་པ་(ན)། ཁ་སོ་(སྒྲ་)ཡོ་(མོ་)ཀུན་དང་མཐུན་ནོ། ། **མཐུག་** ཏུགས་ནི་མི་གསང་ པ་དང་། ར་གཡག་གསང་པ་དང་། ཤིང་བཅད་པའོ། །རང་གིས་ཤེས་པ་ཆོག་ཆོག་བྱེད་པ་འོང་། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ལྷ་བ་མི་འགོར་རོ། གསང་བ་ཅི་རྩུང་ལ་བརྟེན་ཏེ་འདི་ཁོ་ནའོ་འདི་ཁོ་ནའོ་བསང་པ་ནི། དཔའ་བོ་གིར་གསང་ པའི་སྒྲིང་ལ་ངམ། ཁྱི་ནག་ལ་ཤིང་པོ་འམ། ར་རོག་པོ་འི་སྒྲིང་ལ་མ་ནང་དུ། གདུགས་པ་རང་གཤེད་ལ་དབབ་པའི་འཁོར་ལོ་གཉིས། ཞེ་སྒྲང་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིང་པ་ནག་པོ་དང་། ཐུག་དོག་བསེ་ཡི་སྒྲལ་པ་དམར་པོ་གཉིས་ཀྱི་ ཉེ་བར། དཔེ་འུ་ཅ་ཁྱུང་ལྟར་བཅས་ལ་ཅི་རྩུང་ནང་དུ་གཞུག་གོ། །དེ་ནས་རབ་ཆད་(བསང་)ཐོད་པ་བའགས་པའི་ནང་དུ་ཅི་རྩུང་བཞུག །ཞག་རྩེ་བ་ཡར་བསྐྱར་ནོ། དེ་ནས་གནད་རྣམས་དང་ཐུན་གྱིས་ཏིག་གོ། །བདག་

དུག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་དུ་བསྒྲུལ་ལ། ངན་སྒྲགས་འདི་བཟླས་སོ། ཨེ་མུགས་ཉི་མོ་ཡ་རུབས་མུགས་ཤག་ཀ་དུན། ཨ་མུ་ཀའི་སྒོག་ལ་ཅད། ཐུམས་རིལ་ཅད། ཕ་བྲག་ཅིཏྲ་ཐུང། རྩི་སྒོག་དུར་ཐུམས་ཇེ་ ཅེས་བཟླས་  
 སོ། །ངན་སྒྲགས་སྒྱེ་བ་རྒྱན་གཅོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཨ་མུ་ཀའི་མཚན་མོ་བཟླས་སྒོག་ལ་བྲེང་ཤག་ཅད། ཕ་བྲག་སྒྲིང་ཐུམ་རིལ། བག་པོ་རྟམ་སྒྲིང་ལ་བྱར་ནན་ཅད། བག་པོ་རྟམ་སྒོག་ལ་དུར་ཐུམ་ཅད། བག་པོ་རྟམ་ཕ་ལ་  
 བྲེང་ཤག་ཅད། བག་པོ་རྟམ་ཤ་སྒྲིང་བྲག་ཚལ་པ་ཤམ་ལོང་ཅད། གར་པ་ནི་ཇ་བན་འདྲ་བི་དང་སྟམ་པ་ཡ་ནན། ཅེས་བཟླས་སོ། །ཉིན་མཚན་དུ་སྒྲིག་པའི་སྒྱེ་ལ་བཟླས་སོ། །མཚན་མོ་བག་པོའི་ལས་བྱའོ། །ཉིན་མོ་སྟམ་  
 པའི་དམར་པོའི་ལས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཅིཏྲ་ཡང་འགས་སོ་(འགོས)། དེའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུན་གྱིས་ལས་ཉི་མོ་བ་བྱའོ། །དེ་ནས་གསང་བ་ཅིཏྲ་ལ་བརྟེན་པས་རང་གཤེད་ལ་འདི་ཁོ་ན་ཟབ་བོ་དབབ་པའོ། །ས་མ་ཡེ་  
 སྒྲིག་པ་བག་པོ་དང་། སྟམ་པ་དམར་པོ་གཉིས་ལམོར་ལོ་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཅིཏྲར་བཅུག་ལ། མཚོད་རྟེན་ལ་མནན་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་དྲག་པོ་བྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཤེད་རང་ལ་དབབ་པ་ནི། གྲི་ཚོད་གྱི་ཐོད་པ་གཅིག་དུ། གྲི་  
 ཚོད་གྱི་སྒྲིང་ཡོད་ན་རབ། མེད་ན་ར་རོག་པོའི་ཅིཏྲར་དག་པོའི་ལི་རྒྱ་བཅུག་ལ། ལི་རྒྱ་ནི་ཇ་དགྲ་དང་། གར་པ་ནི་ཇ་ཇས་བརྒྱན་པར་བྱས་ལ། སྒོ་དམར་གྱི་དྲིལ་ལ་བཞག། བདག་ཕྱག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་དུ་བསྒྲུལ་ལ།

學

山

ॐ नमः

[illegible]

ནང་བཤད་དོ། དེ་ཡང་སྤྱིར་བཏགས་པ་དང་། བྱས་པ་བཤེགས་པ་དང་། ཟུག་པ་དབྱུང་བའི་སོ་དང་། གསང་ལམ་དགག་པ་འོ། །འདི་དག་གང་བྱེད་ཀྱང་། གོང་མའི་སྐྱགས་རིང་ལ་མན་ངག་གིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཅ་  
སྐྱགས་ཐུ་སྐྱགས་འདི་ནི། ལྷ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་དྲིལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་མིང་དང་སྐྱ་གྱི་སྐྱར་བདར་བ་ནི། སྐྱ་གྱི་ནི་གཟིར་ཞིང་བསྐྱང་བའི་སོ། བྱས་པ་བཤེགས་པ་འོ། ཟུག་པ་དབྱུང་བའི་སོ། གསང་  
ལམ་དགག་པ་འོ། སྤྱིར་བཏགས་པས་སོ། ངག་མནན་པ་འོ། སྐྱང་མོ་དུག་པ་འོ། ཆེ་གོ་མོ་ཨ་མོ་ཀ་ལྷགས་ཐུམས་རིལ་དྲིག་གཟིར་བ་གཞུ་ཡི་སྐྱང་མོ་ནན། སྐྱར་ཡ་ནན། ཨེ་རུར་ཐུམས་ངོ་ །ཁམ་ཤག་རོ་ལྷགས་ལྷགས་ཏི་  
ཆད་ལྷ། གཟིར་ཞིང་སྟོབས་བཤེགས་པ་བསྐྱང་བའི་སོ་འོ། ཆེ་གོ་མོ་ཨ་མུ་ཀ་སྐྱར་ཡ་སྟོག་ནན་བཤེགས་པ་གཞུ་ཡི་སྐྱང་མོ། སྒྲིང་གཟིར་བྱེད་ཤག་ཡི་ཆད། ཨེ་རུར་ཐུམས་ངོ་ །ཁམ་ཤག་རོ་ལྷགས་ལྷགས་ཏི་ཆད་ལྷ། བྱས་པ་བཤེགས་  
པ་འོ་སོ་འོ། ཆེ་གོ་མོ་ཨ་མུ་ཀ་རུ་རྩི་ཟུག་པ་འབྱེན་པ་གཞུ་ཡི་སྐྱང་མོ་དྲི་ཡི་འདྲིལ་སྐྱང་སྟོག་ལ་གཟིར་ནན་སྐྱང་། ཨེ་རུར་ཐུམས་ངོ་ །ཁམ་ཤག་རོ་ལྷགས་ལྷགས་ཏི་ཆད་ལྷ། ཟུག་པ་དབྱུང་བའི་སོ་འོ། ཆེ་གོ་མོ་ཨ་གསང་ལམ་དགག་པ་གཞུ་  
ཡི་སྐྱང་མོ་ལྷགས་སྐྱན་ཏེ་རུ་མ། ཏར་ཀ་རུ་མ་རྩི་ཐུམ་ལིང་ཆད། ཨེ་རུར་ཐུམས་ངོ་ །ཁི་ཤག་རོ་ལྷགས་ལྷགས་ཏི་ཆད་ལ། གསང་ལམ་དགག་པ་འོ་སོ་འོ། ཆེ་གོ་མོ་བཏགས་པ་གཞུ་ཡི་སྐྱང་མོ་ཨ་མུ་ཀ་ཨེ་ནན་ཡི་བཏགས་འདྲིང་རྩོ་

༄༅ གཞི་རྒྱུ་ཐུམས་ཇོ་ ཁོ་ཤག་རོ་ཐུགས་ཐུགས་ཏི་ཐད་ཡུལ་ བསྐྱོག་པའི་སོའོ། ཆེ་གོ་མོ་མནན་པ་གཡུ་ཡི་སྤྱང་མོ་ཨ་མུ་ཀ། བི་དང་སྟོ་རྩ་ཡ་ནན། གཞི་རྒྱུ་ཐུམས་ཇོ་ ཁོ་ཤག་རོ་ཐུགས་ཐུགས་ཏི་ཐད་ཡུལ་ ངག་  
 མནན་པའི་སོའོ། དེ་དག་གིས་གོང་དུ་སྤྲུགས་རིངས་གཤིན་རྗེ་ལ་སོགས་ལ་སྐྱབས་ཀྱི་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། ཁོ་དག་བོའི་ཡི་མིང་དང་ལྟ་འདྲེ་ངོས་ཟེན་པར་རེ་རེ་སྟོབས་ལ། ངོས་མ་ཟེན་ན་ཨ་མུ་ཀས་བདེའ་སྦྱར་ལ་སྟོང་སྟོག་སྦྱར།  
 གློ་ ཅ་ དེ་ནས་རྒྱ་མཚོའི་སྟེང་དུ་ཐུན་པའི་དམག་བསྟུ་བ་ནི། ཀ་ འཆི་བདག་གྲུ་ནག་པོའི་འཁོར་ལོས། གཏང་ཀྱི་རུས་པ་བསྟུས་ལ་མནན་པ་དང་། ཁ་ འཛིག་ཏེན་གྱིས་ལྟ་འདྲེའི་སྟོབས་བསྟུས་ལ་མནན་པ་དང་། ག་  
 སྤྲུགས་[འཁོར་ལོ་བཅས་པ་ཡང་སྐྱབས་ཤེས་པར་བྱའོ]པ་དྲག་པོའི་དག་གིས་རུས་པ་བསྟུས་ལ་མནན་པའོ། ཁནག་པོ་འཆི་བདག་གི་སྟོ་བར་གདུག་པའི་སྟོབས་མནན་པ་ནི། གཏང་མ་ཁན་ནང་འགས་ན་སྤྱ་གྱི་ནང་འཐབས། རུས་  
 སྤལ་མཛིག་བསྟོལ་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། སྤལ་ནག་དཔེ་ཆུང་ལྟར་བྱའོ་མཛིང་བསྟོལ་གྱིས་འཁོར་ལོ་འདི་བྱའོ། ཏ་ལའི་ལོ་མའམ། རྒྱ་ཤོག་ལ། གྲུ་མགོ་དགུ་པའི་སྟོ་བར་འཁོར་ལོ་[དཔེ་ཆུང་ལྟར་]བཅས་ལ། བདག་འཆི་  
 བདག་ནག་པོར་བསྐྱོམས་ལ། ངན་སྤྲུགས་འདི་ནག་གསུམ་དུ་བསྐྱབས་ལ། འཁོར་ལོ་རུས་སྤལ་ཁོག་པར་བཅུག་ལ། རང་གིས་གནས་སུ་མཆོད་ཏེན་ནག་པོའི་འོག་དུ་མནན། སྐབས་སུ་སྤྲུགས་བརྒྱ་ཅམ་བསྐྱབས་ནས་

གཏད་མཁན་དེ་མུར་དུ་བརྒྱུགས་པར་འགྱུར་རོ། །ལས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་གཏད་ལོགས་ནས་ཐོའི་ངན་སྒྲུགས་འདི། ཨེ་དུན་ཀ་ཡི། དག་པོའི་ཅིན་བྱེད་ཤག་ཇེ་ སྒོག་ལ་བྱེད་ཤགས་དུར་བུམས་ཐད། ཨྱེ་མུགས་ཡ་  
 དུབས་མུགས་ཤག་ཀ་དུན། ནག་པོ་བོ། ཅིན་ལ་རྒྱབ་བོ། །ཏྲག་བུར་སྒྲིང་འགྲུལ་མུགས་མུགས་རྩ་བཞི་བསྐྱམ་ཤན་སྒོག་ལ་ཤན་བུར་བུར་དག་པོའི་ཅིན་ལ་ཐད། ས་ན་ག་ཏ་ལ་ཅ་མ་རི་དག་པོའི་སྒྲིང་ལ་བུམས་སྒྲིང་ཅས་  
 མཆོན་ཆ་བསྐྱོལ་མར་བསྐྱུས་ལ་རུས་སྒྲུལ་ཁོག་པར་མནན། ཡང་ན་མཆོག་དང་ཕག་མོའི་མུ་ཁྱུད་ལ་བསྐྱོར་ཏེ། བསྐྱོལ་ཏེ་ཁྱུ་གནས་པར་གཏད་དོ། གཏད་ལོག་ནས་པོ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོའོ། །འཛིག་རྟེན་གྱིས་ལྷ་[ལྷ་ལྷོ་  
 སྒྲིང་བརྒྱད་གང་ཡང་རུང་བ་མ་གཤིན་ལ་སོགས་པ་]འདྲེ་སྒྲིལ་ཡི་ཚོད་གཏོང་མཁན་གྱིས་ཐད་པ་དག་མནན་པ་ནི། སེ་ཕག་ཐོད་དམ་བྱི་འཕེད་ཐོད་གང་ཡང་གཟུགས་དང་མིང་རུས་བྱིས་ཅན་མི་དགོས་རུང་བར་ཁོ་ཡི་བསྐྱུངས་མ་རྣམས་ཤོག་བྱ་ལ་བྱིས་  
 ལ། རོ་མ་ཤེས་ན་གང་མི་ལམ་དུ་བྱུང་བ་དེ་བྱིས་ལ། རང་དང་སེ་ཐེམ་འོག་གཉིས་ཀྱི་སོ་འཆོམས་སྐྱོད་བྱས་ལ་ཁོ་རང་གི་མིང་རུས་ཀྱང་གཞུག་གོ། །དེར་དུག་སྒྲིང་དུ་ཐུན་དབབ་ཆོགས་དང་། བྲག་དང་ཡུངས་ནག་དང་།  
 ཆ་བ་གསུམ་དང་། གུ་གུལ་དང་། གྱི་ཚོད་ཀྱི་བྲག་དང་། ཐལ་ཆེན་ཞི་ཐག་གསུམ་དུ་གྱི་སྐྱར་ལ། བུན་ལ་ངན་སྒྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་ཁར་བསྐྱུན་ཐུན་དབབ་ནས་མནན་ན། ཚོད་གཏོང་གིས་བསྐྱུངས་མ་རྣམས་



༡༡: འུས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ངན་སྒྲགས་ཨེ་མྱགས་ཡ་རྩལ་མྱགས་ཤག་ཀ་དུན། མྱོག་ལ་ཐུམས་རིལ་ཅད་མྱོ། ཅ་ལ་དུན། མྱགས་ཅད་མྱོ། བྲག་ལ་དམྱགས་ཏི་ཐུན་ཅད་མྱོ། སྒྲིང་ཐུར་ནག་པོ་ཁས་  
 ཁས་ཡེན་ཡེན་(ཡན་ཡན་)གར་པ་ནི། སྒྱུ་ཇ་ཇ་: བི་དང་སྒྲི་རྒྱ་ཡ་ནན་ཅེས་བཞུས་ནས། ཐོ་ཉ་རྒྱུ་མཁྱོགས་ཀྱི་སྒྲོབས་གཞོན་ཞིང་ཡང་བཞུག་པར་བྱེད་དོ། །སྒྲགས་པ་ལུས་པ་ཅན་གྱིས་སྒྲོབས་བསྐྱུས་ལ་ངག་མནན་པ་  
 བྱི། ཁོ་ཡི་ཟག་པའི་རྩ་བཅུ་ལ་ཁོ་ཡི་འདྲ་འབག་བྱས་ཏེ། མིང་རུས་བཞོད། དེ་ཡི་ཕྱེ་སྒྲིང་ཀར་དྲངས་ལ། ཕྱེ་ལ་སྒྲགས་བཞོད། སྒྲིང་ཁར་སྒྲགས་བཞོད་དོ། །ཕྱེ་སྒྲིངས་སུ་ཐུར་པ་སོར་བཞི་པ་གཅིག་གདབ།  
 གཏི་ལྷག་ནག་པོ་མྱག་ནག་པོའི་སྒྲིང་དུ་བཅུག་ལ་མཆོད་རྟེན་བང་རིམ་གསུམ་ལ་མནན་ནོ། །དེ་ཡང་ལྷ་བ་ནག་པོ་ལ་བྱའོ། །ཁོ་དུར་དུ་ལྷགས་པའི་དུས་སུ་བྱ། གཟའ་ཐུར་བུ་ལ་བྱའོ། །སྐར་མ་ལག་སོར་ལ་བྱའོ། །ཏིང་ངེ་  
 འཛིན་གྱིས་ཁོ་ཡི་སྒྲགས་བཞུས་པས། ཐམས་ཅད་གསེར་གྱིས་འཁོར་ལོ་རྩིབས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲིམ་ནས་ལྷགས་ཀྱི་ཐུར་པས་གཟིར་བར་བསམ་དུག་པ། གཉིས་སུ་གྱུར་ནས། ཕྱེ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་གཟེར་བཏབ་སྟེ། རི་ཁོངས་པ་ནས་རྒྱ་མཆོའི་  
 སྒྲིང་དུ་གཟིར་པ་རབ་ཀྱི་ཁོང་སེང་དུ་བརྒྱས་ནས་འགྱུར་བརྒྱག་མེད་པར་བསམ་མོ། །ངན་སྒྲགས་ནི། ཨེ་མྱགས་ཡ་རྩལ་མྱགས་ཤག་ཀ་དུན། ཨ་མྱ་ཀ་སྒྲིང་དུ་ནན། སྒྲིང་དུ་ནན། ཇ་ཏི་ནན། སྒྲིང་གཟེར་སྐར་ནན། ཀ་

[illegible]

ལྷ་

ལྷ་

ལྷ་

འཕྲིན་ལྷ་(རུ)འི། ཧྲི་ཤི་ལོང་ལོ་འི། བ་ག་ལྷ་ལྷ། ཅིཏྲ་དགྲུག་དགྲུ་བོ་རྩི་མ་ར་ཡ་ཆད། ཅེས་ཞག་གསུམ་དུ་བཞུས་ལ་བསྐྱེལ་དུ་མ་རེ་བཏང་། སྐབས་སུ་བུན་བྲབ་སྒྲིག་གོ། ཏྲགས་ནི་ཅིཏྲ་འདར་བའོ། །འཚོགས་  
(འཚོགས་)པ་འོང་གལ་ཏེ་མ་བྱུང་ན། ཉིན་ཞག་སྐྱུག་གཅིག་དུ་སྐྲགས་འདི་བཞུས་སོ། ཡ་མ་ཅིཏྲ་འབྲུ་བཞུད་གཤམ་ལ་དགྲུགས། དགྲུ་བོའི་སྒོག་ལ་བྲེང་ཤག་ཆད། རྩི་མ་ར་ཡ་ཆད་ཅེས་གདགས་སོ། སྒྲིབ་གནོད་པ་དེ་  
ཉིད་ངོས་མ་ཟེན་ན། དྲེགས་པ་དྲིལ་ལ་བྱངས། ངོས་ཟེན་ན་རྒྱང་པར་བྱ་བའམ། ཡང་ན་གནོད་བྱེད་གཤམ་དུ་བཞག་པར་བྱའོ། །སྐྲགས་སྒྲི་མ་དེས་ནི་སྒྲིང་འགས་པར་འགྱུར་རོ་ལྷ་བ་མི་འགོར་བར་མ་ཏྲི་བསྐྱེལ་བ་  
བཞིན་དུ་འགྲོའོ། །གོང་གི་[ཞུ་ཞུ་ཞུ་]སྐྲགས་རིངས་ལ་ནན་ཏན་བྱ་བ་གཅིས་སོ། །གོང་གི་ཞུ་ཞུ་ཞུ་སྐྲགས་འགྱུ་བ་ན་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་མ་བྱས་ཀྱང་། སྐྲགས་ཀྱི་སྐབས་ལ་འོག་གིས་ལས་སྐྲགས་ཀྱིན་བཏགས་ནས་བྱས་  
པས་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར་རོ། །ལས་ཀྱི་ལིང་ག་རང་རང་ལྟར་བྱས་ལ་བཅད་བོ་དང་། རོ་རྩེའི་སྐྱུན་དང་། སྒྲི་སྐྱུན་དང་སྒྲོ་བ་མ་དང་། བོན་བོ་དང་། ལུར་མོ་ནང་འགས་ཀྱང་། ག་ཀྱི་ཆེ་གོ་མོ་ཨེ་ལུ་ག་ར་ཇ་སྐྲགས་རིངས་ཀྱི་ཞབས་བཞུགས་  
བྱི་རོ་། ཐུམ་རིལ་མ་ར་ལས་ཀྱིས་བཅད་བོ་ཡ་ཆད། ག་ཀྱི་སྒོག་ལ་དུར་ཐུམས་རྩ་ལ་མ་ར་སྒྲོ་བ་མ་དམ་ཉམས་ཡ་ཆད། ག་ཀྱི་སྒོག་ལ་དུར་ཡི་བུན་དམུགས་དམ་ཆིག་གཅིག་པ་མ་ར་ཡ་ཆད། ག་ཀྱི་སྒོག་སྐྲགས་པ་སྒྲི་ལ་ལ་དམུགས་རོ་མི་ཤག་མ་

[ར་ཡ་ཅད།] ཅི་ཏྲཱ་ཁི་ཤག་ཇི་ཅི་ཤག་མ་ར་ཡ་ཅད། ཅི་ཏྲཱ་ཁི་ཤག་ཇི་ཅི་ཤག་ལ་ཕྱི་ཐུན་ཐོན་པོ་ཐུ་སྟེགས་དམུགས་མ་ར་ཡ་ཅད། ཅི་ཏྲཱ་ཁི་ཤག་ཇི་ཅི་ཤག་ལ་ཕྱི་ཐུན་ཅད། ཅིས་ཤམ་ཐུར་བཏགས་ཏེ། རང་རང་གི་ལི་རྒྱ་བྱས་ཏེ་ལས་གྱི་  
 ཐུན་བྱབ། ཀ་ཏྲཱ་ཐུར་བས་བཏགས་ནས་[བསྐྱབ་པའི་དཀྱིལ་ལོ་ར་ལོག] སེང་གའི་ཁོག་པ་དང་། ཁ་ཏྲཱ་ཐུ་མིག་ཐུ་ཤ་ཤེ་ལབ་པ་གིས་འཇུ་མ་དང་། ཁ་ཏྲཱ་ཐུ་ཐིག་གི་ཐིག་ལུ་མ་ལུ་ལ་ལེ་དང་། ཁ་ཏྲཱ་ཐུ་ཐོང་ཐུ་དང་བཅས་པ་པའི་གྲིང་དང་།  
 [ཅི་]ཐུག་དམར་པོ་ཐུ་ཤར་ལབ་པ་སྟོན་མོའི་སྟོ་མས་དང་། [ཅི་]འབྲོང་གིས་ར་སྟུག་རི་ནག་པོའི་ཐུག་ཏུ་མནན་པ་བྱས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པོ་གཞན་པས་(ཡང་)ཐུང་པར་བྱ། རན་སྟུགས་སྟིང་ལ་ཐུག་སྟུགས་གྱི་ལ་དོར་བ། སྟིག་པ་ནག་པོ་རུ་འཛིངས་  
 དེལ་བསྐྱབ་མོ་ཐུར་དང་བཅས་པ། གསང་བ་ལས་གསང་མཁའ་འགྲོ་མའི་བར་བསྟན་ཏུ་མེད་པཀའ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་པ། རྒྱ་གར་མཁས་ཐུག་སྟུགས་གྱི་བདག་པོ་པ་དཔལ་དགའི་རན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟིང་པོའི་ཐུགས་ལས་སྟུགས་སུ་ཐུང་བ། ཡང་  
 མཛོད་གྱི་གདམ་པ་ཤིན་ཏུ་ཐུང་པར་གྱིས་གདམས་པ་གསང་བ་རྫོགས་སྟོང་རན་ལ་སོ། བཟེམ་མ་ར་ཤམ་མུ་མུ་ཅེ་རུང་རྩི་(རྩི་)པ་རྒྱ་སྟོན་ལ། རུ་བྲལ་ཏེས་ཁུས་ཏུ་བྲལ་ཏེ་ལ། གངས་བན་གྱིས་ཁུས། དེ་ལ་གངས་པ་བལ་  
 པོ་སེང་ག། དེས་སྟོབ་དཔོན་རི་ཀ དེས་གངས་པ་ཤུག་འབུམ། དེས་གཡུང་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ། དེས་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། དེས་བདག་ལ་གནང་བའོ། །འབྲུལ་ལོ་ར་ནག་པོའི་སྟུགས་རྒྱུད་(སྟུར་རྒྱུར་)ལས། ཞེ་

|                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |    |
|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| ལྷ་པོ་སྒྲོག་<br>བུ་བྱོན་།<br>རྩ་བ་ | <p>༄༅ རིངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པ་ནི། ཨེ་རིངས་ཀྱི་མཁུག་ན། འདི་དག་སྟོང་སྟོག་འཁོར་ལོ་སྟེ། ཡབ་ཡུམ་སྲས་འཁོར་བཅས་པའི། ཕ་བའི་ཡང་སྟིང་འདི་དག་ནི། རྩལ་དུ་བྲངས་པས་ལས་ཀྱན་བྱེད། བྲག་འབྱུང་ཕ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རྫོགས། འཛིག་རྟེན་དེགས་པའི་སྟོག་ཀྱང་རྫོགས། ལྷན་གྱུབ་ཡེ་ཤེས་སྟིང་པོ་རྫོགས། རྣམ་རྟོག་འཛོམས་བྱེད་ཐོ་བ་རྫོགས། དུག་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་མེ་ཆེན་རྫོགས། རྫོགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལེ་ཆེ། རྣགས་ཀྱི་ངོ་བོ་བྱོད་བྱུག་འཛེལ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བྱོད་ལ་འདུད། ཅེས་གསུངས་སོ། །</p> | 31 |
|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|



ལྷ

པུའོ་

ལྷ

༣། །འཇམ་དཔལ་གྱི་དྲག་སྒྲགས་ཐུགས་གྱི་བཅུད་བསྐྱེས་པ་བཞུགས་སོ།།

༡༡: རྒྱ་མ་པ་འདི་ནི་འཇམ་དཔལ་གྱི་དྲག་སྒྲགས་ཐུགས་དང་འདྲའོ། །མཐིང་ཤོག་སེན་གང་པ་ལས་མེད། སྟེང་ལ་གཞོན་པ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གྲམ་གྱིས་ཅ་གྲ་རྒྱ་གྲམ་གྱིས་མུ་བྱུང་ལ་འགོད། འོག་ཏུ་བཙོད་པ་  
མཚོན་ཆའི་ཅ་གྲ་བཞོད། ལྷོ་ཨེ་ཀ་ཡུ་མ། ཨེ་ཀ་གླི་མ་ཡ་མ་ཡ་མ། བཟླ་གྲོ་ཏ་རྩྱི། སམ་ག་ཏ། སམ་གླི་ག་ནན། བཟླ་ཀུ་ལན་ཏ་ཨ་པར་ཏ་ན་ཡ་དག་བགེགས་ཨ་མུ་ཀི་མ་ར་ཡ་ཟད། སམ་ག་ཏུ་རྩྱི་པ་ཡ་  
ནན་འདྲིད་ཟད། ལྷོ་ཨེ་ཀ་ཡ་མ་མེད་དུན་རྒྱ་དུན་དུན་ཇ་ཡ་སྟོག་ལ་མ་ར་ཡ་ཟད། སྟོག་སྟམ་པ་ཡ་ནན་ཅི་ཏུ་གཟེར་ཐུམས་སམ་གླི་ག་ནན་གདམས་པ་འདི་ནི་འཇམ་དཔལ་གྱི་དྲག་སྒྲགས་ཐུགས་གྱི་བཙུང་  
བསྟུས་པའོ། །འཇམ་དཔལ་ལེའུ་བྱི་དྲག་སྟོང་པའི་ནང་ནས་བོད་དུ་འབྱུང་བ་བསྟོད་པ་སྐྱུར་སྐྱངས་གྱི་ལེའུ་ མཚོན་ཡང་དག་པར་བཟོད་པའི་ལེའུ་བཙུག་ཅིག་པ་དོ་རྩེ་འེའུ་འེའུ་ནང་ནས། དོ་རྩེ་ར་ལ་གྱིས་མ་



༄༅ རྩལ་གཅིད་ ཅེས་པ་དེ་ལ་བསྟན་ནས། སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའོ་ ལྟ་བཞེད་པའི་སྒྲགས་ལ། བཛྲ་གོ་ཏ་རྩྱུ། ཞེས་པས་དབང་པོ་རབ་གྱིས་རྩ་བའི་ལྟ་ལྟ་བཞེད་ གྱིས་ལྟ་བཞེད་དང་བཅས་པ་བཞེད་དོ། །འབྲིང་གིས་རྩ་བའི་ལྟ་ལྟ་བཞེད། ཐ་མས་ཀྱང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་བཞེད་ དཔག་སྒྲགས་དཔག་ཏུ་བཞེས། འཁོར་ལོ་དཔག་ཏུ་བསྐྱོར། འཁོར་ལོའི་བར་དུ་ཚུད་པའི་དག་ བགེགས་རྣམས་འཆོར་མི་སྲིད་དོ། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་མ་སྐྱེས་གྱི་བར་དུ་བཏང་བར་མི་བྱའོ། །དྲིགས་པ་སྐྱི་འདུལ་ཞེས་བྱ་བ། སྐྱིར་དག་བགེགས་ཐམས་ཅད་གྱི་གཉེན་པོར་འགོ ཁྱད་པར་དུ་ནང་རྒྱས་ བྱེད་པ་དང་། དཔེ་ཏར་ལ་སོགས་འགོང་པོ་སྐྱོན་དགུ་འདིས་བྱལ། དབང་ཟབ་མོ་བཀའ་རབ་འབྱམས་ཐོབ་པས་དགོས། བྱིས་འདི་ཡི་མ་དཔེ་བལ་ཡུལ་ཆ་བ་ཆ་ཤོད་དུ་སྒྲས། བུ་རྩོ་རྩེའི་མཆོད་རྟེན་དུ་

སྒྲུབ་པ་བསྐྱེད་ཅིང་གྲིས་གདམ་ངག་ལ། བདག་ཉིད་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་རྒྱལ་ས་མ་སྐྱེད་པར་གྱུ་འབུམ་གཉེན་ཁྱི་ས་བདག་སྟོང་གིས་གདན། དེ་སྟེང་ལྷ་སྒྲིན་སྟེང་བརྒྱད་གདིང་། དེ་སྟེང་ཕྱོགས་སྟོང་བཅུ། དྲེགས་  
 པ་མ་ལུས་མ་ཉེ་བསྟོལ་བའི་གདན་། དེ་སྟེང་ཐབས་དང་གེས་རབ་ཉི་ལྔའི་སྟེང་ན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེལ་གྲིས་གཞོན་པའི་སྐྱུ་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་མཐིང་ཞལ་དབུས་ནི་བརྒྱུ་ཕྱག་གཡས་གསུམ་འཁོར་ལོ་  
 རལ་གྱི་དོ་རྩེའི། གཡོན་གསུམ་ན་བེ་ཅོན་གཏུན་གྱིང་སྟེག་མཛུབ་གདེངས་སོ། །དབུ་ལ་ཐོད་པ་ལྷའི་བརྒྱན་། གྲུ་ཆེན་ལྷའི་ཐོད་པ་དང་། དོ་གལ་ཅི་ཏྱའི་ཐོང་བས་བརྒྱན། རྒྱལ་རིགས་སྟན་གྲིས་རྒྱན་དུ་མཛེས་  
 (མཛོད)། རྩེ་རིགས་མགྱར་རྒྱ་ཆོངས་སྐྱེད་མཛོད། བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་གདུབ་མཛོད་། དམངས་རིགས་ནག་པོའི་ལྷ་ཆོགས་བརྒྱན། རིགས་ངན་གདོལ་པ་ནག་པོ་ཞབས་འོག་མནན། གྲུ་བ་སྐྱུ་རིགས་དྲུག་ཟས་  
 སྐྱུ་ཟེ། ཡུམ་ནི་གཉིས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཐིང་ནག་ཅི་ཏྱ་རྩྭ་སྟོབས། ཕྱགས་ཀར་ཡ་མ་སྐྱུ་གནག་གནས། འཁོར་ལོ་དོན་སྟོང་ཕྱག་ན་བསྒྲུམས། ཡ་མའི་ཕྱགས་ཀར་དྲེགས་པ་ཆེ། །སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་དོ་རྩེ་  
 སྟོང་ཐོང་འཛིན་། དྲེགས་པའི་ཕྱགས་ཀར་བྱམས་ཁང་སྟེ། །འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་མཐུར་དུ་བསྟན། །སྐྱི་གཙུག་མཁའ་ལྷིང་གདུག་པ་མཐུར་དུ་མཞོན། །དཀར་པོ་ཟེལ་གཞོན་རོ་ཉེ་ཟེ། ཕྱག་གོང་སྐྱུ་གས་ནག་འཛིགས་

ཨུཾ རུ་མཛིང་སེང་གེ་རལ་པ་སྐྱུག །སྐྱུ་བྱུར་སྐྱུ་ལ་ནག་ཁ་ནས་མེ་འབར་གཉིས། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད། །དེ་ལྟར་བེལ་གཞོན་ཕྱག་རྒྱ་བཅས། །སོར་མོ་  
བཅུ་པོ་བློ་བོ་བཅུར་བསྒྲུལ་ལ། །ཞི་ཞུ་གྲོ་བཅུ་བདུན་ཞབས་ལ་དྲགས་སྒྲག་བཏགས་ལ། །སྟེང་གཙོང་པ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གྲམ་གྱིས་ཅན། །འོག་གཙོང་པ་རལ་གྱི་འཁོར་ལོཾ དབྱ་བགལས་རྣམས་རལ་གྱི་ཉལ་ཉལ་སོང་བར་  
བསམ་མོ། ཅན་གཉིས་པོ་དེ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལག་པ་གཡས་དང་གཡོན་ལ་བསམ། གྲིས་ནས་ཀྱང་དངོས་སུ་བཏགས་ན་འོང་ལེགས་པ་ཡིན་ དྲག་སྒྲགས་དྲག་ཏུ་བསྒྲུབ། དེ་ནི་བསྒྲུལ་པའི་འགྲེལ་ཆུང་དུ་བསྐྱུས་པའོ་  
ཞལ་གདམ་དང་དཔེ་འདི་ཀྱན་ལ་བསྐྱུན་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་ལས་སུ་འགྱུར། དྲག་སྒྲགས་བདུན་པའི་མཚོན་ཆ་འདི་ སྐལ་བ་ཅན་དང་འདི་འཕྲད་ཤོག་ འདི་བསྒྲུལ་དྲག་སྒྲགས་བསྒྲུབ་པ་འདིས་ འོག་འདྲན་  
བགལས་དང་ནག་པོ་དམ་མེད་སྤྱང་སྟོང་པོའི་གཤེད་མ་བྱེད་ ལས་ཅན་གཙོག་གིས་འདི་བསྒྲུབ་པས། རང་ལུས་དོ་རྩེ་ལ་ལམ་འགྱུར། ། །



|                   |                                                                                                                    |  |                                               |                                               |  |  |    |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|--|--|----|
| ཡུང་མ             | <table><tr><td></td><td></td><td>༄༅། །དག་སྐྱུགས་ཡུང་མོའི་ཐུང་བསྐྱེད་བཞུགས་སོ།།</td><td></td><td></td></tr></table> |  |                                               | ༄༅། །དག་སྐྱུགས་ཡུང་མོའི་ཐུང་བསྐྱེད་བཞུགས་སོ།། |  |  | 39 |
|                   |                                                                                                                    |  | ༄༅། །དག་སྐྱུགས་ཡུང་མོའི་ཐུང་བསྐྱེད་བཞུགས་སོ།། |                                               |  |  |    |
| པཅིག་ ཐུང་བསྐྱེད། |                                                                                                                    |  |                                               |                                               |  |  |    |

༡༡: རྩུང་མོ་ནང་གཙོད་ཕྱིར་བཞོག་དྲག་པོའི་སྒྲགས་ཤོད། རྩུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དྲག་སྒྲགས་འདི། རྩུན་དུ་མི་བཞུས་ཕྱག་ཐང་བཞུས། གཏོར་མ་ནག་པོ་མཐེབ་སྐྱབ་བདུན། བོད་པ་ཚལ་བུའི་ནང་  
བཅས་ལ། ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་དྲག་སྒྲགས་གྲག་ གང་གཞོད་པ་ཡི་སྒྲགས་སུ་བརྟེན། བྱེ་བྱེ་ཨེ་པ་ཡ་ཏི། དུ་ནི་དུ་ནི་ཨེ་པ་ཡ་ཏི། དུ་ནི་དུ་ནི། ལྷ་ར་ཡ་ཇ་ཇ་ཏི། ར་ལ་ན་ནི་ཏོ་རྩུ་ཇ་གོང་གོང་ཏི་མ་བ་  
ཏི་ཇ་ཏིག་མ་ར་དུ་ན་ཐང་ཡ། གཤམ་ག་སྒྲ་ར་ཇ་ཏི་ར་བན། ཏ་ཐ་ཨ་ཅ་ལ་ཡ་ནི་ཇོ་ག་ར་མ་གོ་ཏི་ལ། ལ་གོད་ཏི་ཡ། བན་ཏི་ནི། བན་ཏི་ནི། བན་ཏི་ནི། ཅ་བེ་ཡ་ནི། ཆེ་གོ་མོ་ལྷ་ར་ཡ་ནི་བཞོག་ རོ་བ་ཡ་ནི་  
ཅ་བ་ནི་ཐང། རོ་བ་ཡ་ན་ཏི་ས་ས་མི་ཐང། ཏིར་ག་ཏི་ཐང། རྩ་ཅ་ནི་ཡ་ཐང། ཡ་མ་ཅི་ནི་ཐང་བཞོག་བཇོ་གི་ལ་ཤ་ས་ཐང་བཞོག་ རུ་རུ་ཅ་ས་མ་མོ་དུ་ན་གིག་ཐང་བཞོག་ བདུད་བྲ་མ་ཡ་ཏི་ན་ཐང་བཞོག་ བ་

41

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| གཞིན་རྒྱུ | <p>སྤྱུ་འཕམ་། །ཐོད་པ་ཚལ་པ་ལག་མཐིལ་ཙམ་མོ། ཐོད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་གི་ནང་དུ། གཏོར་མ་བྱུང་ག་སྤྱུམ་པ་གཅིག་ལ་མཐེབ་ཀྱི་བདུན་གྱིས་བསྐྱོར། དེ་ལ་ཁྲག་ལ་རོ་སོལ་བརྒྱར་ནས་ནག་པོར་བྱགས་ལ་ཤེས་བརྒྱས་ཉེར་དགྲུའམ། ཐེབས་ཡོད་པའམ། མིས་ལྟས་འཁྱུབ་པའམ། ནམ་དགོས་དུས་སྤྱུ་བྱས་པས་ཡིད་ཆེས་པའི་བསྐྱོག་པ་བཟུང་མོ་ས་མ་ཡུ། ། །</p> | 42 |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|



|        |  |  |                                                  |  |  |
|--------|--|--|--------------------------------------------------|--|--|
| ཕྱི    |  |  |                                                  |  |  |
| པུའི་  |  |  | ༄། །ཕྱག་རྒྱ་ཟིལ་གཞོན་གྱིས་ཕྱིར་བསྐྱོད་བཞུགས་སོ།། |  |  |
| བཞུགས་ |  |  |                                                  |  |  |





|            |                                                                                                                                                                                                                                                              |    |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| གཤིན་རྒྱུ་ | <p>ཏིལྱ་ཏིལྱ་རྩྱ་པཎ་མེད་ ཡོ་བཟླ་བདུད་ཅི་འབྱེད་པ་བྱང་གོ་ཏ་ཨ་མི་ཏ་ཀུན་ལི་རྩྱ་ཆེན་ཆེན་རྩྱ་པཎ་མེད་ ཡོ་བཟླ་ཁམས་གསུམ་ནམ་རྒྱལ་བྱང་ཤར་གོ་ཏ་ཏེ་ལོ་གུ་བི་ཇ་ཡ་རྩྱ་བྱིན་བྱིན་རྩྱ་པཎ་མེད་ ཡོ་བཟླ་སྟོབས་པོ་ཆེ་འོག་གོ་ཏ་མ་རྒྱ་བ་ལ་རྩྱ་སྟོ་ཏ་སྟོ་ཏ་རྩྱ་པཎ་མེད་ མེད་ མེད་</p> | 46 |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|

三

॥

四

༄༅། རྒྱས་ལན་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་བརྒྱགས་སོ།

༡༡: ཅེ་མོ་གྲུ་རུ་ ཨོ་རྒྱན་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་བདག་གིས་ཀྱང་: རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་གཉིས་སུ་དཀའ་བ་སྤྱད་: ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཚས་རྒྱལ་ཁྱོད་དང་ཕྱད་: རྒྱུན་ལམ་དབང་གིས་བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་  
 འོང་: མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ཉིད་དང་ཞལ་ཡང་མཇལ་: མིག་བཞིན་གཅིས་པའི་མན་ངག་དམ་པ་འདི་: མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་གཏད་: དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་ཨོ་རྒྱན་བདག་གིས་ཀྱང་: ལོ་ནི་  
 སུམ་སྟོང་དང་ནི་དྲུག་བརྒྱ་ལོན་: སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་རིན་ཆེན་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་: ལུང་དང་མན་ངག་སོ་སོར་བརྟན་: མཛོད་དང་སྒོ་ལྷགས་ཇི་བཞིན་གནས་: དེའི་ལྷེ་མིག་མི་ཤེས་པར་: ལུང་དང་མན་  
 ངག་མཛོད་སྟོད་པ་: དམུས་ལོང་གསེར་གླིང་ཕྱིན་པ་བཞིན་: གསེར་ལ་འགོངས་ནས་གསེར་བཙལ་ཡང་: གསེར་དང་མི་ཕྱད་རང་ཉིད་ངལ་: དེ་བཞིན་གསང་སྤྲུགས་སྒོར་ལྷགས་པ་: གཅིག་མི་ཤེས་



འཇུག་པ་དང་། དག་པོ་བྱད་དུ་མ་ཆུད་ན་རྒྱ་བྲེ་བ་དང་། རྫོང་ཆོད་ཟིན་པའི་བྱ་ར་བའི་སོ་བ་དང་། འགྲུལ་པའི་སྤང་བསྟོད་པ་དང་། དག་པོའི་སྤྲོད་བཟུང་བ་དང་། དག་ལ་སྤྲ་མ་གཞུག་པ་དང་། ཟ་ལམ་བསྟན་པ་  
 དང་། དགའི་སྒོར་ལྟ་འདྲེའི་སོ་བྲང་གདབ་པ་དང་། དཔང་པོ་བཞག་པ་དང་། དག་ཟིན་གཡུལ་བསྐྱད་པ་དང་། དམག་ཟས་དུས་སུ་སྒྱེན་པ་དང་། མཐར་སྒྲིབ་ཤིང་གཟུགས་པ་དང་བཅུ་བཞིའོ། དང་པོ་བརྟེན་པའི་  
 མཁར་བརྟེན་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་གནས་ཤིང་བལྟ་བ་དང་ལྟན་པར་བྱ་བ་དང་། ལྟའི་གཉེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་མཆོན་མ་ཅན་གྱི་གཉེན་པོར་མཆོན་མ་ཉིད་བསྒྲུ་མས་དགོས་པས། སྟོན་དུ་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་ལྟའི་བསྟེན་པ་རྫོགས་པ་གལ་ཆེའོ། གཉིས་པ་དྲང་བའི་དམག་བསྐྱོག་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་པའི་ལྟ་ནི་དངོས་གྲུབ་རིང་ཞིང་བསྐྱབ་དགའ་བས། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟ་དམ་ཅན་དྲེགས་པ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟས་དམ་བཅགས་  
 པ། རང་རང་གི་བསྐྱབ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་བསྐྱབ་པའོ། དེ་ནས་ལྟ་འདྲེ་གཅིག་ལས་མི་སྐྱབ་ཀྱང་ཅད་བསད་ཀྱི་དུས་སུ་ལྟ་འདྲེ་དྲེགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱད་སྒྱེན་དཔང་གཟུགས། གཤགས་གདབ། བསྐྱུལ་  
 ཤེས་ཆོད་བྱས་པས་དག་དེའི་རྒྱབ་རྟེན་བྱེད་པ་ཉུང་། རང་གི་ལྟ་འདྲེ་ཆོན་ཆེ། དེའི་དམག་གོགས་སུ་འགོ་སྟེ་མན་ངག་གོ། གསུམ་པ། གསལ་ཤིང་འཇུགས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་རྟགས་ཆགས་ཀྱི་མིང་རུས་



|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |    |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| ཨྲ | ༄༅ གཏུགས་པ་ཅན་གྱི་བྲམ་གྱིང་ལ་དག་དེའི་མིང་རུས་དང་། སྡེ་དང་ བ་མ་དང་ ཡུལ་དང་ ཞིང་དང་ ཐ་ན་སྤྲུགས་ཡན་ཆད་བྱིས་ལ་སྟོག་ཁང་ངམ་དགྱིལ་ལའོར་ལ་གཟུགས་སོ། དེས་ནི་གཞན་ལ་མི་འབྱམས་ཏེ་རང་ལ་འོང་བས་མན་ངག་གོ། བཞི་པ་། རྒྱ་བྱེ་བར་བྱ་བ་ནི། བསྐྱང་མ་བཅུན་ཡང་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱེད་དུ་དག་བོའི་མ་ཚུད་ན་འགོར་བར་འོང་བས་དགའི་ལིངྒ་ལ་དུག་སྣ་དང་། བྲག་སྣ་དང་ རྩྭ་སྣ་སྤྱེ་བྱངས་སྤྱེ་དང་ སྤྱི་ཆེ་དང་ གུ་གུལ་དང་ བད་སྣ་མི་མཐུན་པའི་རྩ་སྣ་ཆོགས་ཆད་བསགས་ལ། གཞུང་དེ་ཉིད་ན་ཐུན་སྤྲུགས་ཡོད་ན་དེས་བྲབ་། གཞུང་དེ་ཉིད་ན་མེད་ན་ཅད་བསད་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་མཇུག་ལ། ལྷ་ར་ཡ་ཐུན་ཡ། ས་མ་ཡ་ཏིཏྲ་ལྷན་བྱ་བ་བཏགས་ལ་ལིངྒ་ལ་བྲབ་། དེ་ནས་ལིངྒ་དེ་དགའི་ཁང་པའི་གཡས་གཡོན་དུ་སྤྲོ་བ་དང་། ཐུན་གྱི་ཁང་པའི་མཐའ་བསྐྱོར་བ་ནི། ཐུན་རྒྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཐུ་ཐུར་དུ་འོང་བའི་མན་ངག་གོ། ལྷ་པ། བྱ་ར་ལ་སོ་བ་བཞག་པ་ནི། ཏྲགས་རབ་མངོན་སུམ་དུ་འོངས་། ཐ་མ་མི་ལམ་དུ་བྱུང་བའི་ཏྲགས་བྱུང་བ་དང་ལས་ལ་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། སྐྱབ་པའི་དུས་སུའང་བྱུང་ཏྲགས་མེད་པར་ལས་ལ་སྐྱར་དུ་མི་རུང་ལ། ལྷ་འདྲེའི་སྤལ་སོ་མ་ཐུབ་པར་ལས་སྐྱོར་བྱས་ན་སྤྲོ་ར་རང་ལ་བསྟོག་གོ། ལས་སྐྱོར་གྱི་དུས་སུ་ཡང་དག་བོའི་སྤམ་ཁྱུགས་པར་བསད་ལས་བྱས་པ་ལ་དོན་མེད་པས་ཁྱུག་ཏྲགས་ |    |
| ཨྲ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 51 |
| ཨྲ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |    |

བྱུང་བ་བསད་པའི་ལས་མ་བྱས་ན་དག་མི་གསོད་པས་། བསད་པ་ལས་ཀྱི་བྱ་ལུགས་ཤེས་པ་གལ་ཆེའོ། འགྲུག་པ་འགྲུལ་བའི་ལམ་བསྟན་པ་ནི་། བསྐྱུང་མ་ཉི་ཡང་དམ་ཇུས་ལ་ཆགས་ནས་གནས་ལ་འཁོར་ཞིང་འགོ་ར་མི་  
 འདོད་པའམ་། དག་སྒྲ་མའི་ས་ནས་ཁ་མ་གོལ་ན་། དེ་ལ་བྱ་ཐབས་ནི་། རང་གི་གནས་ཁང་ངམ་། གཏོར་ཚུགས་ནས་བྱན་ཐག་དྲོད་པར་སྒྱུག་ལ་། གཏོར་ཟན་དུམ་གཅིག་སྒྱུལ་ལ་། དེ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱབས་ལ་དགའི་སྒོ་ཁ་  
 རུག་ཏོར་ཞིང་བསྒྱུལ་ན་དག་ལ་ཟ་ལམ་གཏད་དོ། ལྷ་འདྲེ་དེ་ཀ་རུ་འགྱུར་བས་མན་ངག་གོ། བདུན་པ་སྒྲ་དོ་བཟུང་བ་ནི་། ཁོའི་སྒྲ་ཆེ་སྒོག་སྒྲ་གས་པ་བདག་གི་བསྐྱུང་མའི་ལག་ཏུ་གཞུག་པའི་ཐབས་ལ་། དགའི་རྒྱུ་  
 རྗེས་ཀྱི་ས་དང་། མཆིལ་སྒྲ་བས་དང་། བྱི་ས་དང་། ལུང་པ་དང་། སྒྲ་དང་། སེན་མོ་དང་། རོར་སྒྲིང་ལ་རག་མའི་སྒྲ་དང་། ཐ་ན་ཞིང་དང་ཁང་པའི་ས་ཡན་ཆད་ལ་རང་གི་གྲིབ་མ་མ་སོང་བར་བྱས་ལ་དགའི་ལི་རྒྱ་བྱ་བ་ནི་  
 དགའི་སྒྲ་ཆེ་ལྷུང་དུ་ཁུགས་འོང་བས་མན་ངག་གོ། བརྒྱད་པ་སྒྲ་མ་གཞུག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་། རང་གི་ལྷ་བསྐྱུང་དང་དག་ལ་སྒྲ་མ་གཞུག་པ་དང་། ཁོ་རང་གི་ལྷ་དང་ཁོ་ལ་སྒྲ་མ་གཞུག་པའོ། དང་པོ་ནི་འདི་རྒྱད་བརྗོད་དོ།  
 ཆེ་གོ་མོ་འདིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཤིག་གོ། སྒྲ་གས་འཆང་ནལ་འབྱོར་པ་བདག་ལ་བསྒོས་སོ། བསྐྱུང་མ་བྱུང་དེ་བདོ་བར་གདའོ། ལྷ་དང་བསྐྱུང་མ་བྱེད་ཁོས་བརྟུངས་སོ། འཕྲོར་རོ་ བཏག་གོ་བྱེད་སྒྲོད་པར་

|    |                                                                                                                                                                                          |  |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| ལྟ | ༄༅ གདའ་འོ་ བྱེད་ལ་མི་རིགས་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པར་གདའ་འོ་ ཞེས་བྲིས་པ་ཡང་གདགས་། སྐབས་སྐབས་སུ་ཡང་ཡང་བརྗོད་དོ་ གཉིས་པ་ཁོ་རང་གི་ལྟ་ལ་ཕྱ་མ་འཇུག་པ་ནི་ བྱ་རོག་དང་ལྷག་པའི་སྟོ་ལ་ལྟ་                    |  |
| ལྟ | དང་དབྱལ་བ་དང་། ཉེ་འབྱེད་ལས་ཀྱི་ཕྱ་མའི་ཆོ་ག་བྱ་བའོ་ དེ་ཡང་སྟོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ལི་རྒྱ་གཞུག་། ལུ་ལུ་ལ་དང་ལུ་ཟེ་ལ་སོགས་དམེ་རྩ་ས་ཀྱིས་བདུག་། ཁོ་ལྟ་དང་བྱལ་བས་རང་གི་བསྐྱུང་མས་དབང་མེད་དུ་བྱུག་  |  |
| ལྟ | ནས་འོང་སྟེ་མན་ངག་གོ་། དལ་པ་ཟ་ལམ་བསྟན་པ་ནི་། ནང་དུ་ཆོ་གས་མཆོད་བྱེད་པ་དང་། སྟན་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆེ་གོ་མོ་བསྐྱུལ་བའི་ག་བྲག་རྩ་དམིགས་གིང་དབུལ་ལོ་། ངག་རྩ་ཡང་                 |  |
| ལྟ | ཆེ་གོ་མོའི་ག་ལ་རོལ་ཅིག་། ཆེ་གོ་མོའི་བྲག་ལ་འབྱུངས་གིག་། ཆེ་གོ་མོའི་རུས་པ་ལ་ཆོ་མས་གིག་། ཆེ་གོ་ལ་ཟ་ལམ་ཐོད་ཅིག་། ཅེས་བྱ་ཞིང་ལི་རྒྱ་རྟག་རྩ་གཏོར་མར་གཞུག་གོ་། གཅིག་རྟག་རྩ་གདབ་པར་བྱའོ་ དེ་ནི་  |  |
| ལྟ | ཟ་ལམ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་མན་ངག་གོ་། བརྩ་པ་དབྱའི་སྟོར་ལྟ་འདྲའི་ཕོ་བྲང་གདབ་པ་ནི་། ཐོད་པ་མཆན་ངན་གཅིག་རྩ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟ་འདྲའི་མིང་དང་། སྟོང་པོ་དང་ཐུན་རྩ་སྟོ་ཆོ་གས་སྒྲུག་། དེ་ཁོའི་སྤང་སྟོར་ |  |
| ལྟ | མནན་ན་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་འཆའོ་། དབྱའི་སར་ལྟ་འདྲའི་ཕོ་བྲང་གདབ་པའི་མན་ངག་གོ་། བརྩ་གཅིག་པ་དཔང་པོ་བཞག་པ་ལ་གསུམ་། ཡེ་གེས་ཀྱི་ལྟ་དཔང་པོར་བཞག་པ་དང་། བསྐྱུང་མ་དཔང་པོར་                   |  |

བཞག་པ་དང་། ཡུལ་ལྷ་དཔང་པོར་བཞག་པའོ། དང་པོ་ནི་ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཞིང་དཔང་གཟུགས་སོ། གཉིས་པ་ནི་ལྷ་དང་བསྐྱེད་མ་དཔང་པོར་བཞག་ལ་ངས་མ་ཉེས་པའི་དཔང་གཟུགས་སོ། གསུམ་པ་ནི་ལས་སྦྱོར་གྱི་མནན་པ་བྱས་ལ། གཅིག་ཡི་དྲགས་དྲག་པོ་ཡོད་པའི་སར་མནན། གཅིག་ཁང་པའི་སྤྲད་དུ་མནན། ངས་མ་ལེན་ནོ། ཁོས་ལན་ནོ། གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་བྱ་བ་ནི་མན་ངག་གོ། བཅུ་གཉིས་པ་དྲག་གཡུལ་བསྐྱེད་པ་ནི། སྒྲགས་གྱི་བར་དུ་དྲག་འི་མིང་རུས་བཅུག་ནས་བསྐྱེད་པས་འཕམ་རྒྱལ་ཤོན་བྱེད་པའམ། འབྲུག་པ་འཐབ་པ་ཤོན་འབྱེད་པ་དང་འདྲ་སྟེ་མན་ངག་གོ། བཅུ་གསུམ་པ་དམག་ཟས་དུས་སུ་སྦྱོན་པ་ནི། དྲག་ལ་རྟགས་བྱུང་ནས་གཏང་རག་དུས་སུ་མ་བཏང་ན་ལྷ་འདྲེ་འི་ཆད་པ་བདག་ལ་འོང་བས་གཏང་རག་སྐྱར་དུ་བཏང་། ལས་གྲུབ་པའི་རྟགས་བྱུང་ནས་ལི་རྒྱ་ཆ་གསུམ་དུ་བཅད་ལ། ཆ་གཅིག་གཏོར་མར་བཏང་། ཆ་གཅིག་གསེར་སྦྱེམས་དང་སྒྲགས་ལ་སྒྲིང་སྦྱིད་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ལ་དམག་ཟས་སུ་སྦྱོན། ཆ་གཅིག་མནན་པའི་བསྐྱེད་པ་བྱས་ནས་སྒྲིང་སྦྱིད་ལྷ་འདྲེ་ལ་གཏང་རག་དུ་བཏང་པ་ནི་མན་ངག་གོ། བཅུ་བཞི་པ་སྦྱོབ་ཤིང་གཟུགས་པ་ནི། རྟགས་དྲག་པོ་བྱུང་བའི་ཕས་གྱི་ཚོད་གཏོང་དྲག་པོ་འོང་བའམ། རང་གིས་བསྐྱེད་མ་ལོག་གིས་དགོས་པའམ། དེ་ལྷ་བྱུ་ལ་ཟོན་བྱེད་ན་རང་ལྷ་བསྐྱོམ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། ཆ་ལྷགས་ཀྱང་སྦྱོར། ཤིང་ལེབ་གཅིག་

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <p>ལྟོ</p> <p>ལྟོ</p> <p>ལྟོ</p> | <p>༄༅ ལ་རང་གི་མིང་རུས་སྒྲ་དྲགས་དང་བཅས་པ་བྲིས་ལམ་ མཆོད་རྟེན་གཅིག་སྒོ་རྒྱུ་དུ་བརྩིགས་ལ་དེའི་བུམ་པར་གཞུག་ རབ་གནས་བྱེ་ རུས་གསུམ་དུ་མཆོད་པ་དང་བསྐྱར་བ་བྱའོ་ ཤིང་ལེབ་གཅིག་ལ་ཁོའི་</p> <p>མིང་རུས་སྒྲ་དྲགས་བྲིས་ལ་ཁོ་སྒོ་ད་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲུ་ སྒྲུ་གྱི་ཁ་འཐབ་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཡང་བྱའོ་ དེ་ནི་སྒྲིབ་ཤིང་གཟུགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ རང་ལ་ལྟ་འདྲེས་མི་ཚུགས་པའི་མན་ངག་གོ་ མན་ངག་བཅུ་བཞི་</p> <p>པོ་འདི་རྒྱལ་པོས་གཞན་ལ་མི་བསྟན་པར་བྱའོ་ ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་བརྒྱས་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་སོ་ ཡང་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པ་ གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས་ བསྟེན་པ་ཐེབས་ཀྱང་ལྟ་རྟགས་མ་</p> <p>བྱུང་ན་སྒྲོན་ཅི་ལགས་ ལྟ་གྲུབ་ཀྱང་ལས་མ་གྲུབ་ན་སྒྲོན་ཅི་ལགས་ འགྲེའོ་ ལྟ་རྟགས་བཟང་ཡང་དགྲ་ལ་མེད་ན་ དགྲ་རྟགས་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཡང་དགྲ་མ་བསོད་ན་ རྟགས་དང་མཚན་མ་འོང་འཕྲོ་ལ་ཆད་ན།</p> <p>བསྐྱུང་མ་གནས་སུ་དམ་རྩ་ས་ལ་ཆགས་ནས་དགྲའི་སར་འགྲོ་མ་འདོད་ན་ དགྲ་ཕྱི་མ་ལ་ཐད་ནས་སྒྲུ་མའི་ས་ནས་ཟ་ཁ་མ་བྲིལ་ན་ མཐུ་ཆེ་བར་བྱུང་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་རྩ་ས་ལྟོགས་སུ་སོང་ན་ བསྐྱུང་མ་ཆེ་ལོག་ནས་</p> <p>རྩུབ་ན་ཁད་གྱིས་སྒྲོང་ན་ཇི་ལྟར་བཞི་ཞེས་ཞུས་པ་ དེ་ལ་མ་རྟུ་གུ་རུས་བཀའ་རྩལ་པ་ བསྟེན་པ་ཐེབས་ཀྱང་ལྟ་རྟགས་མ་བྱུང་ན་ སྒྲོབ་དཔོན་ལ་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ཡིན་པས་བཤགས་པ་བྱེ་ དམ་ཆོག་བསྐྱང་ཞིང་སྒྲུ་</p> | <p>55</p> |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |           |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <p>ལྷན་པ་</p> | <p>མ་མཉེས་པར་བྱའོ། ལྷ་གྲུབ་ཀྱང་ལས་མ་གྲུབ་ན་ལས་ཀྱི་མཐའ་བསྐྱར་ཞན་པ་ཡིན་པས་མནན་བསྐྱེད་འཕང་གསུམ་གྱི་ལས་ནན་ཏན་ཆེ་ཆེར་བྱའོ། ལྷ་རྟགས་བཟང་ཡང་དག་ལ་རྟགས་མེད་ན་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། མེད་གེ་མཆེ་འཐབ་གྱི་མན་ངག་དང་། དག་པོའི་ངག་མནན་པའི་ལས་བྱའོ། དག་རྟགས་བྱང་ཡང་དག་མ་སོད་ན། ཁོའི་ལྷ་བསྐྱར་གྱིས་སྐྱབས་པ་ཡིན་པས་ལྷ་དང་དབྱེ་བ་ཡང་ཡང་བྱས་ལ་ཐད་བསད་གྱི་ལས་བྱའོ། རྟགས་དང་མཚན་མ་འོང་འཕྲོ་ཆད་ན། མཁོན་དང་མི་གཙང་བ་བྱང་བས་ཆོས་འདོན་དང་བྱས་ལ་འདོན་ནོ། བསྐྱར་མ་དམ་རྩ་ལ་ཆགས་ནས་འགྲོ་མ་འདོད་ན། དག་ལ་བཟ་ལམ་བསྟན། འོ་དོད་འབོད་བྱང་བརྟུང་། ཟོར་ཡང་ཡང་འཕང་ངོ། དག་སྤྱི་མ་ལ་ཐད་ན་སྤྱི་མ་ལ་ཁ་བྱུག་ནས་འགྲོར་མ་འདོད་ན། དག་པོ་སྤྱི་མ་གྱི་བའི་ཐོད་པ་སྤངས་ལ་དེའི་ནང་དུ་དག་སྤྱི་མའི་ལིང་ག་དང་མིང་རུས་བཅུག་ལ་དག་སྤྱི་མའི་ཁར་རྩར་མནན་ནོ། མཐུ་ཆེ་བར་བྱང་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་ནོར་རྩ་ལྟོགས་སུ་སོང་ན་གཏོར་མ་དང་ཆོགས་ཞན་པ་ཡིན་པས། དུས་བཟང་པོ་གཏོར་མ་ཡང་ཡང་བྱའོ། བསྐྱར་མ་བསྐྱབ་པས་ཆེ་ལོག་ཆེན་དེ་ཁད་གྱིས་སྤོང་ན། གང་ཡིན་པ་དེའི་སྤོང་སྤྱི་མ་དང་སྤྱི་མ་བྱུགས་ཐོད་པར་བཅུག་ལ་བྱན་རྩ་དང་བསྐྱབ་རྩ་གྱུན་ཐོད་པར་བྱུག་ལ་རང་གི་སྤྱི་སྤོང་གཏོར་སྤོང་གསུམ་ནང་ཅན་མིས་མི་རྟོག་པ་གཅིག་བཅིག། དེ་ཡང་མཐོ་བར་བྱས་ལ་སྤྱི་བསྐྱེད་ལ་</p> | <p>56</p> |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|

|           |                                                                                                                                                                                       |  |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <p>ལྟ</p> | <p>༄༅ གཤམ་ལྟ་གཞུག་༄༅ ཐོད་པ་དེ་མིས་མི་རྟེན་པར་བྱེ༄༅ དེའི་སྟེང་དུ་ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་མ་ཡང་ཡང་བཏང་ན༄༅ དེ་ཡན་ཆད་བསྐྱང་མ་དེ་ཆེ་ལོག་ཆུང་དུ་འགྲོ༄༅ ཁད་གྱི་བཞག་ཀྱང་གཞོད་མི་རྣམས་སོ༄༅ སྦྱིར་ན་</p> |  |
| <p>ལྟ</p> | <p>རྟགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅི་ལྟར་སྟོན་ཀྱང་༄༅ རྣལ་འབྱོར་པ་ཉམས་དགའ་ཞིང་ཏིང་འཛིན་གསལ་ན་མཆོན་མ་རྩལ་པ་ལྟར་སྟོན་ཡང་ལྟ་རྟགས་ཡིན༄༅ སྟེང་མི་དགའ་ཞིང་གཉིད་དྲོ་བ་ལ་ཏིང་འཛིན་མ་གསལ་ན་མཆོན་མ་གསལ་ལ་</p>    |  |
| <p>ལྟ</p> | <p>འཇམ་ཡང་བར་ཆད་འོང་བའི་རྟགས་ཡིན་སྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་རྣལ་འབྱོར་པ་སྟེང་ཆོལ་བྲོ་བྱེད་ན་དམ་རྩལ་མ་ཆང་བའམ༄༅ གཏོར་མ་དང་ཆོགས་ཞན་པ་ཡིན་པས་དམ་རྩལ་བསག༄༅ ཆོགས་དང་གཏོར་མ་འབད་</p>             |  |

གཡེལ་མེད་མ་ཡངས་སྐྱབ་ལུས་ན་། གཞུང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། ཐེ་ཚོམ་ཡིད་གཉིས་ཟོས་གྲུར་ན་། བསྐྱབས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་མི་འགྲུར་རོ། ཞེས་གྲུ་རུས་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་སོ། ཡང་ཞུས་པ་། གྱི་སློབ་  
 དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས་། བསྟེན་བསྐྱབ་གྱི་དུས་སུ་དེགས་པ་ཅན་གང་ཡང་ནལ་འབྱོར་པ་ཉམས་དྲོད་ཆེ་ཆུང་གིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་གྱི་ཉགས་ཉམས་སམ་མི་ལམ་ལ་ཕལ་དུ་བརྟག་འཆལ་ན་། བསྟེན་པ་མ་སློལ་བའི་ཉགས་ཇི་ལྟར་  
 མཆི་། ཏིང་འཛིན་གཡེལ་བའི་ཉགས་ཏིང་འཛིན་ཐང་སྟོད་ཤོར་ན་། གཏོར་མ་འདོད་ན་ཇི་ལྟར་མཆི་། ཞེས་ཞུས་སོ། དེ་ལ་མ་རྟུ་གྲུ་རུས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་། བསྟེན་པ་མ་རྫོགས་ན་རང་གི་གཞུང་ཉགས་གང་ཡང་མི་འོང་།  
 ཏིང་འཛིན་གཡེལ་ན་མི་ལམ་དུ་ཐང་སྟོང་ངམ་། ལུང་སྟོང་དུ་སྦྱིན་པ་མིས་འོང་། ཤེས་པ་ལ་བྱིན་མ་ཆགས་པ་འོང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཐང་སྟོད་ཤོར་ན་། མདུང་དང་རལ་གྱི་ལ་སོགས་པ་། དབྱུད་དུ་ཡུ་བ་མེད་པ་ལ་། མེ་  
 འོང་མི་གསལ་བལྟས་པ་མི་འོ་། གཏོར་མ་འདོད་ན་། སྟོན་མོ་བྱེད་པ་དང་། རང་ལ་ཤ་ཆང་འདྲན་པ་དང་། ཟས་ཕར་ཟས་ཚུར་ཟས་བྱེད་པ་མི་འོ་། རོ་ཆ་བསྟོལ་ནས་ཕོ་མཆན་མོ་མཆན་སྟོན་པ་དང་། ལུ་མ་སྟོན་ན་  
 གཏོར་མ་འདོད་པ་ཡིན་། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཡང་གོད་པ་སྒར་བས་ཆེ་བ་དང་། ཟས་སྒོམ་དུངས་དུངས་པ་འདོད་ན་གཏོར་མ་འདོད་པ་ཡིན། གཏོར་མ་འདོད་པ་ལ་མ་བྱིན་ན་། ལྷག་དང་འཁོར་ལ་གོད་ཁ་འོངས་པས་



|    |                                                                                                                                                                                           |  |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| ཐྱ | ༄༅ གཏོར་མ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་བར་ཆད་བསྐྱོག་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་ནོ། ཡང་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པེ། སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས། ལྷ་འདྲེ་གང་ཡིན་ཡང་བསྐྱབ་ཀྱང་མི་འགྱུ་བ་པའི་རྟགས་གང་                 |  |
| ཐྱ | ལགས། རང་ཉམས་གྲིབ་ཕོག་པའི་རྟགས་གང་ལགས། འཁུ་བསྐྱོག་བྱེད་པའི་བགེགས་ཡོད་པའི་གཏོན་པོས་མ་འཆུན་པའི་སྐྱོག་པ་བྱེད་པའི་བར་ཆད་འོང་བའི་རྟགས་གང་ཡིན་ལགས། ཞེས་ཞུས་པས་གྲུ་རུས་                           |  |
| ཐྱ | བཀའ་རྒྱལ་པེ། སྐྱུ་ལེན་པ་དང་། རྟ་རྒྱུ་གི་བྱེད་པེ། ལག་རྟུམ་དང་། ཞ་གྲུམ་དང་། ཐུར་དུ་བབ་པ་དང་། དུད་འགོ་དང་། གཙན་གཟན་གང་ཡང་རྩ་དང་མཆེ་བ་མེད་པ་དང་། རང་གི་གོས་བཤུས་པ་དང་། གོས་རྩལ་               |  |
| ཐྱ | པོ་གྱོན་པ་མྱིས་ན་ནི་ལྷ་ར་བསྐྱབ་ཀྱང་མི་འགྱུ་བ་པའི་རྟགས་སོ། སྒོ་བྱི་རང་ལ་བ་བ་དང་། བྱན་ཁོ་ལ་རང་ལ་མི་ཉན་པ་དང་། རང་གི་སྐྱོན་སྒྲུབ་པེ། རྩལ་པོ་ལམ་པེ། བ་ཁུར་བྱས་པ་རང་ལ་བརྟེན་པ་དང་། སྒོ་ལ་བ་དང་། |  |
| ཐྱ | བྱི་ཞིང་ཆེན་པ་མྱིས་ན་ལྷ་འདྲེ་འཁུ་བསྐྱོག་འོང་བའི་རྟགས་སོ། ཡུགས་ས་ཕོ་མོ་དང་། མཛོ་ཕོ་དང་། བྱ་ངན་བྱེད་པ་དང་། ཁ་བ་དང་། ཆར་བ་དང་། སུ་ཡུག་དང་། འདམ་རྩ་བ་དང་། འཆུ་བ་མ་མྱིན་ཉམས་གྲིབ་དང་མི་        |  |
|    | གཙང་བ་ཕོག་པའི་རྟགས་སོ། བདག་གཞན་གྱིས་དད་པ་དང་། རྒྱབ་པ་དང་། གཡང་བ་བ་ལ་བྱིན་པ་དང་། བརྟེན་པ་དང་། ཡང་ཡང་བྱུ་བ་དང་། རང་མཆོན་རང་ལ་བྱུག་པ་མྱིས་ན་། བསྐྱོག་པ་བྱེད་པའི་                             |  |

ཏྲགས་སོ་ རྒྱུ་ལག་ཆད་པ་དང་། ཞིང་འབྲུང་འཕྲོ་ལ་ལྷན་པ་དང་། སོ་ཐོན་པ་ ལས་བྱེད་འཕྲོ་ལ་ལྷན་པ་མི་ན་བར་ཆད་འོང་བའི་ཏྲགས་སོ་ རྒྱུ་གི་རྩོ་བོ་དང་། རྒྱུ་པོན་དང་། སྒྲ་མ་དང་། སྒྲ་བ་དཔོན་དུ་བྱས་ནས་  
 རང་ལ་ཁྲོལ་བ་མི་ན་ལྷ་འི་གཉེན་པོས་མ་ཆུན་པའི་ཏྲགས་སོ་ ཏྲགས་འདི་ནམས་ནི་དེ་ལ་འདྲིས་ལ་རང་གི་ཉམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། གསུང་ངོ་། ཡང་ཁྱེས་པ་མ་རྒྱ་གྲུ་རུས་བཀའ་སྒྲུལ་པ་ སྒྲགས་མ་ཆད་བ་ནི་  
 ཏྲགས་གང་ལགས་། རྒྱུ་མ་ཆད་པའི་ ལས་སྒྲགས་ཆད་པའི་ རྒྱུ་ལ་ལྷག་ཆད་དང་པོ་ཟག་བྱུང་བའི་ཏྲགས་གང་ལགས་། ཞེས་ཁྱེས་པས་། མ་རྒྱ་གྲུ་རུས་བཀའ་སྒྲུལ་པ་ སྒྲགས་མ་ཆད་བ་ནི་ མིས་ལྷས་སྒྲ་ཏྲ་ལ་སྒྲ་  
 སྒྲ་མེད་པ་དང་། མཆོན་ཡུ་བ་མེད་པ་དང་། མཆོན་ཁ་ཆག་པ་དང་། སྒྲ་པོ་ཡལ་ག་མེད་པ་བྱུང་ན་སྒྲགས་མ་ཆད་པའི་ཏྲགས་ཡིན་ ལས་བྱེད་པ་ལ་འགྲོ་བའི་ལག་ཆ་མེད་པ་དང་། འཕྲེང་ཐག་ཆད་པ་དང་། མི་ལ་ལས་  
 བཅོལ་བས་མི་ཉན་པ་དང་། ཁང་སྒྲོང་སྒྲོང་སྒྲོང་པ་མི་ན་རྒྱུ་མ་ཆོགས་པ་ཡིན་ནོ། ལས་སྒྲགས་ཆད་ན་མདའ་མདེའུ་མེད་པ་དང་། གྲི་སོ་མེད་པ་དང་། མཆོན་ཆ་ཅི་ཆག་པ་དང་། གྲོག་པོ་སྒྲོང་པ་མིས་ན་ལས་སྒྲགས་ཆད་  
 པ་ཡིན་ནོ། སྒྲགས་ནོར་ན་རང་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཁྲོལ་བ་དང་། ཨ་ཅ་ར་རྒྱ་སྒྲོང་དུ་སྒྲ་བ་དང་། བདག་ལ་ཆེ་གོ་མོས་མིན་བསྒྲུར་བ་མིས་ན་སྒྲགས་འབྱུ་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་ལ་ལྷག་ཆད་བྱུང་བ་རྒྱུ་གྲག་ན་ ཀ་ཅ་

|    |                                                                                                                                                                                 |  |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| ཨྲ | <p>༄༅ གཏོར་བ་དང་། སྒོད་ཞབས་མེད་པ་དང་། བྱིས་རང་གི་བཏང་བ་མིས་ན་རྫས་ཡོད་པ་གཏོར་བ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་རང་བྱིས་བྱི་ལུད་སྟོན་པ་དང་། བྱས་བྱས་པ་དང་། འཕྱར་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་བྱིན་པ་དང་།</p>        |  |
| ཨྲ | <p>གོས་སྒྱུན་པ་མིས་ན་ནོར་ཆུང་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། ཡང་མངའ་བདག་གི་ཞུས་པ་། སྒོ་བ་དངོན་ཆེན་པོ་ལགས་། སྒྲགས་བདག་བཀའ་ཉན་པའི་རྟགས་གང་ལགས་། ལས་ལ་ཆུད་པའི་། ལས་གྲུབ་པའི་། སྒྲགས་ལ་སོ་</p>     |  |
| ཨྲ | <p>བརྟགས་རན་པའི་རྟགས་གང་ལགས་། ཞེས་ཞུས་པས་། མ་རྟུ་གུ་རུས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་། སྒྲགས་བདག་བཀའ་ཉན་པའི་རྟགས་། བསྟེན་སྒྲུབ་ནས་གང་བཤད་པའི་སོ་སོའི་རྟགས་ཐོགས་མེད་དུ་ཐེབས་པར་བྱུང་ན་ཉན་པའི་</p> |  |

སྒྲིག་ཅུ་གཏུབས་པ་དང་། ཤ་བཙོས་པ་བློས་པ་མྱིས་ན་ལས་བློས་པ་ལེ་རྟགས་སོ། སྒྲིགས་ལ་སོ་བརྟགས་རན་པ་ལེ་རྟགས་ནི། བདག་ལ་མཆོན་ཆ་གཏོད་པ་དང་། གྲི་དང་མདུང་བརྟུང་བ་དང་། མདའི་མདེའུ་མང་པོ་  
 གཏེར་བ་བྱུང་ན། སྒྲིགས་ཀྱི་དར་སོ་གདགས་ཤིང་དྲག་པོའི་ལས་ཀ་བྱ་རན་པ་ལེ་རྟགས་སོ། ཞེས་གྲུ་རུས་རྒྱལ་པོ་ལ་གསུངས་སོ། ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་། ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གཉིས།  
 སྒྲོན་ལམ་སྒྲོབས་ཀྱི་བསམ་ཡས་མཆིམས་ལུང་མཇལ། འདི་འདྲ་གདམས་པ་ཞུས་ལན་ངོ་མཚར་ཆེ། གསང་སྒྲིགས་སྒྲོད་པ་རྣམས་ལ་ལྟེ་མིག་ཡིན། རྗེས་ཀྱང་གཞན་ལ་མི་སྤེལ་གཏེར་དུ་སྤྲས། ལུང་པོ་རི་པོ་ཆེ་ལ་  
 བཀའ་རྒྱས་བཏབ། ཅེ་ལྟ་ཅེ་སྒྲོན་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་ར་གྱིས། ལན་གཅིག་དུས་ཀྱི་ཐ་མར་བབ་པ་ན། སྐལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱི་རྟེན་པར་ཤོག། དུམ་པ་རྒྱ་ཡིས་གཏེར་ན་བཏོན་ནོ། དེད་ནས་རིམས་པར་བརྒྱུད་པའོ།  
 ལུང་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ།

{{ རྟགས་འདི་འོན་པ་ཡོད་པ་ནི་ད་པེ་མི་འདྲ་བའི་ནང་ཡོད་པ་འོ།

ཨ

བུ་བུ་

ཨ

༡༡། རྒྱུ་ལ་གྱི་བར་ཆད་ཉམས་ལེན་མ་ལྟ་བུ་བཞུགས་སོ།།

༡༡: མཆོད་གསལ་གྱི་བར་ཆད་ཉམས་ལེན་མ་ལྟ་ཡང་བསྐྱོག་ཅེས་པའི་དོན་འདི་འོ། དེ་ཡང་ཉམས་དང་བསྐྱོག་པ་འདི་སྐད་དོ། །དགོངས་ཀའི་ཏིང་འཛིན་མི་གསལ་ན། །དེ་ཡི་ཉམས་ལེན་ཆེན་མོ་ནི། །  
 སྤྱིན་པོ་བུམ་སྒྲིའི་བུ་མོ་སྟེ། །བྱ་རོག་ནག་མོ་རྒྱང་བཞི་མ། །ཏིང་འཛིན་ཉམས་ལེན་ངས་བྱ་བེད། །དོ་རྩེ་ཆེ་ལ་ངས་བཟའ་བེད། །བསྐྱབ་པའི་བར་ཆད་ངས་བྱ་བེད། །དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ཆེན་པོ་ནི། །སྐྱ་ནི་བྱ་  
 རོག་ཆེན་པོ་ལ། །སྟོང་གསུམ་ལུན་པ་གོས་སུ་གྱེན། །རྒྱ་སྐར་མང་པོའི་སྤོང་བོ་གསལ་མ། །དགོངས་ཀའི་བར་ཆད་རྩལ་དུ་སྐྱོག། །འག་རྩལ་རྩལ་ཡལ་ཆ་ལ་པ་ལྟ་ནི་ཉ་ན་ཉ་ན་རྩྱི་ཕུཌ་མེས། །སྟོང་ལ་ཏིང་འཛིན་མི་  
 གསལ་ན། །དེའི་ཉམས་ལེན་ཆེན་པོ་ནི། །གཞོད་སྤྱིན་སྤྱིང་འཕྲོག་བུ་མོ་ནི། །ཏིང་བུ་བུད་མེད་རྒྱན་ཅན་གཅིག་ །ཏིང་འཛིན་ཉམས་ལེན་ངས་བྱ་བེད། །དོ་རྩེ་ཆེ་ལ་ངས་བཟའ་བེད། །སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་

༄༅ རྩམ་བྱ་བཟེང་། རྟེན་གཉེན་པོ་ཆེན་པོ་ནི། ལྷན་ཅི་ཐོ་ལུམ་ཆེན་མོ་ལ། མེད་ལུང་འབར་བ་གོས་སུ་གྱུན། འབར་བ་གྲོག་གི་སྒྲེང་བ་ཅན། རྩོད་ཀྱི་བར་ཆད་རྩལ་དུ་སྒྲོག། རྟག་རྟལ་རུ་ཏྲ་ཡ་སྟལ་ཆལ་པ་ལྷན་ཅི་ཏྲ་ན་ཏྲ་ན་རྩྱི་ཕྱེས་ཅེས་ བཅས་སྐྱེད་ཏིང་འཛིན་མི་གསལ་ན། རྟེན་ཉམས་ལེན་ཆེན་མོ་ནི། རྟེན་གྱི་ཐོར་ཚུགས་སུ་མོ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དམར་མོ་ར་རོ་མ། ཏིང་འཛིན་ཉམས་ལེན་རྩོ་རྩེའི་ཆོ་ལ་སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་རྟེན་གཉེན་པོ་ཆེན་པོ་ནི། ལྷན་ཅི་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་མ། དཀར་ནག་གྱུན་པའི་རྩུ་འཕྱལ་ཅན། གཟུང་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲེང་ཐོགས་མ། བཅས་སྐྱེད་བར་ཆད་རྩལ་དུ་སྒྲོག། རྟག་རྟལ་རུ་ཏྲ་ཡ་སྟལ་ཆལ་པ་ལྷན་ཅི་ཏྲ་ན་ཏྲ་ན་རྩྱི་ཕྱེས་ཅེས་ ཐོར་ངས་ཏིང་འཛིན་མི་གསལ་ན། རྟེན་ཉམས་ལེན་ཆེན་མོ་ནི། རྟེན་གྱི་ཐོགས་སྐྱེད་སུ་མོ་སྟེ། རྩོན་མོ་རྟེན་གྱི་ལའོར་ལོ་ཅན། ཏིང་འཛིན་ཉམས་

॥

[illegible]



ཏ

ཏཱིག་

ཏ

༄༅། །འཇམ་དཔལ་ཆེ་བདག་ནག་པོའི་ལས་བྱང་བཞུགས་སོ།།

༡༡: ལྷ་མ་དང་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཟིལ་གཞོན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། སྐབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནམས་བྱས་ལ། རྩྭ་བདག་ཉིད་སྐད་ཅིག་གི་ཟིལ་གཞོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞལ་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ཁ། ཕྱག་དྲུག་གཡས་གསུམ་འཁོར་ལོ་རལ་གྱི་དོ་རྗེ། གཡོན་གསུམ་ན་བེ་ཅོན་གཏུན་གྱིང་སྒྲིགས་མཛུབ་ཅན། ཞབས་བཞི་བརྒྱད་བསྐྱམ་དུ་བསྐྱེད་པས་དྲེགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་མནན་པ། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གར་དགུའི་ཉམས་དང་ལྷན་ཅིང་ཡེ་ཤེས་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་བྱུགས་ཁར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་ཕྲོན་པོ་དེ་ལས་ཁྲོ་བོའི་སྒྲིན་རབ་འབྱམས་འཕྲོ་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར། རྩྭ། །བདག་ཉིད་ཁྲོ་རྒྱལ་བྱུགས་ཁ་ནས། །མཐིང་ནག་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་ལས། །སྟོང་གསུམ་ཁྲོ་བོས་རབ་གང་ཞིང་། །རྩམ་

༄༅ གྲུ་སྐྱུ་འཛིག་རྟེན་ཀུན་བཀའ་ནས། །གཞོན་མཛེས་ཁྱོ་བོ་མ་ཡིན་པའི། །གདུག་པ་གཡོ་འགྲུལ་མིང་ཡང་མེད། །ཁྱོ་རྒྱལ་མཆོན་ཆ་མེ་རི་འབར། །འབར་བའི་མཆོམས་ལས་མ་འདའ་ཞིག །ཞོ་སྤྱི་  
 ལྷ་ནི་སྤྱི་ལྷ་ནི་སྤྱི། ལྷི་ཏ་ན་ལྷི་ཏ་སྤྱི། ལྷི་ཏ་པ་ཡ་ལྷི་ཏ་པ་ཡ་སྤྱི། ཡ་ན་ཡ་ཏོ་ལྷ་ག་ལན་བཟླ་བྱི་དུ་ར་ཇ་ཡ་སྤྱི་ཕུལ་ཅེ། སྤྱི་དུར་ཁྱོད་མཆོན་ཆར་མེ་རི་ཁྱོ་བོ་འབྲིག །སྤྱིང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་མེ་རི་འབྲུག་ཅིང་  
 འབར། །ཞེ་སྤང་འཛོམས་པའི་མེ་ནི་མཐིང་ནག་འབར། །གཏི་མུག་འཛོམས་པའི་མེ་ནི་སྤྱུག་ནག་འབར། །ང་རྒྱལ་འཛོམས་པའི་མེ་ནི་སེར་ནག་འབར། །འདོད་ཆགས་འཛོམས་པའི་མེ་ནི་དམར་ནག་  
 འབར། །ཕྱག་དོག་འཛོམས་པའི་མེ་ནི་ལྗང་ནག་འབར། །དབང་དྲག་གདུག་རྩལ་མེ་ནི་ཁམ་ནག་འབར། །བར་ཆད་བགོགས་དང་ལོག་འདྲིན་རྩལ་དུ་རྫོགས། །འབར་བ་མེ་ཡི་མཆོམས་ལས་མ་འདའ་ཞིག །

མཐུ་རྩི་མེ་རྩི་མེ་ལ་རྩི། བྱོ་བོ་དང་མཚོན་ཆ་མེ་རི་རབ་རྩི་ལབ་བའི་གྲུ་ལང་དུ་གྲུ། རང་ཉིད་ཟིལ་གཞོན་དུ་གསལ་བའི་སྒྲི་བོའི་གཙུག་རྩི་གཙུག་ཏྱིར་ལའོར་ལོ་བསྐྱུར་བའི་ངོ་བོ་བྱོ་ཞལ་སེར་པོ། རང་གི་ཐུགས་ཁམ་ཕྱི་  
ལས་སྐྱུང་བའི་ལའོར་ལོ་སེར་པོ་རྩི་བས་བཅུ་པ་ལ་མ་སྐྱུ་མཁུ་ཕེས་པའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་བཅུའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་བཅུ་ཡོངས་སྐྱུ་གྲུ་པ་ལས་བྱོ་བོ་བཅུ་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ་བེ་ཙོན་དང་ཞགས་པ་  
བསྐྱམས་པ། དབུས་སྐྱུ་རང་ཉིད་གཙུག་ཏྱིར་ལའོར་ལོ་བསྐྱུར་བའི་ངོ་བོ་བྱོ་ཞལ་སེར་པོ་ནི་བའི་ཆ་བྱེད་ཅན། ཐུག་གཉིས་ན་ལའོར་ལོ་བསྐྱམས་པས་ང་རྒྱལ་གྱི་སྐྱགས་བཟུངས་ཏེ། ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལའོར་ལོ་ལའོར་  
བས་ལའོར་ལོའི་རྩི་བས་གྱི་བར་དུ་ནད་དང་གདོན་དང་རིམས་དང་དགྲ་བགེགས་དང་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་ཉལ་ཉལ་བཅད་པར་གྲུ། ཨྱོ་ཨྱུ་ཨྱུའི་ཁ་བཟླ་ཙྱུ་མེད། སྐྱུ་ལོ་གི་ཀ། ལོ་གི་ཏ་ར་ཏ། ཡུ་མུ་ཏུ། ཏ་  
ན་ཏ་ན། ད་ཏ་ད་ཏ། པ་ཙ་པ་ཙ། རྩྱུ་རྩྱུ། གྲུ་ཐུ་ཀྲུ་ཐུ། ཨྱུ་ཐྱི་ཐྱི་ཨྱུ་ཨྱུ་། གཏད་མནན་སྒྲིར་བ་ལ་སོགས་པའི་ངན་གཞོད་བྱེད་པའི་བན་བོན་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ར་ཡ་སོད་སོད། རྩི་ལ་བསྐྱོག་མཐུ་སྐྱུ་  
དུ། རྩྱུ་རྩྱུ་མཁུ་ལ། བྱོ་བྱོ་མཁུ་ལ། མ་སྐྱུ་མཁུ་ལ། ཨྱུ་ཙྱུ་མཁུ་ལ། བཟླ་ས་མ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་། དམིགས་མེད་མཁའ་ལྷ་ར་དག་ཅིང་བྱུ་བའི་སྐྱུ། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་གྲོང་དུ་མ་གྲུ་ཅིང་། །ཏྱགས་དང་མཚོན་མ་

|                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |           |
|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <p>ཏྲ</p> <p>ལྷོ</p> <p>ཏྲ</p> | <p>༄༅ གུ་ཏུ་མ་ཁྱིན་པ། །ཀྱན་འདུས་ཟིལ་གཞོན་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། །ཁྱོ་གཏུམ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་རྟགས་དང་། གསོད་བྱེད་རྒྱལ་མོའི་ཐུགས་རྟེན་ཆགས་མེད་ཡུམ་ལ་བཟོད། །རང་རིག་ཡེ་རྟགས་དང་། འབྱུང་བ་ས་མེ་རྒྱུད་རྒྱུད་ས་མ་ལས། ཡ་མ་ར་ཇ་ཐུག་ན་རྟོ་རྗེ་དང་། །རུས་སྤལ་རམ་པ་བྱ་བྱུང་རྒྱལ་པོ་རྣམས། །ཡེ་ནས་རྟོ་རྗེའི་རིགས་དང་རིན་ཆེན་རིགས། །ལས་ཀྱི་རིགས་དང་བདུ་རིགས་ཉིད་དེ། །རིགས་བཞི་ཁྱོ་བོའི་ཐུགས་དང་། དྲེགས་པ་འདུལ་བྱེད་རྒྱལ་བཟོད་རང་རིག་རྟགས་དང་། རྒྱུད་ཆེན་སྤྲུག་ནག་སྤྲུག་ཆེན་རམ་པ་དང་། །སེང་ཆེན་བརྗེད་པ་དུག་སྤྲུལ་ནག་པོ་སྟེ། །བརྒྱན་གྱི་ལྷ་བརྒྱད་ཐུགས་དང་ཅི་རྟེན་ས་མེ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ལ་བཟོད་པར་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་གྲོང་རྟགས་དང་། འཁོར་གྱི་གཤིན་རྗེ་པོ་མོའི་ཐུགས་དང་། །བརྟན་སྤངས་སོ་སོའི་རྒྱལ་པོ་དོན་དམ་ངང་ལས་དགོ་སྟོན་གཉིས་མེད་ཀྱང་། །དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་གཟུང་འཛིན་དབང་གི་ནི། །ཉམས་ཆག་འགལ་འབྲུལ་གྱུར་པ་ཅི་མཆིས་པ། །གཞོང་འགྱོད་མོས་པའི་སེམས་ཀྱི་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ལ་ཆག་ཉམས་དང་ཞིག་བྲལ་དུ་གྱུར་པ་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད། །ཆོ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྟོན་སྒྲིབ་ཉེས་ལྷུང་བྱི་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་</p> | <p>71</p> |
|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|

བརྒྱུ་ཏུ་གསོལ། རྩེ་བདག་ནི་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །ཡི་དམ་ལྟ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་མི་སྤྲོད་། །བསྟན་བསྐྱབ་ཏིང་འཛིན་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཡི། །གསང་སྒྲགས་ཟབ་མོའི་སྤྱོད་པ་མཐར་དབྱུང་ཞིང་། །  
 སྤྱོད་མེད་སྤྱིང་པོ་བསྐྱབ་པར་དམ་བཅའོ།། རྩེ་བདག་གཤེགས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེ། །དྲག་པོ་ལས་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཆོས་དབྱིངས་དྲག་པོ་ཨེ་ཡི་གཞལ་ཡས་ནས། །བཙུམ་ལྟན་ཕྱག་རྒྱ་བེལ་  
 གནོན་ཡུམ་དང་བཅས། །རྩ་བའི་ལྟ་དྲག་བརྒྱན་ལྟ་བདག་པོ་གསུམ། །གཤེད་བཞི་མོན་བདུད་འཆི་བདག་སྒྲོ་སྤྱང་བཅས། །དྲག་པོའི་ལས་མཛད་པོ་ཉ་དམ་ཅན་སོགས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་པོ་བ་  
 ཅིག །བདག་ཅག་སེམས་ཅན་ལས་ཀྱི་མནར་བ་ལ། །རེ་ཞིག་དཔུང་གཉེན་གཞན་ན་མ་མཆིས་པས། །བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་ལ་རྩེ་ར་དགོངས་ལ། །བྱིན་ཆེན་ལྟར་དུ་དབབས་པའི་དུས་ལ་བབས། །འཇམ་དཔལ་  
 བྱོས་པའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །སྒྲགས་ཆོག་བཤུག་པ་བརྟེན་ཡི་སྟུན་འབྲེན་ན། །མི་དམིགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྐྱར་བཞེངས་ལ། །དྲག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ལ་བྱིན་པོ་བ་ཅིག །སྐྱབ་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་  
 བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་ཅིག །སྐྱབ་རྣམས་དམ་པ་འདི་ལ་མཐུ་སྤྱོད་ཅིག །དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པའི་དུས་ལ་བབས། །བདག་ཅག་རེ་བའི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད།། རྩེ་བདག་མེད་སྤྱོད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་

|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |    |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| འ | ༄༅ ཅེད་ལས། །སྟོང་པའི་ཚེས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་བ། །འཇམ་དཔལ་ཁྱོ་བོ་ཟེལ་གཞོན་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་མཐུ་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་བདག་གི་ཐུགས་ཁའི་རྩྱ་ལས་འོད་                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |    |
| ཡ | འཕྲོས་ཐུད་སྟོད་ལ་ཐིམ་པས་སྟོད་ཀྱི་མ་དག་པ་སྦྱང་། །ལྷ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀ་ལྷ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་བཅུད་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་གནས་པའི་སྟེང་དུ་རྩྱ་དཀར་པོ་དེ་ཡི་འོད་ཟེར་གྱི་ཕྱི་འབྱུང་བའི་བཅུད་བསྐྱས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་གྱི་བདུད་ཅི་བཀྲག་བདུད་ཅི་ལ་ཐིམ་པས་དངོས་འཛིན་སྦྱངས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་མུ་ཏིག་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་ལྟར་དུ་གྱུར། །ཨོྭ་ལྷ་རྩྱ་མ་རྩྱ་སྐྱ་བ་རྩྱ་ལ་མི་ཏ་རྩྱ་རྩྱ་ཐ། །བདག་གི་ཐུགས་ཁའི་རྩྱ་ལས་འོད་འཕྲོས་གཏོར་མ་ལ་ཕོག་པའི་སྟོད་རྩྱ་ལས་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ། །བཅུད་དཔལ་ཆེན་པོ་ཟེལ་གཞོན་རྩྱ་བའི་ལྷ་དུག་བརྒྱན་གྱི་ལྷ་བརྒྱད། །སྤུལ་པ་གསུམ་གཤེད་པོ་བཞི་མོན་བདུད་བཅུ་དུག་འཆི་བདག་བཅུ་གཉིས་སྟོ་སྦྱང་དང་བཅས་པ་ལ་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། །ཨོྭ་ལྷ་རྩྱ་མ་རྩྱ་ལི་རྩྱ་ཏེ་རྩྱ་ལི་ཏ་བ་ལ་བ་རྩྱ་གྲུ་བ་ས་མ་ཡེ་སྤྱད། །བདག་གི་ཐུགས་ཁ་ནས་རི་ཡི་ཁྱི་གཏོར་མའི་དངོས་ | 73 |
| ཤ | འཛིན་སྦྱངས་ཏེ། །སྟོད་ལས་རྩྱ་རྩྱ་འཛིན་དུ་བཅུད་ཨོྭ་ལྷ་རྩྱ་ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་འདོད་ཡོན་དུག་གི་ལྷ་མོར་གྱུར། །ཨོྭ་ལྷ་རྩྱ་རྩྱ་ལི་རྩྱ་ཏེ་རྩྱ་ལི་རྩྱ་བ་ལ་བ་ཏེ་གྲུ་བ་ས་མ་ཡེ་སྤྱ་རྩྱ་ །བདག་གི་ཐུགས་ཁའི་རྩྱ་གི་འོད་ཀྱི་                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |    |

[illegible]



|                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |
|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <p>ཏྲ</p> <p>ལྟ</p> <p>ཏྲ</p> | <p>༄༅ གཟུགས་ཅན་ མཐིང་ནག་ཟིལ་གནོན་དྲེགས་པ་འདུལ་ དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞིར་བསྐྱད་ གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ཞལ་ འཁོར་ལོ་རལ་གྱི་རྩོ་རྩེ་གཡས་ བེ་ཅོན་གཏུན་གིང་<br/> སྒྲིག་མཛུབ་གཡོན་ རིགས་ལྷའི་ཁྲོ་བོས་དབུ་ལ་བརྒྱན་ དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱད་དུར་ཁྲོད་བརྒྱན་ ཡུམ་ནི་གཉིས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ མཐིང་ནག་ཅིནྟ་རྟན་དམར་སྟོབས་ ཡེ་ཤེས་བཞི་ཡི་སྐུལ་པ་ལས་ ཐུགས་<br/> ཀར་ཡ་མ་ར་ཇ་ནི་ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད་ སྐྱག་ནག་འཁོར་ལོ་ཅིནྟ་འཛིན་ ཡ་མའི་ཐུགས་ཀར་དྲེགས་པའི་བདག་ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད་ ལྷང་ནག་རྩོ་རྩེ་སྒྲིང་ཕྱིང་འཛིན་ དྲེགས་པའི་ཐུགས་ཁར་<br/> བྱམ་ཁར་སྟེ་ བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད་ འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཐུར་དུ་བལྟའ་ ལྟོ་ན་སྒྲིང་གསུམ་ཆེ་སྟོག་འཆང་ སྐྱི་གཙུག་མཁའ་ལྷིང་གཏུག་པ་འདུལ་ སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད་ དཀར་པོ་ཟིལ་གནོན་རོ་ཉི་<br/> ཟེ་ ཐུག་གོང་སྐྱག་ནག་འཛིགས་པའི་བྱུང་ སོག་ཁར་སྐྱག་མོ་རོ་ལ་རུམ་ རྒྱ་ཁར་སེང་གོ་རལ་པ་སྐྱག་ སྟ་བུར་དུག་སྐུལ་ཁ་རྒྱངས་འབྱིན་ རི་རབ་ལྷ་བུར་བརྩིད་པ་ཡི་ སྐུ་ལ་ཁྲོ་བུ་རྩོ་གས་པར་བསྐྱོམ་ ཡེ་<br/> སྒྲིང་དང་ཕྱོགས་བཞིའི་ཁྲོ་བོ་ནི་ སྐྱི་གཙུག་མགྱིན་པ་ལྷག་པ་དང་ དབུང་པ་གཡས་དང་གཡོན་ལ་བསྐྱོམ་ རྩྱུ་མཛེད་རྟ་མགྱིན་རྣམ་རྒྱལ་གཤིན་རྩེ་གཤེད་ བདུད་ཅི་འབྱིལ་རྣམས་མཐིང་ནག་ཞལ་ནང་གཟིགས་</p> | <p>75</p> |
|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|

འཁོར་ལོ་སྒྲིག་པའི་མཛུབ་ཅན་སྤྱང་བའི་ཚུལ་མཆོམས་བཞི་འོག་གི་བློ་བོ་ནི་བརྒྱ་ཡི་གཡས་གཡོན་ལྟེ་བ་དང་ཕྱི་མཆོམས་གསང་བའི་གནས་སུ་བསྒྲུབ་དབྱེ་སྒྲིག་སྒྲོན་གཞན་གྱི་མི་ཐུབ་མི་གཡོ་མགོན་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་སྟོབས་ཆེན་རྣམ་ལྡན་ནག་འཁོར་ལོ་སྒྲིག་མཛུབ་ཕྱིར་གཟིགས་བྱས་པ་བཞི་ག་མགྱར་ནས་ཞབས་ཀྱི་བར་དག་ལ་བློ་ཆུང་མཆོན་ཆ་ཐོགས་པས་གཏམས་བ་སྤྱོད་དེ་མུ་ཆ་འཕྲོ་བྱ་ག་དགྲ་ན་དོ་རྗེ་ཡི་ཐོག་དང་མེད་འཚུབ་མ་འཕྲོ་སྤྱལ་བའི་བློ་ཆོགས་དཔག་མེད་འགྲེད་ཞི་བློ་མ་གཤིན་སྤྱར་བ་དང་ས་བདག་འགོང་པོ་དཔེ་དཀར་དང་དམ་སྤྱི་སྤྱི་གོ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་སྤྱད་སྤྱུ་བདུད་མཛེ་ཡི་ནད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་སྟོབས་རྣམས་འཕྲོག་ལྷ་གམ་གསུམ་ལ་སྤྱལ་བ་གསུམ་སྤྱི་སྤྱལ་འཆི་བདག་གྲེ་བ་དང་གསུང་སྤྱལ་སྟོག་བདག་དམར་པོ་དང་ཐུགས་སྤྱལ་ཆེ་བདག་དབྱེད་ཀྱི་པའོ་གར་སྟོར་གསུང་སྤྱལ་སྟོག་བདག་སྤྱི་མདོག་དམར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བེ་ཅོན་རྒྱ་ཞགས་གཡས་གཡོན་པ་གཉིས་ན་ལྷགས་ཀྱི་བསེ་མདུང་འཛིན་རུས་སྤྱལ་གཡང་གཞི་དུར་བྲོད་ཆས་ཀྱི་བརྒྱན་སྤྱིན་མོ་རོ་ལང་སྤྱི་གྱི་ཐོད་འཛིན་འབྱུང་བསེ་ཡི་གྱི་ལིང་དམར་པོ་སྤྱབ་མེད་ཆིབས་སྟོན་ལྷ་སྤྱལ་གྲེ་བ་དགྲ་རིང་ནི་འཆི་བདག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བཞི་བགྲད་གཡས་སེར་གཡོན་དམར་དབྱས་དང་སྤྱི་ཡི་མདོག་སྟོན་ག་ཐོད་དབྱེད་དགྲ་དགྲ་སྟོན་



མོ་གནོད་སྦྱོར་ནག་མོ་རྣམས། རིམ་བཞིན་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་ཐོད་ཁྲག་སྟོབ། བྱི་རིམ་འཁོར་ལོའི་རྩི་བས་བརྒྱད་ལ། བྱོགས་བཞི་ལ་ནི་མོན་པ་བཞི་མཚམས་བཞི་ལ་ནི་བདུད་བཞི་སྟེ། དེ་དག་ཡུམ་དང་བཅས་  
 པའོ། དུང་གི་མོན་པ་དྲེགས་ཅན་སེང་གའི་མགོ། མོན་མོ་བརྒྱ་རྒྱུན་རྩམ་པའི་གདོང་ཅན་འབྱུང་། བྱོགས་ཀྱི་མོན་པ་གསོད་བྱེད་སྟག་གི་མགོ། མོན་མོ་ནག་མོ་གཡུ་ཡི་རལ་ཅན་འབྱུང་། བསེ་ཡི་མོན་པ་གཏུམ་ཆེན་དྲེད་  
 ཀྱི་མགོ། མོན་མོ་ཆེ་འཕྲོག་ཁྲག་གི་རལ་ཅན་འབྱུང་། གསེར་གྱི་མོན་པ་སྟོག་གཤེད་བྱུང་གི་མགོ། མོན་མོ་བརྒྱ་རྒྱུན་སྟིང་ལ་གཟེར་འདེབས་འབྱུང་། ཡབ་བཞི་གཡས་གཡོན་འཁོར་ལོ་ཞགས་པ་བསྒྲམས་མཁོ། ཡུམ་བཞི་  
 ཅི་ཏྲ་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་འབྱུང་སྟོབ། ཏེ་ལེ་བྱབ་པ་སྟོ་ནག་འཁོར་ལོ་ཅན་བདུད་མོ་མི་ཟན་སྟིང་རྒྱུན་མ་ཡི་འབྱུང་། ནག་པོ་འཇུམ་མེད་སེར་ནག་རལ་གྱི་འཛིན་བདུད་མོ་མེ་ཐོགས་སྟིང་འབྱིན་མ་ཡི་འབྱུང་། སོ་འདར་  
 འབྲིག་པ་དམར་ནག་སར་བྱ་ཅན་བདུད་མོ་ཁྲག་སྦྱུག་སྟིང་གཟེར་འདེབས་མས་འབྱུང་། རལ་པ་སྦྱི་བཅིང་ལྗང་ནག་ཁྲམ་གིང་ཅན་ནག་མོ་ཕྱོས་བྱེད་དབུགས་བསྐྱེད་མ་ཡི་འབྱུང་། བདུད་པོ་བཞི་ཡི་གཡོན་ཀྱན་ཁྲམ་  
 གིང་བསྒྲམས་མཁོ། ཡུམ་བཞི་ཅི་ཏྲ་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་འབྱུང་སྟོབས། མོན་བདུད་ཡབ་ཡུམ་ཀྱན་ཀྱང་གིན་ཏུ་རྩམ་མེ་ཕྱེ་སྟོག་དང་སྐར་མ་དས་བརྒྱན་པའོ། བྱི་རིམ་བྱོགས་མཁར་བཅུ་གཉིས་ལ། ལས་ཀྱི་འཆི་བདག་བཅུ་

|                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |           |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <p>ཏྲ</p> <p>ཏྲ</p> | <p>ཏྲ གཉིས་གནས་ བེ་བ་ས་ཏ་མཐིང་ནག་བེ་ཙོན་སྒྲིག་ འོར་བུ་དག་འཕེལ་སེར་ནག་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ སེར་ནག་འཛོམས་བྱེད་ཁྱོས་པ་ལྷགས་ཀྱུ་འཛིན་ བྱེ་བ་དགུ་ཁྱི་ལྷང་ནག་དབྱུག་ཐོ་བསྐྱམས་ ཡག་སྒྲོག་ཐེང་དམར་ནག་རྒྱ་ཞགས་འཕེན་ ཡག་བྱེད་སྒོ་ནག་སྒྲུ་གི་ཐོགས་ གཏུམ་པོ་དུད་ཁ་བདུད་གྱི་བྲམ་ནག་ཕྱར་ གང་བ་ཀྱན་འཛོམས་དཀར་པོ་མདའ་གཞུ་འགོང་ ཁ་འབར་རལ་གཅིག་དམར་ནག་རལ་གྱི་ཕྱར་ སྒྲུལ་མགོ་ཀྱན་འཛིན་སྒོ་སྒྲུ་ལྷགས་མདུང་འཕེན། ངད་པ་སྒྲོབས་ལྷན་སེར་པོ་དག་སྒྲུས་གཏུབ་ ཏང་པན་སྒོག་འཛིན་ནག་པོ་བདུད་ཞགས་འདེབས་ ཀྱན་ཀྱང་གིན་ཏུ་ཁྱོས་པའི་ཆ་ལྷགས་ཅན་ འཛིགས་པའི་ཚུལ་ལ་དུར་བྱོད་ཆས་གྱི་བརྒྱན་ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་བར་བྲམས་ལ་ ཐོ་གཤེད་མོ་གཤེད་ལ་སོགས་པ་ ག་བ་གི་ཀང་མ་མོའི་ཆོགས་ བསམས་གྱིས་མི་བྱབ་འཁོར་རྣམས་ཀྱན་ སྒོ་བཞི་རུ་ནི་རྒྱལ་པོ་དང་ འགོང་པོ་བདུད་དང་གཞོན་སྒྲིན་བཞི་ དཀར་པོ་སྒྲིང་འབྱིན་རུ་མཆོན་འཁོར་ལོ་འཛིན་ མགོན་པོ་ནག་པོ་གཡས་གཡོན་བེང་ཐོད་བྲག ཡལ་རྩེ་ནག་པོ་བྲམ་གིང་བདུད་ཞགས་བསྐྱམས་ སྒྲུ་མཆོག་དམར་པོ་གཡས་གཡོན་དབྱུག་ཐོ་མདུང་ རང་འདྲའི་མདོག་མཚུངས་བེར་ཆེན་སྒྲུལ་གསོལ་ ཕྱི་རོལ་འོབས་ཆེན་བཙུ་བྱག་ལ་ འོབས་སྒྲུང་ཆེན་པོ་བཙུ་བྱག་གནས་ དེ་ལྟར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ སེམས་ཉིད་སྒྲོང་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྟེ།</p> | <p>79</p> |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|

ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཤར་བའི་ངང་། བར་སྒྲུང་ཁམས་ཀྱི་འཇའ་ཆོན་དང་། མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་། སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲེམ་། ཨེ་ཆོས་ཉིད་སྟེ་བ་མེད་པ་ལ་། སྒྲུབ་གསུམ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་  
 ཤར་། ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་འགགས་པ་མེད་། རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་རེ་དོགས་བྲལ་། བདག་ཉིད་ལྟན་གྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་། ཨེ་ མི་རྟོག་ངང་ལས་བྱུགས་རྗེའི་སྒྲུ་། སངས་རྒྱས་སྒྲུ་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཅན་། ཁྱབ་  
 བདག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་བདག་། ཟིལ་གཞོན་སྒྲུ་ཆོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་། བརྩ་ས་མ་ཡ་ར་ར་། རྩི་། དད་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་གིས་། རྩུར་གཤེགས་ཁོ་རྒྱལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་། གདུག་པའི་དབྱ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་  
 བྱིར་། བྱུགས་དམ་དབང་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ཟིལ་གཞོན་སྒྲུའི་གཡོན་སྟོགས་ནས་། ཡུམ་ཆེན་གསོད་བྱེད་རྒྱལ་མོ་ཡང་། མ་མོ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་མོ་སྟེ་། བྱུགས་དམ་དབང་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ཟིལ་གཞོན་  
 བྱུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་། ཡ་མ་རྩ་ར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ཡ་མའི་བྱུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་། དྲེགས་པ་ལྷག་རྩོར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། དྲེགས་པ་བྱུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་། རུས་སྒྲལ་ཁྲོས་པ་གཤེགས་  
 སུ་གསོལ་། ཟིལ་གཞོན་དབྱ་ཡི་གཙུག་རུམ་ནས་། བྱ་བྱུང་རྒྱལ་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་མཛད་པའི་། བྱུང་ཆེན་སྒྲུག་ནག་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ཉམས་པའི་ཤ་བྲག་གསོལ་མཛད་

[illegible]

ཐུགས་ཉིད་རྣམ་དག་པའི་ མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་ ཁོ་རྒྱལ་འདུས་པ་ཀུན་གྱི་གཙུག་ ཐུག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་ལ་ཐུག་འཆའ་ལ་ དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་ཤར་ རང་བཞིན་ལྷན་གྱུ་བ་ཐུག་རྒྱ་གསལ་ གཙུག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་མཛད་པའི་ གསོད་བྱེད་རྒྱལ་མོ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལ་ ཟེལ་གཞོན་ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་ ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་མཛོན་བྱུང་བ་ རྟེན་བརྒྱད་ཀུན་གྱི་སྒྲུབ་བ་འཛོམས་ ཡ་མ་ར་ཇ་ལ་ཐུག་ འཆའ་ ཡ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་ ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་མཛོན་བྱུང་བ་ ཐུན་ལས་སྒྲ་ཆོགས་རྫོགས་མཛད་པའི་ གསང་བདག་ཆེ་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ་ དྲེགས་པ་ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་ ཐུགས་ཀྱི་ དུག་ལྷ་རྩ་ད་གཙུག་འབྱུང་ལྷ་སྐྱེམས་ རུས་སྒྲུལ་ཁྲོས་པ་ལ་ ཟེལ་གཞོན་དབུ་ཡི་གཙུག་རུམ་ནས་ ཐུགས་ཀྱི་ ཁམས་གསུམ་ཟེལ་གྱི་གཞོན་མཛད་པའི་ བྱ་བྱུང་རྒྱལ་པོ་ལ་ ཟེལ་གཞོན་སྒྲུ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་ ཐུགས་ཀྱི་ རྟེན་བརྒྱད་དྲེགས་པ་ཀུན་གྱི་གཤེད་ བརྒྱན་གྱི་ལྷ་བརྒྱད་ལ་ སྒྲུལ་པ་རྣམ་གསུམ་གཤེད་པོ་བཞི་ མོན་བཞི་བདུད་བཞི་ཡུམ་དང་བཅས་ འཆི་བདག་བཅུ་གཉིས་སྒྲོ་སྒྱུང་བཞི་ དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ རྣམས་ལ་འབུལ་ ཨེ་ཀ་ཉི་དུན་ཡ་མ་སྟིང་ཁྲག་ར་མ་ཅ་ཡ་ཨ་ཉི་ཤུ་ཉི་ བྲ་ཉི་ལྔ་ཉི་ ན་མ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་རྒྱ་ཡོ་གི་ནི་ཨ་ལ་ལ་ཉི་ འདིར་མཆོད་པ་འབུལ། རྩི་ རང་བྱུང་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་རྩི་བརྒྱད་སྟོང་ལ་སྒྱུར་





ནས་ཨོ་ ཀུན་བཟང་གཉིས་པ་མགོན་པོའི་མཆོན་ཅན་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལ། དམ་ཇུས་བཞེས་ཨོ་ན་མེ་ རིག་སྒྲགས་འཆང་བ་དབང་པོའི་སྡེ་ཉིད་དང་། རག་གི་དབང་པོ་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་ལ། དམ་ཇུས་བཞེས་ཨོ་ན་དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱ་མཆོའི་དབང་ཕྱུག་རག་དབང་མཆོན། བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟ་བུ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། དམ་བཞེས་ཨོ་འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི། བཀའ་གཏེར་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མའི་ཆོག་སྒྲུབ་ལ། དམ་ཇུས་བཞེས་ཨོ་ན་མེ་ དེ་དག་ལ་སོགས་པ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་དཔལ་ལྟན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྒྱམས་ཀྱི་ཞལ་དུ། ཨོ་ན་མེས་ཆེན་ཉུང་གསུམ་མཐིང་ནག་དཀྱིལ་ལའོར་ནས་། བཅོམ་ལྟན་ཕྱག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་དང་། ཡུམ་ཆེན་གསོད་བྱེད་རྒྱལ་མོ་ལ། དམ་ཇུས་བརྟུང་ཆེན་བཞེས་མ་རྟུ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་མི་ཏ་ལ་ཁ་རྩ་ཁ་རྩེ་ སྒྲུག་ནག་འབར་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་ནས། གསོད་བྱེད་ཡ་མ་རྩ་ཇ་དང་། ལྷང་ནག་འབར་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་ནས། དྲེགས་པ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ལ། དམ་བཞེས་མ་རྟུ་བསྐྱལ་བ་ཆ་གྲོའི་འབྲུགས་པ་ནས། རུས་སྒྲལ་རུས་པ་མི་བཟན་ལ། ཁམས་གསུམ་ཟེལ་གྱི་གཞོན་མཇོད་པའི། སྒྲུལ་པའི་བྱ་བྱང་རྒྱལ་པོ་ལ། དམ་བཞེས་མ་རྟུ་ བྱང་སྒྲུག་སེང་གོ་རོ་ཉེ་བྱང་། སྒྲུལ་པ་བརྒྱན་གྱི་ལྟ་བརྒྱད་དང་། སྒྲུག་སྐྱེད་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་སྟེ། ལས་ཀྱི་བདག་པོ་རྒྱམ་གསུམ་ལ། དམ་ཇུས་བཞེས་མ་རྟུ་

|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |    |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| འ | <p>༄༅ ལ་མ་ར་ཅ་ལ་སོགས་སྟེ། གཤེད་བཞི་ཡུམ་དང་བཅས་པ་ལ་དང་། རུང་གི་མོན་པ་ལ་སོགས་སྟེ། མོན་བཞི་མོན་མོར་བཅས་པ་ལ། དམ་བཞེས་མ་རྒྱུ་ཏེ་ལེ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་སྟེ། བདུད་བཞི་བདུད་མོར་བཅས་པ་དང་། བློ་བ་ས་ཏ་ལ་སོགས་ཏེ། ལས་ཀྱི་འཆི་བདག་བཅུ་གཉིས་ལ། དམ་རྒྱས་བཞེས་མ་རྒྱུ་སྒོ་བཞི་སྒྲུང་བའི་ལས་མཛད་པའི། དྲག་པོའི་སྒོ་བ་བཞི་རྣམས་ནི། དཔལ་ཆེན་བཀའ་ཉན་པོ་ཉའི་ཆོགས། མ་གཤིན་དེགས་པའི་ལའོར་རྣམས་ལ། དམ་བཞེས་མ་རྒྱུ་སྒྲན་མཆོད་ཀྱི་གམ་བུ་ཇི་ལྟར་རིགས་པས་སྒྱུར་ལ། ཡིག་བརྒྱ་བཟོད་དེ་འགལ་འབྱུང་བཤགས། ལྟ་ཞོ་ལྟ་རྒྱུ་དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེའི་སྐྱ་གསུང་བྲགས་འཆང་བ། མི་ཕྱེད་དོ་རྗེའི་སྐྱ་གསུང་བྲགས་དང་ལྷན། དེང་བདག་འཇམ་དཔལ་སྐྱ་གསུང་བྲགས་འཇིན་པ། འཇམ་དཔལ་སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཞོན་མེས་ཐ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཀ་ཡ་སི་རྟེ་ཞོ། ཐ་ག་སི་རྟེ་ཡ། ཅི་རྟ་སི་རྟེ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐྱ་མེད་མཆོག་གི་མཆོད་པ་དམ་པ་སྒྱུར་བ་འདིས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་འཕྱོ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷའི་རབ་བརྒྱན་ཏེ། བྲགས་དམ་བཞིན་ལས་ཅི་བདེར་བཞེས་སུ་གསོལ། རོ་རྒྱུ་བོ་རོ་བྱི་རོ་རྒྱུ་གཞི་དམ། རྒྱ་བཤ། རྒྱུ་རྒྱུ་པོ། རྒྱ་རྒྱུ། རྒྱ་ལིང་ཏ་ལ་ཁ་རྩ་ཁ་རྩ། ཞོ་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷའི་བདུད་ཅི་ཆེན་པོ་སྒྱུར་བ་འདི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྒྱུ་གས་བརྒྱབ་རྒྱས་ཆེན་པོ་འདི། རུང་ཁུབ་སེམས་དང་མམ་ས་རྒྱ་དང་། དི་</p> | 85 |
| ཡ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |    |
| ཤ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |    |

ཆེན་ཏི་ཆུ་གོ་ཀྱང་ཉན། གཉིས་མེད་སྐྱར་བའི་བརྩུལ་མི་ཏ། འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། སྐུལ་པ་མི་བཟང་མ་གཤིན་འབུམ་ལ་འབུལ། དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ནས་ཡོངས་ལ་བྱབ་གྱུར་ཅིག ཨེ་ཀ་ཏེ་  
 དུན་ཡ་མ་སྙིང་བྲག་ར་མ་ཙེ་ཡ་མ་རྒྱ་བརྩུལ་མི་ཏ་ལ་ཁ་རྩ་ཁ་རྩ། རྩེ་ འཁོར་བ་ཆགས་བྱེད་དམར་ལ་དང་བའི་བྲག། བྲོ་རྒྱལ་གཤིན་རྗེ་རམ་པའི་ཞལ་བས་ཡིན། གདུག་པ་བསྐྱལ་བའི་གཤམ་རྒྱ་མཆོར་འབྱིལ། བྲག་  
 རྒྱ་བེལ་གཞོན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། ཨེ་ཀ་ཏེ་དུན་ཡ་མ་སྙིང་བྲག་ར་མ་ཙེ་ཡ་མ་རྒྱ་རྒྱ་ཁ་རྩ་ཁ་རྩ། རྩེ་ དུར་བྲོད་བརྒྱ་བརྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། ཆེལ་ཆེན་སྒྲུང་བ་འོད་ཀྱི་སྐུའི་མདང་ལྷུང་སྟེ། ཞིང་ཆེན་  
 སྒྲ་བྲེ་ཞིང་ཆུང་འཕན་དུ་གཏིབས། ཀླང་སྤྱིང་ཐོད་རྩ་བཤུགས་པའི་སྐྱུ་མཆོན་ཏེ། རྒྱུ་མ་སྟེ་མ་མེ་ཏོག་སྤེང་བ་དང་། ལྷུང་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཏེ་དྲི་ཡི་མཆོག། རྩོ་རྗེ་གཞོན་ལྷ་བ་རྒྱུང་གི་མཆོག། གསང་བ་དུར་བྲོད་  
 རྣམ་ལཱའི་མཆོད་པ་འབུལ། བཞེས་སུ་གསོལ། ཨེ་ཀ་ཏེ་དུན་ཡ་མ་སྙིང་བྲག་ར་མ་ཙེ་ཡ་མ་རྒྱ་མི་ས་ཁ་རྩ། མ་རྒྱ་རྒྱ་ཁ་རྩ། མ་རྒྱ་ཙོང་ཁ་རྩ། མ་རྒྱ་རྩ་སྐྱུ་ཏ་ཁ་རྩ། མ་རྒྱ་གོ་རོ་ཙན་ཁ་རྩ། མ་རྒྱ་གམ་ནི་རི་ཏི་ལ་ཁ་རྩ་  
 ཁ་རྩ། དེན་ས་བསྐྱུས་པ་བྱ་སྟེ། བདག་གི་བྲགས་ཁར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་གི་མཐར་བསྐྱོར་དུ་སྐུའི་སྐྱུ་གས་ཀྱི་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཇམ་ཆོན་ལྷ་བྱུང་བ་སྐུའི་བྲག་ཐམས་ཅད་ནས་འཕྲོས་ཏེ་བདག་གཞན་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་བོ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་དུ་དག་པར་གྱུར་ཅིག ཨེ་ཀ་ཏེ་

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |           |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <p>ཡི</p> <p>འཕྲུག་པ་</p> <p>ཡི</p> | <p>༄༅ འཕྲུག་ཡ་མ་སྟིང་བྲག་ར་མ་ཙ་ཡ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་ཅེ་མོ་ལས་འོད་ཟེར་མེའི་ཚྭ་ཚྭ་ལྟ་བུར་འཕྲོས་པས། ལས་རན་པའི་བག་ཆགས་དང་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་བྱ་སྒྲོ་མེས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་གྱུར། ཨེ་ལྷག་ཡ་རྒྱལ་ལྷགས་ཤག་ག་དུན། བདག་ཉིད་ཀྱི་</p> <p>ལྷགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་མགལ་མེ་ལྟར་འཁོར་ཞིང་འཕྲོས་པས། བདག་གི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ལྟར་ཚན་སྒྲུབ་མི་ཆགས་པ་བཞིན་དུ་སོང་བར་བསམ། ཨེ་དུན་ག་ཡམ། བདག་ཉིད་ཟེལ་གཞོན་དུ་གསལ་བའི་ལྷགས་ཅིཏྱ་རིན་པོ་ཆེ་གྲུབ་སྟབས་པ་འདྲ་བའི་ནང་དུ་ཉི་</p> <p>མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྒྱུ་མདོག་སྒྱུ་གནག་ལྷག་མཚན་མི་མངའ་བ། དེའི་ལྷགས་ཁར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་མཐིང་ཁ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྟ་འཕྲོ་བ། དེ་ལྟར་རྩ་བའི་རྩ་བའི་ལྟ་དུག་ལས། ཡ་མ་ར་ཙའི་ལྷགས་ཁར་ཡ་སྒྱུ་གནག་ །ལྷག་དོར་གྱི་ལྷགས་ཁར་རྩྭ་སྟོན་པོ། རུས་སྒྲལ་གྱི་ལྷགས་ཁར་</p> <p>འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཆེ་སྟོག་གི་དྲངས་མ་ཨེ་མཐིང་ཁ་དང་ག་མཐིང་སྒྱ། ལན་ཚྭ་ལྟའི་ཡི་གེ་རྣམ་པ། བྱ་བྱུང་གི་ལྷགས་ཁར་ཁྲོམ་དགར་པོ། ཡུམ་གྱི་ལྷགས་ཁར་མ་མཐིང་ཁ་རྣམས་དེ་ལྟར་དུ་གསལ་བའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ། ལྷགས་ཀྱི་སྟེང་བ་ལྷག་ཐབས་སུ་འཁོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་སེམས་པའི་</p> <p>ཞལ་ནས་ཐོན། ལྷགས་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཟེའུ་འབྲུལ་སྟོད་མར་པོ་གནས་པའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་ཨེ་རིང་དམར་པོས་བསྐྱོར་བ་དེ་ལས་ཀྱང་འོད་ཟེར་སྟེང་དུ་འཕྲོས་པས། ལྷན་པ་དུང་ཁང་དུ་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཨོྲ་དགར་པོས་མཚན་པའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ། ཨེ་རིང་ལྷ་ཉིག་གི་སྟེང་</p> <p>བ་ལྟར་བསྐྱོར་བ་ལ་ཐོག་པས་ཡས་མས་རིམ་པར་མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལྟར་འཁོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས་བྱིན་བརྒྱབ་ཅུས་པ་རྣམས་བཀྲུག་བདག་ལ་ཐིམ་མཐུད་པག་གཟི་བརྗིད་དང་ལྷན་པར་གྱུར། སྒྲུབ་གནས་དེ་དག་ལས་འོད་ཟེར་མཚན་ཆའི་རང་བཞིན་མེའི་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོ་བ་ བུན་བུན་</p> | <p>87</p> |
|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|

ཐོག་གི་བྱ་ལྷག་ལྟར་འཁྱབ་པས་དག་བགལས་བྱད་མ་གཞོད་བྱེད་རྣམས་ཉལ་ཉལ་ཐོར་ཐོར་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་དེ། གུན་གྱི་སྒྱིར་དཔལ་དྲེགས་པའི་སྟོབས་སྟོག་རྩེ་བཙུན་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གསལ་བར་གྱུར། བྱེ་བྱེ་བྱེ། ལཱ་གྲོ་ཏི་ཀ་ཡ་མན་ཏ་ཀ་ཡ་མ་ཡེ། ཀ་ལ་རུ་བ་  
 ཀ་པ་ཡེ། རིཾྩ་ལ་པ་ཡེ། ལཱ་ལྷ་ནེ་ལཱ་ནེ། ལཱ་ལྷ་ནེ་ལཱ་ནེ། དུ་དུ་ནེ་དུ་ནེ། ལཱ་ལི་ལཱ་ལེ་ལོ་ལོ། རྩ་རི་ལ་ལྷི། དུ་རུ་ཡེ། བྱ་ཅ་ཡེ། སིང་རྩ་ཡ། རི་ཏ་ཡེ། རྩི་ཏ་ཡེ། ཅི་རྩ་ཡེ། ཏ་ལ་ཡེ། ལཱ་ཀ་ཡེ། ལཱ་ལཱ་ནེ་  
 ལཱ་ནེ། བྱི་ཏི་ཏ། ལཱ་ལཱ། བན་ན། ཡ་མ་ར་ཅ། ཡ་མ་ར་ལྷ། ཡ་མ་ར་ཀ་ལ། ཡ་མ་ར་ལྷ། དེ་ཏ་ལི། གྲོ་རྩི་ལྷ་རི། མ་མ་ལེ་ཀ་ཇ་ཏི། དེ་མ་ཁ་ལ་བམ་རི་ལ། རུ་ལུ་རུ་ལུ་བྱི་བཇ་གྲོ་རྩ། ཡ་མ་ཀ་ལྷ་རོ་ཁ་ཏ་གྲོ་  
 རྩ་ཅ་རྩ་ར་ལྷ་མོན་ཏ་ལ་རྩི་རྩ་ཇེ་ རྒྱབ་པ་ཞག་བདུན་རི་ལྟར་རིག་པའི་དང་པོ་སྐབས་བསྟེན་སྒྲགས་དང་མོན་ཏའི་འཆོམས་སུ། ལཱ་ལུ་ཀི་ལཱ་ག་བྱམ་རི་ལ་ཏིག་ན་སྒྱར་ཡ་ནན་ལེ་དུར་བྱམས་ཇ་ཁམ་ཤག་རོ་ལཱ་ག་ལཱ་ག་ཏི་ཐད། འདི་ནི་ལེ་རིང་སྟོང་སྟོག་གཟིར་བ་གཡུ་  
 སྒྱར་ཅན། རྒྱན་དུ་ལྟ་སྟོན་སྟོབས་གཞོམ་བཞུས། ཞེས་པ་དང་། བསྐྱབ་ཚད་བཞུ་བར་རྒྱ་བྱིང་། སྟོད་དང་ཐོར་བས་བརྒྱ་བརྒྱ་ཡིས། བལ་གྱི་སྟོབས་དང་སྟོར་བ་འཛོམས། ཞེས་སོ། ཅུ་བར་བཤད་པ་འདི་ཡིན་ཅིང་། དྲག་པོ་ལེ་རིང་སྒྲགས་ཤོད་འདི། ཏག་པར་རྒྱན་དུ་བཞུས་གྱུར་ན། འཛིག་ཏེན་  
 ལྟ་འདྲེ་ཁམས་འབྲུག་ཅིང་། ལྟ་སྟོན་ཅི་རྩ་དགྲུག་པར་འགྱུར། གང་གཞོད་པའི་སྟོས་སྟོག་དམིགས་སུ་ཤོར་བ་ལ་སོགས་པ་མན་ངག་ལྟར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དྲག་སྒྲགས་རྣམས་པ་དང་ལྟན་པས་ངེས་པ་རྟེན་པར་བཀའི་གནང་བ་ཐོབ། ལེ སྒྲུང་པོ་འབྱུང་བ་རྣམས་དག་ཡེ་ཤེས་ལྷ།

|                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |           |
|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <p>ཏྲ</p> <p>ཏྲ་གྲུ་ཏྲ་</p> <p>ཏྲ</p> | <p>༄༅ གསུང་བའི་ཕུག་རྒྱ་བདེ་ཆེན་སྐུ་མའི་ལྷ། འགྲོ་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གི་མཛད་པའི་གར། ཅིར་ཡང་བསྐྱར་བའི་ཚོགས་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། དེ་བཞིན་རིགས་མཚོག་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ངང་། ཡན་ལག་དུག་ལྷན་གཏུམ་ཆེན་ཏེ་ལའི་མདོག །རབ་འབར་མཚོན་ཆ་རྩྱི་དང་ཕུ་ཀྱི་སྒྲུམ། བདུད་ཚོགས་སྒྲུག་པར་མཛད་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། ཤེས་རབ་ངང་བཞིན་མི་གཡོ་ཕུག་རྒྱ་ཆེ། ཟུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་དོ་རྩེ་བློས། ལྷ་མོ་གསོད་བྱེད་མ་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། དོ་རྩེའི་རིགས་མཚོག་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ངང་། སྤིད་པ་བར་མའི་གཤིན་རྩེ་གཤེགས་མཛད་ལྷ། ཅིར་ཡང་བསྐྱར་བའི་མདོག་ཅན་འཁོར་ལོ་དང་། དག་བགགས་དོན་སྙིང་འཛིན་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། རིན་ཆེན་རིགས་མཚོག་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ངང་། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་པ། རྣམ་བཞིའི་ལས་ལ་ཐོགས་མེད་སྐུ་མདོག་ལྗང་། དོ་རྩེ་ཅེ་དགུ་སྙིང་ཕྱེད་འཛིན་ལ་བསྟོད། ལས་ཀྱི་རིགས་མཚོག་བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་ངང་། འཁོར་བཅས་ཆོ་སྒོག་འཆང་བའི་བྱམས་ཁང་ཆེ། འཛིགས་བྱེད་འབར་བའི་ཞལ་ཅན་མཐུར་དུ་ལྷ། གསེར་མདོག་མེ་བའི་ཐིག་ལེ་ཅན་ལ་བསྟོད། པདྨའི་རིགས་མཚོག་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ངང་། ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གཞོན་གནམ་ལྷགས་མཆུ་སྟེར་ཅན། དུང་མདོག་མཚོན་ཆའི་འདབ་ལྷན་རོ་ཉེ་བ། མཁའ་སྤྱི་ལོ་རྒྱ་གདེང་ཅན་ལ་</p> | <p>89</p> |
|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|

ཕྱག་འཆ་ལ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལས། སྒྲིང་བའི་བྱུང་སྟག་སེང་གོ་རོ་ཉི་ཟུང་། མཉམ་མེད་མཐུ་མངའ་གཏུམ་བཟིད་དྲེགས་པའི་གཤེད། ཟིལ་གཞོན་བརྒྱན་གྱི་ལྷ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ། ལྷན་གྱུབ་ཕྱག་རྒྱའི་ངང་དུ་རོ་ཅིག་གྱང་། གཏུལ་བྱའི་དབང་གི་ལའོར་གྱི་ཚུལ་འཛིན་པ། བདག་པོ་རྣམ་གསུམ་གཤེད་བཞི་མོན་བདུད་བཞི། འཆི་བདག་བཅུ་གཉིས་སྒྲོ་སྒྱུང་བཅས་ལ་བསྟོད། གཞན་ཡང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལའོར་ནས། སྒྲོལ་གིང་ལས་གཤིན་གྱེ་བ་ས་ཡ་དང་། ཐུན་འབེབ་མ་མོ་སྟོང་ཅུ་བརྒྱད་ལ་སོགས། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྟོང་། སྟགས་འཆང་བདག་དང་འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་གྱི། རྟོག་པ་ལས་བྱུང་ལའོར་བའི་དགྲ་གདོན་རྣམས། ཟུང་འཇུག་སྒྲ་ཚོགས་ཐབས་གྱི་ཆར་བཅད་ནས། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་མཉམ་ཉིད་མངོན་གྱུར་མཛོད། བསྟོད་བསྐྱུལ་བྱ། ཚོགས་མཚོད་ནི། ཨོ་སྐྱེ་བྲ་མི་བྲ་རྩ་ཡ་རྩྱུ་པཌ། བི་བྱུ་ཆེ་ཨ་མི་ཏ་རྩྱུ་པཌ། རྩྱུ་ཨ་མི་ཏ་རྩྱུ་པཌ། ཨོ་བཟླ་ཡ་ཀླ་གྲོ་རྩ་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པཌ། རི་ཡི་འུ་ཨོ་ཨྲུ་རྩྱུ། ཨྲུ་བ་ལིང་ཏ་ཏེ་ཇ་བ་ལིང་ཏ་བ་ལ་བ་ཏེ་གྲུ་བྲ་ས་མ་ཡེ་སྒྲ་རྩྱུ། རྩྱུ། དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས། ཚུར་གཤེགས་ཚུར་གཤེགས་ཁྲོ་བདག་གཙོ། རབ་ཏུ་མི་བཟད་འཛིགས་པའི་ཚོགས། ཚོགས་གྱི་ལོངས་སྟོང་ཆེན་པོ་ལ། གཏུམ་རམ་འབྲུག་པའི་ཚོགས་རྣམས་གཤེགས། ཡ་མ་གྲོ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཇེ་ཇེ་རྩྱུ་བོ་ཏེ་རྩྱུ། བཀོད་པའི་དམ་



|                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |           |
|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <p>ཏི<br/>ལྷ་རྒྱལ་<br/>ཏྲ</p> | <p>༄༅ རྩོམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞེས་སུ་གསོལ། མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། སེམས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་སྒྲིན་ཆོགས་གཏིབས། མཉམ་སྦྱོར་མཆོད་པས་དགོས་པར་ཐིམ། ལྷ་ཆོགས་གཟུགས་མངོས་ཕྱག་རྒྱའི་གར། སྒྲ་སྒྲན་ཡིད་འོང་སྲུ་དབྱངས་དང། ཀུན་ཏུ་ཆོམ་བྱེད་དྲི་ཡི་མཆོག །བདུད་ཅི་རོ་མཆོག་བརྒྱ་དང་ལྷན། མཉེན་འཇམ་བདེ་བ་རེག་བྱའི་ཆོགས། སྦྱོགས་བཅུའི་ནམ་མཁའ་ཁམས་བཀའ་ནས། བློ་རྒྱལ་གཤེན་རྗེའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། ཨ་ལ་ལ་རྟོ་དགོས་པར་མཛོད། ཨེ་མཉམ་སྦྱོར་ཆོས་སྒྲུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། འབར་བ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་པོའི་ཆོགས། གཏུམ་རུམ་འབྲུག་པའི་ལྷ་ཆོགས་ལ། འོག་འདྲེན་དབྱ་བགོགས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། ཞལ་ཟས་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ། འབར་བའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྒྱུ་ཁ་རྒྱུ་ ཨེ་ཀ་ཡ་མ་གྲོ་ཏ་ག་ན་ཅ་གྲ་སུ་ཅ་ཁ་རྒྱུ་ཆོགས་བར་བ་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི། ཨེ་ཕྱག་རྒྱ་ཟིལ་གཞོན་འཁོར་བཅས་དགོངས་སུ་གསོལ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་ང་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་ལྷ། ཨེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་ལ། ཆོངས་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ཏེ། དངོས་པོ་བཟུང་ནས་སྤང་དོར་གཟུང་འཛིན་རྣམས། འཇམ་དཔལ་རང་བཞིན་ཆེ་བདག་སྦྱུ་ལ་བཤགས། ཡིག་བརྒྱ་བཛོད། རྒྱུ། ཨེ་རིངས་ཆར་གཅིག་གི་སྦྱུ་པ་སྦྱོ། འྲི་ངོ་ འྲི་ངོ་ ངོ་རྒྱུ་བོ་རྟོ་ བྲ་བེ་ག་ཡ་མེ། ཨ་བེ་ག་ཡ་ཨ་ཨ་ ཨེ་གྲུ་གསུམ་ཨེ་ཡི་སྣོད་ནང་དུ། བདུད་ཅི་ལྷ་ཡི་ཟས་ལྷ་ལ།</p> | <p>91</p> |
|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|

མཚན་མ་མིང་དང་བཅས་པར་བྱ། གཏུམ་རྩམ་འབྲུག་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི། དག་བགེགས་དབང་པོ་བཀུག་ལ་བསྟེམ། སུར་པས་བཏབ་ལ་མཚོན་ཆས་བསྐྱལ། ཨོ། ཟིལ་གཞོན་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ཀྱི། ཐུགས་  
 དམ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབས། གང་ལ་བྱ་བ་ཁྱོད་ཤེས་ཀྱི། དམིགས་པ་གང་ཡིན་སྐྱར་དུ་སྒྲོལ། ཞེ་སྤང་དྲེགས་པའི་སྒྲོར་བ་ཆོམ། ཅ་རྒྱུད་ཁྲག་དང་བརྒྱ་མཚོ་སྒྲེམ། ལུས་སྒོག་དབང་པོ་དང་སྟིགས་སྒྲེམ། འབྱུང་བ་  
 རྣམས་ཤེས་བཀུག་མདངས་བསྐྱུས། སྤང་བའི་དག་དང་གཞོན་པའི་བགེགས། མངོན་སྒྲོལ་ཚུལ་བཞིན་སྒྲོལ་བར་མཛོད། ཨོ་ཐུགས་ཡ་རུབ་ཐུག་ཤུག་ཀ་དུན། རྩི་ཏི་སྒོག་ལ་དུར་ཐུམ་ངེ་ ཅ་ཁྲག་སྟིང་ཁྲག་ཐུམ་རིལ་  
 རིལ་ཤུག་ཐུ། དག་པོའི་སྒོག་ལ་ཅི་ཏྲ་བྲེང་ཤག་ངེ་ སྒོག་ལ་དུར་ཐུམ་ཐུ། ཨོ་ཀ་ཏི་དུན་ཡ་མ་སྟིང་ཁྲག་ར་མ་ཅ་ཡ། དག་པོ་ཨ་ཐུ་ཀ་སྒོག་ལ་ཐུན་ཐུག་སྒྲོ། སྒོག་ལ་ཁམ་ཤག་སྒྲོ། སྒོག་ལ་བྲེང་ཤག་སྒྲོ། སྒོག་ལ་  
 ཡམ་ཤག་སྒྲོ། དག་པོའི་སྒོག་ལ་མ་ར་ཡ་ཐུ། དག་པོའི་སྒོག་ལ་སྟི་སྟེ་ཡ་ནན། དེ་ནས་ལིང་རོ་བདུད་ཅི་བཅུ་ནས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ་བ་ནི། ཨོ་ཐུག་རྒྱ་ཟིལ་གཞོན་འཁོར་བཅས་ལ། བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བཅུར་གྱུར་པ་འདི།  
 བདུད་ཅིར་འབྱུར་ནས་འབུལ་ལགས་ཀྱི། གཏི་ཐུག་ཤ་ཡི་ངོ་བོ་ཟླ། འདོད་ཆགས་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་འབྱུང་། ཞེ་སྤང་དུས་པའི་རི་བོ་འཛོམས། ང་རྒྱལ་མཁྲིས་པ་རྩད་ནས་ཆོད། ཐུག་དོག་དོན་སྟིང་ཞལ་དུ་གསོལ།

22

འཇུག་པའི་ཁྱེད།

[illegible]

མཆོད་པ་པ་ལྟུང་མི་ཏ་མ་རྒྱ་ལིང་རྒྱ་བཅས་པ་འབྲུལ། བཞེས་ནས་སྒྲ་མེད་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལས་ཁྱོ་བོའི་སྒྲུབ་སྟོན་པ། ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་བཅོམ་ལྷན་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། བདུད་གྱི་  
བདུད་ཆེན་མ་རུང་འདུལ་བའི་ལྷ། ཁྱོ་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གཙོ་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། ཡི་དམ་ལྷ་མཆོག་ཟེལ་གཞོན་འཁོར་བཅས་ལ། བསྟེན་བསྐྱབ་ཕྱིན་ལས་གཞུང་བཞིན་བགྱིས་པ་ལ། བདག་ཅག་མ་རིག་ལོག་  
ཏོག་དབང་སོང་བ་འགལ་འབྲུལ་ནོངས་པ་ཅི་མཆིས་བཟོད་པར་གསོལ། ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་ཅིང་འགལ་འབྲུལ་བཤགས། དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་བཞི། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། གཞལ་ཡས་རྩ་བའི་ལྷ་རྒྱལ་བརྒྱན་ལྷ་བརྒྱད། གཙོ་བོ་ཟེལ་གཞོན་ཉིད་གྱི་  
ཕྱགས་ཁར་ཐིམ། ཟེལ་གཞོན་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་ཆོས་གྱི་དབྱིངས། བརྩ་ལྷ། འཁོར་རྣམས་རང་རང་གནས་སུ་ལས་ལ་གཤེགས། ཨོ་ཀ་ཉེ་དུན་ཡ་མ་སྟིང་བྲག་ར་མ་ཙ་ཡ། དག་འདིས་མཐུ་ཡི་མ་ཁའ་མཉམ་འགྲོ་  
ཀུན་གྱི། རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་གཉིས་ཀུན་བྱང་ནས། གཤིན་རྗེའི་གཤེད་གྱུར་བཅོམ་ལྷན་ཉིད་འགྱུར་ནས། ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་གདུལ་བྱའི་དོན་བྱེད་ཤོག །གང་ཞིག་སྒྲ་མེད་བཅོམ་ལྷན་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། རྒྱ་  
གསུང་ཕྱགས་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་ཡས་པ། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རབ་ཞུགས་ནས། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཁེ་སྟོན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ལྷགས་ཁྱིགས་སུ་མཛད་པའི་ལས་བྱང་རྫོགས་སོ། །

|                               |  |  |                                                                                   |  |  |    |
|-------------------------------|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------|--|--|----|
| ཕར་ཤྱོད་<br>གཙུག་<br>བྱང་ཡུལ་ |  |  | <p>༄༅། །བཅས་ཚོག་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཕྱག་ལེན་ཟིན་གྱིས་བྱང་ལྷགས་ལ་བྱུལ་མེད་བཞུགས་སོ།།</p> |  |  | 95 |
|-------------------------------|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------|--|--|----|

༡༡: ལྷ་མ་དང་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །རྒྱལ་ཀྱན་དག་གི་དབང་ཕྱག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །དྲག་པོ་རབ་བྱོས་ཟིལ་གནོན་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། །དབྱེར་མེད་ལའོར་ལོའི་མགོན་པོ་ལྷ་མའི་ཞབས། །བརྟན་ནས་ལག་ལེན་བརྗེད་བྱང་འདིར་བཀོད་བྱ། །འདིར་འཇམ་དཔལ་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོའི་སྒྲིན་བྱེད་ཟབ་མའི་དབང་རེས་དོན་བདེ་འཇུག་ལ། ལྷ་མའི་ཕྱག་བཞེས་མན་དག་གིས་བརྒྱན་པ་ལེགས་པར་ཐོབ་ནས། གྲོལ་བྱེད་བསྐྱོན་སྐྱབ་ལས་རབ་འབྱམས་དང་བཅས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་དོན་དྲུག་སྟེ། རྗེ་རྗེའི་མཁར་དུ་མི་བཤིག་པའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཉམས་མཁའི་མཐོངས་སུ་སྦྱོར་བའི་སྐྱབས་བཤིག་པ། རི་རབ་ཀྱི་མཁའ་ལ་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་སོ་བརྟན་བ། རི་ཐང་མཚམས་སུ་ཞེ་སྒང་བྱོས་པའི་གཞུ་བཅག་པ། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་

༡༡༖ རྩུ་མ་པ་འི་དམག་བསྟུ་བ། འཁོར་བ་འི་རྒྱ་སྒྲིང་དུ་སྒྲིང་པ་འི་རི་བསྐྱེལ་བ་དང་དུག་གོ། །ས་དབྱུད་དང་པོ་གཉིས་ནི་བསྐྱེན་ཡིག་དངོས་གྲུབ་སྟེར་མཛོད་དང་། ཞལ་རྒྱན་ལས་སྒྲང་ཞིང་རྣམ་ངེས་དང་སྒྲུང་མོ་དུག་གི་དགོངས་པར་ལྟའོ། ས་དབྱུད་གསུམ་པ་མན་ཆད་མཆོད་རྟེན་དང་འཁོར་ལོའི་ལས་ཡིན་པས། རོ་སྒྲོད་དང་གོ་སྒྲ་སྒྲིར་མས་རིམས་ནས་འཆད་པར་བྱ་བ་ལ། ཐོག་མར་བསྐྱེན་རྒྱུ་ལས་རུང་དང་། ལྟ་བའི་གདེངས་ཁེལ་བའི་སྒྲགས་པས། གཟའ་ཆོས་སོགས་གཞུང་དང་བསྐྱེན་ནས་གང་དུ་མཆོད་རྟེན་བྱ་བའི་ས་སྟེགས་མཐོ་དམའ་འཆོམས་པའི་དབུས་གྲུ་གསུམ་ཅི་རུབ་བསྐྱེན་བྱས་པའི་གཉིང་དུ། རྩུ་དམག་གི་འཁོར་ལོ་བཅའ་བ་ཡིན་པས། འདི་ནས་གཟུངས་དགོས་པའི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོན་དུ་ལེགས་པར་བྲིས་ཟེན་ནས། སྒྲོང་བ་དང་ལྗོག་རྒྱུ་འབྱམས་གསུམ་མི་འབྱུང་བའི་གནད་རྣམས་

|                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |           |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <p>ལྷན་པོ་</p> | <p>དཔག་སྒྲགས་སྒྱི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས། འགྲུག་འབྲེན་ལྟ་དབྱེ་སོགས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ཟིན་པའི་མུན་དམག་གི་ལམོར་ལོ་ཁ་སྟོར་མཚོན་བཞེས་བྱས། ལས་གཤིན་དམར་ནག་མཚོན་པའི་ཚོན་སྒྲིང་སྟོ་དམར་གྱིས་བཅིངས་ལ། ཁམ་སའི་གཏུ་རུས་སྤལ་ལྟོ་སྟོར་གྱི་རྣམ་པའི། ཡ་ཁོད་གྱི་རྒྱབ་ལ་སྤར་སྟེ་ལོ་བསྒྲོར་བྱིས་པའི་ནང་དུ་བཅུག་མནན་གཏད་སྒྱི་ལྟར་དམིགས་རིམ། ས་བཀས་པའི་འོག་ནས། འཆི་བདག་གྱེ་བ་དགྲ་རིངས་བཀུག་དམར་ཆེན་འཕྱར། བདུད་ཅི་སྟེང་། མཚོད་གཏོར་འབྲུལ། གཉེར་གཏད་དམོད་མོ་དང་བཅས་ཏེ་གཏུ་དོང་དུ་བཅུག་རོ་གཡམ་རྒྱ་གྲམ་བྱིས་པས་དོང་ཁ་བཅད། དེ་སྟེང་དུ་ལྷགས་སྒྲིག་ནས་སྤངས་པའི་གཏད་བསྟོག་དང་། བྱས་པ་བཤིག་པ་གཉིས་ལྟོ་སྟོར་རམ། སོ་སོར་གང་རུང་བཞེས་ཆིངས་གོང་ལྟར་བྱས། གཏུ་གཞོགས་རལ་དུ་བཅུག་པ་སོགས་མནན་ཆས་བྱས་ནས་འཇུག་པར་གསུངས་པ་འདི། གྲུབ་ན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན། མ་གྲུབ་ཀྱང་ཆད་པའི་སྟོན་མེད། དེའི་སྟེང་དུ་ཞེ་སྤང་བྱོས་པའི་གཞུ་བཅག་པ་ནི། ཚོས་རྒྱལ་དབང་པོའི་སྟེང་བཞེད་པར། གཤེད་པོ་ལས་རྒྱལ་རྒྱུང་གཅིག་མགོ་རྩལ་བསྟན་གན་རྒྱལ་དུ་བཞུག་པ་ལ་ཞལ་ཁེབས་བཅད། འདི་མན་ཆད་འོག་བཅས་ཡིན་པས་འོག་གི་བྱུང་ཁུང་དུ་ཚུད་པ་ས་འཛིན་མན་ལ་ཤོམ་པ་དགོས། དེ་མན་ཆད་ལ་ཞལ་བ་སོགས་ཐར་ཐོན་གྱེད། དེའི་སྟེང་དུ་བར་བཅས་གྱི་ཐོད་</p> | <p>98</p> |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|



|                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |           |
|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <p>འཕྲིན་ལྗོན་པ་</p> <p>འཕྲིན་ལྗོན་པ་</p> <p>འཕྲིན་ལྗོན་པ་</p> | <p>༄༅ རྩ་ཞལ་དབྱེའི་གཞུག་གནས། འབྲུབ་ཁུང་སྟོན་གཉེར་གསུམ་པ། མས་རིམས་ཀྱི་རྩངས་དང་ཐོད་པ་མེ་རིས་བརྒྱན་པའི་ནང་དུ་དོའི་སྦྱིད་བུ་གསུམ་ལ། སྦྱ་ཡོལ་ནང་དུ་ཡུམ་བྱིས་པའི་ལའོར་ལོའི་སྟེངས། འོག་འདེགས་ལའོར་ལོ་བཞག དེའི་སྟེང་མཚོག་ཕག་གི་བར་དུ་ལས་བཞེས་ཕྱིར། ཕག་མོ་གསང་བའི་ལའོར་ལོ་སྟེ་ལིང་མགོ་གར་བསྟན་བཀྲམ། དེའི་སྟེང་སྟོང་སྟོག་ལའོར་ལོ་དགམ། སྟོང་སྟོག་ལའོར་ལོ་འདི་རྩ་བའི་ས་དབྱུང་གཉིས་པ། ཉམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་སྦྱོར་བའི་སྟོངས་བཞིག་པ་སྒོས་སྦྱབ་བྱེད་ན། ལའོར་ལོའི་མཐར་བཞེག་པའི་སྟེ་ལ་ཚོག་དང་། སྟེ་ལིང་ལ་བསང་མནན་གྱི་དམོད་མོ་བྱི། གྱི་རིངས་གཡུ་སྦྱང་ཅན་གྱི་དམིགས་གནད་དང་བཅས་ཏེ་བསྒྲུབས་ཏེ་སྦྱབ་པ་ཐོན་ནས། སྟེ་ལིང་དུས་ཏེ་མནན། ལའོར་ལོ་བཞེག་ལའོར་གྱི་དོན་སྒྲ་བྲེས་སུ་བཀྲམ་མོ་གསུང་། སྟོང་སྟོག་གི་སྟེང་། ཉང་རྒྱས་སུ་གྱིའི་ལའོར་ལོ་བཅུ་པོ་གང་དགོས་བཏིང་བའི་ཁར། དེ་དང་མཐུན་པའི་ལིང་ག་གནད་ཡིག་སོགས་ཚང་བ་བྱིས་པ་གན་རྒྱལ་དུ་བཞག དེ་རྣམས་ཀྱང་འོག་གི་ཕག་ལའོར་ནས་ལིང་ག་འདིའི་བར་བཅེགས་པ་མཐའ་ནས་སྦྱིལ་བ། ལིང་གའི་རྩི་ལ་ཐུན་ཕོག་རེས་ཀྱི་དམིགས་བཞག་ལ། བྱད་ཐག་སྟོ་དམར་གྱིས་བཅིངས་ཏེ་ཐུན་ཐག་དངས་ཚོག་པ་བྱ། དེའི་ཁར་ཡབ་ཐོད་བཀའ་པའི་ཨག་རྩེར། ཐུན་ཐུར་གྱི་རྩེ་གཙོད་པ་ནམ་མཁའི་ལའོར་ལོས་གཏུམས་ཏེ་གདབ། དེའི་སྟེང་</p> | <p>99</p> |
|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|

དུ་རུས་སྤལ་མཆོག་གི་འཁོར་ལོ། འོག་གི་ཕག་འཁོར་དང་བསྐྱེད་ལ་མར་ཡོང་ཙུམ་གྱི་སྒྲ་བྲེས་ལྟར་བཀྲམ་པའི་བྱར་བཞིའི་སྟེ་ལ་སྐྱུད་པ་བཏགས་ཏེ། སང་ཁྱིའི་ནང་བྱར་བཞིར་ལྷགས་གཟེར་ལ་འདོགས། མཆོག་འཁོར་གྱི་ལྟེ་བ་ཀྱུ་གསུམ་གཏོལ་ནས། འོག་གི་བྱན་ཐག་ཡབ་ཐོད་གྱི་ཨག་ཙེ་བརྒྱད་དེ་འཁོར་ལོ་འདིའི་ལྟེ་བར་བྱངས་ཏེ། སང་ཁྱིའི་ཤར་སྟོའི་བྱན་ཁུང་ནས་བྱིར་འཐེན་ནོ། །སྟོ་བཞིའི་བྱན་ཁུང་ནས་བྱན་ལམ་ལྷགས་སྐྱབས་བཞི་པོ་བཏང་བའི་ཙེ་བཞི་མཆོག་འཁོར་གྱི་ལྟེ་ཁུང་དུ་བྱག་པའི་ཞལ་དབྱེའི་ཨག་ཙེ་བརྒྱད། ཐོད་ནང་གི་ལིང་གའི་རྩྭ་ཡིག་ལ་བྱན་འགྲོ་ངེས་སུ་བྱ། བྱན་ལམ་ལྷགས་སྐྱབས་བཞིའི་སྟེངས་སུ་སྟོ་བ་བཞི་ཞལ་ནང་བརྟན་དུ་བཀོད་། འདི་རྣམས་ལྷགས་འདྲའི་སོ་བརྒྱར་གྱི་འཁོར་ལོ་དངོས་དེ་ཡིན། འདིའི་སྟེང་དུ་ལྷགས་སྟེག་ནས་གསུངས་པའི་སོ་བརྒྱར་འཁོར་ལོ་རྩ་ཐོད་འགྲམ་པ་གཡས་གཡོན་ལ་འབྲུག་གྲོག་བྲིས་པའི་ནང་དུ་བཅུག་ནས། མཆོད་རྟེན་སྟོག་གིང་གི་མདའི་ཙེ་ལྷག་གི་བྱུང་བ་དེ་ལ་ལྷགས་ཐག་གིས་འདོགས། དེ་རྣམས་འཁོར་ལོའི་བརྟེན་སྟེ་ཚུལ་མདོ་ཙམ་ཡིན་ཅིང་། ཞི་རྒྱས་གཞུང་སོ་སོར་ཞིབ་བལྟས་དང་། བདག་གིས་སྒྲ་མ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་བྱར་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་ཆོས་དབྱིངས་རང་གོལ་གྱི་ཟིན་བྲིས་སུ་གསལ་ལོ། དེའི་སྟེང་ནས་མཆོད་རྟེན་བང་རིམ་བཞི་བུམ་པ་དང་བཅས་པ་ལས་འདི་རྣམས་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལྷག་པ་ལྷའི་སོ་བྱང་ཡིན་

|               |                                                                                                                                                                                 |     |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ཡུལ་གྱི་ཡུལ་། | ༄༅ རེ་ཡང་བང་རིམ་འོག་མར་འཆི་བདག་བཅུ་གཉིས། དེ་སྟེང་བདུད་བཞི། དེ་སྟེང་མོན་པ་བཞི། དེའི་སྟེངས་གཤེད་པོ་བཞི་རྣམས། སོ་སོའི་ལྷ་གནས་འཁོར་ལོ་ཆོས་འབྱུང་སོགས་བྲིས་པའི་སྟེངས།                | 101 |
| ཡུལ་གྱི་ཡུལ་། | ཁམ་སའི་ལིང་ག་སེན་གང་པ། རྟེ་བར་མིང་བྱང་མ་རྩ་ཡ་ཐད་གྱི་ཤམ་བུ་ཅན་གྱི་ཤོག་རིལ་བཅུ་གཤེད་པའི་སྟེངས། ལྷ་སོ་སོའི་ཤིང་བྱང་ལུར་ཞབས་ཅན་འཇུགས། བེ་ཅོན་ཁྲམ་ཤིང་སོགས་ཀྱང་བཅུ་གས། བང་རིམ་རྣམས་  |     |
| ཡུལ་གྱི་ཡུལ་། | ལ་གཞུང་ནས་གསུངས་པའི་སྤྲུགས་སོ་སོ་ནང་བསྟན་དུ་བྲིས། །བུམ་པར་རྩ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བཞུགས་དགོས་པར། ལྷགས་སྤྲིག་ལྷགས་འདྲ་གང་རུང་ངམ། བྱུང་པར་ཤིང་བྱང་གི་ལྷ་བཀོད་བདེ་ཞིང་རྣམ་པ་གསལ་      |     |
| ཡུལ་གྱི་ཡུལ་། | ཕྱིར་ཆོས་འབྱུང་ལྷ་གམ་དང་བཅས་པའི་རྟོ་བ་གྲིང་དགུར། རྩ་བ་བརྒྱན་ལྷ་རྣམས་དང་། ལྷ་གམ་ལ་སྤྲུལ་པ་གསུམ་བཀོད། ལྷགས་སྤྲིག་ལྷར་ན་པོ་མོའི་ཐོད་པ་སྤྲུ་བཅས་གྱི་སྟེང་སོགས་བཅུ་གན་ལེགས་པར་གསུངས། |     |
| ཡུལ་གྱི་ཡུལ་། | མ་གྲུབ་ཀྱང་ཆད་པའི་སྦྱོན་མེད། འདི་ལ་བདག་གི་སྤྲུ་མ་འཇམ་མགོན་རྟོ་རྩེ་འཆང་དངོས་ཟིལ་གཞོན་དྲག་རྩལ་གྱི་གསུངས་ལས། འདི་ཡན་ཆོད་ལ་སྤྲུ་མེད་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་གཟུངས་སྤྲིལ་སོགས། གཟུངས་ཆོད་ལྷན་ |     |
| ཡུལ་གྱི་ཡུལ་། | ལུལ་ན་ལེགས་གསུངས་སོ། །བྲེ་ནས་གདུགས་ཏོག་གི་བར་དུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཆོན་སྤྲུགས་དང་། གཞན་ཡང་ལམ་འདིའི་དབང་འབྲིད་མན་ངག་གི་བརྒྱུད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཤེད་བསྐྱོར་རིགས་མཐུན་གྱི་     |     |

སྒྲ་བརྒྱད་དང་། རྒྱད་སྡེ་གོང་མའི་སྒྲ་གཟུངས་བྱིན་རྟེན་སེལ་མེད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བསྐལ་སོགས་བཀུགས་གསུང་། སྒོང་གིང་གི་མདར་ལྷོ་མཉམས་འབྲུ་བརྒྱད་གསེར་གྱིས་བྲིས། བྱངས་ན་སྟོང་ཡན་ཆོད་དུ་  
 ཅན་སོགས་གིང་ཆོར་མ་ཅན་གྱི་འབྲུད། བམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་འབྲིང་འབྲུར་བ་བཀྲམ་པ་བྱ་བྱུང་གི་ལྟོ་ལའོར་ལོ་བྲིས་པ་རྫས་བྱུགས་བཞེབ་ཆེངས་བྱས་བྱུང་གི་ལྟོ་བར་བཅུག་སྟེ་ཏོག་གི་ཅུར་གཟུགས་དེ་ལྟར་མཆོད་རྟེན་  
 གྱི་བཅས་རྣམས་གྲུབ་པ་དང་རབ་གནས་སྡི་འགོ་ཞིག་བྱ་རིན་ཆེན་སེང་བྲི་མན་རས་གྱི་དྲིལ་ཏེ་གཙང་སྒྲ་མཆོད་པར་བྱ། དེ་རྗེས་རབ་གནས་ཡེ་ཤེས་བྱང་འཇུག་གིས་བྱེ་བྲག་གི་རབ་གནས་བྱ། དབང་བཀའ་རིན་ཆེན་  
 འཕྲེང་བས་དབང་བསྐྱར་རོ། །རབ་གནས་གྱི་བསྐྱབ་པ་ནི། ལྷོ་མཉམས་དང་། ལྷོ་རིང་སྐྱུང་མོ་ཅན་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པོ་སོགས་བཀུགས་པའི་བསྐྱུས་པ་དང་བསྐྱུན། འོད་ཟེར་སྟོ་བསྐྱུས། རིགས་ལཱའི་རང་བཞིན་གྱི་  
 མཆོད་རྟེན་ཤེལ་གསེར་བྱུ་རུ་མར་གད་ཨིན་རྩི་ལའི་མདོག་ཅན་སྐྱེད་དངས་ཏེ་ཡང་ཡང་བསྐྱེམ་པ་མན་ངག་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་མཆོད་རྟེན་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་ཅིང་ལས་ལ་སྐྱར་བ་ནི། དེ་ཡང་ལྷགས་སྟིག་གི་མདོན་རྟོགས་ཆེན་མོ་  
 དང་བསྟོད་བསྐྱེལ་ཆེན་མོ་གཉིས། དགྱིལ་ལའོར་བསྐྱབ་མཆོད་སོགས་རྒྱས་པ་དང་འབྲེལ། མདོན་བསྐྱེལ་འབྲིང་པོ་གཉིས་མཆོད་རྟེན་དང་འབྲེལ། མདོན་བསྐྱེལ་བསྐྱུས་པ་གཉིས་རྒྱན་བྱེར་དང་འབྲེལ། འདིར་འབྲིང་

༡༣ ཅེ་ལྟར་ཡིན་འོན་ཀྱང་དམིགས་གནད་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་ལའོར་ནང་དུ་ཚུད་པའི། དུར་བྱོད་ཀྱི་ཐད་མདུན་དུ། བྱི་མཚོད་རྟེན་ནག་པོ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ནང་དུ། ལུས་ནང་བང་རིམ་བཞིའི་ལྟའི་གནས་བཞུགས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ལྟ་རྒྱུ་མཚན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་མཚོད་བསྐྱེད་སོགས་བྱ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་གཞུང་ནི། སེ་སྟོན་ཆེན་པོ་དང་དབང་པོའི་སྡེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བྱ་གཤེན་བཞིན་ལུགས་འདྲ་ལྟར་མཐུས་གསུངས། མདུན་བསྐྱེད་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ལུགས་སྒྲིག་གི་མངོན་རྟོགས་འབྱིང་པོ་ལྟར་གྱུར། བསྐྱེད་བསྐྱེད་འབྱིང་པོ་ལྟར་བསྐྱེད། ཆོགས་གཏོར་བཟང་དུ་འབྱུང། བསྐྱེད་མ་སྐྱིད་དང་། བྱེ་བྲག་དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་ལྟ་སྟོན་རྒྱུ་མཚོད་གཏོར་གསེར་སྐྱེམས་དཔོན་བསྐྱེད་གཟུང་པར་བདེན་བརྟུང་དམ་བཞག་སྟོན་བཙུལ་རྒྱས་པར་བྱ་གསུངས། ཉིན་མཚན་སོ་སོའི་དྲག་སྲགས་དང་དུས་བཞིར་བྱུན་བརྟུང་དུས། སྐྱོ་བ་བཞི་བྱུན་བརྟུང་གི་དམིགས་པ་དང་བསྐྱེད། བདུད་བཞི་གནད་འབེབས་གཤེད་བཞི་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཚུལ་ཀྱི་དམིགས་གནད་རྒྱུ་མཚན་བྱ། འདི་གཙོ་བོར་བྱི་མཚོད་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་བསང་པ་དང་། རང་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས་བསང་པ་ཡིན་པས། ཐོད་པ་ཞལ་དབྱེད་ཉིད་ལས་གཤིན་[རྩེ་]བེ་མ་ས་ཏ་དང་། ཡུམ་དུག་རྩལ་མ་མཉམ་པར་སྐྱོར་བའི་ལྟོ་འབྱུངས། སྟོང་སྟོག་གི་འཁོར་ལོའི་ཁུ་བྱུང་ལ་ལིང་རྩེ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་ལུགས་མཐར་

॥

བཅུ་དྲུག་རྒྱ་གསལ་བའི་རང་བཞིན། ལས་གཤིན་ལྷ་སྒྲིན་བཤན་པའི་དམག་ཚོགས་འདུ་བའི་སྤིང་གསུམ་སྒྲོལ་བྱེད་ཀྱི་བཙོན་ཁང་ཆེན་པོ་ཐར་མེད་ཀྱི་ནང་དུ། འཁོར་ལོའི་རྩི་བས་དང་མཚོན་ཆ་རྣམས་སྤལ་སྤིག་སོགས་  
 སྤོག་ཆགས་མི་བསྐྱུན་པ་རང་གཤེད་ཀྱི་རྣམ་པ། ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ཀྱང་ལྷ་དང་དྲུག་མཚོན་ཀྱི་རྣམ་པས། དམིགས་བྱ་དེ་དག་འགྲུག་འཆིང་བསྐྱེམས་སྤྱོས་ཀྱི་བསད་བསྐྱབས་རྩལ་ཕྱན་བཞིན་སོང་བར་བསམ་པར་གཅིས།  
 ལས་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ཆེས་གདེང་ཁེལ་བྱུང་རྗེས། འོག་བཙས་རྣམས་རང་གནས་སུ་བསྐྱུར་བཀོད་མེད་པར་བཞག བར་བཙས་ཀྱི་འོག་འདེགས་དང་སྟེང་གཙོད་གཉིས་མ་གཏོགས། མཚོག་ཕག་སྟོང་  
 སྤོག་ རྩོུ་རྗེ་དམེ་འཐབ་སོགས་སྐྱུ་གྱི་བཅུ་པོ་གང་ཡིན་དང་། བར་ལིང་སོགས་ཕྱིར་བཏོན། མཚོག་ཕག་གཉིས་དང་ལིང་རྒྱུང་སྐྱུ་འགྲོ་ཞིག་ཆབ་རྒྱ་འཛོག་པའམ། དགོན་གཞིས་ལྷ་བུར་རྒྱན་བཙས་ཡིན་ཆོ། འཁོར་ལོ་  
 ཚང་མ་སྐྱུ་འགྲོའི་དམོད་ཆོག་སྐྱུར་བཞིག་བཅུག་ཀྱང་ལེགས་གསུངས། ཕྱིར་བཏོན་པའི་འཁོར་ལིང་རྣམས་ལྷགས་སྤང་ལྷ་བུར་བཤམས། ཆོ་བྱས་ཀྱི་དམིགས་གནད་སྐྱུ་ལྟར་རམ། རྣམ་ངེས་ལས་གསུངས་པའི་ཆོ་བྱས་  
 གནས་སྤར་ཆོག་ཆོད་ཀྱི་དམིགས་པ་རྫོ་སྐྱུར་ཟབ་མོའི་སྒྲོ་ནས་གདབ་ལས་བྱ། འཁོར་ལིང་རྣམས་གལ་ཆེན་རྒྱོན་གཏད་མན་ངག་གི་གནད་ཟབ་མོ་ནོར་འབྲུལ་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་གཏོད་པའམ་སྐྱུ་ལྟར་མནན་བཙས་བྱས་ནས་

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ཕྱི་རྒྱུ་ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |
| ལྷ་       | <p>༄༅ གཞུང་བཞིན་གཞོན། གོང་གི་ཚང་བསྐྱུང་ལ་བཞག་པའི་ལའོར་ལིང་རྣམས། སྤྱིར་མཆོད་རྟེན་གྱི་མིང་ཡང་བཅས་ཆོག་ཏུ་གྲགས་པའི་དོན་བཞིན་རྟག་པར་བཅས་ཏེ་བཞག་ན་ལེགས་པས། རྒྱན་སྒྱུ་བ་[པ་]སྒྲགས་རྒྱན་ནར་མར་བྱེད་པའམ། ཡང་ན། དགུ་སྟོང་དྲག་པོའི་སྒྱུར་བ་བརྩམས། ཞེས་དང་། བསྟོད་པ་ཁ་བསོ་རྒྱན་མི་བཅད་ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་བཞིན། སྐབས་འགར་བུན་བརྟེན་པ་སོགས་བྱ་གསུངས་སོ། །ས་དབྱེད་མཐའ་མ་ལའོར་བའི་རྒྱ་སྤྱིང་དུ་སྤྱིད་པའི་རི་བསྐྱེལ་བ་ནི། དེས་ཀྱང་ལས་མ་གྲུབ་ན་སྟོགས་པ་སྟེ། གོང་ག་ཤེད་པོ་ལས་རྒྱལ་ཁ་སྒྱུར་གྱི་ལའོར་ལོ། ལྷ་སྤྱིན་ཅི་ཏུ་དགྲུག་པའི་དོན་དེགས་པ་ཅན་གྱི་མིང་སྟོག་རྣམས་ལ། རྟོ་བ་དགྲུག་པའི་སྒྲགས་ཆོག་སྒྱུར་ལ་བྲི་ཞིང་ཞག་བདུན་ཙམ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཀྱང་འགོར་ན། ལག་ལེན་དོན་སྟེབས་ཆེན་མོའི་ནང་བཞིན། བསྟོག་དགྲུགས་གྱི་སྒྲགས་རྣམས་ཞག་གསུམ་ཙམ་མམ། རྟགས་དང་སྒྱུར་ལ་བྱ་སྟེ། སྟོན་གསལ་ལས། དང་པོ་བསྐྱེལ་མ་ལ་ནན་བསྐྱེད་དོ། །སྟོགས་མི་དགོས་ཤིང་། བཟྱ་ཤིས་པའི་གནད་དོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེལ་མ་དང་། བསྟོག་པ་དང་དགྲུག་པ་གསུམ་ནི། །བསྐྱབ་པ་དང་། སྟོག་(ཡོགས་)དང་། ཤི་ས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ཡན་ཆོད་གྱི་བྱི་མཆོད་རྟེན་དང་། ནང་ལའོར་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས་བསད་ལས་དང་པོ་གཉིས་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ལ། གསང་བ་ཅི་ཏུ་ལ་</p> | 105 |
| ཏང་ལྷ་    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |

བརྟེན་ནས་བསད་པ། ཡང་གསང་དཔེ་པོ་ཐུན་ལ་བརྟེན་ནས་བསད་པ། གཏང་བསྐྱོག་ཆེ་ཆུང་ག་ཤེད་འབེབས་སོགས་ཕ་ལ་ཆེར་མཆོད་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་བསད་པའི་སྐབས་འདིར་བསྟུ་བས། འདིའི་ཆ་ལག་ཏུ་འགོ་ཞིང་མཆོད་རྟེན་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་བསྟུ་བ་ཅིང་ལས་ལ་སྦྱར་ན་རྣམ་པ་ཆེ། མཆོད་རྟེན་མེད་ན་འབྲུབ་ཁུང་ཞལ་དཔེ་མཆོག་ཕག་ལ་བརྟེན་ཀྱང་ལག་ལེན་དུ་ཁེལ་ཞིང་ལས་འབྲུབ་པར་གསུངས། ཞལ་དཔེ་མེད་ཀྱང་འབྲུབ་ཁུང་ལ་བརྟེན་པར་གསུངས་པས། ཕག་མོ་གསང་སྒོར་གྱི་སྟེངས་འཁོར་ལོ་གཞན་གང་ཡིན་བཅེད། མཆོག་གི་འཁོར་ལོ་རྩེད་དམར་གྱི་སྟེང་དུ་བཀྲམ་ན་ལས་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །ལས་མཐུག་ཕ་ལ་ཆེར་མནན་གཏང་གང་རུང་ཁོ་ན་ཡིན་ཀྱང་། གཏང་བསྐྱོག་ཆུང་བ་ཁམ་སའི་ལིང་ག་དང་ཐུར་པ་ལ་བརྟེན་པ་དེ། སྦྱིན་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐར་མནན་གཏང་གང་རུང་བྱེད་པ་ཡིན། གནམ་ལྷགས་ལྷུང་མོའི་སྐབས་ཕོ་མོའི་འཁོར་ལོ། རང་འཐག་གི་སྟེང་འོག་དང་སོ་བསྐྱེད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ་ཁུང་ནང་དུ་འཐུག་ཡོས་གྱི་དོད་དུ་མིང་བྱང་ཤོག་དྲིལ་ལྷགས། གཡོན་བསྐྱོར་དུ་ལན་བདུན་བསྐྱོར། དུས་ལོ་ཟད་ཟླ་ཟད་ལ་དགོས་པ་ངོས་འཛིན་ལྷགས་མང་ཡང་། བཅུ་པའི་མཐུག་དང་གཙོ་བོར་དགུན་ཉི་ལྔ་ག་དུས་ཡིན་གསུངས་སོ། གཞན་ལས་བྲིགས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་དམ་པ་བརྟེན་ནས། གཞུང་ལྷགས་འདིར་ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་བྱས་ན་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་



|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| འཕྲིན་ལྗོངས་ | ༄༅ རྩམ་དཔལ་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་བོ་ཡི། །ལས་བྲིགས་མན་ངག་ཟིན་བྲིས་མདོ་ཙམ་འདི། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་དབང་རྩོ་རྩེ་འཆང་། །གང་གི་ཞབས་དྲུང་ཐུག་བྲིད་ཐོབ་ཆེ་བཀོད། །ཚུལ་འདི་མན་ངག་ཁ་                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |     |
| དབྱེན་       | ཐོར་མི་ལྟན་ཡང་། །འཇམ་མགོན་མང་གའི་མཆོན་ཅན་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས། །འགལ་སྡེ་ཆམ་ལ་ཡབ་པའི་མགར་ལག་མཆོན། །བྱར་ཆེན་ལས་བརྒྱད་བདག་གི་བླ་མར་སོན། །དེ་ལྟའི་རྣོ་ངར་ལྟན་པའི་མཆོན་ཆ་དེས། །                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |
| བྱང་ལྗོངས་   | ཡས་ཆོལ་ལོག་སྡེའི་དབྱང་ཆོགས་ཡོངས་བསྐྱལ་ཏེ། །དང་བོའི་སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་གནས་སྤར་ནས། །རྒྱ་བོད་དཀར་ནག་ཀུན་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱར། །སྤྱོད་ཡང་གཞུགས་བསྟན་བརྒྱད་འཛིན་བདག་ཅག་ལ། །སྒྲིན་བྱེད་དབང་གི་རྒྱ་བོ་ལན་གཉིས་དང་། །གྲོལ་བྱེད་ལམ་དང་ལས་སྦྱོར་ཟབ་མོའི་བྲིགས། །རྒྱབ་བརྟེན་ལུང་བཅས་གབ་སྐྱས་མེད་པར་སྤྱང་། །ཚུལ་འདིའི་དྲིན་ལན་བསྐྱལ་བརྒྱར་གཞལ་དཀའ་བས། །བདག་ལུས་ཡོངས་སྦྱོད་སྒྲོག་གསུམ་ཡོན་དུ་འབུལ། །བྱང་རྒྱབ་བར་དུ་གཞན་ལ་མི་རེ་བའི། །བསྐྱུ་མེད་གདེངས་ཁེལ་གཅིག་ཆོག་སྐྱབས་གནས་ཡིན། །འདི་ན་གཞན་དག་གོང་མའི་ལུགས་འཛིན་ཅིང་། །བརྒྱད་པ་དེ་ལས་འོང་པའི་དབང་འབྲིད་རྒྱན། །ཉམས་སུ་ལེན་ཡང་བྱར་རྩའི་མདའ་འཕེན་པ། །བྱས་དྲིན་མི་བཟོ་ཁེ་དྲགས་ཐོན་ཕྱིར་རོ། །སྤྲིག་རྒྱད་གཞུང་ལ་ཁ་འཐོར་དྲག་སྤྲགས་འགའི། །བྱར་ལྟན་མང་ཡང་རང་སྐྱད་ཡིན་ནོ་ལོའི། །གཞན་ | 107 |

འདྲིང་གཡོ་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་འཕྲེང་ལེགས་ཀྱང་། །གཞུང་དོན་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་འབྱོག་ལ་རྟེན། །འཇམ་མགོན་རིག་སྤྲལ་འཆང་གཙོ་དབང་པོའི་སྒྲེས། །ཡོངས་འཛིན་བཅུ་ཕྱག་བཞི་བརྟེན་བྱང་པར་དུ། །མཉམ་མེད་  
བྱམས་པ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ལས། །ལུགས་འདིའི་དབང་ཁྲིད་མན་ངག་ལེགས་པར་གསན། །བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་རིག་འཛིན་ལེགས་ལྟན་ཞབས། །རྒྱ་ལུང་སེ་སྟོན་སྤྲལ་འཆང་ལེགས་ལྟན་སོགས། །མཁས་  
གྲུབ་དུ་མའི་ཞལ་ལུང་ལེགས་ནོས་པས། །སྤྱོད་ལེགས་འདིར་འབྱུང་པའི་བྱི་མ་ག་ལ་ཡོད། །འདྲེན་བྱེད་ནད་གྱི་ཕྱིས་དོར་སྐྱེ་ཤད་འཇག་ །མཁྱིས་ནད་ཅན་ལ་དུང་དཀར་སེར་པོར་སྒྲུང་། །ཡི་དྲགས་རྣམས་ལ་རྒྱ་རྒྱུང་རྣག་  
བྲག་མཐོང་། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་མ་དག་སྒྲུང་དོར་བདེན། །ཡི་དམ་ལྟ་ཞལ་དངོས་མཇལ་བསྟེན་ཆོད་ཐེམས། །གཤེད་བསྐྱོར་མང་ཐོས་རྒྱུད་སྒྲེའི་སྒྲོ་གངས་སོགས། །སྟན་འཛེབས་གཞན་སྒྲོའི་བསྐྱུར་ཚོག་མི་ཤེས་ཀྱང་། །  
རྒྱུད་དོན་ལག་རྒྱ་ཁེལ་ངེས་ཐེ་ཚོམ་བྲལ། །བདག་ཀྱང་དེང་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཡོངས་འཛིན་དོ་རྩེ་འཆང་དངོས་དྲག་པོ་རྩ་ལ། །རིགས་བདག་ཟུར་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་སྤྲ་མའི་ཞབས། །འབྲེལ་མེད་བསྟེན་  
པའི་སྐལ་བཟང་ཉེར་ཐོབ་ཤོག །སྤྲ་མ་གཉིས་གྱི་ལམ་གྱི་བཤེས་མཛད་དེ། །གཤེད་བསྐྱོར་རྒྱུད་སྒྲེའི་རྒྱ་མཚོར་ཡོངས་སྒྲོལ་ཅིང་། །རྣམ་བཞི་ཕྱིན་ལས་བརྒྱབས་འཕྲེང་འཇུམ་པ་དང་། །ལྟན་ཅིག་ཀུན་བཟང་ཡིད་བཞིན་

༡༣༖ མཐོང་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཐུབ་བསྟན་དོ་རྗེ་བྲག་གི་ཆོས་སྤྱོད་འདི་དག་སྤོང་རིག་སྒྲགས་འཆང་བ་བདུ་མེད་ལས་ཀྱིས། མོ་བྱང་པོ་ཏ་ལ་འི་ཆར་འདབས་ལྷུང་ལོ་ཅན་དུ་རེག་གཟིགས་ཏུ་སྒྲེབས་པ་དག་ཞིང་བཟ་གིས་པར་གྱུར་ཅིག། །



|       |  |  |                                                                                      |  |  |
|-------|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| ཨ     |  |  |                                                                                      |  |  |
| གཟིག་ |  |  | <p>༡། །བམ་ཆེན་གསང་བ་རབ་འབྱམས་ལས། འདིར་སྟོ་དབང་གི་རིམས་པ་དོ་རྗེ་ལས་རིམ་བཞུགས་སོ།།</p> |  |  |
| དབང   |  |  |                                                                                      |  |  |

༡༡། རྩོམ་པ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་། ཞེས་བརྗོད་པས་དགྲིལ་ལམ་ལོ་ལྟ་བུ་བཞེད་ཀྱི་སྒྲིབ་མ་ལྟར་བསྒྲིབ་མ་ལྟར་གསུང་བུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་མ་ལྟར་བསྒྲིབ་མ་ལྟར་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་བསྒྲིབ་སྒྲིབ་མ་དེ་ལྟར་ཀྱང་  
 ཟེལ་གཞོན་དུ་བསྒྲིབ་ལ། སྒྲིབ་པ་བུམ་པས་དབང་བསྒྲུར་རོ་ དེ་ནས་བསྒྲིབ་པ་ལྟར་དབང་བསྒྲུར་ཏེ། སྒྲིབ་ལ་དུར་བྱོད་གནས་ཀྱི་དབང་བསྒྲུར་ཏེ། བམ་རོ་ཡོད་ན་བམ་ཆེན་བརྟུལ་བུགས་རབ་  
 འབྲམས་ཀྱི་དབང་ཞེས་བྱ་སྟེ། རོ་དགྲིལ་ལམ་ལོ་དུ་བསྒྲིབ་ལ་རོ་དངོས་ཀྱིས་དབང་བསྒྲུར་རོ། མེད་ན་ཤོག་བུ་ལ་མ་ཉི་བྱིས་ལ་དེས་དབང་བསྒྲུར་རོ། རྩོམ་པ་ལྟར་བསྒྲུལ་པའི་ཤོག་པ་ལ། དུར་བྱོད་འབར་  
 བའི་གཞུང་ཡས་ཁང་། བྱི་དང་ནང་མེད་ཀྱི་ལྟ་སྒྲིབ་། བྱི་འོ་བྱང་བྱོད་མཁར་བརྒྱད་། ལྟ་གསུང་མཁར་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱ་དུག་འོབས། བྱུ་ཆད་བྱུ་མས་དང་སྒྲོ་བཞེད་ལྟར། བྱི་རོ་ལ་དུར་བྱོད་རོ་རྩེ་མེ། །

ཨ། །མཐའ་དབུས་མེད་པ་ནམ་མཁའི་རྒྱ། །དཀྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་ཡངས་པ་ཡིན། །མཆོན་དུ་མེད་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །དུར་བྱོད་གནས་གྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག །རྩྱུ་བི་བྱ་བི་བྱ་རྩེ་བཟོ་རྩྱུ་ན་རྩམ་རྩྱུ་ཨ་  
 རྩྱུ་ཁྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་ཨ་ དེནས་གདན་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཏེ། རྩྱུ། གྲུ་འབུམ་གཏན་གྱི་ས་བདག་སྟོང་། །སྟོབས་ཆེན་ཕྱོགས་སྟོང་དྲེགས་པ་རྣམས། །དུག་ལྷ་གནས་སུ་བསྐྱལ་ནས་ནི། །བཀའ་ཉན་གིང་མཆོག་འབར་བར་  
 བསྐྱོམ། །ཁྱོ་རྒྱལ་འབར་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག །ན་ག་ས་ག་ཤེ་ཏ་ཡ་མ་ཡོ་ཏི་ར་བམ་རྩམ་རྩྱུ་ཨ་ རྩྱུ་ཁྱི་རྩྱུ་ཨ་ རྩྱུ་མ་ཏེ་གྲང་ཆོད་གདན་མཆོག་འདི། །དྲེགས་པ་མ་ལུས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །ཆོས་ཉིད་མི་  
 འགྱུར་དབྱིངས་ལ་བཀོད། །བསམ་གཏན་མི་འགྱུར་དབང་ཐོབ་ཤོག །མ་ཏེ་མ་རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་ཨ་ རྩྱུ་ཁྱི་རྩྱུ་ཨ་ རྩྱུ། ཆོས་ཉིད་ཅིར་ཡང་སྒྲུང་བའི་ལོངས་སྟོང་བརྒྱན། །ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ཉི་མ་ལྷ་བའི་གདན། །

ཉེས་པའི་སྒྲོན་བྲལ་མ་ཆགས་པད་མའི་གདན། །གདན་གྱི་དབང་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཞི་མ་སྤུ་མཊུ་ལ་ཨེ་ཙ་ཀ་མཊུ་ལ་ཨ་ཨྱི་ཁི་རྩུ་ཨ་ཨྱུ་ དེའི་སྤྱི་དུ་སྒྲོན་པ་ཟེལ་གཞོན་དམ་ཆོག་པར་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེམ། ལྷོ། ཡེ་  
ཤེས་སྐྱེ་དེ་རང་བྱུང་བ། །གཟུགས་གྱི་ཕུང་པོ་རྣམ་དག་པ། །རྣམ་སྤང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ལས། །བཙུམ་ལྷན་ཕྱག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་ནི། །དབུགས་ཕྱུག་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞིར་བསྐྱེད། །གཡས་དགར་གཡོན་དམར་དབུས་  
མཐིང་བརྒྱམས། །འཁོར་ལོ་རལ་གྱི་རྩོ་རྩེ་གཡས། །བེ་ཙོན་གཏུན་ཤིང་སྤྲིགས་མཛུབ་ཞགས། །སྐལ་ལྷན་བྱོད་ལ་དབང་བསྐྱེད་བས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམ་དག་ནས། །ཟེལ་གཞོན་སྐྱེ་རུ་གནས་གྱུར་ཏེ། །  
གཏི་མུག་དྲིགས་པ་ཟེལ་གཞོན་ཅིང་། །ཞིང་བཙུ་སྒྲོལ་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཨེ་ཀ་ཉེ་དུན་ཡ་མ་སྤྱིང་ཁྲག་ར་མ་ཙ་ཡ་ཨ་ཨྱི་ཁི་རྩུ་ལྷོ། ཡ་མ་ར་ཙའི་དབང་བསྐྱེད་བ་ནི་འདི་སྐད་དོ། ལྷོ། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་དེ་རང་འབྱུང་བ། །རྣམ་ཤེས་ཕུང་  
པོ་རྣམ་དག་པ། །མི་བསྐྱེད་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྐྱེད་བྱེད་ལས། །སྤྱུག་ནག་འཁོར་ལོ་སྤྱིང་འཛིན་པ། །ཡ་མ་ར་ཙའི་དབང་བསྐྱེད་བས། །ཞེ་སྤང་དྲིགས་པ་ཟེལ་གཞོན་ཅིང་། །ཞིང་བཙུ་སྒྲོལ་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཞི་ཡ་མ་  
ར་ཙའི་ཨ་ཨྱི་ཁི་རྩུ་ཨྱོ་ ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེའི་དབང་བསྐྱེད་བ་ནི། ལྷོ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་དེ་རང་བྱུང་བ། །ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་རྣམ་པར་དག །འིན་འབྱུང་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུ་ལས། །ལྷང་ནག་རྩོ་རྩེ་སྤྱིང་འཕྲེང་འཛིན། །ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེའི་དབང་



|    |                                                                                                                                                                                                            |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ཡེ | ༄༅། །བསྐྱར་བས། །ར་རྒྱལ་དྲེགས་པ་ཟེལ་གཞོན་ཅིང་། །ཞིང་བཅུ་སྒོལ་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཞི་བཟླ་བུ་ཅི་ཨ་མྱེ་ཁྱིམ་རྩི་ཁྱིམ་རྩི་ རུས་སྐལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། རྩི་ ཡེ་ཤེས་སྐྱ་དེ་རང་བྱུང་བ། །འདུ་བྱེད་ལུང་པོ་རྣམ་པར་      |
| ཡེ | དག །དོན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ལས་ནི། །རུས་སྐལ་རམ་པ་འབྱར་དུ་བསྟ། །སྐལ་ལྷན་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །ཕྱག་དོག་དྲེགས་པ་ཟེལ་གཞོན་ཅིང་། །ཞིང་བཅུ་སྒོལ་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཨེ་དུན་ཀ་ཡམ་ཨ་མྱེ་                                  |
| ཡེ | ཁྱིམ་རྩི་ བྱ་བྱང་གི་དབང་ནི། རྩི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་དེ་རང་བྱུང་བ། །འདུ་བྱེད་ལུང་པོ་རྣམ་དག་པ། །མཐའ་ཡས་དེ་རྩི་གཞོན་པོ་ཡིས། །བྱ་བྱང་རྒྱལ་པོ་ཀ་རུ་ཅས། །སྐལ་ལྷན་ཁྱོད་ལ་དབང་། །འདོད་ཆགས་དྲེགས་པ་ཟེལ་གཞོན་                 |
| ཡེ | ཅིང་། །ཞིང་བཅུ་སྒོལ་བའི་། ཞི་བཟླ་བུ་ཅི་ཨ་མྱེ་ཁྱིམ་རྩི་ རུས་སྐལ་གྱི་དབང་ནི། རྩི་གསུང་གི་སྐལ་པ་རྩི་མཆོག་ནི། །སྐྱ་མདོག་པདྨ་ར་ག་འདྲ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བརྒྱུང་བསྐྱམ་བཞུགས། །ཕྱག་གཡས་ཁ་རྩི་འབར་                 |
| ཡེ | བ་བསྐྱམས། །གཡོན་པ་རྩི་སྐྱོན་པ་བསྐྱམས། །སྐྱར་མིན་པོ་རྒྱུད་པོ་རྒྱུད་རྣམས། །རྩི་མཁྱིན་རྒྱལ་པོ་འདི་དབང་དུ་བསྟ། །སྐལ་ལྷན་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །ཁམས་གསུམ་དབང་སྐྱེད་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཞི་བཟླ་                          |
| ཡེ | ཏ་གི་དབྱ་གྱི་ཨ་མྱེ་ཁྱིམ་རྩི་ཁྱིམ་རྩི་[ཞི་] །ཞེས་མཁྱིན་པར་བསྐྱེད་མོ། །ལུང་པོ་འདི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། རྩི་མིན་ལས་ཐམས་ཅད་རྩི་གསུང་པོ་ལྟ། །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་ཞབས་བཞི་བཟང་། །དོ་རྩི་ཅེ་དགུ་ཅེ་ལྟ་གཡས། །མེ་དཔུང་དང་ནི་ |

ཁ་ཏྲི་གཡོན། །ཐ་མ་གནམ་ལྷགས་ལུང་པ་སྒྲིལ། །དོ་རྩེ་གཤོག་པས་མ་མོ་སྤྲད། །སྐལ་ལྷན་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །ཐིན་ལས་གང་ཡང་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཞོ་བརྩ་གི་ལི་གི་ལ་ཡ་ཨ་གྱི་ཁྱི་རྩུ་རྩུ་ །ལུས་ཀྱི་དབང་ནི།  
 རྩུ་ལུས་ལྷའི་དབྱིངས་ལས་སྐྱ་སྐྱལ་པ། །ལུས་ཆེན་རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་ནི། །མཐིང་ནག་སྒྲིང་དང་རྩན་དམར་སྟོབ། །མོ་གདོན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན། །སྐལ་ལྷན་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །ལུས་ཀྱི་འབྱུང་ལྷ་  
 རྩམ་དག་ཅིང་། །སྤིང་པའི་འདོད་ཆགས་ཟད་པ་དང་། །རང་འབྱུང་བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་ཤོག། །ཞོ་ཡ་སྤ་པེ་ཏ་ལི་གྱོ་ཏི་ཤ་རི་ཨ་གྱི་ཁྱི་རྩུ་རྩུ་ །ལུང་གི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། རྩུ་ །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐུ་ལ་པའི་སྐྱ། །ཁྱེ་བ་དཔག་  
 མེད་འགྱེད་པར་མཛད། །ལུང་མོ་གཉིས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས། །བྲག་བཙན་ལུས་ལྷ་འདུལ་བར་ཤོག། །ཁྱོམ་སྤ་རུ་ཏ་ཨ་གྱི་ཁྱི་རྩུ་རྩུ་ །སྤ་མོ་གཉིས་ཀྱི་དབང་ནི། རྩུ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐུ་ལ་པའི་སྐྱ། །ཁྱེ་བ་དཔག་མེད་འགྱེད་  
 པར་མཛད། །སྤ་མོ་གཉིས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས། །གཙན་གཟན་དུང་འགྲོ་ཟིལ་གནོན་ཤོག། །ཞོ་བྱ་གྱི་ཨ་གྱི་ཁྱི་རྩུ་མམ། །མེད་གཉིས་ཀྱི་དབང་ནི། རྩུ་ །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐུ་ལ་པའི་སྐྱ། །ཁྱེ་བ་དཔག་མེད་འགྱེད་པར་  
 མཛད། །མེད་གཉིས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས། །མ་རིག་སྟོབས་ཅན་ཟིལ་གནོན་ཤོག། །དུག་སྐུ་གཉིས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། རྩུ་ །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐུ་ལ་པའི་སྐྱ། །ཁྱེ་བ་དཔག་མེད་འགྱེད་པར་མཛད། །དུག་སྐུ་

|    |                                                                                                                                                                                                   |  |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| ལྷ | <p>༭། །གཉིས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས། །ས་བདག་ལྷ་གཉན་ཟིལ་གཞོན་པའི། །ཆ་བའི་དུག་དང་དམོད་པ་ཡིས། །ས་བདག་ལྷ་གཉན་ཟིལ་གཞོན་ཤོག མཆན་ཁུངས་སུ་དེ་མོ་གཉིས་ཀྱི་དབང་ནི། རྩྭ་ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་</p>                     |  |
| ལྷ | <p>སྐྱུལ་པ་ནི། །བྱེ་བ་དཔག་མེད་འགྱེད་པ་པོ། །དེད་མོ་གཉིས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས། །དབྱ་བགེགས་སྒྲ་ཆེ་འགྲུགས་པར་ཤོག །བཀའ་བསྐྱེད་ཆུང་མས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། རྩྭ་ གཤེན་རྩེ་གཤེད་པོ་བགེགས་ཀྱི་སྒྲ། །ཆེ་བདག་</p> |  |
| ལྷ | <p>སྒོག་བདག་འཆི་བདག་དང་། །མོན་པ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུལ་པར་བཅས། །འཆི་བདག་གཤེན་རྩེ་བཅུ་གཉིས་དང་། །སྒྲགས་བདག་དེགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། །གཤེན་རྩེ་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་དང་། །ཀྱང་ཆེན་སྒོ་བ་བཞི་པོ་</p>                   |  |

ཡང་སྐྱུལ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་དབུ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པར་བསམ་མོ། ཨ་རྟེ་ཁྱི་མམ། ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། རྩི་མཁའ་མཉམ་དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །མི་དམིགས་  
འཇམ་དཔལ་ཆོས་སྐྱུར་གསལ། །གསུང་ནི་བརྗོད་པ་མེད་པའི་གསུང་། །ཐུགས་ནི་བྱིན་རྒྱབས་མད་པོ་ཆེ། །ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དབང་མཆོག་གིས། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བརྩེར་དགོངས་ཏེ། །ཐབས་ཀྱི་ཆོ་  
འདུལ་བསམ་ཡས་པའི། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལྷན་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས། །ཐམས་གསུམ་རེ་བསྐྱོད་རྒྱལ་པོར་ཤོག །ཀ་ཡ་སི་རྟེ་ཨོྃ །ཕྱེ་སི་རྟེ་ཨོྃ །ཅི་རྟེ་སི་རྟེ་ཨོྃ །དུར་ཁྱོད་ཆས་ཀྱི་མངའ་གསོལ་བ་ནི། དང་པོ་ཞག་གི་ཟོ་རིས་ཀྱིས་དབང་ནི།  
རྩི་མེ་རུ་ཀའི་གནས་བཅུ་དང་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་གནས་བཅུད་ནས། །དཔལ་གྱི་སྐྱུ་ལ་མངའ་གསོལ་བས། །ཞིང་ཆེན་གསར་རྟེན་ཏི་རར་བཅས། །དམར་གྱི་ཨ་རྟེ་རྒྱ་མཆོར་སྐྱིལ། །ཞག་གི་ཆོམ་བུས་བརྒྱན་པ་  
འདི། །འདི་ཡང་སྒྲོན་གྱི་དམ་ཆོག་ལ། །འདི་ཡང་རྟགས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་སྟེ། །ཆོམ་བུ་ཞག་གིས་བརྒྱན་པ་ཡིས། །ཞག་གི་ཆོམ་བུའི་དབང་བསྐྱུར་བས། །ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་རྒྱལ་བ་དང་། །གདུག་པ་ཐམས་ཅད་འདུལ་  
བ་དང་། །ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བ་ཡིས། །ཆོས་ཉིད་ཞག་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཨོྃ་མེ་རུ་ཀའི་གནས་བཅུ་དང་། །དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་གནས་བཅུད་ནས། །ཞིང་

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ལྷ | <p>༡༡། ཆེན་གསར་རྟེན་ཏི་རར་བཅས། །དཔལ་གྱི་དམར་གྱི་འདི་ཡང་། འདོད་ཆགས་གནས་སུ་དག་པ་ཡིས། །བྲག་གི་ཐིག་ལེ་རྟགས་མཆོན་པ། །བྲག་གི་ཐིག་ལེས་དབང་བསྐྱར་བས། །གཏུམ་ཁྲོ་དྲག་པོ་</p> <p>འཛོམས་པ་དང་། །ང་རྒྱལ་དྲག་པོ་འདུལ་མཛད་པའི། །དབང་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཞི་མ་རྒྱ་རྒྱ་ཁ་རྒྱ། ཐལ་ཆེན་མཆོན་མ་བཏབ་པ་ནི། རྩྭ་ ཏེ་རུ་གའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་དཔལ་གྱི་ ཞིང་ཆེན་དཔལ་</p> <p>གྱི་ ཐལ་ཆེན་མཆོན་མས་མཆོན་པ་འདི། །གཏུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །ཆེ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་གྱི་བདག །ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་དཔལ་འབོས་མཆོན། །གཏུག་པ་ཐིམ་གཞོན་ཐལ་ཆེན་མཆོན །དབང་མཆོག་འདི་ཡི་</p> <p>དབང་བསྐྱར་བས། །ཁམས་གསུམ་གཏུག་པ་ཐལ་བར་བསྐྱོག །དེ་འདྲའི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག །ཞི་བ་ཏ་བ་ཡ་རྩྭ་ ཐོད་པ་སྐམ་སྐྱོན་གྱི་འཕྲེང་བ་དགོན་ལ། རྩྭ་ ཏེ་རུ་གའི་གནས་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་དཔལ་གྱི་</p> <p>ཞིང་ཆེན་དམར་གྱི་ དུང་ཆེན་ཁོང་སེང་དབང་པོ་ལྷ་དང་ལྷན། །སྐྱ་གསུམ་ཚུལ་འཆང་སྐམ་སྐྱོན་ར་རིའི་ཚུལ། །འབར་བ་གནས་སུ་ད་ཐབས་གྱི་འཕྲེང་བས་བརྒྱན། །ཁམས་གསུམ་དབང་བསྐྱར་ཐོད་འཕྲེང་དབང་བསྐྱར་</p> <p>བས། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག །ཞི་བ་རྒྱ་རྒྱ་ཁ་རྒྱ་ལ་ཏ་ཏ་རྩྭ་ རྩྭ་གྱི་ཚུན་པོའི་དབང་ནི་རྩྭ་ ཏེ་རུ་གའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་དཔལ་གྱི་ ཞིང་ཆེན་དམར་གྱི་ ཡུལ་ཐོད་སྐྱལ་འཛིག་བྱེད་སྐྱའི་</p> | 119 |
| ལྷ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |
| ལྷ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |

རྒྱལ་རྒྱུ་ཆོད་གི་རྒྱལ་པའི་བརྩམ་བཞིན་ཅན།    རྒྱལ་མཚོག་སྤྲིང་སྤྲིང་གནས་ལྟར་འབྲིལ།    དུག་ལྷ་མ་སྦང་དབང་གི་ཐབས་སུ་སྟོན།    །མཉེན་ལྷག་འབྲིལ་ལྡེམས་ཞེ་སྦང་དག་པོ་འཛོམས།    རྫུ་འབྲུལ་  
 ལྷགས་ཀྱི་སྤྲུའུ་དབང་དུ་སྤྲད།    །གཏི་མུག་གནས་འདུལ་དབང་སྤྲུག་ཡིན་པའི་སྤྲིང།    རྒྱལ་རྒྱུ་ཆོད་གི་རྒྱལ་པའི་དབང་བསྐྱར་བས།    །ཞེ་སྦང་དག་པོ་འབར་བའི་གནས་དག་ནས།    །ཐབས་མཁས་རྒྱལ་པོ་བསྟེན་པའི་  
 དབང་ཐོབ་ཤོག    །ཙྰ་བཟླ་ན་ག་ར་ཨ་ཏ་ཏ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྭ་    ཞིང་ཆེན་གྱི་གཡང་ག་ཞིའི་དབང་ནི།    རྩྭ་    ཏེ་རུ་གའི་གནས་= དུར་བྱོད་ཆེན་པོའི་གནས་= དཔལ་ཆེན་= ཞིང་ཆེན་= དམར་གྱི་= རྩྭ་    ཞིང་ལྷགས་ཏྲགས་སུ་ཐོན་ནས་དུར་  
 བྱོད་དབང་།    །གཡང་ག་ཞི་ཆེ་བདུད་རྒྱུད་པ་རྒྱལ་བཅིངས།    །འཁོར་བ་མ་སྦངས་གནས་སུ་དག་པ་ཡིས།    །དུར་བྱོད་མཚོག་གི་བདག་པོ་ཡིན་པའི་སྤྲིང།    །ཞིང་གིས་གཡང་ག་ཞིས་བྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས།    ཞིང་ཆེན་  
 རྩྭ་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས།    །འཁོར་བའི་དབྱིངས་ལས་ཡོངས་སུ་རྒྱལ་བར་ཤོག    །ཙྰ་བཟླ་ཕྱི་ཏེ་ཁེ་རྩྭ་    ལྷག་གི་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་དབང་ནི།    རྩྭ་    ཏེ་རུ་གའི་གནས་= དུར་བྱོད་= །དཔལ་གྱི་= ཞིང་ཆེན་= དམར་གྱི་= དག་  
 པོ་སྤྲུག་གི་ཤམ་ཐབས་ཅན།    །སྤྲུག་ལྷགས་ཤམ་ཐབས་དཔལ་བར་འགོ་བ་ཡིས།    །སྤྲུག་ཆོམ་དངོས་སུ་འབྱོར་བས་སྤྲི་ནང་གསང་བར་ཅིག    །ཐུག་དོག་གནས་སུ་འཛོམས་སྤྲིང་སྤྲིང་ལྷག་ལྷགས་དབང་བསྐྱར་བས།    ཞེ་སྦང་

|    |                                                                                                                                                                                                    |  |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| ཡེ | <p>༡༡། །ཕྱག་དོག་མ་ལུས་འཛོམས་པ་ཡིས། །དབང་མཆོག་དམ་པ་བྱོད་གིས་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཞི་བཟླ་བྱ་གི་ཕུ་ཏྲ་རྩྱུ་གླང་ཆེན་གོ་བས་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། རྩྱུ་ ཏེ་རུ་ཀའི་གནས་= ཏུར་བྱོད་ཆེན་པོའི་= དཔལ་= ཞིང་ཆེན་= དམར་</p>   |  |
| ཡཱ | <p>གི་= གླང་ཆེན་གོ་རྩོན་བརྩིད་དུ་ཆེ་བ་ནི། །གཏི་མུག་མ་སྤང་གནས་སུ་དག་པའི་རྒྱན། །ན་བཟའ་རྒྱན་གི་སྐྱུ་ལ་མངའ་གསོལ་ཞིང་། །ཐབས་གི་གོ་རྩོན་རྒྱན་གིས་དམ་པ་འདི། །སྐལ་ལྷན་བྱོད་ལ་དབང་མཆོག་དམ་པ་</p>            |  |
| ཡ  | <p>འདི་བསྐྱར་བས། །སྟོབས་གི་རྒྱལ་པོའི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཞི་མ་དུ་ཏྲ་ར་ས་རྩྱུ་ བློ་བའི་རལ་པའི་དབང་ནི། རྩྱུ་ ཏེ་རུ་ཀའི་གནས་བཅུ་= ཏུར་བྱོད་= དཔལ་= ཞིང་= དམར་གི་= བློ་བའི་དབུའི་རལ་པ་ནི། །ཁྱེན་</p> |  |

ཕའི་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཞོ་བརྩ་ལི་ནི་ཕུ་བ་ནི་རྩྭ་ བསྐལ་ཕའི་མེ་དཔུང་གི་དབང་ནི། རྩྭ་ ཉེ་རུ་ཀའི་གནས་བཅུ་ རུར་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་ དཔལ་གྱི་ ཞིང་ཆེན་ དམར་གྱི་ འབར་ཞིང་འཕྲོ་བ་ཡེ་ཤེས་མེ་རིས་བརྒྱན། །གཏུག་  
 ཕའི་ཆོགས་འཛོམས་ཉོན་མོངས་མུན་པ་སེལ་(གསོལ)། །བསྐལ་ཕའི་མེ་དཔུང་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བས། །བར་གཙོད་བགགས་ཀྱི་རྟོག་པས་མི་ཚུགས་ཞིང་། །མཆོན་མའི་འཛིན་རྟོག་སྤངས་ཕའི་དབང་ཐོབ་ཤོག །  
 ཞོ་བརྩ་རྩ་ལ་རམ་རམ། དེ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱའི་དབང་རྣམས་རྩོགས་པར་བསྐྱར་བ་ཡི། རྩྭ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་བསྒྲུམ། དེ་ནས་ནང་རྩལ་ཕའི་དབང་ལྟ་བུར་བ་ནི། ཀ་ལྷ་ལི་གཏང་ལ། རྩྭ་ ཤེས་རབ་རྣམ་གསུམ་དག་པ་ཡིས། །  
 ཤེས་ཕའི་རྒྱད་རྣམས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། །བདེ་གཤེགས་བཀའི་རྩལ་སྤྱུག་པར་བསྐྱབས་པ། གསང་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་མན་ངག་དང་། །ཐེག་པ་ཕྱི་ནང་མཐའ་དག་ཀྱང་། །རྩ་བའི་དབང་པོ་ཉན་པ་དང་། །ཤེས་རབ་སྟོའི་འཛིན་  
 པ་དང་། །སྟན་ཕའི་དབང་རྣམས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཞེ་ག་ཉེ་རུན་ཡ་མ་སྟིང་བྲག་ར་མ་ཙ་ཡ། རྩྭ་ཉེ་སམ་རྩ་ལ་ཞུ་གོ་རྩྭ་ དེ་ནས་འཆད་ཕའི་དབང་བསྐྱར་ནི། རྩྭ་ ཤེས་རབ་རྣམ་གསུམ་དག་པ་ཡི། །རྒྱད་འབྲེལ་མན་ངག་  
 སྟིང་པོ་ལ། །ཐོས་བསམ་ཤིན་ཏུ་སྟོས་ཆོད་ནས། །བྱ་བ་སྟོད་ཚུལ་གསང་བ་དང་། །ཁྲ་ན་མེད་ཕའི་རྒྱད་རྣམས་དང་། །མན་ངག་སྟིང་པོ་གྱུར་རྣམས་ལ། །ཐེ་ཆོམ་དོགས་པ་མེད་པ་ཡིས། །སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་བཤད་



|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ཡེ   | <p>༡༡། །པར་གྱིས། །ཨེ་མུགས་ཡ་རུབ་སྐྱུག་ཤག་ཀ་དུན། །རྩམ་ཏེ་ཨ་ཟླ་ཁྱི་ཁྱི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ །དེ་ནས་མཆོད་རྟེན་གྱི་དབང་ནི། །མཆོད་རྟེན་ལག་ཏུ་གཏང་ལ། །རྩེ་ །ཆོས་སྐུ་འགྲུར་མེད་མཆོད་རྟེན་འདི། །འཕྲིངས་སྐུ་བདེ་ཆེན་ཟེལ་གཞོན་<br/>བཞུགས། །སྐུ་ལ་སྐུ་འཁོར་ཆོགས་བསམ་མི་བྱེད། །སྐུ་ལ་ལྷན་བྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །རྩོ་རྩོ་མཁར་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། །ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་བཞག་པ་དང་། །རི་རབ་རྩེ་ལ་བསང་བ་དང་། །རི་ཐང་འཆ་མས་<br/>སུ་བསྐྱོག་པ་དང་། །རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་དུ་མནན་པ་དང་། །དྲིགས་པ་ཅི་ཏུ་དགྲུག་པ་སྟེ། །ལས་དུག་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཡིས། །དབང་རྩམས་བྱོད་ཀྱི་ཐོབ་པར་ཤོག །ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཀ་ནི་ཀ་ཨ་ཟླ་ཁྱི་ཁྱི་རྩེ་རྩེ་ །སྐུ་གཏོར་མའི་<br/>དབང་བསྐྱར་བ་ནི། །གཏོར་མ་སྐུ་ཐོར་བཞག་ལ། །རྩེ་ །ཡུམ་ལུའི་རྩ་ཁ་གྲོང་ཡངས་སུ། །ཉི་ཟླ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གསལ། །ཆོ་དང་གལ་གཉིས་མཐུན་སྟེ་བས་ནས། །དཀར་གྱི་ཐིག་སྐུ་དམར་གྱི་གུར་སྐུ་བ་ནས། །ཐབས་དང་<br/>ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །ཀུན་ལ་བྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུད། །འདུས་མ་བྱས་པ་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་དབང་། །ཤེས་པ་དམར་གྱི་གཏོར་མ་ཆེན་པོ་འདི། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་མ་ལུས་མཆོད་པ་དང་། །དམ་<br/>ཅན་རྒྱ་མཆོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱར་བ་དང་། །ཤེས་རབ་དབྱིངས་སུ་ཐབས་རོལ་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཨོ་ཏེ་ཏེ་རྩ་ལིང་ཏ་མ་རྩ་རྩ་ན་ཨ་ཟླ་ཁྱི་ཁྱི་རྩེ་རྩེ་ །གསུང་རྟེན་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། །རྩེ་ །གདུག་པའི་རུ་ཏ་ཆེན་པོའི་དྲིགས་པ་</p> | 123 |
| དུན་ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |
| དྲ   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |

[illegible]

|          |                                                                                                                                                                                                 |  |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| ཡ        | <p>༡༡། རོ་རྩེའི་ཐུགས་ལ་ཐིམ། ཅོན་ཨ་གྱི་ཁྱི་རྩེ་རྩེ་ ཞེས་ཆེ་དབང་བསྐྱར་རོ། སྤོན་ལས་ཆོགས་ཀྱི་དབང་ནི། རྩེ་ གཟུགས་སྒྲིབ་རོ་རེག་བྱ་ཆོས། །བཟའ་དང་བཅའ་དང་བཏུང་བ་དང་། །མུར་བའི་བྱེ་བྲག་སྒྲ་ཆོགས་པས། །</p> |  |
| བརྒྱད་པ། | <p>ཀྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་མཚོ་ད་པ་དང་། །སྐལ་ལྷན་ཆོགས་ལ་རོལ་བའི་བྱིར། །དབང་པོ་ཆོགས་དྲུག་བདེ་བ་ཡིས། །ཆོགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཞོ་སམ་གྱ་ན་ལུ་ཅ་ཀམ་ཨ་གྱི་ཁྱི་རྩེ་རྩེ། །ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་གྱི་དབང་</p> |  |
| ད        | <p>ནི། རྩེ་ ཐོ་རྩེ་སྤྱུག་གི་སྒོས་པར་བྱེད། །ཐོ་རྩེ་སྤྱུག་གི་སྒོས་པར་བྱེད། །ཁུངས་དཀར་རྒྱལ་པོས་གཟིར་བར་བྱེད། །གཤིན་རྩེའི་མདའ་ཡིས་འབྲུགས་པར་བྱེད། །བཤན་པའི་གྲི་ཡི་སྒོག་རྩ་གཅོད། །དྲག་པོའི་</p>      |  |

གྱི་ངོ་བོ་ལས། །མཐའ་ཡས་ཞིང་ཁམས་བདེ་གཤེགས་གྱིས། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་མངོན་སྤྱོད་གྱིས། །ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཞོ་བཙྰ་གྱོ་ཏ་སམ་ཀམ་གྱི་ཏྲོ་ཕུས་ཏིང་ཕུ་གམ། དབྱ་བགེགས་མ་ར་ཡ།  
 སམ་ཀམ་ལ་གྱི་ཏྲོ་ཕུ་ཏྲོ་། དེ་ནས་ཚོགས་ལ་རོལ། གཏོར་མ་གཏང་། དཀྱིལ་ལའོར་བསྟ། སྟོན་ལམ་བཏབ། བཀྲ་གིས་བཟོད། བཟོ་བ་བྱའོ། །སྒྲ་མ་ལ་དབང་ཡོན་སོགས་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་མཉེས་པར་བྱའོ། །ཚེ་བདག་ནག་པོའི་དབང་བསྐྱར་བའི་ལག་ལེན་ངོ་རྗེ་ལས་རིམ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་  
 སོ།། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲ་མའི་ཕྱག་ལེན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡི་གེར་བཏབ་ནས་གཡུང་གི་རྩ་ལྟོན་མོ་ལ་གཏེར་དུ་སྤྲས་སོ། །འདིའི་བརྒྱད་པ་ནི། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དེས་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་ལ། དེས་སྐྱབ་ཐབས་ཕྱག་ལེན་ཐམས་ཅད་མངོན་  
 བྱས། གྱི་སིང་ཏ་ལ་སྒྲང་། དེས་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ། དེས་རྩ་སྤྱོད་ར་ལ། དེས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གནང་། དེས་གཏེར་དུ་སྤྲས་ནས། ཕྱིས་རྒྱ་ཞང་ཁྲོམ་གྱིས་གཏེར་ནས་གདན་དྲངས་ནས་རིམས་  
 པར་བརྒྱད་ནས་རིག་འཛིན་དབང་པོའི་སྡེའི་ཞབས་དྲུང་དུ་ལུབ་དགོན་པ་བྱམས་པ་བསམ་གཏན་བཟང་པོས་ཞིབ་པར་བྱས། ། །

༡། །དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཕྱག་རྒྱ་ཟིལ་གཞོན་ཆེ་བདག་ནག་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་ལྟན་སྦྱེས་གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །བཙུམ་ལྟན་འདས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཚེ་བདག་ནག་པོའི་རྒྱལ་ཐབས་ལྟན་སྐྱེས་གནམ་ལྟགས་འབར་བའི་སྤིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་  
 རྒྱ་གསུང་ཐུགས། །ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་གཤིན་རྗེ་གཤེད། །གར་དགུའི་ཉམས་ལྟན་བདེ་ལ་རོལ། །ཁྱོ་གཉེར་འཛིགས་རུང་གྲོག་ལྟར་འབྱུག །ཏ་ལ་ལྟ་བུ་ལྟན་རུམ་འབྲིགས། །མཚོན་ཆའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་  
 བཅུར་འཕྱོ། །དྲག་བྱེད་དཔུང་གིས་བགོགས་ཀྱན་འཛོམས། །ཁྱོ་རྒྱལ་དེ་ལ་གུས་བརྟུང་ནས། །དེ་ཡི་བརྒྱལ་ཐབས་བརྟུས་པ་གྲི། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་འདི་ཉིད་གྱི་དབང་ཐོབ་ཅིང་། །དམ་ཚིག་ལ་གནས་པའི་  
 རྒྱགས་པས། །བརྒྱལས་ཐབས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་ན། །གནས་དབེན་པར་གྲག་གི་གཏོར་མ་དང་། །སྤྲོན་རག་ལ་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་མཚོད་རྒྱས་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་བསགས་ལ་སྤོན་འགྲོ།

༡༡། །དངོས་གཞི་རྗེས་དང་གསུམ་ལས། སྒོན་འགྲོ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། བདག་དང་འགྲོ་བ་ཁམས་གསུམ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་། དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་དམ་བ་རྣམས་ལ་  
 སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་ཆོས་ལ་དགོ་འདུན་ལ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་བསྐྱེད་མ་ཡི་ཤེས་གྱི་སྐྱོན་དང་ལྷན་བ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །  
 སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་གྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྐྱོན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་གྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །  
 ཞེས་བརྗོད། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལྷན་ཞིང་། །སྤྱད་བསྐྱེད་ལྷ་སྐྱོགས་རབ་ཏུ་སྤངས་ནས་ཀྱང་། །བདེ་བའི་ཡི་ཤེས་ཏྲག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་སོགས་སྦྱིང་།

|                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |            |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>ལྷན་པོ་</p> | <p>ལ་མེད་གྲུང་ཅིག །ཅིས་བརྗོད་དོ། །མཚམས་གཅོད་པ་ནི། ཨོ་སྤ་རྩ་མ་ལྷན་སྤ་རྩ་སྤ་མ་ལྷན་ཉུང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས། རང་ཉིད་སྒྲིད་ཅིག་གིས་ནག་པོ་ཆེན་པོ་འཛིགས་སུ་རུང་བ། ལྷན་མཚན་མཚོན་ཆ་<br/> སྒྲ་ཚོགས་འཛིན་པ། དེའི་ལྷན་སྤ་རྩ་མེད་དུ་རྩྱུ་མཐིང་ཁ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གདུག་བྱེད་དག་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོའི་སར་བསྐྱད་པར་བསམ་ལ། རྩྱུ་ རྩྱུ་པོའི་ཆ་ལྷན་བརྗོད་པའི་སྒྲ། །<br/> ཟིལ་གཞོན་ལྷན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད། །ཚུལ་དགྲ་ཆས་དགྲ་རྒྱན་དགྲ་ལྷན། །གར་དགྲ་ཉྱགས་དགྲ་བརྒྱུད་པ། །འཁོར་ལོ་རལ་གྱི་དོ་རྩེ་འཕེན། །པེ་ཅོན་གཏུན་གྱི་སྤྱི་མཐུན་བརྗོད། །ནག་པོ་བསྐྱེལ་བའི་གདན་<br/> སྟེང་དུ། །པོ་ཉ་སྤུལ་པ་གདན་དུ་བཏིང་། །ལྷན་པོ་རི་རབ་ལྷ་བྱུང་བརྗོད། །ཨོ་ཀ་ཉེ་དུན་ལ་མ་སྟེང་བྲག་ར་མ་ཅ་ལ། རུང་སྤུལ་རྩ་ལ་རྩྱུ་མཁུ་ ཞེས་བརྗོད་དོ། །བཞི་པ་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི། རྩྱུ་བྱས་ཀྱི་སྤྱི་མཐུན་<br/> འགྲོད། ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་དང་ལྷན་པས། དམིགས་མེད་མཁུ་རྩྱུ་དག་པ་བྱུང་བའི་སྒྲ། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྟོང་མ་ལྷན་པས། །ཉྱགས་དང་མཚན་མ་དུས་སུ་མ་ཕྱིན་ཞིང་། །དྲིགས་པ་ཟིལ་གཞོན་<br/> ལྷན་དང་ཅི་འགལ་བ། །ཐོ་གཏུམ་ལྷན་རྩེ་ཅན་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ས་མ་ལ་ཨུ་ ཞེས་བརྗོད་དོ། །ལྷ་པ་མཚན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུབ་པ་ནི། སྤ་རྩ་མས་སྟོང་པར་སྐྱུངས་པའི་ངང་ལས། ཨོ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ག་</p> | <p>130</p> |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|



ལྷ། །ལྷ་ལ་ཡངས་པར་བདུད་ཅི་འི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་བསམས་ལ། ཨོྃ་ཨྷ་ཧྲཱི་སྐྱེ་ཨ་མ་མི་ཏ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཐ། གཏོར་མ་རྒྱུ་ལས་རྩན་རྩ་འབར་བའི་ནང་དུ། གཏི་མུག་ཤའི་མུང་པོ། །ཞེས་སྐར་རུས་པའི་རི་རབ། འདོད་  
 ཆགས་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་བསམས་ལ། ཨོྃ་རྩ་ལིང་ཏ་རྩ་ལ་མ་ཏི་མུ་བྱ་ས་མ་ཡ་ཡེ་སྤ་རྩེ་རྩ་ཨ་ལས་ཀ་ལྷ་ལ་ཡངས་པར་དགྲ་བགེགས་བསྐྱེལ་བའི་ཁྲག་ཆེན་དུ་བསམ་ལ། ཨོྃ་མ་རྩ་རྩ་མ་རྩ་ལ་ཨྷ། ཞེས་  
 བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །སྟོན་དུ་འགོ་བའི་རིམ་པའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། དང་པོ་ཏིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་བསྒྲོམ་པ་ནི། ཧྲཱི་ཏྲོག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལས། །དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་ཉིད་  
 གྱིས། །སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅི་ཡང་འཆར། །ཆོས་ཉིད་དུ་ནི་དབྱེར་མེད་གསལ། ཨོྃ་ཨ་ཏི་ས་མ་ཏི་ཧྲཱི། ཧྲཱི་གསལ་བའི་རང་བཞིན་དངོས་པོ་མེད། །ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་གསལ་བ་ལ། །འཛིན་སེམས་མེད་པར་ཅིར་  
 ཡང་འཆར། །གསལ་ཞིང་དག་པ་དབྱེར་མེད་བསམ། ཨོྃ་མ་རྩ་ས་ཏ་ས་མ་ཏི་ཧྲཱི། ཧྲཱི། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་བ་ལ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན། །སྟོང་པ་ཆོ་འཕྲུལ་ཅིར་ཡང་  
 འཆར། ཨོྃ་མ་རྩ་ས་མན་ཏ་རྩ་རྩ་ས་མ་ཏི་ཧྲཱི། ཞེས་བཟོད་དོ། །གཉིས་པ་འབྱུང་བ་རིམ་བཅུ་གསལ་བསྒྲོམ་པ་ནི། ཨེ་ཡི་རི་ལྷོ་གྱི་ཧྲཱི། ཧྲཱི་རྒྱ་ལྷ་གདོད་ནས་དག་པ་ཡི། །ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་དངོས་མེད་ལ། །སྟོ་ལ་

འབྲུལ་བའི་རང་བཞིན་ལས། འབྲུལ་བ་མེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། འབྲུང་བ་ཚུ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཆགས། །སྣ་ཚོ་གས་ཀའ་རུས་རིམ་པར་ཆགས། །སྤྱི་ནང་མེད་པ་དོ་རྗེས་གཏམས། །ཨེ་མཆོལ་ལ་རྩྱེ་ ཡི་ཀམ་རལ་  
 རྩྱེ་ རི་རྩ་ལ་མཆོལ་ལ་རྩྱེ་ ཀོ་ནི་རི་རྩ་ལ་མཆོལ་ལ་རྩྱེ་ རྩྱེ་ཏིག་ན་མཆོལ་ལ་རྩྱེ་ གསུམ་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནི། རྩྱེ་ ཏུར་བྲོད་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གནས་ཆེན་པོ། །མཐའ་  
 དང་དབུས་མེད་ནམ་མཁའི་དགྱིལ། སྤྱི་དང་ནང་མེད་ཀུན་ཏུ་ནང་། རྩྱེ་བི་ཤུ་བི་ཤུརྩྱེ་རྩྱེ་ལྷན་གྱི་གྲུབ་པའི་ཕོ་བྲང་མཆོག །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཀུན་འབྲུང་ཡེ་ཤེས་བརྟན་པའི་གནས། །གྲུ་བཞི་སྒོ་  
 བཞི་རིན་པོ་ཆེ། །རྟ་བབས་རྟ་ར་རྒྱན་དང་ལྷན། །གྲུ་བརྒྱད་ལྷ་བརྒྱད་ཚངས་པའི་ཞིང་། །རུས་སྤལ་སྤང་ཆེན་སྤྲལ་གཟིག་འབྲུག །ཞིང་དང་ཞིང་ཆེན་ཐོད་སྤུལ་བྱུང་། །གནམ་ལྷགས་ཁོ་ཚུ་ཚུ་སྤོན་ཐོག །རྒྱ་མའི་རྩིང་  
 བྱ་ཀའ་རུས་བརྒྱན། །མི་རོའི་རྒྱལ་མཆོན་བ་དན་འཛིགས། །ཉི་ཟླའི་སྐར་ཁུང་ཤིན་ཏུ་གསལ། །རྟ་ངའི་(དའི་)ལག་པས་སྤོགས་མཆོལ་སྤེལ། །ལུན་པའི་འཚུབ་མས་མཐའ་དབུས་བྲུབ། །ཏུར་བྲོད་རབ་འཛིགས་  
 བརྒྱད་གྱིས་བསྒྲོར། །ཏུག་གསུམ་མེད་ལུང་འབར་བས་འཁྲིགས། །དབུས་སུ་ཨེ་ཡི་ཕོ་བྲང་གསལ། །རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གནས། །ཞེས་གསལ་གདབ་པོ། །བཞི་པ་གདན་བསྐྱེད་པ་ནི། རྩྱེ་བྲོ་རྒྱལ་ཆེན་

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ལྷ་ | ༄༅། །པོའི་ཕོ་བྲང་དུ། །ཁྱུ་འབུམ་གཉེན་ཁྱིམ་བདག་སྟོང་། །ཉོ་ཕྱེ་ཕྱོགས་སྟོང་བཞི་དང་བརྒྱད། །བདུད་དང་མུ་སྟེགས་ཐམས་ཅད་དང་། །གཞོད་སྦྱིན་སྦྱིན་པོ་མ་རུངས་པ། །ཁྱུ་ཏུ་སྦྱུག་ཅིང་གདན་དུ་བཏིང་། །                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |
| ལྷ་ | མ་རྟེ་ཁ་གདངས་འཛིགས་བརྒྱད་བསྟོལ། །འོད་གསལ་ཉི་ཟླའི་གདན་དུ་གསལ། །རུ་ཏི་ར་བེ། མ་རྟེ་མཐུ་ལ་རྩྱེ། །མ་སྦྱུ་མཐུ་ལ་རྩྱེ། །ཨ་ཙུ་མཐུ་ལ་རྩྱེ། །པི་བདྲ་མཐུ་ལ་རྩྱེ། །ཞེས་སོ། །ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི། །ཞི་གདན་སྟེངས་རྩྱེ་ནག་འཕྲོ་འདུ་ལས། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་འབྱིལ་བའི་སྦྱ། །དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བསྒྲད། །སྦྱ་མདོག་ཏ་ལ་ལྷ་བྱར་ནག། །གསུམ་ཁྱིམ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཙམ་གཡོ། །གཡས་ཞལ་དཀར་པོ་རབ་ཏུ་གོད། །གཡོན་ཞལ་དམར་པོ་གིན་ཏུ་གདངས། །དབུས་ཞལ་ནག་པོ་དབྱ་བགེགས་འདུལ། །ལུན་རུམ་དུད་སྦྱིན་ལྷ་བྱར་འབྲུག། །སྦྱིན་གསུམ་འཛིགས་པའི་མེ་བཞིན་འབར། །སྦྱ་ར་རལ་པ་སྦྱིན་མ་རྣམས། །ནགས་མེ་རྩུང་གི་བསྐྱེད་བཞིན་གཡོ། །ཤངས་ནས་འཛིགས་པའི་རྩུང་ཆེན་ལྷང་། །ཞལ་ནས་རྩྱའི་རྩྱུ་བོ་འབབ། །སྦྱན་པ་འབྲུག་གི་ང་རོ་སྦྱོག། །ལྷགས་དམར་མེ་ཡི་སྦྱོག་བཞིན་འབྲུག། །མཆེ་བ་གངས་རི་ལྷ་བྱར་གཅིགས། །སྦྱེར་མོ་རྩོ་རྩེའི་གནམ་ལྷགས་འབར། །གཡས་ཀྱི་དང་པོ་འཁོར་ལོ་ཡིས། །དབྱ་བགེགས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འབྲུལ། །གཉིས་པ་རལ་གྱིས་སྦྱོག་རྩ་གཅིད། །གསུམ་པ་རྩོ་རྩེས་ཐལ་བར་སྦྱོག། ། | 133 |
| ལྷ་ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |

གཡོན་གྱི་དང་པོ་བེ་ཅོན་གྱིས། །མགོ་ལུས་ཚལ་པར་རབ་རྩ་འགམས། །གཉིས་པ་གཏུན་གྱིང་ཕྱེ་མར་བརྟུང་། །གསུམ་པ་སྡིགས་མཛུབ་སྟོང་ལ་གཟེར། །ལྟ་ཆེན་སྤྱ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི། །མགོ་གཙང་དོ་ཤལ་རྒྱན་  
 དུ་བྱས། །ཅིང་དམར་པོས་ལུས་ལ་བརྒྱན། །སྤྱང་ཆེན་ན་བཟའ་སྟོང་གཡོགས་གྱིང་། །སྟག་གི་ལྷགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། །ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞིའི་ཆོས་གོས་གསོལ། །སྤྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་རྒྱན་དུ་བྱས། །  
 དབུ་ལ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ན། །རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་མཛེས་པར་བཞུགས། །མགུར་དང་ཞབས་ཀྱི་བྱ་གནས། །ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་རྩུང་དཔག་མེད་འཕྲོ། །འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དྲག་བྱལ་ཅན། །འཛིག་རྟེན་ཀྱན་གྱང་  
 འཛིགས་པར་བྱེད། །འཛིག་རྟེན་ཐལ་བར་རྫོག་པ་ཙམ། །ནག་པོ་ཆེན་པོའི་སྐུ་རུགསལ། །ཨོ་ཧྱུཾ། །གཡོན་ནས་གསོད་བྱེད་རྒྱལ་མོའི་སྐུ། །བདུད་མོ་མཐིང་ནག་ཐོད་སྤྱལ་བརྒྱན། །གཙེར་བྱ་འཛིགས་བྱེད་མི་སྤྱག་  
 མ། །སྤྱག་གཡས་ཅིང་དམར་པོ་བསྒྲམས། །གཙོ་བོ་ཡབ་ཀྱི་སྐུ་ལ་འབྲིལ། །གཡོན་པ་དུང་དམར་ཞལ་དུ་སྟོབ། །གདུག་པའི་རལ་པ་ལུན་ལྟར་གཏོབས། །སྤྱ་ཆེན་ཐོད་པས་ལྷ་ཆོགས་བརྒྱན། །ཞལ་ནས་ནད་ཀྱི་ན་  
 བུན་གཡོ། །སྤྱན་ནས་(གཡས་)བྲག་གི་ཆར་པ་འབབ། །ཞིང་ལྷགས་སྤྱལ་དང་མི་སྤྱག་བརྒྱན། །ཡུམ་ཆེན་ནག་མོའི་སྐུ་རུགསལ། །ཨོ། །འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་བྱགས་ཀ་ལྟ། །གསོད་བྱེད་ཡ་མ་ར་ཙའི་སྐུ། །

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| ལྷོ | <p>༡༣། །སྤྱག་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །ཕྱག་གཡས་གནམ་ལྷགས་འཁོར་ལོ་བསྒྲམས། །གཡོན་པ་ཅི་ཏྲའི་འབྲེང་བ་བསྒྲམས། །འཛིགས་པའི་ཞལ་གདངས་ཉ་ཉ་སྒྲོག། །དུར་ཁྱོད་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན།</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |
| ལྷོ | <p>ཨོ། །ཐུགས་ཀར་གསང་བདག་ཕྱག་དོར་ནི། །མཐིང་ནག་འཛིགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །གཡས་པ་དོ་རྩེ་ཅི་དགུ་འཕྱར། །གཡོན་པ་དག་སྙིང་དམར་པོ་བསྒྲམས། །མེད་ཐུང་འབར་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས། །དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་འཛིགས་བྱེད་ནི། །རུས་སྤལ་མི་བཟད་བརྒྲམས་པའི་སྒྱ། །གསེར་འོད་འབར་བའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །ཞལ་གདངས་འཕྱར་དུ་རབ་འཕྱག་ཅིང། །མེ་བ་ཁྲག་དང་དུག་གིས་བརྒྱན། །ཉོ་ན་ཁམས་གསུམ་གཡོ་བར་བྱེད། །ཨོ། །སྤྱི་གཙུག་བྱ་བྱུང་རྒྱལ་པོའི་སྒྱ། །སྤྱི་དང་གཤོག་པ་མཚོན་ཆ་མེ། །མཆུ་སྤེར་དོ་རྩེ་མེ་དུང་འབར། །ཉི་ཟླའི་སྤྱན་དང་ཁོ་ཆུའི་ཆེམས། །ཨོ། །ཐུག་གོང་བྱུང་མོ་སྤྱག་ནག་གཉིས། །འཛིགས་བྱེད་མ་རུངས་མཆུ་སྤེར་ཅན། །ཨོ། །རུ་ཁར་སེལ་བཟོད་པ་གཉིས། །ཞལ་གདངས་མིག་འཕྱལ་དག་བགེགས་གསོད། །སོག་ཁར་སྤྱག་མོ་རོ་ཟན་གཉིས། །ཉམས་པའི་ཤ་དང་ཁྲག་ལ་སྤྱོད། །སྤྱི་ཟུར་དུག་སྤྱལ་མེ་འབར་བ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ཡང་འཛོམས་པར་བྱེད། །འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །སྤྱི་བ་མེད་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་བའི། །སྤྱོས་བྲལ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཤར། །ཞེས་པས་ལྷ་བསྐྱེད་ཅིང་གསལ་བཏབ་</p> |  |
| ལྷོ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |

ནས། དབྱིངས་དང་བཞེངས་སུ་གསོལ་བ་ནི། རྩེ་ མི་རྟོག་དབྱིངས་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཡི། །སངས་རྒྱས་སྐུ་ལྡེ་བདག་ཉིད་ཅན། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་གཏུམ་ཆེན་པོ། །ཆེ་བདག་ནག་པོ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །ཞེས་  
བརྗོད་དོ། །སྐུན་བྲངས་པ་ནི། རྩེ་(ཨྲོ་)དད་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་གིས། །ལྷགས་མཁར་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ནས། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་སྒྲོལ་མཛད་པའི། །ཆེ་བདག་ནག་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཆེ་བདག་ནག་  
པོའི་གཡོན་ཕྱོགས་ནས། །གསོད་བྱེད་རྒྱལ་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཆེ་བདག་ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །ཡ་མ་ར་ཙ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཡ་མ་ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་གཤེགས་སུ་  
གསོལ། །དྲེགས་པ་ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །རུས་སྤལ་མི་བཟན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྤྱི་གཙུག་ལ་སོགས་གནས་བརྒྱད་ནས། །རྒྱན་གྱིས་ལྷ་བརྒྱད་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨེ་ཀ་ཉེ་དུན་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ།  
བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། རྩེ་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་རྩི་བས་སྟོང་ནས། །ཕྱོགས་སྒྲོངས་འབར་བའི་གདན་སྟོངས་གསལ། །ཡི་དྲགས་འབར་བའི་བྲི་སྟོངས་སུ། །བརྒྱུད་བསྐྱུམ་ཚུལ་གྱིས་བརྗོད་པར་བཞུགས། །ཨེ་ཀ་  
ཉེ་དུན་ཡ་མ་ཉིཾ་ལྷན། ཕྱག་བྱ་བ་ནི། རྩེ་ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལས། །སྒྲོས་མེད་བདེ་ཆེན་དག་པའི་སྐྱ། །རང་བཞིན་གཉིས་མེད་དག་པའི་གསུང་། །མ་སྐྱིབ་དོན་རྣམས་རྗོགས་པའི་ཐུགས། །སྐྱ་གསུམ་ཐུགས་

四

༡། གྲིས་འགོ་དོན་མཛད། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཨ་ཏི་ཕུ་རྟེ་ བྲ་ཏི་ཇ་རྟེ་ སྒྲན་མཆོད་ནི། སྦྱི། ཕ་བརྒྱད་སྟོང་ལས་སྦྱར་བ་ཡི། དགེས་མཆོད་བདུད་རྩི་དམ་པ་འདི། །བཅོམ་ལྷན་ཆེ་  
བདག་ནག་པོ་དང་། །ཡུམ་ཆེན་གསོད་བྱེད་རྒྱལ་མོར་བཅས། །ཕ་བ་བརྒྱན་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ། །དམ་རྩལ་བདུད་རྩི་འཆོད་པར་འབུལ། །བཞེས་ཏི་ཀུན་ཏུ་དགེས་མཛོད་ལས། །མཐུ་དང་དངོས་གྲུབ་སྦུལ་ཏུ་  
གསོལ། །མ་རྒྱལ་ཁྱི་བྲ་ཏི་ཇ་རྟེ་ །ཁྲ་རྩི་ཁྲ་རྩི་ གཏོར་མའི་མཆོད་པ། སྦྱི། མེ་གཏོར་སྒྲན་དང་ཞིང་བཅུ་འུ་རུས་དང་། །བྲག་ཆེན་དག་དང་སྦྱར་ནས་སྦྱས་པ་ཡི། །དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་རོ་བརྒྱ་ལྷན་པ་འདི། །  
དཔལ་ཆེན་འཁོར་བཅས་ཞལ་དུ་ཐིམ་པར་མཛོད། མ་རྒྱལ་ལིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་རྩི། རྟུ་འཆོད་པ་ནི། སྦྱི་འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་རྟུ་དམར་ཆེན་འདི། །འཁོར་བ་རྒྱན་གཙོད་སྤྱིད་གསུམ་རྣམ་པར་དག །དམིགས་  
མེད་རྣམ་པར་དག་པའི་ཨ་ཁྱི་འདི། །དཔལ་ཆེན་འཁོར་བཅས་དགེས་པར་ཆེན་པོར་མཛོད། མ་རྒྱལ་རྟུ་ཁྲ་རྩི། བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི། སྦྱི་ འཛིགས་བྱེད་དྲག་གཏུམ་མི་བཟད་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ། །སྦྱ་མདོག་ནག་པོ་དབྱར་གྱི་  
ཆར་སྤྱོན་འདྲ། །ཕྱག་དྲུག་མཆོན་ཆ་པ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་རྩོགས། །རྒྱན་དྲུག་མངའ་ཞིང་དཔལ་བོའི་སྤངས་སྤྲུབས་བསྐྱད། །བརྩམ་པའི་སྦྱ་འབྱིན་སྦྱ་སྦྱ་འབྱུག་ལྷར་སྦྱོག །དཔལ་ཆེན་ཆེ་བདག་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །

山

山

བསྐྱལ་པ་རབ་འཛིགས་དུར་ཁྱོད་གྲོང་དགེལ་ནས། །གཙོ་བོའི་བཀའ་ཉན་ཉམས་པའི་སྒྲིང་འབྱིན་པ། །ཕྱག་མཆོན་མཆོན་ཆ་འབར་བའི་ཚུལ་དུ་འཛིན། །གཞན་ལ་བརྟེན་དགོངས་ནལ་འབྱོར་ཕྱིན་ལས་མཛད། །ཙ་  
བ་རྒྱན་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་བསྟོད། །འཛབ་བསྐྱབ་བ་ནི། །རང་ཉིད་གཙོ་བོའི་བྱགས་ཀར་ཉི་མའི་དགེལ་ལཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་རྩྭ་མཐིང་ནག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། །རང་གི་བ་སྦྱུང་བུ་  
ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཁྱོ་རྒྱུད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མའི་ཆ་ཆ་ལྟ་བུ་ཕར་འཕྲོས་པས། །གནོད་བྱེད་དག་བགགས་ཐམས་ཅད་བུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བསམ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །སྦྱ་གསུང་བྱགས་གྱི་སྒྲིང་པོ་འདི་བསྐྱེད་སོ། །ཞེ་ག་  
ཉི་དུན་ཡ་མ་སྒྲིང་བྲག་ར་མ་ཙེ། །ཞེ་དུན་ཀ་ཡི། །ཞེས་པ་དང་། །ཞེ་མུགས་ཡ་རུབས་མུགས་ཤག་ཀ་དུན། །ཞེས་སོགས་སྐྱབ་བ་རྒྱག་གི་བར་རྟགས་མ་བྱུང་བར་དུ་བསྐྱེད། །གཞན་ཡང་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཐམས་ཅད་གྱི་སྦྱ་  
གསུང་བྱགས་གྱི་སྒྲིང་པོ་དྲིལ་བ། །རྒྱག་པོའི་ཞེ་རིང་འདི་ཡང་བསྐྱེད་སོ། །ཞུ་ཞུ་ཞུ། །ཨ་གྲོ་ཏེ་ཀ་ཡ་མརྟ་ཀ། །ཡ་མ་ཡེ། །ཀ་ལ་རུབ་ཀ་པ་ཡེ་རྩི་རྩི་ཨ་པ་ཡེ། །ཨ་ཨ་ནི་ཨ་ནི། །ཞུ་ཞུ་ནི་ཞུ་ནི། །དུ་དུ་ནི་དུ་ནི། །ཨ་  
ཨི་ཨུ་ཨེ། །ཨོ་ཨོ། །ར་རི། །ལ་ལི། །དུ་རུ་ཡེ། །བྱ་ཙེ། །སིང་ཏ་ཡེ། །རྩི་དེ་ཡེ། །བུ་རྩེ་ཡེ། །ཏ་ལ་ཡེ། །མུ་པ་ཡེ། །ཞུ་ཞུ་ནི། །ཞུ་ཞུ་ནི། །བྱི་གྱི་ཏ། །ཨ་ཨ་ན་ན། །ཡ་མ་ར་ཙ། །ཡ་མ་ར་ཤ། །ཡ་མ་ར་ག་ཨ།



ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༣། ལམ་རྒྱ། བེ་ཏ་ལི། གྲོ་ཏི་ཤུ་རི། མ་མ་ཨེ་ཀ་ཇ་ཏི། དེ་མ་ཁ་ལ་བམ་རིལ། རུ་ལུ་རུ་ལུ། གྲི་བཇ་གོ་རྒྱ། ལམ་ཀམ་རོ་ཁ་ན། གྲི་ཏ་ཅན་རྒྱ། རྒྱ་མོན་ཏ། ཨ་མོ་ཀ། རྒྱ་མུམ་རིལ་ཏིག་ནན།  
སྒྲུང་ལ་ནན། ཨེ་རྒྱུང་མུམ་ཇ། ཁམ་ཤག་རོ་མུགས་མུགས་ཏི་ཐད་ལ། ཞེས་མན་དག་དང་ལྡན་པས་བསྐྱེལ། ། གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི། ཆོགས་བྱ་བ་ནི། འདོད་ཡོན་ལྡན་མཆོད་པ་ཅི་འབྱོར་བཤམ་ལ། ཨྱོ་  
ལྷོ་རྒྱུ་གིས་བདུད་རྩིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས། དྲག་པོ་ཨེ་ཡི་གཞལ་ཡས་ནས། ཁྱིལ་གཞོན་ཡབ་ལུམ་འཁོར་བཅས་རྣམས། ཆོགས་ལ་རོལ་ཞིང་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨྱོ་ཨེ་  
རྒྱུ་ཏི་ཨེ་ཀ་ཏི་རྒྱུན་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ། དབུལ་བ་ནི། རྒྱུ་ དཔལ་ཆེན་གཤིན་རྗེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུན་ལམ་དུ། ཐམས་ཅད་འདོད་ཡོན་ལྡན་མོར་བྱིན་བསྐྱབས་ནས། སྒྲུང་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་སྒྲུ་གསུང་མཆོད་པའི་མཆོག གཉིས་  
མེད་ཐིམ་པ་དབྱེས་པའི་ཆོགས་སུ་བཞེས། ཨ་ལ་ལ་རྟེ་ ཨེ་ཀ་ཏི་རྒྱུན་ལམ་སྒྲིང་བྲག་ར་མ་ཅ་ཡ། ལྷན་ཅ་གྲ་བ་ལིང་ཏ་ལྷ་རྟེ་ ཞེས་དབུལ་ལོ། ལྷག་མ་བྱ་བ་ནི། ལྷག་མའི་ཆོགས་ཨྱོ་ལྷོ་རྒྱུ་གིས་བདུད་རྩིར་བསམ་  
ལ། རྒྱུ་ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས། དྲག་པོ་ཨེ་ཡི་གཞལ་ཡས་ནས། བཅོམ་ལྡན་ཁྱིལ་གཞོན་ཁྱོས་པ་དང་། ལུམ་ཆེན་བསོད་བྱེད་རྒྱལ་མོའི་འཁོར། ཆེ་བདག་འཆི་བདག་སྒྲོག་བདག་དང་། མོན་དུད་

ཐོ་མོ་བསེ་མོར་བཅས། །འཁོར་བཅས་འདིར་བྱོན་གཏོར་མ་བཞེས། །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ཐིན་ལས་བསྐྱབས། །ཨེ་ཀ་ཏེ་དུན་ཡ་མ་སྟིང་བྲག་ར་མ་ཅ་ཡ། །མུ་ཏ་སམ་ཏ་གི་ཨི་དན། །མ་རྒྱ་མི་ས། །མ་རྒྱ་རྟ། །གོ་  
རོ་ཅ་ན་བ་སུ་ཏ། །གྲི་རྩ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི་ །ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་བརྗོད་མུ་བརྗོད་མུ་ །ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་གཞལ་ཡས་ཁང་དགྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་བྱ། །གཙོ་བོ་ལ་ཐིམ། །དེ་འོད་དུ་  
བྱ། །ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལ་ཐིམ། །རྩྱུ་ཡང་འོད་དུ་བྱ། །དེའི་རང་ལ་རང་ཉིད་བསྐྱེད་བ་ནི། །ཨོྱ་ཤི་ཡ་མརྩ་ཀ་གྲོ་ཏ་རྟ་རྟ་རྩྱུ་ཕུ་ །ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་གཟི་བརྗོད་དང་ལྡན་པར་བསམ། །ཨོྱ་བརྩ་ཀ་བ་ཅི་རྟ་རྟ་རྩྱུ་  
ཕུ་ །ཞེས་པས་ལུས་རྩེ་རྩེའི་གོ་བྲབ་གྱོན་པར་བསམ་ལ། །དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡི་དམ་ལྟའི་ར་རྒྱལ་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། །བསྐྱོ་བ་སྐྱོན་ལམ་ནི། །བདག་གི་དག་བ་འདི་ཡིས་ནི། །མཐའ་ཡས་སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །དབུལ་བའི་སྐྱོན་དང་བྲལ་ནས་སུ། །ཟིལ་གཞོན་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །ཁུ་ཟླ་ལྟ་བུར་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། །འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུང་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་  
རབ་རྟེན་ནས། །འཁོར་བ་མ་ལུས་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་སྐྱབ་པའི་ཐབས། །ལྟན་སྐྱེས་གནམ་ལྟགས་འབར་བའི་སྟིང་པོ་འདི། །རང་གཞན་ཀྱན་ལ་ཕན་པའི་དོན་ཆེད་དུ། །འབྲོག་ནག་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བོས་སྐྱེད་བ་

|                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |            |
|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>ལྷན་</p> <p>བརྒྱད་ཕྱེད་།</p> <p>ཡུལ་</p> | <p>༡༡། །ཡིན། །དེ་ཡི་དགོ་བས་བདག་གཞན་འགོ་བ་ཀྱན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ལེགས་ཤར་ནས། །མངོན་ཤེས་མཐུ་དཔལ་གསེར་འོད་མདངས་འཕྲོག་དཔེ། །ཞིང་བཅུ་མུན་པའི་དག་དེ་བཙོམ་གྱུར་ཅིག །དཔལ་ཆེ་བདག་ནག་པོའི་བརྒྱབ་ཐབས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་</p> <p>རིག་འཛིན་གྱི་སྒྱུར་བ་དཔལ་ཡ་འཕྲོག་པས། །ལྷན་གྱུབ་དྲག་པོ་འགོ་བའི་གནས་སུ་སྒྱུར་བ་དགོ་ཞིང་བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་གྱུར་ཅིག། །</p> | <p>141</p> |
|---------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|



|       |  |  |                                                                                        |  |  |
|-------|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| ཐུ    |  |  |                                                                                        |  |  |
| གཟིག་ |  |  | <p>༄༅། །འཇམ་དཔལ་ཆེ་བདག་གི་ཞི་བའི་སྦྱོན་སྟེག་གསལ་སྦྱོར་ཁུ་རྒྱུན་བཞུགས་སོ།། སུ་རྩྱཱ།</p> |  |  |
| ཐུ    |  |  |                                                                                        |  |  |

༡༡། །འཁོར་འདས་ཡོངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མ་ལུས་པ། །ཟིལ་གཞོན་འཇམ་དཔལ་དུས་དབྱེའི་དབང་པོ་དང་། །དབྱེར་མེད་ཚོས་ཀྱན་ཀ་ནས་དག་པའི་དབྱིངས། །རང་གྲོལ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་གཙུག་ན་མངོས། །  
 གྲེག་སྒྲུགས་ཟས་ཀྱི་མཚོད་པས་གཤིན་རྗེ་གཤེད། །དབྱེས་པ་བསྐྱེད་རྣམས་ངལ་བ་དོན་ལྡན་ཞེས། །རྒྱད་དང་རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་གཞུང་ལུགས་ལས། །ཞི་གྲེག་གསུངས་པས་ཡིད་ལ་སྒྲོ་དགའ་གཟེངས་སུ་  
 མཐོང་། །དེ་ཕྱིར་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཉེས་པའི་ཚོགས། །སྤྲུག་རུམ་དབུང་ལ་ཉི་ཟླ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཞི་བྱེད་ཕྱིན་ལས་གང་གའི་ཚུ་རྒྱན་འདི། །འབྲུལ་མེད་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཇི་བཞིན་འབྲི། །དེ་ལ་འདིར་  
 དུས་དབྱེའི་དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་ཚེ་བདག་ནག་པོའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །ལས་བཞི་རྒྱུ་བའི་ནང་ཚན་ཞི་བའི་སྤྱིན་བསྐྱེད་ལག་ཏུ་

༡༡། །སྤངས་བ་ལ་ནི་བའི་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་བ་ལ་གིས་བའི་གཟའ་ཆོས་དུས་སྒྲོར་སོགས་དང་བསྐྱུན་གཞན་གྱི་ལོངས་མ་སྤྱད་བའི་ས་ཡིན་ན་ས་ཆོག་ངེས་པར་དགོས་ཤིང་། གནས་ཁང་རྟིང་བ་སོགས་ལ་མ་  
བྱས་ཀྱང་རུང་། སུན་སུམ་ཆོགས་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱེད་པར་སྒྲོན་གནུབས་ཡེ་གེས་རྒྱ་མཆོས་མཛེད་བའི་དབང་ཆོག་སོགས་ལས་གེས་ཤིང་། མི་སྒྲོན་དབང་ཆོག་ངེས་དོན་བདེ་འཇུག་སྒོན་འགྲོའི་སྐབས་  
བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན། སྐྱབ་བ་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་ཁང་གི་མཐོངས་ནང་དུ་བྱ་བ་ལ་དེ་དག་ཀྱང་བྱ་མི་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་གནས་ཁང་དུ་བྱག་དར་རྒྱུ་ལུ་བྱ། དབྱེར་འགྲུགས་བསད་བསྐྱད་  
སོགས་ལ་དགོས་པའི་ས་དང་མ་འདྲེས་པའི་གཙང་ཞིང་བཀྲ་གིས་བའི་ས་ལ་སྟེགས་བུ་བཙུགས། ཐབ་བྱགས་བུར་དུ་བྱག་གང་རྒྱུར་འབྲུག་གང་བྱས། ཐིག་ཆེན་བརྒྱུད་བཏབ་བའི་ཐབ་གྱི་ཁ་མཆོམས་ནས་བྱིར་

སོར་བཞིའི་ཚད་ཀྱི་ཁ་བྱེད་དང་མུ་རན་སྒོར་བ་ལ་རྩོམ་མེད་ཐེང་བ་དང་། ཟུར་བཞིར་སྒྲུབ་པའི་གནས་པས་རྩོམ་མེད་ཐེང་བས་མཚན་པ། ཐབ་ཀྱི་དབུས་སུ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ཉེ་བ་དང་འདབ་མ་ལ་བྱུག་མཚན། ས་བོན།  
 ཚེས་བུ་གང་རུང་གངས་ལྷན་བཀོད། དེའི་སྟེང་དུ་དགོངས་རྒྱུད་ལས་ལྷང་མ་སྤང་མ་གཞན་ཡང་ཡང་མ་འོ་མ་ཅན་ཞེས་བཤད་པའི་ལུགས་ལ་བལ་བྱ། འོ་མ་བུ་ལུག་པ་སོགས་རུང་བར་གསུངས་པ་དེ་ཁ་ལྟར་རམ། བཟོ་  
 དབྱིབས་འཇུག་པ་བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱེད་ན་གནག་གི་ཕྱི་བ་སྒྲུལ་པོ་སྒོག་ཆགས་མེད་པ་གང་རུང་གིས་ཐབ་སྒྲུལ་པོ་རྒྱང་གང་པ་བརྩིགས་ཏེ་པད་དཀར་རམ་འབྲས་དཀར་གྱི་ཁུ་བས་བྱུག་མན་ངག་ལྟར་མེ་ཚང་བཅའ།  
 ནང་གི་ཤར་ལྟོར་ཏིང་ལོ་ཆེ་བ་གཅིག་བཞག། དཀར་རྩིའི་སྟེང་དུ་གངས་རི་དང་ས་བོན་གྲིས་པའི་མེ་ཡོལ་བྱ། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཡམ་གྱིང་གས་ཆག་རུལ་ཚོས་མེད་པ་སྤྲིད་དུ་སོར་བརྒྱད་སྒོམ་སུ་མཐེའུ་རྒྱུང་དང་། མཉམ་  
 པ་རྩ་རྩེ་གཉིས་མར་དང་འོ་མ་སྤང་རྩེས་བྱུགས་གྱིང་བརྒྱད་རྩི་ཞིམ་དཀར་པོའི་རྩུ་སྒྲགས་པ་རང་མདོག་ཅན་མར་ཁུ་སོགས་རྩུ་རྩུ་པོ་ཉེར་ལྟ་རང་རྩུ་སྒྲགས་གྱི་སྒྲགས་གྱིང་། རྩུ་སྒྲུ་བརྒྱད་འབྲས་དཀར་རྒྱངས་བཅོས་དང་  
 རྒྱར་བའི་བས་མཚོག། ལུགས་འདིའི་བྱེད་པར་གྱི་རྩུ་སྒྲུ་ཚོགས་རྩི་མར། མེ་ཏོག་སྒྲུ་ཚོགས་བྱུ་བྱུ་ལ་དཀར་པོ། ཅན་དཀར་པོ་དུར་བ། གྲི་ཡང་ཀྱ། ཐབ་རྩ། འབྲས་ཡོས། ཅམ་པ་ཀ་འདོད་གསོལ་གྱི་གྱིང་བྱང་



|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ཐ'  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |
| ལྷ་ | <p>༡། །སོགས་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་ཚུས་ལྷས་སྤགས་ཏེ་སོ་སོར་བཤམ་པའི་གིང་བྱང་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་རིལ་བུ་བསྐྱིལ་བ་སོགས་གང་བདེར་བྱས་པའི་ཚུས་རྣམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་སྣོད་དུ་འདས་མ་འདས་ཀྱི་དབྱེ་བས་མང་ཉུང་གཉིས་སུ་བྱས་ཏེ་གོ་རིམ་མ་འབྲུག་པར་གཡས་སུ་བཀོད། རང་ཚུས་དམིགས་བསལ་གྱི་སྤགས་པའི་འདས་གཏོར་དང་མེ་ལྷའི་གཏོར་མ། བྱི་ནང་གི་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་ཆར་གཉིས་ཏེ་གཡོན་རོས་ནས་སྒྲིག་མདུན་དུ་ལས་བུམ། མེ་ཏོག་ཐོད་ལྔ། རྩོམ་དེ། དགང་སྤྱགས། ཁ་སྤྱད། དྲིལ་བུ། སྤོན་རག་ཀྱ་ཤ་བརྒྱ། དཔལ་འབར། རྒྱང་གཡབ་རི་མོ་ཅན། སོ་རྩི་གོས་བྱང་སོགས་ཉེར་མཁོའི་ཡོ་བྱང་རྣམས་ལས་མཐུན་གྱི་གདན་ལ་བཤམས། དེ་ནས་སྐྱབ་པ་པོ་ལུས་དྲི་ཞིམ་པོས་བྱགས། ཞི་བའི་གར་ཆས་སམ། མ་གྲུབ་གོས་རྒྱན་ཐོད་རྩ་དཀར་པོ་བྱས་རག་བཅད་ནི་པདྨའི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་ཁ་ཤར་དུ་སྟོགས་ཏེ། སྟོན་དུ་ལས་བྱང་གྱེར་ལ་ཟིན་ན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་གཞུང་བསྐང་འཛབ་ཅུང་ཟད་བསྐྱ། ཚོགས་ལས་ཡན་སོང་ནས་རྩོམ་དྲིལ་བཅད་སྟེ་དེ་ཉིད་རྩ་བརྒྱབས་གསང་རྩོགས་ཀྱི་ལས་བྱང་ལྷན་ཐབས་ལྷར་བྱ། གཟར་བུ་གཉིས་བྱིན་སྐབས་པ་ནི་རང་གི་བྱགས་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷའི་བྱགས་རྒྱད་བསྐྱལ་བྱིན་སྐབས་འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་བཀྱག་སྟེ་གཟར་བུ་གཉིས་ལ་ཐིམ། དེ་ལྟུང་ལས་རྩྱུ་ལས་སྤྱག་གཟར་རྩོམ་དེ་རྩོམ་དང་། ལས་ལས་དགང་གཟར་</p> | 147 |
| ལྷ་ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |

དེལ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པའི་ཆོ་བདག་ནག་པོ། རྡོ་རྗེ་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ་དང་། གསོད་བྱེད་མ་སྟོན་ནག་ཅི་ཏྲ་རྩོན་དམར་འཛིན་པ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་  
 གྲུག་གཟར་དང་དགང་གཟར་གྱི་རྣམ་པར་བསམ། ལས་བུམ་ནི་དབང་ཆོག་ངེས་དོན་བདེ་འཇུག་ཏུ་རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས་གསུངས་པས་འདིར་བསང་ཆུས་དོད་ཙམ་ལ་བསྐྱུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བས། ཨ་མྱི་ཏས་བསངས།  
 སྤྱི་ཉ་མས་སྤྱུངས་བུམ་པ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་བུམ་པ་ཆོད་དང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ནང་དུ་ཉི་ཟེའི་གཤུབ་སྟོར་གྱི་དབུས་སུ་ཨ་དཀར་པོ་ཤེལ་དཀར་  
 ལྷར་འཆོར་བ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འོག་མིན་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ནི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་བདུད་རྩི་འུ་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ཏེ་བུམ་ཆུ་ལ་ཐིམ་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྷན་པར་བསམ། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱིཾ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་བཞུགས་མཆོད་གཏོར་བྱིན་གྱི་བརྒྱབ་པ་ནི། བདག་ཉིད་བྱུགས་ཀ་ནས་རྩ་  
 ཡི་ཁྱིམ་ཞེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་གྲུ་བྱ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་དུ་ཞེས་པའི་བར་བཟོད། མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་པ་ནི། གཡས་པས་གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་བསང་ཆུ་དང་། སྤོན་ཕུད་ནས་གཏོར། ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། སྤྱི་ཉ་བས་སྤྱུངས།

|   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ཐ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |
| ཕ | <p>༡༡། རྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨ་ལས་འབྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀ་ལྷ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས། མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་བས། རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ། དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བབས་པོའི་རྣམ་འབྱུང་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་སྤང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསམ་ལ། ཚེ་བརྗེ་ཨ་ཁྱི་ཨ་རྩྱུ་ནས་གཏྲ་ཨ་རྩྱུ་གི་བར་བརྗོད་པའི་སྒྲགས་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བསྐྱེགས་རྫས་བརྒྱབས་པ་ནི། སྤར་བཞིན་བསངས་སྤངས། རྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀ་ལྷ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བསྐྱེགས་རྫས་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་རང་རང་གི་ཞི་བའི་ལས་རབ་འབྱམས་མ་ལུས་པ་བསྐྱབ་པའི་ལུས་པ་དང་ལྷན་པར་མོས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། ཚེ་ཨ་རྩྱུ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྣམས་བཀྲ། ཚེ་ཨ་རྩྱུ་རྩྱ་རྩྱ་ཡམ་ཤིང་། ཚེ་ཤི་རྩྱ་རྩྱ་མར། ཚེ་རི་རྩྱ་རྩྱ་འབྲ། ཚེ་ཀྱ་རུ་ཀྱ་རུ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་གཞན་རྣམས་བརྒྱབས་སོ། །མེ་སྐྱབ་པ་ནི། ལས་སྒྲགས་བརྗོད་ཅིང་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་མེ་ལས་སྤར་བའི་སྟོང་ཕྱེ་ཐལ་མོ་སྤར་བའི་བར་དུ་བབས་ནས་ལན་གསུམ་བསྟོར་དེ་དང་མཚུངས་བར་ཨེ་ཕྱགས་བསྟེ་ཞིང་ཏིང་ལོ་སྤར་བ་དང་བཅས། རྩྱུ་བམ་ཟེ་རྒྱན་བཞག་ལ་སོགས་ཆད་མེད་</p> | 149 |
| ཧ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |

ལས། །སྒྲངས་མེད་དྲི་ལྷན་གིང་ལ་རབ་སྐྱར་བས། །ཞི་བའི་བསྐྱེད་སྒྲུ་སྒྲུ་ལ་འབར་བར་མངའ་གསོལ་ལོ། །འབར་བའི་འཕྲོ་འདྲུ་འབྱེད་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག །ཞོ་ཨ་མྱི་རྩི་ལ་རྩི་ལ་ཞེས་བཛོད་ཅིང་རྩི་སྐྱེད་ཅུང་ཟད་  
བཅུག །བཤད་མ་ཐག་པའི་སྒྲུ་གས་དང་བཅས་སྒྲུ་གས་གཟར་གྱིས་མེ་གསོ་ཞིང་རྒྱུང་གཡབ་གྱིས་ཅུང་ཟད་གཡབ། མེ་བྲ་རན་ན་གཞིལ་པའི་ཐབས་བྱ། སྐྱར་བཞིན་ཐབས་བསངས་སྐྱུངས་སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བདུ་  
རྩི་ལས་ཉི་མའི་དྲིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོང་དུ་རྩི་ལས་བྱུང་བའི་ཞི་བའི་ཐབ་ཁུང་རྒྱུ་པོ་དཀར་པོ་རྒྱར་བྱུ་གང་པ། དཔངས་སྐྱུ་བྱུ་བྱེད་པ། །ཁ་བྱེད་དང་མུ་རན་གཉིས་ཀ་སོར་བཞི་པ་དོ་རྩི་བྱེད་བས་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར་བ། བྱི་  
པོལ་གྱི་གྲུ་བཞིར་རྒྱ་བྱེད་དོ་རྩིས་མཚན་པ་དྲངས་གིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་མེ་འབར་བའི་དབུས་སྐྱུ་པོ་ལས་བདུ་དང་རྩི་ལས་ཉི་མའི་དལ་གྱི་སྒྲོང་དུ་རྩི་དཀར་པོ་ལས་བཟངས་བྱེད་རྩི་གྱིས་མཚན་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཚུར་  
འདུས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་མེ་ལྷ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་རྩིས་ལ་ཞོན་པ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་སྐྱེད་དང་། གཡོན་སྐྱབས་སྐྱེན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་བཟངས་འཕྲེང་འཛིན་པ་བསུས་བྱིམ་ཆེ་བ། རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་  
ཅན། སྐྱ་ར་ཨ་ག་ཚོམ་དང་ཚངས་པའི་སྐྱུ་དཔ་འཆང་བ་སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ་ཞིང་དྲང་སྒོང་གི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ། དེའི་དབྲལ་བར་ཞོ། མགྱིན་པར་ལྷུ་ ཐུགས་ཀར་རྩི་ དེ་ལས་འོད་

|                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |            |
|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>མ'</p> <p>ལཱ</p> <p>ལྷ</p> | <p>༡༡། །ཟེར་འཕྲོས་པས་རི་རབ་ཀྱི་མེ་མཚམས་ནས་མེ་ལྷ་དང་སྒོང་གི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་བཟོ་ས་ལྷ་ཡ་ཇ་ཇེ། རོ་རྩེ་བསྐྱུ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ་ཞིང་དབྱུག་གུ་ཅི་གསུམ་པའི་ཕྱག་རྒྱས་ན་བའི། དུང་ནས་གཡབས་ཏེ། དང་པ་<br/> དང་ནི་དམ་ཚིག་གི་ །ཚུར་གཤེགས་མེ་ལྷ་དང་སྒོང་མཚོག། །བསྟན་པ་བསྐྱུང་མཛད་གཟི་བཟིང་ཆེ། །རང་གི་དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་དུ། །འདིར་གཤེགས་ཞི་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད། །ཨེ་ཏྲེ་ཏི་རྟ་ག་མན་ཇེ་རྩྱུ་བེ་ཏོ། །ཨྱོ་<br/> ཨྱུ་ཡེ་རྩྱུ་ན་ས་མ་ཡེ་མ་རྟུ་ཀ་རུ་ཅི་ཀ་ཏི་བྱ་ཇ་ཏོ། །ས་མ་ཡེ་རྩྱུ། །ཞེས་སྟུན་དངས་ཏེ་སྟེམ། །རྩྱུ་གཟི་བྱིན་ཆེན་པོ་མའི་ལྷ། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་སྐྱབ་ཅིང་། །ཕྱགས་རྩེས་ཞི་བའི་ལས་མཛད་པ། །འབར་བའི་<br/> གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཨྱོ་ཨྱུ་ཡེ་ས་མ་ཡེ་ཏི་ཕུ་ལྷན། །ཞེས་གདན་འབུལ། །རྩྱུ་མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དང་སྒོང་མཚོག། །ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་གསྐྱེ་ཚོགས་པ། །སྤོན་ལས་ཀུན་གྱི་དབང་པོ་མཛོད། །ཏིང་འཛིན་ལྷ་ལ་ཕྱག་<br/> འཚལ་ལོ། །ཨྱོ་ཨྱུ་ཡེ་ཨ་ལ་ལ་ཏོ། །ཨ་ཏི་ཕུ་ཏོ་བྱ་ཏི་ཇེ་ཏོ་ཞེས་ཕྱག་བྱ། །རྩྱུ་མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དང་སྒོང་མཚོག། །རྩ་སྤྱེས་བཅིབས་ནས་སྟོག་ལས་མཁྱོགས། །སྟེག་བྱེད་ཀུན་གྱི་ཕྱག་ཚང་&lt;ཀྱང་&gt;མཛད། །ཚིམ་བྱེད་<br/> བྱེད་ལ་མཚོད་པ་ནི། །མཚོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་ཏོག་སྟོས། །མར་མེ་དྲི་ཆབ་ཞལ་བས་དང་། །སྟན་པའི་རོལ་མོར་བཅས་པ་འབུལ། །བཞེས་ནས་ཞི་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད། །ཨྱོ་བཟོ་གོ་ཏ་ཨྱུ་ཡེ་ཨྱུ་ཕུ་ཅ་རྩྱུ།</p> | <p>151</p> |
|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

ཨོྭ་པུ་རྩི་པུ་ཅ་རྩི་ནས་ཤུ་པུ་ཅ་རྩི། ཞེས་པའི་བར་སྤྱི་མཆོད་འབུལ། ཏིང་འཛིན་དབང་བསྐྱར་ཞལ་བས་བདུད་ཅི་ལ། །དང་སྒོང་ཆེན་པོའི་སྤྲུག་ས་ད་མ་བསྐྱར་བའི། །དག་ཅིང་གཙང་མ་སྐྱར་བ་འབུལ་ལགས་གྱིས། །ཐུགས་རྗེ་  
 ཆེན་པོས་དགོངས་ཏེ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོྭ་བཟླ་གྲོ་ཏ་ཨ་ལྷ་ཡེ་པུ་ཅ་ཁྲ་ཏིེ་ སུ་བ་ལྷ་ཨ་མི་ཏ་ཁྲ་ཏིེ་ མ་རྩ་བ་ལིང་ཏ་ཁྲ་ཏིེ་ མ་རྩ་རྩ་ཁྲ་ཏིས་ནང་མཆོད་འབུལ། རྩི་གཟི་བརྗེད་ཆེན་པོ་མེ་ཡི་ལྷ། །འདོད་པ་ཐམས་  
 ཅད་རབ་བསྐྱབ་ཅིང་། །ཐུགས་རྗེས་ཞི་བའི་ལས་མཛད་པ། །ལོངས་སྤྱོད་ཆོགས་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ། ཨོྭ་བཟླ་གྲོ་ཏ་ཨ་ལྷ་ཡེ་ག་ཏ་ཅ་ཀྱ་པུ་ཅ་ཁྲ་ཏི། ཞེས་ཆོགས་ཀྱང་འབུལ། མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དང་སྒོང་མཆོག་ །མཉམ་པའི་  
 དང་ལས་ཀྱན་སྒྲུང་ཡང་། །ཆོས་ཉིད་དང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། ཅེས་བསྟོད། ཀྱ་ཤ་བརྒྱད་པོ་གཡོན་པས་བབྱང་ནས་སྤྱར་བཞིན་བསངས་སྤྱངས་སྟོང་པའི་དང་ལས་རྩི་ལས་བྱུང་བའི་  
 ཀྱ་ཤ་སྟོ་ལྷང་རྩ་རྩ་མ་ཉམས་པ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཞི་བའི་ལས་རབ་འབྱམས་སྐྱབ་པའི་རྩས་པ་དང་ལྷན་པར་བསམ་ལ། ཀྱ་ཤ་འདི་ནི་གཙང་ཞིང་དག །ས་ལ་སྤྱེས་པའི་སྟོང་པོ་མཆོག་ །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་  
 དག་བྱེད་དེ། །ཆངས་པ་ཡིས་ཀྱང་དག་བྱེད་ཡིན། །འདི་ཡི་བདག་ལ་བགོགས་མེད་ཅིང་། །ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྱལ་དུ་གསོལ། བཟླ་ས་རུ་ཨ། ཞེས་ཀྱ་ཤ་ནམས་རྩ་མོ་གཡས་སྒྲོར་དུ་བསྐྱར་ཏེ། སྤྱ་མའི་རྩ་སྤྱི་མའི་

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ཐ' |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |
| ལ' | <p>༡། །ཙ་བས་ནོན་པ་དགམ། གྱོན་ཟན་འབུལ་བ་ནི། མེ་ལྷའི་ཞལ་འཇུམ་ཞིང་པའི་ཅུང་གདངས་པའི་ལྷོ། རྩྱུ་ལས་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་རྩྱུ་དང་དགང་སྒྲུགས་ཀྱི་ཅེ་ལ་རྩི་ཡིག་གིས་མཆོན་པར་མོས་ནས། ཚེ་ལྷ་ལྷ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ་བརྩོད་ཅིང་སྒྲུགས་གཟར་བདུན་གྱིས་དགང་གཟར་ལ་ལག་གཉིས་ཤུས་མོའི་ཁོངས་ལས་མི་མདའ་བས། དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་རམ་བྱང་ཚུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱས་གཟར་བུ་གཉིས་ཁ་སྒྱུར་ཏེ་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་། ཚེ་ལྷ་ལྷ་ཡེ་དེ་བྱ་དེ་བྱ་བྱུ་རྩེ་མ་རྒྱ་བྱི་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་བ་ཏ་ན་ཡེ་བདག་ཅག་གི་ཏིང་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་སྒྲགས་ཆད་ལྷག་གི་ཉམས་པ་དང་ནད་གདོན་སྤིག་སྒྲིབ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་རུ་སྤྱད། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་འབུལ། མེ་བྲ་བརྟག་ཅིང་རན་ན་བསྐྱང་། མེ་ལྷའི་ཕྱགས་ནས་འོད་འཕྲོས་པས། །བསྐྱབ་བྱའི་ནད་གདོན་སྤིག་སྒྲིབ་སོགས། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱན་དུང་ཁུ་དང་། །ནག་ཁག་སྒོག་ཆགས་གཟུགས་བརྟན་ཚུལ། །བ་སྤྱི་བུག་ཐམས་ཅད་ནས། །ཕྱིར་ཐོན་སྤིག་རྩ་སྤྱམས་ལ་ཐིམ། ཞེས་བརྩོད་ནས། མེ་ལྷ་དང་སྒོང་ལའོར་བཅས་ལ། །ཡམ་ཤིང་མེ་ཏོག་དར་སྤྱ་མར། །ཏིལ་ཆང་སྒོས་དང་དུར་འབྲས་སོ། །ཟས་མཆོག་ཀྱ་ག་ཡུངས་དཀར་ག། །ཁྲག་ཆེལ་སྒོ་མདངས་ལན་ཚུ་ནས། །འོ་མ་སྤན་མ་རིན་ཆེན་གྱོ། །མངར་གསུམ་སྤན་སྤྱ་ཤིང་ཐོག་སྤྱམ། །བྱང་པར་རྩ་ས་དང་བཅས་པ་འབུལ། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་སྤྱོདས་འབྱོར་དང་། །ལྷང་</p> | 153 |
| ལ' |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |

རྟོགས་ཆོས་སྤྱི་ཡོགས་ཆོགས་ལ། བར་དུ་གཅོད་པའི་གདོན་བགགས་དག གཏང་སེལ་མཐོན་དཔྱེ་ཐོད་གཏོང་བྱེད། འདུལ་འཁོངས་ནད་རིམས་དུས་མིན་འཆི། རྟིག་སྤྱི་བ་ཉེས་ལྷུང་ཇི་སྟེད་པ། མ་ལུས་བྱང་ཞིང་  
དག་འགྱུར་བའི། ཁྱི་བའི་སྤོན་ལས་དུས་ལ་བབས། ཞེས་བརྗོད་དོ། གཡལ་པས་སྟེག་རྩ་གྱི་སྟོན་ནས་བཟུང་། གཡལ་པའི་མཐེབ་སྤོན་གྱིས་སྤངས་ཏེ་འོག་ནས་བསྒྲོར་ཞིང་མཆོག་སྤྱོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས། ཡམ་གིང་ནི་  
ཨྱོལ་གྱི་ཡེ་བརྩ་ཡུ་རྩུ་ཡ། བདག་ཅག་གི་ཏིང་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་སྟགས་ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་པ་དང་གཟི་བརྗོད་སྟན་སུམ་ཆོགས་པ་བར་དུ་གཅོད་པ་སོགས་ནད་གདོན་རྟིག་སྤྱི་བ་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་གི་རྩྭ་རྩ་  
སྟུ་དྲ། ཞེས་པ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་སུ་ཅི་རིགས་དང་རྩ་སྟགས་རྒྱང་བས་བདུན་ཉེར་ཅིག་སོགས་མང་ཏུ་སྐབས་སྦྱར་འདུལ། གང་གི་བསྟོན་པ་ཁ་སྒྲོང་བའི་སྟེལ་ཆོག་གི་ཆ་བ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་གང་སྦྱབ་གྱི་  
བསྦྱར་དགོས་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བྱ། ལྷ་རྩ་གྱི་སྟགས་གཉིས་གོང་ལྟར་གྱི་མེ་ཏོག་སྟུ་ཆོགས་གཟི་བརྗོད་སྟན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཆ་བ་ཏུ་མདངས་སྟན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་ཞེས་མཆོན་ <མཆོན> ཏེ་ལས་སྟགས་བསྦྱར་མི་དགོས་  
པའི་དམིགས་བསལ་བྱང་བ་རྣམས་མ་གཏོགས་འདོན་པ་བསྦྱར་ལུགས་ཀུན་ལ་འགོ། དར་སྟུ་ནི། ཁ་དོག་སྟན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ། མར་ནི། ཨྱོལ་གྱི་ཡེ་བརྩ་ལྷ་རྩ་གཉིས་ཀའི་སྟགས་གྱི་གོ་བཅད། འབྱོར་པ་སྟན་སུམ་



|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ཐ  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |
| ཏ  | <p>༡༡། ཚེགས་པ་ལ། ཏིལ་ནི། ཚེ་སྐྱུ་པ་པོ་ད་ཏ་ན་བཟླ་ཡ། དགེ་བ་ལྷན་སྐྱུ་མ་ཚེགས་པ་ལ། རྒྱགས་གཉིས་གོང་ལྟར་གྱིས། ཆང་ནི། ཉམས་ཏྲེགས་ལྷན་སྐྱུ་མ་ཚེགས་པ་ལ། སྒྲིལ་ནི། དམ་ཚེག་དང་སྒྲིལ་བ་ལྷན་སྐྱུ་མ་ཚེགས་པ་ལ། དུར་བ་ནི། ཚེ་བཟླ་ལྷ་ཡུའེ། ཆེ་ལྷན་སྐྱུ་མ་ཚེགས་པ་ལ། འབྲས་ནི། ཚེ་བཟླ་ལྷ་ཡེ། བསོད་ནམས་ལྷན་སྐྱུ་མ་ཚེགས་པ་ལ། སོ་བ་ནི། ཚེ་བཟླ་བི་རྩ་ཡེ། རོར་དང་འབྲུ་ལྷན་སྐྱུ་མ་ཚེགས་པ་ལ། ཟས་མ་ཚེག་ནི། ཚེ་སྐྱུ་སྐྱེ་རྩ་དེ། བདེ་བ་ལྷན་སྐྱུ་མ་ཚེགས་པ་ལ། ཀྱ་ཤ་ནི། ཚེ་བྲ་ཏ་ཏི་ཏ་ཏ་བཟླ་ཡ། བསྐྱུང་བ་ལྷན་སྐྱུ་མ་ཚེགས་པ་ལ། ཉུངས་ཀར་ནི། ཚེ་སྐྱུ་ལྷ་རྩ་ས་རྩ་ཡ། བགེགས་མེད་བ་ལྷན་སྐྱུ་མ་ཚེགས་པ་ལ། ཤ་བྲག་ཆེལ་གསུམ་ཡང་རྒྱགས་གསུམ་བཤད་མ་ཐག་བ་ལྟར་གྱི་འབྲུལ། རྒྱགས་གཉིས་གོང་བཞིན་གྱིས། མ་བྱའི་སྒྲིལ་དོངས་ནི། འོག་གདོན་གྱི་འཆོ་བ་མེད་བ་ལྷན་སྐྱུ་མ་ཚེགས་པ་ལ། ལན་མུ་ནི་སྒྱུར་བ་ངན་བ་མེད་བ་ལྷན་སྐྱུ་མ་ཚེགས་པ་ལ། རས་ནི། ཚེ་མ་རྩ་བི་གྲ་ཡ། ཤུགས་ལྷན་སྐྱུ་མ་ཚེགས་པ་ལ། རྒྱགས་གཉིས་ནི་གོང་ལྟར་གྱིས། འོ་མ་ནི། འོངས་སྒྱུད་ལྷན་སྐྱུ་མ་ཚེགས་པ་ལ། སྐན་མ་ནི། ཚེ་མ་རྩ་བ་ལྷ་ཡ། སྒྲོབས་ལྷན་སྐྱུ་མ་ཚེགས་པ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་ཚེགས་ཀྱང་རྒྱགས་གསུམ་གྱིས་གོང་ལྟར་འབྲུལ། གྲོ་ནི། ཚེ་བཟླ་གྲས་མེ་རེ། རིགས་མེད་བ་ལྷན་སྐྱུ་མ་ཚེགས་པ་ལ། མངར་གསུམ་ནི། ཚེ་བཟླ་མ་ལེ་ལུ་ཏ་མ། མོས་བ་</p> | 155 |
| ལྷ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |

ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་པ་ལ། སྐུན་སྐུམ་ཚོགས་ནི། ཨོ་བཟླ་མ་དུ་གྱི་ཡི་པ་ཏ་ཡེ། བད་མེད་པ་ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་པ་ལ། ཤིང་ཏོག་ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་པ་ནི། ཨོ་བཟླ་ཤོ་ལ་ཡེ། རིགས་བརྒྱད་ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་པ་ལ། འབྲུ་མར་  
 བོ། ཨོ་བཟླ་ཚོ་དུ་ཡ། ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་པ་ལ། བྱད་པར་རྫས་སྒྲིན་མས། ཨོ་ཨ་ལྷ་ཡེ། བདག་ཅག་གིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་མ་གསལ་ཞིང་སྒྲགས་ཆད་ལྷག་གིས་ཉེས་པ་དང་ནད་གདོན་སྤིག་སྒྲིབ་མི་  
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཤིནོ་ཀུ་རུ་སྐྱ་དྲུང་ཤིང་བྱང་ནི། ཨ་ལྷ་ཡེ་བདག་ཅག་གི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཡུན་སྐུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ནད་རིམས་དབུལ་འཕོངས་འཐབ་ཚོད་དག་བྱེད་ཟོར་རྒྱང་མཐོན་གཏད་བྱེ་  
 བསྐྱད་ཐུ་མེན་མདོ་སྐྱབ་དམད་པ་གདོན་བགོགས་དུས་མིན་འཆི་བ་ཉེས་ལྷུང་སྤིག་སྒྲིབ་མ་ལུས་པ་ཤིནོ་ཀུ་རུ་སྐྱ་དྲུང་སྒྲགས་བཞིན་གྱི་གྲངས་དང་བཅས་ཏེ་འབུལ། སྤིག་རྫས་མཆོད་པ་མེ་ཡི་ལྷ། །མཉེས་ཏེ་སྐྱུ་ལ་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས། །བསྐྱབ་བྱའི་སྤྱིང་ཁར་ཕོག་པ་ཡིས། །སྒྲུང་ཡང་སྒྲོག་སྐུམ་སྤིག་སྒྲིབ་བསྤེགས། །འོད་ཟེར་བདུད་རྩི་འུ་རྒྱུན་ལྷུང། །བབས་པས་ནད་གདོན་སྤིག་སྒྲིབ་སོགས། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་རབ་བཀྲས་ཏེ། །  
 བཤང་གཅིའི་ལམ་ནས་ཐོན་པར་འགྱུར། །ཞེས་བརྗོད། རྩེ་ མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྤྱོད་མཆོག་ །རྩ་སྤྱིས་བཅེབས་ནས་གྲོག་ལས་མགྱོགས། །ཞེས་སོགས། སྒྲགས་བཅས་ཀྱིས་མཆོད། བསྐྱོད་པས་བསྐྱོད། །མེ་ལྷ་

|                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |            |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>མ་<br/>ལྷོ་<br/>ལྷོ་</p> | <p>༡༡། །འཁོར་བཅས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་རྒྱ་སློབ་ལ། །གནོད་བྱེད་ནད་གདོན་དག་བགེགས་དང་། །མཐུ་བྱེད་དབུལ་འཕོངས་དུས་མིན་འཆི། །སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་ལྷུང་མ་ལུས་པ། །ཞི་ཞིང་དག་<br/>         པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། །སྤྱན་དྲངས་བའི་མེ་ལྷ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། །ཨ་ལྷ་ཡི། །ཇཱ་ལ་ཇཱ་ལ། །གྲ་ཆ་གྲ་ཆ། །ལ་གྲ་གྲ་ལ། །ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷ་དམ་ཆོག་ཉིད་ལས། །སྤྱིར་གཤེགས་ཤར་ལྷོ་འི་<br/>         མཆོམས་སུ་རབ་བཞུགས་ནས། །ཞལ་ཚུར་གཟིགས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། །མཉེས་བྱེད་མཆོད་པའི་དབང་པོ་མཛད་པར་གྱུར། །འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་ནི། །དམ་ཆོག་མེ་ལྷ་འི་བྱུགས་ཀ་ལྟ། །ཨེ་ཡི་<br/>         སོ་བྱང་ལྷ་གམ་གསུམ། །ཞེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤྲོད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ལྷ་བའི་བར་དཀྱུས་བཞིན་བྱ། །གཙོ་འཁོར་ཀུན་གྱི་སྤྲོ་མདོག་རྩ་བའི་ཞལ། །རབ་དཀར་ཞི་མ་བྱོ་ཡི་འཇུག་མདངས་བཅས། །དཀར་ལ་<br/>         འཆོར་བའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཡི། །ཞི་བའི་ལས་ཀུན་མཛད་པའི་རྣམ་པར་གྱུར། །ཨེ་མི་རྟོག་ངང་བྱུགས་རྗེའི་སྤྱ། །ཞེས་པ་ན། །སྟོ་གསུམ་དྲངས་བའི་ཡིད་ཀྱིས་བྱུག་འཆོལ་བསྟོད་ཀྱི་བར་གྱིས་སྤྱན་འདྲེན་མཆོད་བསྟོད་<br/>         ལས་བྱང་གི་དཀྱུས་ལྷར་ནང་གི་འདོད་ཡོན་གྱི་མཆོད་པའི་རྣམས་སུ་བར་གཙོད་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ཞི་བའི་སྤྱིར། །འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ། །ཞལ་བས་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་དམ་པ་འབུལ། །</p> | <p>157</p> |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

འབར་བའི་གཤིན་རྗེའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩ་ཁྲ་ཏི། ཨེ་ཀ་ཡ་མ་གྱོ་རྟ་ག་ཏ་ཅ་ག་ཕུ་ཅ་ཁྲ་ཏི། ཞེས་ཆོགས་ནས་ཀྱང་འབུལ། ཕྱོན་ཟན་ནི། ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་འཇུམ་ཞིང་ཅུང་ཟད་གདངས་པའི་ལྷ་གས་རྩྱ་ལ་རྩོ་  
རྗེ་རྩེ་ལྷ་པ་རྩྱ་དང་། དགང་སྤྱག་གི་རྩེ་ལ་རྩིག་གིས་མཆོན་པར་མོས་ནས་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་སྤར་བཞིན་བཀྱིས་ཏི། ཨེ་ཐུགས་ཆར་བདུན་བརྗོད་ཅིང་སྤྱག་གཟར་བདུན་གྱིས་དགང་གཟར་བཀང་བ་སོགས་འཛིག་རྟེན་པའི་  
སྐབས་ལྟར་བྱས་ཏི། ཨོྭ་ཨྷ་ཡེ། དེ་བྱ་དེ་བྱ་ནས་བཟུང་སྟེ་ནད་གདོན་སྤིག་སྤྱི་བ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་གི་རྩྱ་ཀུ་རྩྱ་རྩྱ་པར་གྱི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་ལན་གསུམ་འབུལ། མེ་ལྷའི་ཐུགས་ལས་འོད་འཕྲོས་པས།  
ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱང་དང་པོ་རྣམས་ལྷའི་ཐུགས་ཁ་ནས་འོད་འཕྲོས་པས། ཞེས་པར་བསྐྱར་ཏེ་རྫོགས་པར་བརྗོད། ཨྱ། ཕྱག་རྒྱ་ཟིལ་གཞོན་གསོད་བྱེད་རྒྱལ། །ཡ་མ་རྩ་རྩ་གསང་བའི་བདག་ །རུས་སྤལ་རམས་པ་བྱ་བྱང་  
རྒྱལ། །བྱང་སྤྱག་སང་གི་དུག་སྤྱལ་བྱངས། །རྩ་བ་བརྒྱན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ། །ཡམ་གིང་མེ་ཏོག་དར་སྒྲ་མར། ཞེས་པ་ནས། ཞི་བའི་སྤོན་ལས་དུས་ལ་བབས། ཀྱི་བར་བར་བརྗོད་ནས། འཛིག་རྟེན་པའི་སྐབས་  
བཞིན་གྱིས་རྩ་ཆེན་ཉེར་བདུན་བྱང་པར་གྱི་རྩ་དང་བཅས་པ་རྣམས་འཛིག་རྟེན་པའི་སྤྱགས་དང་འདས་སྤྱགས་བརྗེ་བ་མ་གཏོགས་འདྲ་ཞིང་གངས་ཉེར་གཅིག་དང་བརྒྱ་སོགས་སྐབས་སྤྱར་དང་། བྱང་པར་གྱི་སྒོས་ཆོས་

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ཐ' |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |
| ལྷ | <p>༡།  བསྟེན་པ་ ཁ་སྐོང་གི་སྦྱིན་བསྐྱེད། རྩམ་དང་སྒྲགས་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེག་བསྐྱེད་དུ་བྱུང་རེ་ལ་སྟོང་བྲི་སོགས་སྒྲགས་ཀྱི་རིང་བྱང་དང་བསྟུན་ཏེ་ཕྱག་ལེན་བཞིན་འབུལ། དེས་མཆོན་ཏེ་རང་འདོད་པའི་ལྷ་གང་སྐྱབ་ཀྱང་དེ་ཀའི་རྩམ་སྒྲགས་ལ་ཆེག་དྲིལ་བྱ། ཚུལ་མཐོང་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ལ་རག་ལས་སོ།  དེ་ནས་འཁོར་ནམས་ལ། བྱེ་སྐྱལ་པ་ནམ་གསུམ་གཤེད་པོ་བཞི།  མོན་བདུད་འཆི་བདག་བར་བྱམས་ལྷ།  བསྐྱོ་བ་འོབས་བསྐྱང་བཅུ་དྲུག་དང་།  ཁོ་ཉ་བྱེ་བ་ས་ཡ་སོགས།  སྐྱལ་པ་ཡང་སྐྱལ་འཁོར་བཅས་ལ།  ཡམ་ཤིང་མེ་ཏོག་དར་སྒྲ་མར། ཞེས་པ་ནས།  ཞི་བའི་སྤྱིན་ལས་དུས་ལ་བབས། ཀྱི་བར་བརྗོད། སྒྲགས་ནམས་གོང་དང་འདྲ་བར་བྱས་ཏེ་རྩམ་ཆེན་ཉེར་བདུན་དང་སྐྱར་བྱད་པར་ཀྱི་རྩམ་ནམས་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་ཙམ་དང་། དམིགས་བསལ་ཀྱི་རྩམ་གཙོ་བོའི་བཅུ་ཆ་འབུལ། བསྐྱེད་རྩམ་མཆོད་པས་མེ་ཡི་ལྷ། ཞེས་པའི་རྒྱང་པ་དང་པོ་བསྐྱེད་རྩམ་མཆོད་པས་ཡེ་ཤེས་ལྷ། ཞེས་པར་བསྐྱར་ནས་ཆང་བར་བརྗོད། བྱོན་ཟན་ཀྱི་སྐྱབས་ལྷར་དགང་སྐྱག་བདུན་ཆོན་གསུམ་གཤེགས་སྦྱེམས་སུ་འབུལ། བཙུམ་ལྷན་ཕྱག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་འཁོར་བཅས་ལ།  མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས་དང་།  མར་མེ་དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་འབུལ།  བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཨེ་ཀ་ཏེ་དུན་ཡ་མ་སྟོང་བྲག་ར་མ་ཙ་ཡ་ཨཱྀ་ཤ་ཏཱིྃ་སྤྱ་ཏུ་</p> | 159 |
| ལྷ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |

ནས་གཏུའི་བར་བརྗོད། བཅོམ་ལྡན་ཕྱག་རྒྱ་ཟིལ་གཞོན་འཁོར་བཅས་ལ། །ཁྱད་པར་མཆོད་པ་བརྟུལ་མི་ཏ། །རྒྱ་བ་ལིང་རྟ་བཅས་པར་འབྱུང་། །བཞེས་ནས་སྤྱོད་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། །ཨེ་ཀ་ཏེ་དུན་ཡ་  
 མ་སྟིང་ཁྱག་ར་མ་ཅ་ཡ་མ་རྒྱ་བརྟུང་དང་། མ་རྒྱ་རྟ་སྤྱུར་བས་སྤྲོན་རག་དང་གཏོར་མ་ལས་བྱང་གི་མཆོད་གཏོར་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྩོམ་མེད་མཆོག་གི་མཆོད་པ་དམ་པ་སྤྱུར་བ་འདི། །ཡེ་ཤེས་ལྷའི་འོད་ཟེར་རྣམ་  
 པར་འཕྲོ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཡི་རབ་བརྒྱན་ཏེ། །ཕྱགས་དམ་བཞིན་དུ་ཅི་བདེར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨེ་ཀ་ཏེ་དུན་ཡ་མ་སྟིང་ཁྱག་ར་མ་ཅ་ཡ་མ་རྒྱ་བ་ལིང་ཏ་ལུ་ཅ་ཁྲ་ཏིས་འབྱུང་། །ཨོ་བཟླ་ཏམ་བུ་ལ་ཡེ་སྤྱ་རྣམ་སོ་  
 ཅི་དང་། །ཨོ་བཟླ་མསྤྱ་ཡེ་སྤྱ་རྣམ་གོས་བྱང་འབྱུང་། །ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལས་ཁྲོ་བོའི་སྤྱུར་སྟོན་པ། །ལྷག་པའི་ལྷ་རྒྱུར་བཅོམ་ལྡན་གཤིན་རྗེ་གཤེད། །བདུད་ཀྱི་བདུད་ཆེན་མ་རུང་འདུལ་བའི་ལྷ། །ཁྲོ་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་  
 གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། ཅེས་མཆོད་བསྟོད་བྱ། དེ་ནས་དགོངས་འདུས་ཏེ་ནག་གི་བརྒྱ་དབང་ཞེས་པ་འདོན་པ་བསྤྱུར་བ་འདི་ལྷ་སྟེ། ལྷའི་ལྷ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད། །དུས་རྣམས་ཏྲག་ཏུ་ཁྲོ་རྒྱལ་ཁྱེད་  
 རྒྱབ་སྟེ། །ཁྲོ་ག་གི་ཕྱིར་ཡང་ཡི་དམ་མི་སྤང་ན། །ཡེ་ཤེས་ཕྱགས་རྗེས་སྤྲོན་གྱིས་གཟིགས་སུ་གསོལ། །ཁྲོ་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ཁྱེད་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་ཀྱིས། །བར་གཙོད་བགོགས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་བསལ་ནས་ཀྱང་། །

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| མ'  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |
| ཆ'  | <p>༡༡། །བྱམས་པའི་ཞལ་མཐོང་མངོན་སུམ་སྟོན་པ་དང་། །བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་དུས་འདིར་སྟལ་དུ་གསོལ། །ཡང་འབྲི་གྲང་བྱར་པ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་པའི། །བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྟོན་རོལ་ནས། །ལྟ་མཆོག་</p> <p>ཁྱོད་དང་སྟོན་ལམ་གཅིག་པའི་དུས། །ད་ལྟ་ཞལ་མཐོང་ཡི་དམ་ལྟར་གསལ་ནས། །སྟིང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་མི་གནས་ཆོ། །ཆེ་རབས་འཁོར་བ་གར་སྐྱེ་གར་གནས་ཀྱང་། །རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་བཙོམ་ལྡན་གཤིན་རྗེ་</p> <p>གཤེད། །དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ཅིག་= བར་ཆད་སོལ་ཅིག་= དག་བག་གས་སྟོལ་ཅིག་= སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟལ་དུ་གསོལ། །གཞན་ཡང་མཁྱེན་བརྩེ་རྣམས་མངའ་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་ཡིས། །བསྟན་པ་རྒྱས་</p> <p>དང་དེར་འཛིན་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི། །སྐྱ་ཆེ་སྟོན་ལས་སྐྱེ་རྒྱུའི་བདེ་སྦྱིད་ལ། །བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་མཛད་གསོལ། །བྱད་པར་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་དང་། །ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཙས་པ་མ་ལུས་</p> <p>པའི། །སྟོན་ལས་འབྲལ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་དག་བག་གས་གདོན། །ནད་རིམས་དབུལ་འཕོངས་འཐབ་ཚུད་ཞི་མཛད་གསོལ། །སྦྲིན་དང་དྲང་སྟོང་དམོད་པ་མཐུ་བྱེད་དང་། །བྱར་དང་སྐལ་ངན་མི་གིས་དུས་མིན་འཆི། །</p> <p>སྐྱེ་ག་སྒྲི་ལང་སོགས་ཆག་ཆེ་ཉམས་ང་བའི། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་མཛད་གསོལ། །སྟོན་ལས་ཆད་ལྟག་དམ་རྩ་ས་མ་ཆང་ཉམས། །བསྟོན་སྐྱབ་གཡེལ་ཞིང་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཆག། །ཏིང་འཛིན་མི་གསལ་</p> | 161 |
| ལྟ' |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |

གསང་སྒྲགས་ཉམས་པ་སོགས། །སྤྲིག་སྦྱིབ་ཉེས་ལྷུང་མ་ལུས་ནི་མཛད་གསོལ། །ཆོ་དཔལ་སྟོབས་འབྱོར་དབང་ལྷག་ལུན་སུམ་ཆོགས། །ལུང་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་སོགས། །འཁོར་འདས་དངོས་གྲུབ་  
 གྱུན་དང་བྱུང་པར་དུ། །འཇམ་མགོན་གྱུན་བཟང་ཆོ་འདིར་མངོན་གྱུར་མཛོད། །ཅེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། །གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱུ་ལན་གསུམ་གྱིས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་། །ཡི་དམ་ལྷ་མཆོག་ཟེལ་  
 གཞོན་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །བསྟོན་བསྐྱབ་ཕྱིན་ལས་གཞུང་བཞིན་བགྱིས་པ་ལ། །བདག་ཅག་མ་རིག་ལོག་རྟོག་དབང་སོང་བའི། །འགལ་འབྲུལ་ནོངས་པ་ཅི་མཆིས་བཟོད་པར་གསོལ། །ཞེས་ནོངས་པ་བཤགས། །ཨྱོ་  
 བྱེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དོན་གྱུན་མཛད། །སོགས་དང་། བརྩ་མྱ། །ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། །དམ་ཆོག་པ་བདག་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། །སྤྱར་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་ནི། །དབང་པོར་  
 བཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །མེ་ལྷ་བརྩ་ས་མ་ཡུ་ཇོ། །སྤྱར་ཡང་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་དང་། །དབྱེར་མེད་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། །མེ་ལྷ་འི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྟོང་མཆོག། །རྩ་སྦྱོར་བཅིབས་ནས་སྟོག་ལས་མགྱོགས། །ཞེས་པ་  
 རས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེལ་ལྷག་འཆལ་བསྟོད། །ཀྱི་བར་ཀྱི་མཆོད་བསྟོད་བྲ། །མེ་ལྷ་དྲང་སྟོང་འཁོར་བཅས་ལ། །ཡམ་གྱིང་མེ་རྟོག་དར་སྒྲ་མར། །ཞེས་པ་ནས་བྱུང་པར་བའི་རྩ་སྦྱོར་ལྷག་ལྷུང་གཤེགས་སྦྱེམས་དགང་སྐྱུག་



|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| མ'       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |
| ལྟོན་ཅན་ | <p>༡༡། །བདུན་གསུམ་བྱོན་ཟན་བཞིན་འབུལ་རྗེས། །བརྩ་ཏམ་བུ་ལས་སོ་རྩི། །མསྟམ་གོས་བྱང་འབུལ། །གཏོར་མ་ལས་བྱང་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས། །ཨོ་ཨལ་ཡེ་ས་པུ་རི་སྤྱ་ར་མ་རྟུ་བ་ལིང་ཏ་པུ་ཙ་ཁུ་རི། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་འབུལ། །མཆོད་སྦྱོན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག། ཅེག་བར་བརྟོད། །མེ་ལྷ་འཁོར་བཙས་ཁྱེད་རྣམས་གྱིས། །ཞེས་སོགས་འདོད་གསོལ་བ། །ཨོ་ཨལ་ཡེ་ཨལ་ཁྱོ་བྲ་ཏི་སྤྱ་རྟུ་ནས་གཏུའི་བར་གྱིས་མཆོད། །ཡིག་བརྒྱ་དང་མ་འགྱུར་བ་སོགས་གྱིས་བཟོད་པར་གསོལ། །བདག་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། །བྱིན་ཟ་ཁྱེད་གྱིས་བསྐྱབ་གྱིས་གཤེགས། །འི་བཞིན་དུས་སུ་ཆུར་སྦྱོན་ཞིག། །བདག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་གྲུབ། །ཨོ་ཨལ་ཡེ་ཡ་ཏི་གཞུ། །ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། །དམ་ཆོག་པ་ཇེ་རྩྱུ་བོ་རྩོེས་རང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསམ། །མཆོད་ལུས་རྣམས་སྤོན་ལག་སྤྲེལ་གྲལ་བླུ་པོར་བྱས་ཏེ། །རྩྱེ་ །རྩྱེ་ད་གསུམ་རྩྱེ་གི་འཛིག་རྟེན་ན། །ཀུན་གྱི་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད། །ཁྲོ་བོ་འདུས་པ་ནམ་མཁའ་གང་། །ཁྲོ་མོ་འདུས་པས་བར་སྤྱང་གང་། །ཁྲོ་ཆུང་འདུས་པས་ས་གཞི་གང་། །ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངང་ཉིད་ལས། །རྟེན་པ་གཡས་པས་བྱོ་བརྟུང་བས། །ཁོ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་གཡས་སུ་མཐོན། །རྟེན་པ་གཡོན་པས་བྱོ་བརྟུང་བས། །ཁོ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་གཡོན་དུ་མཐོན། །གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱོ་བརྟུང་བས། །ཆུང་སྤྱི་ཐམས་ཅད་</p> | 163 |
| ལྟོ      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |

རུལ་དུ་རྫོག་ བྱོ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བློ། །དག་རྣམས་ཐལ་བར་རྫོག་པའི་བློ། །བདུད་རྣམས་སྤེ་མར་འཐག་པའི་བློ། །དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་བྱོ་རྒྱུ་ནི་མི་ཆད། །ཤར་དུ་ཞི་བའི་བློ་བརྒྱུད་སྤུངས་པས། །དག་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཞི་  
 བར་ཤོག། །ཨེ་མ་གྱོ་ཏེ་ག ཡ་མན་ཏ་ག་གྲ་ལ་རུ་རྩི་ལྷོ་མི་གྱི་ཏ་ན་ན་རྩྱུ་ཕུ་ཞི་བ་ཤིན་ཀྱང་རུ་སྤྱོད་ཀྱི། །ཞེས་བློ་བརྒྱུད་ཞིང་སྤྱི་རྩྱུ་ནི་བརྗོད། །བསྐྱོ་བ་སྐྱོན་ལམ་བཟུ་ཤིས་བྱུ་ཞིང་མེ་ཏོག་སིལ་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིན་ཏུ་གཏོང་། རྒྱུན་  
 གྱི་སྤྱོད་ལམ་ལ་འཇུག། །སྤྱོད་ནས་བྱེད་ན་ཐལ་རྩིང་པ་མ་དགྲུག་པར་ནེམ་ཙམ་བྱས་པའི་ཁར་ཨོང་གོང་བ་ཅིག་ལ་བཤད་མ་ཐག་པ་ཉམས་སུ་སྤྱངས། །ཡོངས་ཡོད་ན་མེ་ཤི་བར་དུ་མི་སྤྱོད་ཞིང་། རིང་ན་འོ་མས་གཞིལ་ལ་  
 རུལ་ཆོན་དང་ཐལ་བ་རྣམས་ཐལ་ཆེར་འབབ་ཆུ་ཆེན་པོར་དོར་ཞིང་། ཉེ་མཁོའི་རྩིས་སུ་ཆག་བྱུ་བ་འོང་རུང་། ཐབས་དང་ཉེ་འཁོར་ཀྱིན་ཏུ་བྱིས་བྱུགས་ཤིང་ལས་གྱི་རྩིས་མི་མངོན་པར་བྱའོ། །འཇམ་དཔལ་ཆེ་བདག་ཞི་  
 བའི་ཕྱིན་ལས་གྱིས་ཉེས་བརྒྱའི་བྱི་འབྱུང་སྤྱིན་བསྐྱེད་གང་གའི་རྒྱུ། བད་གཞུབས་ཆངས་པའི་རལ་གྲུང་ལས་བབས་པ། །ཁོ་བོའི་སྤྱོད་བྱོས་ཆུ་གཏོར་གྲོང་དུ་འབྱེལ། །འདི་ཕྱིའི་དོན་ཆེན་སྤྱོད་པའི་བགེགས་ཆོགས་  
 ཀྱིན། །དུས་དགའི་དབང་པོ་མཆོད་པས་མཉེས་ཞི་ནས། །གདོད་ནས་དག་པའི་རང་རིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །རང་ཞལ་མངོན་སུམ་མཇལ་བ་གདོན་མི་བ། །དེ་ཕྱིར་རིགས་ཀྱིན་བདག་པོ་དོ་རྩེ་འཆང་། །ཟུར་ཆེན་

༡། ཚེས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་བཀའ་དྲིན་ལས། ཟླེལ་གཞོན་ཕྱག་རྒྱའི་ལམ་ལ་ངས་རྟེན་པའི། ཟ་ཏྲ་རིགས་ཀྱི་བརྟེན་ཡི་གེར་བཀོད། ཤུལ་གཞུབས་ལུགས་སོགས་འབྱུང་མེད་ཡི་གེ་དག ཚད་མའི་དཔང་པོར་  
བྱས་ཏེ་མན་ངག་གིས། བརྟེན་ལས་ཕྱི་འབྱུང་པོ་ནའི་རྒྱས་འགོ་བས་དང་། རང་བཟོའི་མ་སྤྲད་ཤོག་དྲི་རད་ལྟན་པ། དགོ་དེས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི། མི་ཟད་གདུང་བའི་རྩ་བ་དུག་གསུམ་གྱི། ལུན་  
པའི་སྤྲུག་རུམ་མཐའ་དག་གཞིལ་བྱས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་བདེ་སྟོང་འབར་གྱུར་ཅིག། ཅས་འཇམ་དཔལ་ཆེ་བདག་ཕྱག་རྒྱ་ཟླེལ་གཞོན་གྱི་ཞི་བའི་སྦྱོར་བསྐྱེད་གང་གའི་རྩ་རྒྱུན་འདི་ནི་གཞུབས་བན་སྟོ་བཟང་ཐབས་མཐས། སྤགས་བན་སྟོ་བཟང་དག་དཔང་ཚོས་  
འཛིན། སྤགས་བན་སྦྱོར་ལས་རྒྱུ་མཆོ་བཞིས། གྱི་རིང་བསྟོན་ཆེན་བཏང་བའི། ལ་བསྟོང་སྦྱོར་བསྐྱེད་དག་འདོན་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྟུན་བས་རྒྱུན་བྱས་ནས་སྤྲད་མར་ཡང་ལམ་འདི་ལ་མོས་ཤིང་ཉམས་སྦྱུ་ལེན་པ་རྣམས་ལ་ལན་པའི་སྤྲུག་བསམ་གྱིས། ཤུལ་གཞུབས་གཉིས་ཀྱི་དྲག་པོའི་སྦྱོར་བསྐྱེད་དང་  
ལས་བཞི་སོ་སོའི་སྦྱོར་བསྐྱེད་གི་གཞུང་རྣམས་ལ། གཞི་བྱས་འབྲིང་གྲུང་དབྱུང་སྦྱོར་གྱིས་མཛད་པའི་ཆེ་བདག་སྦྱོར་བསྐྱེད་དང་གཞན་ཡང་གཤིན་རྗེ་ཁྱོ་བཏུ་གཏིང་ལ་གོང་འོག རྱུང་གཏིང་སོགས་རྟེན་མ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ནས་ལ་འགོངས་དགོས་པ་རྣམས་བཀའ་ཅུང་ཟད་མི་གསལ་བའི་མེད་མི་རུང་  
པ་རྣམས་མཐུ་ཆེན་འཛིགས་མེད་དཔའ་བོ་འཇམ་མགོན་མཐུན་བཟེའི་དབང་ལྷག་སོགས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་ཞིབ་མོར་དབྱུང་ནས་ཆོག་འཕྲད་བསྟོལ་དགོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཏེ་ཟུར་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་གྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་རྩལ་འདི་ལ། གོམས་པ་ཟ་ཏྲ་གྱི་སྤགས་སྦྱོར་བཞད་པ་རྩལ་

|         |                                                                                            |     |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| གཞིན་ཟེ | <p>གྲིས་པོ་བྲང་པོ་ཏ་ལར་སྒྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་གནས་བན་འཇམ་དབྱངས་སོ། །སཐ་མདྲ་ལམ། བཟླ་གིས། །</p> | 166 |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----|

༄༅། །འཇམ་དཔལ་ཆེ་བདག་ནག་པོའི་སྦྱིན་སྲེག་དུས་ཀྱི་མེ་ལྕེའི་འཕྲེང་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །གང་ཞིག་ལྷ་བྲལ་རྣམས་མཐུའི་མེ་དཔུང་གིས། །དག་བགེགས་ནག་ཕྱོགས་སྡེ་བཅས་བྱད་གིང་རྣམས། །ཐལ་བར་སླེག་མཛད་ཆེ་བདག་ནག་པོ་དང་། །དབྱེར་མེད་ཅ་བརྒྱད་སྤྱ་མའི་ཞབས་བུ་དང་  
 རས། །མནན་སླེག་འཕང་ཞེས་རིག་སྤྲགས་འཆང་ཀྱན་ལ། །རྒྱུད་ལྷ་ར་གྲགས་ཀྱང་མིང་ཙམ་གྱུར་ཚུལ་འདི། །མཐོང་བས་སྦྱིན་སླེག་མཆོད་པས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། །མཉེས་བྱེད་དུས་ཀྱི་མེ་ཕྱེ་ཆེར་སྤར་  
 ར། །བྱད་དང་ཐོད་ཐོར་རྩམ་པའི་སྤྲགས་མཁན་དང་། །དུག་མཆོན་གྲོས་ངན་གཡུལ་གཤོམ་སྤང་བའི་དག །མི་མཐུན་བར་དུ་གཙོད་པའི་བགེགས་དཔུང་རྣམས། །ཞུགས་ཀྱི་སྤང་པོར་མཆོང་བའི་སྤེ་མ་  
 ལེབ། །དེ་ཕྱིར་བྱབ་བསྟན་བསྐྱུང་བའི་ལྷགས་རི་ཙན། །འགྲོ་རྣམས་སྤྲུག་བསྐྱུང་ལས་སྦྱོབ་བཅན་པོའི་གོ །བདག་གཞན་བསྐྱུང་བ་རྗེ་རྗེའི་མཁར་རྗེ་འདི། །པད་གཞུབས་གདམ་པའི་གནད་ལ་གོམས་

༡༡། །པའི་དྲིན། །སྤྱིད་གསུམ་ཟ་བ་དུས་དགའི་དབང་པོ་ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་ལྟར་ལེན་རིག་སྒྲགས་འཆང་བ་རྣམས། །བཤད་ཆོད་ལག་ལེན་འབྲུག་པས་མངོན་གསུམ་འབྲས། །འབྱིན་བྱེད་བསྐྱུ་མེད་  
འདི་གོ་ཉམས་ལོང་ཞིག །དེ་ཡང་མན་ངག་རྩ་བ་ལས། །དེ་ནས་སྤྱིག་པ་མེ་ཡི་ལས། །གདུག་རྩ་བ་དྲག་པོའི་སྦྱོར་བ་བརྩམས། །གདུག་པའི་ནད་རྣམས་ཞི་བ་དང་། །དག་བགེགས་བསྐྱུ་ལ་སྦྱིར་ལས་འདི་  
བྱ། །ཞེས་རིག་འཛིན་སྒྲགས་འཆང་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་བསྐྱེད་སྤྱིན་ལས་བཞིའི་སྦྱིན་སྤྱིག་གི་ནང་ཆོན་མངོན་སྦྱོར་དྲག་པོའི་སྤྱིག་སྦྱོར་གདུག་པ་མེའི་ལས་མཐའ་ནི། །སྦྱོབ་དཔོན་གཙུག་ལག་དཔལ་དགེས་མཛད་  
པའི་གནུབས་ལུགས་སྦྱིན་སྤྱིག་ལས། །ལྷ་བརྒྱའི་སྤྱིགས་མ་བྱུང་བའི་ཆེ་ །ས་ཡམ་དྲག་པོ་ལྷ་ལའི་ནད་ །རིགས་དང་རང་གི་ཐབས་ལས་དང་ །བྱད་ཀྱི་གཏད་ཁྲམ་མནན་གཟིར་ལོག་ །དེ་ལྷའི་སྦྱིན་གྱིས་

གཉན་བསྐྱང་བའི་ གདུག་པའི་ནད་ནྐམས་ཚར་བཅད་ཕྱིར་ གྲག་པོ་དམར་ལེན་ཡང་གསང་མཆོག་ གདུག་རྩུབ་སྒྲོག་གི་སྒྲོར་བ་བཤད་ ཅེས་གཙོ་བོར་ས་གདོན་གྱི་ནད་འཛོམས་པར་དམིགས་གྱི་བསལ་བ་ལྟ་བུར་  
 གསུངས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་པད་ལུགས་སྒྱུན་སྒྲེག་གི་གཞུང་ལས། གདུག་རྩུབ་གྲག་པོའི་སྒྱུན་སྒྲེག་གི་སྒྲོར་བ་བརྩམས་པ་ནི། འོག་གདོན་གདུག་པ་ཅན་གྱི་ནད་ནྐམས་ཞི་བར་བྱ་བ་དང་། ཞིང་བཅུའི་དགྲ་དང་བར་  
 གཙོད་གྱི་བགོགས་བསྐྱལ་བ་དང་། ནད་པ་སྤྱི་ལ་སོགས་གནོད་བྱེད་དང་སྒྲོ་བྱེད་ལ་སོགས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། གྲག་པོའི་སྒྱུན་སྒྲེག་གི་ལས་འདི་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ལས་ནྐམས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་མན་ངག་རྩ་བ་  
 ལས། གཉན་ཞིང་དབེན་པའི་གནས་ཉིད་དུ། བསྐྱེན་རྫོགས་གདེངས་དང་ལྡན་པ་ཡིས། ཞེས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དུར་བྱོད་དང་ལྟ་འདྲེ་གྲག་པོ་གནས་པ། རིག་འཛིན་གོང་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྐྱབ་ཁང་  
 རྒྱུད་པ་སོགས་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བའི་སར་སྐྱབ་པ་པོ་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་ཆོ་བདག་གི་གཞི་བསྐྱེན་ཚད་དུ་འབྱོལ་ཞིང་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་སྒྲོམ་ལ་ནང་བྱན་ཚུད་པ་ནྐམས་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་ལ།  
 མཆོད་རྟེན་བཅས་ཆོག་སོགས་སྐྱབ་མཁུག་གི་ལས་མཐའ་བསྐྱབ་པ་དང་འབྲེལ་བ་མིན་པའི་དགྲ་གདོན་གྲོ་བུར་དུ་གསོད་ན་ལོ་ལྷ་ཞག་དུས་ཆོད་རྩུབ་ཅིང་གཟའ་སྐར་སྒྲོར་བྱེད་ངན་པ། དགྲ་པོའི་ལྷ་བ་དང་ཉི་ཁྱིམ་དུས་ཆོད་



༡། །རྣམས་ཁོའི་ལོ་ཐོག་དང་བདུན་ཟུང་སོགས་ལ་བབས་པ་སྤྱོད་ཀྱི་འཛོམས་པའི་དུས་སོགས་དང་བསྟུན། རྩོན་ཆད་ལོངས་མ་སྟུང་པའི་ས་ཡིན་ན་གཞུབས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་དབང་ཚོགས་སོགས་ལས་བྱུང་  
 བའི་སའི་ཚོགས་བྱ་ཞིང་རྩོན་ནས་ལོངས་སྟུང་བཞིན་པར་མ་བྱས་ཀྱང་རྩོན་དུ་མི་འགྱུར་ལ། འོན་ཀྱང་སྐྱབ་མཁུག་ལྟ་བུའི་ཐོན་དང་དུ་ཆུད་པར་མིན་པའི་སར་སེ་རྩོན་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ངེས་དོན་བདེ་འཇུག་གི་རྩོན་འགྲོ་  
 གཏོར་མ་དང་། མེའི་ལས་བྱེད་པ་ལ་ཀུན་སྤོང་གདུག་རྩུབ་མི་བྱེད་པར་བཀའ་བསྒྲོ་ཞིང་། རྟེན་བརྒྱད་ཆ་རྩོམས་པའི་གསེར་སྐྱེམས་རྒྱས་པར་གཏོང་། དེ་ནས་ས་གཞི་རྩོམས་ཤིང་ངོས་འཇམ་པར་རོ་བསྐྱེག་པའི་ས་རྩོ་དུར་  
 རོ། མི་དུས་རོ་སོལ་སོགས་དང་སྟུར་བའི་དུལ་ཚོན་གྱི་དུས་སྤལ་སེར་པོ་ཁ་ཤར་དུ་ལྟ་བ་མཚོན་ཏེན་དུག་གིས་བརྒྱན་པའི་སྟེང་དུ་རེ་ཁུ་བྱ་བཞི་ཉིས་རིམ་ཅན་དབུས་སུ་རྒྱ་གམ་ལྟེ་བར་བྱ་གསུམ་ཉིས་རིམ་ཟུར་གསུམ་དུ་རྩི་  
 ཡིག་དང་ཕྱིའི་གྲ་བཞིར་རྩྱེ་ལམ་སོགས་ཤོག་ཁྲ་ཕྱག་ལེན་དང་བསྟུན་ཏེ་མ་ཞོར་བ་བྱིས་པའི་སྟེང་དུ། མན་ངག་རྩ་བ་ལས། ས་གསུམ་མཁར་གོང་སྤྱོད་ཅན་ལ། མཁྲལ་མདའ་གང་བྱ་བཞི་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་པད་ལུགས་  
 གྱི་རྩོན་སྤོག་ནས་བཤད་པའི་ས་གསུམ་ལ་མན་ངག་གིས་རྒྱན་པའི་ངོས་འཛིན་དང་བཅས་པ་ཁར་གོང་སྤྱོད་ཅན་བསྐྱེས་ཏེ་མཁྲལ་མདའ་གང་བྱ་བཞི་བཙུགས་པའི་སྟེང་དུ་བྱི་རྩེ་ག་འབྲུག་སུམ་གྱི་ཐབ་གང་བྱེད་ཀྱང་། ཅ་བ་

ལས། དབུས་སུ་གསུམ་བྱ་གང་ཅིག ཁ་ཁྱིལ་བའ་རིམ་གསུམ་པ་ལ། ཕྱང་དང་ཐོད་པ་མེ་རིས་བརྒྱན། ཞེས་པ་ལྟར་མ་འབྲུལ་བར་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་འོག་འདེགས་རྒྱང་གི་འཁོར་ལོ། དེའི་སྟེང་དུ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་  
བྱུང་དུག་པ་གཉིས། ད་ལྟ་སྒྱུན་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་ཟེན་གྱིས་མ་ཟེན་ཀྱང་གསུང་རྒྱུན་ཕྱག་ལེན་ལ་མཛད་པས་ལྷགས་འདྲའི་ནང་གི་ཤོག་བྲ་ལྟར་ཁ་ཁྱིལ་སོགས་མ་ལོག་པར་བཀྲམ་པའི་སྟེང་དུ། ཕྱ་བ་ལས། དབུས་  
སུ་རྩོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་འབྲིེ། དཀྱིལ་དུ་རྩོ་ཡོ་ཨེ་གསུམ་འགོདེ། ཟུར་གསུམ་ལ་ནི་རྩོ་གསུམ་འབྲིེ། དེའི་ཕྱི་རྩོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་ལེ། བྱེ་ལྷགས་འབྲུ་བརྒྱད་འབྲི་བར་བྱེ། དེའི་ཕྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ལེ། གྲེག་བྱེད་དྲག་པོ་འབྲི་  
བར་བྱེ། ཆོར་མ་ཅན་གྱི་རྩོ་ཐབ་ཅིགེ། ཅེས་པའི་སྒྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་འདི་ལ་མན་ངག་ཕྱ་བ་དང་པད་ལྷགས་སྒྱུན་གྲེག་གི་གཞུང་གཉིས་མཐུན་ཞིང་། གཞུངས་ལྷགས་ལ་ཕྱག་ལེན་ཅུང་ཟད་མི་མཐུན་ཅམ་དང་ད་ལྟ་པད་  
ལྷགས་ཀྱི་ཤོག་བྲ་དང་གཞུང་རྣམས་ལ་ཡང་འདྲ་མིན་ཅུང་ཟད་འདུག་པ་མཐོང་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་དམར་བྲིད་ལྟར་དབྱེད་བཟོད་དུ་བྲིས་པ་དགམ། ཁ་ཁྱིལ་ནང་མའི་སྟེང་དུ་རོ་བསྐྱེད་པའི་གིང་། དུར་བྲོད་ཀྱི་གིང་ཆོར་མ་  
ཅན་གྱི་གིང་སོགས་དྲག་པོའི་རྩོ་གིང་དུག་བྲག་གིས་སྒྲགས་པ་ཟུར་གསུམ་ཅི་མོ་སྟོར་བསྟན་པ་རྒྱུར་སོར་ནི་ཤུ་དཔངས་སུ་སོར་གཅིག་གི་  
<མི>དམན་པ་ཅིག དབུས་སུ་མི་ཆང་དང་ཉིང་ལོ་སོགས་མན་ངག་བཞིན་

|        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ལྷ་མོ་ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |
| ལྷ་མོ་ | <p>༡༣། །བཅའ་ཙུ་བར་བར་སྒྲུང་མེ་ལྷེས་མི་སྒྲེབས་པར་མེ་ བསྐྱུང་བ་ནམ་མཁའི་ཙུ་དགུ་མེ་ ཞེས་དང་པད་ལྷགས་སྒྲིན་སྒྲེག་ལས་མེ་ ཐབ་ཀྱི་སྒྲེང་གི་བར་སྒྲུང་ལ་མེ་ལྷེས་མི་སྒྲེབས་པའི་སར་མེ་ སྒྲེང་གཙོང་བསྐྱུང་བའི་ལའོར་ལོ་འགུམ་མོ་ ཞེས་དང་། གཞུབས་ལྷགས་སྒྲིན་སྒྲེག་ལ་དེ་དང་ཆ་མཚུངས་བར་ལའོར་ལོའི་འབྲི་ཚུལ་དངོས་སུ་མ་གསལ་བས། ཡང་བསྒྲོག་སོགས་ཀྱི་སྐབས་རྗེ་འབྲི་གྲུང་པས་བླ་གསང་ལས་གསུངས་པའི་གཙོང་བ་ནམ་མཁའི་ལའོར་ལོ་དོས་བཟུང་བ་ལྷགས་གཙོག་ཡིན་ནའང་ལྷགས་སྒྲིག་གི་ལྷགས་འདྲའི་མཚོད་རྟེན་སྒྲིན་ལས་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་འདིར་ལྷགས་འདྲའི་དཔེ་འུ་རིས་ལས་འབྱུང་བའི་གཤིན་རྗེའི་ལྷོ་བར་བྲིས་པའི་ལའོར་ལོ་འདི། བྲི་སྒོང་རྣམ་སྒྲུལ་བྱུང་བདག་རིག་འཛིན་ཡབ་སྐུས་སྐྱུག་ལེན་དུ་མཛད། ལས་བཞིའི་སྒྲིན་སྒྲེག་གི་གཞུང་ལས། དུར་ཁྲོད་རས་དང་རོ་ཡི་རྩ་སེལ་ ཤོག་བྱ་དག་ལ་བཞི་རུ་བསྒྲོར་ དབུས་སུ་གྱུ་གསུམ་བླ་གམ་གསུམ་ མི་རུས་ཁམས་དང་བསྐྱུངས་བ་བྲིས་ བྲི་རིམ་ལྷགས་མཁར་བཙུ་གཉིས་ལ་ ཙུ་བའི་དྲག་སྒྲགས་ཀྱན་གྱིས་ལུས་ ཡངས་ལོག་རྩིབས་མཆན་བཙུ་གཉིས་ལ་ གཙོང་བཙེངས་བསྒྲེགས་པའི་སྒྲུ་གྲིས་མཛེས་ ཐ་མ་སྒྲུལ་གྱིས་ར་བས་བསྒྲོར་ ལུ་རན་འབྲམས་ལ་གནོད་པའི་མིང་ བྲིས་ལ་རུས་སྒྲུལ་ལྷོ་བར་བཅའ་ བར་སྒྲུང་མེ་ཐབ་སྒྲེང་དུ་བཅའ་ ཞེས་པའི་ལའོར་ལོ་འདི་ཡང་སྒྲེང་གཙོང་ལའོར་ལོ་ལྷགས་</p> | 173 |
| ལྷ་མོ་ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |

གཅིག་ཡིན་པ་གང་རུང་གཅིག་གིས་ཡིན་ཀྱང་རུང་ལ། ད་ལྟ་གཉིས་ཀ་བརྩེགས་ནས་བརྒྱུད་བ་ཕྱག་ལེན་ཡིན། མེ་ཡི་གདུགས་པ་སོགས་གཞིལ་བའི་ཆེད་དུ་མེ་ཡོལ་གངས་རི་དང་ས་བོན་གྱིས་མཚན་པ་སྐྱབ་པ་པོར་ཁ་  
བརྟན་ཏེ་བཅའ། བསྐྱེད་རྒྱས་ལ་སྒྲ་གསང་འདུས་པའི་ཏྲུ་བྲེགས་པ་ཚར་གཅོད། གསང་རྒྱུད། དགོངས་རྒྱུད། མི་རྒྱུད་སོགས་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་མང་པོའི་དགོངས་པ་དང་ཕྱག་ལེན་སྒོ་བརྟན་པའི་བསྐྱེད་རྒྱས་དགུར་  
མཛོད་པ་དང་། ཕྱ་བ་ལས། མར་ནག་ཏིལ་མེད་དག་བཞུགས་གང་ཡིན་ལི་རྒྱ་དང་མེད་དུག་དང་བག་སྐྱེའི་རིལ་བུ་དང་མེད་ཞེས་པ་ནས། རྒྱུ་བྱ་ནང་བཞུགས་རིམ་གྱིས་བཤམ་མེད་ཞེས་པའི་རྒྱས་དང་པད་ལུགས་ཀྱི་སྐྱོན་  
སྐྱེས་མཐུན་ཞིང་གཞུབས་ལུགས་ཀྱི་སྐྱོན་བསྐྱེད་ལ་རྒྱས་ཀྱི་བྱུང་པར་མི་འདྲ་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྒོག་དམར་ལེན་སྐྱེ་གྱི་འི་རྒྱུད་དང་། ལས་བཞུགས་སྐྱོན་བསྐྱེད་སོགས་ལ་ཡང་འདྲ་མིན་ཅམ་བྱུང་བ་རྣམས་པལ་ཆེར་  
པད་ལུགས་སྐྱོན་བསྐྱེད་གིས་རྒྱས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་དོན་གྱིས་ཚང་གིང་ཅུང་ཟད་བསྐྱོན་དགོས་བྱུང་ནའང་སྐབས་དང་བརྟན་པས་འགྲུབ་ལ། དེས་བརྟན་གཏོར་གཞུང་གིས་དགོངས་དོན་ལྟར་བསྐྱེད་རྒྱས་བདུན་དུ་བྱས་ཏེ་མེ་  
སྒོག་འཛིན་པའི་རྒྱས་ནི་ཡམ་གིང་དང་། ཏིལ་མར་གཉིས་སུ་བཤད་པའི་སྐྱོན་མ་པད་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་གཉིས་སུ་མི་འགལ་ཞིང་གཞུབས་ལུགས་ལ་ཡང་བྱར་ཅམ་ལས་མ་བྱུང་མོད། འོན་ཀྱང་སྒོག་དམར་ལེན་གྱིས་སྐྱེ་གྱི་འི་

༡༡། །རྒྱུད་ལས། །ཡམ་གིང་ལྷང་མ་སོ་བའི་གིང་ཅེ་། དྲག་པོའི་གིང་དང་གདུག་རྩུབ་གིང་ཅེ་། །ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱུ་མས་ཀྱང་གསལ་བར་བསྟན་པ་ནས་ཐབ་གིང་གི་རྒྱུད་ལས་ཡི་གིང་སྒོམ་སྒྲ་མཐེའུ་རྒྱུ་ཙམ་སྒྲིང་དུ་  
 སོར་བཅུ་པ་དྲག་པོའི་རྩུབ་གི་དབྱིབས་ཅན་རྩེ་མོར་མའི་རྒྱུ་མའམ་རྒྱུས་པས་དགྲིས་གིང་ལྷན་ཆེན་དང་དྲག་བྲག་གིས་བྱུག་པ། མར་ནག་ཆེལ་ལྷན་གསུམ་གྱི་སྤྲགས་པ། རྩུབ་པའི་རྩུབ་ལའོར་ལོ་དྲག་དང་ལི་རྒྱ་དྲག་སོགས་  
 གཞུང་ནས་བཤད་པའི་ལའོར་ལིང་དང་དགྲ་བག་གསལ་གང་ཡིན་གྱི་ལི་རྒྱ། དྲག་པོའི་རྩུབ་པ། གནད་གྱི་རྩུབ་པ། ཆོ་བའི་རྩུབ་པ། གསོད་པའི་རྩུབ་པ། མྱོས་བྱེད་གྱི་རྩུབ་པ་རྩུབ་པའི་རྩུབ་དུ་བཀོད་པའི་རྩུབ་པའི་རྩུབ་  
 རྩུབ་པ་མ་གཏོགས་གཞན་རྩུབ་པ། འཕྲུང་རེ་དང་རོ་རས་སོགས་གྱི་སྒྲིང་དུ་མ་འབྲུགས་པར་འདས་མ་འདས་གྱི་དབྱིབས་མང་ལྷང་གཉིས་བྱས་ཏེ་གཡས་ངོས་སུ་འགོད། རྩུབ་པར་མཆོད་པ་ལྷ་དང་གཏོར་མ་དང་ཅེ་། བདུད་རྩེ་  
 རྒྱུ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་གཡོན་ངོས་སུ་སྒྲིང་ལྷ་གཉིས་ཉེར་སྒྲིང་དང་ལྷང་པར་དྲག་ཆར་གཉིས་དང་སྒྲུབ་པའི་དམར་ཆེན་གྱི་ལྷ་རྒྱུ། །ཞབས་བསེལ། དབང་པོ་ལྷའི་མེ་ཏོག་གི་ཆེན་དང་གུ་གུལ་སྒྲུབ་པའི་སྒོས། ལྷན་  
 ཆེན་གྱི་མར་མེ། མཁྲིས་ཆེན་ཆང་དང་སྒྲུབ་པའི་དྲི་ཆབ། གུ་རུས་གྱི་ཞལ་བས། མི་རྒྱུད་གྱི་སྤྲོ་སོགས་ངོས་མོ། གུ་བྲག་གིས་བསྟན་པའི་དམར་གཏོར་རྩུབ་པའི་ལྷ་དང་དགྲིལ་ལའོར་པ་གཉིས་ལ་སོ་སོར་བཤམ།

མདུན་གྱི་གཡོན་ངོས་སུ་སྒྲན་རྒྱུ་དག་དག་སྒྲགས་ཁ་སྒྲུབ། བསང་ཆུང་ལུ་ལུ་ལ། ཐོད་ར། རྩོམ་རྩོམ། འབྲུ་ནག་གི་མེ་ཏྲོག་མི་ལྷགས་སམ་རོ་རས་གྱི་རྒྱུང་གཡལ་རོ་སྒྲ་བརྒྱད། འཕྲུང་རེ་འེ་ཞིང་ལྷགས་གྱི་གོས་བྱུང་། དྲག་པོ་འེ་སོ་རྩི་དང་གཡལ་རོ་སུ་སྒྲགས་རྩོམ་གཉིས་པ་ལའོ་ལིང་རྩམས་འཕྲུང་རེས་ཁ་བཀལ་བ་རོ་བཤམ། དེ་ནས་བསྐྱབ་པ་པོ་བདུད་ཆས་སུ་ཞུགས་པའམ་ཡང་ན་མི་ལྷགས་གྱི་གཡལ་གཞི་གྱོན་ཐོད་ནག་བཅིངས། མེ་ལོང་ག་དོང་ལ་གདགས་རུ་རྒྱུ་འེ་ཐོང་བ་སེ་རལ་ཁར་བྱས། སྒྲིན་མཚམས་དང་སུ་ལ་རྩམས་ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་བྱ། མཁུར་ཆོས་དང་དབྱལ་བར་རྒྱུ་འེ་ཐིག་ལ། རྒྱོག་མ་དང་བྱང་ལ་ཞག་གི་སོར་རིས་བྱུགས། བསྐྱབ་བྱའི་ལི་རྒྱའི་མི་ལྷགས་གྱི་སྒྲིང་ཁར་གཡོན་བརྒྱུང་གིས་འཁོད་དེ་དག་བཅད། ལས་བྱང་སྒྲོན་དུ་གྱེར་མ་བེན་ན་གཞུང་བསྐྱང་ཆོགས་ལས་ཡན་བྱ། རྒྱོ་བྱར་བའི་ལས་ཡིན་ན་ལིང་ག་རྩམས་གཅིར་ཏེ་གསེར་སྒྲིམས་ནས་བཟུང་རལ་གྱིས་གཞུབ་པའི་བར་གྱི་གདབ་ལས་གཞུང་བཞིན་བྱེད་རྩོམ་རྩོམ་བཅིངས་ཏེ་དེ་ཉིད་དང་རྩོམ་རྩོམ་གཉིས་ཁ་འོག་མའི་བཀལ་བརྒྱུད་ལས་བྱང་སྒྲོན་ཐབས་སྒྲུབ་དང་། དག་སྒྲགས་བརྒྱབས་པ་ནི། རང་གི་བྱུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་འེ་བྱུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ། བྱིན་རྒྱབས་རྩམས་འོད་ཟེར་གྱི་ཆུ་ལ་དུ་བཀལ་སྒྲེ་གཟར་བྱ་གཉིས་ལ་ཐིམ། དེ་ཞུབ་ལས་རྩི་ལས་སྒྲུགས་གཟར་རོ་རྩི་དང་ཨ་ལས་དག་གཟར་རྩི་ལ་བྱའི་རྩམ་པ་

༡༡། །ཅན་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པའི་ཆོ་བདག་ནག་པོ་དོ་རྗེ་ཞེས་པ་བསྐྱམས་པ་དང་གསོད་བྱེད་མ་སྟོན་གཅིག་ཏུ་བྱམ་དམར་འཛིན་པ་སྟོན་པར་ཞུགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་སྤྱགས་གཟར་དང་  
 དགའ་གཟར་གྱི་རྣམ་པར་བསམ། ལས་བུམ་ནི་ངེས་དོན་བདེ་འཇུག་ལས་རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས་གསུངས་པས་བསང་ཚུའི་དོད་ཙམ་ལས་བསྐྱུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བས། ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། སྤ་རྩ་ལས་སྤྱངས་བུམ་པའི་  
 དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྒྱུ་ལས་བུམ་པ་ཆོད་དང་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ནང་དུ་ཉི་ཟླའི་གཟུ་བ་སྟོར་གྱི་དབུས་སུ་ཨ་དགར་པོ་ཤེལ་དགར་ལྟར་འཆོར་བ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས་འོག་མིན་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཞི་བོ་རབ་འབྱམས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་བདུད་རྩིའི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ཏེ་བུམ་ཚུལ་ཐིམ་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་  
 པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་དང་ལྡན་པར་བསམ་ལ། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་བཞུགས། མཆོད་རྩིས་དང་བཞེག་རྩིས་བརྒྱབ་པ་ནི་བསང་ཚུ་ནས་གཡོན་སྟོར་གྱིས་གཏོར་ཞིང་། ཨ་མྱི་  
 ཏས་བསངས། སྤ་རྩ་བས་སྤྱངས་པའི་སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ག་པ་ལ་ཡངས་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྫི་དང་ཏི་ལས་དབྱ་བགོགས་ཀྱི་ཤ་བྲག་ལུང་ཁམས་སྤྱེ་མཆོད་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་རྩིས་

བཞེགས་རྒྱ་སྐྱུ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་རང་རང་གིས་དྲག་པོའི་ལས་རབ་འབྱམས་མ་ལུས་པ་སྐྱབ་པར་བྱས་པ་དོ་བོ་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷའི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་བསམ་ལ། ཞི་  
བཟོ་ཨ་ཁྱི་ཨ་ཁྱི་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཚོད་རྒྱས་དང་། ཨེ་མུགས་ཡ་རྩལ་མུགས་ཤག་ཀ་དུན་དག་བགེགས་རྩི་ཏི་མ་ར་ཡ་ཇ་རྩེ་ ལན་གསུམ་གྱིས་བཞེགས་རྒྱ་སྐྱུ་བརྒྱབས། མེ་སྐྱབ་པ་ནི། ལས་སྐྱགས་བརྗོད་  
ཅིང་དྲག་པོའི་རྒྱ་སྐྱུ་ལས་བསྐྱབ་པའི་ལྷ་ལྷ་ཐལ་སྐྱར་གྱིས་བར་དུ་བཟུང་ནས་གཡོན་དུ་ལན་གསུམ་བསྒོར་བ་དང་ལྷན་ཅིག་པར་ཨེ་མུགས་བསྐྱབ་ཞིང་ཏིང་ལོ་སྐར་བ་དང་བཅས། རྩི་དམེ་ཡུགས་བཤན་པ་ནག་པོའི་  
ཁྱིམ་ནང་ནས། སྒང་མེ་ཡམ་གིང་ནག་པོ་ལ་སྐར་ནས། དྲག་པོའི་བཞེགས་རྒྱ་སྐྱུ་འབར་བར་མངའ་གསོལ་ལོ། །འབར་བའི་འཕྲོ་འདུ་འབྱེལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག །ཞི་ཨ་ཁྱི་ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་ཇ་དག་བོ་ཆེ་གོ་མོ་སྐ་རྩ་ཡ་པའ་  
རྩེ་ལ་རྩི། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རྩི་སྐྱུ་ཕྱང་ཟད་བཅུག་སྐྱགས་དེ་ཉིད་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱག་གཟར་གསུམ་གྱིས་མེ་གསོ། ཨེ་ཡི་རྩི་དག་བགེགས་སྐ་ར་ཡ་ཟད་ཅིས་རྩི་གཡལ་གྱིས་ཕྱང་ཟད་གཡལ། ཐབ་སྐར་བཞིན་བསངས་  
སྐྱངས། རྩི་པའི་ངང་ལས་བརྒྱ་ཉི་མ་དག་བགེགས་ཀྱི་གདན་ལ་རྩི་མཐིང་ནག་དོ་རྩི་ནག་པོ་རྩི་སྐྱུ་པར་གདངས་པ་ལྷེ་བར་རྩི་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དྲག་པོའི་ཐབ་ཁུང་གུ་གསུམ་པ་ཁ་དོག་ནག་པོ་



༡༡། །བང་རིམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ཁ་ཁྱེར་གདེངས་ཞིང་མཆུ་འབྱུང་བ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དྲག་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གཤིན་རྗེའི་ཞིང་ཁམས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་ནང་དུ་རིམ་ལྔ་ཀྱུ་གིས་མེ་དབྱུང་འབར་  
 ཞིང་འབྱུགས་པ་འུར་འུར་ཆེ་ཆེ་ཆོག་ཆོག་ཕུང་ཕུང་ཁུག་ཁུག་སོད་སོད་རྒྱོད་རྒྱོད་ཀྱི་སྒྲ་འབྱུག་སྟོང་ལྟར་སྒྲིབ་བའི་དབྱས་སུ་རྩ་སྒྲེས་ཁམ་པ་འཇའ་འོད་ལྷ་དང་གྲོག་གིས་སྤེང་བས་བརྒྱན་པ། མི་ཡི་ཡ་མཁའ་ཀྱིས་སྒྲ་རུ་  
 དང་མ་མཁའ་ཀྱི་ཕྱི་རུ་སྒྲུལ་ནག་ཁྲ་བོས་གོང་སྤྲོད་བྱས་པ་སྒྲ་ལ་ཞིང་ལྷགས་གཡོག་པའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་རིམ་སྒྲེས་པའི་མེ་ལྷ་སྒྲུ་མདོག་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བ་གཡས་གཉིས་ཅེ་གསུམ་དང་མེ་ཉམ་  
 གཉིས་བགྲང་འཕྲེང་དང་སྒྲུ་རྩྱེ་བསྒྲུ་མས་པ་གསུམ་པ་འབྱུང་བ་ཡན་ལག་རགས་གིང་མི་སྒྲུག་པ་ཁྱོ་འབྱུག་བརྒྱུ་པས་ཁམས་གསུམ་ཟ་བར་ལྷས་པ་མཆེ་བ་གཙུགས་ཞིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ་སྒྱུན་གསུམ་དམར་ལ་རྒྱུ་མ་ཞིང་ཁྱོ་  
 གཉིར་བསྒྲུས་པས་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་བརྒྱན་ཅིང་མེའི་ཐོད་བཅིངས་ལ། ཞབས་གཉིས་གཡས་བསྒྲུམ་གཡོན་བརྒྱང་གིས་བཞུགས་པ་སྒྲུ་ལ་འོད་ཟེར་ནག་པོ་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོ་བའི་དབྱལ་བར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨུམ་གསུམ་  
 ཀར་རྩྱེ་བདག་མདུན་ཀྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རི་རབ་ཀྱི་མཆོམས་ནས་མེ་ལྷོ་དྲང་སྟོང་གི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྒྲོལ་བ་ཨོ་བཟླ་ས་སྤྲོ་ངོ་རྗེ་བསྒྲུ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་དབྱུག་ཀྱི་ཅེ་གསུམ་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་བའི་དུང་ནས་

གཡལ་ཅིང་། རྩུ་དང་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས། །ཚུར་གཤེགས་ཚུར་གཤེགས་འབྱུང་པོ་ཆེ། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྟོང་མཆོག། །བསྐྱེད་པ་ལྷུ་ལ་ཟས་བཞེས་སྤྲད་དུ། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་གཤེགས་ཤིང་བཞུགས། ཞི་  
 ཡུལ་ཡི་རྩེ་ལ་རི་ཤི་ས་མ་ཡུ་ཇ་ཇ། ས་མ་ཡུ་ཉིལ་ལྷན་ཞེས་སྤྲད་ས་ཉེ་བསྐྱེད་ཞིང་གདན་འབུལ། རྩུ་མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྟོང་མཆོག། །ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་གྱུ་ཆོག་པ་ལ་། ཐིན་ལས་ཀྱན་གྱིས་དབང་པོ་མཛད་ཅེས་  
 འཛིན་ལྷུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་། ཞི་ཡུལ་ཡི་ཡུལ་ལ་ཉོ་། ཡུ་ཉི་ལྷུ་ཉི་ལྷུ་ཉི་ཇ་ཉོ་། ཞེས་ཕྱག་བྲ། རྩུ་མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྟོང་མཆོག་ལ་། རྩུ་མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྟོང་མཆོག་ལ་། རྩུ་མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྟོང་མཆོག་ལ་།  
 མཛད་ཅེས་ཚིག་བྱེད་ཁྱོད་ལ་མཆོད་པ་ནི་། མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་ཉོག་སྟོས་། མར་མེ་དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་དང་། ཀླུ་མྱིང་མོ་མོ་བཅས་པ་འབུལ་། བཞེས་ནས་དུག་པོ་ལི་ཐིན་ལས་མཛོད་ཅེས་ ཞི་བཟང་གྲོ་ཏ་ཡུལ་ཡི་  
 ཡུལ་ཡི་ལྷུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་། རྩུ་ཉིང་འཛིན་དབང་བསྐྱེད་ཞལ་ཟས་བཞུད་ཅི་ལྷུ་། དྲང་སྟོང་ཆེན་པོས་སྟོན་ཆད་མ་བསྐྱེད་བར་། དག་ཅིང་གཅིང་མར་སྐྱེད་པ་འབུལ་ལགས་  
 གི་། ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོས་དགོངས་ཉེ་བཞེས་སྤྲུག་སོལ་། ཞི་བཟང་གྲོ་ཏ་ཡུལ་ཡི་ལྷུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་། སྐྱེད་པ་ལྷུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་། མ་རྩུ་བ་ལིང་ཏ་ཁ་རྩུ་། མ་རྩུ་རྩུ་ཁ་རྩུ་ཅི་ས་ནང་མཆོད་འབུལ་། རྩུ་གཟི་བྱིན་ཆེན་པོ་མེ་ཡི་ལྷུ་།

༡༡། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་སྐྱབ་ཅིང་། ཐུགས་རྗེས་དྲག་པོའི་ལས་མཛད་པར་། ཡོངས་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱིས་མཆོད་པ་འབུལ་། ཨོྲཱ་བཟླ་གོ་ཏེ་ཨ་མ་ཡི་། ག་ན་ཙ་ག་པུ་ཇ་ཁྲ་ཏི་། ཞེས་ཚོགས་ནས་ཀྱང་འབུལ། ཨྱུ་  
 ཚངས་པ་འཛིག་རྟེན་མགོན་གྱིས་སྤྲུལ་། མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྟོང་མཆོག་། འབྱུང་པོ་ཡོངས་ལ་སྐྱབས་བྱའི་ཕྱིར་། ཐུགས་རྗེའི་དབང་གི་སྐྱེ་སྐྱུལ་པ་། རིག་པ་དྲུག་<གྲུབ>པ་དྲང་སྟོང་ཚུལ་། ཉོན་མོངས་བསྐྱེད་པའི་  
 ཤེས་རབ་འོད་། བསྐྱེད་པའི་མེ་བཞིན་གཟི་བརྟན་འབར་། ཞལ་གཙུག་ཕྱག་བཞི་རྒྱན་དང་ལྷན་། མངོན་ཤེས་རྩུ་འབྱུལ་ཐབས་དང་ལྷན་། ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་རྩ་ལ་བཅིབ་། ཐུག་ན་ཅི་གསུམ་མེ་ཉམ་<ཉོམ>  
 བསྐྱེད་། བསྐྱེད་འབྱེད་བསྐྱེད་ཞིང་རིག་སྤྲུགས་གསུངས་། བདུད་ཅིས་བཅུད་ལྷན་གྱ་ཏི་བསྐྱེད་མས་། ཚོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཡོངས་ལ་བསེལ་། འཛིག་རྟེན་གནས་ཀྱང་ལྷ་པོ་འདས་། ཉེས་པའི་སྤྱོད་བྲལ་ཚངས་པར་སྤྱོད་།  
 དྲག་པོས་མཉེས་ཤིང་ཐུགས་རྗེས་ཆེ་། དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་མཆོད་པ་འབུལ་། ཞེས་བསྟོད་། རོ་སྐྱེ་བརྒྱུད་པོ་བསངས་སྐྱེད་པ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩི་དང་ཏི་ལས་བྱུང་བའི་དགྲ་བགོགས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་མ་ཉམས་པ་དྲག་པོའི་  
 ལས་རབ་འབྱུལ་སྐྱབ་པའི་བྱས་པ་དང་ལྷན་པར་བསམ། ཨྱུ་ཨོྲཱ་མ་རྩ་ཀ་བཟླ་ས་དུ་ཨྱུ་། ཞེས་རོ་སྐྱེ་རྩམས་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་སྐྱེ་མའི་ཅིས་ཕྱི་མའི་ཅི་བ་ལོན་པར་དགམ། ཕྱོན་ཟན་འབུལ་བའི། མེ་ལྷའི་ཞལ་གྱ་གསུམ་

རབ་རྟ་གདོངས་པའི་ལྷ་གསལ་རྩེ་ནག་པོ་རྩེ་གཅིག་པ་དེ་རྣམ་པ་ཅན་འབར་ཞིང་སློག་ལྷ་ར་འབྱུག་པ་ལ་རྩི་ཡིག་དམར་ནག་ཆ་ཞིང་རྩུབ་པ་དང་། དགང་སྤྱུགས་ཀྱི་རྩེ་ལ་རྩྱུ་ཡིག་ནག་པོ་རེ་རེས་མཆོན་པར་མོས་ནས། ཞི་  
 ཡུལ་ཡེ་སྤྱུ་ བརྩོད་ཅིང་སྤྱུགས་གཟར་བདུན་གྱིས་དགང་གཟར་བཀའ་སྟེ་ལུས་མོའི་ཁ་ལས་ལག་པ་གཉིས་མི་འདའ་བའི་ཁྲོ་བོའི་ཁུ་ཚུར་གྱིས་ཕྱག་རྒྱས་གཟར་བུ་གཉིས་ཁ་སྤྱར་ཏེ་གཡོན་སྒོར་དུ་བསྒྲོར་ཞིང་། ཞི་ཡུལ་  
 ཡེ་དི་བྱ་དི་བྱ་བྱུ་མ་དུ་བྱི་ཏེ་བྱ་ཀ་བྱ་ཏེ་ན་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་རྣམས་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་བར་གཅོད་བྱེད་པར་དག་བགེགས་བྱེད་མ་ཚོད་གཏོང་ཆེ་གོ་སྤྱར་ཡ་ཅན་ལན་གསུམ་  
 གྱིས་འབུལ། རྩྱུ་ཡུལ་ར་ཇ་འཁོར་བཅས་ལ། །རྟ་དམར་གྱིས་མཆོད་པ་དང་། །འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་དཔལ་བཞོས་དང་། །སློས་ཆེན་དུད་པ་ལ་སོགས་པ། །བསྐྱེད་སྤྱུ་རྣམས་མཆོད་པ་འདི་འབུལ་གྱིས། །ཞེ་སྤང་  
 ཁྲོས་པའི་སྤྱོད་བ་ཆེ། ལུས་སློག་དབང་པོ་དྲུངས་སྤྲིགས་བྱེས། །རྩ་རྒྱས་ཁྲག་གི་སྤྱ་མཆོ་སྤྱེམ། །གདུག་རྩུབ་མེ་ལྷའི་ཞལ་དུ་སྤྱོད་ས། །སྤང་བའི་དག་དང་གཞོན་པའི་བགེགས། །མཆོད་པར་འབུལ་ལོ་ཁ་རྩི་ཁྲ་དི།  
 ཞེས་བརྩོད་དེ་ཡམ་གིང་བྱར་དུ་སྤྱར་བ་ནི། ཞི་ཡུལ་ཡེ་བྱ་དི་ཏེ་ཏེ་ཇ་ལ་ཡེ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྤྱར་ཡ་ཅས་པའི་བར་གྱིས་ཇི་ལྷ་ར་འོས་པ་དང་། འབྲུ་མར་ནི། ཞི་



མོ་བཞིན་དང་། གཙོ་ལའོར་ཀུན་ཀྱང་སྐྱེ་མདོག་ཅུ་བའི་ཞལ། །མིག་དམར་མདོག་ཅན་གིན་ཏུ་བློ་ཞིང་བརྒྱུ་མས། །སྟོང་ཟེལ་ལྟར་མནག་འཆོར་བའི་འོད་འཕྲོ་བ། དྲག་པོའི་ལས་ཀུན་མཛད་པའི་རྣམ་པར་གྱུར། །ཨེ་མི་  
རྟོག་ངང་ལས་བྱུགས་རྗེའི་སྐྱེ། །ཞེས་པས་ནས། །སྒོ་གསུམ་དང་བའི་ཡིད་ཀྱི་བྱུག་འཆོལ་བསྟོད་ཀྱི་བར་དངོས་གཞི་གཞུང་ལྟར་ནང་གིས་འདོད་ཡོན་གྱིས་མཆོད་པའི་རྩལ་སྟ། །གཞོད་བྱེད་དག་བགགས་མ་ལུས་བསྐྱོལ་  
བའི་ཕྱིར། །འཇམ་དཔལ་གཤེད་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་ལ། །ཞལ་བས་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་དམ་པ་འབུལ། །འབར་བ་གཤིན་རྗེའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩ་ཁ་རྩ། །ཨེ་ག་ཡ་མ་གྱོ་ཏ་ག་ཏ་ཅ་ག་ལུ་ཇ་ལུ་རྩ་ཞེས་ཆོགས་ནས་ཀྱང་འབུལ། །བྱོན་  
བཞན་ནི། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་གྱུ་གསུམ་ཞེས་པ་ནས་རྩྭ་ཡིག་ནག་པོ་རེ་རེས་མཆོན་པར་མོས་པའི་བར་དང་བྱུག་རྒྱ་སོགས་འཛིག་རྟེན་པའི་སྐབས་བཞིན་གྱིས། །ཆོས་ཉིད་གདལ་བ་ཆེན་པོའི་ཏམ་<རྟམ་>  
ཁུངས་སྟ། །རིག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མེ་སྐར་ཏེ། །གཟུང་འཛིན་ལའོར་བའི་བག་ཆགས་བསྐྱེད་པ་དང་། །འཇམ་དཔལ་ལྟ་ཆོགས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། །དུག་གསུམ་ག་ཁྲག་རྩལ་ཆེན་འདི་འབུལ་གྱིས། །  
མདོན་སྟོད་དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་གྱུབ་པར་མཛོད། །ཞེ་བྱུགས་ཆར་བདུན་བརྗོད་ཅིང་སྐྱུག་གཟར་བདུན་གྱིས་དགང་གཟར་འགོང་བ་སོགས་དང་ཨོྭ་ཨྭ་ཡེའི་དི་བྱ་ནས་མ་ར་ཡ་རྩད་ཀྱི་བར་འཛིག་རྟེན་པའི་སྐབས་བཞིན་བྱ།

༡། །ཉེས་བྱས་དྲག་བསྐལ་གྱིས་མཐུག་ཏུ། རྩི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐྱེ། གདུག་པ་འདུལ་མཛད་གཤེན་རྗེ་གཤེད། རྩོག་བདག་ཆེ་བདག་ནག་པོ་ནི། སྐྱེད་པ་ངས་ཆེ་ལ་དྲེགས་ཤིང་བརྒྱུ་ནག་པོ་དུག་ཆེན་འབྲིལ་བ་འདྲ། སྐྱེ་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་མཉམ། གསུང་ནི་ང་འོ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག། ཐུགས་ནི་སྒྲོང་ཁམས་བྱབ་པ་ལྟར། ཞལ་ནི་རྟོམ་ཁུང་གདེངས་པ་འདྲ། ལྷགས་ནི་རྟོམ་གཟར་བརྒྱུང་བ་འདྲ། མཆེ་བ་རྩུང་ལྟར་གཏམ་པ་འདྲ། བྱོད་ནི་སྒྲོག་དབུགས་བདག་པོ་སྟེ། ཞལ་ཁ་གྲུ་གསུམ་ཡར་གདོངས་ཤིག། སྤང་དག་གཞོད་བགེགས་ཁ་རྩི་ལྟེ། བད་གཏོང་རྒྱལ་མོ་ཞལ་གདོངས་ཤིག། སྤང་དག་གཞོད་བགེགས་ཁ་རྩི་ལྟེ། སྐྱག་ནག་བརྗིད་པ། སྤང་དག། སྟོབས་ཆེན་དྲག་པོ། སྤང་དག། ཆེ་སྒྲོག་བདག་པོ། སྤང་དག། སྐྱེ་བདུད་མཁའ་སྤྲིང་། སྤང་དག། སྒྲོལ་བྱེད་ཆེ་བདག་མགོ་དགྲུ་པ། སྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་ཞལ། སྤང་། བདུད་མོ་བྲག་གིས་རལ་པ་ཅན། བད་གཏང་རྒྱལ་མོ། སྤང་། སུམ་བརྩུ་རྩ་གསུམ་སྟེང་ནས། འཆི་བདག་རྒྱལ་པོ། སྤང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གཏིང་རུམ་ནས། གཤེན་རྗེ་བྱེ་བ་དགྲུ་བྲི་བ་ལྷགས། ལས་ཀྱི་མཐའ་བསྐྱས་ཞལ། སྤང་དག། དྲག་པོ་འཁོར་བཅས་ཞལ། སྤང་། བྱེ་བྲི་གཞོན་ཆེ་བདག་ནག་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། དྲག་པོའི་ཡམ་ཤིང་ལྷན་ཆེན་མར་ནག་ཏིལ། དག་བགེགས་ལིང་ག་རུས་སྒྲོག་དངས། དྲག་རྗེས་གནད་རྗེས་ཆ་གསོད་སྒྲོས་བྱེད་

[illegible]





གོང་ལྟར་ལས། བླ་ཏི་ཏ་ཏ་ཇུ་ལའི་ཚབ་ཏུ་ཨ་མེ་སྐྱུར་བ་གཟར་བྱ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་སྒྲར་བཞིན་དང་། འཁོར་ལིང་གཏུབས་པ་ནས་གང་དགོས་རྣམས་ཁྱེ་ཐུགས་ཀྱི་མཐར་ཆེ་གཏི་སྟོག་ལ་རྟུར་བུམ་མན་ཆད་བཏགས་ཏི་གྲངས་བཅད་དང་དྲག་རྫས་སོགས་ལྟ་པོ་ཡང་། བཤད་མ་ཐག་པའི་སྐགས་ཀྱི་རིམ་བཞིན་འབུལ། རྩི་ལྷ་གམ་དབང་གིས་གཞལ་ཡས་ནས། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྐུལ་པ་གསུམ། །པོ་བྲང་ཕྱོགས་བཞིའི་ཐོད་མཁར་ནས། །ལས་ཀྱི་གཤེད་པོ་རྣམ་པ་བཞི། །འཁོར་ལོ་འབར་བའི་རྩིབས་སྟེང་ནས། །མོན་པ་བཞི་དང་བདུད་པོ་བཞི། །ཐུགས་མཁར་འབར་བ་བཅུ་གཉིས་ནས། །ལས་ཀྱི་འཆི་བདག་བཅུ་གཉིས་ཆོགས། །བར་ཁུམས་ཕྱོགས་བཞི་སྟོངས་མཛད་པའི། །ཞག་གཤེད་སུམ་བརྒྱ་དྲག་ཏུ་དང་། །པོ་བྲང་ཕྱོགས་བཞིའི་སྒོ་བཞིའི་ནས། །སྒོ་སྐྱུང་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི། །ཕྱི་རོལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་རན་སྟོངས། །གཤེད་ཆེན་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ལུའི་ཆོགས། །སྟོལ་གིང་ལས་གཤིན་པོ་ཉི་ལུའི་ཆོགས། །བྱེ་བ་ས་ཡ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །གཏུག་རྩུབ་དམར་ནག་འབྱེལ་བའི་ཉོ་ཁུང་དུ། །ཞེས་སོགས་མཐར་ཁྱེ་རིངས་སྐགས་སྐྱུར་ལུགས་སོགས་གོང་མ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏི་རྫས་སྒྲ་བདུན་པོ་སྟོན་མ་ལས་ཏུང་བྲང་ཉུང་ཙམ་བྱས་ཏི་འབུལ་མཐར་ན་མོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་སོགས་ཀྱི་ཐལ་མོ་ལན་བདུན་བརྟེན། བགོགས་མ་རུང་པ་དམིགས་ཀྱི་བསལ་བ་ལས། བསྐྱེགས་སྐྱུར་

༡༡། །འདིར་མ་གཏོགས་པའི་རྟོམ་ལ་བརྟེན་པའི་སྦྱིན་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་བྱུང་དུ་ལྟ་ཞིང་འདི་ཀའི་ལུགས་སུ་བྱེད་པ་སྦྱོར། མེད་དཀྱིལ་དུ་ལུགས་སྦྱེད་གཙུགས་དེའི་སྟེང་མར་ནག་ཅག་ཆོད་རྩེས་དང་བཅས་པ་བྲེ་  
 རོ་ཙམ་འཁོལ་དུ་གཞུག། བགེགས་ལིང་དགྲུས་མ་དང་མ་འདྲ་བ་མན་ངག་ལྟར་བྲིས་པ་སྦྱོར་ནས་དགྲུག་གཞུག་ཡིད་ཆེས་བྱས་ལ་མཁའ་ལ་བརྒྱང་སྤྱར་ཡང་འགྲུགས་འདྲིན་དག་དུ་བྱས་མཐར་འཇམ་དཔལ་ཆེ་བདག་འཁོར་  
 དང་བཅས་པ་ཡིས། གནམ་ས་ལྟ་བུར་གདང་པའི་ཞལ་ནང་དུ། །དམ་སྤྱི་གཞོན་བགེགས་ཆེ་གོ་འདི་འབུལ་གྱིས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བཞེས་པའི་སྦྱིན་ལས་མཛོད། ཅེས་པའི་མཐར་གང་གི་བསྐྱེད་སྤྱུགས་རིང་པོ་བཏགས་ཏེ་  
 ཆང་གར་མ་འབྱར་ཏེ་ལན་གསུམ་དུ་འདེབས། འདི་སྒྲོར་ལ་མཐོང་བརྒྱད་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་མེད་ན་ཉེས་ཆེ་བར་ཡོད་ཅིང་། ལ་ལ་དག་ལིང་ལ་འདི་འདྲའི་སྤྱར་བཀའ་བྱེད་པ་ནི་སྦྱོར་མགོ་སྒྲོར་གྱི་ཁྲོམ་འདུལ་ལས་རྒྱ་མཚན་དང་  
 འབྲེལ་བར་མ་མཐོང་ངོ། ། གཤེགས་སྦྱེམས་བྱོན་ཟན་གྱི་སྒྲུབས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འབུལ། བཙོམ་ལྡན་ཕྱག་རྒྱ་ཟིལ་གཞོན་འཁོར་བཅས་ལ། མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་ཏོག་བདུག་སྦྱོས་དང་། །མར་མེ་དྲི་ཆབ་ཞལ་  
 ཟས་རོལ་མོ་འབུལ། །བཞེས་ནས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྤུལ་དུ་གསོལ། །ཨེ་ཀ་ཏེ་དུན་ཡ་མ་སྟིང་བྲག་ར་མ་ཙ་ཡ་ཨཱྀྃ་པ་ཏཱིྀ་སྤྱ་རྒྱ་ནས་ཤུའི་བར་བཟོད། བཙོམ་ལྡན་ཕྱག་རྒྱ་ཟིལ་གཞོན་འཁོར་བཅས་ལ། །བྱེད་པར་

མཆོད་པ་པ་ཕུལ་མི་ཏེ། །མདྲ་བ་ལིང་རྟུ་བ་བཅས་པ་འབུལ། །བཞེས་ནས་སྒྲ་མེད་དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་དུ་གསོལ། །ཨེ་ཀ་ཏེ་དུན་ཡ་མ་སྟིང་ཁྲག་ར་མ་ཙ་ཡ་མ་དུ་པ་ཕུང་དང་མ་དུ་རྟུ་སྦྱར་བས་སྦྱན་ར་ཀ་དང་། །གཏོར་མ་  
 བེ། །གཏོར་མ་འི་དངོས་འཛིན་རིམ་ལས་མེས་བསྐྱེད་ཀྱི། །ཡི་ལས་རྒྱུད་གིས་གཏོར། །ཁི་ལས་རྒྱུད་བཀྲུས། །ཨོཾ་ཨཱུཾ་ཧཱུཾ་གིས་རྣམ་པ་དབྱེ་བཞག་གས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་ངོ་བོ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅེས་བརྒྱབ། །རྩེ་སྒྲ་མེད་  
 མཆོག་གི་མཆོད་པར་སྦྱར་བ་འདི། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིས་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་འཕྲོ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཡི་རབ་བརྒྱན་ཏེ། །བྱུགས་དམ་བཞིན་དུ་ཅི་བདེར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨེ་ཀ་ཏེ་དུན་ཡ་མ་སྟིང་ཁྲག་ར་མ་ཙ་ཡ་མ་  
 དུ་བ་ལིང་ཏ་ལུང་ཁྲ་ཏིས་འབུལ། །ཨོཾ་བརྒྱ་ཏམ་ལུ་ལ་ཡེ་སྦྱ་ཏས་སོ་ཅི་དང་། །གོས་བྱུང་ནི། །ཞིང་ཆེན་ལྷགས་པ་ལ་སོགས་པ། །ལུས་ལ་བདེ་བའི་རིག་བྱ་ཅན། །གོས་བྱུང་ག་ཤིན་རྗེ་ག་ཤེད་པོ་ཡི། །རྩྭ་ཆོགས་འཁོར་  
 བཅས་སྦྱུང་ལ་འབུལ། །ཨོཾ་བརྒྱ་མཐུ་ཡེ་སྦྱ་དུ་ཞེས་བརྗོད། །གཞན་ཡང་། །འཇམ་དཔལ་ཆེ་བདག་ནག་པོའི་རྩྭ་ཆོགས་ལ། །མདོན་སྦྱོད་དུག་པོའི་ཕྱིན་ལས་ཁྱུ་བ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་  
 ལ། །ཏེ་བར་འཆོ་བའི་བྱད་ལུར་གཏད་བྲམ་དང་། །ཟོར་རྒྱུད་དབྱེ་བསྒྲུད་བསྐྱེད་ག་ཤེགས་འགོ་མཆོག་དང་། །ཕྱ་མེན་རིགས་སྒྲགས་མདོ་སྦྱབ་དམོད་པ་སོགས། །བན་བོན་སྒྲགས་པས་བཏང་བའི་ཆོད་གཏོར་གྱུར། །

༡༡། །རང་གཤེད་རང་གི་སྟེང་དུ་ཕོ་བ་ལ་གསོད། །སྟོན་ལས་འཕྲལ་གྱི་རྒྱུན་དང་རང་བཞིན་གྱིས། །འཆོ་བའི་སྡེ་བརྒྱད་སྟེང་དང་བྱུང་བར་དུ། །དམ་སྡི་རྒྱལ་གདོན་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་རྣམས། །ཐལ་བར་རྫོག་ལ་མིང་  
 ཅམ་མེད་བར་མཛོད། །གཡུལ་གཤོམ་ངན་གྲོས་བཟུང་ལམ་དུག་གཡོས་བྱེད། །འགྲོ་ལམ་རྩང་འཇུགས་ལེགས་བསྐྱབ་ཉེས་ཆོགས་སྟེལ། །ལུས་ལ་ནད་དང་སེམས་ལ་སྦྱག་བསྐྱལ་གཏོང། །བསམ་དོན་འགྲུབ་ལ་བགེགས་  
 བྱེད་ངན་སེམས་འཆང་། །དངོས་སྒྲུ་སྦྱོར་བ་རྩལ་མོར་སྟོན་བྱེད་པའི། །གཟུགས་ཅན་སྣང་བར་བྱེད་པའི་དགྲ་བོ་ཡི། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོ་བརྟུངས་སྟོག་ཆོད་སྟོང་བྲག་འབྱུངས། །མ་ཐོགས་རིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱོལ་བར་  
 མཛོད། །ཅེས་དྲག་པོའི་སྟོན་ལས་འཆོལ། །གཞན་ཡང་འདོད་གསོལ་སྟོན་ལམ་ནི། །ལྷ་ཡི་ལྷ་མཆོག་མེད་བསྐྱལ་བ་དཔག་མེད་ལེ། །མཁའ་བརྒྱུན་བརྒྱུན་ལུས་མངའ་མ་སོགས་ནི་བའི་སྟོན་སྟེག་ནས་ལེན། །གཤིན་ཇེ་གཤེད་གྱི་  
 ཡིག་བརྒྱུ་ལན་གསུམ་གྱི་ལྷ་གཆད་ཁ་བཀང་། །ཡི་དམ་ལྷ་མཆོག་བཟུང་གཞོན་འཁོར་བཅས་གྱི། །བསྟོན་བསྐྱབ་སྟོན་ལས་གཞུང་བཞིན་བགྱིས་པ་ལ། །བདག་ཅག་མ་རིག་ལོག་རྟོག་དབང་སོང་བའི། །འགལ་འབྲུལ་  
 རོངས་པ་ཅི་མཆིས་བཟོད་བར་གསོལ། །ཞེས་ཉེས་ཆོགས་བཤགས། །ཞི་བྱེད་གྱི་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད་སོགས་དང་བཟོ་ལུས་ཡེ་ཤེས་པ་རང་གནས་སུ་གཤེགས། །དམ་ཆོག་པ་རང་གི་སྟོང་ཁར་བསྐྱུ། །སྤྲུལ་ཡང་

འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་ནི། དཔང་པོར་བཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། མེ་ལྷ་བཟླ་ས་མ་ཇ། སྤྲུལ་ཡང་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་དང་། དབྱེར་མེད་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། རྩི་མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྟོང་མཆོག་མེ་སྤྲུལ་བཅིབས་ནས་སྟོག་ལས་མགྲོགས་མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྟོང་མཆོག་མེ་ལྷ་པའི་ངང་ལས་ཀྱན་སྤྲུལ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ངང་ལས་མ་གཡོས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་པུག་འཆོལ་བསྟོད་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་པུག་འཆོལ་བསྟོད་ཀྱི་བར་སྤྲུལ་བཞིན་བྱེད་བསྟེན་རྩལ་ལས་སོ་རྩི་དང་མཐུན་གོས་བྱུང་དབུལ། དྲག་པོའི་གཏོར་མ་འདས་ལྷ་ལྷར་བརྒྱབ། ཞི་ཨ་གྲུ་ཡེ་ས་པ་རི་མ་ར་མ་རྒྱ་བ་ལིང་ཏ་པུ་ཇ་ཁྲ་ཉི་ལན་གསུམ་གྱི་བསྟོ། དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་མེ་ལྷ་ལའོར་བཅས་ལ། མངོན་སྟོན་དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་ཁུ་བ་ནི་ཞེས་པ་ནས་མ་ཐོགས་རིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོལ་བར་མཛོད་ཀྱི་དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། ཞི་ཨ་གྲུ་ཡེ་ཨ་རྩི་བྱ་ཏི་རྩི་སྤྲུ་རྒྱ་ནས་ཤུལ་པའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཡིག་བརྒྱ་དང་མ་འབྱོར་བ་སོགས་གྱིས་བཟོད་པར་གསོལ། བདག་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། སྤྲིན་ཟ་བྱོད་གྱིས་བསྐྱབས་གྱིས་གཤེགས། །ཇི་བཞིན་དུས་སུ་ཚུར་སྟོན་ཞིག །བདག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས། ཞི་ཨ་གྲུ་ཡེ་ཡ་ཉི་གཙུག་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་བདག་ཉིད་ལ་

༡༡། བེམ་པར་བསམ། མཆེད་རྣམས་ལག་གཡས་སྟེང་དུ་བྱས་ཏེ་སྒྲིན་ལག་སྟེལ་གྲལ་གྲུ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ། །རྩྭ་སྟོང་གསུམ་སྟོང་གི་འཛིག་ཏེན་ནེ། ཀྱན་གྱང་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་། བློ་བོ་འདུས་པས་  
 རྣམ་མཁའ་གང་། བློ་མོ་འདུས་པས་བར་སྣང་གང་། བློ་ཆུང་འདུས་པས་ས་གཞི་གང་། ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངང་ཉིད་ལས། ཀྱང་པ་གཡས་གྱིས་བློ་བརྟུངས་པས། མོ་སྒྲི་ཐམས་ཅད་གཡས་སུ་མནན་། ཀྱང་པ་  
 གཡོན་གྱི་བློ་བརྟུངས་པས། མོ་སྒྲི་ཐམས་ཅད་གཡོན་དུ་མནན་། གཉིས་སུ་མེད་པར་བློ་བརྟུངས་པས། ཆུང་སྒྲི་ཐམས་ཅད་རྩལ་དུ་སྟོག་། བློ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བློ་། དག་རྣམས་ཐལ་བར་བརྟུག་པའི་བློ་། བདུད་  
 རྣམས་སྟེ་མར་འཐག་པའི་བློ་། དེ་སྒྲིར་གྲུ་བློ་རྒྱུན་མི་ཆད་། བྱང་དུ་དག་པོའི་བློ་བརྟུངས་པས། དག་བགལས་དམ་སྒྲི་མེད་པར་ཤོག་། ཨེ་ཨ་གྱོ་ཏེ་ཀ་ཡ་མརྟ་ག་ཀལ་ལ་རུ་པ་རི་ལྷོ་མི་གྱི་རྩ་ན་ན་རྩྭ་པུ་དག་བགལས་སྤྲ་ར་  
 ཡ་སྟོ་རྩ་ཡ་ནན་། ཞེས་བློ་བརྟུང་ཞིང་སུ་སྟོ་ནི་བརྟོད། མཇུག་ཏུ་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་བཟུ་གིས་བྱ། མེ་མ་གི་བར་དུ་བསྐྱལ་བསྟོད་མི་བྱ་ཞིང་རིངས་པར་ཡོད་ན་དུག་ཁྱག་གིས་ཆུས་བརྟན། །སྐྱབ་མཇུག་དང་སྟོ་བར་བའི་  
 ལས་གང་ཡིན་གྱང་མཇུག་ཏུ་མནན་གཏད་བྱ་ཚུལ་ཕྱག་ལེན་གསུང་རྒྱུན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཏྲག་ཏུ་ཞི་འཇམ་མཆོན་གྱི་དབྱངས་སྟན་གྱང་། །དུས་གྱི་དག་བོར་བློས་པ་སྒྲིན་པོའི་གཟུགས། །ཆོ་བདག་ནག་པོའི་མངོན་

སྤྱོད་ཕྱིན་ལས་ཀྱི། །འཁོར་འདས་ཕྱག་རྒྱ་མ་ལུས་ཟེལ་གྱིས་གནོན། །གང་ཞིག་བཅས་པ་ཙམ་གྱིས་ཚོད་གཏོང་གཡུལ། །མི་དང་མི་མིན་སྦྱོར་བའི་སྟོབས་ནམས་ཀྱན། །འཛིགས་བྱེད་གནམ་ལྷགས་ལྷུང་མོའི་མཆོད་  
 ཏེན་སོགས། །ལས་ཀྱི་མཐའ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྦྱོར་འདི་གོ་གཅེས། །བསྐྱེད་སྐྱེད་སྦྱོར་ཀྱི་མཆོད་ཐབས་པདྨའི་གཞུང་། །དབང་པོར་བྱས་ནས་རྒྱུད་དང་གཞུངས་ལུགས་སོགས། །སྦྱོར་བྱེད་པའི་རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་  
 ཀྱི། །ལེགས་པར་བཤད་ནམས་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་སྦྱེལ། །སྦྱོར་འདིར་དང་པོར་མཁས་པ་གཞུངས་དང་རྒྱ། །བར་དུ་གང་པ་ཤུག་འབུམ་གཡུང་སྟོན་རྗེ། །ཐ་མར་སེ་སྟོན་རིན་རྒྱལ་རིག་འཛིན་མཆོད། །མཁས་གྲུབ་  
 ནམ་མཁའི་སྐར་ལྷུང་མཐའ་གྲས་ཀྱང་། །གོང་མའི་གདུང་གསོབ་རིམ་བྱོན་སལ་ཆེ་བ། །ཆེས་ཆེར་སྦྱོར་མའི་དུས་ཀྱིས་ལོངས་གྱུར་ཞིང་། །རིགས་རུས་སྦྱོར་བའི་སྟོན་གྲགས་ལྷ་སྦྱེད་གསོབ། །བཟང་རྒྱུའི་དར་གྱིས་  
 བརྒྱན་པས་ས་འདི་ཁེངས། །བཀའ་གཏོར་བཤད་སྦྱོར་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ཕྱིར། །སྦྱོར་གྲོལ་ཕྱིན་ལས་ནམ་བཞིའི་མན་ངག་ནམས། །བསྐྱེད་སྦྱོར་ལུང་ཙམ་ལས་ཡང་དག་འཆད་ཉན་དུ། །རི་བའི་དུས་འདིར་སྦྱོར་པས་སྐལ་  
 དན་བྱས། །འོན་ཏེ་སྦྱོར་བསགས་ལས་བྱས་སྦྱོར་ལམ་མཐུས། །རྒྱལ་འདིར་མཁས་གིང་གྲུབ་བརྟེན་དོ་རྗེ་འཆང་། །ཡོངས་འཛིན་ཆོས་བཞིན་སྦྱོད་འགའི་བཀའ་དྲིན་ལས། །སྦྱོར་བསགས་གནད་ཀྱན་སྦྱོར་བའི་སྟོབས་མཐོར་



༡༡། རོན། རྒྱུན་མེད་དཔེ་གོག་ལ་བརྟེན་གང་དུན་ཟན། རྩི་རྒན་ལྟ་བུ་འགོང་ལ་བན་སྒྲགས་སུ། རྫོམ་ཆེ་སྟེང་པོའི་ལག་ལེན་འབྲུལ་བུ་ལ་རྣམས། རྡི་གེར་འགོད་པ་རང་ཉིད་ངལ་བའི་རྒྱ། རེན་ཏེ་མཆིང་བུའི་  
 རྩོད་ན་ཞོར་བུ་བཞིན། རྩོན་བསགས་འཕྲོ་སད་སྟུང་ལྷན་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། རག་དུལ་བུའི་རེ་བ་སྐྱོང་དང་བུབ་པའི་བསྟན། རབསྐལ་བརྒྱུར་མི་ཉམས་བཅས་སུ་ཡི་གེར་བཀོད། རྒྱུན་ལྷུང་དགར་བསོད་ནམས་བྱས་པའི་  
 འབྲས། རབདག་སོགས་འགོ་རྒྱན་མགོན་པོ་རྒྱན་གཟིགས་ཀྱི། རོ་འཕང་མངོན་དུ་གྱུར་ལ་བགགས་བྱེད་ཆོགས། རྩེག་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་ལུང་འབར་གྱུར་ཅིག རཅས་དུས་དབྱའི་དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་ཆེ་བདག་ནག་  
 པོའི་ཆོས་སྐྱོར་ལྷགས་སྒྲིག་ལྷགས་འདྲུལ་བརྟེན་པའི་མཆོད་རྟེན་བཅས་ཆོག་སོགས་མངོན་སྟུང་དག་པོའི་སྤོན་ལས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཐའ་རྒྱས་དང་སྟོ་བུར་དུ་དག་བགགས་བསྩེགས་པ་སོགས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དག་པོའི་སྟེན་  
 རྩེག་དུས་ཀྱི་མེ་ལྕེའི་འཕྲེང་བ་འདི་ནི་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྟེང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དུ་སྒྲིག་རྒྱུད་འབྲུལ་འཁོར་ནག་པོའི་གསང་རྒྱུད་ལས་ལག་ལེན་མན་ངག་ཏུ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་བསྐྱེབས་པའི་སྟེན་  
 རྩེག་པད་ལུགས་སུ་གྲགས་པ་དང་། མན་ངག་རྩ་བའི་དགོངས་པ་གཉིས་ལ་གཞི་བྱས། རྩོག་དམར་ལེན་སྟུ་གྱིའི་རྒྱད། དག་སྒྲགས་མཆོན་ཆ་ནག་པོའི་རྒྱད། དགོངས་རྒྱུད་ལས་སྟུང་བའི་ལས་བཞིའི་སྟེན་རྩེག་།

སྒྲོ་བ་ད་པོ་ན་ཆེན་པོ་གཙུག་ལག་དཔལ་དགོས་མཛད་པའི་སྒྲིན་སྒྲེག་གཞུ་བས་ལུགས་སུ་གྲགས་ལ། སེ་སྒྲོན་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་སྒྲིན་སྒྲེག་གི་གཤོམ། རྗེ་འབྲི་གུང་དབུར་སྒྲོན་གྱིས་མཛད་པའི་སྒྲིན་སྒྲེག་ལེ་ཚན་སོགས་  
 བྱངས་བྱུང་གི་ཡིག་ཆ་རྣམས་ལས་མེད་དུ་མི་རུང་པའི་ཁ་འགོང་དགོས་རྣམས་བཀའ་སྟེ་གཉགས་རྒྱ་ལྟ་བུ་དུ་མི་རྒྱལ་པའི་སྒྲོར་གར་བྱར་གུན་མཁྱེན་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་སོགས་འདི་ལ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་དུ་  
 མའི་གསུང་གི་བདུད་རྩིས་སྟིང་གི་བུམ་བཟང་ཡོངས་སུ་གཏམས་པ་བཞུགས་ཀྱི་རིགས་ལས་སྒྲགས་ནག་ཟེལ་གཞོན་དྲག་རྩལ་གྱིས་ཤིང་སྒྲུལ་བུམས་གྱི་སྒྲ་བའི་དཀར་ཆའི་དགའ་བ་དང་པོ་ལ་ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལར་སྒྱུར་བའོ། །  
 ཞེས་ཞུས་སོ། ། བཀྲ་ཤིས་གུན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་གནས། གྲགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྒྲན་གྲགས་གྱིས།

༄༅། །ཀུའ་ས་སངས་རྒྱས་ལྷན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ཤོག་རྒྱུ་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



༡༡། ། སྐྱེ་ཞིག་ལ་སྐྱུངས་པར་ངེས། སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་དེ་ལ་སྐྱུངས་པའི་དུས་སྐྱུང་ན། དར་དཀར་ཁུག་ཏུ་བྱིལ་ལ་ཉི་གྱི་བ་མཚམས་སུ་སྟོལ། དཀར་གསུམ་ཟས་དང་མངར་གསུམ་སྒྲན་གྱིས་གསོས། སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་དེ་གྱི་ལ་བ་སྟོགས་སྤིང་པས།  
 སྟོན་དུ་ཆེ་ཆོག་རྒྱལ་པའི་བཀའ་ཞིག་སྟོགས། སྟོག་འདོན་གྲུབ་མཛད་གྱིས་སྒྲུ་ཙྰ་ཅི་མང་ཐོབ། ཉ་སྟོང་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སོགས་དུས་བཞི་ལྟ་ ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ལ་སྒྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་ཐོང་། བ་མ་བྲིམས་ཆོས་ཏྲག་ཏུ་སྟོམ་པ་སྐྱུངས།  
 དེ་སྐྱོད་གསུང་ནས་ཉ་ཤང་ངོ་མཚར་སྐྱེས། དེ་ནས་ལོ་ཡི་དང་པོ་ཤིང་ཕོ་བྱི་བའི་ལོ། ལྷ་བའི་དང་པོ་དཔྱིད་ལྷ་ར་བ་ལ། བན་རྒྱུད་བདག་ནི་མ་ཡི་རུམ་ནས་བཅས་སུ་སྐྱོད། བ་མས་ཉ་ཤང་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་གསོ་བའི་རིམ་གྱོ་བ་གྱིས།  
 ལོ་བདུན་ལོན་ནས་འོ་བཅན་དཔལ་གྱི་གཞོན་ནུ་ཡི། །ཕྱག་སྦྱིར་འབྲེངས་ནས་ཡི་གེ་བྱང་བར་བསྐྱབ། ལོ་དྲུག་ལོན་ནས་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་སུ། རྒྱ་གར་ཡུལ་ནས་རྟ་སུ་རྟ་ར་བྱོན། རྒྱལ་པོ་མངའ་ཐང་ཆེ་བས་ལོ་གསུམ་ཆོས་འཁོར་

བསྐྱོར་། དེ་ནས་བདག་གི་བ་སྤྲོ་ར་ལ། གསེར་སྤང་གསུམ་ཙམ་ཡུལ་ནས་སྤྲོ་སྤྲོ་བ་བསྐྱོར། དབང་ལུང་རིམ་བ་རྫོགས་པར་གནང་ནས་དམ་ཚིག་བསྐྱོར་ལུང་བཤད། བཞི་མཐོང་བཅུ་གཉིས་ལོན་ནས་བ་སྤྲོ་ར་ཡུལ་དུ་གཤེགས། སྤྲོ་བ་ལེ་  
 ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པའི་དོ་རྩེ་གདན། བྱ་མོད་ལུང་པོའི་རི་ཡི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ། གཞོད་འདུལ་དོ་རྩེ་ཚལ་གྱི་ནགས་ཀྱི་གསེབ། འབྲུབ་ལུང་རྒྱབ་བསྐྱོལ་བྲག་ལྷག་བྱ་བ་ནང་། སྐྱ་སྐྱད་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་མཐར་སྤྲོ་བ་ལེ། རོམ་བུ་གྲུ་བྱ་དེ་བ་ཙུང་བྱ་བ་  
 ཡོད་། དེའི་སྤྲོ་སྤྲོ་བ་བྱ་ཁྱོད་གཏོང་གི་གསུང་། དེ་སྐྱད་གསུངས་ནས་སྤྲོ་མ་བལ་པོའི་ཡུལ་དུ་བཤེགས། དེ་ནས་བན་ཆུང་བདག་གི་ཡུལ་གཞིས་ལུམ་ར་གསེར་གྲུམས། གསེར་སྤང་ལྷ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་བྱེད་དུ་བྱིས། ལོ་ངོ་མཐོང་བཅུ་གསུམ་བ་བྱ་བའི་  
 ལོ་ལ། །བལ་པོའི་ཡུལ་དུ་སྤྲོ་བ། ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་དབལ་གྱི་གཞོན་ནུས་བསྐྱུལ། དེ་ནས་བ་སྤྲོ་རའི་སྤྲོ་སྤྲོ་བ་ནས། གྲོགས་པོ་མེད་པར་སྤྲོ་ག་ནས་ཡོད་པ་ལ། རོམ་བུ་གྲུ་བྱའི་ཉམས་ལ་འདི་ལྟར་ཤར། བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་ན་བོད་ཀྱི་བན་ཆུང་  
 ཚོས་བྱེད་གཅིག་གསེར་སྤང་ལྷ་བཅུ་བཅངས་ནས་སུ། གྲོགས་པོ་མེད་པར་སྤྲོ་ག་པར་འདུག་པར་མཐོང་། དེ་ནས་རོམ་བུ་གྲུ་བྱ་ཡིས། དུར་ཁྱོད་ཀང་ཀའི་ཚལ་དུ་སྤྲོ་བ་ནས་ནི། དེ་ན་གཞོད་སྤྲོ་བ་གང་བ་བཟང་པོ་ཡོད་པ་ལ་རྩུ་འཕྲུལ་ཅན་གྱི་གཞོད་  
 སྤྲོ་བ་ཁྱོད་སོང་ལ། ཡང་ལེ་ཤོད་ན་བོད་ཀྱི་བན་ཆུང་ཚོས་བྱེད་ཅིག་གསེར་སྤང་ལྷ་བཅུ་བཅངས་ནས་མཆིས་པ་ལ། བདག་གི་མ་རུ་བྱས་པ་ཞིག་འདི་སྐྱད་ཟེར་ནས་བདག་གི་མདུན་དུ་བྱུང་། བོད་ཀྱི་བན་ཆུང་ཆུར་གསོན་དང་། ང་ནི་ཀང་ཀའི་ཚལ་

༡༣། ། བས་འོང་། རྒྱགས་སྤྱང་ནག་མོའི་སྤྱལ་པ་དང་། དུར་ཁོང་གནས་ནས་རོ་ཟ་བས། སྤྱབ་པ་པོ་ནི་རོ་ཚོལ་ལ། གཏོར་མ་ཆེན་པོ་དྲག་ཏུ་ཐོང་། ད་རུང་ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་ཚོལ། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་ལ་བཞུགས། བྱིད་ལ་དངོས་གྲུབ་ངས་  
སྟེར་གྱི། །ཞེས་ནས་མི་སྤྱང་བའི་སྤྱང་བར་གྱུར་རོ། །རྒྱགས་སྤྱང་དེ་སྐད་གསུང་ནས་རང་ཡུལ་རྗེས་སུ་དྲན། སྤྱར་ལོག་ལྷ་བ་བཅུ་ནས་གནུབས་ཡུལ་རང་དུ་བྱོན། དེ་ནས་བཅུ་བདུན་ལོན་ནས་དམ་ཆོག་རྗེས་དཔལ་གྱི་གཞོན་ནུ་སྟོམ། དེ་ནས་  
བདག་གི་དཔལ་གྱི་གཞོན་ནུ་ལ། དམ་ཆོག་གཞུང་བསྐང་ཕྱིན་ལས་སུར་སུ་འདྲ། དེ་འདྲ་གཏན་ཆོག་རྒྱ་དང་བཅས་པ་གཏད་དེ་བཞག རྗེ་ཡིས་གཏད་ཅིང་གནང་བའི་དབྱར་དམ་ལྷ་གསང་ནག་པོ་འདི། དམ་ཆོག་གཙོ་རུ་བབྱང་ནས་ས་ཡི་གཏོར་རུ་  
སྤྱས་པར་དགོངས། དེ་ནས་རྒྱགས་སྤྱང་བཀའ་ལ་ཉན་ནས་སུ། དེ་ནས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབས་སུ་གསང་རྒྱགས་ཀྱི་བཀའ་འདི་ལྟར་བཤད། མ་རྒྱལ་གའི་རྒྱུད་སྡེ་འབུམ་སྡེ་ལས། བྱུང་པར་ཟབ་པར་བསྟན་པའི་གསང་བ་སྟོང་པོ་དང་། ཐབས་ཀྱི་  
ཞགས་པ་སངས་རྒྱས་མཉམ། ཉེ་རུ་ཀའི་གལ་པོ་ཏུ་རྒྱ་དྲུག་སྡེ་རྒྱུད་ཀྱི་གཏོར། དེ་ཡི་སྤྱབ་ཐབས་རྣམ་བཞི་བསྟན་པ་ཡིན། དུར་ཁོང་ཁུ་བྲུག་ཡེ་གེས་སྟོག་དང་། ཀུན་འདུས་དགོངས་འདུས་སེམས་ལུགས་ཆེན་པོ་ལ། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཀུན་གྱི་སྤྱི་  
བོའི་མདོ་རུ་བཞག གསང་རྒྱགས་རྒྱབས་ཆེན་བཀའ་རྒྱུད་མཚོ་ནས། འབུམ་སྡེ་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་བཀའ་འབྲེལ་ཅན། བོད་ཀྱི་བན་ཆུང་རྣམས་ལ་གཏད་པ་ཡི། ཕྱི་མ་སྤྱབ་ཡིག་མཐའ་དག་སྤྱི་རྒྱུད་ནང་རྒྱུད་ནས། བན་ཐོགས་ཆེ་བར་བྱས་ཏེ་ཕྱི་





|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| ཡུལ་རྒྱུ་ | ༡༡། ། དང་། རང་སེམས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སེམས་དོན་འདེལ་ཀ་མའི། བོད་གྱི་བན་ཆུང་རྣམས་ལ་གཏད་པ་ཡིན། གཤིན་རྗེ་དམར་ནག་ཆུད་དང་བསྐྱབ་ཐབས་དྲག་སྒྲགས་བཅས་པ་འདི། འཇམ་དཔལ་ལེའུ་མི་དྲུག་སྟོང་ལུས་དང་འདྲ་བ་ལ། ལྷགས་ནག་པོ་མགོ་དང་འདྲ་སྟེ། འབྲུལ་འཁོར་སྟིང་དང་འདྲ། ཉི་མ་བཞི་བ་ཕྱོག་དང་འདྲ་བ་ལ། ལྷགས་བརྒྱད་པ་གསུམ་སྟེ། འཇམ་དཔལ་ལྷགས་ནི། འགོ་ལ་ཕྱིས་སུ་དོན་དུ་རྟོགས་པའི་རིག་འཛིན་གནང་། གྲོགས་སུ་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་གནང་། ལུ་འདི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གནང་། ལྷ་རུ་མཉམ་ཉིད་རྒྱལ་པོ་གནང་། ཟས་སུ་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་གནང་། ཆོ་རུ་འགྱུར་མེད་གཡུང་དྲུང་གནང་། སྤང་མ་མཁའ་འགྲོའི་དབང་ལྷག་གནང་། མཐུ་རུ་དྲག་སྒྲགས་བདུན་པ་གནང་། |  |
| ལྟོ་      | གཉེར་དུ་སྟོབ་མ་བརྟེན་པ་གནང་། དེ་ནས་བན་ཆུང་སངས་རྒྱས་བདག་ རོ་མཚར་སྟེས་ནས་ལན་གསུམ་དགའ། དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས་ལན་གསུམ་འཕྱོངས། སྣ་ཆོགས་དཀའ་བའི་ལས་ཀྱང་དབྱད། མཁས་པ་མང་པོའི་ཞལ་ཡང་མཐོང་། མན་དག་ཐུགས་གྱི་བཅུད་ཀྱང་ལྷུང་། ཆུད་ལུང་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཐོན། དབང་གི་རྩ་བ་བཞི་ཡང་འདུས། རྒྱལ་པོ་བཀའ་ཉི་དུ་བདག་ལ་གནང་། དེ་ནས་བན་ཆུང་བདག་འདྲ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། རྒྱ་གར་མཁས་པ་བཅུ་གསུམ་ཞལ་ཡང་མཐོང་། བྱི་སེང་ཉི་                                                                                                                                                                                                 |  |
| ཡུལ་རྒྱུ་ | ཞལ་མཐོང་སྟོམ་སྐྱབ་མན་དག་གནང་། ཀ་མ་གྱི་ལ་ལ་སོགས་མཁས་པ་བཅུ་ཞལ་མཐོང་མན་དག་གནང་། དེ་ནས་ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་ཕྱིན་པ་ལས། སྟོབ་དཔོན་བ་སུ་རྟ་ར་ཡིས། དབང་བསྐྱར་སྟོབ་དཔོན་མི་དགོས་པར། དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་པོའི་རྒྱད་                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |

བྱིན་ཏེ། བྱི་ཡི་དབང་གི་དབང་རྟགས་སུ། དམ་རྩུ་ས་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་བྱིན། བང་གི་དབང་གི་དབང་རྟགས་སུ། །དབང་གི་བསྐྱར་ཐབས་ལྟ་བུ་ཅ་གཅིག་གནང་། འབྲེན་པའི་ལས་བྱང་ཆེ་ཆུང་གཏང་། དབང་གི་བྱེ་བྲག་དོན་སྤྱད་ནས། དབང་བསྐྱར་ར་ཏུ་རྩོད་རྩོད་གས་ནས། སློབ་མ་དྲོངས་ཤིག་ལུང་བསྟན་ནས། དམ་དུ་ཐོག་ནས་གཉེར་དུ་གཏང་། དེ་ནས་སྤྱར་ལོག་དོ་རྩེ་གདན་དུ་མཆིས། རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་འི་གདན་དུང་དུ། གྲུ་རུ་ཆེན་པོའི་སྤྱན་སྤྱར་མཆིས། ཞབས་ལ་སྤྱི་གཏུགས་ལྟ་བུ་ལྟ་འཆའ། དབྱེས་པའི་རིན་ཆེན་སྤྱ་བ་དུན་ལུ། །གྲུ་རུའི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། ཏ་ཤང་མ་རྟུ་ཡ་ན་རྒྱ་ནག་སྤྱལ་པ་དེས། དར་ལ་བྱུང་འཕགས་ལང་ལིང་དར་གྱི་རིགས། དར་ཆེན་བཅུ་དྲུག་བྱིར་ནས་ལུ་ལ་དུ་བྱོན། རྒྱ་གར་རོམ་བུ་གྲུ་ཏུ་ཅ་རྩུ་བདག་ཉིད་ལ། དད་པས་མོས་ནས་དར་ལུག་བཅུ་གསུམ་ལུ། བདག་གིས་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་དེས་གནང་བའི་རར་ལུག་བཅུ་གསུམ་པོ། བདག་གི་ལྟོ་རུ་མ་ཟོས་རྒྱབ་ཏུ་མ་གོན་པར། དར་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཁ་བྱང་བཏབ། རྒྱ་དཔེ་བོད་དཔེ་གཉིས་སུ་སྤྱལ་ནས་བྲིས། དོ་མཆར་ཅན་གྱི་དར་ལུག་བཅུ་གསུམ་འདི། བོད་གྱི་བན་ཆུང་བྱོད་ལ་གཏང་གིས་ས་ཡི་གཏེར་དུ་སྒྲོས། དེ་སྐད་གསུང་ནས་དར་ལུག་བཅུ་དྲུག་གནང་། དེ་ནས་རྒྱ་གར་བལ་ལུ་ལ་དུ་མཆོམས་སུ། སློབ་དཔོན་པདྨ་རྒྱལ་པོའི་སྤྱན་སྤྱར་མཆིས། སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་གིས། རྒྱ་གར་བལ་ལུ་ལ་དུ་མཆོམས་གི། དོ་རྩེ་ཅེ་ལྟ་དག་འདུལ་བྲག་ལུག་ཏུ། ཡང་དག་ལུགས་གྱི་གཏེར་སྒྲོ་བྱེ། ཏིང་འཛིན་ལུགས་གྱི་འོད་ཟེར་སྒྲོས། གསང་སྤྱགས་ཆོས་གྱི་ཅ་བ་ལྟ། གྲུན་འདུས་ཅ་





༡༡། ། དཔལ་ཚོས་བྱེད་འོང་མི་བཅུན། ཅོ་ར་ཐག་རྒྱལ་ཚོམ་འཐོར་མང་པོས་དྲག་སྒྲགས་བསྟན། དེ་ཕྱིར་བོད་ཀྱི་བན་ཆུང་སངས་རྒྱས་ཁྱོད། བསྟན་པ་སྤང་བའི་དྲག་སྒྲགས་མང་དུ་ཆོངས། ཞེས་བཀའ་གནང་ནས་དེར་བདག་གི་ལན་བཏབ་པ། གྱི་  
 རྒྱལ་པོས་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། བོད་ཀྱི་བཀའ་བློན་ས་ཉམས་གྲུར་ནས། བསྟན་པའི་འཛིན་སྐྱོངས་སྤང་དང་གསུམ། དཔལ་ཚོས་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱབ་བརྟེན་ལ། དེའི་ཕྱིར་བན་ཆུང་སངས་རྒྱས་ངས། ཐོབ་པར་དཀའ་བའི་ལུས་སྒོག་འདི་ཡང་མ་འཕངས་  
 པར་། ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་དུ་ཁ་སྤྱོད་པ་དང་། དཔལ་ཚོས་བདུན་ཅི་ལྟ་བུ་འཛོ་སྐྱོངས་ཕྱིར། རྒྱ་གར་བལ་པོའི་ཡུལ་དུ་ལན་བདུན་གྱིས། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་བདག་ལ་འདི་རྒྱད་གནང་། བོད་ཡུལ་ཙམ་དུ་མ་གྲགས་རྒྱུད་སྡེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གནང་། དེའི་  
 བན་ནས་སྤྱོད་ལུགས་མི་མཐུན་བརྒྱ་དང་ཅུ་གཅིག་བྱུང་། རྒྱུད་སྡེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་བཅུད་སྤང་བ། བྱང་ཆུབ་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པའི་ཡང་གཅིས་དང་། གཅོད་གདུག་ལྷུང་དུ་སྐྱོལ་བར་བྱེད་པའི་དམོན་པ་དྲག་སྒྲགས་གཉིས། དྲག་སྒྲགས་རྣམ་གཉིས་གསལ་  
 བར་བསྟན་པ་ཡི། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྲེལ་སང་ནག་པོ་འདི། བན་ཆུང་ཁྱོད་ལ་གཏད་ཀྱི་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཆོངས། དེ་རྒྱད་གསུང་ནས་སྤྲེལ་སང་མ་བུར་བཅས་པ་གནང་། དེ་ནས་ཡང་ནི་རྒྱལ་པོས་འདི་རྒྱད་གསུང་། བདག་གི་ཡབ་མེས་རྣམ་རྒྱུ་  
 བ་ཡིན། ཐོད་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་གྲུབ་རྟེན་གྱིས་གིག་དེ་རྒྱད་གསུང་ནས་རྒྱལ་པོ་རྣམ་རྒྱུ་ཐོད་པ་གནང་། གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྡེ་མང་པོ་གནང་ནས་འདི་ལྟར་ལགས། རྒྱུད་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡན་ལག་བཙུང་བརྒྱད་གནང་། ལུང་གི་ཚོས་ལ་ལུང་གི་མདོ་བདུན་



༡༡། ། རང་པའི་རྒྱུད་དང་། རོར་བཅ་སྤྱུ་ལོ་གི་ཏུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་རྒྱུད་དང་བཙོ་བརྒྱུད་དོ། དེ་ལ་ལུང་གི་མདོ་བདུན་ནི། གུ་ཡ་སྤུ་པན་རམ་པ་ན་ཏུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གསང་བ་མེད་པུང་འབར་བའི་རྒྱུད་དང་། བཟོ་བེས་སི་རྒྱ་  
 རྒྱ་ཏུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རོ་རྩེ་བཀོད་པ་ཀུན་འདུས་རིག་པའི་མདོ་དང་། རན་ཀ་ན་མ་ཇ་ལའི་ཏུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རམ་མཁའ་མཛོད་རིན་པོ་ཆེའི་གལ་རྒྱུད་དང་། ཏ་ཡ་སྤུ་མ་ཉིའི་ཏུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དབང་ཆེན་འདུས་པའི་རྒྱུད་དང་། ཏ་མཆོག་རོལ་པའི་རྒྱུད་  
 དང་། ཀམ་པ་བྱ་ཉི་རི་ཀའི་ཏུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐིན་ལས་རོལ་པའི་རྒྱུད་དང་། གུ་ཡ་ཨ་རྒྱ་ཏ་ཀུན་ཏུ་ལའི་ཏུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བང་མཛོད་བདུད་ཅིའི་རྒྱུད་དང་། ཀམ་མ་ལེ་དེ་བྱི་ཤད་ཏ་པ་ཏ་རའི་ཏུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མད་དུ་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུད་དང་བདུན་ནོ།  
 དེ་ལ་མན་ངག་གི་རྩ་བ་བཞི་ལ། སི་རྒྱུ་པ་ལ་གོ་གི་ཏུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལུ་བྱུག་གྲོང་དགུ་ཀུན་མཛད་རིག་པ་མཆོག་གི་རྒྱུད་དང་། རྩོ་རྩེ་ཅི་ཏུ་མ་ལ་ཡའི་ཏུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མད་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱུད་དང་། མ་རྒྱ་ཇ་ལ་ཀ་དུ་ཏུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མི་རུབ་  
 རྒྱལ་མཆོན་རམ་མཁའ་མཛོད་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དང་། དཔྱལ་དུ་བྱི་ཀའི་ཏུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆུབ་པ་རོལ་ཤེས་རབ་སྟོང་གི་སྟོབས་ཀྱི་བརྒྱན་པའི་རྒྱུད་དང་བཞིའོ། །དེ་ལ་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ཐུམ་བདུན་ནི། དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་དང་། རིག་འཛིན་སྐྱབ་  
 པའི་རྒྱུད་དང་། ཉིང་འཛིན་མཆོག་གི་རྒྱུད་དང་། གསང་སྒྲོ་འབྲེལ་བའི་རྒྱུད་དང་། མ་མོ་རོལ་པའི་རྒྱུད་དང་། རོ་རྩེ་བདུད་ཅིའི་རྒྱུད་དང་། འབྲས་བུ་སྟོང་གི་རྒྱུད་དང་བདུན་ནོ། །དེ་ལྟར་གསང་སྐྱེས་རྒྱུད་སྟེ་མང་པོ་གནང་ནས། འདི་སྐད་གསུང་།





༡༡། ། སྒོ་བ། ཀུན་རྫོགས་རྟགས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་འདི་བཟུང་བས། ཡང་དག་ལམ་ལ་བདག་ཉིད་བསྒོམ་བར་བྱ། སྒྲ་མེད་འབྲས་བུ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐོབ། དེ་ནས་ཕུག་ན་རྡོ་རྗེ་མཐུ་སྟོབས་བདག་པོ་དེས། དེ་སྐད་གསུང་ནས་གདམས་ངག་འདི་ཕོག་ཐོབ།  
 ཤེས་རབ་རྩལ་དང་ལྷན་པའི་བན་རྒྱུང་ཁྱོད། ཇི་ཙམ་བར་དུ་སྟོད་པའི་དབང་ཡོད་ཀྱང་། བྱི་རབས་དོན་དུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས། ལམ་བུ་འདི་ཆོས་ལ་སྦྱོར་བ་བསྐྱེད་བྱིར་འདེམས་ཆུང་ལྟོན། ཕུག་ན་རྡོ་རྗེ་མཐུ་སྟོབས་བདག་པོ་དེས། དེ་སྐད་དམ་  
 ཕོག་འདི་སྐད་ལུང་ཡང་བསྟན། དེག་པ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་བན་རྒྱུང་སངས་རྒྱས་ཁྱོད། ཁྱོད་ནི་དོན་དམ་པ་མ་མེད་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ཡིན། སྒྲུལ་མའི་སྤང་པོ་འདི་ནས་འོད་མའི་ཚལ་དུ་མཆིས། འོད་མའི་ཚལ་དུ་ཡི་དམ་བསྒོམ་པ་ལས་དབང་པོ་གཉིད་  
 འོག་ལྟ་བུར་མ་ལགས་པས། ཡ་མཚན་ཀའི་ཞལ་མཐོང་དངོས་གྲུབ་གནང་། ལྟ་སྤྱོད་མང་པོར་འདུས་ནས་གསང་སྤྲུགས་བདག་པོར་དབང་ཡང་བསྐྱར། མ་གཤིན་མཁའ་འགྲོ་འདུས་ནས་མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕུག་བདག་གི་སྤང་མར་གཏང་། དེ་ནས་  
 ཡ་མཚན་ཀའི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུང་། རྒྱ་གར་དུར་ཁྱོད་སྤྲུགས་ལུང་ནག་པོ་བྱ་བ་ནས། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི། སྒྲུལ་པས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་མཁའ་འགྲོ་མ། སྤྲུགས་ཀྱི་སྤང་མ་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་བྱ་བ་ཡོད། བྱ་ཁྱོད་དེར་  
 སོང་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་གནང་གིས་འོང་། ཞེས་གསུངས་ནས་མི་སྣང་བར། དེ་ནས་བདག་གི་དུར་ཁྱོད་སྤང་གསང་ལུང་། བདག་པོར་མཆིས་པ་ལས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྒྲུལ་པའི་འཁའ་འགྲོ་མ། སྤྲུགས་ཀྱི་སྤང་མ་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་དངོས་དང་

མངལ་། བདག་གི་དངོས་གྲུབ་རྟེན་ཏུ་གྱུར་པའི་བྲམ་ཟེ་མཐའ། སློ་གྲོས་བཟང་པོ་བྱ་བའི་ཐོད་པ་འདི། བཅུ་གསུམ་ལོན་ནས་མི་སྤྱི་མཐོ་ལ་བྱས་ཏེ། མཐོ་ལ་གྱིས་གྱི་རུ་ཤི་བའི་ཐོད་པ་ཡིན། ང་ཡི་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་འདི་ལ་ཡོད་ཀྱི་རིགས་གྱི་  
བུ་བྱོད་བཟུང་། དེ་སྐད་གསུང་ནས་སློ་གྲོས་བཟང་པོ་བྲམ་ཟེ་འི་ཐོད་པ་གནང་། སྐབས་དེར་དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་ཤང་ནས་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་རུ་གྱུར། བདུ་གར་གྱི་དབང་ལྷག་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དངོས་ཀྱི་ཞལ་ཡང་མཐོང་། དབང་དང་དངོས་གྲུབ་དམ་  
པ་འདི་ལྟར་གནང་། འདི་ནི་མོན་ནག་ཁ་བྲ་བྱ་བའི་ཐོད་པ་ཡིན། ང་ཡི་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་འདི་ལ་ཡོད་ཀྱི་རིགས་གྱི་བུ་བྱོད་བཟུང་། དེ་སྐད་གསུང་ནས་སྐུ་ནག་ཁ་གྲའི་ཐོད་པ་གནང་། དེ་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོགས་དོན་ལ་སྒྲུལ་ཞིང་མཆིས་པ་  
ལས། འཇམ་དཔལ་ཡ་མརྟ་ཀ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་ཡི། དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པར་ཞལ་ཡང་མཐོང་། དབང་དང་དངོས་གྲུབ་འདི་ལྟར་ལགས། ཡུལ་དུ་གསར་འགྱུར་ཚུལ་ཉིད་གནང་། བྱིན་པའི་ཡང་གའ་གསང་བའི་རྒྱད་ལས་ནི། ཡང་བག་བང་  
གི་རྒྱལ་མོ་མ་བཞི། རྒྱུད་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི། རྒྱུབ་ལྷགས་བཞི། བྱན་བཞི། སྐྱིན་བསྐྱེད་བཞི། ཟོར་བཞི། ཕྱི་བས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དུག་ཅུ་ཅུ་གསུམ་བཅས་ནས་བཞག དཔལ་ལ་པ་ཏུ་གྱུར་བཟང་མོའི་རྒྱད་ལས། དཔལ་ལ་པ་ཏུ་སྐྱུབ་ལྷགས་གསུམ་  
དང་། བྱན་མོང་གསུམ་གྱིས་བསད་པའི་ལས་སུ་བཅས་པ་བཞག སྤང་བྱེད་སྤྱོད་པའི་མ་བཞི་ལ། ཕྱི་བའི་རྒྱད་བཞི། དབང་གི་རྒྱད་བཞི་སྟེ་བཅུ་གཉིས། རྒྱུབ་ལྷགས་བདུན་ལས་ཀྱི་ཁ་ཚར་དང་། བན་གདགས་པ་དང་། ཚར་བཅད་ནས་གཉིས་སུ་

|                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |            |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>ཡུལ་གྱི་རྒྱུད་པའི་སྐྱེ་བ་ལྟར་།</p> | <p>༡༣། ། བཅད་ནས་བཞག མ་མོ་ཨེ་ག་ཇ་ཏི་སྐྱགས་ཀྱི་སྤྱང་མ། ཙ་བའི་རྒྱུད་པའི་ ལས་ཀྱི་རྒྱུད་པའི་སྐྱེ་བ་ལྟར་། མ་ཚང་བ་ཁ་སྒོངས། བ་སྒོང་ལའི་ལ་བའི་རྒྱུད་དང་། སྤྱབ་ལྷགས་རྣམས་པ་ལྟ་སྟེ། བྱ་མོའི་ལྷགས་སུ་སྤྱབ་པ་དང་། མོན་མོའི་ ལྷགས་སུ་བསྤྱབ་པ་དང་། སྤྱག་མོའི་ལྷགས་སུ་སྤྱབ་པ་དང་། བལ་མོའི་ལྷགས་སུ་སྤྱབ་པ་དང་། བསེན་མོའི་ལྷགས་སུ་སྤྱབ་པ་དང་། བྱ་མོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མི་ཁོག་སྤྱི་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱབ་པ་དང་། བམ་རི་ལ་ཐོང་ཕྱག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱབ་པ་ གཉིས་སོ། །སྤྱག་མོ་ལ་གཉིས། བམ་མཁའི་བླ་ག་ཅན་གྱི་སྤྱབ་ལྷགས་དང་། རལ་གཅིག་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱབ་ལྷགས་སོ། །བལ་མོ་ལ་གཉིས། སྤྱི་སྤྱབ་དང་། དགོས་སྤྱབ་གཉིས། མོན་མོ་ལ་ཡང་སྤྱབ་ལྷགས་གསུམ། མོན་མོ་ལྷགས་མཆུ་ཅན་གྱི་སྤྱབ་ ལྷགས་དང་། གསེར་གྱི་རྣ་མཆན་གྱི་སྤྱབ་ལྷགས་གཉིས། སྤྱིན་མོའི་ལྷགས་སུ་སྤྱབ་པ་ལ་ཡང་གཉིས། སྤྱིན་མོ་མགོ་སྤྱང་མའི་སྤྱབ་པ་དང་། དུར་ཁྲོད་གནས་ཡུལ་མའི་སྤྱབ་ཐངས་གཉིས། ལས་ཀྱི་ཁ་ཚར་ཏི་བྱ་རྩ་བ་དུན་དང་བཅས་ནས་བཞག་གོ ། དཔལ་ལྷ་མོའི་རྒྱུད་བཅུ་གཉིས་ལྟ་། འཛིག་རྟེན་པའི་རྒྱུད་དུག་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་རྒྱུད་དུག་སྟེ་བཅུ་གཉིས་སོ། །ཐུན་མོང་གི་རྒྱུད་སྟེ་ཏི་བྱ་ཐམ་པ། ལྷ་མོའི་སྤྱབ་ལྷགས་ལྟ་། ལྷ་མོའི་ལྷགས་སུ་སྤྱབ་པ་དང་། གཞོད་སྤྱིན་མའི་ལྷགས་སུ་སྤྱབ་པ་ དང་། སྤྱིན་མོའི་ལྷགས་སུ་སྤྱབ་པ་དང་། བདུད་མོའི་ལྷགས་སུ་སྤྱབ་པ་དང་ལྟོ། །དེ་ལ་ལས་ཀྱི་ཁ་ཚར་བརྒྱ་རྩ་བ་དུན་དང་བཅས་ནས་བཞག་གོ །ཤིན་ཏུ་ཟབ་པར་བསྟན་པའི་དུག་སྐྱགས་འདི་རྣམས་ཡིན། གསོད་བྱེད་དམར་ནག་དུག་སྐྱགས་</p> | <p>213</p> |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|





གཉིས་བསད་པའི་ལས་སུ་སྤྱང་ནས་བཞག་འཇམ་དཔལ་གཤམ་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་རྒྱད་ལས། གཤམ་རྗེ་སྤྱི་རྒྱུ་གཅིག་པའི་རྒྱད་དང་། རྒྱུ་གི་ལམ་ལོ་དང་བཅས་པ་ལས། གཤམ་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་དྲག་སྤྲུག་སྤྱན་པ་དྲག་གི་ཟོར་དེ། ཅུ་གི་རྩོན་ <རྩོན་  
> པོའི་ནང་དུ་བཞག་ གཤམ་རྗེ་སྤྱི་རྒྱུ་གཅིག་པའི་རྒྱད་དང་པོ་དེ་སྤྱི་རྒྱུ་སྤྱི་རྒྱུའི་དུད་ཁ་སྟེ། དྲག་གཡས་བེ་ཅོན། གཡོན་སྤྲིག་མཛུབ། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱུ་གྱིས་གཉིབས་པ་གཤམ་རྗེ་བཅར་མ་བརྗེས་པ། དྲག་སྤྲུག་མའི་ཐོད་པ་སྤྱད་ཁྲག་དྲག་ཅན་  
རྗེས་ལ་སྤྲུག་པའོ། །གཤམ་རྗེ་ཁ་ལ་མེ་འབར་ཀྱི་རྒྱད་ལས། འཇམ་དཔལ་གཤམ་རྗེ་ཁ་ལ་མེ་འབར་ཀྱི་དྲག་སྤྲུག་སྤྱན་པའོ། །གཤམ་རྗེ་ཁ་ལ་མེ་འབར་རྩོན་པོའི་རྒྱད་ལས། བསད་པའི་ཐབས་འཇམ་དཔལ་རྩོན་པོའི་བསད་པའི་ཡི་གེ་དགུ་པ་  
བཞག་ གཤམ་རྗེ་དམར་ནག་སྤྱི་རྒྱད་ལས། བསད་པའི་ལམ་ལོ་དང་བསྤྱང་བའི་ལམ་ལོ་གཉིས་ལས། ལེའུ་སྤྱང་ནས་བཞག་ གཤམ་རྗེ་ཉི་མ་བཞི་པ་ལས། ཉི་མ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པའི་སྤྲུག་ཀྱི་སྟེང་དུ།  
ཡང་བསད་པའི་ལས་བཞི། འགྲུགས་པའི་ལས་སྤྲུག་བཞི་སྟེ། བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་སོ། །གཤམ་རྗེ་ཉི་མ་བཞི་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཤེད་བཞི། ལས་ཀྱི་གཤེད་བཞི། བཀའ་ཉན་བཞི། བདག་པོ་བཞི། ཡི་དྲགས་ཀྱི་བདག་པོ་འབོད་པ་དང་།  
མ་གདོན་ཀྱི་བདག་པོ་འབོད་པ་དང་། འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་བདག་པོ་འབོད་པ་དང་། ཟ་བྱེད་ཀྱི་བདག་པོ་འབོད་པ་དང་། མགོ་ལམ་བ་དང་། ཁྲག་སྤྲུག་པ་དང་། ལུས་བརྒྱལ་བར་བྱེད་པ་དང་། གསོད་པར་བྱེད་པ་དང་། གཤམ་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་བསྐྱལ་

༡༡། ། བར་སྟོན་པའོ། ། ཉི་མ་བཞི་པ་ལས་འཇམ་དཔལ་ནག་པོ་ཐུགས་ཀྱི་གཟེར་སྒྲགས་ནི། ག་ཏ་པ་ཏི་དགའ་བ་རྒྱལ་བ་དང་། སྟོབས་མཆོག་གི་རྩ་གསུམ་བཅད་པ་དང་། འབྲུག་གསུམ་གྱི་བསད་པ་དང་། བསྐྱལ་དང་བཅས་པའོ། ། མི་འབར་བཞི་། རེ་བ་ཏི་བཞི། གིང་བདུད་རྒྱལ་པ་དང་བཅས་ལ་བྱེད་དོ། ། མོས་འགྲུགས་པོས་སྒྲོལ། ལས་ཀྱི་རྒྱན་བཏགས་པ་ནི། ནག་པོ་འབྲུག་ཅིག་པའི་ལས་ཏེ། གཤིན་རྗེ་པོ་མོའི་ལས་འཁོལ་རྩ་བ་སྟོན་པའོ། ། གཏང་པའི་ལས་ནི། འཆི་བདག་པོ་མོའི་འབྲུག་ཅིག་པའི་ལས་སོ། ། གཤིན་རྗེ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས་གཤིན་རྗེ་བསད་པ་བཅུ་གཉིས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ལས། ལས་བཅུ་གཉིས་པར་བསྐྱར་ནས་བཞག་དེ་ལ་གཤིན་རྗེ་རྒྱལ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སྤར་བུ་ལས་རྒྱལ་པ་དང་། སྒོག་ལས་རྒྱལ་པ་དང་འཁོར་ལོ་ལས་རྒྱལ་པའོ། ། འཁོར་ལོ་ལས་དོན་བཞི་སྟེ། གནས་པ་དོན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། སྤིང་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་དང་། སྤིན་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོའོ། ། དེས་དོན་གཤམ་པར་བྱ་ན་སྤིན་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཅའ་བའི་ཐབས་དོན་གསུམ་སྟེ། རོ་རས་ཀྱིས་བཅའ་ཐོད་ནི། གཤིན་རྗེ་རོ་བྱན་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱལ་ལྷགས་ཞེས་བྱའོ། ། ཐོད་པ་ལ་བཅའ་བ་ཐམས་ཅད་ནི། གཤིན་རྗེ་འཆི་བདག་གི་རྒྱལ་ལྷགས་ཞེས་བྱའོ། ། ཞིང་ལྷགས་ལ་བཅའ་བ་ཐམས་ཅད་ནི། གཤིན་རྗེ་མ་ཉང་གི་རྒྱལ་ལྷགས་ཞེས་བྱའོ། ། འཁོར་ཡང་དགུ་བཅུགས་དང་། བདུན་བཅུགས་དང་ལྷ་བཅུགས་དང་། རིམ་པ་རྒྱུད་པ་ཡན་ཆད་ཡིན་ཏེ་མན་ངག་གི་གཤམ་པར་བྱའོ། ། གཤིན་རྗེ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཡེ་གཤམ་

ལྷའི་གཤིན་རྗེ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་ལོ། རང་དབང་མེད་པར་དབང་དུ་སྤྱད་ཅིང་ལས་ལ་གཏོང་བ་ནི། གཤིན་རྗེ་བྱའོ། །གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་གདུག་པ་ཆར་གཅོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་ལོ་ཕོ་འཁོར་བ་མོས་བསྐྱོར་དུས་ཆར་ཞིང་འདུས་པ་ལ་བྱའོ། །དེ་ལ་བྲོ་བོ་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་བསྟེན་ཅིང་སྐྱབ་པར་འདོད་པས། ཨ་གྲོ་ཏེ་ཀ་ཡི་གེ་བཅུ་བདུན་པ་དང་། ཀ་ལ་རུ་པ་དགུ་པ་དང་། རིམ་ཡི་གེ་བཅུ་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སྤྱིའི་བསྟེན་པ་ཡིན། ས་མ་ཡ་ནི་སོ་སོར་བསྟན་པ་སྟེ། སོ་སོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཡིན། བསྟེན་ཅིང་སྐྱབ་པའི་ལྷ་ཡང་། སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པའམ། བཅུ་བདུན་པའམ། ལྷ་འམ། བཞི་འམ། གཅིག་ཀྱང་རུང་། སྤོན་ལས་ཡ་མ་རྩ་ཇ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པའམ། དགོངས་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་བདུན་པ་སྟེ། འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཐབས་ཤི་ནང་གསང་བ་དགུ་སྟུགས་བཞུས་ཐབས་དགོངས་པ་ཆོན་སྟེ་བས་ལ་བྱ་བའི་ཐབས་མེད་དོ། །གཤིན་རྗེ་ལ་འཁུགས་ཀྱི་བསྐྱུས་ན། དྲག་པོ་རྒྱད་གསུམ་སྟེ། གསོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱད་དང་། ཆིངས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱད་དང་། གཏུབས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱད་དོ། །དེ་ལ་ཆིངས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱད་ནི། འཁོར་ལོ་ནག་པོའི་རྒྱད་དོ། གསོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱད་ནི། བཤན་པ་དམར་པོའི་རྒྱད་དོ། གཏུབས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱད་ནི། རྩ་སྒྲིང་མགོ་ཅན་ཀྱི་རྒྱད་དོ། །གཤིན་རྗེ་ནག་པོ་ཆིངས་བྱེད་ཞགས་པའི་རྒྱད་ནི། ནག་པོ་ཁ་ལ་རྒྱད་ཏུ་བལྟའོ། །སྤོན་ལས་རྣམ་བཞི་བསྐྱུར་ན་སྤོན་ལས་བཅུ་པར་བལྟའོ། །རང་སྤྱང་བར་འདོད་ན་སྤྱ་མཆོ་ནག་པོར་བལྟའོ། །སྤོན་སྟེག་བྱ་བར་འདོད་ན་ཟངས་ཁང་དུ་བལྟའོ། །ལྷུང་དུ་གསོད་པར་འདོད་ན་དྲག་



|                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |            |
|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>པ<br/>ར་<br/>ལྟོ་<br/>ལྟོ་<br/>ལྟོ་<br/>ལྟོ་<br/>ལྟོ་</p> | <p>༣༡ ། རྒྱལ་ས་བདུན་པར་བལྟའོ། །བསྐྱང་བར་འདོད་ན་ཁྱུ་མཆོག་རོལ་པར་ལྟའོ། །སྤྱོད་བཅའ་པར་འདོད་ན་ཡོ་ག་སྤྱོད་རྒྱུ་དུ་ལྟའོ། །བམ་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་བྱ་བར་འདོད་ན་ཁྱོ་མོ་ལུན་ཏ་རི་ཀའི་རྒྱུད་དུ་བལྟའོ། །རྩ་ལྷོ་ལ་བར་འདོད་ན་གཤིན་རྗེ་གསལ་ཤིང་གི་རྒྱུད་དུ་ལྟའོ། །འུ་བ་ཀྱིས་བསྐྱུས་ནས། གཤིན་རྗེའི་སྤྱོད་པ་དང་། མ་མོ་ནི་གཤིན་རྗེའི་འཁོལ་མོ། གཤིན་རྗེ་ནི་མ་མོས་ལས་ལ་འཁོལ་ལོ། །དེའི་དོན་བསྐྱུས་པའི་སྤྱོད་ས་ཐབས་ནི། གཤིན་རྗེ་ཁ་ཐུན་ནག་མོ་ཉི་མ་བཞི་པ། འཁོར་ལོ་ཐུན་འཐེབས། ལྷ་བ་རིལ་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོར་བའི་མན་ངག་གོ། གཤིན་རྗེ་དམར་མོའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་ཐབས་དྲག་རྒྱགས་ནི། གཤིན་རྗེ་དམར་ནག་འབར་བའི་རྒྱུད་དང་། གཤིན་རྗེ་མར་རྒྱུད་དམར་མོ་དང་། གཤིན་རྗེ་འདས་པའི་མདོ་དྲག་ལས། གཤིན་རྗེ་ལྷ་སྤྱོད་ཆེན་མོ་མེ་ལུར་རྒྱགས་དང་བཅས་པ་བཞག། གཤིན་རྗེ་དམར་པོའི་རྒྱགས་རྒྱུད་ཕྱི་མ་དང་། ཕ་བར་བཅས་ནང་ནས་དམར་པོ་སྟོག་སྤྱོད་བསད་ཀྱིང་དང་བཅས་པ་བཞག། བཤན་པ་སྟོལ་བྱེད་དམར་པོའི་རྒྱུད་ལས། རྒྱ་བའི་དྲག་མཆོ་ཆེ་ལྷུང་བསད་པའི་གིང་དང་བཅས་པ་བཞག། གཞོད་སྦྱིན་གར་མཁན་གྱི་རྒྱུད་ནས། གཞོད་སྦྱིན་ཁྱག་བསྐྱར་ངན་རྒྱགས་བསད་པའི་ལས་སུ་བཀོལ་ཏེ་བཞག། དེ་མན་ངག་གི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བྱུང་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་མངའ་ནས། གཟའ་གདོངས་རྒྱུད་དང་། རྒྱུ་ཐབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཅིང་། ཕ་བའི་རྒྱགས་བཞི་ལ་དྲངས་ནས། སྤྱང་འཁོར་རྩ་སྤྱོད་པ་དང་། མ་ར་ཅ་ག་ལས་དྲངས་ནས། འཛིག་ཏེན་ངན་རྒྱགས་སུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཕ་བའི་རྒྱགས་བཞི་ལས་དྲངས་ནས། སྤྱང་འཁོར་རྩ་སྤྱོད་པ་ལ་</p> | <p>219</p> |
|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

བཞི་ཉེ་རྒྱུ་པ་ཕྱི་འོ་དོན་དུ་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུས་པ་ནང་གི་དོན་དུ་བསྐྱུང་བ་དང་། མདོ་ཙ་བའི་དོན་དུ་སྐྱུང་བ་དང་། མཐུར་ནག་ཡང་སྒྲིང་གི་དོན་དུ་བྱུང་བ་དང་བཞི་འོ། །མ་ར་ཙ་ཤ་ལས་དྲངས་ནས་འཛིག་རྟེན་ངན་སྐྱུ་ལས་སྐྱུ་བ་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཅི་  
 ཤ་ལས་དྲངས་ནས་སྒྲིང་པ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱུ་བ་པ་དང་། ན་ག་ལས་དྲངས་ནས་ནག་པོ་ལྟ་བུ་ན་གྱི་སྐྱུ་བ་པ་དང་། ལ་ཏིང་ལས་དྲངས་ནས་འཛིག་རྟེན་གནས་ལུགས་སུ་སྐྱུ་བ་པ་དང་། རག་མོ་ལས་དྲངས་ནས་ནལ་འབྱོར་གྱོ་ལ་ལམ་དུ་སྐྱུ་བ་པ་དང་། དག་  
 པོ་ཨ་འདུས་ལས་དྲངས་ནས་གསང་བ་གཏེར་ལུགས་སུ་སྐྱུ་བ་པ་དང་ལྟ་བོ་ལས་མི་འདའ་བར་བཤད་དོ། །ཡ་མ་ར་ཙ་སྟོག་མ་རུ་ཅི། འཕོར་གྱི་འཆི་བདག་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་དང་། རྩ་རྩ་ལ་དང་དག་པོ་དབང་ལྷག་ལྟ་བུ་ན་དང་། ལྟ་རེ་ལ་ཡང་དག་  
 སྐྱུ་ལས་བདུན་བདུན་རེ། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཡིག་འབྲུ་བདུན་ནོ། །ཁློ་གསང་རྒྱུད་ལས་དག་སྐྱུ་ལས་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ། དམར་ནག་དག་སྐྱུ་ལས་མེ་རྒྱུད་རེས་པའི་རྒྱུ་འོ། །གཟའ་བདུད་ལྟ་སེར་བཅས་པའི་དག་སྐྱུ་ལས་བདུན་པ་ནི། བསང་གསོད་  
 དབབ་བཅད་ལྟ་ས་ངན་ཆོ་འབྲུལ་ཇག་ཆིངས་བདུན་ནི། ལྷུར་མགྲོགས་རྩ་འབྲུལ་ཕྱིན་ལས་དག་སྐྱུ་ལས་ཏེ། ལྷི་རུ་དག་ལས་དྲངས་པའི་དག་སྐྱུ་ལས་དང་། ཅི་ཤ་ཡ་ལས་དྲངས་པའི་དག་སྐྱུ་ལས་འདུག་པ་མིན། ལྟ་སྐྱིན་སྟེ་བརྒྱུད་སྟོག་གི་དག་སྐྱུ་ལས་  
 བདུན་པ་ནི། ཙ་བའི་རྩ་རྩ་ལ་ལས་དག་སྐྱུ་ལས་ཏེ། བེབས་པས་དྲངས་པ་ནི་ཉི་ལུང་གཟའི་དག་སྐྱུ་ལས་བདུན་པ་ཡིན། འཛིག་རྟེན་བརྒྱུག་པར་བྱེད་པའི་དག་སྐྱུ་ལས་བདུན་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་དག་སྐྱུ་ལས་བདུན་པ་ནམས། ཡོན་ཏན་རྒྱ་

༡༡། ། མཚོ་བུ་ལ་གཏད་དོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བསྟན་པ་གཉེན་པོ་སྤང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། ། ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་སྤྲལ་སྤྲལ་སྤྲལ་ལས་ནི། མཁར་སྐྱབ་སྤྲིང་ཐུན་ཁ་ཐུན་དང་། ཐོད་སྐྱབ་དུག་ཐུན་ཁག་ཐུན་ཚོ་འབྲུལ་བདུན། སྐྱབས་ཐབས་དུག་སྤྲལ་སྤྲལ་སྤྲལ་བཅས་  
 པ་སྟེ། དུག་སྤྲལ་སྤྲལ་ཤམ་དངས་ན་མ་ཏིས་མཐའ་ཏེན་ཏེ། མཁར་སྐྱབ་སྤྲིང་སྐྱབ་པ་ཡི་དུག་སྤྲལ་སྤྲལ་ཡིན། དུག་རྒྱ་ནས་དངས་བདུན་ཏིང་རྩོལ་ཡིས་མཐའ་ཏེན་པ། ཐོད་པ་སྐྱབ་པའི་དུག་སྤྲལ་སྤྲལ་ཡིན། བརྩ་སྤྲིང་གི་དངས་པ་དུག་ཐུན་བསད་སྤྲལ་  
 ཡིན། ཡི་གེ་བརྩུ་པ་ཁག་གི་སྟོག་སྤྲལ་སྤྲལ་ཡིན། ཏི་ལི་རུ་ཡིས་དངས་ན་ཚོ་འབྲུལ་སྟོག་སྤྲལ་སྤྲལ་ཡིན། ཏིག་ཏིག་སེར་སེར་དུག་ལས་དངས་པ་ནི། མཁར་བའི་དུག་སྤྲལ་སྤྲལ་ཡིན། མ་མ་སྤྲིང་ཁ་རག་དག་གིས་དངས་པ་རྒྱང་ཐུན་དུག་སྤྲལ་སྤྲལ་ཡིན། དེ་བམ་  
 ལས་ནི་བརྩ་ཀ་རུ་ཐད་ཀྱི་དངས་པ་ཡིན། དེ་དལ་པའི་མིང་དཔེ་བདུན་པར་བསྟན་པ་ཡིན། དེ་མ་ཏི་ལ་སྟོག་སྤྲལ་སྤྲལ་འདྲན་ལུགས་བཞི་ལྟ་ལྟ་ལས་མེད་མ་ལས་དངས་ན་སྟོག་གི་སྤྲིང་པོ་ཡིན། རུ་ལས་དངས་ན། རྒྱ་ལས་དངས་ན། ས་དུག་ལས་  
 དངས་ན། སྤྱི་ལས་དངས་ན། སྟོག་གི་སྤྲིང་པོ་ཡིན། རོ་རྩེ་ནག་པོའི་རྒྱད་ལས་ནི། བདུད་མོ་ཡང་ཏིག་སྟོག་གི་ལུང་། འབྲུལ་མེ་ལོང་བུང་བ་ནི། བསད་པ་ལས་ཀྱི་མཐའ་བརྩུལ་ནས། ལས་བྱེད་མ་མོའི་འཁོར་ལོ་ནི། དེ་མ་ཏི་སྐྱབ་སྤྲིང་ཡིན། མནན་  
 པའི་འཚོང་རྒྱང་མ་བུར་བརྩུལ། སྤྲིང་ནི་མ་མོ་འདི་ལ་འཁོར་ལོ་ལྟ་ལྟ་དུག ། ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་སྤྲིང་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། དེ་མ་ཏི་ལ་སྟོག་གི་འཁོར་ལོ་དང་། སྐྱབ་མནན་པའི་འཁོར་ལོ་འཚོང་རྒྱང་མ་བུ་དང་། ལྟ་མོ་ནག་པོ་ཆེའི་འཁོར་ལོ་དང་། བསའི་



༡། ། གྲོས་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཚུར་ཉོན་དང་། ལྷ་པོ་མེད་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་གཟུང་དང་དཔངས་མཛོད་ཅིག དམ་ཅན་རྣམས་ལ་གཏོར་ཆོགས་རྒྱུ་མ་བཅད། བདག་ནི་དམ་ཆོས་བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་འཆོལ་སྦྱོང་བྱིང་། བཅུ་དྲུག་ལོ་ནས་འཛམ་གླིང་  
ཁྱབ་པར་འབྱམས། རྒྱ་གར་བལ་པོའི་ཡུལ་དུ་ལན་བདུན་བྱིན། མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཞབས་ཏོག་རྒྱུ་མ་བཅད། ངས་ནི་ལས་སུ་ཆོས་བྱས་དོན་དུ་ལྟ་གཉེར་ནས། བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་མ་བྱེ་བར། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
བསྐྱེད་ནས། བྲོས་ཀྱང་མ་ཉན་བདག་གི་བྱིང་འབྲེངས་ནས། བདག་ལ་འདི་ལྟའི་ཁེངས་ལོག་བྱེད་པ་འདི། བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཐམས་ཅད་དང་། རིག་འཛིན་རྩ་ལ་འཆང་གྲུབ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་དང་། བོད་ཁམས་གནོད་སྦྱིན་མཐུ་  
གཉེན་ཐམས་ཅད་དང་། མ་ཉེས་མ་ལོན་བདག་པོར་རླུང་ལོག ཅེས་བཛོད་ནས་ཆོས་གོས་ལན་གསུམ་བརྒྱུ་བས། དེ་སྐད་གསུང་ནས་སྦྱོར་ཆབ་བསིལ་བ་ཡི། རང་གི་དམ་ཅན་ལ་སོགས་གཟུང་དཔང་རྣམས། སྦྱོར་ཆབ་ཅ་རེ་རང་གི་མདུན་  
དུ་བྱུང་། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་རྩ་ལ་འདི་འདྲ་སྟེ། རི་བོ་པང་དུ་འདེགས་ཀྱིས། རྒྱ་མཚོ་དྲུབ་ཀྱིས་འབྲེན་ཀྱིས། ཉི་ཟླ་ཆ་ལང་སྟེ་བས་ཀྱིས། གནམ་ས་སྤྲོ་ལོག་སྦྱར་ཡང་ཀྱིས། དེ་ལྟ་བུའི་མཐུ་དང་རྩ་ལ་ཀྱང་འདི་ནི་སྦྱོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་  
རབས་སྒྲ་མའི་ལས་ཀྱི། རོ་བོ་མིན་པའི་མཚན་དོལ་པས། སྦྱོར་ཆབ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་ཀྱི་གོགས་མ་བགྱིས་ད་ནི་འཛིན་ཏེན་བརྟག་པར་བགྱིའམ་ངེ་ལྟར་བགྱི་ཞུས་པ་དང་། ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆ་གནས་སེང་ལྟེང་གི་ཡུར་བུ་ཞིག་བཏོན་ནས།

གཞོན་སྒྲིན་དང་དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་གསུམ་བཟུང་ནས་དྲིལ་ནས། རི་མ་གི་མ་ར་ཡ་མཉམ། ཅེས་པས། རི་དེ་ལ་མེ་འབར་ནས་ཁེངས་ལོགས་བྱེད་པའི་དམག་དཔུང་ཐམས་ཅད་ལན་གཅིག་བརྒྱུག་པར་བྱས་སོ། །དེའི་སྒྲིག་སྦྱོར་གྱི་དགོ་བར་  
བསམ་གཏན་མིག་གི་སྒྲོན་མ་ཉམས་དང་བསྐྱོན་ནས་ཕྱི་རབས་ཀྱི་དོན་དུ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཁེངས་ལོག་ནི་ཡང་། ལོ་གསུམ་བར་དུ་དབུལ་ཞིང་ཕོངས་ནས། ཡང་རྫོངས་ན་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་ཅིང་མཆིས་པ་ལས། ལྷ་སྒྲིན་མངའ་ཐང་ཆེན་པོས་ཆོས་  
བཅུགས་སྒྲིན་དངས་ནས། བསྐྱོན་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་རྩ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། སྤྲད་ནས་ཡར་འབྲོག་སྤྲད་འགྲིམས་གཞུགས་ཡུལ་རོང་རྩ་བྱོན། དེ་རུ་སངས་རྒྱས་བསྐྱོན་པ་གཉིན་པོ་སྤྲད་བར་བྱ་བ་དང་། དགོན་མཆོག་དབུ་འཕང་བསྐྱོད་པར་བྱ་  
བའི་བྱིར། ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དང་། དད་པ་ཆེ་བའི་ལེགས་པའི་སྒྲོལ་མ་གཉིས། གྲོགས་མཆོག་དམ་པ་ཡེ་ཤེས་དབང་ལྷག་དང་། བརྩལ་ལྷགས་གཏོང་ཕོད་ཆེ་བའི་སྒྲོན་རྗེ་འཕགས་པ་བཞི། དམ་ཆོག་དམ་པ་སྤྲིང་ལ་འཛོག་པར་  
འདྲ་ནས་དཔུང་དམ་ཆོས་གཞུང་བཞིན་བཀའ་ལ་བསྐྱོན་པར་བསྐྱོན། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མང་ཡུལ་ལན་གསུམ་བསྐྱབས། དྲག་སྒྲགས་ཆོས་འདི་གཏད་པར་མ་འོས་ཀྱང་། ཆངས་པའི་ཡང་གཏེར་གཞུང་ལས་འདི་ལྟར་གདའ། སྒྲིམ་བུ་སྒྲོ་རྩ་ལ་ལྷན་  
ཞིང་དད་པ་མོས་པ་དང་། ལུས་དང་སྒོ་གྱང་མི་འཕངས་གཏོང་ཕོད་ན། དེ་དང་འབྲེལ་བར་འདོད་ན་དྲག་སྒྲགས་བཤད་ཅེས་འབྲུང་། དེ་ནི་བདག་གིས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལ། སྐྱབ་ལྷགས་མི་མཐུན་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་གཏད་ནས་བཞག་ བདུད་ཀྱི་

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ཡུལ་རྒྱུ་ | ༡༡། ། དྲག་སྒྲགས་སེར་བ་འབེབས་ལུགས་གཉིས། ལེགས་པའི་སྒྲོན་མའི་བཅས་སུ་བདག་གིས་བཞག། གྲོགས་མཆོག་དམ་པ་ཡེ་ཤེས་དབང་ལུག་ལ། ལྷ་མོ་ནག་མོ་མིང་གིང་སྐྱབ་པ་དང་། ཤ་ཟ་ནག་མོའི་སྐྱབ་པ་གཏད་དེ་བཞག། ཅུ་ལ་སྐྱབ་གཏོང་མོད་ཆེ་བའི་སྒྲོན་རྗེ་འཕགས་པ་ལ། ས་ལ་པ་ཏུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། གཤེན་རྗེའི་དྲག་སྒྲགས་གསུམ་པོ་གཏད་དེ་བཞག། ད་ཡང་ཕྱི་རབས་དང་པོ་རུ་ལེན་པའི་བུ་ཚ་རྣམ་གྱིས་ཀྱང་། རང་གི་རིགས་སམ་རྒྱུད་ལ་མ་གཏོགས་པར་། དད་པ་རྒྱུད་ཞིང་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དང་། དམ་མེད་གསང་དོལ་བྱེད་པའི་མི་རྣམས་ལ། དོན་འདིར་བཀོད་པའི་མན་ངག་ལྷ་བསྒྲེལ་ལ། རྒྱ་དང་སྐྱབ་ཐབས་མན་ངག་ལས་བརྒྱུད་མཐའ་དག་དང་། སྙིང་ལ་གཏད་པའི་གདམས་ངག་དྲག་སྒྲགས་མཐའ་དག་དང་། མན་ངག་སྒྲོ་དོལ་ཆོག་གཅིག་བསྟན་འགྱུར་ན། འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ཆེ་སྒོག་དབང་བྱེད་པའི། མ་གཤེན་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ཆོགས་རྣམས་དང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་དམ་ཅན་གསོད་བྱེད་ལའོར་བཅས་ཀྱི། ཆེ་ཡི་བར་ཆད་ལྷུང་དུ་བྱས་ནས་ནི། འཛིག་རྟེན་ཕྱི་མ་མནར་མེད་དཔྱལ་བར་སྐྱེ། བདག་གིས་དེ་སྐད་སྒྲས་པ་ཕྱི་རབས་མི་འཛིགས་ཏེ། དགའ་རབ་དོ་རྗེ་མན་ཆད་རྒྱ་བོད་འབྲེལ་བ་ཡི། མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་དབང་དང་མན་ངག་རྣམས། བདག་ལ་རྒྱན་མ་ཆད་པའི་མན་ངག་བདག་པོ་ལགས། མན་ངག་ཀུན་ལ་བྱིན་རྒྱབས་འཆོ་སྦྱོར་བྱེད་པ་ཡང་། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཆོས་སྦྱོར་སྤང་མ་བདག་གི་མཐོང་། ཀུན་ལ་སྒྲས་ཤིང་སྤེལ་ན་གོང་ལྷུང་བཀའ་ཆད་ཡོང་། སྤྱི་དོན་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་ལུང་མན་ |     |
| ཡུལ་རྒྱུ་ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |
| ཡུལ་རྒྱུ་ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 225 |

དག་གསུམ། དཀའ་བ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ནས་བོད་ཁམས་ཡོངས་སུ་བསྟན། སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ན་རྟག་འབྱུང་ཡང་། ཉམས་ཆུང་སྒོ་དམན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་སྦྱང། ད་ཡང་བྱི་རབས་དང་དུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས།  
 དཀའ་ཆུང་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སུས་འཛིན་པ། མན་དག་དབང་གི་བཀའ་རྟགས་ཤོར་ར་རེ། བདག་གི་ཁ་ཆེམས་ཉོན་ཅིག་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཀ་ཡེ། བྱོད་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་དོ་སྒྲོབ་མ་འབྲེན་བ་གཏད། ལས་སུ་གཏད་དོ་དབང་བཞི་རྩོགས་པར་  
 གཏད། སྒྲུབ་པར་གཏད་དེ་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཏད། སྒྲུབ་ཡིག་མང་དུ་བུ་མཚོ་གཤམ་གཏད། མཐུ་བུ་གཏད་དོ་བྲག་སྒྲགས་ཀྱན་རྩོགས་གཏད། སྒྲུང་མར་གཏད་དོ་མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱག་གཏད། སྒྲེལ་བར་གཏད་དོ་རྒྱད་རྒྱལ་མཐའ་  
 དག་གཏད། བདག་གི་ཁ་ཆེམས་ཉོན་ཅིག་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཀ་ཡེ། བྲེང་བ་ལག་རྒྱན་མ་བྱེད་ཇོ་བ་བསྟེན་རེམ་ཁས་བཀོད། སྒྲོམ་སྒྲུབ་རུས་ལས་མ་གཡེལ་མཚོད་པ་རྒྱན་དུ་ལུལ། དཀའ་བ་ཉམས་སུ་ཡོང་ལ་རྩོམ་དཔོན་འབྱུང་། གྲོགས་  
 མཚོ་གདམ་པའི་ནང་དུ་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་མཆིའོ། །དེ་ལ་མི་ཉན་རང་རིགས་སུང་དུ་ཐོབ། དེ་ནས་ཀྱང་ནི་བོད་ཀྱི་བན་ཆུང་ལ། འོད་མའི་ཆོལ་ནས་སྒྲོམ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ཡི། དོན་དམ་རྟོགས་ཤིང་ཆོས་ཉིད་གསལ་བར་གྱུར་པ་དང་། སྒྲུབ་ཐབས་  
 ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཏེ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སུང་སྟེ། ཉལ་ཞིང་གཉིད་ལོག་བསམ་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དད་དང་བརྩོན་འགྲུས་ལྟེ་བར་འབར་བར་བྱས་པ་ཡི། གསལ་བའི་རྟགས་སུ་ཆོ་འཕྲུལ་འདི་ལྟར་བྱང་། འཛིག་རྟེན་ལྟ་སྟོན་མང་པོ་ཀྱན་



༡༡། ། འདུས་ནས། མན་ངག་བདག་པོ་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་ནས། ཡེ་ཤེས་རང་ལ་གྲུབ་པའི་མཁའ་འགྲོ་མང་པོ་འདུ་འདུ་ནས། བདག་དང་བྱ་ཚའི་རིགས་རྒྱད་ཕྱི་རབས་སློབ་མ་ལ། འགོ་ཞིང་སྟོང་གོགས་ལེགས་པར་བྱ་ཞེས་ཞལ་གྱིས་  
བཞེས་པ་ཡིས། དེ་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་མ་སྤེལ་གསང་སྤྲགས་བཀའ་གདམས་ནས། བདག་རང་རྒྱད་ལ་གཏེར་དུ་སྤྲས་ནས་བཞག་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཁྱོད་མ་ཁེངས་གིག་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཀ་ཡེ། དེ་ནས་གཏེར་དུ་སྤྲ་བར་དགོངས་ནས་སུ། བལ་པོའི་ཡུལ་  
ནས་ཐེ་མི་ལི་ཡི་བཟོ་པོ་བཀུག་བསེ་སྟོམ་སྤྲུག་པོའི་བརྒྱད་ཞིང་མཆིས་པ་ལས། མལ་གྲོའི་ནང་ན་སྤྲུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཁོར་བཅས་ཏེ་བྱོན། བདག་ལ་ཕྱག་འཆལ་གཏམ་ཡང་འདི་སྐད་སྤྲས། རིག་པ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་སློབ་  
དཔོན་སངས་རྒྱས་ཁྱོད། ལྷ་ངན་མ་འདའ་སེམས་ཅན་དོན་ལ་བཞུགས། ཇི་ཅམ་བར་དུ་གནས་པའི་ཆོན་ཡང་། རྩུ་འཕྲུལ་མཐུ་དང་དངོས་གྲུབ་ངལིས་སྦྱིན། དེ་ནས་བདག་གིས་སྤྲུའི་རྒྱལ་པོ་ལ། ཉན་པའི་གྲགས་མེད་ལན་ཡང་འདི་སྐད་བཏབ།  
དགྲ་ལ་བསད་གྱི་མི་ལང་གམ་པའི་རྩོ་ཕུང་འདྲ། གཉེན་ལ་བསྐྱངས་པས་མི་འབྱོངས་མཚོ་མཐའི་སྤང་བུ་འདྲ། བྱ་བ་བྱས་གྱིས་མི་ཟིན་ཆུ་ཡི་གཉེར་མ་འདྲ། བན་རྒྱུང་བདག་གི་དཔེ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ་རྩུ་འཕྲུལ་མཐུ་དང་ཞོར་བུས་བདག་ལ་དགོས་  
པ་མེད། ཇི་ཅམ་བར་དུ་སྟོད་པའི་དབང་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་དབང་གི་བཀའ་མི་བཅོག་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཞིའི་འཇིན་པའི་བུད་མེད་པས། རྒྱ་མའི་ཕུང་པོ་འདི་དང་འགོགས་ཏེ་རེ་ཞིག་པ་ཡི་གཏེར་དུ་སྤྲ། བསྟན་པ་གཉེན་ལ་དགོས་པའི་

དུས་བྱུང་གི་ ལན་ཅིག་ང་རུ་རྩུ་ས་པ་ཞིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག ང་རུ་རྩུ་ས་པ་ཞིག་དང་བཀའ་འདི་འཕྲད་པའི་ཆེན་ཡང་། ང་ཡི་བཀའ་འདི་འཛིན་དང་འཆང་བ་དང་། བཀའ་འདི་སྐྱབ་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་ནམས་ལ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཡི་ནད་སྣ་མ་  
བཏང་ཞིག ཅེས་པས་རྒྱལ་པོ་ལ་མནའ་བསྐྱགས་ནས་བསེ་སྒྲོམ་གྱི་ཡ་ཁས་ལ་བདུད་གོས་རྩེ་བྱང་དཀར་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་མ་ཁབ་ལ་མཁའ་འགྲོ་ཨོ་ཀ་ཙ་ཏའི་རྒྱས་བཏབ། ཐམས་ཅད་སྐྱལ་གྱི་ཚུན་པོས་རྒྱས་བཏབ་ནས་གདམས། གྲུའི་རྒྱལ་པོའི་  
ལྟོ་བར་ཨ་ཐམས་ཅད་ཞེས་གྲུའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་གཏད་ནས་བཞག་གོ། །ཤེས་རབ་གྱི་གནུབས་པ་སངས་པ་རིན་ཆེན་གྱི་ནགས་མ་ལ་ཙན་བྱགས་ལས་སྐྱེས་པའི་སྲས་བཞི་གྱི་ལྷག་མ་བཞི་སྐྱེས། གཅིག་གིས་རྩ་བ་བྱིར། གཅིག་གིས་ལེགས་པའི་  
སྒྲོན་མ་ཡལ་ག་བྱིར། གཅིག་གིས་ལོ་མ་བྱིར། གཅིག་གིས་འབྲས་བྱ་བྱིར། བྱ་བ་རྩོགས་སོ། མང་ག་ལམ།

༄༅། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཟབ་མོའི་ཆོས་རྒྱལ་གི་དཀར་ཆག་བརྒྱགས་སོ། །

༡༡། སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །གདམས་པ་འདི་ཡི་ལོ་རྒྱུས་ལ། བན་སྒྲུང་གཅིག་གིས་གཙང་ལ་སྟོད་སྒྲུ་དུན་ཅེ་འི་ལྷ་ཁང་དུ་སྦྱིན་ཅོན། ལྷ་ཁང་གི་ནང་ན་བན་རྟེན་རྣམས་འདོན་མ་བྱེད་པའི་ར་འབྲུང་བ་ལ་བན་སྒྲུང་  
 དེས་ལྷོ་མ་བྱ་བ་ལ་ཡང་ཡམ་ཡམ་ཡམ་ཡམ་ལྷ་བྱས་ཤིང་བྱིན། འོ་དོད་ཀྱིས་དབང་ཕྱག་པས་སྒོ་བརྟུངས་པས། སྒོའི་ཡ་ཐེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་སེང་ལྷེང་གི་བར་ཆུང་སོར་གཉིས་ཅམ་པ་གཅིག་བྲལ་ནས་བྱུང་། དེར་ཡར་ལ་བལྟས་ཅོན་བྱག་པ་ནག་  
 ཉ་རེ་བ་གཅིག་སྒྲུང་བས། དེ་ནས་བན་སྒྲུང་གིས་རྒྱག་པའི་ཅེ་ལ་གྱི་གྲུ་ཆུང་གཅིག་ཡོད་པ། ལྷ་མ་སྒོག་གིས་བཅིངས་ནས་སྒྲུངས་ཅོན། སེར་ག་གྲུ་བཞི་པ་གཅིག་ལམ་གྱིས་བྱུང་། དེ་ལ་འུར་སྒྲུངས་པས། སེང་ལྷེང་གི་ལྷན་པ་གྲུ་བཞི་  
 པ་གཅིག་བྱུང་། དེའི་ནང་ནས་ཤོག་དྲིལ་གཅིག་བྱུང་། དེ་བྱེར་ནས་ཡར་ཆོད་གཅིག་ཏུ་བལྟས་ནས་བསྐྱགས་ཅོན། དེའི་ནང་ན་འདི་དག་གདའ། ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལམ་སྟོབ་དཔོན་མི་བདེན་རྟུན་པའི་དུས་སྟོབ་བྱ་དམ་ཆོག་མེད་

|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ༣<br>པུ་ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| པུ་      | <p>༡༡། །པའི་དུས་མོ་ནོར་དུ་གོ་མཚན་བསོག་པའི་དུས་མོ་ལྷ་ཁང་འབྲུག་རྩ་བའི་དུས་མོ་མཚན་ཆ་མདེའུར་བརྟུངས་པའི་དུས་མོ་བཅོ་རྒྱུ་ཉ་བཤོར་བའི་དུས་མོ་གྲང་འོས་དོ་ལ་རེ་བའི་དུས་མོ་རིན་ཐང་ལྷ་གས་ལ་འཇལ་བའི་དུས་མོ་རོ་སྒྲུ་ང་ཤེས་བའི་དུས་མོ་བཤམ་པ་སྒོ་མ་ཆེན་བའི་དུས་མོ་པ་ཚན་མེ་འབྲུག་བའི་དུས་མོ་མང་གི་ཉུང་ཉུང་བརྟུང་བའི་དུས་མོ་མོ་ཡི་ཕོ་རྣམས་འདོད་པའི་དུས་མོ་ཟས་སྲུ་མནའ་ནི་བ་བའི་དུས་མོ་ལོང་གཏམ་རྩུན་ལ་བའི་དུས་མོ་དུས་ངན་ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མ་ལས་མོ་དེ་ཆོ་ང་ཡི་བསྟན་པ་འབྱུང་བའི་དུས་མོ་བཙུན་པས་བྲིམས་མི་བྱུང་བའི་དུས་མོ་སྒྲགས་པས་དམ་ཆོག་མི་བྱུང་བའི་དུས་མོ་སྒྲེ་བོས་མནའ་མི་བྱུང་བའི་དུས་མོ་བྱད་མེད་ཀྱི་ནི་ལྷས་མི་བྱུང་བའི་དུས་མོ་ས་ཡི་གཏེར་མི་བྱུང་བའི་དུས་མོ་དེ་དུས་སྐལ་པའི་ཐ་མ་ལ་ང་མིན་ང་ཡི་ཆ་བྱད་ཅན་མོ་ཤ་ནི་སེར་ལ་སྐྱ་ནི་ལ་མོང་ནི་བྱང་ལ་གཡས་ནི་དཀར་གཡོན་ནི་དམར་པའི་ཤ་མཚན་ཅན་མོ་ནི་དཀར་ལ་སོ་ཆགས་དམ་མོ་བའི་ག་ཤ་ཡོད་པ་ཡམ་མོ་ནི་བྲི་འབྲུག་</p> |
| མུ་      | <p>231</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

ལོ་པ་ལམ་ རུས་རྒྱ་མིང་ནི་ཞང་ཁྲོམ་ཞེས་ དེ་ལྟ་བུ་ཡི་རྟེན་པར་ཤོག་ གནུབ་ཀྱི་བན་ཆུང་སངས་རྒྱས་ངས་ ལོ་ནི་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་ལོ་ན་ ཉོན་མོངས་བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་ལངས་ འཕོ་བའི་ཟས་རྒྱམས་འབངས་ཀྱིས་སྤལ་ རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་ལན་  
བདུན་ཕྱིན་ དཀར་ཆགས་གནུབས་ཡུལ་རོང་དུ་བཏབ་ ཕུལ་ཆེན་དོ་རྩེ་སྒྲོམ་བུར་རྫོང་ སྤམ་བཅུ་གཅིག་ཞབས་ནས་བཏེག་ འོན་ཀྱང་མཁས་པ་བཞི་ལ་གཏུགས་ སྟོབ་དཔོན་དཔལ་གྱི་སེང་གེ་དང་ རྒྱ་གར་བྲག་འབྲུང་ནག་པོ་དང་ སུང་  
ཁྲེད་ཤི་རྟོ་གར་དང་ བལ་པོ་རྟ་སུ་རྟ་ར་དང་ མཁས་པ་བཞི་ཡི་བྲགས་བརྩོལ་ནས་ ཟབ་པའི་ཆོས་དྲུག་བྲགས་ལ་བཅངས་ གཞན་ཡང་གདམས་ངག་རྩིས་ལས་འདས་ བསྐྱུང་བ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ཟབ་ ཕྱིར་བསྐྱོག་རྩལ་བསྐྱོག་ནག་པོ་  
ཐབ་ བསད་པ་མཆོན་ཆ་འཁོར་ལོ་ཟབ་ རང་རྒྱས་གནམ་ལྷགས་ལྷམྱོ་ཟབ་ གསོ་བ་སྤིག་པ་སྟོབས་ཆེན་ཟབ་ གཏད་པ་མཛེན་དུ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཟབ་ ལམ་གཤོག་ནད་མཆོན་ཆ་ལམ་བསྐྱུང་འཁོར་ཟབ་ པོ་རྒྱད་ཅུད་ནས་གཅོད་ན་བཤུན་  
པ་ར་མགོ་ཟབ་ མོ་རྒྱད་ཅུད་ནས་གཅོད་ན་མ་ར་སྟིང་ཟན་ཟབ་ སྤིག་ཅན་དབྱ་རུ་ལངས་ན་གཙུག་གཏོར་རྒྱལ་རྒྱལ་ཟབ་ སྤྱིར་ཡང་གདམས་ངག་ཟད་པ་མེད་ བོད་ཀྱི་བན་ཆུང་ཁ་འཇམ་ངོ་དགའ་ཆེ་ ཆོས་ལ་མི་དགའ་སྤིག་ལ་དགའ་ དེ་ཕྱིར་  
བན་ཆུང་ཡི་སྤྱག་བྲགས་ཆད་ནས་ བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་འདི་རྒྱམས་ནི་ མི་ལ་མི་སྤེལ་ས་ཡི་གཏེར་དུ་སྤྱེ་ དེ་ཡང་གཙང་གི་སུང་པོ་རི་བོ་ཆེའི་བྱང་སྟོགས་ བྲག་སྤེལའི་མགོ་ཅན་གྱི་དུང་ ཡ་མ་ཤིང་གི་འོག་ ས་བོང་རྒྱབ་ཀྱི་འགྲམ་ རུ

|        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ལྷ་མོ་ | ༡། ཁྲིག་ནག་པོའི་སྟག་ དེ་ན་ཟབ་པའི་ཚོས་དྲུག་ལ་སོགས་པའི་ གདམས་ངག་རྩིས་ལས་འདས་པ་ཡོད་ སྤྱིར་ཡང་གཏེར་ཁ་བརྒྱད་ཅུ་སྟེང་ གཙང་གི་ཡུང་པོ་རི་བོ་ཆ་ རྒྱུ་ཚུན་མོའི་གཙུག་རུམ་ གཡུང་གི་སྡེ་སྒྲོམ་བྱ་གཙང་བྲང་མཚོད་ རྟེན་སྦྱར་མ་བཞི་ དེ་བཞི་ཐོན་ལ་བསྟན་པ་སྤྲངས་ དེའི་འདོན་ཐབས་འདི་ལྟར་བགྱིས་ དེ་སྐད་བྱ་བའི་འདོན་ལུགས་རྣམས་ཀྱང་སྣང་ངོ་ དེའི་ཆེ་བན་སྤྲང་ངེས་ཤོག་དེའི་ཐོགས་ནས། རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱོར་ཞིང་ཞང་ཁྲོམ་བཙལ་བས་མ་རྟེན། དབུས་གཙང་གཉིས་སུ་ཞང་ཁྲོམ་བྱ་བ་མཐོང་ངམ། ཚར་རམ་བྱས་ཀྱང་མཐོང་བ་དང་ཚོར་བ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ནས་རས་པ་རྒྱ་ཚུན་ཁ་ནས་ཡར་ལོག་ནས་བྱོན་ཅན། རྒྱ་ཚུན་ཁ་ནས་དོ་རྒྱབ་ཞག་དགོས་སྟུངས་ནས་བྱིན་ནས། གྲོང་མདུན་གྱི་ལམ་ཁ་ |     |
| ལྷ་མོ་ | ནས་བྱ་མོ་གཅིག་རྒྱ་ལེན་པར་བྱུང་བ་ལ། བྱ་མོ་གྲོང་འདི་ན་ཞག་ས་བདོག་གམ། བདོག་ན་དོ་རྒྱབ་ཞག་པོ་འདོད་པ་ཡིན་བྱས་པས། བྱ་མོ་ན་རེ་ཞག་པོ་ཡེ་བདོག་ མཚོད་གནས་ཞང་ཁྲོམ་ལ་བྲང་ཁང་གཅིག་བདོག་པ་ལགས་ཏེ། ཁོ་བོ་བདོག་གམ་                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |
| ལྷ་མོ་ | མི་བདོག་ཟེར། དེར་བན་རྒྱུད་གི་ཡིད་ལ་རྒྱ་རྒྱ་ཚུན་ཁ་ཡང་ཟེར། མཚོད་གནས་ཞང་ཁྲོམ་ཡང་ཟེར། ཅི་ཡང་སྤྲོད་སྟུང་པ་ཅིག་ཡིད་ལ་བྲང་གི་འབྱུང་ངོ་། །འོ་བྱ་མོ་མཚོད་གནས་ཞང་ཁྲོམ་བྱ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། ཁོ་ལ་བྱད་མེད་གཟའ་འཁོར་ བདོག་གམ། ཡོ་བྱད་ཆ་ཅན་ཅི་ཡོད། ཡོན་ཏན་ནམ་ཤེས་པ་ཅི། ཁོའི་མིང་ཞང་ཁྲོམ་བྱ་བ་ཡིན་ནམ། ཁོ་ལ་ཞག་ས་ཅི་འདྲ་བ་ཡོད་བྱས་པས། དེར་བྱ་མོ་ན་རེ། མཚོད་གནས་ཞང་ཁྲོམ་ལ་བྱད་མེད་གཟའ་འཁོར་ཅི་ཡང་མི་བདོག་ཆ་རྒྱུན་ཡང་རྒྱུད་                                                                                                                                                                                         | 233 |

ལགས། ཤེས་པ་ཡང་གྲོག་ཅིག་མིན་པ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས། ཞག་ས་གྲོང་ཁང་བདེ་བ་གཅིག་བདོག། ཁོ་རང་མོས་ན་གཡོར་བྱིན་འདུག། མིང་རྒྱ་ཞང་ཁྲོམ་བྱ་བ་རྩམ་ལས་མེད། མཚོད་གནས་ཞང་ཁྲོམ་ཟེར་བ་ལགས་ཟེར་རུས་པ་རྒྱ་ལགས་སམ་བྱས་  
 པས། རུས་པ་དེ་འདི་རྣམས་ཡང་རྒྱ་ལགས་ཟེར། དེར་འདི་དང་སྤྱོད་བྱས་ལ་དྲི་རྟོག་བྱ་དགོས་སྒྲམས་པ་གཅིག་ཡིད་ལ་རུས་ཀྱི་བྱང་བས། འོ་ན་བུ་མོ་ཁྱོད་ལ་ཐིན་གཅིག་ཞུ་བྱས་པས། རུས་ཟེར་ནས་གྲོང་རུ་བྱིད་ནས་ཐིན་པས་འཐིན་བྱས།  
 གྲོང་དེ་ནས་མི་གཞོན་པ་གཅིག་བྱང་ནས་ང་འདོད་པ་དེ་སུ་ཡིན་ཟེར། དེ་གང་ན་གདའ་ཟེར། ཡས་ལ་དོ་རུབ་ཞག་ས་གཅིག་གཡར་བར་ཞུ་བྱས་པས། ཟུ་ཤིང་དང་ཆ་རྒྱེན་ཅི་ཡང་མི་བདོག། གྲོང་ཁང་སྟོང་པ་གཅིག་བདོག་དེ་རུ་གཟིམ་ན་གཤེགས་  
 ཟེར། འོ་ན་དེ་ལྟར་ཞུ་བྱས་ནས་བྱོན་པས། རྩམ་བག་ཅམ་གཅིག་ཡོད་པ་ལ་ཟན་བྱས་ན་བདུན། དེ་ནས་ཐུན་རུབ་ཅམ་ལ་ཁོ་བྱང་བས་ཀྱང་ཉལ། དེར་ཁོང་གཉིས་སྤྱོད་བྱང་བ་ལ། ཡས་གར་ཐིན་ད་ཀར་བཞུད་ཟེར། བདག་ནི་སྟོམ་བུ་བ་རང་  
 ཡིན། རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་བསྐོར་ནས་སྤྱོད་རྩལ་ཅེ་འུ་ཁང་གི་སྟོ་ཐེམས་ནས་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་ཤོག་དྲིལ་གཅིག་རྟོད་ནས། དེའམ་ནང་ན་རྒྱ་ཞང་ཁྲོམ་བྱ་བ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་གཅིག་གི་ཐོན་པར་འདུག་ནས་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་བཅའ་བས་མ་  
 རྟོད་ནས། འདི་ན་ཡར་འོང་ཏེ། རྒྱ་ཞང་ཁྲོམ་བྱ་བ་གཡས་དཀར་བ། གཡོན་དམར་བ། ཤ་སེར་བ། སྒྲ་ལི་བ། བོང་བྱང་བ། སྤང་སྤང་ལའོར་བ་ཡོད་པ། ཆེ་བའི་ག་ཤ་ཡོད་པ། ལོ་ནི་འབྲུག་དང་བྱི་ལོ་བ་དེ་ལྟ་བུ་གཅིག་གི་ཐོན་ནས་ཡོང་བར་



|        |                                                                                                                                                                                                          |     |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ལྷ་མོ་ | ༡༡། ཡོད་པ་ལ། ཡས་ལ་དེ་ཚོ་བདོག་གམ་ཟེར། བདོག་ན་ཐོན་པར་ཡོད་པ་ལ། གཏེར་འདི་ཐོན་ན་ཚོས་དང་གདམས་ངག་མང་དུ་ཡོད། བྱད་པར་གནུབས་ཀྱི་ཟབ་ཚོས་དུག་ཐོན་པར་ཡོད་ན། གཞན་ཡང་གདམས་ངག་རྩིས་ལས་འདས་པ་                             |     |
| ལྷ་མོ་ | ཡོད་ན་བྱས་པས། ང་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་བསོད་ནམས་མེད། ཡུལ་གཞན་དག་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་འོང་། མཚན་ཉིད་དེ་རྣམས་ང་ལ་མེད་དེ་འོང་། སོ་འདི་ཚགས་དམ་པ་ཙམ་ཡིན་ཟེར། དེད་ནང་པར་འོ་ཅག་ལྟ་དགོས། བྱས་ནས་ཉིལ། དེ་ནས་སང་ལྟས་               |     |
| ལྷ་མོ་ | ཙམ་ན་སྒྲ་དེ་གིན་ཏུ་ལི་བར་སྒྲ་ཤ་ཡང་སེར་བར་འདུག འགྲམ་པ་གཡས་ལ་ཤ་བྲ་དཀར་པོ་གཅིག་གདའ། གཡོན་ལ་དམར་པོ་གཅིག་གདའ། སོ་དེ་ཚགས་གིན་ཏུ་དམ་པ་ལ་སོགས་བྱ་བ་བཞིན་སྒྲ་བ་ལ། སྒྲིང་དེ་སྒྲ་ག་པོ་བཞིན་ཏུ་ཤ་བ་སོ་               | 235 |
| ལྷ་མོ་ | འདུག སྒྲེ་བའི་ག་ཤ་གིན་ཏུ་གསལ་བར་འདུག འོ་འབྲུག་འོ་བར་འདུག དེར་ཤོག་དྲིལ་བསྟན་པས། དེ་ལྟས་ནས་འོན་ཐང་ཡིན་ནམ་ཟེར། དེར་ཁོང་གཉིས་གྲོས་བྱས་ནས་བཏོན་པས། བསྐྱང་བའི་མཐར་ཐུག་བདེ་གཤེགས་སྒྲི་སྒྲིལ་བྱུང་།              |     |
| ལྷ་མོ་ | བསྒྲོག་པའི་མཐར་ཐུག་རྫས་བསྒྲོག་ནག་པོ་བྱུང་། བསང་པའི་མཐར་ཐུག་མཚོན་ཆ་ལས་འཁོར་བྱུང་། བར་རྒྱས་མཐར་ཐུག་གནམ་ལྷགས་ཨུམྟོ་བྱུང་། གསོ་བའི་མཐར་ཐུག་སྒྲིག་པ་སྟོབས་ཆེན་བྱུང་། གཏད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་སྒྲིག་པ་སྟོབས་ཆེན་བྱུང་། |     |
| ལྷ་མོ་ | ལྷ་གསང་ཚོས་དང་མུ་སྟེགས་ཚོས། སྐྱབས་ཐབས་རྩིས་ལས་འདས་པ་བྱུང་། སྟོག་སེར་ཐོག་གསུམ་ལ་སོགས་པ། གནོད་བྱ་བད་པ་མེད་པར་བྱུང་། གཞན་ཡང་ཕན་བྱ་གནོད་བྱ་ལ། ཀོ་བོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་བྱུང་། གཏེར་ཁ་གཞན་ཀྱི་ཁ་བྱང་རྣམས་          |     |

ཀྱང་བྱུང་ངོ་། དཀར་ཆགས་ཁ་བྱང་ཀ་ཆེམས་རྣམས་ཀྱང་བྱུང་། དབང་སྐྱུད་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱ་བའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་གཅིག་ཀྱང་སྤང་བས་སུ། བན་སྒྲུང་ན་རེ། འོ་ཁང་ཁྲོམ་དཔེ་འདི་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་གྱིས་ཤིག ང་ལ་དབང་སྐྱུད་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདིས་ཆོག་པས། འདི་བྱེད་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། དེར་ཁང་ཁྲོམ་གྱིས་ཡས་ཀྱི་བྱུགས་ལ་བཏགས་སོ། །གཏེར་ཁ་འདི་ཆང་བ་གཅིག་བྱ་བས་མ་པས། དབང་བསྐྱུད་འདི་འདི་དཔེ་གཅིག་ཞུས་ན་གནང་ངམ། དེ་ཡས་རང་དཔེ་ཞིག་གིས་ན་ཡང་གིས་ཤིག་ཟེར་དེར་ཁང་ཁྲོམ་གྱིས་དཔེ་ཅིག་གིས། ཁོས་དབང་སྐྱུད་དཔེ་རྙིང་ {གཉིས་} དེ་བྱེད་ནས་སོང་ངོ་། དེ་ནས་བན་སྒྲུང་དེ་འདིར་སོང་བྱ་བ་ཡང་མེད། འདིར་བྱུང་བྱ་བ་ཡང་མེད། འདི་ན་སྤང་བྱ་བ་ཡང་མ་ཐོས་སོ། །བན་སྒྲུང་དེ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་ཡིན་ནམ་ཡང་ཟེར་ངོ། །ཡིན་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རྒྱ་ཁང་ཁྲོམ་གྱིས་དཔེ་ཆ་རྣམས་དུམ་པ་རྩ་ཆོན་ཁར་གདན་དྲངས་ནས། སྒྲོབ་མ་ལས་ཅན་འགའ་བྱུང་བ་ལ་བསྟན་པས་སྤེལ་ལོ། །རྒྱ་ཁང་ཁྲོམ་ལ་མདོ་སྤང་གི་འབྲམ་ལྟོག་ཆང་བའི་བྲམ་མས་མཛོ་རྟ་བདུན། ར་བིག་གཉིས། དར་ཡུག་ལྔ་བཅུ། {སྟེང་} གཏེར་དང་ཀ་ག་ཉི་ལུ་དེ་རྣམས་སྤེལ་ནས། གཏེར་ཁ་རྣམས་ཆང་བར་ཞུས། དེར་དཔེ་རྙིང་གོ་ཟླ་ {སྟེང་གོ་ཟླ་} བཅུ་གསུམ་མདོ་ཁམས་སུ་གདན་དྲངས་སོ། །དེ་ལ་རོག་རོ་སྤེལ་ཡང་ཅིས། རྟ་གསར་མ་གཉིས། གཡུ་རོག་གཅིག་ནས་ཚུ་བལ་བརྒྱ་དེ་རྣམས་སྤེལ་ནས་ཞུས་སོ། །དེ་ལ་ཁང་གོ་གོ་དར་གྱིས་ཁང་ཆོན་ཡིན་པས་རྟ་པོ་རྒྱུ་གཉིས། གསེར་སྤང་ལྔ་བཅུ་སྤེལ་ནས་ཞུས་སོ། །དེ་ལ་དག་བཤེས་

|        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ལྷ་མོ་ | <p>༡༡། །ཤོངས་སྟོན་གྱི་ལོར་སྣ་བདུན། ཏྲ་ཕོ་མིང་དུ་ཅན་སྤུལ་ནས་ཞུས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱ་ར་བན་རྟེས་ཏྲ་བཙུག་ཉིས་མཛོ་མོ་བདུན་སྤུལ་ནས་ཞུས་སོ། །དེ་ལ་དམ་པ་རོག་ཆུང་བས་ཏྲ་ཕོ་གཅིག འབྲི་བཙུ་དགུ། མཛོ་མོ་གསུམ་སྤུལ་ནས་ཞུས་སོ། །</p>                                                                                                                                                                                                                                                     |     |
| ལྷ་མོ་ | <p>དེ་ལ་ར་སྟོན་དོ་རྩེ་གྲགས་གྱིས་གསེར་སྒྲུམ་གཅིག དར་ཆེན་དོ་རྩེ་གསང་ལམ་མའི་ཕྱུམ་རྩེ་གཅིག དར་ཡུག་བཙོ་བརྒྱད་སྤུལ་ནས་ཞུས་སོ། །རྩོགས་སོ། །</p> <p>འདིའི་བརྒྱད་པ་ནི། ཆོས་སྒྱུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། འོངས་སྒྱུ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ། སྤུལ་སྒྱུ་དགའ་རབ་དོ་རྩེ། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན། ད་ན་རྟེ་ལ། གཙུག་ལག་དཔལ་དགོ སྟོབ་དཔོན་དཔལ་གྱི་སེངྒེ། རྒྱ་གར་བྲག་འཕྱང་ནག་པོ། སྤང་བྱེད་ཤིན་</p>                                                                                                           |     |
| ལྷ་མོ་ | <p>སྟོགས། བལ་པོ་བ་སྤྲ་རྟེ་ར། གཞུབས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱ་ཞང་བོམ། འབྲོ་ལྟོག་ཆང་བའི་{ཆོངས་} ཡེ་ཤེས་བླ་མ། རོག་ཇོ་སྤྲས་ཡང་རྩེ་སྟག ཞང་གོ་གོད་དར། དགོ་བཤེས་ཤོངས་སྟོན། དམ་པ་རོག་ཆུང་བ། རྒྱ་བ་ན་སྟོན་པ།</p> <p>རྩེ་སྟོན་ནག་པོས་ཞུས་སོ། །རྩོགས་སོ། །</p> <p>ལྷ་བརྒྱ་དུས་གྱི་ཐ་མ་ལེ། སྤུ་བན་བན་ཆུང་བདག་འདྲ་ཡི། མཁས་པ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་བརྟོན་ལ་ནས། ཡང་ཞུན་གསེར་གྱི་སྟིང་པོ་བཞེན། ཀུན་གྱི་གཏོར་ཁའི་བྱུང་པར་འདི། ཀུན་ལ་སྟེལ་ཆོས་མ་ཡིན་ནས། མ་སྟེལ་གསང་བའི་གཏོར་དུ་སྤྲས།</p> | 237 |

ལན་གཅིག་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལེལ་། འཕངས་པ་ཁས་ཞན་གྲངས་ཉུང་བས་། དམ་ཚིག་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་། སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་དེས་ཀྱང་ནི་། ལས་ཀྱི་སློག་བདུད་དོན་གྱུ་བ་ཤོག་། དངོས་གྱུ་བ་མཆོག་བརྟེས་ལས་འདི་ལེལ་། འདི་དོན་མཐའ་རུ་བྱིན་  
 པར་ཤོག་། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཀུན་གྱི་བྱ་ལོང་མ་ཡིན་འདི། རང་གི་སྤྱིང་ལྟར་བརྩེ་བར་བྱ། ཤིན་ཏུ་གསང་བས་གཏེར་དུ་སྒྲིམ། སྤྱིང་བན་ཆུང་བདག་འདྲ་ཡི། རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་ལན་བདུན་བྱིན། ལན་དུག་དམ་ཆོས་བསྐྱབ་ནས་ནི། ལན་  
 གཅིག་ལུ་ཏིག་ནན་ཏན་བྱ། པརྟེ་ཏ་ཡི་བྱུགས་མཛོད་བྱས། ཡང་ཕྱི་ལུང་གི་མན་ངག་ལུས། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་གནང་། ལུ་སྟེགས་མཐུ་ལྷན་མཁས་པ་ཡིས། མན་ངག་ཡང་བཅུད་ལས་རྣམས་འདི། བོད་ན་མཁས་བཅུན་མང་ཡོད་ཀྱང་།  
 འདི་འདྲའི་མན་ངག་གཞན་ན་མེད། མི་ལ་མི་སྟེལ་གཏེར་རུ་སྒྲིམ། རྟོགས་སོ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཡི་ཐི། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། སོ་ཕག་གི་ཁ་ཐམ།

༄༅། །འཇམ་དཔལ་ཆེ་བདག་ནག་པོའི་ལས་མཐའ་ཡང་བསྒྲོག་མེད་སྤྱིའི་ལས་བྱེད་རང་གཤེད་དབབ་པ་དོ་རྗེའི་ཕ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

༣༡ ། དཔལ་ལྷན་གདོད་མའི་སངས་རྒྱལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། ། གསུམ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་རྣམ་རོལ་ཅན། ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་ལ། ། བྱས་པས་འདུད་དོ་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱོངས། ། དེ་ལ་འདིར་ཁོ་བོའི་དབང་པོ་དུས་ཀྱི་དག་ཆེན་པོའི་  
ལས་ཆོག་ས། ཕྱིར་སྒོར་ལྷགས་འདྲ། བར་སྒོར་ཐོག་འདྲ། གསང་སྒོར་གནམ་ལྷགས་ཐོག་མའི་སྒོར་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་དུ་མི་གཏོགས་པའི། གཅེས་པ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་འདི། ཀུན་ལ་ཡོད་ན་ངོ་མཆར་རྒྱུར། ཞེས་གཞུགས་བན་གྱི་ཆེ་བ་བརྒྱད་ལྷན་གྱི་མན་དག་དུམ་པ་ཞང་ཁྲོམ་  
གྱིས་ལྟོ་བྲག་མཐོ་མཐིང་ལྷ་ཁང་ནས་བཞེས་པའི་ཟབ་གཏེར་ཡང་བསྒྲོག་ནག་པོ་མའི་སྤྱི་གྱིའི་འཕྲིན་ལས་དག་འདོན་གོ་རིམ་བཞིན་འབྱེར་བདེ་བ་བརྗོད་པར་བྱའོ། ། དེར་སང་ཆོ་བདག་ལུགས་གསུམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་པའི་འདི་ཁོ་ནས་ཆོ་བདག་མཁའ་པོར་རྫོམ་པ་མང་  
དུ་མཆིས་གུང་། མནན་བསྐྱེད་འཕང་གསུམ་སོགས་འདིའི་ལག་ལེན་དབྱིས་ཕྱིན་པ་ལུགས་གཞན་རྣམས་ལ་ལྟོས་དགོས་ཤིང་། རིག་འཛིན་མངའ་རིས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་བཀའ་སློལ་དྲི་མ་མེད་པ་ཁོ་བོའི་བླ་མའི་བར་དུ་བྱོན་པའི་ལུགས་འདི་ལ། ཆོ་བདག་ལྷག་རྒྱ་ཟིལ་གཙོན་གྱིས་

༡༡། །དབང་བཞི་ཐོབ་ཅིང་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སྒོན་དུ་འགོ་བ་ཞིག་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཡོད་པས། འདི་འཕྲིན་ལས་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་བྱམ་མོང་བ་རྣམས་ལས་བྱང་གནམ་ལྷགས་འཁོར་ལོ་ལྟར་གྱི་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་  
 ཐོག་མར་སྐྱབས་འགོ་ནི། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་ལུས་ཅན་མ་ལུས་ཀྱན། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོའི་བར། །དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་ཞིང་། །རྒྱ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་  
 མཆོག་བསྐྱེད། །ཚོགས་ཞིང་ནི། མདུན་དུ་རིན་ཆེན་ཁྱི་བད་ཉི་ལྔའི་སྟེང་། །བཙོམ་ལྡན་ཕྱག་རྒྱ་ཐེལ་གཞོན་ཅོད་པན་དུ། །ཀྱན་འདུས་རྩོ་རྩོ་སྟོབ་དཔོན་བཞུགས་པ་ལ། །ཡི་དམ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །  
 རི་སྟེང་ཡིད་ཀྱི་ལྷ་ལམ་རབ་ཡངས་པར། །ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་ཆུ་འཛིན་རབ་འབྲིགས་ཤིང་། །བྱགས་རྩེའི་ཆར་གྱིས་སྒྲིག་ལྷུང་བྲི་མ་འབྱུང། །དགོ་ཚོགས་བྱང་ཆུབ་འབྲས་བུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་རྗེས་





༣༡། །སྟེངས་སུ། །རྒྱ་ཡིག་རྩྱུ་ནག་འཕྲོས་འདུས་གནམ་ལྗུགས་ཀྱི། །རྡོ་རྗེ་ཅེ་དགུ་རྩྱུ་ཡིག་མཐིང་ཁས་མཚན། །འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོས་སྒྲགས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྱུར། །ཨོྲཱ་ཨོྲཱ་ཀྱོ་ཏེ་ཀ་ཡ་སྒྲན་ཏ་ཀ་རྩྱུ་ཕྱེ། །སྒྲགས་སྟེང་ཡོངས་  
 གྱུར་རང་ཉིད་སྒྲད་ཅིག་གིས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱང་སྒྲག་བྱེད་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། །འཇམ་དཔལ་ཆེ་བདག་ཕྱག་རྒྱ་ཟེལ་གནོན་སྒྲ། །རབ་ཁྲོས་མཐིང་ནག་དུག་ཆེན་འབྲིལ་འདྲའི་མདོག་ །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་ཞབས་བཞི་  
 རོར་སྟབས་བསྒྲད། །གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་མུན་ལྷའི་རྩ་བའི་ཞལ། །ཕྱག་དུག་འཁོར་ལོ་རལ་གྱི་རྡོ་རྗེ་འཕེན། །ལྗུགས་ཀྱུ་གཏུན་གྱི་སྟེན་མཛུབ་མེ་དཔུང་འཕྲོ། །ཞབས་བཞི་གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྒྲུམ་རྩྱུ་ཀྱིས་  
 བཞུགས། །ལྷ་ལམ་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེའི་གཤོག་པ་སོགས། །དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱད་དུར་ཁྲོད་རྒྱན་རྣམས་ཀུན། །བཀོད་ལེགས་བབྱངས་ཡས་འཕྱང་འཕྱུལ་ལེགས་སྒྲུད་ཅིང་། །འཛིགས་རུང་གར་དགུའི་ཉམས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ཅན།  
 ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས། །ཕྱགས་ཀར་རྩྱུ་ལས་གསེར་འཁོར་རྩིབས་བཞིའི་སྟེང་། །འཇམ་དཔལ་སེར་པོ་ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་དང་། །གཡོན་པའི་མཐེབ་སྟོན་ཕྱགས་ཀར་ལྷུང་ལའི། །ཡུ་བ་ནས་འཛིན་  
 འདབ་མ་སྟན་གྱི་ཐད། །རབ་རྒྱས་སྟེང་ན་ཤེར་ཕྱིན་སྟེགས་བམ་ཅན། །མི་སྟེད་སྟེལ་གྱང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྒྲས། །ཞི་ཞིང་འཛུམ་ལྷན་རལ་པའི་བྱུང་ཕྱུད་ཅན། །བསྐྱུང་བའི་རྩྱུ་ཀྱིས་བཞི་ཀའང་ཞལ་ནང་གཟིགས། །

འཁོར་ལོའི་ཉེ་བར་བད་ཉི་ལྔ་སྟེངས་སུ། །སྒྲ་ཚོགས་རིན་ཆེན་མཆོད་རྟེན་བུམ་པར་ཡང་། །སུམ་ཅིགས་གདན་ལ་རྩྭ་ལས་རྡོ་རྗེ་སེམ། །ཡར་གྱི་རྩ་ལྔ་བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྔ་ཡབ། །མར་ལྔ་ཡུམ་གྱིས་ལེགས་པར་མཆོན་པ་  
 ཡི། །ཉེ་བར་དབྱངས་གསལ་ཞུ་བའི་ཉི་ལྔའི་གྲུང་། །ཁ་སྒྲོར་རྡོ་རྗེའི་ཉེ་བར་རྩྭ་ཡིག་ནང་། །བསྐྱུང་བྱུང་བཅས་པ་བསྐྱུང་བའི་སྤགས་འཁོར་དང་། །ཨ་ལི་གཡས་དང་ཀ་ལི་གཡོན་འཁོར་གྱུར། །བྱུང་ནག་རྡོ་རྗེའི་མཆུ་ལ་ཉི་  
 ལྔའི་སྒྱུན། །གནམ་ཕྱགས་རྩ་སྟེང་སྒྱུ་གྱིའི་སྒྲོ་གཤོག་དང་། །སྒྱུ་ཕྱན་མཆོན་ཆ་བྱུང་ནག་རྡོ་རྗེས་གཏམས། །དཀར་ནག་སྒྱུ་ལ་བ་སྒྱུ་བོའི་གཙུག་ཏུ་ལྷིང་། །བྱགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ཅེ་ལ་རྩྭ་སྒྱུ་གནག །འཕྲོ་འདུ་ཡོངས་གྱུར་ནག་  
 མོ་བྲག་མིག་མ། །སྒྱུ་གནག་གཅིར་བུ་རྒྱན་མེད་འཛིགས་གཟུགས་ཅན། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཡས་ཕྱགས་ཀྱུ་མཁའ་ལ་འཕྱར། །གཡོན་པས་བྱགས་ཀར་རྩྭ་བྲག་གང་འཛིན། །ཞབས་གཉིས་དོར་སྤྱབས་མ་མོ་བྱེ་བས་  
 བསྒྲོར། །སྒྲུང་ཡང་བྱགས་ཀའི་འོད་ཟེར་ཅེ་ལ་ཡ། །དམར་ནག་ཡོངས་གྱུར་ཡ་མ་རྩ་ཅི། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པ་རལ་གྱི་དང་། །གཡོན་པ་ཅི་ཏྲ་འབྲད་ཅིང་ཞིང་ཆེན་གསོལ། །ཞབས་གཉིས་སར་རྟེན་སྟེ་བརྒྱད་  
 ཡོངས་གྱིས་བསྒྲོར། །གཉིས་ཀ་མེད་པུང་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས། །བྱགས་ནས་རྩྭ་སྒྲོ་རྩྭ་ཁོ་ཁོས། །བསྐྱུང་བའི་གྲུང་ནམས་བར་མཆོམས་མེད་པར་གཏམས། །མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་ལ་རྩྭ་ལས་གསེར་གཤུའི། །

空

൧൭

225

[illegible]

འབྲང་ཚུལ་ཅན། །སྟག་ལྷགས་ཤམ་ཐབས་ཞབས་གཉིས་བརྒྱུ་བསྐྱུལ་བཞུགས། །སྟན་གསལ་དབབ་པ་ནི། སྟོས་བྲལ་བདེ་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་ལྷ་ལམ་ལས། །གཟུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐེལ་གཞོན་ཚུ་འཛིན་ཆེ། །ཅི་གཅིག་གཏུང་བའི་  
 དབྱར་དུས་ན་ཚུང་དང་། །སྟན་ཆོག་རྒྱུང་གིས་བསྐྱུལ་ལོ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །བཟོ་ས་མ་ཡ་ཇོ་སྟན་འཛིན་པ་ནི། གྲངས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་གྲུ་ཆར་ཆོགས། །འབྱུར་མེད་ཐུགས་རྗེས་དུས་ལས་མ་གཡེལ་བར། །དམ་ཆོག་  
 ཏེན་གྱི་སྒྲ་བའི་མ་མ་ལ། །ཏིང་འཛིན་སྟགས་གྱི་མཛའ་བའི་ལྷག་མར་གྱུར། །ཞོ་ཨ་གྲོ་ཏེ་ཀ་ཡ་ལྷན་ཏ་ཀ་ཡ་མ་རྩ་ཇོ་མ་མ་ཨེ་ཀ་ཇོ་ཨེ་ཏི་ཏི་ཇོ་རྩྱུ་བོ་ཏོ། །འཛིན་ཏེན་དེགས་པ་མ་ཏེ་ལྷན་བའི་སྟེང་། །པད་ཉི་རྣམས་པར་རྒྱལ་  
 བའི་ཁང་བཟང་དུ། །འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་མཆོད་སྟོན་བརྒྱུ་པ་གང་། །འབྱུར་མེད་དོ་རྗེ་ལྷ་བུར་ཏྲག་བཞུགས་གསོལ། །ཞོ་ཨ་གྲོ་ཏེ་ཀ་ཇོ་ཏཱི་བཟོ་སྟག་བྱ་བ་ནི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་རུས་མཐུ་འབྱུལ། །གཅིག་  
 བསྐྱུས་ཁོ་རྒྱལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་བོ་ཡི། །དྲག་བོ་ཨེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་པས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞོ་ཨ་གྲོ་ཏེ་ཀ་ཇོ་ཨ་ཏི་བུ་ཏོ་བྲ་ཏི་ཇོ་ཇོ་སང་གི་མཆོད་པ་ནི། ཟློང་གོལ་དམ་རྩལ་དང་སྐྱར་  
 ཨ་མྱི་ཏ། །ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་འོ་བོར་བྱིན་རྒྱབས་འདི། །ཅུ་རྒྱུད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་དང་། །བསྟན་བསྐྱུང་རྒྱུ་མཆོད་ཆོགས་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །ཞོ་ཨ་གྲོ་ཏེ་ཀ་ཇོ་མ་རྩ་པ་ལྷ་ཨ་མྱི་ཏ་ཁྲ་རྩ་ཁ་ཏི་དངོས་གྲུབ་སྒྲང་། །ཞོ་ཨ་རྩྱུ་

༡༡། སྒྲུབ་ཡང་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པའི་འབབ་སྟེགས་ཁར། བདེ་ཆེན་བདུད་ཅིའི་རོ་མཆོག་མུང་བ་ཡིས། ཟིལ་གཞོན་སྒྲུབ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ནམས། ཐོགས་པ་མེད་པར་མུར་དུ་སྒྲུབ་དུ་གསོལ། ཞོ་ན་མཁས་ཅ་ཏ་  
 སྒྲུབ་ཏ་ཀླ་ཡ་སི་རྟེ་ཞོ། མཁ་སི་རྟེ་ཞུ་ཅི་ཏ་སི་རྟེ་རྟུ། རྟུ་མི། གདུག་ཅན་དག་བགེགས་ཁྲག་གི་དངས་མའི་མཆོར། མཁའ་དབྱིངས་བསྐྱར་རྟུའི་འབབ་ལྷན་ཀྱན། གཅིག་བསྐྱུས་མཚམས་སྒྲིན་ལ་འགྲན་དབུ་ཐེང་དང་། རབ་  
 འཛིགས་ཅ་རྒྱབས་ཆེར་གཡོའི་ཆོགས་ནམས་འབུལ། ཞོ་ཨ་གྲོ་ཏེ་ཀེ། མ་རྟུ་རྟུ་ཕུ་ཇ་ཁུ་ཏི། གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། ཞིང་བཅུ་བསྒྲུལ་བའི་ག་རུས་དབང་ལཱའི་རུལ། རབ་ཅིགས་དམར་ཆེན་བ་ལིང་སྒྲིན་ཆེན་དབང་། རིན་ཆེན་  
 སྒྲུབ་ཞི་ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྒྲིན་དུ། དམིགས་ཏེ་ཟིལ་གཞོན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། ཞོ་ཨ་གྲོ་ཏེ་ཀེ། མ་རྟུ་བ་ལིང་ཏ་ཕུ་ཇ་ཁུ་ཏི། རང་སྒྲུང་གེས་རབ་ཨེ་གསང་ཁུ་གཏོར་ཆེ། ཐབས་ཀྱི་དྲན་པའི་ཀ་བའི་ལྷན་པོ་ཡིས། །  
 ལེགས་པར་བསྐྱབས་ལས་བྱང་སེམས་བདུད་ཅི་མཆོག། འདུ་འཕྲོད་ཐོན་པའི་བདེ་ཆེན་རྒྱས་གྲུབ་ཅིག། ཞོ་ཨ་གྲོ་ཏེ་ཀེ། མ་རྟུ་མ་ཏ་ཕུ་ཇ་ཁུ་ཏི་རྟེ། དེ་ནས་བསྟོད་བ་ནི། རབ་འབྲུམས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི། རི་སྟེང་  
 གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཕུང་པོའི་ཆོགས། མི་ཟད་སྒྲུབ་གསུམ་ཁོ་རྒྱལ་གར་ཉམས་ཀྱིས། རྒྱུ་ཆེན་མིང་གསུམ་ལོག་འདྲེན་འཛོམས་ལ་བསྟོད། བཀའ་ཡི་ལས་མཛད་ཡུམ་ཆེན་ཁྲག་མིག་མ། སྒྲུབ་མཆོག་གཤེད་པོ་ཡ་མ་རྟུ་ཅ་

དང་། །འཛིགས་རུང་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེར་བཅས་པ་ལ། །དང་བས་ཕྱག་འཆལ་ལས་ཀྱན་ཐོགས་མེད་བསྐྱབས། བསྐྱེན་པ་བྱ་བ་ནི། ལྷ་ཆོགས་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་ལས། །པོ་ཉ་སྐྱལ་པ་ཡང་སྐྱལ་དཔག་མེད་འཕྲོས། །  
 བདག་གཞན་བསྐྱུང་བྱའི་ཆེ་སློག་ཁིའི་རྣམ་པ། །སྡེ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱས་འཕྲོགས་ཡར་བ་སོགས། །སྡིད་ཅེ་མནར་མེད་བར་དུ་གར་ཡོད་ཀྱང་། །གཞོད་བྱེད་ཆར་བཅད་ཆེ་སློག་རྩྭ་ཡིག་གི། །རྣམ་པར་བྱས་ལ་སོ་སོར་  
 བསྐྱེམ་གྱུར་ཞིང་། །བདེ་གཤེགས་ཁྱོ་བོའི་བྱིན་རྒྱལས་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི། །སློག་སྡིང་ལྷག་མའི་ཆེ་སློག་འབྱུང་ལྗེའི་བཅུད། །བཀྱག་ལ་རང་གཞན་ལ་བསྐྱེམ་སྟོབས་ལྡན་གྱུར། །ཨེ་ཀ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཅ་ཀྱས་བསྐྱུངས་ཅེ་ཀ་ཡ་མ་དུ་རུ་  
 ཅ་ཀྱས་བསྐྱུངས་ཅི་མ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཅ་ཀྱ་བསྐྱུངས་ཅས་ཅི་ཏྲ་གཟེར་ཐུམ་སྡིག་ནན་ཏིག་ནན་ཅད་ལ་བསྐྱོག་ཡེ་སམ་སྡི་མ་རི་བདག་དམིགས་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ལ་བསྐྱུངས་ཤིག་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཡེ་སྐྱར་ལེས་སྐྱགས་ཐུན་དུག་གམ་  
 བཞིར་བཅད་ལ་བསྐྱེལ། །དེ་ནས་བསྐྱོག་པ་ནི། སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཆས་གོས་ནག་པོར་གྱོན་ཞིང་། སྐྱ་དངོས་སམ་བཅོས་མའི་སྐྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ། བཞིན་ལ་རྩས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་དག་པོའི་ར་རྒྱལ་དང་ལྡན་པས། །འབྱུང་ཁུང་བསྐྱེད་ཆོག་ནས་བཟུང་སྟེ་ལྷ་དབྱེའི་བར་ལས་བྱང་གནམ་ལྷགས་འཁོར་ལོ་  
 ལྷར་བྱས་ལ། དེ་ནས་འདི་ལྷར་བཞོད་དོ། ། སྤྲ་སློག་ལྷགས་པའི་ལྷ་དྲག་དངོས་དེའི། །ཁོང་པར་གནམ་ལྷགས་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞི་པ། །ཁོ་ངར་ལྡན་པས་བརྒྱངས་པས་གཡོ་འགྱལ་མེ། །སྡི་བོར་ལམ་ལས་སུ་རི་ནག་པོ་ནི། །བང་

༡༡། །རིམ་དགུ་པ་བོངས་ཚད་རི་རབ་ཙམ། །མགོ་ཞབས་ལོག་པ་གཅིག་གིས་མནན་པའི་སྟེང་། །མཚོད་ཉེན་བསྐྱར་བའི་གུར་དང་བཅས་པར་གྱུར། །སྟིང་ཁའི་འཇམ་དཔལ་བཞི་ཡང་རབ་ཁྲོས་གིང་། །ཞལ་སྦྱིར་གཟིགས་ནས་བསྒྲོག་པའི་ལས་མཛད་ལ། །བྱགས་ཀ་བ་སྦྱ་རྣམས་ནས་ཁྲོ་བོའི་ཚོགས། །མཚོན་ཐོགས་སྒར་ལྟར་འབྱུག་ཅིང་སྒོག་ལྟར་འབྱུག །བྱད་མ་ཐར་བསྒྲོག་ཐལ་བ་ལྟར་བཏང་ཞིང་། །སྟོབས་ཆེན་ཚུར་བསྒྲོག་རྣམས་གྱང་མཚོན་ཆས་གཏུབས། །བྱད་ལྟམ་ཐབ་ཅིང་རང་གཤེད་དབབ་པར་གྱུར། །ཞོ་ཞེ་ཀ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཅ་གས་བསྒྲོག་ ཉེ་ཀ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཅ་གས་བསྒྲོག་ སྦྱི་མ་ཡ་མ་དུ་ཅ་གས་བསྒྲོག་ སམ་ཅི་ཏྱ་གཟེར་བུམ་སྟིག་ནན་ཉིག་ནན་ཐང་ཡ་བསྒྲོག་ཡེ། དག་བོ་བྱད་མ་ལྟ་བསྐྱར་དང་བཅས་པའི་རིགས་སྒྲགས་ཀྱི་བསམ་སྦྱོར་རན་པའི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་བྱད་མ་ཁོ་རང་གི་སྟེང་དུ་སྦྲ་ར་ཡ་བསྒྲོག་ཡེ། ཞེས་སུན་དུག་གམ་བཞིར་བཅད་ལ་བསྒྲས་རྗེས་སུན་འཛོག་ཁར། དག་བོའི་གལ་རྒྱུག་ སྟིང་ལ་སྦྲ་ར་ཡ་རྒྱུག་ དབྱགས་ལ་རྒྱུག་ སྟོག་ལ་སྦྲ་ར་ཡ་རྒྱུག་ བྱག་ལ་རྒྱུག་ ཅུ་ལ་སྦྲ་ར་ཡ་རྒྱུག་སྟེ་ཐར་ བྱད་མ་ལྟ་བསྐྱར་དང་བཅས་པ་སྦྲ་ར་ཡ་བསྒྲོག་ཡེ། ཅེས་པ་འདི་སྒྲགས་གོང་མ་ལ་མང་ཏུ་འཚམ་པ་རེ་བཏགས་ཉེ་སུན་བསྐྱབ་ཅིང་། དེ་ནས་སུན་བཅེག་པ་ནི། སྦྱབས་བྲལ་ལོག་པར་འདྲེན་པའི་དག་བོ་དེའི། །ཁོང་པའི་གནམ་ལྷགས་འཁོར་ལོ་དྲག་འཁོར་བས། །སྟོག་སྟིང་ཅུ་བྲག་ཐམས་ཅད་རབ་བཅད་ཅིང་། །སྟོབས་དང་རུས་པ་གཟི་





༡། །ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ཡིག་གི་ །ཐིག་ལེར་ཐིམ་ཞིང་རང་ཉིད་གཤེན་རྗེ་གཤེད། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ལའོར་ལོར་ཕྱགས་ཀྱ་འཛིན། །ཁྱོ་བོའི་ར་རྒྱལ་དག་གིས་མཐའ་དག་བསྐྱངས། །ཞེས་བསྐྱང་བསྐྱོག་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་དངོས་  
 སུ་བསྐྱིགས་པ་འདི་ས་མནན་བསད་གཉིས་ཀྱི་རག་འདོན་ཀྱང་རགས་རིམ་ཙམ་ཕྱགས་ལ་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། །འོན་ཀྱང་བསྐྱང་བསྐྱོག་ནས་མནན་གྱི་ལག་ལེན་ཞིབ་མོ་ཞལ་ཤེས་དང་བཅས་པ་ནི་གཏེར་གཞུང་དང་སྒོ་བསྐྱེན་སྟེ་རྒྱད་ལྔ་གྱི་སྒྲ་མ་དམ་པའི་གསུང་ལས་མྱོང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རག་  
 འདོན་ཙམ་ལས་སྒྲོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། །སྒྲས་པ། །ལྷ་བརྒྱའི་དུས་མཐར་བསིལ་བའི་ལྷོངས་འདི་ན། །ཆོག་ཙམ་སྐྱབས་འཛིན་མཁས་དང་རྒྱལ་འཛོམས་བསྒྲོམ། །སྐྱབས་ལེགས་མཐུ་རུ་རྒྱུ་པའི་རིགས་སྤྲགས་འཆང་། །སྐྱེན་མོངས་སྐྱེ་བོའི་གཙུག་ཏུ་མངོན་པར་མཛེས། །རྒྱད་རྒྱལ་མ་རྣམས་གའི་རྒྱ་མཆོ་  
 ལས། །གཤེད་སྒོར་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །འཛིན་པའི་ཁས་འཆེ་མང་ཡང་ཟབ་མོའི་གནད། །རྒྱལ་བཞིན་ཤེས་པ་ལྷ་དམ་སྦྲར་བཞིན། །སྒོད་ལ་མི་བལྟ་བུ་སོགས་འགའ་ཞིག་ལ། །སྟོན་པའི་རིག་གནས་དྲང་སྟོང་གསང་ཆོག་དང་། །ཡན་ཚུན་ཆོག་ཚོད་དང་ལས་རང་ཕྱགས་ཀྱིས། །ཤེས་  
 པའི་རྩོ་རྩེའི་ཆོས་དང་འདི་མི་འདྲ། །རྒྱལ་འདི་རིན་ཆེན་ལྷ་བུའི་གདུལ་བྱ་ཡིས། །ཐོག་མར་རྩོ་རྩེ་སྒོ་བ་དཔོན་རབ་བསྟེན་ནས། །སྟོན་རྒྱད་ཟབ་མོར་སྒོ་འདོགས་ལེགས་བཅད་པས། །འདོད་དོན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནས་འགྱུ་བ། །དེ་ཕྱིར་བསམ་ཞིང་སྐྱབས་བན་ལོ་ཙྏ་བ། །ཟབ་གཏེར་སྤེལ་ལོ་སྤྲགས་  
 འཆང་དུམ་པ་རྒྱ། །སྟོན་རྒྱད་བཟུང་ངོ་རིག་འཛིན་མངའ་རིས་པ། །བརྩེ་བས་བསྐྱངས་ངོ་མཁོན་སྟོན་ཆོས་རྩེའི་ཞབས། །དེད་དུས་རིགས་རུས་སྟོབས་དང་ཐོག་རྒྱུན་གྱིས། །ཆེས་རབ་ཁེངས་ཀྱང་སྒྲ་བཅད་རྒྱ་ཡིས་བཅིངས། །སྒྲ་བྲལ་ཟབ་གནད་འདི་ལ་གདེངས་ཐོབ་པས། །བསམ་ཤིང་བཀའ་དྲིན་



༣༣། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ལ་རྒྱས་པར་འབུལ། །སྐལ་ལྷན་གསལ་བའི་བྱེད་པར་གྱིས། །རིམ་གྱིས་ཡང་ན་ཅིག་ཆར་དུ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་སྦྱོར་ཞིང་། །མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བསྒོམ། །ཨ་ལ་ལ་ནོ།



༄༅། །གཤིན་རྗེ་འཆར་ཁ་ནག་པོའི་གདོང་ཟོར་གནམ་ལྷགས་སྤྱ་གྱི་འབར་བའི་ཟོར་དབང་གནམ་ལྷགས་འཁོར་ལོ་དང་ཟོར་དབང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དགྱུས་གཅིག་ཏུ་སྤྱར་བའི་  
ཚུལ་གནམ་ལྷགས་ལྷན་ཐིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ཀམ་གྲུ་རུལ་ལྷ་ར་ཡེ། སྤེད་གསུམ་ཟ་བྱེད་དུས་ཀྱི་དགྲ་ཆེན་པོ། ཁངས་རྒྱས་ཁྱོས་པའི་མཐུན་པས་གཅིག་བསྟུས་པ། ཉེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་སྒྲོག་པའི་ཅོག་བརྟུང་གི། ཉབ་འཆོག་འབྲི་ལ་བཀའ་ཡིག་ནང་བ་སྟོལ། ཉབ་ལ་ཡ་མཉུ་ཀའི་དབང་དང་རིམ་གཉིས་ལ་  
བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བརྟན་པ་དང་བརྟན་འཛིན་གྱི་བར་ཆད་བསལ་ཞིང་འགལ་བྱེད་ཆམ་ལ་དབབ་པའི་སྤྲད་དུ་ཟོར་དབང་གི་སྟོབ་མ་སྟོན་པར་འདོད་ན། འཆར་ཁའི་མདོས་གཏོར་ཟོར་སྐྱབ་སོགས་དང་འབྲེལ་ན་རབ། གཞན་ཏུ་གཟའ་སྒྲར་བཟང་  
པོ་འཕྱེད་དགུ་ལྟ་བུའི་དུས་གཉིན་ལ་བྱ་སྟེ། དེའང་རྒྱས་པར་སྟོན་གོང་གཞོན་བཞིན་རྗེ་ཆོ་བདག་ལྟ་བུའི་ཕྱིན་ལས་བཏང་ནས་སྒྲོམ་བཞུས་བྱ་བར་བཞེད་པས་དེའི་གཏོར་མ་ཆོད་སོགས་དགོས་ཀྱང་། ཟོར་དབང་དགུས་ཙམ་དུ་གོང་གཞོན་བསྐྱེད་བཞུས་རང་གཞུང་གིས་ཆོག་པས།  
སྟོབ་དཔོན་ཞལ་བྱང་དུ་ཕྱོགས་པའི་མདུན་དུ་སྟེགས་བུར་གྱི་བྲག་དང་ཕག་སྐྱུལ་བུའི་བྲག་གིས་ཆག་ཆག་གདབ། རོ་སོལ་བྱགས་པ་ལ་དཀྱིལ་འཐོར་སྟོ་རྩོགས་ཁོ་དཀྱིལ་སྟེ་དང་མཐུན་པ་ལ། དལས་སུ་གསུམ་མཐིང་ནག་ལ་རྩྭ། ཟླ་གམ་གསུམ་ལ་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་བཞི། དེ་རྒྱབ་

༡༡། །འཁོར་ལོ་ནག་པོ་རྩི་བས་དུག་ལ་ཐིག་ལེ་དུག་ ལུ་བྱུང་ཐོད་ཐེང་གིས་བསྒོར་བ། རྒོ་བྱམས་ལ་མ་གཤིན་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཕྱོགས་བཞིར་བདུན་བདུན་རང་མདོག་གམ་ནག་པོ་བཀོད་ཀྱང་རུང་། དབུས་སུ་ཁྱིའུའི་ཁར་བུམ་པ་བཅུད་ལྷན་མགུལ་ཆིངས་ནག་པོ་ཅན། དེ་  
 ཉིང་ཐོད་ཁྲག་བདུད་རྩི་དཔལ་གཏོར་ཅ་ཀ་ལི་བཅུགས་པ་རྣམས་རིམ་བཅུགས་སུ་བཀོད། མི་བདེན་བུམ་པའི་ཉིང་གཏོར་མ། སྒྲན་རྟ་གཉིས་མདུན་དུ་བཤམས་ཀྱང་རུང་བར་གསུངས་ལ་དེ་ལྟར་ན་བུམ་པའི་མདུན་དུ་ཟོར་དབར་བུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆས་ལྷགས་སྟོད་དུ་དམར་  
 གཏོར་སྒྲིན་ཞལ་སྐྱུངས་གིང་མེ་རིས་བརྒྱན་པ། དེའི་གཡས་གཡོན་སྒྲན་རྟ་བཞག་ན་བདེ། དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་བསྒོར་དུ། ཀོང་ཟོར་གྲུག་སུམ་མཆོ་ཡུངས་བཅུགས་པ། མདའ་གཞུ། ལུང་རྩོམ་པ་རྩོད་དང་བཅས་པ། དུག་ཁྲག་སྒྲུགས་པའི་ཟོར་གོང་། ཡང་ཟོར་རྩལ་སྒྲ་ཆོགས་བཅུག་  
 པའི་ཟོར་གོང་རྣམས་བཀོད། དཀྱིལ་འཁོར་མདུན་དུ་སྒྲན་རྟ་གཏོར་གསུམ། དུག་མཆོད་ཐེང་ཆར་དུ་བཤམ། ལས་བུམ། མིག་དར་མེ་ཏོག་སྟོན་གཏོར། ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་སོགས་ཀྱང་ཆོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བདག་མདུན་སྐྱབ་པ་ལ་ཐིན་ལས་ཀྱི་སྟོན་འགོ་རྣམས་ཞི་ཁྱོ་སྟེ།

གཞུང་ལྟར་བྱ་བར་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་ན་བཀའ་བརྒྱུད་གསང་ཚོགས་ནས་སྤང་ཞིང་། ཚོགས་མཆོད་སོགས་རྗེས་རིམ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཚོགས་མོད། འབྲེལ་ཆགས་སྟབས་བདེའི་དབང་གིས་སྤོན་ལུགས་ཀྱི་དྲེགས་འཛོམས་ནས་ལེན་པར་མཛད་པས་དེའི་སྤོན་འགྲོ་སྟབས་སེམས་ནས་མཆོད་པ་  
 དྱིན་རྒྱབས་བར་བཏང་། དེ་ནས་འཆར་ཁའི་ཕྱིན་ལས་རང་གཞུང་ལྟར་མདོན་ཏོགས་སྒོམ་པའི་སྐབས། བདག་བསྐྱེད་དུར་ཁྱོད་གཞུང་ལས་ཁང་གི་དབུས་སུ་གཤིན་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་རྒྱུད་དང་། ལུས་པར་ཡང་བདག་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་གཙོ་རྒྱུད་། མདུན་རྟེན་དུར་ཁྱོད་པོ་བྲང་གདན་དང་བཙས་  
 པའི་ནང་འཆར་ཁ་གཙོ་ལའོར་ཡོངས་རྗེ་གས་བསྐྱེད། དབང་བསྐྱེད་དྱིན་རྒྱབས་བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་འདུས་ལས་བྱང་བདེ་མོལ་ལྟར་བྱ། སྤོན་འདྲེན་མན་ཆད་རང་གཞུང་ལྟར་ལ། བསྐྱེད་པ་ལེ་མཚམས་རེ་རེའི་འཇུག་འོག་ཏུ་ཡོད་པའི། དམ་རྩས་མད་དུ་བྱུང་བའི་སོགས་ཚོགས་རྒྱུ་བདུན་པོ་སྟུང་།  
 བཟུངས་དམིགས་བཟུངས་པ་གཞུང་ལྟར་ལ་བདག་བསྐྱེད་བཟུངས་པའི་མཐར་ལུས་ལྟ་ལ་དམིགས་ཏེ་སྟུང་གསུངས་སྟུངས་བཟུངས་བརྒྱུ་ཅ་ཙམ་བྱ། དེ་ནས་འཆར་ཁའི་བཟུངས་པ་ཅི་འགྲུབ་དང་ལའོར་སྟུངས་རྣམས་ཀྱང་བདུན་རེ་ཙམ་བཟུངས་ལ་མཆོད་བསྐྱེད་སྤྱི་ལྟར་དང་ལུས་ལྟ་འོད་ལྷུང་། ལས་ལུས་འབྲིལ་  
 པའི་སྟུངས་ཀྱིས་དྱིན་རྒྱབས། སྤང་མའི་གཏོར་འབུལ་དང་། ཚོགས་མཆོད་ལྟག་མ་བཏང་བའི་བར་གྲུབ་ནས། སྤོབ་མ་བདུན་ལས་མི་མང་བ་བྱས་བྱ། བཞགས་བསྐྱེད་ལ། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བཙུག་ལྟན་འདས་འཇམ་  
 དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོའི་གོ་འཕང་འཕྲོག་པར་བྱ། དེའི་སྤྱོད་དུ་གནས་སྐབས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤང་ཞིང་བསྟན་འཛིན་གྱི་བར་ཆད་བསལ་བ་དང་། ལས་ངན་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་སྤྱིང་རྗེ་བྱོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་



༡༡། །ཆར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་བྱ་བའི་སྤྲུང་དུ་བྱོལ་ཆུལ་འཆར་ཁ་ནག་པོའི་ཟོར་དབང་གསན་པར་བགྱིའོ་སྟམ་པའི་བྱགས་བསྐྱེད་གསལ་བཏབ་ནས་གསན་འཆེལ། དེའང་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོག་མ་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་ལ་ན་ཆ་བརྒྱད་དུ་བྱགས་པའི་ནང་ཆོན་གཤིན་རྗེ་ཆུ་ཏིག་སྟོན་པོའི་རྒྱུད་ལས་བཏུས་པ་འཆར་ཀ་ནག་པོ་ཟོར་གྱི་ན་ཆ་ལ་བཀའ་མ་བ་སྟུ་རྩ་རས་གཞུབས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ་གནང་བ་ཁུ་ལུང་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་པ་དང་། གཞུབས་ཆེན་གྱིས་གཏེར་དུ་སྤྲས་པ་རྒྱ་ཁང་བྱོལ་གྱིས་བཏོན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་སྤྱིང་པའི་སྤྲ་མ་དགོངས་འདུས་ནས་འབྱུང་བ་སོགས་གཏེར་མའི་རིགས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་མཆིས་པ་ལས། འདིར་བཀའ་རྩིས་ལས་ཅོག་བརྒྱུད་སྡེ་དུག་བསྟན་སྤྱང་རྒྱང་ཡིན་པས་དམ་ལྷན་སྟོང་རུས་ཅན་གྱི་མཚོན་ཆ་ཡིན་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་གྲུ་རུཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་གིས་སྟོ་བྲག་གནམ་སྐས་ཅན་ནས་སྟུན་དངས་པའི་སྤྱ་བདུད་ཀྱི་སྟོ་བའི་ཆོས་སྡེ་ལས་བྱོན་པ། །ལྷ་ཙམ་ནག་པོའི་ཅོག་བརྒྱུད་སྡེ་དུག་གི་ནང་ཆོན་སྟོག་པའི་ཅོག་བརྒྱུད་འཛོམས་བྱེད་འཆར་ཁ་འཆི་བདག་ནག་པོའི་བཀའ་སྟོལ་རྩ་བ་ལ་གཞུབས་ལུགས་བཀའ་མའི་དབང་རྒྱན་ཀྱང་ཆུ་བོ་གཅིག་འབྲེས་སུ་བཞུགས་པ་ལའང་། གདོང་ཟོར་སྟུ་གྱི་འབར་བའི་ཟོར་དབང་གནམ་ལྷགས་འཁོར་ལོ་དང་། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཟོར་དབང་གཉིས་སུ་བཞུགས་པ་ལས་



|      |                                                                                                                                                                                                  |  |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| ཡུལ་ | ༡། །ཅེས་བརྗོད་པས་དོ་རྗེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་བྱེད་རང་རྣམས་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་སྐྱ་མདོག་ནག་པོ་ཤིན་ཏུ་བྱོས་པ། རྒྱག་གཡས་དབྱུག་ཏེ་དང་དབྱ་སྒྲ། གཡོན་སྡིགས་མཛུབ་སྐྱལ་                     |  |
| ཡུལ་ | ཞགས་བསྐྱམས་པ། རལ་པ་ཁམ་ནག་གྱེན་ལ་བརྗིས་པ། ཐོད་ཐོང་དང་སྐྱལ་གྱི་ཚུན་པོས་བརྒྱན་ཅིང་སྤྱང་གོའི་སྟོད་གཡོགས་སྒྲག་ལྷགས་ཤམ་ཐབས་འབྱུངས་ཤིང་ཞབས་བརྒྱང་བསྐྱམ་གྱིས་འགྱིང་བ་ལ་ཡུམ་ནག་མོ་མི་                     |  |
| ཡུལ་ | སྒྲག་མ་ཕྱག་གཡས་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་གཡོན་པས་ཐོད་བྲག་སྟོབ་པ། དུར་བྱོད་གྱི་ཆས་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལ་འབྱུང་པ། མེ་འབར་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པའི་སྐྱར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པ་དང་།                        |  |
| ཡུལ་ | བདག་མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གྲོག་འབྱུག་པ་ལྷ་བྱ་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་དང་འོག་མིན་གྱི་དུར་བྱོད་མེ་རི་འབར་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་འཛིགས་བྱེད་ཏེ་རུ་ཀ་གཤིན་རྗེའི་བཤེད་པོའི་སྐྱའི་རྣམ་འབྱུར་             |  |
| ཡུལ་ | བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རིག་སྒྲགས་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་སེར་ཆེན་བབས་པ་ལྷར་དྲག་ཏུ་བྱོན་ནས་བྱེད་རང་ལ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ལུ་ལུ་ཤ་ཆེན་བསྐྱེད་སྐྱེགས་ཐུགས་ཐུགས་མཐར། བརྩ་ལྷ་བེ་ཤ་ཡ་ལྷ་ལྷུང་བཀྲམས་     |  |
|      | པ་དང་ཐོལ་མོ་དྲག་ཏུ་བྱས་ལ་བྱིན་དབབ། ཡེ་ཤེས་པ་བརྟན་པར་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཏེའུ་བརྩ་ ཞེས་དོ་རྗེ་མགོར་བཞག མེ་ཏོག་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་སྐྱལ་བར་མོས་ལ་འདྲིའི་རྗེས་སྒྲོས་དང་བཅས་ཏེ་འདོར་མཛོད། ཡོ་བརྩ་ |  |



༡༡། །པས་གསལ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པར་མོས་ཤིག སྒན་ཐོགས་མགིན་པར་བཞག་ཅིང་བྱུང་ལ། སྤྱི་སྒྲིང་སྟོང་ཆོས་སྒྲིའི་བྱ་རྒྱ་ལ། །འིག་སྟོང་ལོངས་སྒྲི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །གཉིས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་སྐྱེན་པས། །སྐལ་  
 ལྡན་མཐུ་ཅུལ་ལྡན་གྲུབ་ཤོག །ཨོྭ་ཀཱ་ལ་རུ་པ་ཨ་མི་ཏ་སྒྲ་ཀ་ཨ་མི་ཏི་རྩུ་ཨུཾ དེས་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། དག་གི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ནད་གཞོད་བར་ཆད་བསལ་ནས་ལུས་པ་བསྐྱེད། དག་པོའི་སྒྲགས་བསྐྱེད་བལ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་  
 ལོངས་སྒྲི་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། །ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་དམར་ཆ་བདེ་བ་རྒྱན་གྱི་རང་བཞིན་རྟུ་བྱིན་པས་བདེ་སྟོང་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པར་མོས་ཤིག རྟུ་སྒྲིང་གར་བཞག་ཅིང་ཁར་སྐྱེན་ལ། སྤྱི་གསང་བ་  
 ཡུམ་གྱི་བྱ་ག་ལ། །སྐལ་བཟུ་གཉིས་རྫོགས་པ་ཡི། །དམར་ཆེན་མཆོག་གི་རྟུ་འདིས། །སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་པོ། །ཨོྭ་རྩུ་མི་སྒྲི་ཏི་ཏུ་ཨ་མི་ཏི་རྩུ་ཨུཾ དེས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ཐོབ། སེམས་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ནད་  
 གཞོན་བར་ཆད་ཞི་ནས་ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་སྐྱེད་སྐྱེས། ཡིད་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྲི་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། །གཏོར་མ་དཔལ་ཆེན་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་སྐུལ་འཕོར་གྱི་ཆོགས་དང་  
 བཅས་པ་སྐྱེར་བོར་བྱོན། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱན་བུང་། །ཁྱེད་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མོས་ཤིག དཔལ་གཏོར་ཐོགས་ལ། སྤྱི་དཔལ་ཆེན་ཡ་སྒྲ་ཀ་ཡི། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱིས་



|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ཡུལ་ | ༣༡ ། ལྷུང་བ་བརྗོད་ལ་གནས་གསུམ་དུ་བཞག་གཏོར་མའི་ཆ་གས་དང་བདུད་ཅི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲིན། དེས་དབང་བཞི་པ་ཐོབ། སྒོ་གསུམ་ཆ་མཉམ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་བར་ཆད་བསལ་ནས་ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ། ཟུང་འཇུག་གི་ནལ་འབྱོར་བསྒོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་ཐོབ་པའི་སྒྲལ་བ་ཅན་ཏུ་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟོར་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་དང་བྱེད་རང་དཔལ་ཆེན་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོའི་ང་རྒྱལ་དང་རྟེན་པ་ལ། ལས་གཏོར་ཁྱོ་རྒྱལ་འཆར་ཁ་ནག་པོ་སྒྲལ་པ་འཁོར་གཡོགས་དང་བཅས་པ་དངོས་སུ་གསལ་བས་དབང་བསྐྱར་བས་བྱེད་རང་ཡང་འཇིགས་བྱེད་འཆར་ཀ་ནག་པོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པར་མོས་མཛོད། ལས་གཏོར་གྲིན་ཞལ་ཅན་མགོར་བཞག་ལ། རྩྭ་འཇིགས་བྱེད་འཆར་ཁ་ནག་པོ་ནི། །མི་བཟད་ཁྱོ་གཏུམ་རམ་པའི་སྒྲུ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྒྲུ་བཞེངས་ལ། །བརྟེན་སྒྲུང་མཐུ་སྒྲོབས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ། །ཞོ་བྱི་ཡ་མུན་ཀ་ཀྱ་ལ་རུ་པ་རྩྭ་ཉི་མེད་ཀྱི་ཀྱ་ཡ་མ་ཀ་ཅི་ཏུ་ཨ་ཉི་ཉི་ཏུ་རྩྭ་ཟོར་རྫས་ནམས་ཕྱག་ཏུ་གཏད་ཅིང་མངའ་གསོལ་བས་འཕང་བ་ཟོར་གྱི་སྤོན་ལས་རབ་འབྱམས་ལ་མངའ་དབང་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག མདའ་གཞུ་འུར་དོ་ཐག་མཚོགཏད་ལ། རྩྭ་རྩྭ་ཐབས་ཤེས་མདའ་གཞུ་འུར་དོ་དང་། །དུག་ཐག་དམར་ཆེན་ཐ་རྒྱབས་འབྱིལ། །སྒོན་ཆེ་རུང་བསྒྲལ་བའི་མཚོན། །ད་ལྟ་བརྟེན་པ་སྒྲུང་བར་ཤོག །ཞོ་རྩྭ་བྱིག་བྱིག་རུང་ག་ཏུན་སཐ་སྒྲུ་ར་ཡ་ཐད་ཐད་ཅེ་ནས་གོང་བུ་ཟོར་རྫས་ཚོགས་པ་ | 265 |
| ཡུལ་ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |
| ཡུལ་ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |

གཏང་ལ། རྩྱུ་རྩྱུ་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་སྒོ་ད་ནང་དུ། །དུག་དང་ནད་དང་ཚོན་དུ་དང་། །ཚོ་འཕྱུལ་སྒྲ་ཚོགས་འབྱུང་བ་ཡིས། །བྱེད་ཀྱི་སྒྲོར་བ་བཞིགས་པའི་མཚོན། །ཚྭ་ག་བྱེད་གདུག་པ་སྒྲོལ་བའི་ལས། །ཤུ་ཀྱི་བྱུང་བས་བྱིན་  
 རྒྱབས་པ། །སྒོན་ཚེ་བདུད་དཔུང་གཞོམ་པ་ལྟར། །བརྒྱད་འཛིན་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་བསྐྱུལ་བ་ལྟར། །ད་ལྟ་གསང་སྒྲགས་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །ཇི་ལྟར་བྱགས་རྩེ་བསྐྱུལ་བ་ཡི། །ལས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་  
 གང་ཡིན་པ། །སྐལ་ལྷན་ལས་ཀྱི་བྱ་ལ་གཏད། །བྱོད་ཀྱིས་རྩེས་ལྷགས་བསྟན་པ་སྤྱངས། །ཨོྲ་ཤ་རི་བྱོ། མ་རི་བྱོ། སོགས་ལས་སྒྲགས་ཐོར་སྒྲགས་རྩོགས་པར་བརྗོད་ལ་ཐོར་རྣམས་རང་མལ་དུ་བཞག །བྱིན་ཀྱིས་རྒྱབས་པའི་བདུད་ཅི་དམ་ཚིག་  
 བསྐྱེས་ཏེ་འཁོར་ཚོགས་མ་གཞིན་བདུད་ཀྱི་དཔུང་རྣམས་བཀའི་སྤྱང་མར་གཏད་པར་མོས་གིག །ནང་མཚོད་བདུད་ཅི་སྒྱིན་ལ། རྩྱུ་རྩྱུ་ ལས་ཀྱི་གཞིན་རྩེ་ནག་པོ་བདུན། །གདུག་བྱེད་བསྐྱུལ་བའི་དུས་ལ་བབ། །སྤིང་པའི་མ་མོ་དཀར་  
 མོ་བདུན། །གདུག་བྱེད་བསྐྱུལ་བའི་དུས་ལ་བབ། །ནག་པོ་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བདུན། །གདུག་བྱེད་བསྐྱུལ་བའི་དུས་ལ་བབ། །མ་མོ་སྤིང་པའི་ལས་བྱེད་བདུན། །གདུག་བྱེད་བསྐྱུལ་བའི་དུས་ལ་བབ། །རྩྱུ་རྩྱུ་ མ་གཞིན་རྒྱ་  
 མཚོ་འཁོར་དང་བཅས། །སྒོན་ཀྱི་བྱགས་དམ་རྩེས་དགོངས་ལ། །སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལ། །ལུས་དང་གི་བ་ལྟར་འགྲོགས་ནས་ཀྱང་། །དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱབས་ཕྱིན་ལས་སྤྱབས། །ཞེས་གནང་བ་སྒྱིན་ནོ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་



༡། རྩོམ་དབང་གནས་ལྷགས་ལའོར་ལོ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ལགས། གཉིས་པ་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྩོམ་དབང་བཀའ་གཏོར་གཉིས་ལྷན་ཁུ་བའི་ཡོན་དུ་དམིགས་ཏེ་མཆོལ་སྤུལ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་  
 རྒྱུ་མཛོད། ཉོ་ རྩོ་རྩོ་བ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། །འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་དབང་བསྐྱར་རྣམས། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་སྤྱད་པའི་བྱིར། །བདག་ལ་དབྱེས་པས་སྤུལ་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ། སྒྲ་མས། ཉོ་ ང་ནི་འཇམ་  
 དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། །ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་འཛོམས་པར་བྱེད། །འཛོམས་བྱེད་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་དབང་། །དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ། །ཞེས་གནང་བ་སྦྱིན། དེ་ནས་སྒྲ་མ་དང་ཁྱེད་རང་རྣམས་འཇམ་དཔལ་ཡ་སྦྱར་  
 ཀའི་སྐྱེ་འདི་བཞིན་དུ་གསལ་ཐོབ་ཅིག སྐད་ཅིག་གིས་སྦྱོང་ཉིད་སྦྱོང་རྗེའི་ངང་ནས། སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་དབྱུག་ཐོ་དང་གཡོན་སྡིག་མཛུབ་སྐྱུལ་ཞགས་བསྐྱམས་པ།  
 ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱུད་བས་མ་ཏེ་དང་དབྱེད་བགོགས་མནན་པ། ཡུམ་ཆེན་ནག་མོ་མི་སྤྱུག་མ། ཕྱག་གཡས་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་གཡོན་ཐོད་རྩོན་བསྐྱམས་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་ཆས་ཀྱིས་རབ་དུ་བརྒྱན་  
 པ། མེ་དབྱུང་འབར་བའི་དབྱས་ན་འབྱིང་བའི་བྱུགས་ཀར་ལྷགས་ཀྱི་རྩོ་རྩོ་ཅེ་ལྷ་པའི་ལྷེ་བར། ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་ལའོར་རྩྱི་གིས་མཚན་པ། ཤངས་དང་བ་སྤྱིའི་བྱུག་ནས་ཁྱོ་ཆུང་མཚོན་ཆ་འཛིན་པ་མང་པོ་འབྲོས་པས། གདུག་པ་

ཅན་གྱི་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། གནས་ཁང་འདི་ཉིད་ཀྱང་ལྷོ་ཕྱོགས་གཤིན་རྗེའི་དྲར་ཁྱོད། མཚོན་ཆའི་གྲུང་ཁང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་གྱུར། སྤྱི་མའི་དབུལ་བར་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཨོྲ་གིས་མཚན་པ། མགྱིན་  
བར་བརྟུང་མར་པོ་ཨུམ་མཚན་པ། ཐུགས་ཀར་རྗེ་རྗེས་པོ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་ཕོག་པས། སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཤིན་རྗེའི་ གཤེད་ནག་པོ་སྐགས་  
གོང་ལྷར་བཞུགས། མེ་ལུང་འབར་བའི་དབུས་ན་འགྱིང་བའི་གནས་གསུམ་འབྲུག་གསུམ་གྱིས་མཚན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། ལྷོ་ཕྱོགས་གཤིན་རྗེའི་དྲར་ཁྱོད་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ན་ཁྱེད་མཚོ་ཁོལ་བའི་ཕོ་བྲང་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ཤིང་  
རྒྱུ་ལས་པ་ནས། །གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཆར་སྤོན་འཐིབས་པ་ལྷར་སྐད་ཅིག་ལ་བྱོན་ནས། བྱིད་རང་གི་ལུས་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་བཞག་པ་ལྷར་ཐིམ་པར་མོས་ཤིག རྒྱ་གསུང་ཐུགས་  
ཐུགས་མཐར། བརྗོད་པོ་ཤ་ཡ་ཨུམ་མཚན་པ་དང་སྤོས་པོ་སྐགས་གོང་ལྷར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་དབབ། ཨོྲ་སུ་བྲ་ཏིལ་བརྗོད་པ་སྤྱི་རྩུ་ ཞེས་དང་འབྲུག་ཏོར། དེ་ནས་དཔལ་གཏོར་ཐོགས་ལ། དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་གཤེད་པོ་  
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་གཉིས་ན་དབྱུག་ཐོ་སྤྱིག་མཛུབ་སྤྱིལ་ཞགས་བསྐྱམ་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱམ་མ་ཉིད་གྲ་བགོགས་མཐོན་པ། ཡུམ་ཆེན་ནག་མོ་མི་སྤྱིག་མ་དང་འབྲིལ་བ་ཞིག་ཏུ་ལམ་གྱིས་





|         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ལྟུང་བ་ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |
| རྒྱུ་   | <p>༡། །བདུད་པོའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱོར་བ། རུང་པོ་མོ་གདན་དུ་བཏིང་བ་ཞིག་ཏུ་ལམ་གྱིས་གསལ་བ་ཕྱག་ཏུ་གཏད་པས་སྒོང་གོ་གས་མཛད་ཅིང་མདོན་སྦྱོང་གི་སྤོན་ལས་རབ་འབྱམས་སྦྱབ་པའི་དབང་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག</p> <p>ལས་གཏོར་སྤོན་ཞལ་ཅན་ལག་ཏུ་གཏད་ལ། རྒྱུ་རྒྱུ་པོ་ཐོར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་སྦྱོན་པས། །དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་རྒྱུད་རྒྱུ་པ་སྦྱལ་ཞིང་། །གདུག་ཅིང་སྤང་སེམས་ལྷན་པའི་དབྱ་བཞེགས་རྣམས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རུལ་དུ་</p> <p>སྒྲིག་པར་ཤོག །ཨོྲ་ཤ་རི་བྱོ། མ་རི་བྱོ། བྱག་མ་མ་བྱོ། ཅི་རི་སྤྱིང་བྱོ། སྤྱིང་བྱོ། མ་ཏི་ཐོད་བྱག་ང། བྱག་ཏི་སྤྱིང་ལ་ཡ། བི་ཏི་ཆོད། ལུ་ལོ་ཆོད། ཤ་ལོ་ཆོད། ཤ་ལ་གྱིང་གྱིང་བྱོ། ས་མ་ཡ། ཨ་ཏི་ག། མ་ན་ཡ། ཤ་རི་བྱོ། མ་</p> <p>མ་རྒྱག་རྒྱག་ཁ་ལུན་ཏུ་སྤྱིང་ཁ་རྒྱག་དུན་བྱོ་སྒྲིག མ་ཏི་བྱོ་ཏེ་མ་མ་ཏི་བྱོ་སྒྲིག བྱག་མ་མ་བྱོ་སྒྲིག ཏེ་མོ་ཏེ་མོ་བྱོ་སྒྲིག ཅི་རི་སྤྱིང་བྱོ་སྒྲིག་ལ་ཤུལ་བྱོ་སྒྲིག སྤྱིང་བྱོ་མི་ཤ་ཀུ་རུ་ཕུན་བྱོ་སྒྲིག བེས་ར་མི་སྒྲིག་སྒྲིག ཨ་མྱི་ཁི་ཏུ་</p> <p>རྒྱུ། ཐོར་རྒྱས་རིམ་པ་བཞིན་ཕྱག་ཏུ་གཏད་དེ་མངའ་གསོལ་བས་རྒྱག་པོ་ཐོར་གྱི་སྤོན་ལས་གྱིས་གདུག་པ་ཅན་ཅར་གཅོད་པའི་མཐུ་དབང་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག ཀོང་ཐོར་གཏད་ལ། རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཆེན་པོས་རྒྱག་ཏུ་འཕེན་བྱེད་པའི། །</p> <p>ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྤོན་ལས་མཐར་སྤོན་པས། །གང་ལ་དམིགས་པའི་དབྱ་བཞེགས་རུལ་དུ་སྒྲིག །འཕེན་བྱེད་ཐོར་གོང་དབང་རྣམས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཨོྲ་ཤ་རི་བྱོ། སྤོན་གྱི་བཞུམ་དུ། ཏེ་མོ་ཏེ་མོ་ད་ཡ་སྤྱིང་ར་ན་ཏེ་ཏེ་བྱོ་བྱོ།</p> | 271 |
| ལྟུང་བ་ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |

[illegible]

८४५३

॥

一

[illegible]





|                               |                                                                                                                                                                                                 |     |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| བཙུག་ཅིན་<br>གཅིག་<br>རྒྱལ་མ། | <div data-bbox="374 311 4245 679"> <div> <div></div> <div></div> <div> <p>༄༅། །ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་མཛད་པའི་མཆོད་རྟེན་སྐྱོལ་མའི་རྩ་བ་བཞུགས་སོ། །</p> </div> <div></div> <div></div> </div> </div> | 275 |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|

༄༅ རྒྱ་གར་རྒྱལ་དུ། མཚུ་གྱི་ཡ་མ་རྩ་ཅ། ཅ་ག་ཀ་ལ་སྤྱ་བ་ད། བོད་རྒྱལ་དུ། འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ལོ་ནག་པོ་གསང་བའི་བསྐྱབ་ཐབས། བཙོམ་ལྟན་འདས་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །ཡང་གསང་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྙིང་པོའི་དོན། །ཡང་སྙིང་ནག་པོ་གསང་བའི་མཆོན། །སྟོབས་ཆེན་རང་གཤེད་གསང་བ་བཤད། །དེ་ལ་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་ཉན་ཏུ་འབུམ་སྟེའི་ནང་ནས། །བྱད་པར་གསང་བའི་རྒྱལ་སྟེ་བཙོམ་ལྟ་གསུངས་པའི་རྒྱལ་དུ་སྟོན་པ་ལས། །སྙིང་པོའི་དམ་པ་སྟེག་པ་ནག་པོ་སྙིང་ལ་རུ་འཛིངས་གསང་བའི་རྒྱལ་དུ་སྟོན་པར་དང་། །བྱད་པར་དུ་བྱུང་བའི་སྟེ་ཤེས་ཀྱི་མཐུ་གསང་ཆོག་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་། །རང་གཤེད་རང་གྱུ་ལ་དབབ་པ་སྟེ། །གསང་བ་གཤེད་སྟོར་ནག་པོ་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་སྟོན་མ། །ལག་ཏུ་སྤང་བའི་སྟེ་བྱིད་འདིའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་

༡༡༖ ཨ་འདི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིབ་བས། ཐོག་མར་དམ་ཚིག་དང་ལྷན་ཕྱེད་དང་གནད་དང་ཞིང་སྒྲོད་ཀྱི་སྐུ་འཕྲུལ་པ་རྣམས་པ་གསུམ་ཐོབ་པ། ལྷ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་ལྷན་པ། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བསྟེན་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི། བརྟུལ་  
 ལྷགས་ཅན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། གནས་ནི་ཡུང་དང་མཐུན་པའམ་རང་ཉམས་དགའ་བའི་གནས་སུ། སྤྲིག་པ་བཤགས་པའི་ལྷགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ལས་ཀྱན་རྫོགས་པར་བྱས་  
 ལ། འཛིག་ཏེན་གྱི་ལྷ་འདྲེ་དྲིགས་པ་ཅན་རྣམས་ལ་གསེར་སྦྱིམས་བཏང་། བདེན་པ་བརྟུལ་པའི་མ་ཉེས་པའི་དབང་གཟུགས། དེ་ནས་རང་གཤེད་གྱི་འཁོར་ལོ་གསང་བ་གཤེད་བདག་གི་ལས་ལ་འཇུག་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ལ་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རྩ་དང་། སྤྲིགས་དང་། ལྷ་དང་གསུམ་མོ། དང་པོ་རྩ་སྤྲིག་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་རང་གཤེད་དབང་པ་ལྷ་ལྷ་རྩ་བ་བསྐྱོག་ནག་པོ་དང་། ལྷའི་རང་གཤེད་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱོག་

॥

པ་དྲག་པོ་ཡི་དམ་ལྟའི་སྟོབས་ཀྱི་བེལ་གྱིས་མནན་པ་དང་། སྒྲགས་ཀྱི་རང་གཤེད་དྲག་པོ་སྒྲགས་བརྒྱུག་ནག་པོ་དྲག་པོ་སྒྲགས་ཀྱི་མཚོན་ཆས་བསྐྱལ་བ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་དང་པོ་རྩ་ས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་  
རང་གཤེད་དབབ་པའི་རྩ་ས་བརྒྱུག་ནག་པོ་ནི། དེ་ལ་རྩ་ས་ནི། མི་བསང་པའི་བྱལ་གྱི་ས་དང་། གཡུལ་བཀྱི་བའི་བྱལ་གྱི་ས་དང་། མི་ཕུང་བའི་བྱལ་གྱི་ས་དང་། རེ་རྩལ་གྱི་ས་དང་། རུར་ཁྲོད་ཀྱི་རོ་བྱལ་གྱི་ས་དང་། རོ་  
བསྐྱེགས་རྩོད་སོལ་བ་དང་། དཔའ་བོ་གཡུལ་བསང་པའི་བྲག་དང་། རུག་སྒྲ་ཚོགས་ཚད་དང་། གྲོག་མཁར་གྱི་ས་དང་། རྩོག་བྱུན་ནག་པོ་དང་། ར་རུག་རེ་ལྷག་ཀ་ཤོ་ཀ་དང་། མི་བསང་གི་ལྷགས་མཚོན་ཆ་སྒྲ་ཚོགས་  
བརྩར་། ཚེ་རྩའི་སྦྱར་ལ། ཤོག་འདག་དང་ས་སྦྱིན་དུ་སྦྱར་ལ། དེ་ནས་སྦྱ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་མཚོད་རྟོན་ནག་པོ་བྲུ་གང་པ། བང་རིམ་བཞི་པ་རྩིག་གོ། །དེ་ཡང་གདན་ལ་རུས་སྤལ་བཞིའི་སྟེང་ནས་གྲང་པོ་ཆེ་བཞིའི་  
འདེགས་པ། བང་རིམ་བཞི་པ་ལ་ཕྱོགས་བཞིར་གཟིག་བཞི་བྱར་བཞིར་སྟག་བཞི་འགོད་དོ། །བང་རིམ་གསུམ་པ་ལ་ཕྱོགས་བཞིར་སེང་གོ་བཞི་བྱར་བཞིར་རྩིན་བཞིས་འདེགས་པའི་རྩལ་ལོ། །འཁོར་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལ་  
འབྲུག་བཞིས་འདེགས་པའི་རྩལ་ལོ། །ཆར་ཁབ་ལ་བྱ་བྲུང་སྦྱལ་བ་བ་བྱའོ། །བཤམ་བྱ་བད་ལ་རིགས་བཞིའི་སྦྱལ་དག་པའི་སྦྱལ་ལོ། །སེམས་ཅན་སྟོབས་ཅན་གྱི་ཁ་དོག་དང་ལྡན་པ་འགོད་དོ། །མཁས་

|         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| པར་ལྟོ་ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |
| པར་ལྟོ་ | <p>༄༅ རས་བཀོད་ལ་སྟོབས་ཆེན་མནན། ཕྱག་བཞིར་དྲག་པོའི་སྟོབ་ཞི་བ། མཆོད་རྟེན་བསྐྱབ་པ་པོའི་སྟོབ་སྲུབ། དེ་སྟོབ་མཆོད་རྟེན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་སྟོག་གིང་གི་མདའ་ལ། བྲག་ཆེན་བྲག་ལ་རྩ་བའི་སྟོབ་སྟོགས་ཡང་བྱིའོ། །རྩ་ས་ལེན་སྟུང་མཆོག་པས་ཆོད་དང་ལྷན་པར་བཅིགས་ཏེ་བཞག རྩ་ས་སྟོབ་ཆོག་པར་བྱས་ཏེ་འབྲུལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་བྱི། ལིང་གའི་བཅའ་གཞི་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ། རྟེགས་བུའི་སྟོབ་དུ་བཞག་ལ། ཆོག་པས་འཁོར་རྩ་ཆེན་པོ་བཅུད་ལ་སྟོབ་པས་མཆོད། ཤ་བྲག་གི་གཏོར་མ་ཡང་གཏོར། དེ་ནས་གསང་བ་གཤེད་བསྟོར་ནག་པོའི་ལས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། གསང་བ་པོའི་ཁྱུང་མོ་ནང་འགས་སྟོབ་ལ་འབྲུལ་འཁོར་འདི་སྟོབ་དུ་རྣམ་པ་བཞི་བཅའ་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོར་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་སྟུན་པའི་དམག་བསྟུས་ལ་མནན་པ་དང་། རི་ཐང་མཆོམས་སུ་ཞེ་སྟང་སྟོབ་པའི་གཞུ་བཅག་ལ་བསྟུལ་བ་དང་། རི་རབ་ཀྱི་རྩེ་ལ་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་སྟོབ་དང་ལྷ་སྟོབ་པ་བཅུད་པ་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་སུ་མཐིང་གིས་བྱ་ར་བ་བཀྲམ་ལ་བཞིག་པ་དང་བཞིའོ། །དེ་ལ་དང་པོར་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་སྟུན་པའི་དམག་བསྟུས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འོག་མནན་གྱི་འཁོར་ལོ་བཅས་པ་སྟེ། སྟོབ་བ་བསྐྱབ་པ་པོའི་སྟོབ་སྟོགས་སུ་དོང་འབྲུབ་ཁང་གུ་གསུམ་བྲུ་གང་བ་གཅིག་བྲས་ལ། དེར་ཁམ་སའི་གཞུ་ཡི་ཕྱི་རོལ་རུས་སྟུལ་གྱི་གཟུགས་བྲས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟོབ་སྲུབ་རོ་རས་པའི་རྒྱ་ཤོག་ལ་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་གཉིས་བྲས་ལ། དབྱས་སུ་གྱུ་</p> | 279 |
| པར་ལྟོ་ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     |

གསུམ་རེ་བྱ། འཁོར་ལོ་གོང་མའི་དབུས་ཀྱི་གྲུ་གསུམ་ལ། སྒྲིག་པ་ར་བཟང་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲི། ལྷགས་དང་དྲུག་དང་ཁྲག་གིས་བྱུག་གོ། །ལྷགས་ལ་ཁོ་ཡི་བསྐྱུང་མ་དང་། ལོ་ཀ་བསྐྱུང་བའི་ལྷ་གྱི་ལ་སྒྱི་རིམ་ལུ་འབྱུང་ལ་  
 དྲིགས་པ་ཅན་གསུམ་གྱི་སྒྲགས་འདི་གི། ར་ཏི་སྒྲིག་པ་དག་ར་ཁྲག་སྒྲིག་ལ་ཡམ་ཡམ། ཏི་ལིང་དག་བོའི་སྒྲིང་ལ་ཤག་ཅད། ཨེ་མོ་དག་ཀ་ཡ་མ་སྒྲིག་ལ་རྩར་ཐིམས། གཟིར་ནན་དག་བོའི་སྒྲིང་ལ་ཤག་ཅད། བག་པོ་ན་ག་སྒྲི་མོ་དག་ཏ་  
 སྒྲིག་ལ་ཇ་ལ་ཇ་ལ་གྱི། ཐུམ་ཤག་དག་བོའི་སྒྲིང་ལ་ཤག་ཅད། ཅེས་པ་གྱི་འོ། །ཕྱིའི་འཁོར་ལོའི་རྩི་བས་ལ་སྒྲགས་འདི་གྱི་འོ། །ཨེ་བམ་རམ་ཡམ་ཁམ་ཤིག་ཅི་ཏྲ་རྩུབས། སས་སྒྲིབས། མེས་ཆིག་རྩུམ་ཁྱེད། རྩུང་ཡིང་། ཁ་རི་  
 བ་ལྷོག་སྒྲི་རི་ཅམ་རི་ཁས་ཡོན་དག་བོ་མ་ར་ཡ། ཅེས་པ་གྱི། དེའི་མཐའ་ལ་མེ་རིས་བསྐྱར། འཁོར་ལོ་སྒྲིང་དབུས་སྒྲིག་པ་ཅན་མའོ། འཁོར་ལོ་འོག་མ་གཞན་གང་དང་འབྲེལ་བ་ལས། དབུས་ཀྱི་གྲུ་གསུམ་ལིང་ག་གསུམ་གྱི། འཁོར་  
 ལོ་ལི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལ། ཁྲག་དང་དྲུག་དང་ཡུང་དཀར་གྱི་བྱུག་ཅིང་དྲུག་སྒྲགས་འདིས་བརྟེན་གོ། ཨེ་ལྷགས་ཅི་པའི་སྒྲིག་ལ་རྩུབས་ལྷགས་ཤག་ཀ་དུན། ར་ཏི་སྒྲིག་པ་དག་ར་ཁྲག་སྒྲིག་ལ་ཡམ་ཡམ་ཏི་ལིང་དག་བོའི་སྒྲིང་ལ་ཤག་ཅད།  
 ཨེ་ཀ་མོ་དག་ཡ་མ་སྒྲིག་ལ་རྩར་ཐིམས། གཟིར་ནན་དག་བོའི་སྒྲིང་ལ་ཤག་ཅད། བག་པོ་ན་ག་སྒྲི་མོ་དག་ཏ་སྒྲིག་ལ་ཇ་ལ་ཇ་ལ་གྱི། ཐུམས་ཤག་དག་བོའི་སྒྲིང་ལ་ཤག་ཅད། ཅེས་པ་བརྒྱུའམ་སྒྲིང་ཅམ་བསྐྱུས་སོ། །དེ་ནས་འདི་

[illegible]

དེ་ནས་འོག་མའི་ལམ་ལོ་ནི། གཞན་རྣམ་ཐམས་ཅད་གོང་དང་མཐུན་པ་ལ། དབུས་སུ་འདོད་པའི་མིང་རུས་གཟུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལོ་རྒྱུ་བཞི་མགོ་སྤྱད་པ་གི། རྣམས་དང་བཅའ་ལྷགས་གོང་དང་མཐུན་པ་ལ། ཡིག་འབྲུ་ཐམས་ཅད་འོག་པར་གི། ལམ་ལོ་དེ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཁ་སྤྱད་པ་ལ། འོག་ཏུ་ལོ་རྒྱུ་སྟེང་དུ་སྟེག་པ་ཡོང་བར་བྱའོ། ། དེ་ནས་རི་རབ་འོག་ཏུ་མནན་པ་ནི། ཆོག་འདི་སྒྲིང་བརྗོད་པར་བྱའོ། ། རྩྱུ་ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་སྟེགས་མ་ལ། ། རྣམས་པ་ནང་རྒྱས་བྱེད་པའི་ཆོ། ། ལྟ་སྟོན་སྟོབས་འགྲན་བྱེད་པའི་ཆོ། ། དྲག་རྣམས་གཙོད་འགྲན་བྱེད་པའི་ཆོ། ། གཤེད་པོ་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད། ། སྟེ་བ་སྤྱི་མའི་ལས་དབང་གིས། ། བསྐྱབ་བྱེད་སྟེགས་བུ་ཆེན་པོ་ལ། ། སྟེ་དཔོན་དྲེགས་པའི་སྟོག་ཁང་རྣམས། ། སྟེང་རྩ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་འབྱུང་། ། བཅས་ནི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་འབྱུང་། ། འཛིན་ཏེན་དྲེགས་པའི་སྟོག་རྣམས་ཀྱིས། ། དམ་ཉམས་ལས་ཀྱི་རུ་ཏུ་ལ། ། རང་གཤེད་དབང་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། ཅེས་བརྗོད་ལ། དེ་ནས་དྲེགས་པའི་སྟོག་རྣམས་ལས་ཀྱི་ལམ་ལོ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཁ་སྤྱད་པ་ལ། འོག་ཏུ་མནན་པར་བྱའོ། ། འདི་ནི་མ་བསྐྱོར་བར་ལས་ཀྱི་ལམ་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལ། དེ་ནས་རི་རབ་ཀྱི་རྩེ་ལ་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་སོ་བརྒྱུད་ལ་བྱ་བ་ནི། རི་རབ་བང་རིམ་གསུམ་པ་གཞི་ཆེ་བ་གཙོག་བྱས་ལ། བང་རིམ་དང་པོའི་དབུས་སུ་འབྲུབ་ཁུང་སུམ་བཙུགས་སུ་བཅས་ལ་བྱའོ། ། ཁ་ཁྱེད་ལ་རྩེ་དང་ཐོད་པ་མེ་རིས་བསྐྱོར་ལ། བང་དུ་བྲག་སྒྲིང་དང་རོ་



༡༡། མཐོང་གི་བྱུགས་ལ། དེར་ཤོག་ལུ་འཇུག་རེ་བ་གཉིས་ལ་གསང་བ་རང་གཤེད་དེ་ལ་བའི་ལའོར་ལོ་མཆོག་དང་ཕག་མོ་ལྟོ་སྒྲེབས་པའི་ལའོར་ལོ་དཔེ་ཆུང་ལྟར་ལེའུ་བཞིན་གསལ་ལོ་བྲིས་ལ། ཕྱངས་དམར་གྱི་ཁ་ལ་དབྱམ་མོ། །  
 ཐོད་པར་མཆོན་པར་ལིང་ག་བྱུའོ། །མཆོག་དང་ཕག་མོ་ལྟོ་སྒྲེབས་པའི་ལྟོ་བར་ལིང་ག་རེ་རེ་གཞུག་སྟེ། གསང་བ་ཡང་གསང་དུ་སྒྲེབས་པའོ། །དབྱས་གྱི་གསུམ་དང་རང་གཤེད་གྱི་ལིང་དུག་གང་བྱེད་པ་བྲིའོ། །ཟླ་ཁམ་ལ་ཁོ་རང་  
 གང་བྱེད་གྱི་སྒོག་སྒྲིང་མིང་རུས་བྲིའོ། །ཕྱི་རིམ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གྲམ་ལྟུགས་ལ་ཕྱ་སྒྲགས་དགོད། ལའོར་ལོ་བཅུ་བཞི་དང་། བཅུ་གཉིས་ལ་མཆོག་དང་ཕག་མོའི་སྒྲགས་རྩེ་མོ་བསྒྲེལ་བ་བྲི། དེ་ལྟ་བུའི་ལའོར་ལོ་དེ་ཐོད་པ་མཆོན་ངན་གྱི་  
 རང་དུ་བཅུག་ལ་འབྱུབ་ཁུང་དུ་ཨག་རྩེ་བ་ཡར་བསྟན་ལ་བཞག་གོ། །དེའི་སྒྲིང་དུ་སྒྲུ་ཡོངས་སྒྲུ་ཇོགས་པའི་མཆོན་རྟེན་ནག་པོ་བཞུགས་ཏེ། དུག་པོའི་སྒྲོ་བཞི་ནས་བྱུན་གྱིས་བྲབ་པས། འབྱུབ་ཁུང་གི་ནང་གི་ལིང་ག་བཅུག་  
 པའི་ཐོད་པ་མཆོན་ངན་གྱི་ཨག་རྩེ་བར་ཡོང་བར་བྱུའོ། །ཅ་ཀྱའི་སྒྲིང་དུ་ཡོང་བའི་མཆོན་པར་ལྟུ་ལྟེ་བྲིའོ། །དེ་ནི་གསང་བ་མཆོག་གི་ལས་ཏེ་རི་རབ་གྱི་རྩེ་ལ་གནམ་ལྷགས་གྱི་སོ་བརྟེན་བ་ཅེས་བྲིའོ། །འདི་ནི་བསྐྱོར་ཡང་བསྐྱོར་ལ་  
 ལའོར་ཡང་ལའོར་བའི་ལའོར་ལོའོ། །དེ་དག་གི་ནི་རྩལ་དང་ལའོར་ལོའི་ལས་བསྟན་པའོ། །དེ་ཡང་སྒྲོབས་ཆེན་སྒྲམ་པ་གསུམ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཏེ། སེམས་ཅན་སྒྲོབས་ཆེན་ནི། གདན་ལ་རུས་སྒྲལ་བཞི་མནན་ཏེ། དེའི་

སྟེང་དུ་སྒྲུང་བོ་ཆེ་བཞིས་འདེགས་པ་ལོ། །བད་ལ་རིགས་བཞིའི་སྐུ་ལ་གྱིས་འདེགས་པ་སྟེ། ཤར་དུ་སྐུ་ལ་དཀར་ཁ་གཉིས། ལྗོང་སེར་ཁ་གཉིས། རུབ་དུ་དམར་ཁ་གཉིས། བྱང་དུ་སྟོ་ཁ་གཉིས་བྱས་ཏེ། སྐུ་ལ་བརྒྱད་པོ་གྱིས་  
 འདེགས་པ་ལོ། །བད་རིམ་བཞི་པ་ལ། སྟོགས་བཞིར་གཟིག་བཞི། ཟུར་བཞིར་སྟག་བཞིས་འདེགས་པར་བྱའོ། །བད་རིམ་གསུམ་པ་སེངྒེ་བཞི། ཟུར་བཞིར་ཁུ་སྟོན་བཞིས་འདེགས་པར་བྱའོ། །འཁོར་ལོ་བཅུ་གསུམ་འབྲུག་  
 བཞིས་འདེགས་པར་བྱའོ། །ཆར་ཁེབ་སྟེང་དུ་བྱ་ བྱང་སྐུ་ལ་བ་བ་བྱའོ། །དེ་ནས་སྟགས་སྟོབས་ཅན་ནི། བསད་པའི་སྟགས་བད་རིམ་དང་པོ་ལ་དགོད་པར་བྱ་སྟེ། སྟོག་ལ་བྱན་མཁུ་ཅིཏྲ་ཅད། ཁས་རྩ་ལ་བྱེད་ཅད།  
 ཅིཏྲ་བྱེད་ཤག་ཇ། སྟོག་ལ་རྩར་བྱམས་ཅད། ཅེས་བྲིས། བད་རིམ་བར་མ་ལ། སྟོག་ལ་སྟམ་པ་ལ་རྩ་ནན་ལ། ཅེས་པ་བྲི། སྟོག་ལ་རམ། བྱན་ཡམ་བསྐྱོག་ཁ་བྱམས་ལ། རི་ལི་ལི་བྱོ། ཅེས་པ་བྲིའོ། །དེ་ནས་སྟོ་  
 སྟོབས་ཅན་དགོད་པ་ནི། རྩྱ། དག་འདུན་ཆོས་ལ་དབྱ་བྱང་གིས། སྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རམ་མདའ་བསྐྱོག་ །གཟུ་དང་སྒྲུང་དུ་དགོན་མཆོག་བཞུགས། ཅེས་བརྗོད་ལ། བྱ་རུ་ལ། ར་མོ་བྱུང་ཡ། ཅེས་བྲི། འཁོར་ལོ་ལ།  
 ར་མོ་བྱུང་ཡ། ཅེས་བྲི། བྲེ་ལ། ར་མོ་སངས་ལ། ཅེས་བྲི། དེ་ནས་བུམ་པའི་སྟོག་གི་མདའ་ལ། གྱི་ཕྱགས་གྱི་ཕྱར་པའི་དབལ་ལ་བྲག་གིས་བྱགས་པ་ཅིག་དཔལ་ཟེལ་གཞོན་ནག་པོ་སྟོམ་ལ་འདི་སྐད་བརྗོད་དོ། ། རྩྱ།

॥ श्री गुरुभ्यः ॥

空

四二二

༡༡: མཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཡུ་གུ་མ་དྲག་པོ་ཨེ་འི་གཞུང་ཡས་ནས། རྒྱུ་མདོ་ག་ནག་པོ་དྲག་ཆེན་འབྱིལ་བའི་སྒྱུ། དབྱུ་གུ་མ་ཕྱག་དྲག་ཞབས་བཞི་དོར་  
སྒྲུབ་བསྒྲུད། གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་དྲག་པོའི་ཞུལ། རྒྱག་དྲག་མཆོན་ཆས་དྲག་བགེགས་འདུལ། སྒྱུ་ལ་དུར་ཁྱོད་རྒྱན་དང་ལྷན། དྲེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐིམ་གྱིས་གཞོན། དྲེགས་པའི་ལྷ་སྒྲིན་རྩལ་དུ་སྒྲོག་  
བཅོམ་ལྷན་ཐིམ་གཞོན་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །དམ་ཉམས་དྲག་པོའི་གཤེད་མ་མཛོད། །ཞུ་ཐུགས་ཡ་རྩལ་ཐུགས་ཤག་ཀ་དུན། དྲག་པོའི་ཅིན་རྩལ་ཐུམས་ཅོ། རྒྱག་ལ་ཐུན་ཐུགས་བྱེད་ཤག་ཅད། ཅེས་བཛོད་ལ་རྒྱག་  
ཤིང་དུ་བྱུང། །དེ་ནས་ལིང་ག་བཞི་ལ་ཡི་གེ་འབྲུ་བརྒྱད་པ་བཞིས་བསྒྲུབ་རོ། །རི་རབ་བང་རིམ་དང་པོའི་ཕྱོགས་རེ་རེ་བཞག་ལ། སྒྲིང་ཁར་ཐུར་པ་རེ་འོང་བར་བྱས་ལ། འདི་སྒྲུབ་བཛོད་དོ། །ཧྲཱི་ཤིན་པོ་ཡ་མ་ར་ཅའི་སྒྱུ། །  
སྒྱག་ནག་བེ་ཅོན་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས། །དམ་ཉམས་དྲག་པོའི་གཤེད་མ་མཛོད། །གཤིན་རྗེ་ཐུ་ཐུས་བྱེད་འབར་བའི་སྒྱུ། །མེར་ནག་བེ་ཅོན་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས། །དམ་ཉམས་དྲག་པོའི་གཤེད་མ་མཛོད། །བདུད་པོ་ཨ་ཡ་མ་  
ལུའི་སྒྱུ། །དམར་ནག་བེ་ཅོན་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས། །དམ་ཉམས་དྲག་པོའི་གཤེད་མ་མཛོད། །གཞོད་སྒྲིན་རྩལ་པ་ཆར་དགུའི་སྒྱུ། །ལྷང་ནག་བེ་ཅོན་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས། །དམ་ཉམས་བསྒྲུལ་བའི་གཤེད་མ་མཛོད། །ཡ་མ་

[illegible]

[illegible]





པ། ལྷན་གཡས་ལམ་ལོ། གཡོན་པ་ཅི་ཏྲ་བསྒྲམས་པ། ཏུར་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱན་དང་ལྷན་པའོ། །དེའི་ཕྱགས་ཁར་དྲེགས་པ་ལྷན་ན་རྟོ་རྟེ། ལྷ་མདོག་ལྷ་རྒྱུ་ནག་གཡས་པ་གསེར་གྱི་རྟོ་རྟེ་ཅི་དགུ་པ། གཡོན་པ་ཅི་ཏྲ་འི་ཐེང་བ་  
བསྒྲམས་པ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་མ་དུ་གསེར་གྱི་རུས་སྤུལ་ཁ་འབྱར་ལ་ལྷ་བ། སྤིང་པའི་འབྱམས་ཁང་ན་གནས་པར་བསྒྲོམ། ཟེལ་གཞོན་དབྱེའི་སྤེང་ན། གསེར་གྱི་བྱ་བྱང་སྤུལ་བ་བའོ། །ཕྱག་པ་གཉིས་ན་བྱང་མོ་སྤུལ་ནག་  
གཞོག་པ་གདེང་པ་གཉིས་སྤུལ་བ་བ། དཔུང་ཁར་སྤྲུག་མོ་རོ་བ་བ་གཉིས། ལུ་མ་ཁར་སེང་གེ་རལ་པ་སྤུལ་པ་གཉིས། ལྷ་བྱར་དུ་དུག་སྤུལ་ནག་པོ་ཁ་ནས་མེ་འབར་བ་གཉིས་བསམ་མོ། །དེ་རྣམས་ནི་ཟེལ་གཞོན་རྩ་བའི་ལྷ་  
དུག་དང་། གཉིས་པ་སྤུལ་པ་གཏུག་གཞོན་གྱི་ལྷ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ནས་གཙོ་བོའི་ལྷ་དུག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་ཡང་ཡིག་འབྲུལ་སྤུལ་བསམ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཟེལ་གཞོན་གྱི་ཕྱགས་ཀར་རྩྱུ་མཐིང་ནག་ཡ་མ་ར་ཅིའི་ཕྱགས་  
ཀར་ཡ། ལྷན་ན་རྟོ་རྟེའི་ཕྱགས་ཀར་རྩྱུ་མོན་པོ། རུས་སྤུལ་གྱི་ཕྱགས་ཀར་ཨ། བྱ་བྱང་གི་ཕྱགས་ཀར་བྱོམ། ཡུམ་གྱི་ཕྱགས་ཀར་ཡི་གེ་མ། དེ་ལ་སྤུལ་སྤུལ་གྱི་བསྒྲོམ་བར་བསམ་མོ། །ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་  
སྟེ། །ལྷན་རྒྱ་ཐམས་ཅད་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ། ལྷན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤུལ་གྱི་རང་གཤེད་སྤུལ་བསྒྲོག་ནག་པོས་བསྤུལ་བ་ནི། གསང་སྤུལ་གྱི་ཐེང་བ་ལ་སྤོན་དུ་བྱ་བ་སྤུལ་རིང་ནི་



ॐ श्री गं भू

三

四二二

༡༡༖ མཛོན་དུ་བཞུས་ཏེ། དུག་པོ་དབང་སྤྱད་སྤྱུག་སྤྱང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་ལྷ་དང་ལྷན་པར་དྲིལ་བ་འདི་ཁོ་ན་འོ། །ཞུ་བཤམ་པོ་སྤྱད་ཞུ་ཞུ། ལ་གྲོ་ཏེ་ཀ་ ཡ་མན་ཏ་ཀ་ ཡ་མ་ཡེ། ཅེས་པ་ཞུ་རིངས་རྫོགས་པ་བཞུས་སོ། །  
 དེ་ལྟར་བཞུས་ལ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་མཐིང་གི་ཕྱ་ར་བ་བཀྲམ་ལ་བཤིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཙ་བའི་ལྟའི་ཡིག་འབྲུལ་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལ་འཕྲོ་འདུ་བྱ་སྟེ། བྱད་པར་དུ་ཡང་བྱ་བྱུང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་ལ་བྱའོ། །  
 བཤིགས་པ་འབྲུར་ནག་མཆུ་ཡིས་བྱའོ། །བཤིག་པ་དང་གཟིར་བ་གང་ཡང་འགྲུབ་སྟེ། སྤྱི་དང་སྒྲིའི་སྒྲོག་ཡིག་བྲངས་ཏེ། སྤྲུགས་ཀྱི་བར་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གསལ་བ་ཁོ་ན་ལ་འདུག་སྟེ། མཆོག་དང་ཕག་མོ་ལྟ་  
 བསྟེབས་པའི་འཁོར་ལོ་མཆོད་རྟེན་གྱི་འོག་དུ་བཅུག་སྟེ། ལིང་ག་དབྱེ་དགྲུགས་བྱ་སྟེ། ཐོད་ངན་ཀྱང་སྤྱུག་སྤྱང་འཁོར་ལོའི་བར་དུ་བཞག་སྟེ། གང་ལ་བྱ་བ་དེ་འབལ་བར་བྱ་སྟེ། བདག་ཉིད་གང་ལྟར་སྤྲུགས་ལ་བར་བྱ་སྟེ།  
 ཐུགས་ཀར་ཡི་གེ་འབྲུལ་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐྱོར་བ་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གདུག་པའི་མཆོན་ཆ་རང་གཅོད་ཆེན་པོས་གང་ལ་བྱ་བ་དེ་དགྲུགས་ཏེ། འཁོར་ལོ་མཆོན་ཆ་རང་གཅོད་ཆེན་པོས་གང་ལ་བྱ་བ་དེ་ཕྱལ་ཕྱལ་  
 སོང་བར་བསམ་པ་ལྟར་ལ་སྤྲུགས་བཞུས་སོ། །བྱད་པར་དུ་རུས་སྤལ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་ལ་བྱའོ། །ཞག་གངས་བདུན་ནམ་བཅུ་བཞི་འམ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་དུ་བཞུས་པ་བྱའོ། །ཞུ་བཤམ་པོ་སྤྱུགས་ཡ་རུབས་སྤྲུགས་ཤག་ཀ་

[illegible]

[illegible]

ལྷ་མོ་མཁའ་ནང་དུ་ཆུག་། གཤམ་མེ་རྣམས་ཀྱི་ཟས་སུ་བྱིན། །ལའོ་ར་ལོ་འབར་བའི་རྩི་བས་ལ་བསྐྱོན། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གཏོང་དུ་ཆུག་། རི་རབ་ཆེན་པོའི་སྤང་གིས་གཞོན། །ནམ་ཡང་བཏང་བར་མ་བྱེད་ཅིག་། ཆེ་གོ་མོ་སྤྱ་  
ར་ཡ་སྤྱམ་པ་ཡ་ནན། ཅེས་མནན་ནོ། །དེ་ནས་ཉ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་ཐུན་ལས་བྱ་སྟེ། རབས་ཆད་ཀྱི་ཐོད་པའམ། གཡག་རུ་གཡས་པར་བྲག་སྒྲ་སོགས་དང་། དུག་སྒྲ་ཆོགས་དང་། ཡུངས་དཀར་ཡུངས་ནག་ལ་སྤྲགས་ལ།  
ཐུན་ལ་བསྟེམ་མོ། ཞེ་<sup>ཅུ་འཛིན་གསལ་</sup>ལྷ་མོ་ལ་རུབས་སུ་གསལ་གཤམ་ཀ་དུན། ཆེ་གོ་མོའི་སྟོག་ལ་ཐུན་སུ་གསལ་བྱོ། སྟོག་ལ་ཁམ་གསལ་བྱོ། སྟོག་ལ་བྲེང་གསལ་བྱོ། སྟོག་ལ་ཡི་གསལ་བྱོ། སྟོག་ལ་ཐུན་སྟོགས་སྤྱ་ར་ཐུན་ཡ་ཅེས་བསྐྱེས་སོ། །  
ཐུགས་དམ་བསྐྱེལ་དགྲ་ལ་འཕང་ངོ། །སྟོད་གཏོང་བསྐྱོག་པའི་སྤྲགས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། གཏོར་མ་གཏོང་བའི་དུས་སུ་གཏོར་ཟོར་དུ་བྱས་ནས། དགྲ་ལ་འཕངས་ན་ཁོ་རང་ལ་བསྐྱོག་སྟེ། བོ་ཉ་རྒྱུ་མཁྱོགས་བསྐྱོག་པའོ། །དེ་  
ལྟར་བྱའི་ལས་རྫོགས་པ་དང་། མི་ལྷས་སུ་ཁོ་རང་དངོས་བསད་པ་དང་། ར་གཡག་བསད་པ་འབྱུང་ངོ་། །མནན་པའི་ལས་སྦྱོར་གྱི་དུས་སུ། རང་ཆོག་ཆོག་པ་དང་། ཁོང་ལྷགས་ཆེ་བ་དང་། སེམས་དགའ་ཞིང་ལུས་ཡང་བ་ནི་  
གང་ཡང་འགྲུབ་པོ། །གཞན་ཡང་དམག་ལ་མཚོན་གྱི་དགྲ་ག་པ་དང་། ཤིང་བཅད་པ་། བྲག་བཤགས་པ་དང་། བྱིས་པ་དང་། མི་ནག་ཅན་བདས་པ་དང་། ལྷུང་ཅན་གཡུལ་དུ་བསད་པ་དང་། འབག་གཟུང་བ་དང་། བོན་པོ་

༄༅ ལ་སོགས་བཀྱིགས་པ་དང་། ཏྲགས་མང་དུ་འབྱུང་དེ་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ལོ། །བསྐྱབ་པ་ལ་ཏྲགས་མེད་ན་བསྐྱར་ནས་བྱ། གལ་ཏེ་འགོར་ན་བསྐྱོག་པའི་ཆོ་ག་དང་། དཀྱུག་པའི་འཁོར་ལོ་<sup>ཞལ་ལས་ཤེས་</sup>ཞག་གསུམ་མམ་བདུན་  
ཙམ་བྱའོ། །གསང་བ་གཤེད་ནག་སྙིང་པོའི་རྒྱད། སྡིག་པ་སྙིང་འཛིངས་ཀྱི་བསྐྱབ་ཐབས། གསང་བ་ཡང་གསང་དུ་སྡེབས་པ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པ། ལག་ཏུ་སྒྲངས་<sup>ཤིན་ཏུ་ཟབ་</sup>པའི་སྤྲ་བྱིད་སྒྲོན་མ་རྩོགས་སོ། །  
ས་མ་ཡ། ན་ར་ཀན།



|        |  |  |                                       |  |     |
|--------|--|--|---------------------------------------|--|-----|
| ལྷན་   |  |  |                                       |  |     |
| པུན་   |  |  | ༄༅། །སྤྲལ་སྤྱི་འབྲུ་འབྲེལ་བཞུགས་སོ། ། |  |     |
| འབྲིལ། |  |  |                                       |  |     |
|        |  |  |                                       |  | 297 |





༄༅ གཤམ་ལོ་ནི། །མ་སྐྱེད་དབྱིངས་ལས་རྫོགས་རྫོགས་ཚུལ་དུ་བར་བསྐྱེད། །གསང་སྔགས་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་བསྐྱེས། །ཞོ་ཚས་སྐྱ་ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ། །ཨ་གྲོ་ཏེ་ཀ་ཡ་མརྟ་ཀ། །ཡ་མ་ཡེ། །ཀ་ལ་རུབ་ཀ་བ་གསུང་ཡེ། །རྩྭ་སྤྱི་ལྷགས་  
 །ཨ་བ་ཡེ། །ཨ་ཨ་ནེ། །ཨ་ནེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་དབང་དུ་བསྐྱེ་བ། །ལུ་ལུ་ནེ་ལུ་ནེ། །དུ་དུ་ནེ་དུ་ནེ། །ལུ་ལུ། །ལུ་ལུ། །ལུ་ལུ། །ར་རི། །ལ་ལི། །དུ་རུ་ཡེ། །བྱ་ཅ་ཡེ། །སིང་ང་ཡེ། །མིང་ཡེ། །བིང་ཡེ། །ཅིང་ཡེ། །ཏ་ལ་ཡེ། །མུ་ཀ་ཡེ། །ལུ་ལུ་ནེ།  
 །བྱི་ཏི་ཏ། །ཨ་ཨ་ན་ན། །ཡ་མ་ར་ཅ། །ཡ་མ་ར་ཡ། །ཡ་མ་ར་ག་ལུ། །ཡ་མ་ར་ཡ། །པེ་ཏ་ལི། །གྲོ་ཏི་ཤ་རི། །མ་མ་ཨེ་ཀ་ཇ་ཏི། །དེ་མ་ཁ་ལ་བམ་རིལ། །རུ་ལུ་རུ་ལུ་བྱི་བཇྲ་གྲོ་ཏ། །ཡ་མ་ཀ་མ་རོ་ཤ་ན། །རིང་། །ཅ་རྩ་ར་ཡ་མ་རྩ།  
 །ཨ་གསུང་རྩྭ་སྤྱི་ལྷགས་རྫོགས་ལ། །ཅེས་བསྐྱེས་སོ། །དེ་ནི་ལུས་གྱི་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། །བསྐྱེན་པ་དང་ནི་ཉེ་བར་བསྐྱེན། །སྔགས་ནི་སྔགས་དགོས་སྔགས་གཉིས། །དེ་དོན་བདེ་བའི་མིང་དང་རྣམས་ནི། །དེས་པ་ཁོ་ནར་འདི་ཉིད་དོ། །

॥

[illegible]

ལྷ་

ལྷ་ལྷ་ལྷ་

ལྷ་

༄༅ རྩེད་ནན། གཟིར་སམ་གྱི་ཉིག་ནན། ཨི་རྩེད་ཐུམས་ཇ། སམ་གྱི་ཉིག་གཟིར་སྐྱར་ནན། ཉལ་ཡི་ཐུན་གཟིར། རྩེད་ཐུམ་ཇ། ཨི་ཁམ་གཟིར་མད་མད་ལ་མད་སྐྱོན་བསད་པའི་མཚོག་ སྐྱོང་སྐྱོག་སྐྱོང་པ་འདི་ལྷ་སྐྱོ།  
ཨི་ཐུག་ཡ་རྩེད་ཐུགས་ཐུགས་ཐུགས་ཀ་རྩེད། སམ་ཙེ་ཉལ་ཡི་ཐུག་རྩེད་ཁམས་འདིད་ནན། གཟིར་མད། ཡ་ཉིག་ནན་ཡ་གཟིན་མེ་གཟོད་ན་སྐྱོག་མིང་ག་ཐུག་པའི་ཨི་རྩེད་ཐུམས་ཇ། སམ་གྱི་ཉིག་གཟིར་སྐྱར་ནན། ཉལ་ཡི་ཐུག་གཟིར་རྩེད་  
ཐུམས་ཇ། ཡ་ཁི་ཐུག་མད། བཅུ་གཉིས་དག་ལའང་ཤེས་པར་བྱ། ཁང་གི་མིང་དང་སྐྱོག་རྣམས་ཀྱང། ཉམས་དང་སྐྱར་ལ་སྐྱབས་སུ་བཞུགས། འདི་ནི་ནང་བསྐྱབ་གསང་སྐྱབ་ཡིན། ཐུགས་ཀྱི་དོན་རྣམས་ལྷ་རྩེད་པ། །  
གསལ་ལ་མ་ཡོངས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། འདི་དོན་ནི་འདི་ལྷ་སྐྱོ། ཨི་ཨི་ལྷ་བཅུད་པ་ཡོ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ། སྐྱོང་སྐྱོག་ཡི་གའི་འབྱུ་ཉིད་དེ། འཇིགས་ལྷའི་སྐྱོ་གཟུགས་ཟིལ་གཟོན་སྐྱོ་རྩེད་གས། ཐུགས་ནི་མཉམ་ཉིད་ཡོ་ཤེས་  
སྐྱོ། ཡི་མ་ར་ཙེ་སྐྱོ་རྩེད་གས། རྩེད་ཐུག་ནི་མེ་ཡོང་ཡོ་ཤེས་སྐྱོ། རྩེད་ཐུག་པ་ཐུག་ན་དོ་མེ་སྐྱོ་རྩེད་གས། ཐུགས་ནི་བྱ་བ་ནན་ཉལ་ཡོ་ཤེས་ཏེ། ཉམས་ཁང་རྩེད་སྐྱོ་རྩེད་གས། ཐུག་ནི་ཀྱན་རྩེད་ཡོ་ཤེས་ཏེ། སྐྱོ་  
གཟུག་མཁའ་ལྷའི་སྐྱོ་རྩེད་གས། ཀའི་ཡོ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ། ལས་ཀྱི་གཟིན་མེ་སྐྱོ་ལ་པ་གསུམ་རྩེད་གས། རྩེད་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ། རྩེད་ཀྱི་ལྷ་བཅུད་སྐྱོ་རྩེད་གས། ཨི་ཨི་བཅུ་གཉིས་པ་ཡོ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ། རྩེད་པོ་

དབང་བསྐྱེད་ཟེལ་གཞོན་སྒྲ། །ཀའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ། །སྒྲུལ་པའི་ཆེ་བདག་ནག་པོའི་སྒྲ། །ཉེའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ། །ཞོག་བདག་དམར་པོའི་སྒྲ་རུ་རྫོགས། །དུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ། །ལས་གྱི་འཆི་བདག་ནག་པོའི་  
སྒྲ་རུ་རྫོགས། །ཡའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ། །གཤེད་པོ་ཡ་མ་ར་ཅའི་སྒྲ་རུ་རྫོགས། །མའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ། །མ་མོ་དོ་རྩེ་བྱོས་པའི་སྒྲ་རུ་རྫོགས། །སྒྲིང་གི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ། །བྱུང་མོ་སྒྲུག་ནག་སྒྲ་རུ་རྫོགས། །བྲག་གི་ཡེ་  
ཤེས་ལས་བྱུང་བ། །དྲིགས་པ་བྱུག་ན་དོ་རྩེའི་སྒྲ་རུ་རྫོགས། །རའི་ ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ། །ཞེ་སྤང་དུག་སྒྲུལ་སྒྲ་རུ་རྫོགས། །མའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ། །བདུད་མོ་བྲག་གི་རལ་ཅན་སྒྲ་རུ་རྫོགས། །ཅའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ། །  
རུ་ སྒྲུལ་བརྒྱུ་པ་མི་བྱན་སྒྲ་རུ་རྫོགས། །ཡའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ། །ཞེ་སྤང་སྒོག་གཅོད་ཤན་པའི་སྒྲ་རུ་རྫོགས། །རན་སྒྲགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡང་མཛོད་གྱི་གདམས་པ། །སྒྲིག་པ་ནག་པོ་བསྐྱར་དུ་མེད་པ། །གཡས་རུ་དོ་རྩེ་  
རྒྱོམ་གསུངས་སངས་རྒྱུས་ཡིན་པོ་ཆེས་བུ་ལྷག་གི་བྲག་ལ་རྒྱས་བཏབ། །རྫོགས་སོ། །བཀའ་རྒྱུད་དཔལ་པོ་ལ་དཔེ་རྒྱུད་སྒྲོམས་ཞེས་གསུངས་པའི་བཀའ་རྒྱུད་བཅས་གནང་བས་ཤིན་ཏུ་གསང་ངོ་། ། ཡེ་ཤི་ཅིག་ལུས། །

༡༣། གསང་བ་སྤང་རྒྱུ་གི་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་ནས་བཤད་པ། དཔལ་ཆེ་བདག་ནག་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལས་དང་པོ་པས་འདི་ལྟར་བྱའོ། །དང་པོ་མཆོམས་བཅད་ལ་ཞག་བདུན་གྱི་ནང་པར་དར་མཐིང་ནག་གམ་མི་སྤྲེལ་གྱིས་ཁ་གཡོའ་ལ་བཞགས། རང་འཕྲོང་ལ་འགྲོའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ལྟར་བྱ། རང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེལ་གཞོན་གྱི་ཆེ་བདག་རྩ་མི་འབྲལ་བར་བསྐྱོམ། །བདག་ཅེས་བརྒྱུན་གྱི་ཉིད་གྱི་སྤྱི་གཙུག་ན་བྱ་བྱུང་གི་སྤེར་དབར་ན། གཏོར་མ་བསྐྱུང་བ་ཡོད་པར་བསམ། །ལུས་བྱ་བྱུང་གི་པོ་ལ་གཤམ་འཛག་པར་བསྐྱོམ་ལ། སྤྱལ་པ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཅམ་ན། མི་ལམ་དུ་སྤྲོང་བ་དང་། བཀའ་ཉན་ལགས་ཟེར་ཅམ་ན། ཞག་ལྷ་ནས་གསུམ་བདུན་མི་ལམ་བྱུང་བྱུང་དུ་གཏོར་མ་མི་གཏང་། །རྩལ་མོ་ཆེ་བདག་གི་བསྐྱུས་བསྐྱོམ་བྱ། མཆོན་དབང་དུ་འདུས་ཏྲགས་བྱུང་ནས་དབང་དུ་འདུས་ནས་གཏོར་མ་གཏང་ངོ། །འདི་མེད་ན་འཁུ་ཆེ་བས་ཟེས་དབང་དུ་བསྐྱུས་པས་འཁུ་ལྡོག་མི་བྱེད། དབང་དུ་འདུ་བ་གསུམ་ལ། ཟེས་གཏོར་མ་དབང་དུ་བསྐྱུ་བ། ལྷ་དབང་དུ་བསྐྱུ་བ། སྤྱལ་པ་མཐོང་བ་དབང་དུ་བསྐྱུ་བ་དང་གསུམ་མོ། །ལྷ་དབང་དུ་བསྐྱུ་བ་ནི་ཆེ་བདག་རྩ་བའི་ལྷ་ལྷ། བརྒྱུན་གྱི་ལྷ་བརྒྱུད་གསལ་བའོ། །ཟེས་དབང་དུ་འདུས་པས། སྤྱལ་པ་མཐོང་འགྲོ་དབང་དུ་བསྐྱུད་ངོ། །ཟེས་དབང་དུ་བསྐྱུད་མ་གཤམ་ན། སྤྱལ་པ་དབང་དུ་བསྐྱུད་པ་མི་ཡོང་སྟེ། དེ་མེད་ན་འཁུ་ལྡོག་ཆེ། བཀྲ་མི་གིས། ཆེ་བདག་གི་ལས་གང་བྱེད་ཀྱང་། འདི་ཕྱོག་དུ་བྱས་ཅན་གཏོར་མ་གཏང་གི་བྱའོ་མེད་ན་ལས་མི་འགྲུབ།

|                     |                                                                                                                                                                             |     |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ལྷ་མོ་གྲོ་མོ་ལྷ་མོ་ | ལོངས་སྤྱོད་འབྲིང་། ལས་ཤེས་ན་ལས་གང་ཡང་འགྲུབ། ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བཀྲ་ཤིས་སོ། །གསང་བ་ལུང་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ་ནས་བཤད་དོ། །བྱུགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་བསྐྱོག་པ་གཏོར་མ་གཏང། ཅེས་ཞུས། ། | 304 |
|                     |                                                                                                                                                                             |     |

|       |     |  |                                                                           |  |  |
|-------|-----|--|---------------------------------------------------------------------------|--|--|
| ལས་   |     |  |                                                                           |  |  |
| གཟིག་ |     |  | ༄༅། །ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེའི་འཕྲིན་ལས་འཆི་བདག་དབྱེས་པའི་རྟ་རྩ་བཅུགས་སོ། ལྟ་མེད། |  |  |
| གཤིན། |     |  |                                                                           |  |  |
|       | 305 |  |                                                                           |  |  |





༡༡། །པའི་དྲི་ཆབ། ཤ་རུས་བཞེས་པའི་ཞལ་བས་གྲུག་སུམ། ཤོག་ལིང་བཞེས་ལིང་སྒྲུབས་དང་སྒྲུབ། གསེར་སྒྲེམས་གྱི་ཇ་རག་དང་ལུད་ཕོར། བྲག་མཆོད་གྱི་བཟང་ཞལ། མི་རྒྱུ་གི་སྒྲིང་བྲ། ཐོད་པའི་རྩ་རྒྱུང་། གཡལ་དར། བྲ་ལའི་གཅིན། སྒྲུག་ཆེན་སྒྲུག་རྒྱུང་། རོལ་མོ་གོ་  
 མཆོན་སྒྲུན་གཟིགས་རྣམས་བཤམ། མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། ཨོྃ་སུམ་རྩ་ནིས་བསངས། སྒྲུ་རྩ་ཤས་སྒྲུངས། སྒྲོང་པའི་རང་ལས། ཨ་ལས་ཐོད་པའི་སྒྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། དབྲ་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་མཐའ་  
 དག་བསྒྲུལ་བ་ལས་སྒྲུང་བའི་བྲག་གི་ཡོན་ཆབ། དབང་པོའི་མེ་ཏོག་ ཤ་ཆེན་གྱི་བདུག་སྒོས། ཆེལ་ཆེན་གྱི་མར་མེ། མཁྲིས་ཆེན་གྱི་དྲི་ཆབ། ཅི་རྩའི་ཞལ་བས། རྒྱུང་ཆེན་གྱི་སྒྲིང་བྲ་ལ་སོགས་མཆོད་པའི་རྩ་ས་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བར་གྲུབ། ཡ་མ་མེ་ཏ་ཤ། ར་ཅ་ས་ཏོ། རུན་ཡོན། ར་ཡ་ཇ་ནི། རྩེ་ཤ་ས་རྩ་ཇ་མ་རི་རྩྱ། སམ་འབུ་པ་ཏ་ཡ་པ་ཏི། ཨ་རྩྱ་ཨ་རྩྱ། དེ་བཞིན་དུ་བཀྲ། སྒྲུའི། རྩ་པོ། ཨ་ལོ་གེ་རྩྱའི། རྩེ་པོ་ཏི། ཤ་རྩ་

॥

ཨ་རྒྱུ། བདུད་ཅི་བསངས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས། རླུང་མེ་ཐོད་པའི་རྒྱུད་པོ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་ཨ་ལས་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། བཅུད་གཤམ་བདུད་ཅི་ལྡེའི་རང་བཞིན། ཁ་དོག་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ལུས་པ་ལུན་སུམ་  
 ཆོགས་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྭ་མ་རྡ་ལ་མི་ཏ་ལ་ཁ་རྩ་ལྷ་ཏི། རྒྱུ་རྩི་ཐ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། གཏོར་མ་བསངས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས། རླུང་མེ་ཐོད་པའི་རྒྱུད་པོ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་ཨ་ལས་རྩ་རྩེའི་སྟོང་ལུང་  
 ལོར་བཅས་པ་གྲུ་གསུམ་ཆོགས་འབར་བའི་ནང་དུ་བྱི་དང་རྩི་ལས་དག་བགོགས་བྱེད་མ་གཟུགས་སུང་ག་ཁྲག་གི་རང་བཞིན་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོྭ་མ་རྡ་རྩ་ལིང་ཏ་རྒྱུ་རྩི་ཐ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།  
 རྒྱུ་བསངས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨ་ལས་ཐོད་པའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར། སྟོང་གསུམ་དག་བགོགས་གདུག་པ་ཅན་མ་ལུས་བསྐྱལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལྷག་ཐེངས་རྩ་བས་འཕྱོ་ཞིང་། ཡོངས་སུ་གང་  
 བ་ལས་གྱི་གཤིན་རྗེའི་ལྷ་ཆོགས་དགུས་པ་བསྐྱེད་ལུས་པར་གྱུར། ཨོྭ་མ་རྡ་རྩ་རྩ་ལ་མ་རྩལ་རྒྱུ་རྩི་ཐ། ཞེས་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། གསང་ལས་གཙོ་བོར་བྱེད་ན་གཏོར་མའི་དུས་ཟུར་བྱུང་དགོས་པ་ཡང་བསྐྱོག་གི་ཐུན་གཏོར་དང་འབྲེལ། འདྲེན་ལས་  
 ལུང་དང་བརྟེན་བསྐྱེད་པ་ནི། བསངས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨ་ལས་ལྷགས་ཁང་སྒོ་མེད་ཟུར་གསུམ་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱི་ལྷགས་མཁར་ཐོད་པའི་ར། ནང་ལྷགས་མཁར་ལུན་པ་ནག་པོའི་གྲིང་། ཐུག་དོག་གི་རླུང་གིས་ཞེ་

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |            |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>ཏྲ</p> | <p>༡༡། །སྒང་གི་མེ་སྐར་ཞིང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཁྱག་དྲུག་ཁོལ་བའི་རྒྱངས་པས་གཉི་མུག་གི་མུན་པ་འཐིབས་པ། དེའི་ནང་དུ་ལྷགས་མཁར་གཅིག་ དེའི་ཕྱིར་ལྷགས་མཁར་བརྒྱད། དེའི་ཕྱིར་ལྷགས་མཁར་བརྒྱ་གཉིས། དེའི་ཕྱི་རོལ་མུན་པའི་གླིང་། དེའི་ཕྱིར་ལྷགས་མཁར་བརྒྱ་དྲུག་ཡོད་པ་འཛིགས་ཤིང་རྩམ་པའི་ཁ་བད་ལྷང་ལོར་བཅས་པའི་བླ་མ་ཚོར་པ་རྟེན་པ་སྐམ་པོ་རྣམས་བཅུགས་མར་བསྐྱོར་བའི་སྟེང་དུ་མི་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དང་འཕན་གདུགས་བསྐྱེད་ལ། སྐལ་ཚིག་དང་རྒྱུ་ལག་གི་རུས་པའི་བྱ་འདབས་དྲུག་སྐལ་དང་རྒྱུ་མའི་ལྷ་ལྷོ། སྐྱོ་སྟེང་མཆོན་པ་མཁའ་མཆོར་མིག་སྒྲ་ན་བ་ལྟེ་སོགས་བྱང་བའི་བྲ་བ་བྱེད་པས་སྤྲས་པ། སྟེང་དུ་མེ་དམར་ནག་དུ་འབྱེལ་བ་དང་འོག་དུ་རྒྱང་གི་འཁོར་ལོ་གཉིས་སུ་འབྲུག་ཅིང་འཇུབ་པ། ཁྱག་གི་རྒྱ་བོ་འབབ་ཅིང་མཆོར་འབྱེལ་བ། ནང་ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་འདུ་གནས། སྟོན་གསུམ་སྟོ་བར་འཆང་བའི་ཞིང་ཁམས། ཤི་གསོན་གཉིས་ཀྱི་ས་མཆོམས་ཀྱི་ཟམ་ཁ། གསོན་པོ་སྐྱོས་ལ་འདེབས་པར་བྱེད་པའི་ས། གཤིན་པོ་དབང་མེད་འབྲུམ་ཞིང་རྒྱ་བའི་ཡུལ། སྐྱེ་འགྲོ་ཁྲམ་ལ་འདེབས་པའི་ས་གཞི། མ་རུང་ལོག་འདྲེན་འཇུག་པའི་བཙོན་ཁང་། དམ་ཉམས་དག་བགོགས་གསོད་པའི་བཤས་ར། འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་ཕོ་བྲང་འཛིགས་ཤིང་སྐྱི་གཡའ་བ། དབུས་ཀྱི་ལྷགས་མཁར་དུ་དག་པོ་གན་རྒྱལ་ཁ་སྤྲུབ་དུ་བརྗེས་པའི་མ་ཉེ་ནག་པོ་ཁ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་རྣེ་རར་དང་</p> | <p>309</p> |
| <p>ཀླ</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |            |
| <p>ཀླ</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |            |

ལྷན་པའི་རྩ་གདེངས་པ་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་སྟེང་དུ་ཡ་ནག་པོ་ལས་འོད་ཟེར་ཆ་ཞིང་རྒྱབ་པ་འཕྲོས། ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་སྟེ་མ་ས་ཏུ་སྐྱེ་  
མདོག་རྫོ་སོལ་ལྟར་གནག་པ་སྤོན་པའི་ཞལ་ཅན། རབ་དྲུག་སྟོས་པའི་གཉེར་མ་སྤོན་མཆོམས་སུ་བསྐྱས་པ་དམར་ལ་རྒྱམ་པའི་སྐྱོན་གསུམ་སྟོགས་བཅུར་གཟིགས་པ། གནམ་ས་ལྟ་བུའི་ཞལ་གདངས་པ་ལས་ཁ་རྒྱངས་དུག་གི་  
མི་ལྟེར་འབར་བ། ཆོམས་དང་མཆེ་བ་གདངས་རི་ལྟ་བུའི་བར་ནས་ལྷགས་སྟོག་ལྟར་འབྱུག་པ། ཞལ་གྱི་གྲ་ནས་ཁྲག་གི་རྒྱན་འཛགས་པ། དབུ་སྐྱ་དང་སྤོན་མ་སྐྱ་ར་རྣམས་མི་ལྟར་འབར་བ། ལྷག་གཡས་བེ་ཙོན་འབྱར་ཞིང་།  
གཡོན་གནམ་ལྷགས་ལས་གྱུབ་པའི་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ། གསུམ་པ་ཆེ་ཞིང་སྟོ་བ་འབྱུང་བ། འབས་གཉིས་མ་ཉེ་ལ་ཞོན་ནས་སྟོང་གསུམ་སྐྱལ་བ། མི་ལྷགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་དང་སྐྱག་ལྷགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་  
ཞིང་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་དང་། རྒྱ་མ་དང་། དུག་སྐྱལ་གྱིས་སྤྲས་པ། ཁྲག་གིས་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ། སྟོ་ལས་ཡུམ་གཏུམ་མོ་དུག་སྐྱལ་མ་ནག་མོ་སྟོ་ཞིང་གཏུམ་པ། གཡས་གྱི་ཁྲག་དང་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་བཟུང་ཞིང་དག་ལ་ནད་  
ཡམས་གཏང་བ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་དམར་ལ་ཞོན་པ། ཡབ་ཡུམ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟོ་བར་སྤིང་བའི་གོང་ཁྲེར་ལྷགས་མཁར་བཅུ་དུག་གི་ནད་དུ་ཡ་མ་མེད་ཀྱི། རྩ་ཙ་ས་ཏུ། རུན་ཡོ་ནི། ར་ཡ་ཙ་ནི་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་འདྲ་

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |            |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>འཁྲུག་</p> | <p>༡། །བའི་ལས་གཤེན་ཡབ་ཡུམ་ལའོར་དུ་གཤེད་བཞི་བྲམ་ཐོགས་བཅུ་གཉིས་སོགས་ལྟ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་བུ་ཡུག་ལྟར་འཇུག་པས་དག་བགེགས་སྒྲོལ་བའི་ལས་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར། འཆི་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལའོར་དུ་ལྷགས་མཁར་བརྒྱད་གྱི་ནང་ན་ཡི་གེ་བཞི་ལས་ལས་གྱི་གཤེད་བཞི་གྲུབ་པ་ནི། ཤར་དུ་ཡ་མ་ར་ཇ་སྟུག་ནག་ ལྟོར་བདུད་པོ་ལྟོས་བྱེད་འབར་བ་སེར་ནག་ རུབ་དུ་སྟོན་པོ་ཨ་ར་ཡ་མ་རུ་དམར་ནག་ བྱང་དུ་གཞོད་སྟོན་རལ་པ་ཆར་དགུ་ལྟར་ནག་བཞི་ཀའང་གཡས་རིམ་བཞིན་དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་པར་རྒྱ་རྒྱ་གྲམ་གྱིས་མཆན་པའི་བེ་ཅོན་དང་། གཡོན་མཆོན་ཆའི་ལའོར་ལོ་འཛིན་པར་མཆོམས་བཞིར་གཤེད་མོ་བཞི་དང་བཅས་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ལྷགས་མཁར་བཅུ་གཉིས་གྱི་ནང་དུ་ཡི་གེ་བཅུ་གཉིས་ལས་གྱི་བྲམ་བདག་བཅུ་གཉིས་གྲུབ་པ་ནི། ཤར་ནས་རྩམ་ཏེ་གཡས་སྒྲོར་དུ་གཤེན་རྩེ་ནག་འཛོམས་མཐིང་ནག་གཡས་དོ་རྩེ་རྩེ་ལྟ་དང་གཡོན་དག་སྟེ་འཛིན་པ། གཤེན་རྩེ་ལྟ་སངས་དཀར་པོ་གཡས་ཆེ་བུམ་དང་གཡོན་དོ་རྩེ་གཤོལ་དབྱུག་འཛིན་པ། གཤེན་རྩེ་གོང་རྩེ་བྲག་འཛོམས་དཀར་པོ་གཡས་བྲག་ནག་དང་གཡོན་ལའོར་ལོ་འཛིན་པ། གཤེན་རྩེ་ཨ་མ་སྒྲུང་མགོ་དུད་ཁ་གཡས་ལྷགས་ཀྱི་གཡོན་རྒྱ་ཞག་འཛིན་པ། གཤེན་རྩེ་ཡ་བ་ཏི་ལྟོ་ནག་གཡས་རལ་གྱི་དང་གཡོན་དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ། གཤེན་རྩེ་མིག་དམར་དམར་ནག་གཡས་རལ་གྱི་དང་གཡོན་ཞིང་དབྱུག་འཛིན་པ། གཤེན་རྩེ་མིག་པ་དུད་ཀ་གཡས་</p> | <p>311</p> |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

[illegible]

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |            |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>འཁྲུག་</p> | <p>༡༡། །སྤྱོད་གྱིས་ཕྱ་བཅས་ཏེ། རྩྱུ་ཡ་མན་ཏ་གི་ཏ་བཟླ་རྩྱུ་མེ་ ཅ་ཀྱུ་བྱ་བེ་ཤ་ན། ཞེས་སྤྱོད་དཔྱེ་སྤང་མིག་ཏུ་དག་ལ་གཟིགས་པ་འཛིགས་པར་གྱུར། ཞི་ཡ་མན་ཏ་ཀ་རི་ད་བི་ཤོ་ད་རི་བྱ་བེ་ཤ་ཡ་མཐུང་ ཞེས་བཟླ་ད་པས། ཞལ་གདངས་པ། ལྷགས་འགྲིལ་བས། ཏ་ཏ་ཞེས་དག་བོ་སྤྱུག་པར་བྱེད་པར་གྱུར། ཞི་ཡ་མན་ཏ་ཀ་ཡང་བཟླ་རྩྱུ་ ཞེས་བཟླ་ད་པས། ཐུགས་ཤིན་ཏུ་ཁྱོས་ཤིང་རྩམས་པ། དབུ་སྤྱོད་ཀྱིན་ཏུ་བཟླ་པ། སྤྱིན་མཚམས་འོད་ཟེར་དམར་ནག་མགར་གྱི་ཚ་ཚ་བཞིན་ཏུ་འཕྲོ་བར་གྱུར། ཞི་བཟླ་གྱ་ཏ་ལམ། ཞེས་བཟླ་ད་པས། མཆེ་བ་རྩིགས་ནས་དག་བོའི་སྤྱོད་ཅ་གཅོད་པར་འགྱུར། ལག་པ་གཡས་བེ་ཅོན་དང་གཡོན་ལྷགས་ཀྱི་འོ་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ཏེ། ས་གཞིར་རྒྱབ་པས་ས་གཞི་གས་ནས་སྤྱོ་བྱེ་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བུ་འཕྲོས་པ་ལས་གྱི་གཤིན་རྗེའི་སྤྱིང་གའི་ཡ་མ་ལ་ཐོག་པས། རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་འོག་གཤིན་རྗེ་རྟེ་ཕ་ས་ཏུ་འཁོར་བཅས་སྤྱོད་དངས་དམ་ཚིག་པ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ནས། འཁོད་པའི་བདས་ལན་གསུམ་ཏུ་འཁོད། ལྷག་སྤྱོད་ལན་གསུམ་སྤྱོད། མི་རྒྱུ་གི་སྤྱིང་བུ་ལན་གསུམ་འབུད། ཐལ་མོ་ལན་གསུམ་བདུག། ཐོད་ཆེན་གྱི་ར་དང་རྩ་ར་བརྟུང་། དར་ནག་གི་གཡབ་མོ་ཕྱོགས་བཞི་ནས་ལན་གསུམ་ཏུ་གཡབ། ཤ་ཆེན་དང་ཆེལ་ཆེན་གྱི་གསུར་ཏུ་དག་ཏོང་ཞིང་འདི་རྒྱད་དོ། །རྩྱུ་ འདི་ནས་བྱང་ཕྱོགས་རི་རབ་ཆེན་པོའི་ཕྱང་། །དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་ཐུར་ཏུ་ཟུག་པ་</p> | <p>313</p> |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

॥

ན། །ཕྱགས་ཀྱི་ཁང་པ་སྒོ་མེད་ན། །ཡིད་ཀྱིས་རྒྱ་བའི་སྒོ་ཅན་ན། །ཕྱོགས་ཕྱོགས་མི་རོས་གཏམ་པའི་གནས་མཆོག་ན། །འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། །བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་དུག་རྩལ་གོས་གྱོན་མ། །ལས་ཀྱི་  
གཤེད་པོ་བྲམ་བདག་ཡབ་ཡུམ་རྣམས། །སྤིང་གསུམ་ལྟོ་ན་འཕྱོ་ཞིང་འགལ་བྱེད་ཞགས་པས་འདྲེན། །ཁེ་ཕྱོན་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཞིང་དམ་ཉམས་རྩད་ནས་གཙོད། །བསྟན་པ་གཉན་བསྐྱུང་ལས་ཀྱི་རྩ་འཕྱལ་ཅན། །ཐ་ཆོག་  
གཉན་པོ་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་གྱི། །དམ་ཆོག་རྗེས་སུ་དྲན་ཞིང་དམར་ཆེན་དམ་ལ་གཤེགས། །ཡ་མ་མེད་ཀླ་ཡ་ནི་རྩ་ཅ་ས་ཏོ། །རུན་ཡོ་ནི། ར་ཡ་ཇ་ནི། རྟེ་མ་ས་ཏུ། ཇ་མ་རི་རྩྱ། ཨ་ར་ལི་ཏོ། ཇ་རྩྱ་བོ་ཏོ། །ས་མ་ཡ་སྟུ།  
བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། རྩྱ་གྲུབ་པའི་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་སྤོན་མོའི་ཆོགས། །མིང་དང་སྟོག་ཏུ་བརྗོད་པས་གྲུབ་པའི་ཆོགས། །རྩོ་རྗེའི་ཐ་ཆོག་དམ་ཆོག་རྗེས་དྲན་ཞིང་། །གྲུབ་པའི་ལས་རྣམས་སྟོན་ཆོ་ཁས་སྤངས་ཏེ། །དཀྱིལ་  
འཁོར་གནས་འདིར་དམ་ཆོག་བརྟེན་པར་བཞུགས། །ཡ་མ་མེད་ཀླ། ཡ་ནི་རྩ་ཅ་ས་ཏོ། །རུན་ཡོ་ནི། ར་ཡ་ཇ། ས་མ་ཡ། མ་ན་མ་ར། ཨ་རྟེ་ཏིལ་ས་མ་ཡ་ལྟན། ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ནི། །བྱ་བྱང་གི་ཐུག་རྒྱ་བསྟན་ལ། །ཨོྲ་ཤི་  
མཚུ་གྲོ་ཏ་རྟོ་ན་སའ་དུའྲོ་རྩྱ་ཡ་པཎ། དབང་དུ་བསྟུ་བ་ནི། རྟེ་གསུམ་གྱི་ཐུག་རྒྱ་བསྟན་ཏེ། རྩྱ། འཛིག་རྟེན་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་མཐུ་ཆེན་རྣམས། །འཛིགས་རུང་ལས་ཀྱི་རྩ་འཕྱལ་སྟོབས་ཅན་ལས། །ཡེ་ཤེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱིན་



|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |            |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>ཏྲ</p> | <p>༡། །སྟོབས་གྱིས། །འཛིག་རྟེན་གདུག་པ་འདུལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །སྤྱིང་པའི་སྟོང་ཁྱེད་འདྲེན་པའི་ཏིང་འཛིན་ང་ལ་ཡོད། །ང་ནི་བགེགས་ཆེན་འདུལ་བ་ཡི། །སངས་རྒྱལ་རྩ་འཁྲུལ་བདག་སྟོང་བས། །བགེགས་གྱི་<br/> ཆོགས་རྣམས་ངས་འདུལ་ལོ། །ཞོ་མི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཏ་ན་ན་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱེད་ཕྱེད། མ་རྒྱ་བེ་ཀ རི་བེ་ཏ་ཨན་ཏ་ཀ་ར། སམ་དུ་ཤ་སྟོ་བ་ཡ་རྩྱུ་ཕྱེད། དམ་ཆོག་བསྟན་པ་ནི། རོ་རྩེ་ཅེ་གཉིས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་ཏེ། །རྩྱུ་སྟོན་ཆེ་དཔལ་ཆེན་གཤིན་རྩེ་<br/> གཤེད་། །ཁྱོ་མཆོག་འབར་བའི་སྐྱ་མངའ་དེས། །འཆི་བདག་གཤིན་རྩེ་གཟེར་ནས་ནི། །དྲིགས་པ་སྤངས་ནས་སྟོག་སྟོང་ཕུལ། །ཕོ་བྲང་འཁོར་དུ་དམ་ཆོག་གྱིན། །སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་སུ་བདག་སྟོར་བའོ། །ཕོ་བྲང་དགྱིལ་<br/> འཁོར་མངའ་བདག་འདིར། །རྟག་ཏུ་དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་གྱིས། །རྟེ་བ་སྤྱ་ཏ་ས་མ་ཡེ་ས་མ་ཡ་ཤ། །དམ་བསྟན་པ་ནི། བེ་ཅོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་ཏེ། །འཆི་བདག་ནག་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །རང་སེམས་དཔང་དུ་རབ་<br/> བཅུགས་པ། །དམ་ཆོག་བདག་ལ་གནས་པར་གྱིས། །འགལ་ན་མགོ་བོ་ཆལ་བར་འགས། །ཡ་མ་ར་ཨ་ས་མ་ཡ་རྩྱུ་ཕྱེད། རོ་རྩེ་མཐའ་ཆུ་གྱིན་པ་ནི། །དམ་ཆུ་སྟེར་པའི་སྟོང་ཁ་དང་བཅས་ཏེ། །འདི་ནི་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྩེ་<br/> གཤེད་། །སྟོན་སྤྱར་ཁས་སྤངས་རོ་རྩེ་འུ། །མ་ཉམས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བྱེད་ཅིང་། །འགལ་ན་མགོ་འགས་དཔུལ་བར་ལྷུང་། །ཡ་མ་ར་ཨ་ཨི་དམ་རྩོེ་ བཀྲ་ས་མ་ཨི་དན་ན་ར་ཀན། །དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། རོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་</p> | <p>315</p> |
| <p>ཏྲ</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |            |
| <p>ཏྲ</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |            |

སྟོན་པ་ལམ་དོ་རྗེ་དངོས་གང་རུང་དང་བཅས་ཏེ། རྟོ། འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་གླི་མ་ས་ཏུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད། །སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན།  
 སྟོབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས། སྟོབ་དཔོན་གཙུག་ལག་དཔལ་དགོ། བལ་པོ་རྩ་སུ་རྩ་ར། གཞུབས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། །གཞུབས་ཁུང་ལུང་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། གཞུབས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ། གཞུབས་པདྨ་དབང་རྒྱལ།  
 གཞུབས་སྤྲ་ཆེན་འཇམ་དཔལ། གཞུབས་རྒྱ་གར་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་བཀའ་མའི་བརྒྱད་པ་དང་། གཏེར་སྟོན་རྒྱ་ཞང་བྲོམ། །བལ་ཏེ་སྟོན་ཏེ། གང་བན་བཀྲ་ཤིས་དར། གངས་པ་རི་དཀར་བ། མཐུ་ཆེན་གང་པ་ཤུག་འབུམ། གྲུ་  
 བྱི་གཡུང་སྟོན་དོ་རྗེ་དཔལ་ལ་སོགས་པ་བཀའ་གཏེར་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ཚོགས་སྤྱི་དང་། ཁུང་པར་མངའ་རིས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ལེགས་ལྷན་དོ་རྗེ་དང་། མཉམ་མེད་རྒྱལ་དགོན་པ་བྱམས་ཚོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་མཚན་གཉིས་ཀྱི་གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་བཀྲ་ཤིས་སྟོབས་རྒྱལ་ཡབ་སྲས། རྟོན་ཆེན་ཅུ་བའི་སྤྲ་མར་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལ་བཏགས་པའི་དམ་ཚིག་དྲན་པར་མཛོད་ལ།  
 རིག་པ་འཛིན་པ་བདག་གིས་བཅོལ་བའི་ནི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་མཛོད་ཅིག ཡ་མ་རྩ་ཇ་བཟླ་ས་མ་ཡ་རྩྱ། ཞག་གི་མཚོད་ཡོན་ནི། རྩྱ། སྐྱབ་པའི་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་ཚོགས། །ལུང་

|                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |            |
|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>ཕྱི</p> <p>དབྱེ</p> <p>ཕྱི</p> | <p>༄༅། །བྱེད་ཤ་བྲག་ཞལ་གསོལ་ཏེ། །དམར་ཆེན་བྲག་ལ་ས་མ་ཡ། །མཐུན་པའི་དམ་ཇུས་འདི་ལ་རོལ། །ཡ་མ་མེད་ཀྱི། རྩ་ཙ་སྟོ། རུཾ་ཡོན། ར་ཡ་ཇ་ནི། རྟེ་མ་ས་རྩ་ཇ་མ་རི་རྩྱ། སམ་རྩ་པ་ཏ་ཡ་པ་ཏི་མ་རྩ་རྩ་བྱ་བྱ་</p> <p>ཏི་ཇ་རྟེ་ ཡམྱ་བྱ་ཏི་ཇ་ཁ་རམ་ཁྱ་ནི། །ཞེས་བཟད་ཞལ་དུ་བྲག་ཆང་སྟེང་རོ། །ཉེར་སྟོད་ལྷ་རོལ་མོ་འབུལ་བ་ནི། །ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་འཁོར་བཅས་ལ། །དབང་པོའི་མེ་ཏོག་རྣམ་པར་བཟ། །ཤ་ཆེན་དུད་པ་སྤྱིན་བཞིན་སྟེ་བས། །ཆོལ་ཆེན་མར་མེ་</p> <p>ཉི་ལྟར་གསལ། །མཁྱིས་པའི་དྲི་ཆབ་ཐ་གྲོང་འབྲུག། །ཤ་རུས་ཞལ་བས་རི་ལྟར་སྤྱངས། །ཐོད་རྩ་རྩ་གྲོང་རོལ་མོ་འབུལ། །དབྱ་བགེགས་སྟོལ་བའི་འཕྱིན་ལས་མཛོད། །གང་གི་སྤྲུགས་མཐུག་ཏུ་ཡམྱ་ནས། །ཤ་རྩའི་བར་</p> <p>བཛོད། །སྤྲུག་མཆོད་ནི། རྩ་བརྩུད་ཡན་ལག་སྟོང་སྤྱར་བའི། །བདུད་ཅི་སྤྲུག་གི་མཆོད་པ་འདི། །འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་ཕྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །གང་གི་སྤྲུགས་མཐུག་ཏུ་མ་རྩ་རྩ་བྱ་ཡམྱ་ཡམྱ་ཏ་ཁ་རམ་ཁྱ་</p> <p>རྩྱ། །རྩ་བྱ་ནི། མི་དང་སྟོག་ཆགས་སྤྱོད་ཆོགས་པ། །བསད་བྲག་རྩུའི་མཆོད་པ་འདི། །འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་ཆོགས་ཅེ་བཞེས་ནས་འཕྱིན་ལས་ཅེ་གང་གི་སྤྲུགས་མཐུག་ཏུ་མ་རྩ་རྩ་བྱ་ཡམྱ་ཡམྱ་ཏ་ཁ་རམ་ཁྱ་རྩྱ། །གཏོར་མ་ནི། ལྷགས་ཆེན་</p> <p>ཤ་དང་བྲག་རྩ་དང་། །ལྷ་བ་རུས་པ་བདུད་ཅི་རྩ་སྤྱར། །དབང་པོ་ཆོལ་བྱེད་འདོད་ཡོན་ལ། །འདོད་ཡོན་བདུད་ཅིའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །གྲུབ་པའི་གཤིན་རྗེའི་ཆོགས་རྣམས་རོལ། །ཏ་ཏ་ཏི་ཏི་ཁ་ཁ་ཁྱ་ནི་ཁྱ་ནི། །རྩ་ལིང་</p> | <p>317</p> |
|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། །གང་གི་སྒྲགས་མཆུག་ཏུ་མ་རྒྱ་ལིང་ཏེ་ཁ་རམ་ཁྱ་ཏི། ལན་གསུམ་མམ་བདུན་ནམ། མ་རྒྱ་མི་ས་ནས། ཀཾ་ནི་རིའི་བར་བཟོད། བས་ནག་གི་མེ་ཏྲག་འཕྱོར་ཞིང་། ཏྲ། འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་ཆོགས་རྣམས་ལ་  
སྐར་བཙོལ་ལེགས་པའི་གཏང་རག་དང་། ད་བཙོལ་འགྲུབ་པའི་གསོལ་འདེབས་གྱི་རྟེན་དུ་མཆོད་གཏོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་འབུལ་གྱིས། བཞེས་ལ་རིག་པ་འཛིན་པ་བདག་གིས་བཙོལ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་  
རྒྱུབ་པར་མཛོད་ཅིག ཅེས་བཟོད་དོ། །བསྟོད་བ་ནི། རྒྱ། ལུན་པའི་མདོག་ཅན་སྒྲིན་པོའི་གཟུགས། །མ་ཏི་ཞོན་ནས་སྟོང་གསུམ་སྟུལ། །སྒྲ་ཆོགས་མཆོན་ཆས་དབྱ་སྟོག་གཙོད། །འཆི་བདག་ནག་པོ་བྱོད་ལ་བསྟོད། །སྦྱོར་ཡུམ་  
གཏུམ་མོ་རོ་གོས་མ། །ལས་གྱི་གཤེད་བཞི་གཤེད་མོ་དང་། །བྲམ་བདག་བཅུ་གཉིས་ཆུང་མར་བཅས། །འཁོར་གྱི་བཀའ་ཉན་རྣམས་ལ་བསྟོད། །སྦྱུལ་པ་ཡང་སྦྱུལ་ལ་སོགས་པ། །རབ་འཛིགས་གཤིན་རྗེའི་དམག་ཆོགས་  
དང་། །སྒྲིང་སྒྲིང་ལྷ་སྒྲིན་སྟེ་བརྒྱད་གྱི། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །འཛེབ་བཟུང་བ་ནི། རང་བེལ་ཞོན་དུ་གསལ་བའི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཆ་ཞིང་རྩུབ་པ་འཕྱོས། གཙོ་འཁོར་རྣམས་གྱི་བྱགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་  
ཡ་ནག་པོ་སོགས་རང་རང་ས་པོན་གྱི་མཐར་སྒྲགས་སྟེང་གིས་བསྒྲོར་བ་ལ་ཕོག་པས་རྒྱད་བསྒྲུལ་ཏེ་དྲག་པོའི་ལས་ཐོགས་མེད་དུ་རྒྱུབ་པར་བསམ་ལ། ལས་གཤིན་གྱི་སྟོང་པོ། ཨྱོ་ཀླ་ལ་རུ་པ་ཡ་མ་ར་ཨྱོ་པཎ་དང་། གཙོ་འཁོར་

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| འུ་ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |
| འུ་ | <p>༡༣། སྒྲིལ་སྒྲགས་ཡ་མ་མེད་ཀྱི། རྩ་ཇ་ས་དོ་རུན་ཡོན། ར་ཡ་ཙ་ནི་རྩྱ་ཡུ། ཞེས་པ་ཅི་མང་དུ་བཟླ། གདབ་ལས་བྱ་ཞིང་སྒྲལ་མཆོད་འབུལ་བ་ལ། བསྐྱལ་བ་ནི། ར་ཏྟ་སྟེང་། ལུག་སྒྲ་སོགས་སྒྱུན་འདེན་དུས་ཀྱི་སྐབས་སྒྲགས་བྱེད་ནམས་སྒྲངས་ལ་འདི་སྐད་དོ། རྩྱ་</p> <p>ཡ་མིན་ཏ་ཀའི་ཞབས་འོག་ནས། སྐྱེ་འགྲོའི་སྒོག་ལ་མངའ་མཛད་པ། །འཆི་བདག་གཤེན་རྗེ་འཁོར་བཙས་ནམས། །དྲག་པོའི་ལས་ལ་སྒྱུན་འདེན་ན། །སྒྲོགས་སྒྲོགས་འཆོམས་ཀྱང་པ་གི་ན། །ཉི་མ་ལྟོ་སྒྲོགས་པ་གི་ན། །རི་</p> <p>རབ་ཆེན་པོའི་སྤང་འོག་ན། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གཏིང་རུམ་ན། །གཤེན་ཡུལ་ནག་པོའི་སྤང་དག་ནས། །ཐོད་པ་ལྷགས་ཀྱི་ལུན་ཁང་ན། །སྒྲོ་མེད་ལྷགས་མཁར་བཙུ་བདུན་ཡོད། །གྲོང་སྒྲེང་དེའི་ནང་ཞེས་ན། །རུས་པའི་འདང་</p> <p>བྱ་ཁྲོ་ལོ་ལོ། །ཤའི་ལྷ་དུམ་ཉི་ལི་ལི། །ར་ཏྟའི་རྩ་གྲོང་ཉི་ལི་ལི། །ཞིང་ཆེན་གསར་རྟེང་རྩིག་པར་རྩིགས། །ས་གཞི་གོ་རུས་བྲག་ཐིགས་ཅན། །ཉི་ཟླའི་འོད་ཀྱི་མ་བྲབ་པའི། །ལུན་ནག་འཛིགས་པའི་སྒྲག་རུམ་ན། །ཤིན་ཏུ་</p> <p>འཛིགས་ཤིང་སྐྱི་གཡའ་བ། །དེན་ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་བཞུགས། །ཡི་དྲགས་འབུམ་ཀྱི་དེད་དཔོན་པོ། །འཆི་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི། །གསོན་གཤེན་གཉིས་ཀྱི་ཟམ་ཁ་བ། །གསོན་པོ་སྒྲོས་ལ་འདེབས་པར་བྱེད། །ཤི་བ་</p> <p>ནམས་ཀྱི་གཤེད་དུ་ཆེ། །དགོ་བ་ཅན་ཀྱི་སྟོང་དུ་འཛིན། །སྒྲིག་པ་ཅན་ལ་ཆད་པ་མཁན། །ལེགས་ཉེས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲངས་གཙོད་པ། །འཆི་བདག་གཤེན་རྗེ་ནག་པོ་སྟེ། །བཞིན་མི་སྒྲག་ལ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན། །གསུས་པོ་ཆེ་ལ་ལྟོ་</p> | 319 |
| འུ་ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |

॥

འཕྱང་པོ། །ཐག་ཞགས་མང་པོའི་ཐིག་ལེ་ཅན། །རྒྱ་མ་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱ་ལུས་བརྒྱན། །ཕྱག་ན་གདུག་པའི་མཚོན་ཆ་བསྐྱམས། །སྤིང་རྩེ་མེད་པར་གསོད་ལ་དགའ། །སྤྱན་གདངས་ཞལ་བསྐྱད་མཆེ་བ་གཅིགས། །ཕྱེ་སྤྱང་མཆུ་ནི་  
ཐག་གིས་བསྐྱས། །ཁ་རྒྱངས་དུག་གི་མེ་ཕྱེ་འབར། །སོ་རྩོལ་ག་པ་དམར་བ་སྟེ། །ལས་སུ་སྤྱེ་འགྲོའི་སྟོག་རྩ་གཅོད། །ཟས་སུ་སྤྱེ་འགྲོའི་ག་ལ་ཟ། །སྒྲོམ་དུ་སྤྱེ་འགྲོའི་ཐག་ལ་འབྱང། །སྤྱི་ནི་ཏ་ཅང་མི་བསྐྱོད་དེ། །འཇམ་  
དཔལ་ཏིང་འཛིན་གཡོས་པའི་ཆོ། །བརྒྱག་པའི་དབྱ་ལ་ཁྱུར་མིད་བྱེད། །འཆི་བདག་གཤིན་རྩེ་ནག་པོ་ལ། །འཁོར་དུ་ཡི་དྲགས་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །ཤར་སྟོགས་ཡ་མ་ར་ཅ་དང། །སྟོ་སྟོགས་སྟོས་བྱེད་འབར་བ་དང། །ལུབ་  
སྟོགས་ཨར་ཡ་མ་རུ་དང། །བྱང་སྟོགས་རལ་བ་ཆར་དགུ་བཞིས། །རྒྱལ་པོའི་རྩལ་དུ་ས་ཡང་འཛིན། །སྒྲོན་པོའི་རྩལ་དུ་ཞལ་ཕྱེ་གཅོད། །དམག་དཔོན་རྩལ་དུ་བྲིམས་ལས་མཛད། །མངོན་གཤམ་དུས་འདིར་བདག་ལ་  
དགོངས། །བདག་ཀྱང་རིག་འཛིན་རྒྱབ་པ་པོ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུའི་རིག་འཛིན་ཏེ། །ཡ་མན་ཏ་ཀའི་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲས། །སྤྱེ་མེད་བྱང་རྒྱལ་རྒྱབ་པ་དང། །དག་བའི་ཆོས་ལ་བར་གཅོད་པའི། །སྤིག་ཅན་འདི་དག་བསྐྱལ་  
བའི་ཕྱིར། །བྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བདག་བསྐྱལ་ན། །དོན་ནི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་དོན། །ལས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ལས། །བཀའ་ནི་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བཀའ། །འཆི་བདག་གཤིན་རྩེ་འཁོར་བཅས་ལ། །འཕྲིན་ལས་དྲག་

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |            |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>ཏྲ</p> | <p>༡། ཁོའི་གཉེར་གཏད་ཀྱིས། ལྷས་བྱིན་ཞེས་བྱའི་སྒྲིག་ཅན་འདིས། ། སྦྱིར་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤང་། འཇིགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་སྤང་། འདི་དག་སྦྱར་དུ་བསྐྱལ་བའི་བྱིར། གཤེན་རྩེ་འཁོར་བཅས་སྦྱོར་འདྲེན་ན། འཇམ་ཚིག་དབང་གིས་གསལ་གསུམ་སྤྲུལ་སྤྲུལ། འཇམ་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། བཀའ་ལས་འདས་པའི་སྒྲིག་ཅན་འདི། མགོ་པོ་བསྐྱོར་ཞིང་བྲ་མ་ཡ། ལུས་པོ་སྦྱགས་ཤིག་སྦྱར་ཅ་ཡ། སྦྱིང་བྲག་སྦྱག་དུ་ཆུག་གཅིག་རྒྱ་ཏ་ཅ་ར་ཡ། གསོད་པར་གྱིས་ཤིག་སྦྱར་ར་ཡ། བཙུལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། སྦྱོ་དབུས་ཀྱི་ཐོད་མཁར་ཆེན་པོ་ནས། བདུད་པོ་བྱི་བ་དགུ་རིངས་ཡབ་ཡུམ་ལས་ལ་འཆོས། འཁར་སྦྱོགས་ལྷགས་མཁར་སྒོ་མེད་ནས། ཡ་མ་ར་ཅ་ཡབ་ཡུམ་། སྦྱོ་སྦྱོགས་ལྷགས་མཁར་། སྦྱོས་བྱེད་འབར་བ་ཡབ་ཡུམ་། རུབ་སྦྱོགས་། ཡམ་ཡ་མ་རུ་ཡབ་ཡུམ་། བྱང་སྦྱོགས་། རལ་བ་ཆར་དགུ་ཡབ་ཡུམ་། སྦྱོགས་བཞི་མཆོམས་བཞི་སྦྱིང་འོག་གི་ལྷགས་མཁར་ནག་པོ་སྒོ་མེད་ནས། སྦྱོགས་སྦྱོང་བཙུ་པོ་ལས་ལ་འཆོས། འི་རབ་ལྷན་པོའི་ཐོམ་ཅེ་ནས། གྱི་ཐོགས་གིང་ཆེན་བཙུ་བརྒྱད་ལས། བཀའ་ཉན་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། འབྲམ་ཐོགས་བདུད་པོ་བཙུགས་ལས་ལ་འཆོས། འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། སྒོ་བ་བསེ་མོ་བཞི་པོ་ལས་ལ་འཆོས། འབྲག་མཆོ་ཞག་མཆོ་འབྱེལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། སྦྱིང་པའི་མ་མོ་མཁའ་འགོ་</p> | <p>321</p> |
| <p>ཏྲ</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |            |
| <p>ཏྲ</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |            |

ལས་ལ་འཆོས། །དམ་ཉམས་དག་པོ་རྩད་ནས་གཅོད། །བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཡུ། འདི་ནས་བྱང་ཕྱོགས་རི་རབ་ཆེན་པོའི་སྤང་། །དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་མར་འདས་ན། །རྒྱ་མཚོ་རྒྱང་གི་བར་དག་ན། །  
 ཐོད་པ་ལྷགས་ཀྱི་མུན་ཁང་ན། །གཤིན་རྗེ་ཀུན་གྱི་དེད་དཔོན་ཆེ། །མ་མོ་ཀུན་གྱི་ཆོགས་རྗེའོ། །འཆི་བདག་ཀུན་གྱི་བདུད་ཆེན་པོ། །སྤྱུ་རྒྱམས་ཀུན་གྱི་སྤོན་པོ་སྟེ། །གསོན་གཤིན་གཉིས་ཀྱི་ཟམ་ཁ་བ། །གསོན་པོ་སྐྱོས་ལ་  
 འདེབས་པར་བྱེད། །ཤི་བ་རྒྱམས་ཀྱི་གཤིན་བྱ་རྗེ། །གཤིན་རྗེ་ནག་པོ་དགའི་གཤེད། །བདུད་པོ་མི་ཟན་སྟེ་འགྲོའི་བདུད། །བྱེ་བ་དགུ་རིངས་སུས་མི་བརློག། །མེ་ལྷེ་སྟོག་གི་ཐེང་བ་ཅན། །ཐོད་པ་སྐྱུལ་གྱི་བརྒྱན་དུ་བྱས། །  
 མ་ཉེན་པོ་ཞོན་ནས་ནི། །ལག་ན་དབྱུག་པ་ཞགས་པ་ཐོགས། །ལས་ཀྱི་རྒྱང་དམར་འདེད་ཅིང་རྒྱ། །ཞལ་ནས་ཐོགས་དང་སེར་བ་འབེབས། །ཟས་སུ་སྟེ་འགྲོའི་སྟོག་དབྱགས་ཟ། །ལས་སུ་དམ་ཉམས་སྟོག་དབྱག་ལེན། །  
 ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་དག་པོ་འདི། །གཤིན་རྗེའི་ཞགས་པས་འབྲིད་ལ་ཤོག། །ཐམ་ལ་ཐོབ་ལ་ལྷང་ལ་རྒྱས། །བེ་ཙོན་རྒྱུ་ལ་འཁོར་ལོ་བསྐྱར། །ཁྱོད་ཀྱི་ཟས་སྐལ་འདི་ཡིན་གྱིས། །ཤ་རུས་ཐག་ལ་ལོངས་སྟོང་གྱིས། །སྟོན་  
 ཆད་རི་བཞིན་དམ་བཅས་བཞིན། །བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱུང་བར་གྱིས། །དེ་ཡི་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བ། །སྤོན་མོ་དུག་རྩལ་གོས་གྱོན་མ། །བདུད་མོན་གམོ་སྟེ་འགྲོའི་གཤེད། །སྤོན་གསུམ་ལྟོ་ན་གནས་པ་མོ། །སྤྱུ་ཆོགས་



[illegible]

བྱེད་གིང་དུ་བཅས། །འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་པོ་མོ་རྣམས། །བཙོམ་ལྷན་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོའི་ཞབས་དུང་དུ། །དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་མནའ་བོར་བ། །དམ་ལས་མ་འདའ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སོ་སོར་  
 བསྐྱལ་བར་འདོད་ན་བསྐྱལ་འབུམ་ལས་ཤེས་པར་བྱ། གསེར་སྒྲིམས་འབུལ། །མཁུན་དགོངས་དམོད་བཙོལ་ནི། རྟོ་ སྤྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོར་སྦྱང་མ། དབེན་གནས་གཉིན་པོའི་སྦྱང་མ། བ་ཕྱེས་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱང་མ། བསྟེན་བསྟེན་སྦྱབ་པའི་  
 སྦྱང་མ་ཆོགས་སྦྱི་དང་བྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་ཆོ་བདག་ནག་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱན་གྱིས་གཟིགས་ལ་གཟུང་དང་དབང་པོ་མཛོད་ཅིག རྟོ་ ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་རྟེ་མ་ས་དུ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་  
 ལས་ཀྱི་གཤེད་བཞི། བྲམ་བདག་བཅུ་གཉིས། ལས་ཀྱི་མི་བརྒྱད། ཐར་བྱེད་བརྒྱད། གཤེད་པོ་བདུན། སྤྲས་མཆོག་བཅུ་བདུན། གིང་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད། །བདུད་པོ་བཅུ་གཅིག་རྣམས་ཡབ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་སོགས་མདོར་ན་  
 པོ་གཤེད་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ། མོ་གཤེད་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ། ཕྱིའི་ལྷ་མ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད། རང་གི་ལྷ་མ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད། གསང་བའི་ལྷ་མ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད། སྤྲས་པའི་ལྷ་མ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད། བསྟེན་པ་བསྦྱང་བའི་ལྷ་མ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད།  
 དུག་སྤྲགས་ཀྱི་ལྷ་མ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད། བཏགས་ཆགས་ཀྱི་ལྷ་མ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད། ལས་བྱེད་སྦྱར་མཁྱོགས་ཀྱི་ལྷ་མ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད། །ཁྱེ་བྲག་དེ་རིང་གི་ཆོས་གངས་དུས་ཆོད་ལ་རྒྱ་བའི་རྩ་དུ་ལ། རྣལ་འབྱོར་མ། གཤིན་རྗེ་དུས་

|                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |            |
|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>ཨྲི</p> <p>འཕྲུག་ཅན་</p> <p>འཕྲུག་</p> | <p>༡༡། །མཚན། ཟེན་མུང་། ཉལ་བྱི། བི་ལིང་སོགས་ས་བདག་དྲག་རྩལ་ཅན། མི་མངོན་བར་སྒྲུང་དབྱིངས་སུ་རྒྱ་བའི་མིག་ནག་ཅིག་གོ་བ། ཕྱེ་དམར་ཡུག་གོ་བ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གཟུ་<br/> དང་དཔང་པོ་མཛོད་ཅིག་ བྱིད་རྒྱམས་བོས་པའི་ཆེན་སྒྲོན་མ་སྒྲ། གཡལ་བའི་ཆེན་སྒྲོན་མ་རྩལ། བསྟེན་པའི་ཆེན་རྒྱུང་མ་རིང་། བསྐྱབ་པའི་ཆེན་དགོངས་མ་གཡེལ། བཀྱར་བའི་ཆེན་ཕྱག་མ་དོག་ ཟད་པའི་ཆེན་མཐུ་མ་<br/> རྒྱུང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟེན་པ་དང་འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་བཤིག་པར་བྱེད་པའི་སྦྱིའི་དབྲ། སྒོས་སུ་རིག་འཛིན་སྒྲགས་འཆང་བདག་ལ་བརྟོ་བའི་དབྲ་བགེགས་དམིགས་སུ་བསལ་བ་གཟུགས་བྱང་བུ་ལ་བྲིས་ཤིང་མིང་ཡི་གེར་<br/> བཏབ་པ་རྒྱམས་དང་། དམིགས་སུ་མ་བསལ་བ་སྒྲ་དབྲ་ལག་ལ་བདར་བ། བྱིད་བྲ་ཡིད་ལ་སེམས་པ། ད་དབྲ་དངོས་སུ་འབྱར་བ། རྒྱབ་ནས་བྲ་ལྟར་འཇབ་པ། སྒྲོག་ནས་འབུ་ལྟར་གཡེང་བ། གདོང་ནས་བྱི་ལྟར་བྲག་པ།<br/> མདུན་ནས་ལོག་པར་ལྟ་བ། གཡས་ནས་བསམ་པ་ངན་པ། གཡོན་ནས་སྦྱར་བ་རྩལ་པ། མགོ་ནས་རི་ལྟར་མཐོ་གཞོན་བྱེད་པ། འོག་ནས་རྒྱུང་ལྟར་བསྦྱོད་པ། བར་ནས་རྒྱུ་ལྟར་འབྲུག་པ། ཟ་ལམ་དུ་དུག་གཡོ་བ། འགྲོ་<br/> ལམ་དུ་རྩུང་འཇུག་པ། སྒྲོབས་འབྱོར་དང་མངའ་རིས་འཕྲོག་པ། འཐབ་ཅིང་རྩོད་པར་འདོད་པ། འབྲུག་ཅིག་འཛིང་བར་འདོད་པ། འབྲས་ཤིང་ཁོན་པར་འདོད་པ། ལུས་ལ་ན་ཆ་གཏོང་བ། སེམས་ལ་སྒྲག་སྒྲལ་གཏོང་བ།</p> | <p>325</p> |
|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

སྒོག་ལ་བར་ཆད་གཏོང་བ། བསམ་པ་མི་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ། མདོར་ན་གཟུགས་ཅན་སྣང་བར་བྱེད་པའི་དགྲ། གཟུགས་མེད་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་བགོགས་འདི་རྣམས་ཀྱིས། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པར་བྱས་སོ། །དཀོན་མཆོག་གི་སྐུ་གསུང་བུགས་ཀྱི་ཏེན་བཞིག་གོ། །སྤྱི་མའི་སྐུ་ལ་བརྟོན་སོ། །དགོ་འདུན་ཀྱི་སྡེ་བཙུན་མོ། །སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་ལ་འཆོའོ། །རིག་སྒྲགས་འཆང་བ་རྣམས་ལ་བརྟན་བཅུགས་སོ། །བསྐྱེད་མ་བྱེད་རྣམས་ལ་ཞེ་འགྲས་སོ། །ལྷ་སྒྲིན་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་ཟ་སྒོ་བཀག་གོ། །ལྷ་ཆོས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལས་ཉམས་སོ། །མི་ཆོས་ཀྱི་མནའ་བོས་སོ། །སྒོ་གཏད་ཀྱི་སྦྱིང་བརྒྱས་སོ། །གྲོས་དྲིས་པའི་ཆང་བྱས་སོ། །ཕན་བཅུགས་པ་ལ་དགྲར་ལྟས་སོ། །བཟང་ལན་ངན་གྱིས་འཇལ་ལོ། །རིག་སྒྲགས་འཆང་བ་བདག་གིས། དང་པོ་ཁས་མ་ཉེས་སོ། །བར་དུ་ལག་གི་མ་ཉེས་སོ། །ཐ་མར་སྦྱོད་པས་མ་ཉེས་སོ། །ངས་ཉ་ལྟར་བྲོས་ཀྱང་། ཁོས་སྐམ་ལྟར་དེད་དོ། །ངས་བྱིའུ་ལྟར་བྲོས་ཀྱང་། ཁོས་བྲ་ལྟར་དེད་དོ། །ངས་སྤྱི་ལྟར་དེད་དོ། །ངས་གངས་ལྟར་དཀར་ཀྱང་། ཁོས་རྩ་ལྟར་གནགས་སོ། །ངས་མཁའ་ལྟར་ཡངས་ཀྱང་། ཁོས་སྒྲིན་ལྟར་གཏིབས་སོ། །མི་ང་ལ་ལྷ་མེད་ཟེར་རོ། །ལྷ་བྱོད་ལ་མཐུ་མེད་ཟེར་རོ། །མདོར་ན་བསྐྱེད་པའི་ཞིང་བཅུ་ཆང་བའི་དགྲ་བོ་གཟའ་ཆང་ཕ་སུ་དང་བཅས་པ་འདི་རྣམས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་དམིགས་ཏེན་གཟུགས་ཀྱི་ལིང་ག་འདི་

|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ཨྲི          | <p>༡། །ཉིད་ལ་འགྲུགས་པའི་ཐིན་ལས་མངོན་ཅིག འབྲུབ་ཁུང་བསྐྱེད་ཆོག་ནས་བཟུང་དགྲུག་གཞུག་གི་བར་དགྲུས་བཞིན་བྱས་རྗེས། དམ་ཉམས་དག་པོ་གཟའ་ཆང་པ་བུམི་ནོར་བྱུགས་གསུམ། མངའ་འབང་སྤིད་སྤེ་དང་</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |     |
| འཕྲུག་ལྟ་བུ་ | <p>བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་སྤུང་སྤྱོད་ཆོ་སྒོག་དབྱགས་རྣམས། ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་སྤེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོགས་ལ་དྲུག་གསུམ་གྱི་ཁྱེད་མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་གསང་སྤྱོད་འབྲུལ་ཞིང་ཟས་སྐལ་དྲུག་ཏད་པ་ཡིན་པས་དག་པོ་འདི་རྣམས།</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |
| ལྟ་བུ་       | <p>ཕོ་ལྟ་དང་ཕྱེ་ཞིག ཕོ་འདྲེ་དང་སྤྱོད་ཅིག མོ་ལྟ་དང་ཕྱེ་ཞིག མོ་འདྲེ་དང་སྤྱོད་ཅིག ཞང་ལྟ་དང་ཕྱེ་ཞིག ཞང་འདྲེ་དང་སྤྱོད་ཅིག ཡུལ་ལྟ་དང་ཕྱེ་ཞིག ཡུལ་འདྲེ་དང་སྤྱོད་ཅིག དག་ལྟ་དང་ཕྱེ་ཞིག དག་འདྲེ་དང་སྤྱོད་ཅིག ལས་ཀྱི་རྒྱུད་དམར་གྱིས་རྒྱབ་ནས་དེད་ཅིག འཛིགས་པའི་ཐུན་ནག་གིས་མདུན་ནས་བསུས་ཤིག དཔལ་གྱི་ཆད་པས་ཆོད་ཅིག དམ་ཆོག་གི་དམོད་པས་སྤིག་ཤིག གནམ་གྱི་འཇུ་ཐག་སྤྲོད་ནས་ཆོད་ཅིག ས་ཡི་བརྟན་སྤུང་དང་ནས་སྤུང་ཞིག སྤྱོད་མེ་སྤྲུག་ཡར་བ་བཞིན་དུ་ཐོང་ཞིག སྤྱོད་མར་མེ་རྒྱུད་གིས་བསང་པ་བཞིན་དུ་ཐོང་ཞིག དབྱགས་སགས་པ་མེད་པའི་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་སྤྱོད་པ་བཞིན་། གཟུགས་བྱེ་མའི་ཆང་བུ་ཞིག་པ་བཞིན་། དག་པོ་མང་གི་རྒྱུད་ཐག་ཆད་པ་བཞིན་། སེམས་དྲ་རྒྱ་རའི་ཁུ་བ་བརྟུངས་པས་སྤྱོད་པ་བཞིན་། ཡན་ལག་ཤིང་སྐམ་གྱི་འགལ་པ་རེངས་པ་བཞིན་། དབང་པོ་ལྟ་ཆུ་ལ་སྤྲུག་ཆ་སྤྲུགས་པས་མགོས་པ་བཞིན་། སྤྲོད་གི་མི་རབས་ཤིང་སྤྱོད་ཅུ་</p> | 327 |

བནས་བཏོན་པ་བཞིན་དུ་ཐོང་ཞིག་ཡ་ཙམ་མོ་རྒྱུད་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ཤིང་ཏ་ལའི་མགོ་བོ་བཅད་པ་བཞིན་དུ་= མ་ཙམ་ཞང་རྒྱུད་ཀྱི་རིགས་རྣམས་རྒྱས་པ་ཐབ་ལ་བཏབ་པ་བཞིན་= མནལ་མ་དང་ཚ་རིགས་ལྷག་ཐུན་ཐོར་བས་  
བརས་པ་བཞིན་དུ་= ལུ་དང་ལུ་མོ་སྒོ་ང་བྲག་ལ་བསྐབས་པ་བཞིན་དུ་= ལུ་སྤིང་དང་དམག་པ་མེ་ལ་རྩ་སྒྲུག་པ་བཞིན་= བར་ཀྱི་གཡོག་རབས་སེར་བས་ལོ་ཐོགས་བཅོམ་པ་བཞིན་= འོག་གི་རྟ་ལོར་སྒྲུགས་རབས་རྩ་སྒྲུང་ལ་མེ་  
རྒྱབ་པ་བཞིན་= ཡུལ་དང་མཁར་གཞིས་ཡ་བོང་ལ་ཐོགས་རྒྱབ་པ་བཞིན་= བསོད་ནམས་ལོངས་སྤྱོད་མེ་ཏོག་སད་ཀྱིས་བྱིར་བ་བཞིན་= ཟས་སྐལ་དང་དབང་ཐང་དགུན་ཀྱི་རྩ་ཐུན་བསྐམས་པ་བཞིན་= ཁ་རྩེ་རྒྱུད་རྟ་འདབ་  
ཆགས་གཤོག་པ་ཆགས་པ་བཞིན་= སྟོབས་དང་རྩས་པ་གཟི་བརྩེད་ཁང་རུལ་རྩེབ་པ་བཞིན་= མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཚོགས་ནམ་ལངས་སྐར་མ་བཞིན་= མི་འདོད་པའི་ཉིས་ཚོགས་ཉི་མས་ཀྱི་གྲིབ་སོ་བཞིན་= བད་གདོན་དང་  
ཆགས་ཆེ་ཁ་ཆར་ལུ་ཡུག་འཁྱབས་པ་བཞིན་= སྟོད་ཀྱི་ཚ་བའི་ནད་རིགས་ནག་མེ་རྒྱུད་གིས་སྐར་པ་བཞིན་= སྤྱད་ཀྱི་གྲང་བའི་ནད་རིགས་ཤ་འོད་དང་རྩ་མོད་བརྩོལ་བ་བཞིན་= རྒྱུད་མཁྱིས་བད་ཀན་ལྷང་དུས་ཀྱི་ནད་རྩ་མཚོའི་  
ར་རྒྱབས་ལསྒྲུགས་པ་བཞིན་= འོག་གི་རིམས་ནད་དབྱར་ཀྱི་ཆར་སྤྱོན་འཐིབས་པ་བཞིན་= ཡན་བྱེད་ཀྱི་སྤྱན་རྣམས་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་དུག་ཐོས་པ་བཞིན་= གྲི་མདུང་མཚོན་ཁར་སྐར་ལུ་མེ་ལ་ཕྱེབས་པ་བཞིན་= ཁང་པ་རོ་ཡི་

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ཏྲ        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |
| ལྷ་གཞུང་། | <p>༡༡། །འགོངས་པ་གཤིན་རྗེའི་ཕྱོག་བརྒྱུད་ས་པ་ཐོང་ཅིག རིམས་ནད་ཁྲག་ཏུ་འཛག་པ་མ་མོའི། བ་ཚན་གྱི་ཁར་འཆི་བ་བརྟུང་གི། ཁ་མིག་ལྟག་ཁུང་སྒྲེལ་བ་གཟའི། ཏུག་གཟེར་སྒོས་གྱིར་འཆི་བ་བཙན་གི། སྒྱུ་བོག་རང་སྒྲུང་འབྲུལ་བ་རྒྱལ་པོའི། གྲོང་བྱེར་ཁང་པ་སྒྲིབས་པ་འགོང་པོའི། མཛེ་ནད་ཕོལ་མིག་མང་པ་གྲུའི། སྒྱུ་ཚུ་རྗེལ་ནད་ཡོང་བ་ས་བདག་གི། གག་ཕྱོག་སྒྲུངས་འབྲུར་ཡོངས་བ་གཉན་གི། གཞང་འབྲུམ་འོན་ལོང་ཡོང་བ་དག་ལྟའི། ཅིར་སྒྲུང་འདྲེ་རུ་མཐོང་བ་མོན་པའི། དཔོན་གཡོག་གཟའ་ཚང་དགྲུག་པ་རྒྱུང་ལྟའི། ཐོག་དང་སེར་བ་འབབས་པ་སྒྲེ་བརྒྱད་གྱི་ཕྱོག་བརྒྱུད་ས་ཐོང་ཅིག མོན་པ་སྒོ་འབྲུར་བ། ཨ་ཙ་ར་བྲང་བརྟུང་བ། དམ་སྒྲི་འོ་དོད་འབོད་པ་འགོང་པོ་སྒྲུན་དགྲུའི་ལྟས་ངན་ཐོང་ཅིག སྒྲུང་གིས་སྒྲུད་པ་འབྲུད་པ། སྒྲེའུས་རང་འཐག་བསྒྲོར་བ། བ་མོས་མི་ལབ་ཤེས་པ་གྲུ་དང་སྒྲིན་མོའི་ལྟས་ངན། ཏྲ་བོང་སྒྲུ་སྒྲུད་ལེན་པ། བྲིམ་བྱ་སྒྲོ་གཤོག་ཅེ་ཞིང་མི་སྒྲུད་འདོན་པ་ལེགས་ལྟན་ནག་པོའི། རང་ཐག་ཤུགས་པ་སྒྲེབ་པ། རྒྱུད་པོས་སྒྲེང་མོ་ལབ་པ། ཁང་པ་འོད་གྱི་འགོང་བ་སྒྲེ་དཀར་སྒྲུན་དགྲུའི། བ་ལ་སྒྲེའུ་ཞོན་པ། བྲིམ་ལྷག་འུགས་པས་འགོང་བ་ནག་པོ་བྲོས་པའི་ལྟས་ངན་ཐོང་ཅིག རང་གཤེད་རང་ལ་ཕོག་ཅིག རང་མཚོན་རང་ལ་རྒྱབ་ཅིག རང་སྒྲོག་རང་གི་ཚོད་ཅིག རང་ཤ་རང་གི་བོ་ཅིག རང་ཁྲག་རང་གི་འབྲུང་ཞིག རང་རུས་རང་ལ་སྒྲིན་ཅིག མདོར་ན་ནམ་མཁའ་སྒྲོང་པ་ལ་ཚད་མ་འཇུག</p> | 329 |
| རྒྱ་ལྷ་།  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |

འཛིག་རྟེན་སྤྱི་མ་ལ་དུས་མ་འདེབས། རང་བཞིན་སྐྱེ་འཆི་ལ་ཁུང་མ་འབྱིན། ལས་ཀྱི་དབང་བཅན་ཞེས་བརྟན་མ་འདོགས། ལོ་དང་ཟླ་བ་ཞག་དང་བ་མ་མ་འགྲངས་བར་མཐུ་སྟོབས་རྩུ་འཕྲུལ་མངའ་བ་བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་གནམ་ས་ཙམ་གྱི་ཞལ་སྤྱེ། གངས་རི་ཙམ་གྱི་མཆེ་བ་གཅོགས། སློག་དམར་ཙམ་གྱིས་ལྷགས་སྐྱུང་ལ། དག་བགགས་འདི་རྣམས་ཀྱི་ག་ཟོ་བྲག་འབྱུང་། དབུགས་ལོང་རུས་ཆོམ། ལིངས་ཐོབ། ལས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་ཆེ་སྟོག་སྤྱར་གྱིས་ཐོབ། མིང་ཙམ་བདེའ་ཙམ་གསལ་རྟེན་ཙམ་དུ་ཡང་སྐྱ་མི་སྐྱག་བར་རྗེས་མེད་ཐལ་བ་རྒྱུང་ལ་བསྐྱར་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག་དེ་ནས་ཉེས་བྱས་དྲག་བསྐྱར་ནས་གཟུང་བུན་བརྟེན་བ་དང་ཐུར་འདེབས་གཉིས་ཀར་དངོས་གཞི་དཀྱུས་ལྟར་ལ། ཞུ་ལྷགས་སོགས་ཀྱི་གཤམ་དུ་ཡ་མ་རྩ་འདོགས་དགོས་པ་རལ་གྱིས་སྒྲོལ་བའི། ཨེ་ཡ། ལྷོ་སྤྱོགས་རབ་འཛིགས་གཤིན་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །ཟིལ་གཞོན་ལྷ་ཆོགས་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེར་བཅས་། །དམ་ཉམས་དག་པོ་སྒྲོལ་བའི་དུས་ལ་བབ། །དག་པོ་ལས་ངན་སྤྱི་དག་རུང་དང་། །བརྟན་དང་ཆོས་བྱིད་སེམས་ཅན་རྣལ་འབྱོར་ལ། །བརྟན་གདགས་ཐོགས་འབབ་བྱིད་པ་དག་པོའི་སྤྱིར། །གཤིན་རྗེ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །གནམ་ལྷགས་རྒྱ་གྲམ་འབར་བས་དུམ་བུར་གཏུབ། །རུས་སྤལ་ནག་པོའི་སྟོག་ཆོད་སྤྱིར་བྲག་འཛོམས། །སྤྱི་དག་དང་ནི་སྟོབ་མ་དམ་ཉམས་རྣམས། །གནམ་ལྷགས་སྤྲིག་པས་སྟོག་ཅ་



|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ཡི       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |
| རྒྱལ་བུ་ | <p>༡༡། །དམར་པོ་ཆོད། །དམ་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་མཆོད་ལ་འཁུ་བ་རྣམས། །བསེ་ཡི་སྤལ་བ་ནག་པོ་འི་ཤ་ཁག་ཟོ། །གནོད་བྱེད་ནང་འགས་སྤགས་པ་ནག་པོ་དེ། །སྤལ་བ་དམར་པོས་སྒོག་སྟིང་བསྐྱོར་ལ་གསོད། །བསྟན་དག་ལྷ་སྟེགས་པོན་པོ་ནག་པོ་རྣམས། །དུག་གི་ཕག་ཆོད་ནག་པོས་བསྐྱལ་བར་བསྒྱེ། །བྱུང་བར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་སྤང་བ་དང་། །སྟི་དགོས་དག་བགེགས་དམིགས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །གཤེད་ཆེན་སྡེ་བཞིས་སྒོག་འཁོར་རྣམ་བཞི་ཆོད། །གསོད་བྱེད་མོན་པས་གནམ་ལྷགས་ཐོག་མདའ་རྒྱུབ། །བདུད་པོ་ཤན་པས་སྟིང་ཐུང་ཁག་ནད་ཐོབ། །འཆི་བདག་བཅུ་གཉིས་དག་པོ་བྲམ་ལ་ཐོབ། །བདུན་བརྒྱ་ཉི་ལུས་དལ་ཡམ་སྤྱ་ཆོགས་ཐོབ། །དྲིགས་པ་སྡེ་བཞིས་རང་དབང་མེད་པར་ཁུག །རུ་ཏྲ་སྡེ་བཞིས་དག་ལ་ཁག་ཟོར་རྒྱུབ། །སྤལ་པའི་བྱི་མོས་དག་པོའི་སྤྱ་བྱིར་རྒྱག །གནམ་ལྷགས་བྱ་ཡིས་དག་པོའི་ཅི་ཏྲ་ཐུངས། །དུག་སྤལ་ནག་པོས་སྟིང་ལ་དུག་མདའ་རྒྱུབ། །གནམ་ལྷགས་སྟིག་པས་སྒོག་རྩ་དམར་པོ་ཆོད། །གདུག་པའི་རུས་སྤལ་ནག་པོས་སྤྱ་ཆེ་ཟོ། །མཚོན་ཆ་འབར་བའི་ལུས་སྒོག་དུམ་བུར་གཏུབས། །དམ་ཉམས་དག་པོ་རང་གཤེད་རང་ལ་ཐོབ། །ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་དག་པོ་མ་རྩ་ལ། །གཤིན་རྗེའི་སྤྱ་ཆོགས་རབ་ཏུ་དགེས་པར་མཛོད། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོར། །དག་བགེགས་རུ་ཏྲའི་མིང་ཡང་མེད་པར་མཛོད། །རྣལ་འབྱོར་བཙུལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཞེ་ཐུགས་སོགས་ཀྱི་མཇུག་</p> | 331 |
| ལྟོན།    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |

॥

ཏུ་ཡ་མ་རྩ་ཇ་བཏགས་ཏེ་སྒྲགས་གཞུང་བཞིན་བསྐྱལ་བསྐྱབས་ཀྱི་ཆོག་བཅད་ཀྱི་མཁུག་ཏུ། ཨེ་ཀ་ཏེ་དུན་གྱི་མཐར། ཡ་མ་མེ་ད་ཀྱི་རྩ་ཅ་ས་དུ་རུ་ཅ་ཡོ་ནི་ར་ཡ་ཅ་ནི་སྟེ་ཕ་ས་དུ་ཇ་མ་དེ་རྩྱ་སྐྱ་བྱ་བ་ཏ་ཡ་བ་ཏེ་མ་དུ་མང་ས་  
 བས། ཀེང་ནི་དེའི་བར་སོགས་དགྲུས་ལྟར་བྱས་ནས། སྐལ་མཆོད་བུམ་ནང་གི་ལྟ་ཆོགས་དང་། ལས་གཤིན་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་ལོ། །བཤགས་པ་ནི། གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟོད། རྩྱ་བདག་སོགས་མ་དེགས་དབང་གྱུར་  
 པས། །མཆོད་པའི་ཡོ་བྱེད་མ་ཆང་དང་། །མ་དག་མི་གཙང་རྩལ་གྱིས་འབགས། །འཕྲིན་ལས་ནོར་འབྱུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །བཟོད་པར་མཛོད་ལ་ལས་རྣམས་ཀྱན། །ཐོག་མེད་གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བཞུགས་  
 གསོལ་ནི། བས་ནག་གི་མེ་ཏོག་འཕྱོར་ཞིང་། ཏོ་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །འཆི་བདག་རང་གཟུགས་དངོས་གྲུབ་པའི། །དྲག་པོའི་རྟེན་མཆོག་འདི་ཉིད་ལ། །རྟག་ཏུ་བཞུགས་ལ་ལས་མཛོད་ཅིག །སྲུ་བྱ་ཏིཙྪ་བཟོ་ཡེ་སྤྱ་དུ།  
 ཤིས་བཟོད་ནི། ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་བསྐྱབས་ཆར་ལྟར་འབེབས་མཛོད་པའི། །པད་གཞུབས་རྩ་བརྒྱད་སྤྱ་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཐོགས་པ་མེད་སྟོལ་པའི། །ཡི་དམ་ཆེ་བདག་ནག་པོའི་མཐུ་སྟོབས་ལུས་  
 པས་དགྲ་བགེགས་ཆར་གཙོད་པའི། །ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེའི་ལྟ་ཆོགས་སྤྱ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྟོང་བསྐྱེད་མ་ཡི། །བདེ་ལེགས་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་འཆི་བདག་ཞལ་དབྱེའི་བྱང་དུ་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་སྟེ་ཕ་ས་དུ་ལ་མཆོད་གཏོར་ལས་བཙོལ་གྱི་འཕྲིན་

|                  |                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <p>ཐྱི</p>       | <p>༡༡། །ལས་སྟོན་ཆད་ཐོར་བུའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་ལས་ཁྱིགས་སུ་བསྒྲིགས་པ་ཞིག་མི་འདུག་པས། །མཆོད་རྟེན་བཅས་སོགས་བཞུགས་པའི་སྐྱབ་ཁང་དུ་གལ་པོ་ཆེ་ར་མཐོང་ནས། །ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེའི་ཐྱིན་ལས་འཆི་བདག་དབྱེས་པའི་སྐྱན་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །འཇམ་དཔལ་ཆོ་བདག་གི་རྣ་ཆ་</p>                      |  |
| <p>ཡུ་ལྷ་ཡུ་</p> | <p>བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཆོན་ཁ་ཐུན་ཐོད་པའི་རྣ་ཆ་ལས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་འབྲུགས་སྟེབས་ཀྱི་དཔང་པོར། །བོད་འདིར་དང་པོར་མཁས་པ་གཞུབ་དང་དུམ་པ་བརྒྱའི་སྤྲེལ་སྟོབ་བརྒྱད་པའི་སྤྲེལ་སྟོབ་འཆང་རིམ་བྱོན། །བར་དུ་མཁས་པ་མཐུ་ཆེན་གང་པ་ཤུ་ཀྱུ་འབྲུམ་དང་། །ག་ཕྱི་གཡུང་སྟོན་རྟོ་རྗེ་དཔལ་གྱི་ཕྱག་ལེན་</p> |  |
| <p>ཡུ་ལྷ་ཡུ་</p> | <p>ལ་གཞི་བྱས། །མཐའ་མར་མཁས་པ་བསེ་སྟོན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན། །རིག་འཛིན་མངའ་རིས་པ་ཆེན་པོའི་ །གདམ་པ་རྒྱ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་མི་ཕྱག་བྱང་པ་གཏེར་སྟོན་དཔལ་བཟླ་གིས་སྟོབས་རྒྱས་ཡབ་སྤྲེལ་གྱི་མན་ངག་གི་བང་མཛོད་འཛིན་པ་རྩ་བའི་སྤྲེལ་མ་བྱུང་ཆེན་པ་དྲུག་གི་ཞལ་གྱི་བདུད་</p>                |  |
| <p>ཡུ་ལྷ་ཡུ་</p> | <p>ཅི་ལས་ལེགས་པར་ཐོས་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་བརྒྱན། །མཆོད་གཏོར་བྱིན་རྒྱུབས་དང་ཉ་བོ་སྟོལ་པའི་བསྐྱལ་རིང་སྤྲང་གསལ་བ་རིག་འཛིན་ཀྱན་དགའ་ཆོ་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་གཤིན་རྗེ་ཁོ་རྩ་རྒྱུ་དུག་སྟོར་ལས་སྤྲངས། །མཛོད་རྟོགས་དམ་བསྒྲགས་མནའ་ཁྱུ། །དམ་བཞག་ །ཉར་སྟོད། །སྤྲེལ་རྟུག་ །འཕྲིན་</p>        |  |
| <p>ཡུ་ལྷ་ཡུ་</p> | <p>བཅོལ། །བསྟོད་པ། །འཇབ་དམིགས། །བཤགས་པ། །བཞུགས་གསོལ། །གིས་བརྗོད་རྣམས་གསར་དུ་སྒྲིགས། །མཁུན་དགོངས་དམོད་བཅོལ་ལྷག་པ་ཡང་བསྟོག་མའི་སྤྱི་གྱིའི་ལུགས་མཁུན་དགོངས་སྟོག་གི་སྤྱི་གྱིའི་གཞུབས་རོ་ཟན་ནག་པོའི་འཕྲིན་ཡིག་ལས་བརྟམ་གིར་རང་སྟོས་ཀྱང་རྩུང་ཟད་ཁ་</p>                         |  |
| <p>ཡུ་ལྷ་ཡུ་</p> | <p>བཀའ་གཞན་མའི་ཆོགས་བཅད་མཐའ་དག་ཁ་ཐུན་གྱི་ཡིག་རྟིང་སོར་བཞག་སྟེ། །ཟ་ཏོར་གྱི་རིགས་ལས་སྤྲེལ་པ་ནག་པོ་ཐེལ་གཞོན་དྲག་པོ་རྩུལ་གྱིས་གསེར་བྱང་། །འདི་ལ་མཇུག་རྩུང་ཟད་མ་ཆང་ལགས།། །༡༢། །ཁྲུང་དམར་གྱི་བསྟོག་པ་ནི། །ཞག་བདུན་བར་དུ་འཕྲིན་</p>                                            |  |

ལས་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རུང་བྱས། གྱི་རིང་གང་འགྲོ་ངག་བཅད་དུ་བབྲངས། ཞག་བདུན་ཐེམས་ནས་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་སྤང་དམར་པོ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་རྩ་གཉིས་སྟོ་རང་དང་ལྷན་པར་བསྒྲོམས་ལ། རང་གི་  
 བྱི་སྟོ་འི་ཐེམ་པའི་འབྲིས་ནས་བབྲང་སྟེ་དམིགས་ཡུལ་གང་ཡོད་ཀྱི་བར་གྱི་ས་གནི་ཐམས་ཅད་རྩ་གཉིས་ཀྱིས་གོ་མཚམས་མེད་པར་སྒྲོག་པས། བདག་ལ་མཐོན་གཏད་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་རྩ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་མོ་ལ་ཐོན་ཏེ། རྩ་  
 ལས་མེ་འབར་བ་དང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བསྐྱེད་གས། ཐམས་ཅད་མེད་པར་བསམ་ལ། མཚན་མ་ངེས་ཤེས་མ་འདྲོངས་ཀྱི་བར་དུ་བྱེད་པ་སྤྱོད་མའི་མན་ངག་གོ། ། སུ་ཟློ། ཅེས་ཞུས།

༄༅། །འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཕྱག་རྒྱ་ཟེལ་གནོན་གྱི་ལས་བཞིའི་སྦྱོན་སྟེག་གི་ལག་ལེན་དང་ངག་འདོན་དངོས་གྲུབ་གྱི་འདོད་འཇོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཡ་སྒྲི་ར་ན་མོ། འདིར་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པའི་སྒྲགས་པས་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ལས་རབ་འབྱམས་སྦྱིན་སྒྲེག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི། ལག་ལེན་ཚང་ཞིང་འཇུག་པ་བདེ་བར་བྱི་བར་བྱ་  
 སྟེ། ཐོག་མར་ཞི་སྟོན་དང་དེ་རྗེས་སྒྲགས་པའི་བསྟོན་མན་ངག་དང་ལྡན་པ་ཐེམས་ནས་ལས་སྦྱོང་ཅུ་བའི་བསྟོན་པ་རྫོགས་པར་གྲུབ་པའི་སྒྲགས་པས་སྦྱིན་སྒྲེག་ལ་འཇུག་པ་ལ་ནི་གཉིས་ཏེ། སྦྱིར་ལས་བཞུགས་སྦྱིན་སྒྲེག་དང་། བྱང་  
 བར་བསྟོན་བའི་ཁ་སྐོངས་སུ་བྱ་ཚུལ་སོགས་བཤད་པ་གཉིས་སོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ སྟོན་འགོ་ དངོས་གཞི་ རྗེས་སོ། དང་པོའི་སྟོམས་བེ་ཏྲགས་པའི་ས་གཞིར་ས་ཚོག་དང་ ས་ལྷ་ལྷག་གནས་རྫས་རྣམས་བསགས། ཐབ་བཅའ་  
 རྫས་བཤམས་ལས་ཁུ་བསྐྱབ། བསང་དང་བདག་བསྐྱེད་དོར་བྱིལ་བཅང་། མེ་ལྷའི་མཚོད་པ་བྱིན་བརྒྱབས་ཅིང་། དེ་ཡི་སྒྲེག་རྫས་བཀྲུ་སྦྱང་དང་། བྱིན་བརྒྱབས་མེ་བསང་སྤར་ཞིང་གསོ། ཀྱུ་ཤ་བཀྲམ་པ་རྣམ་སྟོན་འགོ། དང་པོ་ནི་

༡༡། །ཞི་རྒྱལ་ལ་དགུན་འབྲིང་ཉི་མ་ཚུ་སྒྲིན་གྱི་བྱིམ་དུ་གནས་པ། ཡང་ན་ཞི་བ་ལ་ལྷ་རའི་བྱིམ་ན་སྒྲུབ་དང་སེང་བྱིམ་ན་ཉི་མ་ཡོད་པ། རྒྱལ་པ་ལ་བྲིགས་པ་དང་བུ་མོའི་བྱིམ་ན་ལྷ་ག་པ་ཡོད་པ། དབང་གྲུང་དང་སྤང་ན་པ་སངས་ཡོད་པ། བསང་པ་ཚུ་སྒྲིན་དང་བུམ་པར་སྒྲེན་པ་ཡོད་པ། ཆོས་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ནག་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིན་སྒྲེག་གི་ཆོག་རིམ་པར་བྱེ་བ་བརྒྱད་པར། ཆོས་གཅིག་ལ་ནི་ཞི་བ་བྱ་སྒྲུབ་ཉི་ལ་རྒྱལ་པ་སྟེ། བཅུ་གཉིས་ལ་ནི་མཛོན་སྟོད་དོ། དབང་གི་ལས་ནི་ཆོས་བརྒྱད་ལའོ། ཞེས་གསུངས་པའོ། བཅུ་གཅིག་ལ་བྲག་པོ་ནི་ཡར་ངོའི་བཅུ་གཅིག་དང་མར་ངོའི་ཉེར་དགུ་ལ་དགོངས་སོ། ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་བྱེད་པའི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ལས། ལས་རྣམས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་མཚན་མོའམ་ཉི་མ་བྱེད་ཉིད་ནས་ཅས་ཉིན་གྲུང་དང་མཚན་གྲུང་ཁོན་བྲག་པོ་ལ་བཤད་དོ། ནི་གཅིག་བཞི་བ། ཉི་ལ་རྒྱལ་པ། ཆོས་བརྒྱད་དབང་ཉེར་དགུ་བྲག་པོ། ཐུན་ཆོད་ནི་ཞི་བ་





ཕྱི་  
བུ་

ཕྱི་  
བུ་

ཕྱི་  
བུ་

༣༡། །ལྟར་གསལ་བས་ཞིང་སྒྲོང་ལ་གཏོར་མ་ལུལ་ལ། ལག་གཡས་དོ་རྩེ་དང་བཅས་པ་ས་ལ་བཞག་ལ་ཨོྫེ་ལྷ་རྩྱུ་ཞེས་དང་ཨོྫེ་ཏ་ན་ཏ་ན་གྲོ་རྩྱུ་ལྟ། ཅེས་སམ་ཡང་ན་གཙོ་བོའི་སྒྲགས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཞུས་པ་ཀུན་རྫོབ་པས་སྤྱང་བ། ཆོས་  
ཐམས་ཅད་སྒྲོང་ཉིད་དུ་མོས་པ་དོན་དམ་ལས་སྤྱང་བའོ། དེ་རྩེས་ས་དེ་སྒྲིགས་བྱ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱ་ཚད་ལས་ཆེ་ངེས་འོང་བར་བྱས་པའི་རྒྱ་དཔངས་ཇི་ལྟར་འཆོམ་པ་གྲུ་བར་བྱས་པ་ལས་མཐུན་གྱི་ཁ་དོག་གི་བསྐྱར་འོ། གྲུ་བ་ཐབ་བྱེད་ན་ཐབ་གྱི་དཔང་  
དང་མཉམ་པར་བྱའོ། བཞི་པ་རྩེས་བསགས་པ་ནི། ཞི་བ་ལ་ཡམ་གྱིང་བལ་འཁྱུང་ལུ་ཐམ་བྱ་ལྟར་སྤྱད་ལུག་པ་ཐང་གིང་སོགས་དྲི་ཞིམ་པའི་གྱིང་གི་ཅེ་མོ་ལས་བྱུང་བ་སྤིད་དུ་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་སྤོམས་སུ་མཐེའུ་ཆུང་དང་མཉམ་པ་ཅུ་ཅེ་གཉིས་འོ་མ་  
དང་མར་དང་སྤྱངས་གྱི་བྱུག་གིང་བདུད་ཅི་དང་དྲི་དཀར་བོའི་རྩམ་སྒྲགས་པ། རྒྱས་པའི་ཡམ་གྱིང་རྒྱ་ཞི་བ་དང་འབྲ་བ་དེའི་རྟེན་པའི་ཆ་ལས་བྱུང་བ་སྤིད་དུ་བྱུག་སྤོམས་སུ་ལག་རར་འབྲ་བ་ཅམ་པ་ཅུ་ཅེ་འོ་མ་དང་ཞོ་དང་མར་དུ་སྤྱང་གིང་བདུད་  
ཅི་དང་དྲི་སེར་བོའི་རྩུ་དང་དར་གཉིས་གྱི་སྒྲགས་པ་དབང་གི་ཡམ་གྱིང་མེ་ཏོག་དམར་བོ་ཅན་ཏོ་སྐྱར་བ་འོ་ཡང་ན་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་གྱིང་གང་ཡང་རུང་བ་ཆེར་མ་ལྟགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ལས་སྤིད་དུ་སོར་ལྟ་སྤོམས་སུ་ཐེའུ་ཆུང་གི་བྱེད་ཅམ་པ་ཅུ་ཅེ་ཐོ་  
མོའི་དྲི་རྩུར་བསྐྱར་གྱིང་བདུད་ཅི་དང་དྲི་དམར་བོས་སྒྲགས་པ། འཇམ་གསུམ་གྱི་ཡམ་གྱིང་ནི་དོ་ལ་གས་རུས་འབུས་ཟོས་འབྱོགས་པ་ཅེ་མོ་དགྲེས་པ་བསྐྱམས་པ་སྤིང་བ་འབྲས་པ་སྤོམ་པ་སོར་མིན་པ་བསྐྱན་དང་ཡང་ན་སོར་བརྒྱད་པ་བྱུན་པ་འདབ་

མར་བཅས་པ་ཚད་ཉམས་པ་ཁོ་ན་དགོས་སོ། དྲག་པོ་ལ་སངས་ལྷེད་དང་སྦྱར་པ་དང་སྦྱི་བ་སོགས་རོ་ཁ་གིང་ཚ་བ་ཚེར་མ་ཅན་ནམ་ཡང་ན་རོ་བསྐྱེག་པའི་འགལ་དུམ། དེ་དག་གང་ཡིན་ཀྱང་རྩ་བའི་ཆ་ལས་བྱུང་བ་བཀས་པ་སྤིད་དུ་སོར་བཅུ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་སྒྲོམས་སུ་སྤྱིན་ལག་ཅམ་པ་རྩེ་མོ་གཉིས་རྩོན་པོར་བཞོགས་པ་འཇམ་གསུམ་གྱི་ཡམ་གིང་གི་མདི་ལས་གོ་ལོགས་པ་ལ་རྩ་རྩེ་ཉུང་མར་དང་། ཁྱི་བྱན་གྱིས་བྱུག་གིང་དུག་ཁྲག་དང་རོ་སྒྲུས་སྒྲགས་པ་རྣམས་སོ། མར་ཁུ་ནི་འཇམ་གསུམ་ལ་མར་དཀར་རང་རང་གི་མདོག་མཐུན་གྱི་དྲིས་སྒྲགས་པའི་མར་ཁུ། དྲག་པོ་ལ་མི་ལ་སོགས་པའི་ཁྱེན་ཆེན་དང་མར་ནག་དུག་ཁྲག་གིས་སྒྲགས་པའོ། ཁ་གཅིག་དབང་ལ་ཚ་བའི་ཏིལ་མར་དྲི་དམར་པོས་སྒྲགས་པ་ཡང་བཤད་དོ། དེ་ལྟར་ཡམ་གིང་དང་དམར་གཉིས་ནི་སྦྱིན་སྤྱེག་གང་བྱེད་ཀྱང་མེད་མི་རུང་གི་རྩལ་ཡིན་ནོ། བྱུང་པར་གྱི་རྩལ་ནི་ཞི་བ་ལ་འབྱུང་རྩ་ཉི་མར་གྱིས་བྱུགས་པའི་ཀྱ་ཤ་དང་། ཏིལ་དང་ འབྲས་དང་ བས་དང་ གྲོ་དང་ཞོ་དང་འོ་མ་དང་འབྲས་ཟན་དང་དུར་མ་དང་ཅན་དཀར་པོ་དང་བྲི་ཡང་ཀྱ་དང་ཐང་རྩུ་དང་འབྲས་ཡོས་དང་། །གཞང་ཅམ་པ་ཀ་ལ་སོགས་པ་དྲི་ཞིམ་ལ་ཁ་དོག་དཀར་པའི་མེ་ཏོག་གི་རིགས་ཇི་སྟེད་པ་རྣམས་སྤངས་རྩེ་བྱུགས་གིང་ནང་གི་བདུད་རྩི་ལྟ་བུ་སྒྲགས་པའོ། །རྒྱས་པའི་རྩལ་བྱུང་པར་བ་ནི་འབྲས་ཆན་ཞོ་དང་བསྐྱེས་པ་ལ་དངར་གསུགྱི་སྒྲགས་པའི་ཟས་མཆོག་དང་། གཞང་ཞོ་དང་སྤང་རྩེ་དང་ཏིལ་ནག་དང་ཞོ་ཟན་དང་ཁྱེན་མར་དང་བཅས་པའི་འབྲས་དང་། བརྒྱ་གེ་སར་དང་རྒྱ་གེ་སར་དང་འབྲས་བུའི་རིགས་ཅི་འབྱོར་པ་རྣམས་དྲི་

|          |                                                                                                                                                                                                                |  |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| ཏྲུ་བློ་ | ༡༡། །སེར་པོས་སྒྲགས་པའོ། དབང་གི་རྫས་བྱུང་པར་བ་ནི་ཡུལ་དང་ཅམ་པ་ཀ་དང་མུ་ངན་མེད་པ་དང་ནུ་ག་གེ་སར་དང་གཞང་མེ་ཉོག་དང་འབྲས་བུ་རོ་སྒྱུར་ཞིང་ཁ་དོག་དམར་པའི་རིགས་དང་ཆེར་མ་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བུའི་ཅན་རྣམས་དྲིད་མར་                 |  |
| ཏྲུ་བློ་ | པོས་སྒྲགས་པའོ། དབང་གི་དགྲག་པ་ལ་ཅན་དམར་པོ་སོ་གིང་དམར་པོའི་བྱང་བུ་ལ་དགྲག་བྱའི་རུ་པ་སྟིང་གར་ཁི་ལ་ཆློ་ བ་ཤ་མ་ཀྱུ་རོ་ཉོ་ཨ་ཀཱ་ཡ་རྩེ་ཨེ་ཞེས་དང་ཆོག་བར་རྩེ་བམ་རྩེ་ བྱི་རོལ་དུ་ལྷགས་ཀྱི་སོའི་ཕེ་མོར་རྩེ་མཚན་པའི་        |  |
| ཏྲུ་བློ་ | འབྲེང་བས་བསྐོར་བ་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆུ་ལྷུ་ལྱིས་པའོ་དྲི་མ་གང་འཛོམ་དང་ཕོ་འགྲགས་ན་པར་རྟུ་རྟུ་དང་མོ་འགྲགས་ན་སྒྲེས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བྱགས་པ་གལ་ཆེའོ། དྲག་པའི་རྫས་བྱུང་པར་བ་ནི་ཡངས་དཀར་ནག་དང་ཆ་བ་གསུམ་དང་ཁྲག་             |  |
| ཏྲུ་བློ་ | ཆེན་དང་ལན་ཆ་དང་སྒྲེ་ཆ་དང་ནི་སྒྲེའི་ལོ་མ་དང་ཐལ་ཆེན་དང་བོང་བུའི་སྒྲངས་དང་རོ་སྒྲ་དང་བྱིམ་བྱའི་ཆོལ་དང་ཆེར་མ་དང་མི་རུས་ཀྱི་བྱེ་མ་དང་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དམ་ངེ་ཅམ་འཛོམས་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་རྟུང་རྩེས་ཀྱི་ས་དང་བཤང་ལྱི་ལ་སོགས་ |  |
|          | པ་ས་སྒྲགས་གིང་དུག་དང་ལན་ཆ་དང་ཁྲག་གི་ས་བྱགས་པ་དང་། ཐལ་ཆེན་དང་རོ་སོལ་དང་ལུབ་མ་དང་ཆ་བ་གསུམ་དང་བསྐྱབ་བྱའི་དྲི་མ་ལ་བྱས་པའི་ལི་རྒྱ་སོར་བཅུ་སྟིང་ཁར་དུག་དང་ད་རྩུ་རའི་ཁུ་བས་བསྐྱབ་བྱའི་མིང་རུས་སྟེལ་ཆོག་དང་བཅས་        |  |
|          | པ་བྱིས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་དྲི་ གཤིན་རྩེ་གཤེད་ནག་པོའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱུ་བ་བར་བྱེད་པ་ལའོར་ལོའི་རྒྱུད་ཀྱིས་རིམ་པར་དབྱེ་བ་ཐ་མར་བསྟེན་རྫས་གཟུགས་ཅན་ལ་སོགས་བསྟེན་རྫས་བསྐྱངས་པས། ལི་རྒྱ་གལ་ཆེའོ། །བཤང་རྒྱུད་བྱི་སྟག་རྩོད་       |  |



ཀློང་པ་

ལེ

ཀློང་པ་

༡༡། །མས་སྒྲགས་པ། ཏུར་བ་རྩ་རྩེ་མ་ཉམས་པ་རྩེ་དམར་དང་འོ་མས་སྒྲགས་པ་ནས་དཀར་པོ་གྲོ་འབྲས་དཀར་སོ་མ་གྲུགས་པ་རྒྱངས་བཙོས་ཞིབ་པར་བཏགས་པ་སྒན་མ་སོ་བ་ཤུན་པ་མ་བུ་ག་པ་ག་མ་མེད་པ། ཤིང་ཏྲོག་གི་རིག་རི་སྟེད་པ་  
ནམས་སོ། དེ་ནམས་ཀྱང་མ་སྒྲིན་ཤིང་བམ་རུལ་ཅན་མ་ཡིན་པས་དོ་དང་ལུབ་མ་སོགས་མེད་ཅིང་གཙང་བ་སོ་བ་མ་གཏོགས་པའི་འབྲུན་མས་ཤུན་པ་དང་བུལ་བ། དེ་ནམས་ཐམས་ཅད་དམ་གང་འཛོམ་པ་ལས་ ཤུན་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་བྲི་དང་ཤ་ལྷ་  
བདུད་རྩི་ལྷས་སྒྲགས། དྲག་པོ་ལ་སྒྲུབ་བྱའི་རྗེས་ས་སོགས་བྲི་མས་ཀྱང་སྒྲགས་པ་དག་གོ ལས་བཞི་གང་ལ་ཏིལ་དཀར་ནག་སྟོན་དང་ཤིང་ཏྲོག་ཡན་ཆད་འཛོམ་ན་རབ་མ་འཛོམ་ན་ཡང་རང་དོན་དེ་རུར་བྱ་སེར་སྣ་སྟོན་པ་ཞི་བ་ལ་ཏིལ་ཆེའི་བར་  
ཆད་ཞི་བ་དང་ཆེ་རྒྱས་པ་ལ་ཏུར་བ་སོགས་སྒྲགས་ཆོག་གི་རིགས་པས་ལས་དང་། རྗེས་སུ་མ་ཤུན་པ་གང་འཛོམ་གྱིས་ཀྱང་རུང་ལ། བྱད་པར་གདོན་བགོགས་ཞི་བར་འདོད་ན་གྲུ་གྲུལ་གྱི་རིལ་བུ་མར་ལ་སྒྲགས་པ་དག་མཆོག་ཏུ་གིས་སོ། གཞང་  
མངར་གསུམ་དང་ལུ་ས་རི་ཨ་ཏུར་སྟོག་སྒྲུ་ནམས་སྒྲུར་བའི་སོ་རྩེ་འཇམ་གསུམ་ལ་དོ་ཐལ་མེད་པ་དྲག་པོ་ལ་དོ་ཐལ་དང་བཅས་པ། དོ་ཐལ་ནི་དོ་ཆེས་སོལ་མེ་མེས་བསྐྱེགས་པ་ཆང་ངམ་རྩལ་སྒྲུར་བས་ཞོ་ལྟ་བུར་སོང་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། མཆོད་རྗེས་  
ནི་ཐོག་མར་རྩལ་བཞི་སྟེ་ཞི་བ་ལ་ཏུང་ངམ་ཉ་སྟོན་གྱི་སྟོན་དུ་འོ་མ་དང་རྩལ་དག་དཀར་པོ་དང་མེ་ཏྲོག་དཀར་པོ་དང་བྲིའི་རྩལ་དཀར་པོ། རྒྱས་པ་ལ་གསེར་རམ་དཔུལ་སྟོན་དུ་ཞོ་དང་མེ་ཏྲོག་སེར་པོ་དང་བྲིའི་རྩལ་སེར་པོ། དབང་ལ་བཅས་གྱི་སྟོན་དུ་མེ་ཏྲོག་

དམར་པོ་དང་བྱིའི་ཆུ་དམར་པོ། དེ་གསུམ་ཁ་ལ་ནས་དང་ཉི་ལ་དཀར་ནག་དང་ཀྱུ་ཤ་དང་འབྲས་ཡོས་དང་བདུད་རྩི་ལྷ་ཡང་སྒྲིག་གོ། གྲག་པོ་ལ་ནི་ལོ་རྒྱ་ཟིན་པའི་རྩ་ཕོར་ཆག་དུམ་མམ་ཐོད་ཆལ་གྱི་སྒྲོད་དུ་གོ་བ་སོགས་བྱི་དང་བའམ་བྱི་མེད་པའི།  
མཆོད་ཡོན་ལ་ནས་དཀར་ཁོ་རི་མ་ནག་མེ་ཉོག་དཀར་པོ་འབྲས་ཡོས་ཀྱུ་ཤ་འོ་མ་ནང་གི་བདུད་རྩི་ལྷ་བཏབ་པ་དང་ཆུ་གཞན་གསུམ་མེ་ཉོག་ནག་པོ་དང་བོད་བྱ་དང་བའི་ཕྱི་བ་དང་གཅིན་དང་ཁྲག་དང་བཅས་པའོ། དེ་ནམས་ལ་ལྷ་སྒྲགས་སམ་ལས་  
གཤིན་གྱི་སྒྲགས་མཐར་ཉི་བ་ལ་སྒྲ་དྲ། རྒྱས་པ་ལ་ཨོྱ་ དབང་ལ་མིེ་ དང་ཉོེ་ དབང་གི་དགྲག་པ་ལ་ཇེ་ གྲག་པོ་ལ་ཕེ་བཏགས་པ་ལན་བདུན་ནམ་བརྒྱ་ལས་བཞིའི་གའི་ཆུ་བཞི་པོ་ལ་ནམས་རྒྱལ་བུམ་པའི་ཆུ་ཅུང་ཟད་རེ་འབྲེའོ། འཇམ་གསུམ་  
ལ་སྒོས་བྱི་ཞིམ་པ་གང་རུང་གྲག་པོ་ལ་གྲུ་གྲུ་ལ་གྱི་ག་པའོ། རྩ་བ་ཟླའོ། ཉེར་སྒྲོད་ནི་ཞི་བ་ལ་བྱི་ཞིམ་པའི་མེ་ཉོག་དཀར་པོ། འོ་མས་སྒྲུས་པའི་ལྷ་བཤོས། རྒྱས་པ་ལ་མེ་ཉོག་བྱི་ཞིམ་མའི་མེ་ཉོག་སེར་པོ། ཞེས་སྒྲུས་པའི་ལྷ་བཤོས། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་  
ཐུན་མོངས་དུ་ག་ཡུར་ལ་སོགས་པའི་སྒོས་དང་ མར་དཀར་གྱི་མར་མེ་ཙན་དཀར་པོ་གྲུར་གྲུམ་ལ་སོགས་པའི་བྱི་ཆབ། དབང་ལ་རོ་སྒྲུར་པའི་མེ་ཉོག་དམར་པོ། ཡམ་ནག་ལ་སོགས་པའི་སྒོས། མར་དཀར་གྱི་མར་མེ་ ཁ་དོག་དམར་པོར་བསྒྱུར་བ་  
ཙན་དན་དམར་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱི་ཆབ། མངར་གསུམ་གྱིས་སྒྲུས་པའི་ལྷ་བཤོས། གྲག་པོ་ལ་བྱི་དང་བ་དང་བྱི་མེད་པ་དང་དུག་གི་མེ་ཉོག་སྒོས་དཀར་ནག་ཤ་ཆེན་དང་སྒྲུར་པའི་སྒོས། མི་དང་ཉ་ལ་སོགས་པའི་ཞུན་དང་ཡུང་མར་དང་ཆ་བའི་མར་

༣༡། །ཁུའི་མར་མེ་དུ་རུ་ཀ་དང་འོ་མ་སི་ལ་སོགས་པ་དང་དུག་དང་བསྐྱེས་པའི་བྲི་ཆབ། །ཁ་བ་དང་ཚ་བའི་རོ་དང་ལྷན་པ་འབྲུ་ནག་ལ་སྦྱར་བའི་ལྷ་བཞོས་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་གྱི་ཁྲག་རུས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ། །མཚོད་པ་ཁ་དོག་བསྦྱར་དགོས་པ་རྣམས་ལས་དང་འབྲུན་པའི་ཁ་དོག་གིས་བསྦྱར་རོ། །གཞན་ཡང་འཇམ་གསུམ་ལ་རང་རང་གི་མདོག་མཐུན་གྱིས་ངོས་ཟུང་དང་། དྲག་པོ་ལ་ཞིང་ལྷགས་སམ་རོ་རས་ནག་པོ། མེ་ལྷའི་གཏོར་མ་ཟར་སྒོང་ལྷ་བྱ་བ་དྲུས་བསྒོར་བ་དང་། འདས་གཏོར་བྲ་བོའི་འབྲུ་ལྷ་བྱ་འཁོར་གྲུ་གསུམ་བཞི་དང་བཅས་པ་བརྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་རྣམས་སོ། །ལྷ་པ་འཐབ་བཅའ་བ་ནི། རྒྱར་བཤད་པའི་སྟེགས་བུའི་སྟེང་དུ་ཐབ་ནི་བྲི་བཞོ་རྩིགས་གསུམ་ལས་བྲིས་ཐབ་ནི་ལས་བཞི་གར་ལས་མཐུན་གྱི་ཁོག་ཅན་གྱིས་རྒྱན་དང་དྲག་པོ་ལ་གྲག་རུས་པས་སྒྲགས་པ་ལས་མཐུན་གྱི་ཁོག་དང་ལྷན་པའི་དྲག་པོ་ལ་གྲག་རུས་པས་སྒྲགས་པ་སྟེགས་བུའི་སྟེང་དུ་ཐེ་ཆེན་བརྒྱ་བཏབ་ལ་ཞི་བའི་ཐུབ་ནི་ལྷེ་བའི་གཡས་གཡོན་དུ་བྱུ་བྱེད་གཞལ་ནས་རྒྱུ་པོར་བསྒོར་ལ་དེའི་བྲི་སོར་མོ་བཞི་རེ་བའི་རྩུ་དང་ཁ་བྱེར་བསྒོར་ལ་ཁ་བྱེར་ལ་རྩོ་རྩོ་ལས་འཁོར་ལོའི་བྲེང་བ་དང་ཐབ་ད་བུས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་བསྒྲ་འདབ་བརྒྱད་སོར་རྒྱས་པར་ནས་ལས་བཞི་གར་ཡིན་ཀྱང་ཐབ་ད་བུས་སུ་ཨེ་མ་ཐིང་གི་ནང་དུ་ད་བུས་དང་སྟོགས་བཞིར་ཡབ་ཡུམ་སྒྲས་ལྷ་སྒྲས་དང་བཅས་པའི་ཕྱག་མཚན་ནམ་སོན་བྲིས་ན་མཚོག་ཏུ་ལེགས་སོ། །སྟོན་ཐབས་ད་བུས་འཁོར་ལོ་སྟོན་པོ་རྩིབས་བཞིའི་ལྷེ་བར་ཨེའི་ད་བུས་སུ་ཡབ་དང་རྩིབས་བཞི་ལ་ཡུམ་སྒྲས་སྒྲས་ལྷ་གཉིས་རྣམས་བཅས་པ་བཞོད་





|         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ཏྲུག་པ་ | ༡༡། །བཞིར་ཁྱོ་བོའི་དོ་རྩེ་ལམ་རལ་གྱི་ནག་པོ་བྲི། ཐབས་ཀྱི་མཚོན་པའི་ནི་བ་ལ་ས་དཀར་རམ་འབྲས་བཏང་བའི་སྤྱེ་མ་དང་བའི་སྤྱི་བ་དང་བདུད་རྩི་དཀར་པོ་དང་དྲི་དཀར་པོས་བྱུག་སྟེགས་བུའི་སྟེང་དུ་མེ་ཏོག་དཀར་པོའི་བཅའ་བཀྲམ། རྒྱས་པའི་ཐབ་ལ་ས་སེར་པོ་དང་བ་སྤྱི་དང་བདུད་རྩི་སེར་པོ་དང་དྲི་སེར་པོས་བྱུག་མེ་ཏོག་སེར་པོའི་གཙལ་བཀྲམ། དབང་ལ་ས་དམར་པོ་དང་བདུད་རྩི་དམར་པོ་དང་དྲི་དམར་པོས་བྱུག་མེ་ཏོག་དམར་པོ་བཀྲམ། དྲག་པོ་ལ་ས་ནག་པོ་དང་བདུད་རྩི་དང་དྲི་ནག་པོ་དང་ཐལ་ཆེན་དང་བོང་བུ་དང་རྩ་མོའི་སྤངས་གང་སྟེད་ཀྱིས་བྱུག་ དྲི་རན་པ་དང་དྲི་མེད་པའི་མེ་ཏོག་ནག་པོ་དང་ལུབ་མ་སོགས་བཀྲམ་མོ། རྒྱས་ཐབ་ནི་ཐབ་ཆ་དང་མཉམ་པའི་སྟེགས་བུ་བཙོས་པ་ལ་ཐུར་དུ་འབྲུབ་ཡིན་ལ། བྱུ་རྩིགས་གཉིས་ཀའི་ཐབ་དང་ནང་གི་མཚོན་མ་དང་བཅས་པའི་རྒྱའི་ཚད་ནི་སྤྲུལ་གྱིན་པའི་བྲིས་ཐབ་ཁོ་ན་ལྟ་བུ་ལ་དཔང་ནི་ནི་བའི་ཐབ་དཔངས་བྲུ་བྱེད་པ་ལ་དེའི་ཁ་ནས་སོར་བཞི་བྱི་ལ་ཐད་སོར་བསྐྱེད་པ་ལྟ་རན་ནམ་མཁུ། དེའི་བྱི་འགྲམ་ནས་སྟེང་དུ་སོར་བཞི་ལངས་པ་ལས་སྤྲུལ་བྱིར་སོར་བཞི་བསྐྱེད་པ་ཁ་བྱེད་རམ་འདོད་ནམས་ཡིན་ལ། ཐབ་ནང་གི་པདྨའི་དཔངས་སོར་གསུམ་དང་དོ་རྩེའི་ལའོར་ལོ་དཔངས་སོར་གཅིག་པའོ། རྒྱས་པའི་ཐབ་དཔངས་བྲུ་གང་ལ་བྱིར་དབྱེད་བའི་མཚུ་སོར་བརྒྱད་དེ་ལས་བྱེན་དུ་སོར་བརྒྱད་ལངས་པ་ལས་བྱིར་སོར་བརྒྱད་བསྐྱེད་བའི་ཁ་བྱེད། ཐབ་ནང་གི་ལའོར་ལོའི་དཔངས་སོར་དུག་པ་ལ་དེའི་དབྲས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་དཔངས་སོར་གཉིས་པའོ། དབང་དང་དྲག་པོའི་ཐབ་ཀྱི་དཔངས་རང་རང་གི་ | 347 |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|



|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ལྷོ་ | ༡༡། །ལ་ཐབ་ལས་ཅུང་ཟད་དཔངས་དམའ་བ་རྒྱས་པ་ལ་ཐབ་དང་དཔངས་མཉམ་པ། དབང་དྲག་ལ་ཇི་ལྟར་རན་པར་ཐབ་ནང་དུ་རྩིག་གོ དེ་དག་གི་མེ་ཚང་ཡང་ལས་མཐུན་སོ་སོའི་ཕྱོགས་སམ་ཤར་ལྟོ་ཉིད་དུ་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་། དུག་པ་རྩེས་བཤམས་པ་ནི། དེ་ལྟར་འདུ་བྱས་པའི་རྩེས་རྒྱམས་འཇམ་གསུམ་ལ་རང་གི་གཡས་ཐབ་ཁུང་གི་གཡོན་དུ་ལས་དང་ཁ་དོག་མཐུན་པའི་རས་སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ། ཡམ་ཤིང་གཅིག་མར་ཁུ་གཉིས་ ཉིལ་གསུམ་ ཡུངས་དཀར་བཞི་ ཟས་མཆོག་ལྔ་                           |
| ལྷོ་ | ཀྱ་ཤ་དུག་ དུཙ་བདུན་ ཉས་བརྒྱད་ བྲོ་དགུ་ འབྲས་བུ་ སྒན་པོ་བུ་གཉིས་འབྲས་བུའི་ཆོགས། ཞེས་རྩེས་བུ་གསུམ་པོ་མར་ཁུ་མེ་ཉོག་ཚར་གཉིས་རྩར་དུ་སྦྱང་ཉེ་བཤམས་པའི་ཐབ་ཁུང་ངོས་ན་མ་ཅུང་ཟད་ཉུང་བ་མེ་ལྟའི་དང་ཕྱི་མ་མར་བ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྟེག་རྩེས་དང་ རང་གི་ཡོན་ཐབ་ཁུང་གི་སྟེ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་མཆོད་ཡོན། འདིར་གོ་རིམ་འདི་ལྟར་བྱས་པ་ནི་སྒྲིག་བྱ་མའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་དོན་ལ་བཤོས་པ་དང་འཇིག་འདས་གཉིས་ཀར་འབུལ་བའི་ཆེ་སོགས་ཡམ་ཤིང་ |
| ལྷོ་ | དང་མར་ཁུ་ནི་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་བྱ་ལ་གཞན་རྒྱམས་སྟེག་པ་སྦྱོང་བ་ལ་རེལ་ཆེ་རྒྱས་པ་ལ་དུཙ་ བསོད་ནམས་རྒྱས་ལ་འབྲས་ བགོགས་ཞི་ལ་ཡུངས་དཀར་སོགས་སོ་སོའི་སྟེལ་ཆོག་དོན་ལྟར་ལས་གང་གཙོ་བོར་སྐྱབ་པའི་རྩེས་དེ་ཉིད་ཡམ་ཤིང་དང་མར་ཁུའི་རྩེས་རྩེས་གཞན་རྒྱམས་ཀྱིས་སྒྲ་རོལ་དུ་བཤམས་པ་དང་འབུམ་པ་ལ་ནི་ལག་ལེན་དུ་བྱ་དགོས་སོ། ཞབ་བསིལ་ཞབ་བསིལ་བསང་གཏོར་རྒྱམས་བཤམ་པའི་ཁུ་དང་པོ་གསུམ་ཀྱི་མདུན་དུ་སོ་སོའི་བཟེད་ཞལ་ཡང་མཆྱི་སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་   |

བཞག་བསང་བཏོར་གྱི་སྒོད་ནང་དུ་ཀྱ་ཤེ་ཆུན་པོ་བཅུག་བཟེད་ཞལ་མི་དགོས། རང་དང་ཐབ་གྱི་བར་དུ་མེ་ཡོལ་གིང་ངམ་རྩོག་ཡམ་སོགས་བསྐྱང་བའི་ཐབ་ཁུང་ངོས་སུ་བརྒྱར་མཐེབ་སོར་བཅུ་གཉིས་དང་དཔངས་སུ་བྱེད་ཡོད་པའི་གངས་རིའི་གཟུགས་ཀྱང་གི། མེ་ཡོལ་གྱི་ནང་དུ་སྟེགས་གྱི་ཁར་རང་ངོས་སུ་འདས་ལྷའི་གཏོར་མ་དང་ཐབ་ཁུང་ངོས་སུ་མེ་ལྷའི་ཉེར་སྒྱུད་དང་དེའི་མཐར་མེ་ལྷའི་གཏོར་མ་བཤམས། དེ་རྒྱམས་གྱི་མཐར་སོ་རྩེ་དང་སོ་སོའི་གོས་བྱུང་ཀྱང་བཤམས། དེ་དག་གི་ནང་ལོགས་སུ་རྩོམ་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་དགང་སྒྲགས་ཁ་སྐྱར་བ་དང་། རྒྱ་མ་རུ་དང་སྒྲན་རག་ལས་བུམ་ཀྱ་ཤ་རྒྱུད་གཡབ་སོགས་ཉེར་ལའོར་རྒྱམས་དང་། རང་གི་གཡས་སམ་མདུན་དུ་བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་ཡང་བཤམ། རང་གི་ཉེ་ལོགས་གཡས་སུ་མར་བུ་ཡང་བཞག་གོ དྲག་པོ་ལ་ནི་རང་གི་གཡོན་ངོས་སུ་སྟེག་རྩེས་དང་གཡས་སུ་མཆོད་རྩེས་བཤམས་པ་སོགས་འཇམ་གསུམ་ལས་གོ་ལོག་པ་བྱའོ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ལས་ཆུ་ནས་ཀྱ་ཤས་འཐོར་ཞིང་ཨོ་སུམ་རྩ་སོགས་རྩྱི་བཞིའི་སྟགས་བཟླས་ལ་བསངས། དེ་རྩེས་མཆོད་རྩེས་དང་སྟེགས་རྩེས་ཐམས་ཅད་ལ་ཤ་ལྷ་དང་བདུད་རྩི་ལྷས་སྐྱན་ཞིང་ཨོ་ལྷ་རྩྱི་གིས་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ལ་བཞག་གོ བདུན་པ་ལས་ཆུ་བསྐྱབ་པ་ནི་བསྐྱབ་མཆོད་དང་འབྲེལ་ན་ལས་བུམ་སྐྱར་བསྐྱབ་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཆོག་ལ་མ་འབྲེལ་ན་ལས་བུམ་དུ་ལས་གཤིན་བསྐྱེད་བཟླས་སམ་ལས་གཤིན་རྩེ་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་དེའི་སྟགས་བརྒྱ་དྲག་སོགས་བཟླས་ལ་བསྐྱབ་པོ། བརྒྱད་པ་བསང་བ་ནི་ལས་གཤིན་གྱི་སྟགས་བཟླ་བཞིན་པས་

|                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |            |
|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>ཕྱི་<br/>ལོ་<br/>ལྟུང་</p> | <p>༣༡། །དེའི་ཚུས་བདག་དང་ཐབ་རྩེ་ས་ཡོ་བྱང་མ་ལུས་པ་འཇམ་གསུམ་ལ་གཡས་བསྐྱོར་དང་དྲག་པོ་ལ་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་སོགས་བསང་ངོ། དགུ་པ་བདག་བསྐྱེད་ནི་འཇམ་གསུམ་རང་ཉིད་ཁྱུས་བྱས་ཏེ་ནི་བ་ལ་ལུས་དྲི་ཞིམ་<br/> པོས་བྱགས་ལ་གོས་རྒྱན་དཀར་པོ་དང་ལྗན་པས་ཀྱ་ཤའི་བྲོས་ལ་བསྐྱེད་འདུག་སྟངས་ཞེས་པ་བྱིན་པ་གཡས་པའི་སྟེང་དུ་གཡོན་པ་བཞག་ལ་ཁ་ཤར་དུ་ཕྱོགས་པས་འཇམ་གསུམ་ལ་བྱམས་པ་དང་སྟིང་རྩེའི་སེམས་ཀྱི་ཚོག་ལ་འདུག་རྒྱས་པ་ལ་<br/> གསེར་དངུལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་ལྗན་པས་བྱག་པ་དང་གོས་སེར་པོ་དང་བཙས་པས་བྲི་འཕོན་པོ་ལ་བཟང་པོའི་འདུག་སྟངས་ཞེས་རྟེན་པ་གཉིས་དྲུག་པོར་བསྐྱང་བའི་བྱམས་བཞུགས་ཀྱིས་ཁ་བྱང་དུ་བལྟས་ལ་དགའ་ཞིང་སྟོ་ལ་ཚིམ་ཞིང་<br/> བཟེངས་བསྟོད་པའི་བསམ་པས་བྱ། དབང་དང་དེའི་དགུག་པ་ལ་བྱག་པ་དང་གོས་དམར་པོ་དང་ལྗན་ཞིང་མེ་ཏོག་དམར་པོའི་འཕྲེང་བའི་རྒྱན་དང་བཙས་པས་མཐོ་ཞིང་བདེ་བའི་སྟན་ལ་རྩོ་རྩེ་སྦྱིལ་གྱང་ཞེས་པ་བྱིན་པ་གཡས་པའི་དབུས་སུ་གཡོན་<br/> པ་བཞག་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་བརྒྱ་དང་བྱིན་པ་གཡོན་པའི་དབུས་སུ་རྟེན་པ་གཡས་པ་བཞག་ལ་ཁ་ལུབ་དུ་བལྟས་ལ་ཅེ་ཞིང་བཙུགས་ལ་ཆགས་པའི་བསམ་པས་བྱའོ། དྲག་པོ་ལ་སྟོན་དུ་ཁྱུས་མི་བྱ་བར་ལུས་དྲི་མི་ཞིམ་པས་བྱགས་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྟན་ནམ་<br/> ཨོ་རས་སམ་སྟན་མེད་པའམ་བསྐྱབ་བྱའི་གཟུགས་ཀྱི་སྟིང་ཁར་བྱག་པ་དང་གོས་ནག་པོའི་མི་ལྷགས་སམ་བྲག་གིས་བགོ་པའི་གོས་དང་བཙས་ལ་མི་རུས་སམ་སྦྱལ་གྱིས་རྒྱན་དང་ལྗན་པས་རྟེན་པ་གཡས་བརྒྱང་བས་ཁ་ལྟོར་བལྟས་ལ་རྒྱ་དུས་ཀྱིས་</p> | <p>351</p> |
|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

གུན་སྒོར་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་དེ་དུས་ཀྱི་གུན་སྒོར་ཁོ་ལུག་རྩམ་ཞིང་རྩལ་བའི་བསམ་བས་སོས་སོ་འཆའ་ཞིང་མིག་ངོ་ཚུགས་སུ་བལྟ་ཞིང་བཞིན་ཁོ་གཉེར་ཅན་དུ་བྱས་ལ། དེ་ཡང་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱད་ལས་གཤམ་ཐབས་སྒྲ་གོས་རྣམ་པར་སྤངས།  
 གོས་གཞན་རྣམས་ནི་བཀག་མ་ཡིན། ཤིན་ཏུ་དྲག་པོར་དེ་མི་རུང་། ཞེས་གསུངས་པས་སྦྱིར་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལས་བསྐྱབ་པ་ལ་ཉོས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་གལ་ཆེ་ཞིང་སྦྱིན་ཐེག་ལ་འཇམ་གསུམ་ལ་ཡང་སོ་སོའི་རྒྱན་ཆས་དང་ལྷན་པར་བྱ་ཞིང་བྱད་པར་དྲག་པོ་  
 ལ་ནི་ཐབས་དང་སྒྲ་གོས་ངེས་པར་སྤང་དགོས་པ་ལུང་ཚད་མ་འདིས་འགྲུབ་པོ། དེར་སངས་སྦྱིན་ཐེག་ལ་ཆོས་སོ་མེད་མི་རུང་དུ་བགོ་བ་ནི་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གོ་བ་ཅི་ཅམ་ཡང་མ་ཆགས་པར་ཟད་དོ། དེ་ནས་སྐྱབས་སེམས་སྒོན་དུ་བཏང་ནས། སངས་  
 རྒྱལ་ཀྱི་བསྟན་པ་ནས་མཐུ་རྩལ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཀྱི་བར་དག་འདོན་དགུས་ལྟར་བྱས་རྗེས་ལས་མཐུན་ཀྱི་བསྟན་པའམ་ཡང་ལྷ་བསང་བཞི་བསྟན་ལྟར་རམ་དབང་མཆོག་གི་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་རམ་ལས་སྦྱོར་རྩ་བའི་བསྟན་པ་ཁོ་ན་བྱས་  
 རྗེས་ཐུན་བསྐྱས་ལ་ཕྱག་གཉིས་པའི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པས་གྲུབ་ལ། དབང་བསྐྱར་ཀྱི་རྗེས་སམ་རབ་གནས་དང་སྐྱབ་མཆོད་སོགས་དང་འབྲེལ་ལམ་ཡང་ན་རང་ཉིད་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་བཞིན་པ་ཡིན་ན། འདིར་མ་བྱས་ཀྱང་ཐུས་སོ།  
 བཅུ་པ་དོར་དྲིལ་བཅངས་བ་ནི་སྒོན་ནས་ལྷག་གནས་བྱས་ཟིན་པའི་དོར་དྲིལ་ལ། དོ་རྗེ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དེ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྗེ་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དང་། དྲིལ་བུ་ཨུལ་ལས་བྱུང་བའི་ཡུམ་དོ་རྗེ་བསྟེམས་མ་དེ་

[illegible]

ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོྭ་ཨྷཱྌ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ་བསང་གཏོར་མེ་ཏོག་གདུག་སྒྲོས་མར་མེ་བྱི་ཆབ་ཞལ་བས་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་རྣམས་རྣམ་པ་ལས་མཐུན་གྱི་ཁོག་དང་རྒྱ་ལ་ངོ་བོ་གཡ་དང་བདུད་ཅི་ལྟའི་རང་  
བཞིན་ཅན་ལྟ་ཐམས་ཅད་དགེས་པ་བསྐྱེད་ལུས་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བར་གྱུར་པར་བསམ་པས། ཨོྭ་བཟླ་ཨུམྌ་ཨྷཱྌ་ དེ་བཞིན་དུ་བླ་བྱི་ ཨུམྌ་མ་ཁྱི་བློ་ལྟོ་ནམ་ དུའྱི་ རྒྱ་བམ་ཨུ་ལོ་ཀོ་ གཞྱི་ བེ་མི་བྱི་ ཤས་ཏྱི་ཞེས་སྒྱུར་བས་མེ་ལྟའི་མཆོད་པ་  
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བཅུ་གཉིས་པ་སྟེ་རྩ་བ་བཟུ་སྒྱུར་ནི་གོང་ལྟར་ལས་གཤིན་གྱིས་སྒྲགས་གྱིས་བསང་རྒྱ་དང་ནང་མཆོད་གྱིས་རྩ་རྣམས་ལས་མཐུན་དུ་བསངས་ལ། ལག་གཉིས་ཁྱུ་ཚུར་ཁ་སྒྱུར་བའི་གྲང་མོ་གཉིས་སྟེང་བ་ཅི་སྟེང་པ་རྩ་ས་  
རྣམས་ལ་གཏད་དེ། ཨོྭ་སྒྲ་དུ་ཞེས་བརྗོད་པས་རྩ་རྣམས་བཟུ་སྒྱུར་པར་བསམ། སྒྲར་བྱས་རྒྱ་དེའི་ཡམ་གྱིང་ལ་གཏད་དེ་ཨོྭ་ཨྷཱྌ་སྒྲ་དུ། ལྷན་དམར་ལ་གཏད་དེ། ཨོྭ་བྱོ་སྒྲ་དུ། འབྲུ་རྣམས་ལ་གཏད་པ་ཨོྭ་བཟླ་སྒྲ་དུ། རྩ་ས་ལྟག་མ་རྣམས་ལ་གཏད་  
དེ། ཨོྭ་ཀྱ་རུ་ཀྱ་རུ་སྒྲ་དུ། ཞེས་བརྗོད་པས་རྩ་རྣམས་བཟུ་སྒྱུར་ཏེ་མ་དག་པའི་ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་དག་ནས་སྟོང་པར་གྱུར་པར་བསམ། བཅུ་གསུམ་པ་སྟེ་རྩ་བ་བཟུ་སྒྱུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་སྟོང་པའི་རང་ལས་ལྷན་མར་ལ་སོགས་པའི་རྩ་རྣམས་རང་  
རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐོག་ལེས་རྒྱན་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་ས་རང་རང་གི་སྒྲ་འདི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྗོད་གསུང་གིང་རང་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་ལུས་པའི་ལྷན་སྒྲུལ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ལས་དང་མཐུན་བའི་ཁོག་ཅན་དུ་གྱུར་པར་མོས་ནས། ཨོྭ་ཨུམྌ་ཨུ་



۱۰۰

འཕྲིན་ལྗོན་

張

༡༡། །སྤྱ་རྒྱ་ ཞེས་སོགས་སྤྱགས་རྒྱལ་ས་ལན་གསུམ་གསུམ་བརྗོད་པས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་སོ། བཅུ་བཞི་པ་མེ་བསང་ཞིང་སྤྱར་བ་ནི་ཞི་བ་ལ་བྲམ་ཟེའི་རྒྱན་བཞག་གི་མེའམ་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་གི་མེའམ་སྒྱིན་སྟེག་བྱས་ཤུལ་གྱི་མེའམ་ཐ་མ་ལ་ས་  
དགོན་པའི་མེའམ་མེ་ཤེལ་ལས་བྱུང་བ་སོགས་གང་ཡང་རུང་བ། རྒྱས་པ་ལ་རྒྱལ་པོའི་མེའམ་དགེ་འདུན་གྱི་ཆང་མང་གི་མེ་འམ་མེ་ཤེལ་བྱུང་བའི་མེའམ། བགས་ལ་མེ་ཤོར་བའི་མེ། དབང་ལ་བརྒྱ་འཛོལ་མ་དང་རྗེ་འུ་རིགས་ཀྱི་བྱིས་ནས་བྱུང་བའི་  
མེ། དབང་གི་དགྲག་པ་ལ་གར་མ་ཁན་དང་ཆོང་པ་སྤྱང་པོས་མལ་དུ་བྱས་པའི་མེ། དྲག་པོ་ལ་རོ་བ་སྟེགས་པ་དང་རྩོད་དང་ལྷགས་བརྒྱབ་པ་དང་གདོལ་པ་དང་ལྷགས་སའི་མེ་རྒྱལ་གང་རུང་རོ། མེ་དེ་རྒྱལ་ས་ལས་བྱུན་གྱི་མེ་སྣོད་ཡང་ན་མེ་ཏྲིག་  
དམར་པོ་ཅན་གྱི་ཤིང་རྒྱབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མེ་ཡོང་རོ། དུག་བཞག་པ་ལས་གཤིན་གྱི་སྤྱགས་ཀྱི་བསྐྱུང་། ཞི་ལྷ་རྒྱུ་གིས་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ལ། སྤྱར་ལས་གཤིན་གྱི་སྤྱགས་ཀྱི་དཔལ་འབར་ལ་སྤྱར་ལ་དཔལ་འབར་གྱི་མེ་ཡང་ལས་གཤིན་གྱི་སྤྱགས་  
གྱིས་ལས་རྒྱ་དང་ནང་མཆོད་ཀྱི་འཇམ་གསུམ་ལ་གཡས་བསྐྱོར་དང་དྲག་པོ་ལ་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་ལན་གསུམ་བསང་ཞིང་ཤིན་ཏུ་སྒྲམ་ཤིང་གཙང་པའི་ཀླ་ཤིན་རྒྱན་པོ་དང་ལྷན་གཅིག་ཐབ་ཏུ་བཅུག་ལ། ཞི་རྩེ་ལ་རྩེ་ལ་རྒྱུ། ཞེས་བརྗོད། སྤྱར་ཡང་རྒྱུ་  
ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རྒྱང་གཡབ་ཀྱི་སྤྱར། བཙོ་ལྷ་པ་མེ་གསོ་བའི་མར་ཁུ་སྤྱགས་གཟར་བདུན་ལས་གཤིན་གྱི་སྤྱགས་བཟླ་བཞིན་པར་སྤྱགས་ལ་ཆེར་སྤྱར་རོ། རྒྱང་གཡབ་མེ་ཏྲིག་ཁའི་རྒྱང་དང་གོས་ཀྱི་མཐས་གཡབ་པ་སོགས་གཏན་མི་རུང་རོ། བཅུ་

དུག་པ་ཀྱ་ཤ་བ་གྲམ་པ་ནི། ཀྱ་ཤ་སྒོ་ལྷང་རྩ་རྩེ་མ་ཉམས་ཤིང་མ་གྲུགས་པ་ཏ་ཅང་མི་འིང་བ་ཐོགས་ནས། ཨོ་བཟླ་སང་ཨ་ཞེས་བཟུངས་ནས། ཨོ་ཀྱ་ཤ་འདི་ནི་གཙང་ཤིང་དག་ ཚང་པ་ལྷ་རྩམས་དག་བྱེད་ཡིན། དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཉེས་བྱེད་  
 པ། ས་ལས་སྦྱེས་པ་འདབ་མའི་སྒྲིང་། བདག་གི་བགོགས་རྩམས་ཐམས་ཅད་ནི། ཞི་དང་བཀྱ་ཤིས་མཛད་དུ་གསོལ། སྤྱ་རྒྱ་ཞེས་བཟོད་ཅིང་ཀྱ་ཤ་གཉིས་གཉིས་ག་ཤིབ་པ་གཡས་སྒོར་དུ་བཀྱམ་ཏེ་ཐོག་མའི་དུས་ཞི་བ་ལ་རྩེ་མོ་ཤར་རྒྱས་པ་ལ་བྱང་  
 དབང་ལ་རྩབ་དུ་བསྟན་ལ་དེ་རྗེས་ཕྱོགས་གཞན་གསུམ་ལའང་གཡས་སྒོར་དུ་བཀྱམ། སྤྱ་མའི་རྩ་བ་ཕྱི་མའི་རྩེ་མོས་མོན་པ་བྱ། དག་པོ་ལ་གཡོན་སྒོར་གྱི་ཐོག་མར་རྩེ་མོ་སྒོར་བསྟན་ལ་བཀྱམ། དེ་རྗེས་ལས་གཞི་གར་ཀྱ་ཤུའི་རྩལ་པོ་བ་གྲང་གི་སྤྱ་  
 བ་ལྷ་བྱ་ཐབ་སྒྲིང་དུ་ལས་མཐུན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་རྩེ་མོ་བསྟན་ལ་གཡོག་ གཉིས་པ་དང་པོའི་སྤྱ་མ་ནི། དངོས་པའི་ཐབ་བསང་སྒྱུང་ཞིང་བསྐྱེད། མེ་བསང་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་གཉིས་སྒྱུན་དངས་གསུམ།  
 བཞུགས་གསོལ་བགོགས་སྒྲུད་ལྷ་མཆོད་དུག་ཅིང་བསྟོམ་བདུན། རྩ་བ་ཞི་བརྒྱད་ཉེར་སྦྱོད་དགུ་ལྷལ་ལ་བསྟོད། དམ་བསྐྱགས་བྱོན་ཟན་དགང་སྒྲུགས་གསུམ། མེ་ཤ་བརྟགས་ལ་ངན་བསྐྱོག་ ཡམ་ཤིང་མར་དབུལ་རྩལ་གཞན་རྩམས། གང་འབྱོར་  
 དབུལ་ཞིང་བྱད་པར་རྩལ། ལྷལ་རྗེས་ཞལ་བསིལ་བསང་གཏོར་དབུལ། མེ་ལྷ་འོད་ལྷ་འདས་ལྷ་ཡི། མཆོད་རྩལ་སྒྲིག་རྩལ་བྱིན་རྒྱབས་ནས། མེ་དབུས་ལྷ་བསྐྱེད་བསྟོན་པའི་བར། ལས་གཞུང་བསྐང་ཞིང་བྱོན་ཟན་དུ། དགང་སྒྲུགས་གསུམ་དབུལ་

ཕྱི་  
ལོ་

ཕྱི་  
ལོ་

ཕྱི་  
ལོ་

༣༡། བྱི་ནང་བསང་། དེ་ཁོ་ནས་མཚོད་བསྟོད་པ་བྱ། བསྟེན་པ་བྱས་མཐར་ཡམ་གིང་མར། སྟེག་རྩ་ས་གཞན་ནམས་གང་འབྱོར་དང་། བྱད་པར་རྩ་ས་དབུལ་འཕྱིན་ལས་བཅོལ། ཞེས་སོ་དང་པོ་ཐབ་བསྐྱེད་པ་ནི་ལས་གཤིན་གྱི་སྒྲགས་དང་ལས་  
ཆུས་འཇམ་གསུམ་ལ་གཡས་སྒྲོར་དང་དྲག་པོ་ལ་གཡོན་བསྒྲོར་དུ་ཐབས་བསང་སྐྱར་སྟོར་པའི་ངང་ལས་གཤིན་རྗེ་པོ་མོ་མ་ཉེ་ཆུ་སྒྲང་པ་དྲུ་ཉི་ལྔའི་གདན་ལ་རྩྱུ་ལས་དོ་རྗེ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་སྐྱ་མདོག་དཀར་སེར་  
དམར་ནག་ལས་མཐུན་ལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པ་འཁོར་ལོ་དང་གཡོན་ཕྱགས་ཀྱི་འཛིན་པ་དུར་བྱོད་གྱི་ཆས་དང་དཔལ་གྱིས་ཆས་བརྒྱད་གྱི་བརྒྱན་པ་ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱད་གིས་བསྐྱིངས་པ་གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་གྱིས་  
མཚན་པར་གྱུར། ཞོ་ཡ་མཉུ་ཀ་རྩྱུ་པཎ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཞི་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐབ་བྱང་རྒྱུ་པོ་དཀར་པོ་རྒྱར་བྱ་གང་ཟབས་སུ་བྱུ་བྱེད་སུ་རན་ཁ་བྱེད་དང་བཅས་པའི་ཁ་བྱེད་ལ་དོ་རྗེའི་འཕྲེང་བས་སྒྲོར་ཞིང་ནང་གི་དབུས་སུ་པ་དྲུ་ཉི་ལྔེ་བར་  
འཁོར་ལོའི་དོ་རྗེ་རྩྱུ་པས་སྒྲུས་པ་སྟེགས་བུའི་གྲ་བཞིར་བྲུ་བྱེད་དོ་རྗེ་རྩྱུ་གསུམ་པས་མཚན་པ་དྲངས་གིང་ཐོགས་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམ། རྒྱས་པ་ལ་གོང་ལྟར་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐབ་བྱང་གྲ་བཞི་སེར་པོ་རྒྱར་བྱ་དོ་  
ཟབས་སུ་བྱུ་གང་པ་སུ་རན་ཁ་བྱེད་དང་བཅས་པའི་ཁ་བྱེད་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བའི་ཕྲེང་བས་བསྒྲོར་ཞིང་ནང་གི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་རྩྱུ་བ་བརྒྱའི་ལྟེ་བར་དོ་རྗེས་མཚན་པའི་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲུས་པ་སྟེགས་བུའི་གྲ་བཞིར་བྲུ་བྱེད་རིན་པོ་ཆེས་མཚན་པ་དངས་

ཤིང་སོགས་དབང་ལ་གོང་ལྟར་ལྟ་འདྲེས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐབ་ཁུང་སྒྲ་ཁམ་དམར་པོ་རྒྱར་སོར་མོ་ཉི་ཤུའི་བྲུ་གང་པ་ཟབས་སུ་དེའི་སྤྱོད་དང་ལྡན་པ་སུ་རན་ཁ་ཁྱེར་དང་བཅས་པའི་ཁ་ཁྱེར་ལ་བདྲ་དང་ལྷགས་ཀྱུའི་སྤེང་བས་བསྐྱོར་བའི་ནང་གིས་  
དབུས་སུ་དོ་རྗེས་མཚན་པའི་བདྲ་དམར་པོས་སྒྲས་པ་སྟེགས་བུའི་གྲ་བཞིར་བདྲ་དམར་པོས་མཚན་པའི་ལྷགས་ཀྱུ་དང་བཅས་པ་དངས་ཤིང་སོགས། དྲག་པོ་ལ་གོང་ལྟར་ལྟ་བསྐྱོད་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐབ་ཁུང་གྲུ་གསུམ་པ་ནག་པོ་རྒྱར་སོར་མོ་ཉི་ཤུ་  
དང་ཟབས་སུ་སོར་བཅུ་པ་སུ་རན་ཁ་ཁྱེར་དང་བཅས་པའི་ཁ་ཁྱེར་ལ་ཁྱོ་བོའི་དོ་རྗེའི་འསྤེང་བས་བསྐྱོར་བའི་ནང་གི་དབུས་སུ་བདྲ་ནག་པོའི་ལྟ་བར་ཁྱོ་བོའི་དོ་རྗེ་ནག་པོ་དུ་རྒྱུ་པར་གདེངས་པས་སྒྲས་པ་སྟེགས་བུའི་གྲ་བཞིར་ཁྱོ་བོའི་རལ་གྱི་ནག་  
པོས་མཚན་པ་དངས་ཤིང་སོགས་ཀྱི་བསྐྱོད་དོ། གཉིས་པ་མེ་ལྟ་བསྐྱོད་པ་ནི་མེ་ལས་གཤིན་ཀྱི་སྟགས་དང་ལས་ཚུས་འཇམ་གསུམ་ལ་གཡས་བསྐྱོར་དང་དྲག་པོ་ལ་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་བསང་སྒྱུར་སྟོང་པའི་ངང་ལས་མེ་འབར་བའི་དབུས་སུ་རམ་ལས་  
བྱུང་བའི་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་རྩི་ཡིག་འགྲུ་གསུམ་གྱིས་སྒྲས་པའི་དབུས་སུ་ཨ་ལས་བདྲ་དང་རྩི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་དུ་རྩི་ལས་བགྲང་འསྤེང་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཞི་བ་ལ་སྐད་གཅིག་གིས་རྫོགས་པ་ཞི་བའི་མེ་ལྟ་  
འཛིན་བྱེད་སྒྲུ་མདོག་དཀར་ནག་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་རྩ་ཞལ་འཇུམ་ཞིང་ཕྱང་གདངས་པ་ཞི་བའི་ཉམས་ཅན་རྩུ་དཀྱིལ་གནས་པ་གོས་དཀར་པོའི་བགོས་ཤིང་སྤྲད་བྲུ་དཀར་པོའི་སེ་རལ་ཁ་ཐོགས་པ་མེ་ལྟ་དཀར་པོའི་འོད་ཟེར་སྟོང་གིས་དཀྱིས་

|          |                                                                                                                                                                                                                    |  |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| ཏྲུ་བློ་ | ༡༡། །ཤིང་གཏི་མུག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་ཅོད་པའ་ཅན་པདྨའི་སྦྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས། རྒྱས་པ་ལ་སྐད་གཅིག་གིས་རྫོགས་པ་རྒྱས་པའི་མེ་ལྷ་དབང་ཆེན་སྦྱ་མདོག་སེར་པོ་སེར་རྩ་ཞལ་ནག་གཡས་དཀར་གཡོན་པའི་ཞལ་གསུམ་རྩ་ཞལ་བཞད་                   |  |
| ཏྲུ་བློ་ | ཅིང་ཆེར་གདངས་པ་ཆོམ་ཞིང་རངས་པའི་ཉམས་ཅན་ས་དགྱིལ་ལ་གནས་པ་གོས་སེར་པོ་བགོས་ཤིང་སྤྲད་བྱ་སེར་པོའི་སེ་རལ་ཁ་ཐོགས་པ་མེ་ལྷེ་སེར་པོའི་འོད་ཟེར་སྟོང་གིས་དགྱིས་ཤིང་རྒྱལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་གྱི་ཅོད་པའ་ཅན་བཟང་པོའི་                    |  |
| ཏྲུ་བློ་ | འདུག་སྐྱངས་གྱི་བཞུགས་བ། དབང་ལ་སྐད་ཅིག་གིས་རྫོགས་པ་དབང་གི་མེ་ལྷ་དམར་པོ་སྦྱ་མདོག་དམར་པོ་ནག་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ་རྩ་ཞལ་བཅུ་ཞིང་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན་འཇུམ་བག་བགྱིང་པ་མེ་དགྱིལ་ལ་གནས་པ་གོས་དམར་པོ་བགོས་                            |  |
| ཏྲུ་བློ་ | ཤིང་སྤྲད་བྱ་དམར་པོའི་སེ་རལ་ཁ་ཐོགས་མེ་ལྷེ་དམར་པོའི་འོད་ཟེར་སྟོང་གིས་དགྱིས་ཤིང་འདོད་ཆགས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་གྱི་ཅོད་པའ་ཅན་དོ་རྗེའི་སྦྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། དྲག་པོ་ལ་སྐད་ཅིག་གིས་རྫོགས་པ་དྲག་པོའི་མེ་ལྷ་རྒྱུང་ཆེན་སྦྱ་མདོག་ |  |
|          | ནག་པོ་ནག་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་རྩ་ཞལ་ཆེས་ཆེར་གདངས་པ་བྲོས་འབྲུགས་ཁམས་གསུམ་བྱ་བའི་ཉམས་ཅན་རྒྱུང་དགྱིལ་ན་གནས་པ་གོས་ནག་པོ་བགོས་ཤིང་སྤྲད་བྱ་ནག་པོའི་སེ་རལ་ཁ་ཐོགས་པ་མེ་ལྷེ་ནག་                                              |  |
|          | པོའི་འོད་ཟེར་སྟོང་གིས་དགྱིས་ཤིང་སྤྲག་དོག་གཤིན་རྗེ་གཤེད་གྱི་ཅོད་པའ་ཅན་གཡས་བརྒྱུང་གི་བཞུགས་པ། ཞེས་བསྐྱར་ནས་དེ་བཞིག་མཐུན་མོང་ངོ་དུ་སྤྲག་དྲག་དང་པོ་གཉིས་རང་འོད་གྱི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་མི་འཛིགས་            |  |



ཕྱི་  
ལོ་

ལོ་

ལོ་

༡༡། །བགེགས་ཐམས་ཅད་ཨོྫ་ཀླ་ལ་རུ་བ་ཡ་མ་རྩ་ཇ་གནོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་ལྷ་ཙ་ཏ་ཡ་རྩྱི་ཕཌ། ཅེས་གསང་ཆུག་ཏོར་ནས་བགེགས་སྒྲད། འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཆུ་བཞི་དབུལ། རྟལ་བ་མཆོད་པ་ནི། ཨོྫ་ཨ་ཁྱ་ཡེ་ཕུའྱི་བྲ་ཏྲི་རྩྱ་སྒྲ་ན། དེ་བཞིན་དུ་རྩྱ་  
བམ། ཨྱ་ལོ་ཀམ་ གཞུ་ བེ་མི་བྱ་ གཞུ་སྒྲུར་བས་མཆོད་ བདུན་པ་བསྟིམ་པ་ནི་ ཨོྫ་ཀླ་ལ་རུ་བ་ཡ་མ་རྩ་ཇ་ས་མ་ཡ་ཇ། དེ་བཞིན་དུ་ ཇ་ཇེས་མའི་མལ་དུ་རྩྱི་བོ་རྩོ་ ཞེས་བཞོད་ཅིང་ལག་པ་དོར་བྲིལ་འཛིན་པས་འབྱུང་པའི་ཚུལ་དང་སེ་གོལ་  
གཏོགས་པས་མེ་ལྟ་དམ་ཆོག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བཞུགས་པ་དང་བཅིང་བ་དང་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་མཉམ་པར་བྱས་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱས་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། བརྒྱད་པ་ཆུ་བཞི་འབུལ་ཚུལ་ནི། བསྐྱུས་པར་ན་ཨོྫ་ཨྱ་རྩྱི་  
ཨ་ཁྱི་བྲ་ཏྲི་རྩྱ་རྩྱི་ དེ་བཞིན་དུ་ཨ་ཁྱི་གྲི་གནས་སུ་བྲ་ཏྲི་ཨ་རྩྱ་མ་ནམ་སྒོ་ཀླ་ཏེ་སྒྲོར་བའོ། འབྲིང་དུ་ན་ཨོྫ་ཨྱ་རྩྱི་མི་བྲ་ལ་ར་བ་དྲ་རམ་ཨ་ཁྱི་བྲ་ཏྲི་རྩྱ་སྒྲ་ན། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲགས་གཞན་གསུམ་ཨ་ཁྱི་གྲི་གནས་སུ་བཅུག་པའོ། རྒྱས་པར་ན་ཨོྫ་ཨ་ཁྱ་ཡེ་ཨྱ་དྲི་བྲ་  
ཞེས་པ་ནས་བྲ་དུ་ན་ཡེ་ཞེས་པའི་བར་བྱས་པའི་མཇུག་དུ་ཨ་ཁྱི་སོགས་ཆུ་བཞི་སྒྲུར་བས་མཆོད་དོ། དེའི་ཆོ་མཆོད་ཡོན་ནི་གཟེད་ཞལ་གཉིས་པར་འབུལ། ཞབས་བསིལ་གཟེད་ཞལ་གསུམ་པར་འབུལ། ཞལ་བསིལ་གཟེད་བཞལ་དང་པོར་དབུལ།  
དེ་གསུམ་ལ་ཆུའི་སྒོད་ནས། མེ་ཏོག་སྒྲངས་པ་བཟེད་ཞལ་དུ་རོ་ཞིང་ཆུ་ཡང་བཟེད་ཞལ་སོ་སོར་སྒྲེང་། དེ་ཇེས་བསང་གཏོར་གྲི་སྒོད་ནས་ཀྱང་ཀྱ་གས་སྒྲངས་ལ་བཟེད་ཞལ་དང་པོ་ཉིད་དུ་ལན་གསུམ་དབུལ་ལོ། དགུ་པ་ཉེར་སྒྲོད་ནི། ཨོྫ་ཨ་ཁྱ་ཡེ་

བཟོ་བུ་ཕྱུག་ཏིལ་སྒྲ་དུ། ཞེས་མེ་ལྷའི་སྒྲགས་ལ་བཏགས་པ་ལམ་མ་བཏགས་པ་ཡང་རུང་ལ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་པམ་ལྷ་ལོག་གཞུང་ནི་མི་ཏུ་གཏོང་ཡང་སྒྱུར་དུ་རུང་བས་མཆོད། སྒྲན་རྒྱ་གཏོར་མ་འབུལ་ལོ། བཅུ་པ་བསྟོད་པ་ནི་ འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཚང་  
དབང་མགོན་གྱི་སྒྲས། མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འགྲོམ་དབང་བསྒྱུར་བ། ཤེས་རབ་མཆོག་གི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྟོན་འཛིན་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་འདུད། ཅེས་དང་ གནང་ཚང་པ་འཛིག་རྟེན་མགོན་གྱི་སྒྲས། མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྟོང་མཆོག་  
འབྱུང་པོ་ཡོངས་སུ་བསྒྱུར་བའི་ཕྱིར། ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་སྒྱུ་སྒྱུལ་བ། རིགས་སྒྲགས་གྲུབ་པའི་དྲང་སྟོང་ཚུལ་། ཉོན་མོངས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་རབ་འོད། བསྐྱེད་པའི་མེ་ལྷར་གཟི་བརྟན་འབར། མཛོན་ཤེས་རྒྱ་འབྱུལ་ཞབས་དང་ལྷན། ཐབས་  
གྱི་སྒྱུལ་པའི་ཐེག་པ་བཅེབས། རིགས་སྒྲགས་གསུང་དབང་ཆེན་དམར་པ་རྒྱང་ཆེན་ཞེས་ལས་སོ་སོར་སྒྱུར་གི་བགྲང་འཕྲེང་འཛིན། བདུད་རྩིའི་བཅུད་ལྷན་གན་རྟེ་བསྒྲམས། ཆོས་གྱི་བདུད་རྩི་ཡོངས་ལ་བསིལ། ཉེས་པའི་སྦྱོན་བྲལ་ཚངས་པར་སྦྱོད།  
འཛིག་རྟེན་གནས་ཀྱང་མུང་ངན་འདས། ཞི་བ་རྟེན་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། དེ་བས་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆོལ། ཞེས་སྟོན་དཔོན་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོས་མཛད་བས་བསྟོད་དོ། བཅུ་གཅིག་པ་དམ་བསྒྲགས་པ་ནི་ལག་གཡས་རྩོ་རྩོ་དང་བཅས་པའི་མཐེའུ་རྒྱང་  
མཐེ་བོང་གིས་མནན་ལྷག་མ་གསུམ་སོ་སོར་བསྐྱེད་བ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ཆེ་ཆེ་ཆེ་གསུམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་ལ་ཡང་ན་ལག་པ་གཉིས་རྩོ་རྩོ་ཆེ་ཆེ་ཆེ་བསྒྲམ་ལ་གྱང་མོ་གཉིས་གཤིབས་ནས་བརྒྱངས་དེའི་རྒྱབ་ཏུ་མཛུབ་མོ་གཉིས་པན་རྒྱུན་དུ་རའི་ཚུལ་དང་མཐེ་བོང་དང་མཐེའུ་





འཇམ་གསུམ་ལ་ལག་གཉིས་གྲུ་མོའི་ཕྱི་རོལ་ལས་མི་འདེའ་བར་གཡས་སྒྲགས་གཟར་གཡོན་དགང་གཟར་བཟུང་བས་གཡས་སུ་ལན་གསུལ་བསྒྲོར་བ་དང་དྲག་པོ་ལ་གཡས་དགང་གཟར་དང་གཡོན་སྒྲགས་གཟར་བཟུང་བས་གཡོན་དུ་ལན་གསུམ་བསྒྲོར་ལ། དེའི་ཆེ་འཇམ་གསུམ་ལ་སྟན་པའི་གདངས་དང་། དྲག་པོ་ལ་ང་འོ་དྲག་པོས། ཞོ་ཨ་ལྷ་ཡེ་ཨ་དྲི་བྱ་ཨ་དི་བྱ་ཨ་ཉི་ག་ཨ་ཉི་ག་མ་རྒྱ་བྱི་ཡེ་རྟ་བྱ་ག་བྱ་བླ་རྒྱ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་མི་ལྟའི་སྒྲགས་སམ་ཡང་ན་ ཞོ་ན་མ་མམ་རྟ་བྱ་རྒྱ་ཞོ་ཨ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་དགང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲགས་ལ་ཞོ་ཨ་ལྷ་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་མར་གྱི་བསྐྱེད་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲགས་བཏགས་པ་གང་རུང་གིས་ལན་གསུམ་དབུལ་ལ། སྒྲགས་བཟུང་བའི་ཆེ་དགང་སྒྲགས་སྒྲར་བཤད་ལ་ཐག་པ་ལྟར་བཅུགས་ནས་བཟུང་ལ་སྒྲགས་རྫོགས་ནས་འབུལ་བའི་ཆེ་དགང་སྒྲགས་ཁ་སྐྱར་ནས་འཇམ་གསུམ་ལ་གཡས་བསྒྲོར་དང་དྲག་པོ་ལ་གཡོན་བསྒྲོར་དུ་འབུལ་ལོ་ སྦྱོན་སྐྱེད་གི་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་དུ་དགང་སྒྲགས་འབུལ་བའི་ཆེ་རོལ་ཆེན་བྱ་དགོས་སོ། དེ་དག་གི་ཆེ་སྒྲགས་མཐར་འདོད་གསོལ་གདགས་པ་ནི་སྒྲགས་མཐའི་སྒྲ་རྒྱའི་མལ་དུ་ཞི་བ་ལ་གང་ཞི་བར་འདོད་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཤུགྱིང་ཀྱ་རུ་སྒྲ་རྒྱ་རྒྱས་པ་ལ། གང་རྒྱས་པར་འདོད་ཆེ་གོ་མོ་བློའི་ཀྱ་རུ་ཞོ། དབང་ལ་གང་དབང་དུ་བསྐྱེད་པ་ཆེ་གོ་མོ་མ་གྱི་ཀྱ་རུ་རྟ། དབང་གི་དགྲུག་པ་མ་གང་དགྲུག་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཨ་ཀ་རྒྱ་ཡ་ཨ་རྟེ་ དྲག་པོ་ལ་དགྲ་དགོགས་ཆེ་གོ་མོ་མ་ར་ཡ་ཨ་པ། ཅེས་སོ་སོར་སྦྱོར་བ་གལ་ཆེའོ། དེ་ལྟར་སྐུལ་བས་མི་ལྟ་དགྲེས་བཞིན་དུ་བཞེས་ཏེ་སྐྱེད་བྱ་འཛིན་པའི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ནས་སྐྱེད་སྒྲགས་ལེན་ཅིང་འཕྲིན་

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ཏྲུ་བླ་པ་ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |
| ཏྲུ་བླ་པ་ | <p>༡། །ལས་གང་བཅོལ་སྐྱབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བསམ། བཅུམ་པ་མེ་བྲ་བརྟག་པ་ནི། འོད་སྟེ་ལས། རབ་སྒྲགས་དག་བའི་མེ་ཡི་འོད་། དཔལ་བེའུ་དང་ནི་རྩ་ཡབ་བརྟགས། རྒྱལ་མཚན་པར་བུམ་པ་དང་། ཅེ་གསུམ་པ་དང་རལ་གྱི་ཉ། བཀྲ་གིས་ཨི་ཏུ་གོ་པ་དང་། རོ་རྩེ་དུང་ལ་སོགས་པ་དང་། དགང་གཟར་སྒྲགས་གཟར་རྣམ་པ་དང་། དཀར་དང་ལྷང་འདྲ་མདོག་སྒྲག་དང་། གཡས་སུ་འབྱིལ་དང་གིན་ཏུ་སྒྲུམ། ལུ་རུ་ཡིས་མདོག་འདྲ་བ། ལྷགས་ཏུ་དཔུལ་དང་བེཾཏུ། འདི་འོད་འབར་མཚུངས་དྲི་མ་མེད་། དུ་བ་མེད་ཅིང་དྲི་ག་གིན་པ། དི་མམ་རྩ་རའི་སྐྱ་ལྷན་མཚོག་ ཞི་བར་ཁ་དོག་དཀར་པོར་སྒྲང་། རྒྱས་པ་ལ་ནི་གསེར་དང་མཚུངས། དབང་ལ་དམར་པོ་ཅེ་མོ་མཚོག་ སྒོན་སྒྱོད་ལ་ནི་སྒོ་ནག་གོ་ ཞི་བའི་ལས་ལ་སོགས་པ་ལ། གསེར་འདྲ་ཅེ་གཅིག་དམ་པ་ཏེ། ཅེ་གཉིས་འབར་བ་འབྲིང་དུ་དྲན། ཅེ་གསུམ་སྒྲིན་འདྲ་གིན་ཏུ་དམན། ཞེས་གསུངས་སོ། དེའི་དུས་ཀྱི་ལ་ཉེ་ཡང་འཇམ་དཔལ་རྩལ་རྒྱད་ལས། གཞན་ཡང་ལ་ཉེ་བཟང་པོ་དང་། འདབ་ཆགས་དགའ་བའི་སྐྱ་དག་དང་། རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་ངེས་པའི་སྐྱ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲགས་པ་དང་བཀྲ་གིས་བཟང་པོར་རབ་སྒྲགས་དང་། རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་ཡི་འོད་སྐྱ། བརྟགས་དང་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་དང་། ལུང་མེད་བརྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། དེ་བཞིན་མཚོད་ཡོན་བུམ་པ་དང་། མཐོང་ན་གྱུ་བ་པའི་རྒྱ་རྣམས་ཡོན། རྣམ་པ་དུ་མའི་ལྷ་མཚོག་གམ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མཚོད་རབ་སྒྲགས་པ། དེ་དག་མཐོང་ན་གྱུ་བ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་རོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་ལས། ཐེག་པའི་</p> | 365 |
| ཏྲུ་བླ་པ་ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |

རང་བཞིན་ལྷུང་ཚིག་པའི། མེན་མི་དག་བ་རུ་འདོད། ཅེས་སྒྲུག་རྫས་ཚིག་པ་ཏ་ཅང་ལྷུང་ཆེས་པ་དང་སྒྲུག་མཁན་མེས་ཏ་ཅང་གདུང་བ་ཡང་མི་དག་བར་གསུངས་སོ། དེ་ཡང་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། དག་ལ་མི་ཤེས་གསུངས་པ་གང་། དེ་ནི་  
 གདུགས་པའི་ལས་ལ་ཤིས། མངོན་སྲོད་ལ་ནི་མི་ཤིས་གང་། དེ་ན་དག་ལ་ཤིས་པར་གསལ། ཞེས་པས་སྒྲུགས་འདི་མེ་ཤ་བཟང་པོ་རྣམས་དྲག་པོ་ལ་ངན་ལ། ངན་པ་རྣམས་དྲག་པོ་ལ་ཤིས་པར་གསལ་པས་སྐབས་སྤེལ་བར་བྱའོ། བརྩ་གཉིས་པ་ངན་ན་  
 བསྐྱོག་ཐབས་ནི་ལས་གང་ཡིན་ཀྱང་དེ་དང་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པར་མེ་ཤ་ངན་ན་ལས་གཤིན་གྱི་སྒྲུགས་དང་ལས་ཆུས་མི་ལ་བསང་གཏོར་བྱ། ལྷ་སྒྲུགས་གྱི་བསྐྱུང་། ལྷ་སྒྲུགས་ལ་བག་གས་ཐམས་ཅད་ཤིརྩང་གུ་ཏུ་སྒྲུ་དུ་བཏགས་པས་དགང་སྒྲུགས་  
 བདུན་མེ་ལྷ་ལ་འབུལ། དེ་རྗེས་གོང་ལྷུང་ལས་ཆུས་བསང་གཏོར་བྱས་ནས་སྤྱར་མེ་ལྷའི་སྒྲུགས་གྱིས་དགང་སྒྲུགས་བདུན་ནམ་གསུམ་མམ་གཅིག་དབུལ་ལོ། འདི་རྣམས་མེ་ཤ་བཟང་ན་མི་དགོས་སོ། མེ་ཤ་བཏགས་པ་ནི་འགའ་ཞིག་གིས་སྦྱིན་སྒྲིག་  
 གི་ཐོག་མཐའ་གུན་ཏུ་བྱེ་ར་བཞེད་ཀྱང་སྐབས་འདི་ཁོ་ནར་བྱ་བ་པཎ་གྲུབ་གྱི་གཞུང་དང་མཐུན་ལ་ཡུན་རིངས་ནས་རྒྱུན་ལ་སྒྲོས་པའི་འཕར་ལུགས་སྤྱ་ཚོགས་པ་འོང་སྤྱིད་པས་ཡིད་བརྟན་མེད་ཅིང་མེ་ཤ་ངེས་ངེས་ཀྱང་སྒྲུགས་པ་དམ་ཚིག་ལ་གནས་  
 ཤིང་རིམ་གཉིས་ལ་དྲོད་ཐོབ་པས་འབྱུང་བའི་གང་རུང་གིས་མི་འབྱུང་ངོ་། ཁ་གཅིག་སྒྲུག་རྫས་ལ་ཤ་བཏག་པ་སོགས་བྱེད་པ་ནི་ཁུངས་རྣམས་དག་མེད་པར་རང་བཟོ་འབའ་ཞིག་གོ། བཙེ་ལྷ་པ་ཡམ་ཤིང་དང་མར་ཁུ་འབུལ་བ་ནི་སྦྱིན་སྒྲིག་གི་རྣམ་

ཀློང་པོ་

ཀློང་པོ་

ཀློང་པོ་

༡༡། །བཤད་རྣམས་སུ་བོད་སྐད་མས་མར་ཐོགས་མར་དེ་ནས་རྩལ་གཞན་རྣམས་མཐར་ཡམ་གིང་འབུལ་བ་རྒྱད་ཆོག་གི་གོ་རིམ་དང་བརྒྱུ་ནས་མཛད་ལ། བོད་སྐད་མས་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཨ་ལྷ་ཡས། འདིར་ནི་གོ་རིམ་ཡམ་གིང་དག་ བསྐྱེད་ནས་ཡམ་གིང་མེ་ལ་མར་། ཏིལ་དང་དུས་འབྲས་ཞོ་ཟན། གུ་ཤ་ལ་སོགས་སྟེག་པར་བྱ་ཞེས་ཡམ་གིང་ཐོག་མར་སྤུལ་ནས་མེ་ཆེར་འབར་བ་ན་མར་ཁུ་ལ་སོགས་པ་རྩལ་གཞན་རྣམས་འབུལ་བར་གསུངས་པ་དེའི་རྩིས་སུ་འབྲང་བའི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བྱ་བ་ནི། དེ་ཡང་འཇམ་གསུམ་ལ་ཡམ་གིང་དང་གུ་ཤ་དང་དུར་བ་རྣམས་ལག་གཡོན་པས་སྟིང་གར་བཟུང་གཡས་པས་གཉིས་གཉིས་ཟུང་དུ་སྦྱར་བའི་ཕྱི་མོ་ལྟ་ལ་བརྟན་ལ་དབུལ་བའི་ཆེ་གཡས་དོ་རྩིས་དང་བཅས་པས་གཡོན་པའི་རྩལ་སྒྲོ་བ་བཟུང་འོག་ནས་ནང་དུ་སྦྱིར་ངོས་ནས་ཚུར་སྒྲོར་ལ་གཡོན་ནང་ནས་ཡར་བའི་སྟེང་དུ་སྒྲེབ་བའི་ཆེ་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཐབ་ཏུ་དབུལ་དག་པོ་ལ་དེ་རྣམས་གོ་སྟོག་ལ་དབུལ། གུ་ཤ་དང་དུས་གཉིས་གཉིས་ཟུང་དུ་དབུལ་ཡམ་གིང་ཟུང་ངོ་རེ་རེ་སྤུལ་གྱང་ཉན་ར་ལྷགས་རྣམ་དག་རྣམས་བཞེད་འདུག། མར་ཁུ་མ་གཏོགས་པའི་རྩལ་རྣམས་སྒྲུགས་ གཟར་རམ་ལག་པས་དབུལ་བ་གང་བདེ་བྱ་ལག་པས་འབུལ་ན་སྐྱ་མ་ལྟར་སྒྲོར་བ་དབུལ། མར་ཁུ་ནི་བོད་ཁ་གཅིག་གང་སྒྲུགས་ཕྱིགས་ནས་ཁ་སྦྱར་ཏེ་དབུལ་བ་ལ་དགང་སྒྲུགས་དང་། སྒྲུགས་གཟར་བརྒྱང་པས་འབུལ་བ་སྟེག་སྒྲུགས་ཡིན་གསུང་བ་མཁས་འདོད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཙམ་མ་གཏོགས་རྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་མི་མཐུན་ཏེ་དུས་ལེའོར་རྒྱད་འབྲེལ་ལས། གང་བའི་སྟེགས་སྒྲུགས་ཏེ་གང་གཟར་མར་



ཕྱི་  
བུ་  
ཕྱི་  
ཕྱི་  
ཕྱི་

༣༡། །སྒྲགས་བཏགས་པའམ་མ་རྟགས་པ་རྫས་སྒྲགས་ཁོ་ནས་ཀྱང་རུང་ལ། སྤེལ་ཚིག་ནི་སྒྱིར་ལས་གང་བསྐྱབ་དང་བྱད་པར་རྫས་རང་རང་གི་སྤེལ་ཚིག་སྒྱུར་བ་ཏེ་བཞི་བ་ལ་ཡུ་རྫོང་མཐར་རང་གང་ནི་བར་འདོད་པའི་ཆེ་གོ་ཞེས་སམ་དམིགས་བསལ་མེད་ན་བདག་གི་སྤིག་སྒྲིབ་རྣམས་སོ་སོར་ནད་གདོན་བར་གཅོད་འགལ་སྐྱེན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་དང་ཞེས་སྒྱུར་དེའི་མཐར་ཡང་བྱད་པར་རྫས་རང་རང་གི་སྤེལ་ཚིག་ནི་ཡམ་གིང་ལ་བྱད་པར་གཟི་བཟིན་སྤུན་སྒྲུལ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་གཞིར་ཀྱ་རུ་སྤྱོད་ཞེས་སྒྱུར། རྒྱས་པ་ལ་གང་རྒྱས་པར་འདོད་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་སམ་དམིགས་བསལ་མེད་ན་བདག་གི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་མངའ་ཐང་སྤྲོན་གྲགས་སྒོ་གྲོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་བྱད་པར་གཟི་བཟིན་སྤུན་སྒྲུལ་ཚོགས་པ་སྤྱི་ཀྱ་རུ་ཞོ་ཞེས་སོ། དབང་ལ་གང་དབང་དུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་རྒྱེ་མོ་ཞེས་སམ་དམིགས་བསལ་མེད་ན་བདག་གི་དབང་དུ་ཁམས་གསུལ་སྤྲོད་གསུལ་ལྟ་འདྲེ་མི་གསུལ་ཚོས་ནོར་དཔལ་འབྱོར་སྤུན་ཚོགས་རྣམས་དང་བྱད་པར་གཟི་བཟིན་སྤུན་སྒྲུལ་ཚོགས་པ་མ་ཕྱམ་ཀྱ་རུ་རྟོ་ཞེས་སོ། དབང་གི་དགྲག་པ་ལ་ནི་དམིགས་བསལ་ཁོ་ན་ཏེ་ཆེ་གོ་མོ་དང་བྱད་པར་གཟི་བཟིན་སྤུན་སྒྲུལ་ཚོགས་པ་ལྟ་ཀའ་ཡ་ར་མི་ཞེས་སོ། དྲག་པོ་ལ་དམིགས་བསལ་ཡོད་ན་དགའ་མ་བགོགས་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་དང་མེད་ན་བདག་ལ་གཞོད་པའི་དགྲ་བགོགས་འབྱུང་པོ་དམ་སྤི་བྱད་སྤུར་ཐོད་གཏོང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་བྱད་པར་གཟི་བཟིན་སྤུན་སྒྲུལ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ཡ་མཁུ། ཅེས་སྒྱུར་དེ་ལྟར་རྫས་

འོག་མ་རྣམས་ལ་འང་ལས་གང་སྐྱབ་དམིགས་བསལ་མེད་ན་སྤྱི་བྱལ་གོང་ལྟར་དང་རྫས་རང་རང་གི་སྤེལ་ཚེག་མ་འབྲུལ་པར་སྤྱར་ནས་མར་ཁུ་ལ་ཨོ་ཨ་ལྷ་ཡེ་བྱང་པར་འབྱོར་བ་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པ། བཅུ་དྲུག་པ་རྫས་གཞན་འབྲུལ་བ་ནི། ཉི་ལ་ལ་ཨོ་སྐྱེ་བྱེད་པམ་ཉ་ན་བཟླ་ཡ་བྱང་པར་སྤིག་པའི་གཉེན་པོ་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པ། ཡུངས་ཀར་ལ་ཨོ་སྐྱེ་ཨ་ལྷ་ས་རྟེན་ཡ་བྱང་པར་བགོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པ་ཟས་མཚོག་ལ་ཨོ་སྐྱེ་པ་སྤྱ་བ་དེ་བྱང་པར་བདེ་བ་མཚོག་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པ། ཀྱུ་ཤ་ལ་ཨོ་ཨ་ཉི་ཉ་ཉ་བཟླ་ཡ་བྱང་པར་བསྐྱར་བ་མཚོག་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པ། དུས་ལ་ཨོ་བཟླ་ཨ་ཡུ་ཤི་བྱང་པར་ཆེ་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པ་ནས་ལ་ཨོ་ལྷ་རྟེ་བེ་གྲ་ཡ་བྱང་པར་སྤྱར་བའི་བྱུགས་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པ། གྲོ་ལ་ཨོ་བཟླ་གྲ་སྤྱི་བྱང་པར་ནད་མེད་པ་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པ། འབྲས་ལ་ཨོ་བཟླ་བཟླ་ཡེ་བྱང་པར་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པ། སྤན་མ་ལ་ཨོ་ལྷ་རྟེ་བེ་ལྷ་ཡ་བྱང་པར་སྤོབས་རྒྱས་པ་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པ། སོ་བ་ལ་ཨོ་བཟླ་བྲི་རྩ་ཡ་བྱང་པར་ནོར་དང་འབྲུ་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པ། ཤིང་ཉོག་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཨོ་བཟླ་ཤོ་ས་ལེ་བྱང་པར་རིགས་བརྒྱད་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པ་བཞེས་པ་ཉི་ལྷགས་མཐའ་བྱང་པར་གྱི་གོང་དུ་ལས་མཐུན་གྱི་དམིགས་བསལ་ལམ་དམིགས་གསལ་མེད་ན་སྤྱི་མཐུན་སྤྱར་བཤད་པ་ལྟར་སྤྱར་རོ། བཅུ་བདུན་པ་བྱང་པར་གྱི་རྫས་ལས་བཞི་སོ་སོའི་སྐྱབས་བཤད་པ་རྣམས་གང་ཡིན། སོ་སོའི་བསྐྱེས་པ་ཨོ་ཨ་ལྷ་ཡེ་ཞེས་མེ་ལྟའི་སྤྱགས་མཐར་ལས་གང་བསྐྱབ་ཀྱི་འདོད་གསོལ་སྤྱར་བ་དབུལ། ཤ་སྤྱི་ཚོགས་འབྲུལ་བ་སྤྱ་མེད་ལ་བཤད་པས་འབྲུལ་སྤྱོད་



༡༡། །རྣམས་ཁྱད་པར་བ་འབྲུལ་ཚུལ་ལྟར་སྐྱབས་པས་འདིར་དབྱུང་ལོ། ཡམ་གིང་བྱང་ཚུབ་གྱི་གིང་གི་སྒྲགས་པོ་རྟེ་བེ་ཀླ་ཞེས་འབྱུང་ནའང་བྱང་ཚུབ་གྱི་གིང་བོད་དུ་མེད་པས་སྒྲགས་ཚིག་འདི་མི་འཐད་ཅིང་གཞན་དེར་མོས་ན་ནི་རྣམས་གཞན་རྣམས་ལའང་བརྗོད་དགོས་པས་འདིར་དེས་ན་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་གིང་སྦྱིའི་སྒྲགས་ལྟ་རྒྱ་ཞེས་པ་ཡམ་གིང་སྦྱིའི་སྒྲགས་སུ་གསང་ལྟར་གྱི་སྦྱོན་སྒྲུག་ལས་གསུངས་པ་འདིར་དང་། གིང་ཏོག་ལ་སྦྱོན་སྒྲུག་ལ་ལར་ཨ་བ་མ་རྟེ་པ་ལ་ཡ་ཞེས་དང་ལ་ལར་ག་ག་ནི་ག་ག་ནི་བེ་ལོ་གི་ཏེ་ཞེས་འབྱུང་མོ། བརྗོད་པ་ལེ་ནི་བེ་སྦྱང་དང་སྦྱར་ག་སོགས་གྱི་སྒྲགས་ཡིན་པར་ཉམ་སྦྱོར་གྱི་དགྱིལ་ཚོག་ཏུ་བཤད་པས་འདི་ལྟར་བྱས་པ་ཁུང་དག་གོ། དེ་ཡང་ལན་རེ་རེ་ལ་སྦྱོར་རྣམས་ན་རབ་མ་རྣམས་ན་བདུན་སོགས་གྱི་མཐར་དེ་ཡང་མི་རྣམས་ན་རྣམས་རེ་རེ་ཅི་ཅམ་འབྲུལ་བའི་ཐོག་མཐའ་གཉིས་སུ་སྦྱར་བ་ཡང་རུང་ངོ་། དེ་རྣམས་རང་གང་འབྱོར་མག་ཏོག་གྲངས་འདི་ཅམ་ཁོ་ན་འབྲུལ་ངེས་པ་མེད་པ་འབྱོར་ན་བརྒྱ་སྟོང་མ་འབྱོར་ན་གང་འབྱོར། དེ་ཡང་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྲངས་མཚུངས་དགོས་པའང་མིན་ཏེ་སྦྱེལ་ཚིག་ཁྱད་པར་བ་དེའི་ཚིག་དོན་དང་ཐུན་པའི་ལས་གང་སྦྱབ་དེ་ཉིད་གྲངས་མང་དུ་སྦྱུལ་བས་ཚོག་གོ གྲངས་འཛིན་པའི་ཆེ་མེ་ལྟ་འཛིན་འདས་གང་ལའང་གཅིག་ནས་བརྒྱ་སོགས་ཇི་ཅམ་འབྲུལ་བ་འབྱོར་ཚོགས་དང་བསྐྱར་བ་གྲངས་ལྟར་ཆགས་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་གཅིག་བཅུ་ཉི་ལུ་སོགས་གྲངས་སྦྱང་བྱེད་པ་ནི་ལྟ་འདྲ་གཡོ་རྒྱུའི་བསམ་སྦྱོར་ཡིན་པས་གཏན་མི་རུང་། དགང་སྒྲགས་དང་སྒྲུག་རྣམས་ཆོན་རེ་རེ་འབྲུལ་བའི་མཐར་ཐོལ་ཆོན་ཡང་བྱ་དགོས་སོ།

[illegible]

ཕྱི་  
ལོ་

ལོ་

ཕྱི་  
ལོ་

༣༡ ། བསྐྱབས་སུ་བབ་པས་འོག་ཏུ་བུའོ། འདིར་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་དངོས་ནི་མདུན་བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་ན་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཐབ་ནང་དུ་གདན་ནུམས་བསྐྱེད་སློབ་མས་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་ལྟ་སྒྲགས་བརྗོད་ཅིང་མཐུལ་སོགས་གྱི་སྟེང་དུ་ཆོམ་  
བུ་བཀོད་ལ་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྟ་ནུམས་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ལྟར་བྱོན་པར་བསམ་ལ་ཆོམ་བུ་སློབ་དཔོན་ལ་ལུལ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཆོམ་བུ་ནུམས་ཐབ་དབུས་གདན་སོ་སོར་གནས་མ་འ ཆོམ་བར་རང་རང་གི་སྒྲགས་བརྗོད་ཅིང་  
ཐབ་ཏུ་དོར་བའི་ཆོམ་ནུམས་རང་རང་གི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་བསམ། སྒྱིན་སྒྲེག་ཟིན་ནས་ཡང་སྒར་ལྟར་ཐབ་ནང་ནས་ཆོམ་བུས་མཆོན་ཏེ་སྒྱུན་དངས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྩར་བྱེར་ལ་རང་སྒྲགས་བརྗོད་ཅིང་ཆོམ་བུ་ནུམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་  
གནས་སོ་སོར་དོར་བས་ལྟ་ནུམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་སོ་སོར་ཐིམ་པར་བསམ། སློས་པ་ལ་དགའ་ན་ཆོམ་བུ་སྒྱུན་འདྲན་བའི་ཆོ་སློས་གྱི་སྒྲ་དངས་རོལ་མོ་གདུགས་སོགས་དང་བཅས་པའང་རུང་ངོ་། དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་མཆོད་དང་མ་འབྲེལ་ན་ལྟ་  
བསྐྱེད་ལུགས་རྒྱས་བསྒྲུས་གཉིས་ལས། རྒྱས་པར་ན་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་སུ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་རྩྭ་ལས་ཨེ་ཆད་ནམ་མཁའ་གྱུར། ཡམ་ལས་རྒྱུད་གི་རྩོམ་རྒྱ་གྲམ་གྱི་ལྟེ་བར་རམ་ལས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་པ་ནས་མཐུ་  
རྩལ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་གྱི་བར་ངག་འདོན་དཀྱུས་ལྟར་འབྱུང་རིམས་ལྟ་གཙོ་འཁོར་སྒྲུང་བའི་གྱུར་ཁང་བཅུ་གསུམ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད། བསྒྲུས་པར་ན་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་དབུས་སུ་ཡ་མ་ཏི་ར་བམ་ཞེས་པས་གཤིན་རྩེ་སོ་སོའི་གདན་



༡༣། །ལྷགས་ཐ་མི་དང་པ་ལས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཁ་དོག་ཅན་འོད་ཀྱི་རྩོམ་མེད་ཀྱི་རྩམ་པ་ལ་རྩྭ་ཡིག་ལས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཁ་དོག་ཅན་འོད་འབར་བས་མཚན་པར་གྱུར་བར་བསམ་ནས་ དགང་བླགས་འཛིན་ཚུལ་ལས་  
མཐུན་ཀྱི་ཁུ་ཚུར་སྒྲགས་མེ་ལྟའི་སྐབས་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ལ་ དགང་བླགས་མར་གྱིས་བཀང་བ་བཙེགས་པ་བཟུང་ནས། ཨོྭ་མཆུ་བྱི་ཡ་མཆུ་ཀ་ཡ་མ་ར་ཇོ་ན་མེས་མཆུ་བྱུ་རྣམ་ཨོྭ་ཨུ་ཡེ་སྤྱ་ན། ཞེས་སྒྲགས་མཐར་དགང་བླགས་ཁ་སྐྱར་བས་  
འཇམ་གསུམ་ལ་གཡས་དང་དྲག་པོ་ལ་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་འབུལ། དེ་འདྲ་བ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་འབུལ་ལོ། ཉེར་བཞི་བ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོས་ནས་མཚོད་པ་ནི་རྒྱས་པར་ན་ལྷ་གསང་གི་སྐྱ་གཟུགས་དབང་པོ་སྐྱོན་སྐྱངས་རབ་གནས་གྱི་ཆོ་གའི་  
སྐབས་སུ་པ་རྣམས་གང་རུང་འདིར་སྐྱར་ལ། བསྐྱེན་ཐོགས་མར་ཆུ་བཞི་སྤར་མེ་ལྟའི་སྐབས་བཤད་བའི་སྒྲགས་བསྐྱེས་འབྲིང་གཉིས་གང་རུང་ལྟར་བྱ། ཡང་ན་ཆུ་བཞི་ཉེར་སྐྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་ཀྱན་ལྟ་སྒྲགས་དང་སྤེལ་བས་རུང་སྟེ། ཨོྭ་མཆུ་  
བྱི་ཡ་མཆུ་ཀ་ཡ་མ་ར་ཇོ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨུ་མེ་ཐ་དྲི་རྩྭ་སྤྱ་ན། དེ་བཞིན་དུ་བརྩི་ ཨུ་རྩྭ་སྤྱ་ནི་ རྩོ་ཁྱ་ཁྱོ་ རྩྱི་ རྩྱ་པམ་ ཨུ་ལོ་ཀོ་ གཞྭ་ བེ་མི་དུ་ཤུ་སྐྱར་བ་ཕྱི་མཚོད་ བང་མཚོད་ནི་ གོང་གི་སྒྲགས་གྱི་སྤྱ་རའི་མཐར་པ་རྩྱ་ཨུ་རྩྱ་ཤུ་དྲི་ཐ་དྲི་རྩྭ་སྤྱ་ན། སྤྱ་དུ་  
མམ་ས་དུ་པམ་ མ་དུ་དྲ་བ་མ་དུ་པརྩ་ཤྭ་མ་དུ་མམ་ས་སྐྱེ་ནི་དྲི་བེ་མི་དྲི། མ་དུ་ཤ་མ་ཤ་ན་ཤུ་ ཞེས་སྐྱར་བས་མཚོད་ བསང་མཚོད་ནི་གོང་གི་སྒྲགས་གྱི་སྤྱ་རའི་མཐར་ ཨུ་རུ་ར་ག་ཡ་ཐ་དྲི་ཐ་སྤྱ་ན། ཞེས་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་མཚོད་པ་ནི། གོང་།

གི་སྒྲགས་ཀྱི་སྐྱ་འདི་མཐར་པ་རྩ་ཨ་མི་ཏ་ཁ་རྩི་ཁྱ་ཏི། མ་རྒྱ་རྒྱ་ཁ་རྩི་ཁྱ་ཏི། མ་རྒྱ་བ་ལི་ཏ་ཁ་རྩི་ཁྱ་ཏི་སོ་སོར་བཏགས་པ་སྒྲན་རྒྱ་གཏོར་མས་མཆོད་ ཉེར་ལྷ་པ་བསྟོད་པ་ནི། ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་ལ་ཐབས་མཆོག་བདེན་ཆེན་མ་སྒྲས་ལྷ་གཉིས་  
བཅུགས་པ་དང་ དྲག་པོ་ལ་བསྟོད་རིགས་གིས་བསྟོད་དོ། ཉེར་དྲུག་པ་བསྟོན་པ་ནི་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་སོ་སོའི་སྟོ་བསྟུང་མན་རྒྱ་གི་གནད་དང་ལྷན་པས་ཨ་གྲོ་བཅུ་བདུན་པ་དང་བཅུ་གཅིག་པ་ཡ་མ་བཅུ་བདུན་པ་གསུམ་གང་རུང་གི་མཐར་ལས་  
བཞི་གང་བྱེད་ཀྱི་ཤམ་བུ་བཏགས་པ་བརྒྱ་སྟོང་ཅི་འགྲུབ་བསྐྱབ་བ་གལ་ཆེད། ཡང་གཙོ་འཁོར་སོ་སོའི་བླས་པ་བྱེད་ན་ལྷགས་སྒྲིག་ནས་གསུངས་པ་དང་ལྷ་སོ་སོའི་མཆོན་སྒྲགས་བྱུང་དུ་བྱིས་ཡོད་པ་ལྟར་རམ་ཡང་ན་ཡང་བསྐྱོག་གི་ཨེ་ཀ་ཡ་མ་སོགས་  
ཀྱིས་མཐའི་བསྐྱང་བསྐྱོག་གི་ཤམ་བུ་དོར་བའི་མལ་དུ་རྩྭ་མཇུ་བཏགས་པའི་མཐར་ལས་མཐུན་ཀྱིས་ཤམ་བུ་སྐྱུར་བ་བླས་ན་ཤིན་ཏུ་ལགས་སོ། ཉེར་བདུན་པ་ཡམ་ཤིང་དང་མར་ཁུ་འབུལ་བ་ནི་འཛིན་ཚུལ་དང་སྒོར་ཚུལ་སྐར་མི་ལྷའི་སྐབས་ལྟར་  
ལས་འདིར་ལྷ་སྒྲགས་དང་སྟེལ་ལྷགས་གསུམ་དུ་འབྱུང་སྟེ་བསྟོན་སྒྲགས་མཆོན་སྒྲགས་སྐྱབ་སྒྲགས་སོ། བསྟོན་སྒྲགས་ནི་ཡབ་ལ་ཞྭེའ་བྱང་ཁོ་ན་ཏེ་ ཞྭེའ་གྲོ་ཏེ་ཀ་ཡ་སྐྱེད་ཀྱ་ཀྱ་ལ་རུ་བ་རྩི་ཏི་ཨ་པ་ཡེ་རྩྭ་ཨོ་བཟླ་ལྷ་ལ་ཞེས་པའི་མཐར་སྟེལ་སྟེལ་  
ཆོག་ནི་ལས་གང་བྱེད་ཀྱང་སྒྲགས་མི་ལྷའི་སྟེག་རྩ་འབུལ་བའི་སྐབས་ཁོ་ན་ལྟར་འདིར་ཡང་སྐྱུར་དོ། མཁའ་ལྷིང་ལ་ཞྭེའ་ཁོ་མ་ཀ་རུ་ཏེ་རྩྭ་ ཡུམ་ལ་ཞྭེའ་མ་མ་ཨེ་ཀ་ཅ་རི་རྩྭ་ སྐུ་སྐྱུལ་ཨོ་ཡ་མ་ཡཱ་རྩྭ་ གསུང་སྐྱུལ་ཨོ་



གང་འབྱོར་ལ་ལས་གང་སྐྱབ་བའི་སྤེལ་ཚིག་དང་མཐུན་བའི་རྫས་དེ་གང་མང་འབུལ་ལོ། ཉེས་དགུ་བ་བྱུང་བར་གྱི་རྫས་ལས་བཞི་པོ་གང་བཞིན་གྱི་རྫས་བྱུང་བར་བ་སོ་སོར་བསྐྱེས་པ་སྤྲགས་ལྟ་འི་བསྐྱེན་སྤྲགས་མཚན་སྤྲགས་སྐྱབ་སྤྲགས་གསུམ་པོ་  
གང་རུང་གི་  
མཐར་ལས་མཐུན་གྱི་བྱ་བ་ཉགས་པས་དབུལ། ཤ་སྒྲ་འབུལ་ བར་གསལ་བ་ཡང་སྒྲོན་སྤྲགས་ལ་ལས་མཐུན་གྱི་ཤམ་བྱ་བ་ཉགས་ལ་འབུལ་ལོ། དེ་རྗེས་དབང་གི་དགུག་པ་ལ་གིང་མངར་པོའི་བྱང་བྱ་ལ་སྐྱབ་བྱའི་གཟུགས་དང་མི་རུས་བྱིས་པ་ཡང་  
ལྟ་སྤྲགས་མཐར་དེའི་ཤམ་བྱ་བ་ཉགས་པས་དབུལ། གྲག་པོ་ཡིན་ན་ལི་རྒྱ་ལ་སྦྱིན་སྤྲེག་གི་སྤྱོད་ལ་ནས་དགུག་འབྱེན་ནས་མཁུན་དགོང་ནས་གཏུན་བསྐྱང་གི་བར་སྤར་བྱས་གྲུབ་དང་མ་གྲུབ་ན་སྤར་རི་བྱས་རྗེས་མི་བསང་བའི་མཚན་ཆས་དུམ་བུར་  
གཏུབས་ལ་གྲག་བསྐྱལ་གྱི་མཐར་གཟུགས་དེའི་རྒྱང་བ་གཡོན་ནས་རིམ་གྱིས་ཨ་གྲོ་བཙུ་བདུན་པ་དང་བཙུ་གཅིག་པ་དང་ཡ་མ་བཙུ་བདུན་པ་གསུམ་གང་རུང་གི་མཐར་རི་ཡང་ན་ཡང་བསྒྲོག་གི་བསང་སྤྲགས་གྱི་མཐར་དགྲ་བགེགས་རྒྱུ་རྩ་ཚོགས་ཐ་  
མའི་སྐྱབས་ལྟར་བཏབ་པོ་བྱ་ཞིང་ ལ་རམ་མ་ར་ཡ་ཡུ་ཅེས་རིམ་གྱིས་བསྐྱེག་ཅིང་དམོད་བཙོལ་བྱའོ། དེ་ལྟར་སྤྲེག་རྫས་སྦྱི་དང་བྱུང་བར་བརྒྱམས་འབུལ་བའི་ཆེ་བར་བར་དུ་མེ་གསོ་བའི་ཕྱིར་དགང་བྲུགས་གསུམ་རི་ཡང་དབུལ་ཞིང་བུད་གིང་



༡༡། །ཡང་རིན་ཆེན་དུ་མེ་ལ་བཞག་གོ ལས་གཤིན་བསྐྱེད་པ་མེད་ཀྱང་སྐབས་ན་མོ་སྒྲ་མས་ཐལ་མོ་ལན་བདུན་རེ་བརྟུངས་སོ། འདིར་ལས་གཤིན་ལའང་སྒྲུག་རྫས་འབྲུལ་དགོས་པས་ཨོྲ་ཀཱ་ལ་རུ་བ་ཡ་མ་རྩ་ཇ་རྩྱི་མཐར་ཡམ་གིང་ནས་  
རྫས་བྱུང་པར་བའི་བར་འཁོར་ནམས་ལས་ཉུང་ཙམ་དབྱུལ་ལོ། སུམ་ཅུ་པ་འཕྲིན་ལས་བཙུལ་བ་ནི་མེ་ཏོག་དང་བཙས་པའི་ཐལ་མོ་སྒྲིང་གར་སྒྱུར་ལ། བཙུལ་ལྡན་འདས་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཕྱག་རྒྱ་ཟིལ་གཞོན་ཆེའི་བདག་པོ་ལྟ་  
ཆོགས་འཁོར་དང་བཙས་པ་ནམས་ལ་ཆེ་འདི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་བའི་མཐུས་བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཐ་མ་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དམ་ཆོག་ཉམས་ཉེས་  
ལྷུང་བྱི་མའི་ཆོགས་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་པའི་གོ་འཕང་དམ་པ་ལྟར་བ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་དུ་གསོལ་ལོ། ཞེས་བ་སྒྱུར་  
བཏང་དང་ཞི་བ་ལ་བྱུང་པར་དུ་ཡང་བདག་ཅག་ལ་གཞོན་པའི་ནད་དམ་གདོན་ལ་སོགས་པ་གང་ཞི་བར་འདོད་པ་ཆེ་མོ་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། ཤེད་ཀྱ་རུ་སྒྲུ་རྒྱ། རྒྱས་པ་ལ་བྱུང་པར་དུ་ཡང་བདག་ཅག་གི་ཆེ་མོ་བསོད་ནམས་གང་རྒྱས་  
འདོད་པ་ཆེ་མོ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། སྤྱི་ཀྱ་རུ་ཨོྲ། དབང་ལ་བྱུང་པར་དུ་ཡང་ཞོར་རམ་འབྲུལ་སོགས་པ་གང་དབང་དུ་འདོད་པ་ཆེ་མོ་བདག་གི་དབང་དུ་འདུ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ལ་ཕྱི་ཀྱ་རུ་ཨོྲ། དབང་གི་དགུག་པ་ལ་བྱུང་པར་



དུས་རབས་  
ལྔ་པ་འབྲུག་  
ལྔ་པ་འབྲུག་  
ལྔ་པ་འབྲུག་

༣༡། དེ་དང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ན་གསེར་གྱི་བུ་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་བསྐྱམས་ནས་རང་རམ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་རྒྱུ་གིས་དབང་བསྐྱར་བས་གང་རྒྱས་པར་འདོད་པ་རྣམས་སྐད་ཅིག་ལ་རྒྱས་པར་མཛད་པར་བསམ་  
དབང་ལ་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འདོད་ཆགས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་སྐྱ་མདོག་དམར་མོ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་ཤིང་བཙེ་བའི་ཉམས་ཅན་གོས་རྒྱུ་དམར་པོ་ཅན་པདྨ་འཛིན་པ་རང་འདྲའི་ཡུམ་དང་སྐྱར་མདོག་པ་སྒྲོས་པས་དེའི་འོད་གྱི་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་  
ཡབ་ཡུམ་རྣམས་དེ་དང་འདྲ་བའི་རྣམ་པར་སྐྱོན་དངས་པ་རྣམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱར་ལྷ་བུས་གང་དབང་དུ་བསྐྱེ་བར་འདོད་པ་དེ་སྐད་ཅིག་བཀྲལ་ནས་ལྷ་དྲུ་ལ་ཁ་མ་བྱེ་བ་ལྷ་བུའི་མདེའུ་ཅན་གྱིས་མདས་དེའི་སྒྲིང་ཕྱག་ནས་བདག་གི་དབང་དུ་  
འདུས་པར་བསམ། དབང་གི་དཀྱུག་པ་ལ་ལྷ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷགས་ཀྱར་དང་ཞགས་པས་གང་འགྱུག་པར་འདོད་པ་དེའི་སྒྲིང་ནས་ལྷགས་ཀྱས་བཟུང་མགྱིན་པ་ནས་ཞགས་པས་བཅིངས་ཏེ་བདག་གི་མདུན་དུ་དཀྱུག་ཅིང་དབང་དུ་བྱས་པར་བསམ།  
དྲག་པོ་ལ་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུག་དོག་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ནག་པོ་ཁྲོ་ཞིང་འབྲུགས་པ་ཤིན་ཏུ་དྲག་པོའི་ཉམས་ཅན་གོས་རྒྱུ་ནག་པོ་ཅན་རལ་གྱི་འཛིན་པ་རང་འདྲའི་ཡུམ་དང་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་སྒྲོས་པས་དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་  
རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་དེ་དང་འདྲ་བའི་རྣམ་པར་སྐྱོན་དངས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་བཀྲལ་སྟེ་དེར་གནས་པ་ལ་ལྷ་དེ་རྣམ་ས་ཆེར་ཁྲོས་ནས་དོ་རྗེའི་མེ་ཆར་ཕབ་བཅིང་མཆོན་ཆས་བསྐྱལ་ནས་ག་ཟོས་ཁྲག་འབྱུངས་རྣམ་ཤེས་གཙོ་བོའི་ཐུགས་གར་ཡེ་ཤེས་

སེམས་དཔའ་ལ་བསྐྱེམ་པར་བསམ། དེ་ལྟར་འཕྲིན་ལས་བཞི་གང་ཡིན་ཀྱང་ཐུན་མོངས་དུ་འདོད་པའི་འཕྲིན་ལས་དེ་དག་བསྐྱབ་ཟིན་པ་ལྟ་དེ་རྣམས་སྤར་ཡང་གཙོ་བོའི་བྱགས་ཀར་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་འདི་རྣམས་ཡེ་ནས་དམིགས་པ་དེ་དག་གང་ཡིན་ཀྱང་གསལ་ལ་ཡུན་རིང་བར་བསྒོམ་པ་གལ་ཆེའོ། གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་སྒོམ་ནི། རྗེས་ནི་སླེག་སྤྱགས་གསུམ་མམ་བདུན། ཉེར་གཅིག་གང་རུང་བཤེགས་སྐྱེམས་སུ། སྤུལ་རྗེས་མཆོད་ཡོན་ཞལ་བསིལ་དང་། གསང་གཏོར་གོས་བྱངས་སོ་རྩི་དབུལ། མཆོད་བསྟོད་གཏོར་མ་སྤུལ་ནས་སྤར། མཆོད་ཡོན་སྤུལ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། འདོད་དོན་གསོལ་བཏབ་ལྟག་ཆད་བཀའ་། ཡེ་ཤེས་གཤེགས་གསོལ་དམ་ཆོག་གི་བསྟུ། ཐབས་དང་སླེག་སྤྱགས་གཅིག་སྤུལ་ལ། མེ་ལྟ་གསལ་བཏབ་ཉེར་སྟོད་དང་། རྩ་བཞི་གོས་དང་སོ་རྩི་དབུལ། རྗེས་ལྟག་ལན་གསུམ་སྤུལ་པའི་མཐར་དགང་སྤྱགས་གསུམ་དབུལ་བསྟོད་བ་བྱ། གཏོར་མ་སྤུལ་ནས་མཆོད་བཟོད་གསོལ། དངོས་གྲུབ་ལྷ་ཅིང་ལྟག་ཆད་བཀའ་། གཤེགས་གསོལ་ཤིས་བརྗོད་སྟོ་སྟོན་བྱ། མེ་གཞིལ་ཐབས་གསོལ་ལས་མཐུན་སྤྱང་། སུམ་རྩས་གནས་ཁང་བསང་གཏོར་བྱ། ཞེས་པ་རྣམས་སོ། དང་བོ་གཤེགས་སྐྱེས་ནི། ཇོ་མ་རྩུ་བྱི་བརྩ་བེ་རོ་ཙ་ན་ཡེ་བརྩ་ཨཱཱོ་བྱ་རྩྱ། ཞེས་པས་མར་ཁུ་སྤྱགས་གཟར་གསུམ་མམ་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་སྤུལ་ནས་མེ་སྤར་པའི་རྗེས་སུ་སྤར་ལྟར་ལས་མཐུན་གྱི་ཁུ་རྩུར་གྱིས་དགང་སྤྱགས་གསུམ་འཇམ་ག་སུམ་ལ་གཡས་དང་དྲག་བོ་ལ་གཡོན་བསྒོར་དུ་གཤེགས་སྐྱེམས་སུ་དབུལ། གཉིས་

ཨོཾ། །པ་ཁུ་ག་སུམ་དབུལ་བ་ནི། ཨོྫོཾ་ཕྱི་ཡ་སྒྲུ་ག་ཡ་མ་རྩ་ཇ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུ་ཀྟི་བྲ་ཏི་ཚྭ་སྒྲུ་རྩུ་རྩུ་མཆོད་ཡོན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་ར་རི་མཐར་ཨུ་མ་ནམ་གིས་ཞལ་བསིལ་དང་ སྒོག་ཁ་འུ་གིས་བསང་གཏོར་འབུལ། ག་སུམ་པ་གོས་དང་སོ་ཙུ་  
ནི་ལས་མཐུན་གྱིས་གོས་བྱང་ཐོགས་ལ། སྒབ་འཇམ་ཡང་བ་ལྷ་ཡི་གོས། མི་ཤིགས་རྩོ་རྩེ་རི་སྒྲུ་བཞེས་ལ། མི་བྱེད་དད་པས་བདག་འབུལ་ན། བདག་གྲང་རྩོ་རྩེ་རི་སྒྲུ་ཐོབ་ཤོག ཨོྫོཾ་བཟླ་སྒྲུ་ཡི་སྒྲུ་རྩུ་དབུལ། སོ་ཙུ་ ཨོྫོཾ་བཟླ་ཏུ་སྒྲུ་ལྷ་ཡ་སྒྲུ་རྩུ་  
དབུལ་ལོ། བཞི་པ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་ནི་བྱི་ནང་བསང་བ་བྱུད་པར་གྱིས་མཆོད་པ་རྣམས་རྒྱས་པར་ན་རབ་གནས་ལྟར་རམ་བསྒྲུ་ན་གོང་ལྟར་མཆོད་བསྟོད་པ་ཡང་གང་རུང་བས་བསྟོད་དོ། ལྷ་པ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི་གཏོར་མ་ལ་སྒྲུ་ན་རལ་སྒྲུ་ན་  
ལ་དུག་པོ་རི་གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས་སྒྲགས་རྒྱས་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ནས་ལག་གཉིས་གན་སྒྲུལ་དུ་བརྒྱང་བའི་མཐེ་བོང་དང་གྲང་མོ་བསྐྱེད་པས། ཨོྫོཾ་ཀུ་ཀུ་ཀུ་མ་རྩུ་བ་ལོ་རྩྱུ་སྒྲུ་ ཞེས་པ་དང་སྒྲུ་གོང་དུ་བཤད་བའི་བསྐྱེན་སྒྲགས་སམ་མཆོན་  
སྒྲགས་སམ་སྒྲུབ་སྒྲགས་གྱི་སྒྲགས་གོང་མ་ག་སུམ་གྱི་མཐར་ར་ཏི་སོགས་བཏགས་པས་སམ་དེ་ག་སུམ་གང་རུང་གིས་གཏོར་མ་ཐབ་ཁུང་དུ་དབུལ། དུག་པ་ཕྱག་བྱ་ཞིང་མཆོད་ཡོན་དབུལ་བ་ནི། ཨོྫོཾ་ཕྱི་ཡ་སྒྲུ་ག་ཡ་ཨུ་ཏི་པུ་རྩོ་བྲ་ཏི་ཇ་རྩོ་ཞེས་  
དངོས་སམ་ཡིད་གྱི་ཕྱག་བྱ། དེ་རྩེས་ཨོྫོཾ་ཕྱི་ཡ་སྒྲུ་ག་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུ་ཀྟི་བྲ་ཏི་ཚྭ་སྒྲུ་རྩུ་མཆོད་ཡོན་འབུལ། བདུན་པ་བཟོད་པར་གསོལ་བ་ནི་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྟིང་ཀར་སྒྱར་ལ། གང་ཡང་བདག་སྟོ་གཏི་ཕྱག་པས། ལེགས་



۱۰۰

ॐ नमः शिवाय

張

༡༡། །བསམ་ཏེ་བརྟུ་པ་ཐབ་བསང་ཞིང་མེ་ལྷ་གསལ་བཏབ་པ་ནི། ལས་གཤིན་གྱི་སྒྲགས་དང་ལས་ཁྱུས་འཇམ་གསུམ་ལ་གཡས་བསྐྱོར་དང་དྲག་པོ་ལ་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་བསངས། མེ་ལྷ་འི་སྒྲགས་ཀྱིས་སྒྲགས་གཟར་གྱི་སྒྲགས་སྒྲགས་གཅིག་ལུ་ལ་  
ནས། མེ་ལྷ་འབར་བའི་རྣམས་པ་ལས་སྒྲར་སྒྲུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་རྒྱན་ཆས་དང་བཅས་པ་སྒྲར་ལྷར་བསལ་བར་གྱུར་པར་བསམ། བརྟུ་གཅིག་པ་ཉིར་སྒྱུད་ནི་ཨོྭ་ཨ་ལྷ་ཡེ་བཙྰ་པུའུ་པྱ་ཏིལྷ་སྒྲུ་དུ་ཤུའི་བར་ཉིར་སྒྱུད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཛོད།  
བརྟུ་གཉིས་པ་ཁུ་བཞི་གོས་དང་པོ་རྩི་དབུལ་བ་ནི་ཁུ་བཞི་སྒྲར་མེ་ལྷ་འི་སྒྲབས་ལྷར་རམ་ཡང་ན། ཨོྭ་ཨ་ལྷ་ཡེ་ཨ་ཤྱི་པྱ་ཏིལྷ་སྒྲུ་དུ། དེ་བཞིན་དུ་པྱོལ་ཁྱི་པྱ་ཏིལྷ་མ་རྒྱ་ཞེས་པ་ཁུ་བཞི་སྒྲར་དང་གོ་རིམ་མི་འདྲ་བར་དབུལ་བ་འདིར་བྱད་པར་རོ། དེ་རྗེས་  
སྒྲུ་ཚོགས་དབང་པོའི་གཞུ་ལྷར་རབ་བཀྱ་ཞིང་། གང་ལ་རེག་ན་བདེ་བ་སྦྱུད་བྱེད་བའི། གོས་བཟང་རིན་ཆེན་བདག་སྒོ་སྒྲུང་ཕྱིར་དབུལ། བཟོད་པ་དམ་པ་གོས་ཀྱི་བརྒྱན་པར་ཤོག ཨོྭ་བཙྰ་པུ་ཡེ་སྒྲུ་དུ། ཞེས་གོས་བཟུང་དབུལ། དེ་ནས་ཨོྭ་བཙྰ་  
ཏུ་སྒྲུ་ལྷ་ཡ་སྒྲུ་དུས་སོ་རྩི་དབུལ། བརྟུ་གསུམ་པ་རྗེས་ལྷག་མ་དབུལ་བ་ནི་ཡམ་གྱིང་ནས་རྗེས་བྱད་པར་བའི་བར་རྣམས་སྒྲར་མེ་ལྷ་འི་སྒྲབས་ལྷར་རྗེས་རེ་རེ་ཞིང་ལན་གསུམ་གསུམ་ཁོན་དབུལ་སྟེ་གདན་བཞིའི་གཞན་གདན་དང་པོ་ལས། ལྷག་མ་  
ལན་གསུམ་བསྒྲགས་ནས་ཀྱང་ཞེས་གསུངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་ལན་གསུམ་རེ་ཁོན་འབུལ་ལོ། བརྟུ་བཞི་པ་དགང་སྒྲགས་ནི་སྒྲར་མེ་ལྷ་འི་བྱོན་ཟན་གྱི་སྒྲབས་ལྷར་དགང་སྒྲགས་ལན་གསུམ་གཤེགས་སྦྱིས་སུ་འཇམ་གསུམ་ལ་གཡས་བསྐྱོར་





༡༡། །པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་གང་། འཛིག་རྟེན་དང་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི། ལས་བཞི་བསྐྱབ་པ་བརྒྱ་དང་མཉུང་འདས་ཀྱི། སུན་ཚོགས་དངོས་གྲུབ་དེང་འདིར་རྩ་ལ་དུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་དེ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་ལྷག་ཆད་  
 གྱི་ཉེས་པ་ནི་བར་བྱའོ། བཙོ་བརྒྱད་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཞིང་གིས་བརྗོད་སོགས་བཀྱི་བ་ནི། བདག་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། བསྐྱེད་སྤྱོད་གྲུ་བ་པ་གཤེགས། རི་བཞིན་དུས་སུ་སྤྲར་བྱོན་ལ། བདག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ། ར་ཉི་  
 ར་ཉི་ཚོ་སྤུ་མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་གནས་སུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། སེ་གོལ་ལན་གསུམ་བཏོགས་ལ། མེ་ལྷ་དམ་ཚིག་པ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཏེ། ཞེས་བརྗོད་བཀྱ་གིས་དང་བསྐྱོ་བ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་བརྗོད་ཆགས་པར་བྱའོ། བཙུ་དགུ་པ་མེ་  
 བཞི་ལ་ནས་ཐལ་སོལ་སྐྱུང་བ་སོགས་ནི་ལོང་ཡོད་ན་མེ་རང་ཞིར་བཏང་ལོང་མེད་ན་འཇམ་གསུམ་ལ་དྲི་བཟང་གི་རྒྱ་དང་དྲག་པོ་ལ་དུག་ཁྲག་གིས་མེ་གཞིལ་ཞི་བའི་ཐལ་སོལ་རྒྱུར་སྐྱུངས་ རྒྱས་པའི་མཛོད་དུ་སྤྱ། དབང་གི་རི་རྩེར་བསྐྱལ། དྲག་  
 པོའི་རྒྱུང་ལ་འབྱུང་བ་སོགས་བྱ། ཐལ་སོལ་རྒྱུང་ན་རྒྱ་དེ་ནས་བུམ་པ་གང་བྱིར་ལ་གནས་ཁང་དུ་གཏོར་ཏེ་མིན་ན་ལས་རྒྱས་གནས་ཁང་ལ་བསང་གཏོར་བྱའོ། གཉིས་པ་བསྟེན་པའི་ཁ་སྒོང་དུ་བྱ་རྩལ་སོགས་ཉིར་ལའོ་འཕྲན་བུ་བཤད་པ་ནི།  
 བསྟེན་པའི་ཁ་སྒོང་བཞུས་པའི་བཙུ་ཆའི་སྟོན་སྤྱོད་ཀྱི་ར་བཤད་པ་ནི། དེ་ཡང་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཞི་བ་ལ་ཞི་བ་དང་། ལྷ་མཉེས་གིང་ཚིམ་པར་འདོད་ན་རྒྱས་པ་བྱ་དགོས་པས་བསྟེན་པ་བྱ་པའི་གནས་དེ་ཉིད་དུ་ཞི་རྒྱས་གང་བྱེད་གྱི་ཐབ་ཁུང་བཙས་ལ་ཞི་བ་



༡༡། །ལྷ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེན་པ་འབྱམ་སྤྱག་རེ་ལ་མེ་ཏོག་དམར་པོའི་སྒྱིན་སྤྱག་ཁྱི་སྤྱག་རེ་བྱ་དགོས་པར་མེ་ཏོག་ནི་ཁྱུག་ཚེས་ལ་སོགས་པ་དྲུག་མེད་པའི་མེ་ཏོག་དམར་པོ་གང་འཛོམ་བསྐྱེས་པར་མངར་གསུམ་གྱིས་སྤྱགས་ནས་ལྷ་སྤྱགས་མཐར་མ་གསུམ་གྱ་རྩེ་བོ་བཏགས་པ་ཁོ་ནས་བསྐྱེན་གོ་ཡང་འཛིག་རྟེན་པའི་རིགས་གྱི་ལྷ་འམ་རིགས་དྲུག་སོགས་ཚེས་པར་བྱེད་ན་ཡང་སྤྱར་སྒྱིན་སྤྱག་གི་ཚེ་གའི་འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ་བེན་པའི་རྩེས་སུ་ཚངས་པ་དྲག་པོ་བྱུང་འདྲུག་སོགས་སམ་རང་རང་གི་ཡུལ་ལྷ་འམ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་སོགས་གང་ཡིན་པ་བསྐྱེད་རྩི་བྱེད་པོ་རྩི་མེ་ཤེས་པ་བཅུག་ནས་རང་རང་གི་སྤྱགས་རྒྱས་དབང་དུ་བྱས་ལ་མཚོད་ཅིང་རང་རང་གི་སྤྱགས་གྱིས་སྒྱིན་སྤྱག་རི་ཅམ་འབྱོར་པ་བྱས་ན་དེ་རྣམས་ཚེས་ཞིང་སྒྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ། ཡང་ལས་ཐམས་ཅད་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཐབ་གཅིག་ཏུ་ལས་བཞི་ག་རྩེས་དམིགས་ཁ་བསྐྱར་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལ་དགོངས་པས་ཐབ་ནི་ཞི་བ་ལས་ཐམས་ཅད་པ་དཀར་པོ། རྒྱས་པ་ལས་ཐམས་ཅད་པ་དམར་པོ། དྲག་པོ་ལས་ཐམས་ཅད་པ་ནག་པོ་བྱ། ཚད་དང་དབྱིབས་ནི་དེ་བཞི་ག་ཞི་ཐབ་ཁོ་ན་ལྟར་ལ་བྱེད་པར་ནི་ཐབ་གྱི་མུ་རན་ལ་གོ་སར་དང་བཅས་པའི་ཟེའུ་འབྱུ་དང་ཁ་བྱིར་ལ་བརྒྱ་རྒྱས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི། བྱི་རོལ་དུ་བྱོགས་མཚམས་སུ་དོ་རྩེའི་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྩེའམ་རལ་གྱིས་མཚན་པའི་སྤྱགས་སུ་གྱུ་བཞི་པས་བསྐྱོར། ཐབ་དབུས་སུ་སུ་བྱུང་དོ་རྩེའི་འབྲེང་བས་བསྐྱོར་བའི་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བར་གཙོ་བོའི་མཚན་མ་གྱི་བ་ཡང་ཕྱག་མཚན་



༡༡། །ཐག་པའི་སྒྱུ་མཉམ་ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་མེ་ལྷུང་ཉིད་དུ་རྟོགས་བྱོས་ཤིག ཅེས་པ་ཡང་དེང་སང་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་གིས་བན་སྒྲགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་མོན་གཏོ་ཆོག་ལ་རེ་བ་ཉིད་ལས་རྩོམ་མེ་ཐེག་པའི་འཕྲིན་ལས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཞིང་ཆུང་གི་སྒྲིང་པོ་ལྟར་མཐོང་བ་དང་། རང་ཉིད་ལྟག་པའི་ལྟ་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིང་དང་། དོན་གཉེར་རེ་རེ་ཅོམ་ལ་བན་པའི་སྒྲིང་ས་ཡོས་ཆོལ་འབྱུང་བའི་ཡར་ཆོས་དུག་ལ་སྒྲགས་འཆང་ཆོས་ཀྱིས་གྲགས་པས་འབྲི་ཆོས་དུག་གི་ཀྱང་དུ་བྲིས་པ་འདིས་ཀྱང་རྩོམ་མེ་ཐེག་པའི་བསྐྱེད་པ་ལྟོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག མདུན་ལ་བྱི་ཇ་ལ་ཇ་སྒྲིང་པ་ལ་ཨ་ལ་དྲུག་ལ་ཨ་གཙུག་། ལྷགས་འདི་གསང་སྒྲགས་ཕྱི་འབྱུང་བྱ་མེད་སྒྱིའི་རང་ལྷགས་སོར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། བཀྲ་ཤིས།



༄༅། །ཐོད་རྒྱ་ལ་བསྟེན་ནས་ཆེ་བདག་ནག་པོ་བསྟེན་པའི་རེ་གཟིགས་མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱུངས་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །དུས་ཀྱི་དབྱ་བོ་འཇམ་དཔལ་རྩོམ་རྩོམ་དང་། དབྱེར་མེད་དྲིན་ཆེན་སྒྲ་མའི་ཞབས་པད་ལ། གུས་པས་བརྟུང་ནས་ཐོད་སྐྱུ་དང་འབྲེལ་བའི། ཆོ་བདག་བསྟེན་པའི་ལམ་རིམ་ཁྲིགས་སུ་བསྐྱེད་པ། དེ་ལ་འདིར་གནམ་ལྷགས་སྒྲིག་པའི་ཆོས་སྒྲེའི་ཞལ་གདམས་ཆེན་མོ་ལས། ཐོ་ཐོད་མོ་ཐོད་བཟང་བོ་ལ། ལྷ་བཟོ་སྟོབས་ལྡན་མཁས་པ་ཡི། རྒྱལ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱུ། སྲས་མཆོག་སྟོལ་སྟོལ་མཁའ་ལྷིང་བཞི། གསང་མཆོན་གསེར་དངུལ་ཕྱགས་ཀར་བཞེངས། ཞེས་པ་ལྟར་འཇམ་དཔལ་ཕྱག་རྒྱ་ཐེལ་གཞོན་གྱི་ཐོད་སྐྱུ་སྐྱབ་པར་བཅས་དང་ལག་ལེན་གཞུང་མན་ངག་མཐོང་རྒྱུད་ཀྱིས་རྟོག་པར་བྱས་ནས་ལག་ཏུ་བྲུང་བའི་རིམ་པ་ནི་མངོན་རྟོགས་ཆེན་མོ་དང་བསྟོད་བསྐྱེད་ཆེན་མོ་ལ་བརྟེན་ན་སྟོས་མ་དགོས། རང་ལྷགས་པ་དྲུའི་མན་ངག་རྩ་བ་སོར་བཞག་ཆོས་རྒྱལ་བྱང་བའི་བྱར་རྒྱན་དང་བཅས་ཉམས་སུ་བསྟར་བའི་དབང་གི་འཇུག་པ་



༡། །བདེ་བའི་ཆེད་དུ་ལས་གཞུང་ལྷན་ལས་འབྲེལ་བརྟེན་ཅིས་དང་། དལ་འབྲི་བའི་ས་བཅད་དང་པོ་ས་བརྟགས་སྒྲང་སོགས་གཏི་མུག་སྒྲིང་བར་མི་དགོས་པའི་ཕྱོགས་དང་། རྩལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོའི་དབང་ཚིག་ཏུ་  
དགོས་པའི་ཕྱོགས་སོགས་རྣམ་གྲང་མང་ཡང་གནས་ཁང་རྙིང་བ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་པས་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག འོན་ཀྱང་དཀར་གཏོར་དམར་གཏོར་གཏོར་བ་ངེས་དོན་བདེ་འཇུག་ཏུ་བྱུང་བས་ས་སྒྲང་བ་  
ཏུང་དུ་རྣམ་གསལ་ལྟར་བྱ། དེ་རྗེས་རྒྱལ་མཐོ་དམ་སྤྱི་སྒྲིབ་མ་ཏྲི་ཁྱོ་བཙུངའི་འཆ་མས་གཅོད་རྣམས་གཤིན་རྗེ་རང་གཞུང་ལྟར་གྲུབ་ན་ལེགས་མོད། འཇུག་པ་བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཡུར་པ་སོར་བཞག་  
ལ་ཡུར་པ་ཞེས་པའི་མཆན་གྱི་ཚབ་ཏུ་ཆེ་བདག་དང་ཟེལ་གཤོན་སོགས་གྱི་ཆེག་འདོན་འབྱིན་འཇུག་བྱེད། ཐིག་ཆོན་གྱི་སྒྲོར་ཡང་ཏུང་དུ་རྣམ་གསལ་བཞིན་ནོད། དེ་ནས་ལས་བྱུང་གཞུང་བཞིན་གྱིར་བའི་སྣང་ལ་

རང་བཞིན་མེད་པར་ལྟ། ཞེས་པ་ཡན་སོགས་འཚམས་མདུན་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་ནས། ཨོ་སྤྱ་བྱ་མ་མ་འཕྲོ་སྤྱ་བྱ་མ་མ་འཕྲོ་ཉ་ཉོ། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་རྟེན་བརྟེན་པ་རྣམས་མི་དམིགས་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པ་ཉིད་དང་  
ལས་ཞེས་པ་ནས་འཁོར་ལོ་པ་དྲུ་ཉི་ལྔ་ཉི་གཏན་སྟེང་སྟ། ཞེས་པ་ཉི་མཇུག་ཏུ་སྐྱེ་མ་བྱིས་གོང་དུ་ཐོད་པ་ཁ་སྐྱར་སྐྱར་འབྲས་བུས་བཀའ་བའི་སྐྱབ་པ་བཤད་ནའང་། དེ་སྐོར་གྱི་སྐྱབ་པ་དང་སྐྱེ་འདྲི་བ་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ལོགས་སུ་  
བྱས་ཟིན་པ་འཇུག་པ་བདེ་བའི་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཐོད་སྐྱེ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་པའི་སྐྱ། གྱི་སྟིང་གི་སྟོག་ཡིག་ སྟོང་སྟོག་འཁོར་ལོའི་སྐྱ་རྣམས་གཙོ་འཁོར་སོ་སོའི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་ནི། སྐད་གཅིག་འཇམ་དཔལ་ཆེ་བདག་  
ནག་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཅེས་པ་ནས་བཟུང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་ཡན་དང་། ཟིལ་གཞོན་གྱི་ལྟོ་བར་སྐྱང་བའི་འཁོར་ལོ་རྫོང་ར་མེ་རི་ཉི་ལྔ་ཁ་སྐྱེར། ཕྱི་བས་སོ་  
གཉིས་ཕྱི་ནང་ཅན། ལྟེ་བར་འཇམ་དཔལ་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་བུམ་པའི་ནང་དུ་བསྐྱང་བྱ་རྣམས་སྤྲ་ཞིང་ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་སྤྲགས་གྱི་འོད་ཟེར་གྱི་དྲ་བས་འབྲེལ་བ། སྤྲ་བྱ་བསྐྱབ་བྱ་པོ་དངོས་སུ་གསལ་བ། དལ་གྱི་ཕྱིར་རོལ་དུ་ཞེས་  
པ་ནས་འབུམ་འབུམ་གྱིས་སྐོར་བར་གྱུར། ཞེས་གསལ་གདབ་པ་རྣམས་ལས་བྱང་གནམ་ལྗུགས་འཁོར་ལོ་ལྟར་བྱ། ཨེ་མི་རྟོགས་ངང་ལས་ཕྱགས་རྗེས་སྐྱ། ཞེས་པ་ནས་ནང་གི་འདོད་ཡོན་ཡན་དགྲས་ལྟར་བྱས་རྗེས། ལྟ་

|             |                                                                                                                                                                                                |  |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| ཡོ་སྒྲིག་པ་ | <p>༡༡། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དབུས་སུ་      རང་གི་ས་བོན་གྱི་མཐར་རང་སྒྲགས་དང་དེའི་མཐར་ཞི་རིང་རེ་རེ་ས་བསྐྱོར་ཞིང་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་པ་མེ་འོད་ལྟར་འབར་ཞིང་འཕྲོ་བས་ཅུ་གསུམ་ཞི་བོ་དགོན་</p> |  |
| པ་སྒྲིག་པ་  | <p>མཚོག་གསུམ་དང་ཚོས་སྐྱོང་ལྟ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་མཚོག་དམན་བར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ནུས་མཐུ་མ་ལུས་པ་བསྐྱུས་ནས་སྐྱབ་རྩ་ས་རྣམས་ལ་ཐིམ་བར་བསམ་ལ། ཐུན་བཞིའམ་དུག་གང་རིགས་སུ་བཅད་</p>          |  |
| བསྒྲིག་པ་   | <p>ནས་བཟུངས། ཐུན་འཚོམས་སུ་བསྐྱོད་བསྐྱལ་བྱེད། དེ་ལྟར་བཟུངས་པ་འབུམ་ཕྱག་བདུན་སོང་ནས་སོ་སྒྲེབས་ཀྱི་བཟུངས་པའི་ཡི་གེ་བྱུང་གསལ་ལྟར་དང་། ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་འཁོར་ལོ་བཙུངས་བཅུ་གཉིས་པའི་དབྱིབས་ཅན་</p>        |  |

སོར་བྱི་ཕྱག་རེ། ཨྲི་ཡ་མ་དུ་གཏྲི། སྒྲུ་ལྷུ་ལ་ ཨྲི་ཨ་མ་རྒྱ་ཏྲི། གསུང་ལྷུ་ལ་ ཨྲི་ཡ་མ་ཡ་ཏྲི། ཐུགས་ལྷུ་ལ་ ཡ་མ་རྩ་ཅ་ས་ཏྲི་མེ་ཡ། སྒྲིན་པོ་ ཡ་མེ་དོ་རུ་ཅ་ཡོད་ཡ། གཤེན་རྩེ་ ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡ་ཏྲི་ཡ། བདུད་ ཡ་ཏྲི་  
 ཡ་ཏྲི་ནི་རྩ་མ་ཡ། གཞོད་སྒྲིན་ཅ་རྩ་རུ་ཏྲི་མོན་ར་ཇ། དུང་མོན་ ཡ་མ་མོན་ཇ། ཐུགས་མོན་ རྒྱ་མོན་ཇ། བེས་མོན་ ཡ་ཏྲི་མོན་ཇ། གསེར་མོན་ དུ་དྲི་རུ་ལུ་ཏྲི་ཏྲི་ཡ་ཏྲི་ཡ། དུ་རུ་ཡ་མ་སྒྲིང་དུ་ཡ། འཇུ་མ་མེད་ རུ་ཏྲི་ཏྲི་རུ་  
 གཡ། སོ་བརྩར་ རུ་ཏྲི་ཡ་ཏྲི་གཡ། རལ་བ་ ཨྲི་ཡ་མ་རྩ་ཅ་གྲོ་ནི་གྲོ་ནི་བ་དེ་བ་དེ། ལུ་ལ་ལུ་ལ་ ཏྲི་གཏྲི་མ་ ཡ་ཏྲི་ཏྲི་བ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ ཏྲི་ཏྲི་ཡ། ཟླ་གཤེད་ མ་མོ་རེ་མ་ཏྲི། མ་རྩར་མ་ནི་ མ་རྩེ་སྒྲིན་ མ་ཅ་སྒྲིན་ མ་  
 བཞི་ བདུད་རུ་ཏྲི་ཏྲི་ལ་ནག་པོ་ཡ་མ་དུ་ན་རྒྱ་ཡ་རུ་རུ་ཅ་བ་ལ་ཁ་ལ་ར་ཏྲི་མ་མ་ཐུན་ཏྲི། ཡ་ཏྲི་ཏྲི་བེ་ཏྲི། ཞག་གཤེད་ དྲི་ཅ་བ་ལ་ཨ་ལུ་མེ་ཡ། མ་རྩ་གཡ་ཡ། རུ་དུ་ཏྲི་ཡ། ཡ་ཏྲི་རུ་ལུ་ཏྲི་ཏྲི་ཡ། སྒྲི་བ་ ཡ་མ་ཡ་མ་ དུ་ན་  
 དུ་ན་ གཡ་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ བ་ཅ་བ་ཅ་ ཏུ་ལ་ཏུ་ལ་ བེ་ར་བེ་ར་ ཏྲི་ལ་ཏྲི་ལ་ ཏུ་ལ་ཡ་ཏུ་ལ་ཡ་ མ་མ་རུ་རུ། བྱ་པོ་ཏྲི་ཏྲི་ ཏྲི་ར་ཡ་ཏྲི་ར་ཡ། བེ་ལ་དུ་ན་ཏྲི། དུ་ན་ཏྲི་ཡ། ཟ་གཤེད་ནམས་སོ་སོར་སྒྲིང་ཕྱག་རེ་རེ་བཟླ། ༡༡།  
 སྒྲི་ལ་ཡུ་མ་ཐུགས་ཀའི་ཇ་ལ་ནི། ཨྲི་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས། ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུ་ལ་ནས། སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྐྱུངས། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དང་།

樂生

୩

১২৭

༡༣། ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་ཐམས་ཅད་དང་། དྲེགས་པ་གཤིན་རྗེའི་ལྟ་ཚུགས་ཀྱི། སྐྱེ་ལ་ཕོག་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེ་ལ་ཐིམ་པ་ཡི། སྐྱེ་ནི་གཟི་བརྗེད་ལྡན་པར་བསམ། ཨྱི་ཀ་ཡ་མ་ཏེ་དུན་རྟེན་དུན་དུན་ཇ་ཡ་ཨ།  
 སྐྱེ་ །སྐྱོལ་ཡུམ་ཐུགས་ཀའི་ཇ་ལ་ནི། ལྷོ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས། ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེལ་ནས། སེམས་ཅན་= སངས་རྒྱས་= སྤྲུལ་= ཁྲོ་བོ་= དྲེགས་པ་= གསུང་དབྱང་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་རྒྱུ་སྐྱེས། བདག་གི་  
 དག་ལ་ཐིམ་པར་ཡི། གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལ་རྣམས་ལྡན་པས་མ། ཨྱི་ཀ་ཏེ་དུན་ཡ་མ་སྟིང་ཁྲག་ར་མ་ཅ་ཡ། གསུང་ །སྐྱོལ་= ལྷོ་ལས་འོད་ཟེར་མཐིང་ཁ་འཕྲོས། ཡབ་= རྒྱལ་བ་རྣམ་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེལ། བདག་གི་ཡིད་ལ་  
 ཐིམ་པ་ཡིས། ཐུགས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་དོ་རྗེ་བདག་ཚེའི་བདག་པོ་གྱུར་པར་བསམ། ཨྱི་ཐུགས་ཡ་རུབས་ཐུག་ཤག་ག་དུན། ཐུགས་= །སྐྱོལ་ཡུམ་= ལྷོ་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་འཕྲོས། ཡབ་= ལོགས་སྟོང་ཡོན་ཏན་ཀྱན་བསྐྱེས་  
 བས། ཐོད་བཟང་ཁ་སྟོར་རྣམས་ལ་ཐིམ། ཡོན་ཏན་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྟར་གྱུར། ཨྱི་དུན་ག་ཡི་ ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱགས་ཏེ་གོང་གསལ་བཞི་ག་སོ་སོར་བྲི་ཚར་རེ་བཟུ། །སྐྱོལ་ཡུམ་= ལྷོ་ལས་འོད་ཟེར་ལྗང་གུ་འཕྲོས། ཡབ་= འཕྲིན་ལས་སྤར་རྣམས་ཐུན་ལ་ཐིམ་ དག་པོ་མཐུསྟོབས་རྣམས་ལྡན་པས་མ། ཨྱི་ཐུགས་ཀྱི་མཐར་དག་བོའི་སྟོག་ལ་ཏི་དུར་ཐུམས་ཇོ་ ཅུ་ཁྲག་སྟིང་ཐུམ་རིལ་རམ་ཤག་ཐད། དག་བོའི་ཅི་ཏྲ་བྱེད་ཤག་ཇོ་ སྟོག་ལ་ནྤེ་དུར་ཐུམ་

བད། ཨེ་དག་བོའི་ཐོག་ལ་བུམས་རིལ་བད་ཐོ། དུན་ཐོམ་གིག་ཅི་ཏྲ་ལ་ཐོགས་བད་ཐོ། དག་བོའི་ཐོག་ལ་དུན་སྒྲུག་བད་ཐོ། དག་བོ་ཡམ་བྲག་ལ་ཐུག་ཏི་བུན་བད་ཐོ། རྒྱགས་པ་སྙིང་དུ་སོད། ཅི་ཏྲ་གཏུབས་བད་ལོང་།  
 ཐོག་ཅི་ཏྲ་ལོང་ཐུགས་ཐུགས། སྤར་ཡ་ཅི་ཏྲ་ལ་བུན་ཐོ། འདི་འབུམ་ཙམ་བཟླ་བར་བྱ། ཐོད་ལ་ །རང་ཉིད་སྒྲོར་ཡུམ་པེ་ཏ་ལི། སྒྲུ་མདོག་ནག་མོ་དུར་བོད་ཆས། གཡས་པ་ཁ་ཏི་གཡོན་ཐོད་བྲག་ པདྨ་ཉི་མ་རོ་གདན་ལ།  
 གར་སྒྲབས་ཚུལ་གྱི་བཞུགས་པར་གྱུར་བུགས་གར་ཉི་དགྱིལ་དམར་བོའི་སྟེང་། བྱ་རུ་ལྷ་བུའི་མ་དམར་བོ། སྙིང་བོ་འབྲུ་ཡིག་གཡོན་དུ་འཁོར། ཨི་བེ་ཏ་ལི་གྲོ་ཏི་ཤུ་རི་རྩྱུ། རྒྱགས་གྱི་འོད་ཟེར་ར་ཏ་བཅས། ཡབ་གྱི་གསང་  
 བའི་གནས་སུ་བཞུགས། ཡབ་གྱི་གསང་བའི་སྒོ་རུ་ནི། སྒྲ་ཆོགས་རྒྱ་གུམ་ཉེ་བན། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་བཞུགས་པ་ལ། སྒྲ་ཆོགས་བདེ་སྟོང་མཆོད་པར་འབུལ། འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་བསམ། ཉེ་བ་སྙིང་ཁ་མ་གྲིན་  
 པ་སྒྱུ། རིགས་གྱི་ལྷ་རྣམས་དེར་བཞུགས་ལ། ཨོྭ་ལྷ་རྩྱུ་སྤྲ་བསམ། འོད་ཟེར་ཡི་གེ་བསྐྱས་པ་ལས། ཡོན་ཏན་བུགས་གསུང་སྒྲུ་ཡི་ནི། བདེ་སྟོང་མཆོད་པས་རབ་མཉེས་ཏེ། ཐུགས་དམ་དབྱིངས་སུ་སྒྱེ་མེད་སྒྲོང་། འཁོར་ལོ་  
 དམར་བོ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད། སྒྱི་བོ་ཚངས་པའི་གནས་སུ་ཐིམ། ཡུམ་ལྷ་བརྒྱད་དེ་གསང་བར་ཐོན། ཡང་ཡང་འཁོར་བའི་མཆོད་བྱས་པས། དབང་རྣམ་ཚོགས་ཏེ་ཟིལ་གཞོན་གྱུར། ། བམ་གྲུང་ བམ་ཕྱིད་དབྱིངས་ཡུམ་ཐུ་ཁ་

|                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |            |
|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>ཏྲ་</p> <p>ལྷ་</p> <p>ཏྲ་</p> | <p>༡༡། །ལེ། སྐྱུ་མདོག་ནག་མོ་རེ་ལྟེ་གསོལ། བྱམ་ཤིང་ནང་གི་རྒྱལ་པ་བསྐྱམས། རོ་ཡི་གདན་ལ་བརྒྱུང་བསྐྱམ་བཞུགས། ཐུགས་ཀར་ཉི་དགྱིལ་དྲག་ལས་ནི། སྙིང་པོ་སྐྱགས་དང་འོད་ཟེར་ནི། ཨེ་རྟེ་མ་ཀ་ལི་བེ་རིལ་<br/> རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ། །ཐོ་རངས་ པདྨ་ཉི་ལྷ་རོ་གདན་ལ། རང་ཉིད་ཨེ་ཀ་ཙ་ཉི་ནི། སྟོ་ནག་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ། གཡས་པ་རལ་གི་སྐྱེ་ཤིང་ཡིས། སྟོག་དང་མགོ་ལུས་གཏུབ་པར་བསམ། གཡོན་པ་ཐུགས་སྐྱུང་མགོ་<br/> དགུ་འགྱེད། ཉམས་པའི་སྟོག་དབུག་ཐོ་རིངས་ལེན། མི་ལྷག་གཡང་བཞི་གོས་སུ་གྱོན། ཐུགས་ཀར་ཉི་དགྱིལ་རྩྱུ་ནག་ལས། སྐྱགས་བཙས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་ཡི། སྐར་ལྟར་འདྲ་བའི་མཆོད་པ་འབུལ། ཨེ་མ་མ་ཨེ་ཀ་ཙ་<br/> ཉི་རྩྱུ། །ཉིན་མོ་ ཐུན་ལྟར་བཙད་པའི་དང་པོ་ལ། སྐྱུ་ཡི་ཆེ་བདག་སྐྱུ་མདོག་དཀར། སྟོལ་ཡུམ་ནས་དུན་དུན་ཇ་ཡ་ཨ་ཞེས་པའི་བར་གཉིས་པ་ གསུང་གི་ཆེ་བདག་སྐྱུ་མདོག་དམར། སྟོལ་ཡུམ་ནས་ ཐུག་ཤག་ཀ་དུན་<br/> གི་བར། བཞི་པ་ཡོན་ཏན་ཆེ་བདག་སྐྱུ་མདོག་སེར། སྟོལ་ཡུམ་ནས་ ཨེ་དུན་ཀ་ཡམ་གི་བར། ལྟ་བར་འཕྲིན་ལས་ཆེ་བདག་སྐྱུ་མདོག་ལྗང། སྟོལ་ཡུམ་ནས་ ཐུགས་ཐུགས་ ལྟ་རལ་ཅིཏྲ་ལ་ཐུན་རྩྱུ། ཞེས་པའི་བར་<br/> ཞག་གཉིས་གསུམ་བདུན་གང་རུང་བྱ། །དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་འབྲིལ་སྦྱོར་ནས། གཡས་སུ་དབྱིངས་ཡུམ་བསྐྱེད་པར་བྱ། གཡོན་དུ་སྟོལ་ཡུམ་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཡབ་གི་ཐུགས་ཀར་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཐོ་རྒྱུད་ནམས་ལ་ཐོག་པ་ཡིན།</p> | <p>401</p> |
|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

ཁས་སྒྲུང་དམ་བཅས་བསྟེན་པ་རྫོགས། རང་གི་བྱ་གས་ཀའི་རྩྭ་ལ་འདུས། ཡ་ཁོད་བཙེགས་པ་ལྟ་བུར་བསམ་ བོ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་དབང་ཐོབ། རྩྭ་ཡི་གསང་བའི་དྲེགས་པ་རྣམས། སྟོག་དབང་ཐོབ་པ་བསྟེན་པའི་  
གནད། སྒྲོ་འཆིང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། མཚན་མོ་ཡུམ་གསུམ་སྟིང་པོ་ལས། འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་འཕྲོས། མོ་རྒྱུད་རྣམས་ལ་ཕོག་པ་ཡིན། མོ་རྒྱུད་སྟོག་དབང་ལྷན་པ་ཐོབ། ཡེ་ཤེས་མོ་རྒྱུད་གསུམ་ལ་བསྟུ། མ་ཁོད་  
གཅིང་པ་ལྟ་བུར་གྱུར། མོ་རྒྱུད་སྒྲོ་འཆིང་གསང་བའི་གནད། ཞྩེ་རིངས་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་བཞུས། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩལ་རྣམས་གཞུང་ལྟར་བཤམས་བས་སྒྲུབ་བྱ། བདག་ཟེལ་གཞོན་དུ་གསལ་བའི་སྐྱེ་གསུང་བྱ་གས་ཡོན་ཏན་  
འཕྲིན་ལས་ལྷའི་ས་བོན་ལས་འོད་སྟོག་གི་ཞགས་པ་ལྟར་རྩོམ་ལྟར་བ་སྟོས། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་ལས་འདས་པའི་བརྟེན་གཡོ་སྟོང་བཅུད་མ་ལུས་པའི་ཆེ་སྟོག་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མ་ལུས་པ་བསྟུས་ཆེ་རྩལ་  
དང་ཚོགས་རྩལ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། ཀླ་ཡ་མ་གྲི་སྟེ་ཨ་ཡུལ་ན་ཆེ་བྱི་བྱི་ རོ་རྩྭ་སྒྲ་དུ། སྟོང་ཕྱག་གཅིག་བཞུས་རེས། བྱི་སྟོང་ནང་བཅུད་ཐམས་ཅད་སེམས། འཇིག་རྟེན་དྲེགས་པ་ཡབ་ཡུམ་ཐིམ། ཡབ་ཡུམ་སྟགས་བཅས་  
རྩྭ་ལ་བསྟུ། རྩྭ་བཅས་དངོས་གྲུབ་རྩལ་ལ་བསྟུ། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་ཐིམ། ཞེས་བརྗོད་ ཆེ་རྩལ་ཀྱི་ཕུད་ལྟ་ལ་དབུལ། བར་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩལ་སུ་ན་ལ་འབྱོར་པ་རྣམས་རོལ། ཐ་མ་སྒྲུབ་རྩལ་ཀྱི་ཕབ་རྒྱུན་ལ་བཤེ་རྒྱ



|         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ལྟན་མུ་ | ༡། །ར་བཞག་ཆོགས་གཞུང་བཞིན་བཏང་མཇུག་ཏུ་སྒྲིན་ཐེག་མ་གྲུབ་ན་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་གང་མང་བསྐྱུ་ཐོད་སྐྱུ་སྟོང་སྟོག་འཁོར་ལོ་གྲི་སྟིང་གི་ལྷ་རྣམས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དུ་རྟེན་སོ་སོར་བརྟེན་བཞུགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྟིང་པོ་དང་སུ་བྱ་ཏི་ཏྲུས་རབ་དུ་གནས། རུལ་ཚོན་རྣམས་བསྐྱུ་གིས་པ་བརྗོད་དོ། སྟོངས་འདིར་ཨོ་རྒྱན་མཁན་པོའི་བཞེད་གཞུང་དང་། སངས་རྒྱས་ཡེ་གེས་མཐོག་ཆོག་བཀའ་གཏེར་ལ། འཇམ་དཔལ་ཚེ་བདག་པད་གཞུབས་ལུགས་སྟོལ་ཞེས། སྐགས་འཆང་པལ་གྱི་ངག་ལས་རྒྱུད་ལྟར་གྲགས། གཞུབས་ལུགས་ལུགས་འདྲ་ལུགས་སྟིག་ནང་ཚན་ལ། ལམ་གྱི་གནད་དོན་ཟབ་པར་མཚུང་ནའང་། བཅས་ཆོག་མཆོད་རྟེན་སྐྱབ་སོགས་ལས་རིམ་ལ། རྒྱས་བསྐྱུས་མི་འདྲའི་དབྱེ་བ་པམཐའ་ཡས། ལེགས་ལྷན་དོ་རྗེའི་མ་དྲོས་རྒྱ་མཚོ་ལས། འབྲི་བྱང་ཕྱག་བཞེས་གརྒྱ་བརྟུའི་རྒྱན། དབུས་སྟོན་ཚོས་གྲགས་བྱུང་བདག་ཟུར་ཆེན་གྱིས། དྲིན་ལས་སྐྱོམ་པའི་གདུང་བ་ཅི་ཡང་སེལ། དེ་སྦྱིར་ཆོད་ལྷན་མདའ་ཡི་སྟོག་གིང་སོགས། མི་དགོས་སྐྱབ་པའི་གྲལ་བྱུར་མ་ཆུད་པར། དཀའ་གནད་བཅུ་དྲུག་ཆ་ཤས་གང་བའི་ཟླ། སྟོ་གོས་ཤར་གྱིས་རི་དབང་ཅི་ནས་ཐོན། དག་དེས་སྟོངས་པའི་སྐྱག་རུམ་ཀུན་སངས་ནས། རྒྱ་བལ་བོད་ཀྱི་རིག་འཛིན་དགོངས་པའི་གཟུགས། མ་འདྲེས་སོ་སོར་ལྷ་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྱུན། རིགས་མིན་ཐོབ་སྟེ་གཞན་དོན་བྱེད་པར་ཤོག་ཅེས་པ་འདིའང་ལུགས་སྟིག་སོར་བཞག་གི་མཆོད་རྟེན་ | 403 |
| དག་ཏུ།  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |
| བསྟན་པ། |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |

|          |                                                                                |     |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------|-----|
| གཞིན་ཟེ། | བཅས་ཚལ་བཞེངས་སྐབས་ཟ་ཏྲ་གྱི་གནས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་གནས་བཙེ་བ་གཏམ་བས་བསྟན་འཛིན་ནོ། ། | 404 |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------|-----|

|                               |  |  |                                                                                   |  |  |
|-------------------------------|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| གཞིན་ཆེ།<br>གཅིག་<br>ལས་བྱེད། |  |  |                                                                                   |  |  |
|                               |  |  | ༄༅། །བཙུང་ལྷན་འདས་ཕྱག་རྒྱ་བེལ་གཞོན་གྱི་ལས་བྱེད་རྩོམ་མེ་འཕྲེང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། |  |  |

༡༡། ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེས་གྲིས་གནོན་པའི་ལས་བྱང་རྡོ་རྗེའི་མེ་ལྗེས་བྱ་བ། སྒྲ་མ་དང་འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་རབ་རྟུ་བྱོས་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཁམས་གསུམ་ཉོན་མོངས་གཤིན་རྗེའི་དཔུང་ཚོགས་ཀྱི། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་རབ་བཙུག་ནས། བདེ་ཆེན་འགྱུར་མེད་འཁོར་འདས་ཕྱག་རྒྱ་ཀྱོན། ཟེལ་གནོན་བཙུག་ལྷན་གྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོར་འདུད། གདོད་མའི་རང་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། རྒྱལ་བྱེད་རིམ་པ་དང་བོའི་བྲིགས། རྒྱུད་གཞུང་གྲུབ་པའི་ཞལ་ལུང་བཞིན། ལྷིང་བོར་བྲིལ་ཏེ་འདིར་བཤད་བྱ། དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པའི་སྐྱགས་པ་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱལ་པ་ལ་སྤྲིང་སྤྲོབས་མཆོག་རྟུ་གྱུར་པས། དབེན་ཅིང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་རྟེན་བཀྲམ་ཞིང་། མཆོད་གཏོར་སོགས་དམ་ཚིག་གི་ཡོ་བྱད་ཚོགས་པར་བཤམས་ནས་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། དེའི་རིམ་པ་ནི། ལྷོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གྱི་

༡༡། །བྱ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྟོན་འགྲོ་ལའང་སྐྱབས་སེམས་ཚོགས་བསགས་མཚམས་གཙོད་དང་། བཤགས་པ་དམ་བཅའ་བྱིན་འབེབས་བྱ། མཚོད་པ་བྱིན་གྱི་རྫོབས་དང་བདུན། དང་པོ་ནི།  
 སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ་སྟེ་ལྷ་ར་བྱའོ། གཉིས་པ་ནི། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་འཇམ་དཔལ་ཁྱོ་བོའི་སྐྱར་གསལ་བའི་སྟིང་གར་པད་ཉི་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་ཡིག་ནག་པོ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་  
 གྱིས་སྒྲ་མ་དང་འཇམ་དཔལ་ཁྱོ་བོའི་ད་གྱི་ལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཟོ་ས་སྤྲ་ཇས་སད་པའི་སྐྱན་སྤར་རྩོ་རྩོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ། དུས་གསུམ་བཞུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།  
 མཚོག་གསུམ་བཏེན་པའི་ནིང་གྱུར་ལ། གཉིས་མེད་ཡིད་གྱིས་སྐྱབས་སུ་མཆི། དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྤྱུལ་པའི། དག་པའི་མཚོག་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། དངོས་གྲུབ་ཆུ་བོ་གཙོད་པའི་བགེགས། ཉེས་བྱས་



|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| གཏུན་རྩེ། |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |
| གསུམ་     | <p>༡༡། །མཚོན་ཆ་རབ་རྟུ་འབར་བའི་མེ་དང་བཅས་པའི་བསྐྱར་པའི་གྲུང་ཁང་གིས་སྟོགས་གྲུན་བྱལ་བར་བསམ་མོ། བཞི་པ་ནི། ཚོགས་ཞིང་སྤར་ལྟར་སད་པའི་སྐྱུན་སྤར། ལྷོ་ དམིགས་མེད་མཁའ་ལྟར་བྱལ་བས་དག་པའི་སྐྱུ། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་གྲོང་རྒྱུ་མ་གྱུར་ཅིང་། ཏྲགས་དང་མཚན་མ་སྐྱུར་རྒྱུ་མ་བྱིན་པས། ཟིལ་གཞོན་ལྷ་ཚོགས་སྤྱགས་དང་ཅི་འགལ་བ། བློ་གཏུམ་སྤྱགས་རྗེ་ཅན་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། དོན་དམ་ངང་ལ་དགོ་སྤྱིག་གཉིས་མེད་གྲུང་། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་བཟུང་འཛིན་དབང་གིས་ན། ཉམས་ཆགས་འགལ་འབྲུལ་གྱུར་པ་ཅི་མཆིས་པ། གཞོང་འགྲོད་མོས་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཞེས་པ་དང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་མང་རྒྱ་བཟུང་། ལྷ་པ་</p>                 | 409 |
| ལས་བྱེད།  | <p>ནི། བདག་ནི་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། བསྟེན་བསྐྱབ་ཏིང་འཛིན་སྤྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། གསང་སྤྱགས་ཟབ་མོའི་སྦྱོད་པ་མཐར་དབྱུང་ཞིང་། སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པར་དམ་བཅའོ། རྒྱག་པ་ནི་ ལྷོ་རྟོག་མེད་སྤྱོས་བྲལ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ལས། སྦྱོང་པའི་ཚོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱང་བའི། འཇམ་དཔལ་བློ་བོ་ཟིལ་གཞོན་ལའོར་བཅས་ཀྱིས། དབང་དང་བྱིན་རྒྱལས་མཐུ་ཅུལ་དངོས་གྲུབ་ཅོལ། ཞེས་པས་མཁའ་བྱལ་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཐམས་ཅད་བདག་གནས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ་ནས་བྱིན་གྱི་རྫོབས་པར་བསམ་ལ། སྤྱོས་དང་རོལ་མོའི་སྐྱ་སྐྱུར་ཞིང་། ལྷོ་ལྷོ་ཞེས་པས་བྱིན་བསྐྱེད། བདུན་པ་ནི། བདག་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་རི་ཡི་ཁི་འཕྲོས་ལ་ཡེ་</p> |     |





༡༡། །པའི་དངོས་པོ་འདོད་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པར་འཆར་བས་ནམ་མཁའ་གང་བར་བསམ་ཞིང་། ཨོྫེ་ཨ་ཏ་ར་ཨ་ཏ་ར་སྐབ་བི་དུ་རྟ་ར་ལུ་རི་ཏི་ན་མེས་མཆོ་བུ་རྟ་རྟ་ལྟོ་ག་ག་ན་ཁི་ས་མ་ཡེ་སྤྱ་རྟ། ཨོྫེ་བྱི་བཟླ་རྟ་ག་རྟ་  
 པེ་རྟ། ལུ་ཕྱི་ལ། ཨ་ལོ་གེ་རྟ། གཞེ་གན། བེ་བི་ཏེ་ན། གཏྲ་ག་ཨུ་རྟ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་རོལ་མོའི་སྤྱ་བྱའོ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་ལྟ་བཞེད་སྤྱན་འདྲན་བཞུགས་སུ་གསོལ། ལྷག་མཆོད་བཞུས་པ་བསྟོད་བསྐྱེད་བདུན།  
 དང་པོ་ནི། ཨྱེ་ཨྱེ་ཨྱེ། ཨེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཆོས་འབྱུང་སྟེ། མ་སྦྱེས་འགག་པ་མེད་པ་ལས། རང་བཞིན་གནས་པ་དྲན་པར་བྱ། ཨེ་ཡི་ཕོ་བྲང་ལྷ་གམ་གསུམ། ཐོད་པའི་མཁར་བཞི་འཁོར་ལོ་བརྒྱད། ལྷགས་མཁར་བཅུ་གཉིས་  
 བར་བྱམས་བཞི། སྒོ་བཞི་རྟ་བབས་བརྒྱད་དང་ལྟན། འོབས་ཆེན་བཅུ་དྲུག་དོ་རྩེའི་གྲུ། བྱས་པ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུ། བཞིགས་པ་མེད་པར་རང་གིས་སྟོང་། སྤྱི་དང་ནང་མེད་ཀྱན་ཏུ་སྤྱང་། ལྷ་འབུམ་གཉན་གྱི་ས་  
 བདག་སྟོང་། ལྷགས་སྟོང་རུ་ཏ་མ་ཏེ་བརྒྱད། ཉི་ལྷ་པར་བཅུ་གས་པའི་གདན། ལྷན་གྱི་གྲུ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལས་མ་སྦྱེད་པར། རིག་པ་ཆུ་ལས་ཉ་འཕར་ཆུལ། དུག་པ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ། རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་  
 སྤྱི་གཟུགས་ཅན། མཐིང་ནག་ཟེལ་གཞོན་དྲིག་པ་འདུལ། དབུ་གསུམ་ལྷག་དུག་ཞབས་བཞི་བསྐྱད། གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ཞལ། འོད་ཟེར་རལ་གྱི་དོ་རྩེ་གཡས། བེ་ཅོན་གཏུན་གྱིང་བསྐྱེད་མཛུབ་

གཡོན། རིགས་ལཱའི་བྲོ་བོས་དབུ་ལ་བརྒྱན། དཔལ་གྱི་ཆས་རྫོགས་དུར་བྲོད་བརྒྱན། ཡུལ་ནི་གཉིས་མེད་ཆོས་གྱི་དབྱིངས། མཐིང་ནག་ཅིན་རྩན་དམར་སྟོབས། ཡེ་ཤེས་བཞི་ཡི་སྒྲུལ་པ་ལས། ཐུགས་གར་ཡ་མ་རྩ་ཇ་ནི།  
 སྒྲུག་ནག་འཁོར་ལོ་ཅིན་འཛིན། ཡ་མའི་ཐུགས་གར་དྲེགས་པའི་བདག ལྷང་ནག་དོ་རྩེ་སྟིང་ཐེང་འཛིན། དྲེགས་པའི་ཐུགས་ཀ་བྱམས་ཁང་སྟེ། འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་མཐུར་དུ་བལྟ། ལྟོ་ན་སྤིང་གསུམ་ཆེ་སྟོག་འཆང་། སྤྱི་  
 གཙུག་མཁའ་ལྷིང་གདུག་པ་འདུལ། དཀར་པོ་བློ་གཞོན་རོ་ཉ་བ། ཐུག་གོང་སྒྲུག་ནག་འཛིགས་པའི་བྱུང་། སོག་ཁར་སྒྲུག་མོ་རོ་ལ་རུམ། ལུ་ཁར་སེང་གོ་རལ་པ་སྒྲུག ལྟ་བུར་དུག་སྒྲུལ་ཁ་རྒྱངས་འབྱིན། རི་ རབ་ལྟ་བུར་  
 བརྩིང་པ་ཡི། སྒྲུལ་བྲོ་རྒྱལ་བཅུ་པོ་རྫོགས། ལྷ་གམ་གསུམ་ལ་སྒྲུལ་པ་གསུམ། སྒྲུ་སྒྲུལ་འཆི་བདག་བྱེ་བ་སྟེ། གསུང་སྒྲུལ་སྟོག་བདག་དམར་པོ་བརྩིང། ཐུགས་སྒྲུལ་ཆེ་བདག་མགོ་དགུ་པ། སྤྱི་རིམ་བྲོད་པའི་མཁའ་བཞི་  
 ལ། གཤེད་པོ་ཡ་མ་རྩ་ཇ་དང་། སྤོན་པོ་ལྟོས་བྱེད་འབར་བ་དང་། ལྷ་བདུད་ཨ་རྩ་མ་རུད་དང་། གཞོད་སྤྱོན་རལ་པ་ཆར་དགུ་བཞི། དེ་ཡི་སྤྱི་རིམ་རྩིབས་བརྒྱད་ལ། ཐུགས་བཞི་ལ་ནི་མོན་པ་བཞི། མཆོམས་བཞི་ལ་ནི་བདུད་  
 བཞི་སྟེ། དེ་དག་ཡུལ་དང་བཅས་པའོ། སྤྱི་རིལ་ལུགས་མཁར་བཅུ་གཉིས་ལ། ལས་གྱི་འཆི་བདག་བཅུ་གཉིས་གནས། དེ་ཡི་སྤྱི་རིམ་བར་བྱམས་ལ། ཐོ་གཤེད་མོ་གཤེད་ལ་སོགས་པའི། ཤ་བ་གི་ཀང་མ་མོའི་ཆོགས། སྟོ་

|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ཐུན་ཀློང་། |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |
| ལྷ་        | <p>༡༡། །བཞི་རུ་ནི་རྒྱལ་པོ་དང་། མོན་མོ་བདུན་དང་གཞོན་སྒྲིན་བཞི། བྱི་རོལ་འོབས་ཆེན་བཅུ་དྲུག་ལ། འོབས་བསྐྱང་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་གནས། དེ་ལྟར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སེམས་ཉིད་སྟོང་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཏེ། ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་ལས་ཤར་བས་ན། བར་སྐྱང་ཁམས་ཀྱི་འཇའ་མཆོན་ནམ། མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། སྒྲང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གྱུར། གཉིས་པ་ནི་རང་གི་བྱགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཇམ་དཔལ་ཁྲོས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་བསྐྱལ་བར་བསམ་ཞིང་། ཨེ་མི་རྟོག་ངང་ལས་བྱགས་རྗེའི་སྒྱ། སངས་རྒྱས་སྒྱུ་ལྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། བྱབ་བདག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག། ཟིལ་གཞོན་ལྷ་ཆོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་། བརྗོད་སྤྲུལ་ཇོ་མོ་མོང་། ཞེས་དོ་རྗེ་བསྐྱུ་བའི་རྒྱ་དངས་བཅས་པས་སྟན་གསན་བབས་ལ། རྩི་དད་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་གིས། ཚུལ་གཤེགས་ཁྲོ་རྒྱལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། གདུག་པའི་དབྱ་བགེགས་བསྐྱལ་བའི་བྱིར། བྱགས་དམ་དབང་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཟིལ་གཞོན་སྒྱུ་ཡི་གཡོན་ཕྱོགས་ནས། ཡུམ་ཆེན་སྟོན་བྱེད་རྒྱལ་མོ་ཡང་། མ་མོ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་མོ་སྟེ། བྱགས་དམ་དབང་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཟིལ་གཞོན་སྒྱུ་ཡི་དགྱིལ་ལའོར་ནས། ཡ་མ་ར་ཇོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཡ་མའི་བྱགས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་ནས། བྱག་ན་དོ་རྗེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། དེགས་པའི་བྱགས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་ནས། རུས་སྒྲས་ཁྲོས་པ་གཤེགས་། ཟིལ་གཞོན་དབྱུ་ཡི་གཙུག་</p> | 413 |
| པར་བྱེད་།  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |     |

རུམ་ནས། བྱ་བྱང་རྒྱལ་པོ་། ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་མཛད་པའི། བྱང་ཆེན་སྐྱུག་ནག་། ཉམས་པའི་ག་བྲག་གསོལ་མཛད་པའི། སྐྱག་ཆེན་རུམ་པ་། གདུག་པ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་མཛད་པའི། སང་ཆེན་བརྗེད་པ་།  
 མཛོ་བྱ་རྒྱུ་ལྟར་ནད་འཛོམས་མཛད་པའི། དུག་སྐྱུལ་ནག་པོ་། ལྷ་གམ་དབང་གི་གཞལ་ཡས་ནས། སྐྱུལ་པ་རྣམ་གསུམ་། ཕོ་བྲང་ཕྱོགས་བཞིའི་ཐོད་མཁར་ནས། འཆི་བདག་བཅུ་གཉིས་། ཕོ་བྲང་ཕྱོགས་བཞིའི་སྒོ་བཞི་ནས།  
 སྒོ་བ་བཞི་རྣམས་། སྒོལ་གིང་ལས་གཤིན་ཕོ་ཉའི་ཆོགས། བྱེ་བ་ས་ཡ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨེ་ཀ་ཏེ་དུན་ཡ་མ་སྟིང་བྲག་ར་མ་ཅ་ཡ་ཨེ་ཏེ་ཏེ་ཇཱ་རྩྱུ་བེ་རྩྱུ་། ཅེས་རོལ་མོའི་སྐྱ་དངས་པས་མཁའ་ལ་སྒྲིན་སྟེ་བས་པ་བཞིན་བྱོན་  
 པར་བསམ་མོ། གསུམ་པ་ནི། ཨེ་འཁོར་ལོ་གྱིས་འབར་བའི་ཉྩེ་བ་ལ། དུག་གསུམ་ཡི་དྲགས་མ་ཏེ་དང་། ཕྱོགས་སྒྲོང་པར་ཉི་ལྷའི་གདན། ལྷན་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། བརྒྱུད་བསྐྱུམ་ཚུལ་གྱིས་བརྗེད་པར་བཞུགས།  
 སྐྱུལ་པ་གསུམ་སོགས་འཁོར་གྱི་ཆོགས། གྲངས་མེད་རྣམས་ཀྱང་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། དངོས་གྲུབ་སྐྱུབ་དང་འགྲོ་དོན་ཕྱིར། མི་འགྱུར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཨེ་ཀ་ཏེ་དུན་ཡ་མ་སྟིང་བྲག་ར་མ་ཅ་ཡ་ས་མ་ཡ་ཏེ་ཏེ་  
 བརྗེད་ཆེན་ཞེས་བཞུགས་སུ་གསོལ། བཞི་པ་ནི། ཐམས་ཅད་སྐྱ་གསུང་བྲགས་བདག་ཉིད། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཀུན་ལྡན་པའི། བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟིལ་གནོན་ལྷ། འཁོར་དང་བཅས་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ། ཨེ་ཀ་ཏེ་དུན་ཡ་མ་སྟིང་བྲག་

༡༣། ར་མ་ཙ་ཡ་ཨ་ཏི་ཕུ་རྟོ་ ཕུ་ཏི་ཨ་རྟོ་ ར་མ་མ་ཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་རྟུ་ཡོ་གི་ནི་ཨ་ལ་ལ་རྟོ་ ཞེས་ཐུག་བྱ། ལྷ་པ་མཆོད་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྒྲུན་མཆོད་ནི། རྩྭ་རང་བྱུང་གཏོད་ནས་རྣམ་པར་དག ཕ་བརྒྱད་སྟོང་ལ་  
སྒྱུར་བའི་སྒྲུན། དེགས་ལྷ་དམ་ཆོག་ལྷ་ཡི་དངོས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྩོགས་གྲུབ་པའི་རྩ་ས། རྒྱུད་དུག་སེམས་ཅན་ཀུན་སྒྲོལ་པའི། དུག་ལྷ་སེལ་བའི་བདུད་རྩི་འདི། ཕ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། ཕུག་རྒྱ་ཟིལ་གཞོན་ལའོར་བཅས་ལ།  
དམ་ཆོག་བདུད་རྩིའི་མཆོད་པ་འབུལ། བཞེས་ནས་མཐུ་དབང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཞོ་ན་མ་མ་ཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་རྟུ་པ་རྩུ་ཨ་མི་ཏ་ཁ་རྩ་ཐུ་ཏི། ཞེས་དང་ གཞན་ཡང་སྒྲ་བརྒྱད་དང་། ལྷ་སོ་སོའི་མཆོད་རྟེན་ཐོན་དུ་སྒྱུར་ནས་ཀྱང་  
མཆོད་པའི་མཐར། ཞོ་ལྷ་རྩྭ་རྩོ་རྩོ་ལྷ་ཡི་དམ་ཆོག་ལ། རྩོ་རྩོ་ཅན་གྱིས་འབྲུག་སུམ་བསྒྲོམ། བདུད་རྩི་ལྷ་དང་སྒྱུར་བའི་སྒྲུན། ཟོས་ན་སྒྲུག་སུང་ཐུགས་ཐོབ་འབྱུར། ཞོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀ་ཡ་སི་རྩི་ཞོ། ལྷ་ག་སི་རྩི་ལྷ་ ཅི་རྩི་སི་རྩི་  
རྩྭ། ཞེས་དངོས་གྲུབ་སྒྲངས། གཉིས་པ་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་ནི། ཨེ་ཞིང་བཅུ་བསྐལ་པའི་ག་རུས་རྣམས། བྲག་ཆེན་དག་དང་སྒྱུར་བ་ཡི། དམར་གྱི་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་འདི། ཟིལ་གཞོན་ལའོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ།  
ཨེ་ག་ཏི་དུན་ཡ་མ་སྟིང་བྲག་ར་མ་ཙ་ཡ་མ་རྟུ་བ་ལོ་ཏ་ཐུ་ཨ་ཐུ་ཏི། ཞེས་ཐུལ་ལ། སྒྲུར་མ་རྟུ་པ་རྩུ་ཨ་མི་ཏ་སོགས་གྱིས་བདུད་རྩི་གཏོར་མ་ལན་གསུམ་སྒྲན་ཏི་གསང་བ་སྒྲན་གྱི་མཆོད་པ་འདྲུའོ། གསུམ་པ་རྟུའི་མཆོད་པ་ནི།



三  
二  
一

५७

二五九

[illegible]

བྱ་བ་ནི། གྱི་ཚེས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལས། སྒྲོས་བྲལ་བ་དེ་ཆེན་དག་པ་འི་སྐྱེ། རང་བཞིན་གཉིས་མེད་དག་པ་འི་གསུང་། མ་སྐྱེ་བ་དོན་དམ་རྫོགས་པ་འི་བྱགས། སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ཉིད་རྣམ་དག་གིས། མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་  
 དོན་མཛད་པ། བྲོ་རྒྱལ་འདུས་པ་ཀུན་གྱི་གཙོ། བྱག་རྒྱ་ཟིལ་གཞོན་ལ་བྱག་འཆ་ལ། དབྱིངས་ལས་ཡེས་ཤེས་རིག་པ་ཤར། རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་བྱག་རྒྱ་གསལ། གཙོ་བོའི་བྱགས་དམ་སྒྲོང་མཛད་པ། སྔོན་བྱེད་རྒྱལ་མོ་  
 ལ་བྱག་འཆ་ལ། ཟིལ་གཞོན་བྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་འཁོར་ནས། བྱགས་ཀྱི་སྐྱུལ་པ་མངོན་སྦྱང་བ། གྲེ་བརྒྱན་ཀུན་གྱི་སྦྱོར་བ་འཛོམས། ཡ་མ་རྩ་ཇ་ལ་བྱག་འཆ་ལ། ཡ་མའི་བྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་འཁོར་ནས། བྱགས་ཀྱི་སྐྱུལ་པ་མངོན་  
 སྦྱང་བ། ཟིན་ལས་སྣ་ཚོགས་རྫོགས་མཛད་པ་འི། གསང་བ་དག་ཆེན་པོ་ལ་བྱག་འཆ་ལ། དྲེགས་པ་འི་བྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་འཁོར་ནས། བྱགས་ཀྱི་སྐྱུལ་པ་མངོན་སྦྱང་བ། དུག་ལྷ་ཅན་བཙོད་འབྱུང་ལྷ་སྒྲེམས། རུས་སྤལ་བྲོས་པ་  
 ལ། ཟིལ་གཞོན་དབུ་ཡི་གཙུག་རུམ་ནས། བྱགས་ཀྱི་སྐྱུལ་པ། ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་མཛད་པ་འི། བྱ་བྱང་རྒྱལ་པོ་ལ། ཟིལ་གཞོན་སྐྱུ་ཡི་དཀྱིལ་ལ་འཁོར་ནས། བྱགས་ཀྱི་སྐྱུལ་པ། གྲེ་བརྒྱན་དྲེགས་པ་ཀུན་གྱི་གཤེད།  
 རྒྱན་གྱི་ལྷ་བརྒྱན། སྐྱུལ་པ་རྣམ་གསུམ་གཤེད་པོ་བཞི། མོན་བཞི་བདུད་བཞི་ཡུམ་དང་བཅས། འཆི་བ་དག་བཅུ་གཉིས་སྒྲོ་བ་སྦྱངས་བཞི། དཀྱིལ་ལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་བསྟོད། ཅེས་བསྟོད་པར་བྱའོ། གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་







|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| པར་རྒྱུ་ | <p>༡། བློ་གསལ་ཤག་གྱོ། སྒོ་ག་པ་ཡི་ཤག་གྱོ། དག་པོའི་སྒོ་ག་ལ་སྒྲུ་མ་རྩ་ཡ་ནན། ཞེས་བསྐྱེལ་བའི་ཤ་བྲག་བདུད་ཅི་སྒྲུ་མ་བ་ཞལ་དུ་སྒྲུ་བས་ལ། ཨེ་བྲག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་ལམོར་བཅས་ལ།</p>                                                                                                                                                                                                                                          |     |
| རྒྱ་     | <p>བསྐྱེལ་བའི་ཞིང་བཅུར་གྱུར་པ་ལ། བདུད་ཅིར་བསྐྱུར་ནས་འབུལ་ལགས་གྱིས། གཏི་ལུག་ཤ་ཡི་རི་བོ་བོ། འདོད་ཆགས་བྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་འབྱུང་། ཞེ་སྒྲུང་རུས་པའི་རི་བོ་ཆོམས། ང་རྒྱལ་ལའི་ས་པ་རྩ་ད་ནས་ཆོད། སྒྲག་དོག་</p>                                                                                                                                                                                                             |     |
| པར་རྒྱུ་ | <p>དོན་སྒྲིང་ཞལ་དུ་གསོལ། སྤང་པོ་ལྷ་དང་འབྱུང་བ་ལྷ། ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་མ་ལུས་པ། འབར་བ་གཤིན་རྗེའི་ཞལ་དུ་སྒྲུ་བས། བསྒྲན་པ་བསྐྱུང་བྱིར་བཞེངས་སུ་གསོལ། མ་རྒྱ་མི་ས། མ་རྒྱ་རྒྱ་ མ་རྒྱ་ཅི་རྒྱ། མ་རྒྱ་བ་སུ་ཏ། མ་རྒྱ་གོ་རོ་ཅ་ན། མ་རྒྱ་གི་ནི་རི་ཏི་ལྷ་ཏི། ཨོ་ཨྷུ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་སྒྲུ་བས་པ་བྱ། དེ་ནས་བད་དང་བདའི་འབུལ་ལེན་བྱས་ནས་རྩལ་འབྱོར་པ་རྩམ་ཆོགས་ལ་རོལ། ལྷག་མ་རྩམས་སྒྲོད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་བའི་དམེ་གཏོར་དང་། སྒྲུ་གྱི་</p> | 421 |



༡༡། །བདག་བསྐྱེད་རྒྱུ་པ་ལ་ནི་དེ་དག་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་མོད་གོང་ལྟར་ཀྱང་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ གཞལ་ཡས་ཅུ་བའི་ལྟ་ལྟ་རྒྱན་ལྟ་བརྒྱད། །གཙོ་བོ་ལ་གཞོན་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཁར་བསྟུ། །བོ་ལ་གཞོན་ཉིད་ཀྱང་དམིགས་མེད་ཆོས་ཉིད་  
 དབྱིངས། །ལའོར་རྣམས་རང་རང་གནས་སུ་ལས་ལ་གཤེགས། །བཟླ་མུ་ ཨེ་ཀ་ཉེ་དུན་ཡ་མ་སྟིགས་ཁྲག་ར་མ་ཅ་ཡ། །ཞེས་ཐུན་མཚམ་གྱི་སྒྱུར་ལྡང་ངོ་། །བཞི་བ་བསྟོ་བ་ནི། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་འབོས་ཇི་ལྟར་མཁྱེན་པ་ལྟར།  
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉེ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཅིང་། །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །ཞེས་སོགས་ ལྟ་བུ་གིས་བཟོད་ནི། །ཇི་ལྟར་རིགས་པར་བྱའོ། །དུག་པ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། །ཐུག་  
 རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །སྟོང་བ་ཆེན་པོ་འི་ངང་ཉིད་ལས། །རང་སྒྲུང་རོལ་པའི་ཐུག་རྒྱུར་གསལ། །ལས་དང་སྟོར་བ་དུམ་ཀུན། །སྒྱུ་མ་ལྟན་གྱུ་བ་རོལ་པར་ཤར། །ཞེས་པ་བཞིན་སྟོང་ལམ་ཐམས་ཅད་ལྟ་སྟེགས་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་  
 ལས་མི་འདའ་བར་སྟུང་དོ། །སྤིང་ག་སུམ་ཉོན་མོངས་གཤིན་རྗེའི་དབྱང་། །མཐར་བྱེད་འཇམ་དཔལ་ཁོ་བོའི་རྒྱལ། །སྒྱུ་བ་ཐབས་དོ་རྗེ་འབར་བའི་མེ། །བདུད་སྟེའི་བུད་ཤིང་བྱེད་བུང་། །འདི་ལས་དགོ་བ་གང་ཐོབ་དེས།  
 །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀུན། །ཁམས་སུམ་དབང་ཐུག་དུས་གྱི་དབྱའི། །གོ་འཕགས་སྒྱུར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཐུག་རྒྱུ་བོ་ལ་གཞོན་ཆེ་བདག་ནག་པོའི་ལས་བྱང་དོ་རྗེའི་མེ་ཐེང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་

འཇུག་པ་བདེ་བ་སྟོང་པོར་བྱས་ཏེ་རིག་པ་འཛིན་པ་འགྱུར་མེད་དོ་རྩེས་ཚུ་པོ་སྟེའུ་བའི་ལོ་ལ་སྐྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཁན་ཆེན་ལོ་ཙ་བ་རྟམ་གྱི་འོ། མི་ཟད་ཆོས་ཆར་རྒྱ་ཆེར་འབབས་པའི་སྒྲིན། སྒྲིན་གྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལས་  
བྲོས། ॥

|       |  |  |                                                                 |  |  |
|-------|--|--|-----------------------------------------------------------------|--|--|
| ཨ་    |  |  |                                                                 |  |  |
| གཙུག་ |  |  | ༄༅། །བཙུག་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་ལྷན་གྱི་ཟེ་མཆོད་ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་བཞུགས།། |  |  |
| མཆོད། |  |  |                                                                 |  |  |

༡༡། །ན་མོ་མཛུགས། རྒྱལ་ཀུན་སྤོན་ལས་གཅིག་བསྐྱུས་འཇམ་པའི་དབྱངས་མཆོད་དཔལ་འཕྲོས་པའི་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ལྷ། གཏུམ་རྩམ་མ་རུངས་གདུག་པ་འདུལ་མཛད་པའི་ བློ་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གཙོ་ལ་  
 གྲུས་པས་འདུད། ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་བཙུག་ལྷན་གཤིན་རྗེ་གཤེད། སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་ལས་སྐྱབ་ཟབ་མོའི་གནད། བསྟེན་བསྐྱབ་སྤོན་ལས་ཡན་ལག་ཁ་བསྐྱང་བའི། འབར་བ་མེ་ཡི་ཆོ་ག་འདི་ན་བསྟན།  
 ཟབ་མོའི་གསང་སྒྲགས་ལམ་ལ་འཇུག བསྟེན་དང་བསྐྱབ་པའི་ཁ་སྐྱོང་དང་། དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་བག་ཆགས་སྐྱུངས། ཉན་གདོན་རྒྱུན་བག་གས་ཆོགས་གཉིས་རྗེ་གས་མཆོག་བྱུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་འདོད་ན།  
 ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གང་མཐུན་ལས། རྩ་ས་དང་ཡི་གི་ཁ་བསྐྱུར་ཞིང་། དམིགས་པའི་འཕྲོ་འདུ་རིག་པའི་འཕྱུལ། དབེན་གནས་ས་སྟོང་ཁོད་སྟོམས་སྟོང་། དྲི་བཟང་ཁྲག་ཆང་ཆག་ཆག་བཏབ། དྲི་ཐིག་ཆོས་



༄༅། །འབྱུང་བ་སྣོལ་མའི་དབུས། ཕྱི་བས་བཞི་ཆོས་འབྱུང་བ་སྣོན་མའི་སྟེང་། སློག་ཡིག་རྩྱུ་མཐིང་མཆོན་པ་བཀོད། ཐབ་རྒྱ་ཁ་ཁྱེར་རྩོད་ཕྱེད་བརྒྱན། འབྱུང་གིང་གང་འདོད་ཚུལ་དུ་བཅིགས། བསྐྱེགས་རྩལ་མ་  
 རོར་སོ་སོར་བཀོད། བསྐྱེན་རྩལ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ལྟར། བསྐྱེམས་དེ་ཀུན་ལ་འབུལ་བར་བྱ། ཆོ་ག་བསྐྱེན་བསྐྱུབ་སྐྱོན་སོགས་རྩེས། ས་ལྟའི་དཀར་དམར་གཏོར་མ་འབུལ། བགོགས་བསྐྱུད་བསྐྱུང་ལའོར་མེ་  
 མཆོམས་བཅད། ཞེས་སོགས་པ་ལྟ་དང་སྐྱུང་བ་སོགས་བྱང་ཕུར་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་མཆོམས་བཅད་པ་ནི། རྩྱུ་བདག་ཉིད་སྐད་ཅིག་གི་ཟིལ་གཞོན་སོགས་ནས། བགོགས་བསྐྱུད་བསྐྱུང་ལའོར་བྱིན་འབེབས་རྣམས་  
 དང་སྐྱོན་རྒྱ་གཏོར་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་སོགས་གཞུང་བཞིན་བྱ། བསྐྱེགས་རྩལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། བསངས་སྐྱུངས་བྱས་ལ། རྩོད་པའི་ངང་ལས་ཨ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀ་པ་ལའི་ནང་དུ་བསྐྱེགས་རྩལ་རྣམས་



|                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |            |
|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>ཨ་</p> <p>ཡུལ་</p> <p>ཡུལ་</p> | <p>༡༣། །ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་རུ་ཡེ་སྒྲ་དྲུ། བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་སོགས་གྱིས་མཐར། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་རྣམས་གྱིས་ནད་གདོན་རྒྱུ་བགོགས་བག་ཆགས་སྒྲིག་སྒྲིབ་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་བསྐྱེད་རྫོགས་མི་གསལ་<br/> ཞིང་སྒྲགས་གྱི་ལྷག་ཆད་ཏིང་ངེ་འཛིན་མ་གསལ་བ་ཤིན་ཏུ། གྲངས་བཅས་སོང་རྗེས། ཞི་ཨ་གྲེ་ཡེ་ས་པ་རི་སྐ་ར་ཨ་རྒྱ་སོགས། ཁ་ཏི་བར་གྱིས་མཆོད། བསྟོད་བ་ནི། རྩི་ཆོངས་པ་འཛིག་རྟེན་མགོན་གྱི་སྒྲས། མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་<br/> སྟོང་མཆོག་ འབྱུང་པོ་ཡོངས་ལ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ཐུག་རྗེས་དབང་གི་རྒྱལ་བསྟོད། ཞེས་བསྟོད། མེ་ལྷའི་ལྷོ་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། ལྷ་བསྐྱེད་རྒྱས་པར་འདོད་ན་ལས་བྱང་ལྷ་བསྐྱེད་ཁ་ཆོངས་སམ། ཡང་ན་ ཨྱི་ ཨེ་<br/> ཉིད་སྟོང་པའི་སོགས་ནས། བློ་བཅུ་རྫོགས་པར་བསྐྱོམ་ ཨེ་མི་རྟོག་ངང་ལས་སོགས་གྱིས་སྒྱུན་དྲངས། བཞུགས་གསོལ་ ཐུག་འཆལ་ མཆོད་འབུལ། སྒྲན་རྒྱ་མཐར། ཀོ་ནི་རི་ཏི་ལྷ་ཏི་ བར་རོ། བསྐྱེད་རྫོགས་རྣམས་ཡེ་<br/> ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིའི་ རྣམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་འབུལ་བར་བསམ། རྩི་ལྷ་རྣམས་རྟོ་རྟེན་ལྷགས་སྒྱབ་རྩི། བསྐྱེད་རྫོགས་ཐུག་མེད་བདུད་རྩི་སྒྲང་། ཟིལ་གཙོན་ལྷ་ཆོགས་དགྱེས་སྟོངས་ཤིང་། ལས་<br/> མཐུན་འོད་གྱི་བསྐྱབ་པར་བསམ། མར་ཁུ་འབུལ་བ་ནི། ཞི་ཨ་གྲོ་ཏི་ག་ཡ་མརྒྱ་ག་ཏ་ན་མ་ཐ་རྩ་རྩ་རྩི་མཇུག་ ཞི་ཨ་གྲེ་ཡེ་སྒྲ་དྲུ། ལན་གསུམ། བསྐྱེད་རྫོགས་ཡོངས་འདུས་དང་ཡམ་ཤིང་ཐོགས་ལ། ཞི་ཨ་གྲོ་ཏི་ག་སོགས་རྩི་མཇུག།</p> | <p>429</p> |
|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

ཨོ་ཨུ་རྩྱུ་ཇཱ་ལ་རམ་ནད་གདོན་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཤོན། ལན་བཅུ་རེའི་མཐར། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ནད་གདོན་སྒྲིབ་བགེགས་བག་ཆགས་སྒྲིབ་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་སྒྲགས་ཀྱི་  
 ལྷག་ཆད་ཏིང་འཛིན་མ་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ཤོན། ཡིག་བརྒྱ་ཚར་རེ་བྱ། བརྒྱ་སྟོང་གི་འབྲམ་སོགས་རིགས་འགྲེས་འབྲལ། ཡང་ན་ཙུ་སྒྲགས་གཤམ་དུ། ཇཱ་ལ་རྩ་སྐྱ་པ་བམ་ཤོན་ཀྱ་རུ་སྒྲ་དུ། ལྷ་སྒྲགས་ཏིང་འཛིན་མ་  
 གསལ་བ་མ་དག་པ་ཤོན། ཞེས་འབྲལ། སྟོན་སྒྲ་གསུང་བྲགས་སྒྲགས་དང་ཨེ་རིང་སོགས་གོང་ལྟར་འབྲལ། རྒྱས་པ་ལ་སྒྲགས་གཤམ་དུ། ཚེ་དཔལ་བསོད་ནམས་ལོངས་སྟོན་འབྲུ་ནོར་དབང་ཐང་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་  
 ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག དུཾྩྱུ་ཀྱ་རུ་ཏོ། དབང་ལ་ཙུ་སྒྲགས་གཤམ་དུ། ཁམས་གསུམ་སྒྲེ་འགྲོ་མོས་པ་རྣམ་བཞི་ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་དུ་བསྒྲས་གིག་མ་ཤོ་ཀྱ་རུ་ཏོ། དག་པོ་ལ་ཙུ་སྒྲགས་གཤམ་དུ། གནོད་བྱེད་དག་  
 བགེགས་ཐམས་ཅད་མ་ར་ཡ་ཕྱེས་པ་བདུན་ནམ་ཉིར་གཅིག་བརྗོད། མར་ཁུ་གོང་ལྟར་ལན་གསུམ་སྒྲལ། མཆོ་བྱི་གྲོ་ཏ་ར་ཇཱ་པ་ལྷ་རི་མ་ར་ཨུ་རྩྱུ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། བསྟོད་པ་ནི། ཨེ་ཡུང་པོ་འབྱུང་བ་རྣམ་དག་སོགས་ནས།  
 མདོན་གྱུར་མཛོད་བར་བྱ། བཟོད་གསོལ་ནི་ འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། སྒྲིབ་བསྐྱེགས་མཆོད་པ་གཞུང་བཞིན་སོགས་ནས། བཟོད་པར་གསོལ། མཆོ་བྱི་ས་མ་ཡུལ་མ་རུ་པ་སོགས་ ཡིག་བརྒྱ་

|      |                                                                                                                                                                                            |     |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ཕྱི་ | <p>༡༡། །བྱ། མ་འབྱོར་པ་དང་སོགས། ལྷག་པ་དང་སོགས་ བག་མེད་སྤྱོད་སོགས། བྱེད་བྱགས་གསང་སོགས་ བྱེད་རྒྱུ་མཆོད་སོགས་ ཞི་བྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་སོགས་ བཟླ་མུམ་ ཞེས་སོ། ༡༡། ཨ་གྲོ་སྤྱི་དང་ སྤྱི་</p>     |     |
| ཐྱི་ | <p>གསུང་བྱགས་སྤགས་ཨེ་རིང་སོགས་རྒྱས་པར་བྱེད་ན་རང་རང་གི་བསྟེན་མཐར། ཡམ་གཤེད་ཨ་གྲོ་ཏེ་ག་སོགས་མཐར་ ཞི་བཟླ་རྩོད་ཨ་མ་ཡེ་སྤྱི་རྒྱ། གཟི་བཟིད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཀྱང་</p>      |     |
| རྒྱ་ | <p>ཡེ་སྤྱི་རྒྱ། ལས་སྤགས་ནི། བསྐྱེད་རྫོགས་མི་གསལ་ཞིང་སྤགས་ཀྱི་ལྷག་ཆད་སོགས་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་དང་། ཅད་གདོན་སྤིག་སྤིབ་བགེགས་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཀྱང་སྤྱི་རྒྱ་མར་ཁུ་ལ། ཞི་ཨ་མེ་ཡེ་སྤྱི་</p> | 431 |

ཡེ་ལ་སྒྲ་ན། བསོད་ནམས་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་པ་ལ་བར་ གོ་ཆན་ལ་ ཞི་བཟླ་གྲུ་འི་ཡེ་སྒྲ་ན། བད་འམས་ཐམས་ཅད་ཤོན། མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་ལ་ ཞི་བེ་ཤ་ཤུལ་ཡེ་སྒྲ་ན། བཀྲགས་མདངས་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་པ་ལ་བར་ སྒོས་  
 སྒྲ་ཆོགས་ལ་ ཞི་བེ་ཤ་རྒྱ་པ་ཡེ་སྒྲ་ན། ཚུལ་ཁྱིམས་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་པ་ལ་བར་ གོས་སྒྲ་ཆོགས་ལ་ ཞི་བེ་ཤ་མསྒྲ་ཡེ་སྒྲ་ན། བཟོད་པ་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་པ་ལ་བར་ འེན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་ལ། ཞི་བེ་ཤ་རྒྱ་པ་ཡེ་སྒྲ་ན། རོང་རྒྱས་  
 སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་པ་ལ་བར་ ཞོ་ལ་ ཞི་རྒྱ་འི་ཡེ་སྒྲ་ན། འོངས་སྤྱོད་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་པ་ ཤུའི་ཀུ་རུ་ཞི་ ཤིང་ཏོག་ལ་ ཞི་བཟླ་ཤ་པ་ཡེ། འིག་རྒྱུད་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་པ་ཤུའི་ཀུ་རུ་ཞི། མེ་ཏོག་ལ་ ཞི་བེ་ཤ་འབྲུ་ཏི་ཡེ་ རོང་རྒྱས་  
 དང་འབྲུ་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་པ་མ་ཤིང་ཀུ་རུ་ཏི་ འབྲུ་སྒྲ་ཆོགས་དང་ལིང་རོ་ལ། དབྲ་བགལས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ར་ཡ་རྩྱུ་ཕྱེ། གྲངས་ལྟར་འབྲུལ་རྩེས། ས་པ་རི་མ་ར་ཨ་རྩྱུ་སོགས་ མ་རྒྱ་བཅུ་རྩྱུ་ལིང་ཏ་རྒྱ་ཁྲ་ཏི་ རྩྱུ་ཁམས་  
 གསུམ་ཟ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཅན། བཅོམ་ལྟན་འཛམ་དབལ་གཤིན་རྩེ་གཤེད་མཛད་ལྟ། ཡེ་ཤེས་གྲོང་ཡང་འབྱེལ་པའི་ཏོམ་ཁུང་དུ། རྒྱུད་ལྟེ་བག་ཆགས་མ་ལུས་བསྐྱེད་སྤྱུངས་ནས། བདུད་ཅི་སྤྱན་དང་གསང་བའི་  
 མཆོད་པ་སོགས། དམ་རྒྱས་གཏོར་མར་སྤྱོན་བསྐྱེད་མཆོད་པ་འབྲུལ། ཡེ་ཤེས་བྱགས་རྩེས་དགོངས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། དམ་ཆོག་དམ་སྒྲོངས་མཐུ་དང་དངོས་གྲུབ་ཅོལ། ཞེས་སོ། ཨེ་ཀ་ཏི་དུན་སོགས་ ཡམ་ཤིང་ནས་

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |     |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ཕྱ | <p>༡༡། །བཟུང་རྩལ་སྤྲུགས་གོང་བཞིན་མཐར་ཉམ་ལྷ་ཡན་གོང་ལྟར་རོ། རྩྱ་བདེ་གཤེགས་སྤྱི་ཡི་གཟི་བཙུང་སྟོབས་མངའ་བ། འགྱུང་བག་གར་གྱིས་དཔའ་བོ་སྟོབས་ཆེན་ལ། ཡེ་ཤེས་གྲོང་། རྒྱུད་ལཱ་ལེ། བདུད་ཅི་སྤྲོན་།<br/> དམ་རྩལ་གཏོར་མ། ཡེ་ཤེས་བྱུགས་རྩེ། དམ་ཉམས་དམ་སྒོངས་། སྤྲར་ཡང་ཨེ་བྱུགས་ཡ་རྩུབས་། ཡམ་ཤིང་ནས་རྩལ་སྤྲུགས་གོང་བཞིན་སྤྲར། ཉམ་ལྷ་སྤྲོན་རཀ་སོགས་ རྩྱ་བདེ་གཤེགས་གསུང་གི་དབང་ལྷུག་གཤིན་<br/> རྩེ་གཤེད། སྟོང་གསུམ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱངས་གྲོལ་མཛོད་ལ། ཡེ་ཤེས་གྲོང་སོགས་ སྤྲར་ཡང་ཨེ་དུན་ཀ་ཡི་ཅེ་ནས་རྩལ་སྤྲུགས་གོང་བཞིན་མཐར་ཉམ་ལྷ་སྤྲོན་རཀ་བཅས། རྩྱ་བདེ་གཤེགས་བྱུགས་ཀྱི་མི་དམིགས་ངང་ཉིད་<br/> ལས། ཡེ་ཤེས་འགྲོ་ཀུན་བྱུགས་རྩལ་གཟིགས་མཛོད་ལ། ཡེ་ཤེས་གྲོང་སོགས་ནས་ སྤྲར་ཨེ་རིང་མཐར་ ཡམ་ཤིང་ནས་རྩལ་རིང་སྤྲུགས་གོང་ལྟར། མཐར་ཉམ་ལྷ་དང་སྤྲོན་རཀ་འབུལ། རྩྱ་གཏུམ་ཆེན་རབ་འབར་གཤིན་<br/> རྩེ་གཤེད་ཀྱི་ལྟ། དུས་དབྱའི་དཔའ་བོ་ལྷ་ཆོགས་ཡོངས་རྩོགས་ལ། ཡེ་ཤེས་གྲོང་ཡངས་སོགས་བར་ སྤྲོན་ཆོགས་ཀྱང་བྱ། བསྐྱལ་ལས་དང་བརྒྱུད་ལང་གཉིས་ཀ་ལྟན་དུ་འཐབ་ན་ཆོག་ ཆོགས་ཡོད་ཆེ་ཤོག་གུ་ལ་དབྱ་<br/> བགེགས་གཟུགས་ལ་ སྤྲད་ལས་ལྟར་གསེར་སྒྱེམས་སོགས་གྲུབ་ལིང་བསྐྱེད་པ་འགྲུག་གཞུག་བརྒྱུ་ཅ་སོགས་གཞུང་ལྟར་མ་གཏོགས་དེ་བཞིན་འགྲོ་མི་དགོས། བསྐྱེད་ལྷ་ཁོ་ན་ལ་ཡིན་ནོ། སོང་རྩལ་ ཨེ་བྱུ་གསུམ་ཨེ་ཡི་</p> | 433 |
| ཕྱ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |     |

སྒོ་ད་ནང་ སོགས་ནས་ བསྐྱལ་བ་བསྐྱལ་བ་འི་ཆེ་ལིང་ཤོག་མེ་ལ་བསྐྱལ་གོ དེ་ལྟར་རྫོགས་གྲངས་འདི་མེ་ལྟ་དང་བཀའ་སྲུང་ མེ་ལྟ་འི་གཏང་རག་གཞུང་ལྟར་མ་གཏོགས་དེ་བཞིན་འགྲོ་མི་དགོས། བསྐྱལ་གྱི་ཁོ་ན་ལ་ཡིན་ནོ།  
གསང་འཛིན་པས་སོ། ལྷན་སོ། ༡༡། འབྲུང་བའི་ཁྲམ་བསྒྲོག་དང་རྒྱུ་མགོགས་བསྒྲོག་པའི་ཅ་གའི་བྲ་བྲིད་གསང་བ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པོ་ ༡༢། ཡ་མཉུ་ཀ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། བདག་འདྲ་བན་ཆུང་སངས་རྒྱས་ལ། རྒྱ་གར་  
མཁས་པ་གཙུག་ལག་དཔལ་དགེ་ཡི། ཅ་གའི་གདམ་པ་སྤྲི་བྲི་གསུང་བ་ནི། བལ་ཡུལ་ཡམ་བུ་ཞེས་པ་དགོན་པ་རྒྱ བ་སུ་རྒྱལ་པོ་མ་ཡིས་གནང་། འཛམ་གླིང་ཡུལ་ནས་བརྩལ་བས་འདི་མ་རྟེན། ལྷ་བརྒྱའི་དུས་ཀྱི་གང་ཟག་  
སྐལ་བ་ཅན། སྤིང་པའི་འཁོར་ལོ་བཅས་པས་འགྲུབ་པ་ནི། སྤྲིང་འོག་འཁོར་ལོ་གཉིས་པོ་བསྒྲོར་མི་དགོས། སྤིང་པ་རུ་སྐལ་ལྟོ་ན་དངས་སྟིགས་འཁོར་ལོ་གནས། འོག་དང་བྱམས་དང་དངས་སྟིགས་སྤྲིང་པ་ཡི། རང་གི་སྤྱི་  
ཡི་གཤེད་ལ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། སྤིན་ལས་སྤྲགས་ཀྱི་དྲོད་ཀྱི་དངས་མ་འཛོམས། དེ་ན་ནང་དུ་ལྷགས་ཁང་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། ཐུགས་དང་གསུང་གི་སྤྲགས་ཆོད་དྲག་པོ་ཡིས། དབུགས་ཀྱི་དངས་མ་འཛོམས་ཤིང་དགྲ་བགེགས་དབུགས་  
དང་བྲལ། རང་གི་དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་ཀྱི་ས། དྲག་པོའི་སྤྲགས་ཆོད་རྩིབས་དངས་མ་འཛོམས། རང་གི་ཐུགས་ཀྱི་གསང་མཛོད་ཆོས་འབྲུང་གྲུ་གསུམ་ནང་། རྣམས་ཤེས་ནི་དྲི་དངས་མའི་ཡི་གེ་གཉིས་སུ་གནས།



|             |                                                                                                                                                                                              |  |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <p>ཨ་</p>   | <p>༡། །ཀྱ་ཀྱ་ལག་པ་ཐུར་ལ་མཆོངས་པ་འདྲ། གཉི་མུག་རང་བཞིན་ཁ་དོག་ནག་པོ་གནས། ན་ར་ལྟོ་འཕྱེ་ཆེན་པོ་ས་ནས་ལངས་པ་འདྲ། ཞེ་སྒང་རང་བཞིན་ཁ་དོག་དཀར་ལ་ལྗང་། ར་རྟ་བྱ་དམར་ལྗང་ལ་ཆགས་པ་འདྲ།</p>                  |  |
| <p>ཀྱ་</p>  | <p>འདོད་ཆགས་རང་བཞིན་ཁ་དོག་དམར་པོར་གནས། དེ་ལ་མ་འདྲས་འཛིག་རྟེན་ཆེ་སྟོག་མེད། ཐུགས་ཀྱིས་གསང་མཛོད་ཆེན་པོ་ཡུ ཡིག་འབྲུའོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་མཆན་ཆ་ཡིས། རང་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་རང་གནད་རང་ལ་</p>                  |  |
| <p>ཀྱི་</p> | <p>གཙོད་། སྤྱི་འོ་སྤྱགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་བྲེག། དེ་ལྟར་བསྐྱོར་ཞིང་བསད་པ་ཡིས། ཆོངས་པའི་ཆེ་དང་ལྟན་པ་ཡང་། དེ་ཉིད་མེད་པར་སྟོག་པར་འགྱུར། བསྟེན་བསྐྱབ་དུས་སུ་ཡིག་འབྲུ་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་བསྟན་ཆེ་དང་དངོས་</p> |  |

གནོད་མེད་དོ། འཁོར་ལོ་ལྟོ་བྲལ་བའི་རྒྱ་ནི། ཡི་གེ་མིང་མཉམ་པ་དང་། མ་དག་པ་དང་སྟེགས་འོག་གཅོད་པ་ཐད་ཀར་མ་འགྲིག་ན། ལྟོ་བྲལ་བ་སྟེ་ལས་འགྲུང་བ་ཡིན་ནོ། ཏྲག་ཏུ་གཅོད་པའི་འཁོར་ལོ་ནི། དངས་མ་ལུ་  
 འཛོམས་ཤིགས། ལུ་དྲུག་བསྒྲོས་པ་ནི་གཅོད་དང་འཁོར་ལོ་འོ། འཁོར་ལོ་གཞིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དགྲ་བགེགས་ཟད་ནས། འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་ཞབས་དྲུང་དུ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐེམ་པ་བསམ། ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་རྩ་  
 གད་ཀྱིས་དག་པར་བརྒྱས་ལ་ས་གཅོང་སར་དོར་རོ། བསྒྲས་པའི་དུ་མར་ཕྱེ་ཡང་བཞིར་འདུས་ཏེ། ཨེ་ཀ་ཡ་མ་བཞི་ལ་འདུས་ཏེ། དེ་ཡང་ཡི་འདུས་སོ། ཡི་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེའོ། ཨྱི་རིང་བསྒྲོག་པའི་ལན་གསུམ་བསྒྲེའོ། གྲུབ་  
 ནས་འཁོར་ལོ་མ་བཤིག་ན། འཁོར་ལོ་དང་རང་རེ་ལུང་བར་འོང་། འཁོར་ལོ་གསང་བའི་སྤྲི་བྱིད་ ། ཨྱི་མེ་ ༡༡། འབྱུང་བའི་བྲོམ་བསྒྲོག་ དྲག་སྒྲགས་སྟེགས་པ་སྟོང་འཛིངས་གསང་བའི་འཕྲུལ་འཁོར་ལས། རྩོད་གཏོང་  
 ནག་པོ་སྟོབས་འདྲེན་པ་འབྱུང་བའི་བྲམ་བསྒྲོག་ཆེན་པོ་ནས་པོ་ཉ་རྒྱུ་མགྲོགས་བསྒྲོག་པ། འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་རྩ་ས་ལ་རོ་ཆས་གྱི་རས་སྒྲངས་ཏེ། བྲུ་གང་སར་གྲས་ལ་རས་བཏུལ་སྒྲུངས་བྲས་ལ། དེ་ལ་ཡུག་ས་མོ་བཀྲ་མི་ཤེས་  
 པས་འགོང་དུ་བཅུག དམེ་བྲག་བྲུག་ དེ་ལ་འཁོར་ལོ་དཔེ་འཕྲུང་ལྟར་བྲིས་ལ་ཁ་སྐྱར་རོ། གནས་དབེན་པར་ཨེ་གྲུམ་བཅས་ཏེ། བར་དུ་ཐོད་ངན་གཞུག་ དེའི་ནང་ཙྰ་རྩང་དམར་ལ་བརྒྱངས། ཞག་གསུམ་ཐང་བཅད་ལ་

|                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |            |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>ཕྱི་རྒྱུ་</p> | <p>ཕྱི་ ༡༡། །ཐ་མར་རིགས་ཅན་དང་རིགས་མིན་གཉིས་ལས། སྦྱོར་བ་སོ་སོར་བྱས་སྟེ། རིགས་ཅན་ནི་རང་གི་མལ་འོག་གམ། སྦྱོར་བ་ལོ་དལ་གཉན་པོའི་འོག་ཏུ་མནན། རིགས་མེད་ནི་ཐོད་ངན་ནང་དུ་བཅུག་ལ། ལམ་རྒྱ་གམ་མམ་ཟམ་བྱར་གཉན་པོར་མནན། སྒྲགས་ནི་འདི་འོ། ཨེ་ཀ་ཏེ་དུན་ཡ་མ་སྟིགས་ཁྲག་ར་མ་ཅ་ཡ། ཨ་མུ་ཀ་སྟོག་ལ་ཐུན་མུག་བྱེ་། སྟོག་ལ་ཁམ་ཤག་བྱེ་། སྟོག་ལ་བྲེང་ཤག་བྱེ་། སྟོག་ལ་.....དག་བྱེ་། ཞེས་བཟུངས་ཤིང་ཁྲག་དུག་ཡུངས་ཀར་བྲག་ཆེ། སྒྲེ་ཆེ་ལྷགས་སྟེ་དོ་སྟེ། ཡུང་ནག་ཏིལ་དང་ཟེར་སྦྱར། གཡག་རུར་བཅས་ཏེ་སྒྲབས་སུ་བྲབ། ཅེས་.....ཐུན་སྦྱར་ལ་སྒྲབས་སུ་ཡིན་ལ་ཡང་བྲབ་པར་བྱའོ། དབང་དུ་བྱ་ན་བྱེ་བཞིའི་ཤམ་བུར་མ་གྱི་ཀུ་དུནན་ཞེས་བརྗོད། གསོད་ན་སྟོག་སྦྱར་ཡ་ཆད། ཅེས་བཟུངས་པ་.....ནི། སྟོག་སྦྱོར་ལ་ནན། ཞེས་པས་གནན་ནོ། ཡང་རྒྱུ་མགྱོགས་བསྒྲོག་པའི་དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོ། སོ་མཚམས་བསྐྱུང་བའི་ལའོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ། ཁོ་དང་འདྲ་.....དུ་ལའོར་ལོ་བཅས་པ་དེ་གཞུག་སྟེ། ཞག་གསུམ་དུ་ལས་ལ་སྦྱར་ལ་ཐོད་པ་བཀྲ་མི་གིས་པའི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ་ཐོད་པའི་ཁར་ཁོའི་མིང་རུས་དང་གཟུགས་བཅུག་སྟེ། ཁོ་རང་ལ་བསྟན་ལ་བཞག་གོ དེས་ནི་སོ་མཚམས་སུ་བསྐྱུང་བའོ། སྒྲབས་སུ་བྲོར་སྒྲགས་དེ་བརྒྱ་ཅམ་བཟུངས་ལ་ཁོའི་སྟོགས་སུ་བྲོར་འཕང་། དེ་ཡང་གཟུང་དང་བསྟན་པ་ནི་གལ་ཆེ་མན་ངག་གོ། སྒྲམ་པ་རེ་བསྐྱུལ་རེ་སྒྲགས་རེ་བྱས་ཏེ་ལས་སྦྱོར་གྱི་དུས་སུ་ཡིན་ནོ། ཐོ་ཏ་</p> | <p>437</p> |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

|               |                                                                                          |     |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ཕ་ཉེས་རབ་འབར། | <p>རྒྱུ་མཁྱོགས་བསྐྱོག་པའི་ལས། རོ་རྩེ་བྲག་འབྲུང་ཞབ་གྱི་མན་དག་གོ། ས་མ་ཡུལ་ རྩོགས་སོ། །</p> | 438 |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----|

༄༅། །འཇམ་དཔལ་ཆེ་བདག་ནག་པོ་གཏོར་ལམ། ཆད་ཐོ། བདེན་བརྟུན། གཟུང་པར། གཏོར་བྱོ་སོགས་བཞུགས་སོ།

༄། རྩོམ་ལམ་ནི། སྤྱི། གཏོར་མའི་ལམ་བསྟན་གང་དུ་བསྟན་པ། གཏོར་མའི་ལམ་བསྟན་ཤར་བསྟན་པ། ཤར་དུ་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་། དྲི་བ་མ་མོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་། སྐྱུ་ལུང་དེ་ནི་སྤྱན་གྱིས་ཅིག་པ།  
གཏོར་ཟོར་དམར་པོ་ཤར་རུ། བྲག་ཟོར་དམར་མོ་ཆི་ལི་ལི། སུན་ཟོར་སེར་ལྷུང་ཉི་ལི་ལི། མདའ་ཟོར་སྐར་ལྷུང་བྲེངས་སེ་བྲེངས། ཐོད་ཟོར་སྐབ་ལྷུང་དི་ལི་ལི། སུར་ཟོར་ཤར་ལ་ཐིབས་སེ་ཐིབས། རྩོ་ཟོར་ཐོག་  
ལྷུང་སྐད་དེ་སྐད་། སྤྱི། གཏོར་མའི་ལམ་བསྟན་ལྟོ་དུ་བསྟན་པ། ལྟོ་ན་རྒྱལ་པོ་འཕགས་སྐྱེས་པོ། གཤིན་རྗེ་མང་པོའི་འཁོར་གྱིས་། སྐྱུ་ལུང་དེ་ནི། གཏོར་ཟོར་། བྲག་ཟོར་། སུན་ཟོར་སེར་། མདའ་ཟོར་། ཐོད་  
ཟོར་། སུར་ཟོར་ཤར་། རྩོ་ཟོར་ཐོག་། སྤྱི། གཏོར་མའི་ལམ་བསྟན་ལུབ་། ལུབ་ན་རྒྱལ་པོ་སྤྱན་མི་བཟང་། ལྷུང་བར་མང་པོའི་། སྐྱུ་ལུང་། གཏོར་ཟོར་། བྲག་ཟོར་། སུན་ཟོར་། མདའ་ཟོར་། ཐོད་ཟོར་སྐབ་། སུར་

༭། །ཐོར་། རོ་ཐོར་། རྩྱ། གཏོར་མའི་ལམ་བསྟན་བྱང་། བྱང་དུ་རྒྱལ་པོ་ནམ་ཐོས་སྤྲས་། གཞོད་སྦྱིན་མང་པོའི་། སྦྱ་ཟུར་དེ་ནི་། གཏོར་ཐོར་། བྲག་ཐོར་། ཐུན་ཐོར་། མདའ་ཐོར་། ཐོད་ཐོར་། སུར་ཐོར་།  
 རོ་ཐོར་། རྟེན་གཱི་ལྷ་ལ་ཐོར་མི་འཕེན་། ལྷ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཞབས་བསྟུས་ཤིག་། འོག་གཱི་སྤྲུལ་། སྤྲུ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་དབུ་འཕང་སྦྱོད་། བར་གྱི་བཙན་ལ་ཐོར་། གཉེན་ཆེན་སྡེ་བཞི་སྦྱ་ཟུར་ཅིག་། དྲག་པོ་གཤིན་རྗེ་  
 གཏོར་ཐོར་ནི་། སྤང་བའི་དགྲ་ལ་གཏོར་ཐོར་ཡ་། དགྲ་པོ་བདུན་རྒྱད་ཅུད་ནས་ཆོད་། གཞོད་པའི་བགལ་ས་ལ་། མོ་རྒྱད་བྲག་གཱི་མངལ་ནས་སྐམས་། ཐུན་ཐོར་བུ་རྒྱད་ཆ་ལ་ཡ་། ལུ་ཆ་བདུན་རྒྱད་།  
 མདའ་ཐོར་སྒྲོ་ཡི་ནོར་ལ་རྒྱུབ་། སྒྲོ་ནོར་གོད་འདྲེ་ཕྱགས་མས་ཐོབ་། ཐོད་ཐོར་ནང་གང་སྤིད་ལ་ཡ་། ཕྱགས་མས་བཏབ་ལ་རྒྱུད་ལ་བསྦྱར་། སུར་ཐོར་དགྲ་ཡི་སྦྱིང་ལ་ཡ་། དྲག་པོ་གྱི་ཐབས་ནད་གྱི་སོད་།

དེ་ཐོར་དག་པོའི་མཁར་ལ་ཡེ། སྒྲེ་བོ་ལའོར་གྱི་རྒྱུད་ལམ་ཆོད། བྱད་ཁ་བསྒྲོག་ཡ་ཡུང་ཁ་བསྒྱུར། བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། ཆད་ཐོན། རྩྱུ། བསྐྱལ་བ་བརྒྱད་ཁྱིའདས་པའི་སྒྲོན་རོལ་ན། འོག་མིན་ཆོས་  
 དབྱིངས་ཕོ་བྲང་ནས། སྒྲོས་བྲལ་བདེ་ཆེན་ཀུན་རྟུ་བཟང་པོ་ཡིས། བྱ་རྩེ་ལ་བྲལ་བའི་ཡིད་ཆོས་བསྟན་པའི་ཆོེ། རིགས་ལྷ་བདེ་ཆེན་མཁའ་དབྱིངས་ལའོར་གྱི་ཆོགས། ཇི་ལྟར་ཁས་དམ་ཆོག་ཕོག་པ་བཞིན། བཀའི་གཏོར་  
 མ་ལེན་པར་མ་ཆད་དམ། རྣལ་འབྱོར་བྱ་བཞིན་སྒྲོང་བར་མ་ཆད་དམ། རྒྱ་འབྱོར་བར་ཆད་བསྒྲོག་པར་མ་ཆད་དམ། ཁས་སྤངས་དམ་བཅའ་བཞིན་དུ་གཏོར་མ་ལོང་། ཇི་ལྟར་དམ་བཅའ་བཞིན་དུ་འཕྱིན་ལས་མཛོད། དེ་  
 རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དགོངས་པའི་ཆོེ། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན་གྱིས། འཇམ་དཔལ་བྱེ་བ་འབུམ་དཔེ་ལ་བཀོད། མ་གཤིན་ཡོངས་ཀྱི་དབྱིལ་ལའོར་ཞལ་སྤེལ་ཆོེ། བཀའ་སྤྱང་གཤིན་རྗེ་དུག་གི་སྒྲོག་སྒྲིང་  
 ཡུལ། ཇི་ལྟར། བཀའི། རྣལ་འབྱོར། རྒྱ་འབྱོར། ཁས་སྤངས། ཇི་ལྟར་དམ། དེ་རྗེས་སྒྲོབ་དཔོན་གི་རྣམ་ཐག་པ་དང་། རྩ་སྤྲེགས་བསྒྲོག་པའི་སྒྲོབས་ཅན་སྤྲེགས་བསྒྲོག་སྒྲིང་གཟེར་ནག་པོའི་དབྱིལ་ལའོར་ཞལ་སྤེལ་ཆོེ།  
 སྤྲེག་པ་སྒྲིང་འཛིངས་སྤྲེགས་བསྟན་པ་བཅད། དེགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་རང་སྒོག་ཡུལ་བའི་ཆོེ། དེགས་པ་མ་ལུས་འདུས་ནས་སྒོག་སྒྲིང་ཡུལ། ཇི་ལྟར། བཀའ་ཡི་གཏོར་མ། རྣལ་འབྱོར། རྒྱ་འབྱོར། ཁས་སྤངས། ཇི་ལྟར་



༡༡། །དམ་ དེ་རྩེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་བ་སྒྲུ་ར་ཡིས་ བཀའ་ཡི་མཆོད་རྟེན་སྒྲོ་བས་ཆེན་བཞེངས་པའི་ཆེ་ ལས་ཀྱི་གཤིན་རྩེ་སྒྲོ་ག་སྒྲིང་ཞལ་ཀྱང་བསྟན་ རི་ལྷ་ར་ བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ རྣལ་འབྱོར་ རྒྱ་འབྱོར་ ཁས་  
 སྒྲངས་ རི་ལྷ་ར་ དེ་རྩེ་སྒྲོ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན་གྱིས་ ཡེ་རིངས་རྣམ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་སྤྱེ་ནས་ མཆོད་རྟེན་ལུས་ལ་བཀོད་ནས་རྒྱུ་བ་པའི་ཆེ་ མ་གཤིན་ཞལ་བསྟན་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ་ བཀའ་  
 ཉན་སྡེ་བརྒྱད་དམ་ལ་ཐོགས་པའི་ཆེ་ རི་ལྷ་ར་ བཀའ་ཡི་ རྣལ་འབྱོར་ ཡོན་བདག་ ཁས་སྒྲངས་ རི་ལྷ་ར་དམ་ དེ་ལྷ་ར་རྒྱུ་བ་པའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་འདིར་ དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་རྟེན་ལུས་ཀྱི་གཏོར་མ་གསུམ་  
 བཀའ་བཞིན་ཐོག་པའི་དམ་ཅན་སྒྲུང་མ་རྣམས། རི་ལྷ་ར་ཁས་སྒྲངས་དམ་ཆོག་སྒྲུང་ནས་ཀྱང་ བཀའ་ཡི་ རྣལ་འབྱོར་ ཡོན་བདག་ ཁས་སྒྲངས་ རི་ལྷ་ར་ དེ་ནས་གཏོར་མ་རྒྱལ་གོང་དུ་བཞེན་པ་བཅས་བཞི། རོ་རྩེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་མཁའ་  
 འབྲོ་བཀའ་ཡི་སྒྲུང་མའི་ཆོགས་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། གཞན་ཡང་སྤྱེས་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུང་མ། དབེན་གནས་གཉན་གྱི་ ཉ་སྒྲོང་དུས་དུག་གི་སྒྲུང་མ་ བཞེན་བཞེན་པ། གསོལ་གསོལ་བ། བསྐྱུ་བ་བསྐྱུ་བ་པ། མཆོད་  
 མཆོད་པ། རྒྱུའི་གྲིབ་མ་ལྷ་ར་གནས་པའི་དམ་ཅན་སྒྲུང་མ་དགོངས་སུ་གསོལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གང་ནས་གནས་པ་དེ་ན། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷུག་རྣམས་ཀྱང་དེ་ན་གནས། དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་དེ་ན་གནས་པ་

ཡིན་ནོ། ཚེས་སྒྲིང་བསྟན་པ་མི་སྤྱང་ན་ཅི་ཞིག་སྤྱང་། དམ་ཅན་དམ་ལ་མི་གནས་ཅི་ལ་གནས། སྤྲུག་པ་དག་དག་བག་གས་མི་བསྒྲོལ་ཅི་ཞིག་སྒྲོལ། སྤྱུ་ལ་མི་རེ་བྱོལ་ལ་རེ། སྤྱུ་མ་མི་སྤྱུ་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་སྤྱུ། རྒྱལ་མཚན་  
 དུ་བྱེད་འཇུག་ འདྲ་འབག་དུ་བྱེད་ཁུར། དམག་དཔུང་དུ་བྱེད་སྒྲོར་མེད། དཔལ་དར་དུ་བྱེད་ཕྱར་བ་ཡིན་ནོ། སྤྱོན་གྱི་དམ་བཅའ་ཡལ་བར་མི་འགྱུར་རམ་སྤང་བའི་དག་ལ་མཐུ་མ་ཆུང་། གཞོད་པའི་བག་གས་ལ་རྩ་ལ་མ་  
 ཞན་མེད། བཅོལ་པའི་ལས་ལ་བར་མ་བུལ་མེད། མཐུ་དང་རྩ་ལ་མ་ཆུང་ལ། མི་མཐུན་པའི་བྱེད་གས་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག་ ཡུལ་དུ་འཁོར་སྤྱང་བྱེས་སྤྱང་བྱེན་བསྒྲོག་ བཅོལ་པའི་ལས་གྱིས་ཤིག་  
 སྤྱུ་བ་པའི་རྟགས་སྤྱང་ཞིག་ ཕྱིན་ལས་མཛོད་སྤྱུ་དུ་གྱིས་ཤིག་ རྣམ་འབྱོར་པའི་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་གྱུ་བ་པར་མཛོད་ཅིག་ གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཞིག་པ། དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་སྤྱང་པ། སྤྱུ་  
 དག་དར་བ་བྱེད་དག་སེམས་པ། ད་དག་བརྩོམ་པ། གཟུགས་ཅན་གྱི་དག། གཟུགས་མེད་གྱི་བག་གས། བསྟན་པ་བཞིག་པའི་དག་བག་གས་རྣམས་ཐལ་པའི་རྩལ་དུ་བསྒྲོག་ཅིག་ དང་པོ་ཁས་མ་ཉེས་སོ། བར་དུ་  
 ལག་པས་མ་ཉེས་སོ། དག་པོ་འདིས་སྤྱུ་ལ་བདོས་སོ། དེགས་ལ་སྤྲུགས་སོ། བསྟན་པ་བཞིག་པ་འདི། ལས་ཀྱི་རྒྱུ་དམར་གྱིས་རྒྱུ་བ་ནས་སྤྱུ་ཅིག་ འཛིགས་པའི་ཐུན་པས་མདུན་ནས་བསུས་ཤིག་ གནམ་གྱི་འཇུ་

|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |            |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>ཕྱེ</p> | <p>༡༡། །ཐག་སྟེང་ནས་ཆོད་ཅིག ས་ཡི་རྟེན་སྤར་འོག་ནས་སྤྲངས་ཤིག དགོན་པ་ཆོ་སྟོག་སྟོལ་ཅིག ཆོའི་འདུ་བྱེད་བསྐྱས་ཤིག །ཁ་རུ་ལག་རྩ་ཁྱུག་ཅུག མིག་འབྲས་ཐང་ལ་སྤྲངས་ཤིག འཆི་བདག་གི་དུས་ཐོབ་ཅིག<br/> འཁོར་ཤིག་ཅིག ཆོངས་དགྲུགས་ཤིག མགོ་བོ་ཁོལ་ཅིག ལུས་གཏུབས་ཤིག་སྟོ་ཡི་ནོར་སྟོལ་ཅིག མཆན་གྱི་བུ་སྟོལ་ཅིག ལུས་དང་ཁང་བྱིམ་བཤིག་ཅིག ཡར་གྱི་ཕ་བརྒྱད་ཆོད་ཅིག མར་གྱི་བུ་བརྒྱད་ཆོད་ཅིག་ཅུད་<br/> ནས་ཆོད་ཅིག དྲུང་ནས་སྤྲང་ཞིག གྲོ་བུར་ཡེ་འདྲོག་ཐོང་ཞིག གྲོ་འབོག་དང་བརྒྱལ་ནད་ཐོང་ཞིག ལྷས་ངན་དང་ཆོ་འཕྱལ་ཐོང་ཞིག འོ་དང་ལྷ་བར་མ་བཞག ཞག་དང་ཟ་མར་མ་བཞག རྟགས་དང་མཆན་མ་སྤྲང་<br/> ཅིག བམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ་ཆོད་མ་འཇུགས། འཇིག་རྟེན་བྱི་མ་ལ་དུས་མ་འདེབས། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱེན་ཅི་ལ་ཁུང་མ་འབྱིན། ལས་ཀྱི་དབང་བཙན་ཞེས་སྟོད་མ་འདེབས་པར་རྟགས་དང་མཆན་མ་སྤྲུང་<br/> མའོན་དུ་སྤྲང་ཞིག བྱེད་ལ་གཏང་རག་གཉེན་པོ་སྟོང་ངོ་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་འབྱེད་དོ། ཐུགས་དམ་རྒྱད་བསྐྱལ་ལོ། བཙོལ་པའི་ལས་ཀྱིས་ཤིག འབྲས་བུ་སྤྲུང་དུ་སྤྲུབས་ཤིག ཅེས་དམ་བཅར། གཟུང་པར་ནི། རྩི་<br/> མ་ཉེས་དཔང་དུ་དགོན་མཆོག་བདེ་གཤེགས་བཞུགས་པའུགས་པའོ། རྣང་སྤྱིད་ལྟ་སྤྱིན་སྟེ་བརྒྱད་སྤྲད་བཞེས་ལེ། མ་ཉེས་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྟོང་བཟུང་ཅིག། ཟོར་གྱི་ལམ་བྱེས་དམག་རྣ་དག་ལ་དྲངས་པའོ། གངས་སེང་དགར་མོ་ཀྱ</p> | <p>445</p> |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

གཏུག་ཡིས་བརྟམ་མུ་བདེན་ཀུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོས་དཔང་མཛོད་ལུ་ ལྷ་པོ་མེད་ལྷ་འདྲེ་མེ་བརྒྱད་ལྷ་བཞེས་ལུ་ རྩ་ལ་གསུམ་ལུས་ལ་རྫོགས་པ་དོན་མ་ཆུང་མུ་ གཡུ་འབྲུག་སྒོན་མོར་མེ་ཉྱལ་བུང་བས་བརྟམ་མུ་  
 མུ་བདེན་ཀུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ ལྷ་པོ་མེད་ལྷ་འདྲེ་ ལྷ་པོ་གསུམ་སྒྲུ་ཡིས་གང་བ་དོན་ ཡིད་བཞེན་ནོར་བུ་གོར་མོ་རྫོ་ཡིས་བརྟམ་མུ་ མུ་བདེན་ བསོད་ནམས་ཡིད་བཞེན་སྒྲུབ་པ་དོན་ བྱུང་ཆེན་མོ་དཔེ་ལྷས་ངན་  
 སྒོན་བྱས་བརྟམ་མུ་ མུ་བདེན་ ལྷ་པོ་མེད་ བར་ལྷ་པོ་བརྒྱབ་ཀྱིས་སྒྲོད་པའི་དོན་ ས་བདག་གི་རྩེ་མཐའ་འཁོར་འབངས་ཀྱི་བརྟམ་མུ་ མུ་བདེན་ ལྷ་པོ་མེད་ རྩ་པོ་མེད་ཆོས་བཞེན་བསྐྱུངས་པ་དོན་ བཅོམ་ལྷན་གྲུག་བུ་  
 བདུད་ནག་ལྷས་བྱིན་བརྟམ་མུ་ མུ་བདེན་ ལྷ་པོ་མེད་ ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་མཐོང་བ་དོན་ རྩ་པོ་མེད་བདག་ལ་དམ་ཉམས་དག་པོས་བརྟམ་མུ་ མུ་བདེན་ ལྷ་པོ་མེད་ ཆོས་སྒྲོད་བཀའ་སྐྱུང་བཞེན་པ་དོན་མ་ཆུང་མུ་ རྩུ་  
 མཐའ་ལྷ་པོ་ཡགས་ཀྱང་སྒོན་ལྷ་པོ་གཏིབས་ནས་བུང་མུ་ ལྷ་པོ་གི་ལྷ་ནམས་གཟུང་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག་ མཆོ་ལྷ་པོ་དལ་ཀྱང་ཐབ་ལྷ་པོ་བརྒྱབ་ཏུ་བུང་མུ་ འོག་གི་སྒྲུ་ནམས་གཟུང་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག་ གངས་ལྷ་པོ་དཀར་  
 ཀྱང་གཡའ་ལྷ་པོ་དམར་ཏུ་བུང་མུ་ ལྷ་པོ་སྒོན་མེ་བརྒྱད་གཟུང་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག་ དྲི་ལྷ་པོ་བྲོས་ཀྱང་གཤེད་ལྷ་པོ་འདྲེ་ཏུ་བུང་མུ་ བྲེལ་ལྷ་པོ་སྒྲུ་ལྷ་པོ་འདྲེ་ཏུ་བུང་མུ་ གཞི་བདག་གཉིན་པོ་གཟུང་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག་

༡༡། །ངན་པའི་སེམས་ལ་ནམ་ཡང་འཛངས་དུས་མེད་ ཉག་པོ་བརྟེན་པའི་དུག་ལ་ཉལ་གྱི་བྱེད་ འབྱུང་བ་དངས་པའི་ཁྱུ་ལ་སྒྲིགས་ཁྱུས་བཅུས་ རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་དམ་ཉམས་དག་པོས་བརྟོས་ ཆོས་སྒྲིང་  
 སྒྲུང་མ་མེད་དམ་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ ཅེས་ཉ་བོ་བསྒྲུལ་གཏོར་མར་སྤུལ། གཏོར་མ་དག་སྒྲིགས་སུ་བཏང་ངོ་ བྱི་རོལ་དུ་བསྟན་སྒྲིང་གྲུབ་རྗེས། གཏོར་གཞོང་ཞབས་སུ་དམ་སྤྱི་མནན་པ་ནི་ རྩི་ སྒྲིང་ག་སུམ་སྒྲིང་གི་འཛིག་རྟེན་ན་ ཀྱན་གྲང་འཇམ་དཔལ་  
 གཤིན་རྗེ་གཤེད་ བློ་བོ་འདུས་པས་ནམ་མཁའ་གང་ བློ་མོ་འདུས་པས་བར་སྒྲུང་གང་ བློ་ཁྱུང་འདུས་པས་ས་གཞི་གང་ ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངང་ཉིད་ལས་ རྒྱང་པ་གཡས་ཀྱི་བློ་བརྟུང་པས་ བོ་སྤྱི་ཐམས་  
 ཅད་གཡས་སུ་མནན་ རྒྱང་པ་གཡོན་ཀྱི་བློ་བརྟུངས་པས་ མོ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་གཡོན་དུ་མནན་ གཉིས་སུ་མེད་པར་བློ་བརྟུངས་པས་ ཁྱུང་སྤྱི་དམ་སྤྱི་རྩལ་དུ་སྒྲོག་ བློ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བློ་ དག་རྣམས་ཐལ་བར་  
 བརྟུག་པའི་བློ་ བདུད་རྣམས་སྤེམ་པར་འཐག་པའི་བློ་ དེ་སྤྱིར་སྤྱོད་བློ་རྒྱན་མི་ཆད་ ཤར་དུ་ཞི་བའི་བློ་བརྟུངས་པས་ དག་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་ཤོག་ ལྷོ་རུ་རྒྱས་པའི་བློ་བརྟུངས་པས་ ཆོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་  
 བར་ཤོག་ རུབ་ཏུ་དབང་གི་བློ་བརྟུངས་པས་ ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་འདུས་ཤོག་ བྱང་དུ་དག་པོའི་བློ་བརྟུངས་པས་ དག་བགེགས་དམ་སྤྱི་མེད་པར་ཤོག་ ཨེ་ཨེ་ཀྱོ་རྟེ་ཀ་ཡ་མཉྞ་ཀ་ཀ་ལ་རུ་པ་འི་ལྷོ་སྤྱི་ཏ་ན་ན་



༄༅། །འཇམ་དཔལ་ཚེ་བདག་ནག་པོའི་མཆོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་རིམ་བཞུགས་སོ།།  
གཞུབས་ཀྱི་ལས་རིམ་གསལ་སྒྲོན་བཞུགས་སོ།།

༭། །རྒྱ་ལ་རྒྱ་དུ། སྤྱི་ཡ་མ་ཨ་མུ་ཀ་ལ་རྣམ་ལོ་པོ་ཀ། བོད་རྒྱ་དུ། དཔལ་གཤིན་རྗེ་ཆེ་བདག་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བརྒྱུ་བ་ཐབས། དཔལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཆེ་བདག་ནག་པོ་དྲེགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། དཔལ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་བདག་ནག་པོ་འདི། ཀྱན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་བརྒྱལ་དང་ལྷན་པས་སྦྱོད། གནས་ནི་དུར་ཁྲོད་དུ་བྱ། དཔལ་རི་ནག་པོ་མོན་པ་ཁྲོས་པ་འབྲ་བའམ། ལྷོ་ལྷོགས་སུ་ཁ་བརྩས་པ་ཤིན་ཏུ་གཉན་སར་བྱིན་ལ་གསེར་སྦྱེམས་གཏང་། བྱི་བཤགས་ནང་བཤགས་ཀྱན་ལ་བྱས་ལ། བྱི་མཆོམས་བཅད། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ས་ལ་མཐུལ་མདའ་གང་པ་བྱས་ལ་རྟའི་ཆག་ཆག་བཏབ་ཅིང་། ཐོད་པ་མཆོན་ལྷན་གཅིག་ཏུ་དཔལ་ཟན་ནག་པོ་བྱར་གསུམ་པ་ཁོང་སིང་གསུམ་བཅེགས་པར་བྱའོ། །དེའི་མཐའ་བསྐྱོར་གཏོར་མས་བསྐྱོར་ཏེ། ཤ་སྒྲ་དང་། ལྷིང་སྒྲ་དང་། བྲག་སྒྲ་ས་བརྒྱན་པ་བཞག་གོ། །ལྷ་པོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲན་མུད། སྒྱ་ཡོལ་གཅིག་ཏུ་རྟ་བཀོད། བརྒྱ་གཅིག་ཏུ་རབས་ཆད་ནག་པོའི་སྒྲིང་དང་། ཏྲན་པོའི་སྒྲིང་དང་། གཡག་རོག་པོའི་སྒྲིང་དང་གསུམ། དར་ནག་པོ་ས་ཁ་བཀབ་ལ་བཞག་གོ། ལྷེང་ནས་ཞིང་གི་བླ་བྲེ་དང་དར་ནག་གི་གུར་མུབ། བཅད་ཕོར་དང་། ཞིང་གི་ལྷ་



༡༡། །ལུམ་དང་། མེ་རྟ་ཤའི་གཏོར་མ་དང་། མེ་རྟ་ག་ནག་པོ་དང་སྟོན་པོས་མཆོད། གཡག་རོག་པོའི་རྩ་གཡས་པ་རྩ་བྲག་སྣ་དང་། དུག་སྣ་སྲུག་ལ་བྱུན་བྱ། རབས་ཆད་ནག་པོའི་ཐོད་པར་བྱུན་ཟོར་གྱི་སྟོད་བྱའོ། །དང་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི། སྟུ། རྟོག་པ་  
 མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལས། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངང་ཉིད་ལས། །སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅིར་ཡང་གསལ། །ཆོས་ཉིད་དུ་ནི་དབྱེར་མེད་གསལ། །ཞུ་ཨ་ཏི་ས་མ་ཏི་སྟེ། སྟུ། གསལ་པའི་རང་བཞིན་དངོས་པོ་  
 མེད་། །ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་གསལ་བ་ལ། །འཛིན་སེམས་མེད་པར་ཅིར་ཡང་གསལ། །གསལ་ཞིང་དག་པར་དབྱེར་མེད་གསལ། །ཞུ་མ་དུ་ས་མ་ཏི་སྟེ། སྟུ། དེག་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་བ་ལས། ཆོས་  
 རྣམས་ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་རྩ་བ་ཡིན། །སྟོང་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཅིར་ཡང་འཆར། །ཞུ་མ་དུ་སྟོན་ས་མ་ཏི་སྟེ། །ཨེ་ཡི་རི་ར་སུ་ཀོ་[སྟེ]སྟུ། སྟུ། རྩ་བུ་གདོད་ནས་དག་པའི་ངང་། །ནམ་མཁའ་

三  
二  
一

སྟོང་པ་དངོས་མེད་ལ། སྟོལ་འབྲུལ་བའི་རང་བཞིན་ལས། འབྲུག་པ་མེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། འབྲུང་བ་ཚུ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཆགས། སྒྲ་ཆོགས་ཀོང་རུས་རིམ་པར་ཆགས། བྱི་ནང་མེད་པ་རྫོ་རྗེས་གཏམས། ཞེ་  
མཆུལ་རྩྱི་ ཡི་ཀམ་ར་ལྟ་རྩྱི་ རི་རྩ་ལ་མཆུལ་རྩྱི་ ར་ར་ལྟ་ས་ལུན་ཏ་མཆུལ་རྩྱི་ ཀམ་ནི་རི་ཏི་རྩ་ལ་མཆུལ་རྩྱི་ རྩྱི་ཏིག་ན་མཆུལ་རྩྱི་ དེན་ས་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ། རྩྱི་ དུར་བྱོད་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཡེ་ཤེས་  
ཆེན་པོའི་གནས་ཆེན་པོ། མཐའ་དང་དབུས་མེད་ནམ་མཁའི་དགྱིལ། བྱི་དང་ནང་མེད་ཀུན་ཏུ་གསལ། རྩྱི་རྩི་བྱ་བི་བྱད་རྩི་རྩྱི། ལུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕོ་བྲང་མཆོག ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཀུན་  
འབྲུང་ཡེ་ཤེས་བརྟན་པའི་གནས། གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རིན་པོ་ཆེ། ཏྲ་བབས་རྩྱ་ར་རྒྱན་དང་ལྗན། གྲུ་བརྒྱད་ལྟ་བརྒྱད་ཆངས་པའི་ཞིང་། རུས་སྤལ་གྲང་ཆེན་སྟག་གཟིག་འབྲུག ཞིང་དང་ཞིང་ཆེན་ཐོད་སྤྱལ་ཟུར། ཀུན་  
གནས་ལྟགས་ཁོ་ཚུ་ཚུ་སྟོན་ཐོག རྒྱ་མའི་རྩིང་བུ་ཀོང་རུས་བརྒྱན། ཞེ་ཡི་ཕོ་བྲང་ཐོད་མཁར་བཞི། ལྟགས་མཁར་བཅུ་གཉིས་བཅུ་དྲུག་ལྗན། འབྲུམ་དང་གྲུ་ཆད་སྟོ་བཞིར་ལྗན། རང་བཞིན་ལུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་  
གནས། གནས་བསྐྱེད་པ། རྩྱི་ ཁོ་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ། གྲུ་འབྲུམ་གཉན་བྱི་ས་བདག་སྟོང་། རྟོ་འབྲེ་བྱིགས་སྟོང་བཞི་དང་བརྒྱད། བདུད་དང་ལུ་སྟེགས་ཐམས་ཅད་དང་། གཞོད་སྟོན་སྟོན་པོ་གདན་དུ་བཏིང་། ཀུན་

༡༡། མ་ཏི་བརྒྱད་དང་ཉི་མའི་འབྲེལ་ལྷན་། རུ་ཏི་ར་བེ། ཨ་ཏི་ར་བེ། རག་ཤ་ཏི་ར་བེ། ཨ་མ་ཏི་ར་བེ། མ་ཏི་མཐུ་ལེ་རྩི་མཐུ་མཐུ་ལ་རྩི་ཨ་ཙན་ཏ་མཐུ་ལ་རྩི། སྤོ་བཐུ་མཐུ་ལ་རྩི་ལྷོ་མཐུ་བརྒྱད་པ། རྩི། གདན་སྟེང་རྩི་ནག་འཕྲོ་འདུ་ཡི། འཕྲོ་འདུ་གསུམ་གྱི་སྦྱར་བ་ལས། ནག་པོ་ཆེན་པོ་འབྲིལ་པའི་སྦྱ། དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བསྐྱད། གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ནག གྲུ་གཉན་ས་བདག་ཞིང་ཆུང་སྦྱལ། འཕོར་ལོ་རལ་གྱི་དོ་རྩེ་གཡས། བེ་ཙན་གཏུན་གྱིང་སྟེགས་མཛུབ་གཡོན། གྲུང་ཆེན་ཞིང་དང་སྟག་ལྷགས་གསོལ། དབུ་ལ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ནས། རིགས་ལྷ་གྲུ་བརྒྱད་ཐོད་པས་མཛེས། བདུད་དང་མུ་སྟེགས་རྒྱལ་པོ་བཙན། མགོ་དང་ཅི་རྟའི་ལུས་པོ་བརྒྱན། རིན་པོ་ཆེ་དང་ནོར་བུས་མཛེས། སྟོན་ཆ་མགུར་ཆུ་ཕྱག་ཞབས་སྦྱལ། ལྷོ་ཨེ་ཀ་ཡ་མ་ཏི་དུན། ཡ་མ་བཟོ་གོ་ཏ་རག་ཤ་དུན་དུན་ང་ཨ་ཨ། རྩི། བདུད་མོ་མཐིང་ནག་ཐོད་སྦྱལ་བརྒྱན། ཅི་རྟ་རྟན་རྟ་འབྱུང་དང་སྟོབས། རྩི། ཐུགས་ཀར་གསོད་བྱེད་སྦྱག་ནག་གཙུང་། རིགས་བཞིའི་རྒྱན་དང་ཐོད་པས་མཛེས། འཕོར་ལོ་ཅི་རྟ་གཡོན་པས་བསྐྱམས། ཞིང་དང་སྦྱལ་དང་ལྷ་ལྷུ་འབྲུལ། རྩི། ཡ་མའི་ཐུགས་ཀར་བཟོ་ནི། གྲུང་ནག་དོ་རྩེ་སྟེང་འཕྲེང་བསྐྱམས། གྲུ་བརྒྱད་གདན་ལ་གཉན་བྲི་གསོལ། རིན་ཆེན་དབུ་བརྒྱན་རིགས་བཞིས་མཛེས། །

གདུག་པ་འཛོམས་བྱེད་དྲིགས་པའི་སྒྲུ། རྩྭ་ དྲིགས་པའི་བྱགས་ཀར་རུས་སྒྲལ་གནས། །མེ་བའི་ཐིག་ལེ་དུག་དང་བྲག །མཚོན་ཆའི་སྒྲུ་ལ་སྒེར་མོ་ལྷགས། །ཅིན་འོད་ཀྱི་གསང་མཛོད་ནས། །ལྷ་སྒྲིབ་འོད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་  
འཆང་། རྩྭ་ དབུ་ལ་བྱ་བྱུང་སྒྲུ་གཉན་འདུལ། །སྒྲུ་དང་གཤོག་པ་མཚོན་ཆ་མེ། །མཆུ་དང་སྒེར་མོ་གནམ་ལྷགས་འབར། །ཉི་ཟླ་ཁྱོ་ཆུ་སྒྲུན་དང་ཆོམས། །ཕྲག་པར་བྱུང་མོ་སྒྲུ་གནམ་གཉིས། །སྒྲུ་དང་གཤོག་པ་  
མཚོན་ཆ་མེ། །གདུག་པ་བྱ་ཞིང་དེ་བཞིན་སྒྲུལ། །རུ་ཁར་སང་གེ་བརྒྱེད་པ་གཉིས། །མཚོན་ཆའི་སྒྲུ་ལ་སྒེར་མོ་དབབ། །འཕྱུལ་གྱི་གཤོག་པ་ཁྱོ་ཆུའི་སོ། །དག་བགགས་བྱ་ཞིང་དེ་བཞིན་སྒྲུལ། །སོག་ཁར་སྒྲག་ཆེན་  
བརྒྱམས་པ་གཉིས། །མཆེ་བ་རྩང་ལུང་རྩོམ་ཆེ་ལྷགས། །སྒྲོ་སྒྲིང་ནང་ཁྱོ་ལ་སྒྲིང་བྲག་འབྱང། །སྒྲུ་བྱུང་ཞེ་སྒྲུང་གདུག་པའི་གཟུགས། །དུག་སྒྲུལ་མེ་འབར་གདུག་པ་ཡི། །དུག་ལྷ་བརྒྱམ་ཆགས་བསྐྱེད་ཅིང་འཛོམས། །  
གང་དམིགས་སྒྲུ་དྲུག་སྒྲིང་བྲག་འབྱང། །དུག་སྒྲུལ་རྒྱངས་པ་དག་ལ་འཕྱོ། །མཁུ་དང་ཞབས་ཀྱི་བྲག་ནས། །ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་ཆུང་ཆོན་རེ་བ། །འཛི་ཡི་ཀམ་ཅ་ཀྱ་འཕོ་<sup><འཕོ></sup>། །སྒྲུ་འོད་གདན་ལ་སྒྲི་ནང་བསྒྲུང། །ཡེ་  
ཤེས་འཁོར་ལོ་ཉི་མའི་འོད། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་<sup><པོ></sup>བརྟན་པར་བརྒྱེད། །དབུས་ན་བརྒྱུང་བསྒྲུམ་ཆུ་ལ་དུ་བཞུགས། །ལྷགས་མཁར་སྒྲིགས་བཞིའི་གཞལ་ཡས་ནས། །སྒྲིག་གཅིད་སྒྲི་ཡི་མོན་པ་བཞི། །དུང་ལྷགས་

|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |            |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>ལྷ་</p> | <p>༡༡། །བསེ་དང་གསེར་གྱི་མདོག་ །བྱབ་པ་སྤྱི་རིངས་སོ་བདར་ནག་ །ཕོ་བྱང་ཕྱོགས་བཞིར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །ལྷགས་མཁར་བརྒྱད་གྱི་བྱམས་ཁང་ན། །ལས་གྱི་མོན་པ་གཤེད་པོ་བཞི། །ཡུམ་དང་བཅས་ཏེ་ཚོགས་<br/> བརྒྱད་འཛོམས། །སྒོ་མེད་བཙུ་རྒྱལ་ལྷགས་མཁར་ན། །གི་ཀང་ག་ཟ་དྲེགས་པའི་ཚོགས། །དབག་ཏུ་མེད་པ་གཤིན་རྗེའི་འཁོར། །དབྱིངས་ནས་བཞེངས་པ་= རྩྱུ་ མི་རྟོག་དབྱིངས་ནས་བྱགས་རྗེ་ཡི། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་ལཱའི་<br/> བདག་ཉིད་ཅན། །ཚེ་བདག་ནག་པོ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །བརྩ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ རྩྱུ་ ཡབ་གཅིག་འཇམ་དབལ་རྒྱ་ཡི་རྒྱལ་པ་ལས། །འབྱུང་བ་གདན་བཞི་བརྩམས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །ཉི་མ་ལྷ་བ་འབར་བའི་ནང་<br/> ཤེད་ནས། །རི་རབ་བང་རིམ་བཞི་ཡི་ལྷགས་འགྲམ་ནས། །ལྷགས་མཁར་བཙུ་རྒྱལ་འབར་བའི་ནང་ཤེད་ནས། །ཕོད་མཁར་འབར་བ་བཞི་ཡི་ནང་ཤེད་ནས། །དྲེགས་པ་ཕོ་མོ་བརྩོལ་བའི་གདན་སྟེང་ནས། །ཚེ་བདག་<br/> ནག་པོ་སྒོག་བདུད་ཀུན་འདུལ་རྗེ། །གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ཞལ། །གཡས་ནས་ཉི་ལྷའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །གཡོན་ནས་རྟུའི་རྒྱ་མཚོ་འབྱེལ། །དབུས་ནས་ཐུན་ནག་དུག་མཚོ་འབྱེལ། །གཡས་གྱི་<br/> དང་པོ་འཁོར་ལོ་བརྒྱམས། །དབྱ་བགེགས་ཞེ་སྤང་བཙུད་ནས་གཙོད། །གཡས་གྱི་བར་པ་རལ་གྱི་ཡིས། །དབྱ་བགེགས་ཉོན་མོངས་རྩད་ནས་གཙོད། །ཐ་མ་གནམ་ལྷགས་རྩེ་རྗེ་ཡིས། །དབྱ་བགེགས་མགོ་ལུས་ཚལ་</p> | <p>455</p> |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

|                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |            |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>ལྷོ་ལྷོ་</p> | <p>             བར་གཤོག། །གཡོན་གྱི་དང་པོ་ཅེ་ཅོན་གྱིས། །དག་བགེགས་ཞེ་སྒང་མགོ་ཡང་གཞོན། །གཏུན་གྱི་དག་བགེགས་གཟུགས་སྤང་འཛོམས། །སྤྲིགས་མཛུབ་དུག་གསུམ་རྩད་ནས་གཅོད། །ཨེ་ག་ཏེ་དུན་ཡ་མ་ས་མ་ཡ་ཇ་<br/>             ཇ་། སྤྲིན་འཕྲུལ་བ། རྩྭ་ དད་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་གིས། །ལྷགས་མཁར་འབར་བའི་ནང་ཤེད་ནས། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་སྒྲོལ་མཛད་པ། །ཆེ་བདག་ནག་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཆེ་བདག་ནག་པོའི་གཡོན་ཕྱོགས་<br/>             བས། །ཡུམ་ཆེན་གསོད་བྱེད་རྒྱལ་མོ་ཡང་། །འཁོར་དུ་མ་མོ་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །ཕོ་ཉ་འབུམ་སྤྲག་བསམ་མི་བྱུང་། །བྱོད་གྱི་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཆེ་བདག་སྤྲགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །ཡ་མ་ར་<br/>             ཅ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཡ་མའི་སྤྲགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །སྤྲག་ན་རྡོ་རྗེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དྲིགས་པའི་སྤྲགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །རུས་སྤལ་མི་ཟན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཆེ་བདག་ནག་པོའི་སྤྱི་གཙུག་<br/>             བས། །བྱ་བྱང་རྒྱལ་པོེ་ སྤྲག་ནག་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །བྱང་མོ་སྤྲག་ནག་གཤེགས་ཅེ་ ཉམས་པའི་གཤེགས་གསོལ་མཛད་པ། །སྤྲག་སེང་བརྒྱུ་པ་ཅེ་ མཛོད་དང་ཤུ་བའི་བདག་པོ་སྟེ། །དུག་སྤལ་ནག་པོེ་<br/>             ཕོ་བྱང་ཕྱོགས་བཞིའི་རྩིབས་སྟེང་ནས། །གསོད་བྱེད་མོན་པ་གཤེགས་ཅེ་ ཐབས་གྱི་སྤལ་པའི་ལས་མཛད་པ། །མོན་པ་བཞི་ཉམས་ཅེ་ ལྷགས་མཁར་ཕྱོགས་བཞིའི་གཞལ་ཡས་ནས། །བདུད་པོ་བཞི་པོ་གཤེགས་སུ་           </p> | <p>456</p> |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

༡༡། །གསོལ། །ཐིན་ལས་ཀུན་གྱི་བཀའ་སྡོད་མ། །བདུད་མོ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨེ་ཀ་ཏེ་དུན་ཡ་མ་སྟིང་བྲག་ར་མ་ཅ་ཡ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་། །བཞུགས་སུ་གསོལ་བ། །འཁོར་ལོ་འབར་བའི་རྩི་བས་སྟོངས་  
 རས། །ཕྱོགས་སྟོང་བསྐྱལ་བའི་གདན་སྟེངས་རས། །ཡི་དྲགས་འབར་བའི་བྱི་སྟེངས་སུ། །བརྒྱུད་བསྐྱམ་ཚུལ་གྱིས་བརྗེད་པར་བཞུགས། །ཨེ་ཀ་ {ཨེ} ཏེ་དུན་ས་མ་ཏཱི་ལྷན། །ཕྱག་ཅུ་བ། །ཧྲཱི་ཆོས་ཉིད་སྟེ་བ་མེད་པ་  
 ལས། །སྟོས་བྲལ་བདེ་ཆེན་དག་པའི་སྐྱ། །རང་བཞིན་གཉིས་མེད་དག་པའི་གསུང་། །མ་སྐྱབ་དོན་དམ་རྫོགས་པའི་བྱགས། །སྐྱ་གསུང་བྱགས་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །དཔལ་ཆེན་ཆོ་བདག་སྐྱ་ལ་བྱག་འཆལ་  
 བསྟོད། །དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་རིག་པ་ཡི། །རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་བྱག་རྒྱར་གསལ། །རང་བྱུང་རྒྱལ་མོའི་སྐྱ་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཆོ་བདག་ནག་པོའི་བྱགས་ཀ་རས། །བྱགས་གྱི་སྐྱལ་པ་མངོན་བྱུང་བ། །སྟེ་  
 བརྒྱུད་ཀུན་གྱི་སྟོར་བ་འཛོམས། །ཡ་མ་ར་ཅའི་སྐྱ་ལ་། ཡ་མ་བྱགས་གྱི་ད་གྱིལ་འཁོར་རས། །བྱགས་གྱི་སྐྱལ་པ་མངོན་བྱུང་བ། །ཐིན་ལས་སྒྲ་ཆོགས་རྫོགས་མཛད་པ། །གསང་བདག་ཆེན་པོའི་སྐྱ་ལ་། དྲེགས་པ་བྱགས་  
 གྱི་ད་གྱིལ་འཁོར་རས། །བྱགས་གྱི་སྐྱལ་པ་མངོན་བྱུང་བ། །ཞེ་སྤང་རྩད་གཅོད་འབྱུང་ལྔའི་འབྲས་བུ་སྐྱེམས། །རུས་སྤལ་བྲ་བོའི་སྐྱ་ལ་། ཆོ་བདག་ནག་པོའི་སྐྱི་གཙུག་ན། །གསེར་གྱི་བྱ་བྱུང་ཀ་རུ། །ཁམས་གསུམ་

ཟླ་ལྷན་གཞོན་མཛད་པ། །བྱ་བྱང་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ལ་། །ཆེ་བདག་ནག་པོའི་ཡང་སྐུ་ལ་ཆོག་ས། །སྡེ་བརྒྱད་དྲེགས་པ་ཀུན་གྱི་གཤེད། །གདུག་པ་མི་ཟད་ཆོག་ས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །ཨ་ཏི་པུ་རྟོ་ བྲ་ཏི་ཇ་རྟོ་ ན་  
 མེས་ཆ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་མ་ཏ་ཡོ་གི་ནི་ཨ་ལ་ལ་རྟོ་ སྐྱེན་གྱི་མཆོད་པ། ཕ་བརྒྱད་སྟོང་ལ་སྐུར་བའི་དགེས་མཆོད་དམ་པ་འདི། །བཙུམ་ལྷན་ཆེ་བདག་ནག་པོ་དང་། །ཡུམ་ཆེན་གསོད་བྱེད་རྒྱལ་མོ་ཡི། །ཞལ་དུ་དམ་རྩ་ས་བདུད་  
 ཅི་ལྷ་ཡི་མཆོད་པ་འབུལ། །བཞེས་ཏེ་མཐུ་དང་ཕ་ལ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་བསྟོལ། ཕ་བརྒྱད་། སྐུག་ནག་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །བསོད་བྱེད་ཡ་མ་ར་ཅ་ཡི། ཞལ་དུ་དམ་རྩ་ས་། །ལྷང་ནག་འབར་བའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་ནས། དྲེགས་པ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྩེ་ཡི། ཞལ་དུ་། །བསྐྱལ་བའི་ཐ་གྲོང་འབྲུག་པ་ན། །རུས་སྐལ་བརྩམས་པའི་ཞལ་། །ཁམས་གསུམ་ཟླ་ལྷན་གཞོན་མཛད་པ། །མཁའ་སྡེ་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་། །ཆེ་བདག་ནག་  
 པོའི་འཕྲོག་བྱེད་ཆོག་ས། །དུང་གི་མོན་པ་སེང་མགོ་དང་། །བདུད་མོ་སྐྱ་རྒྱན་བརྩམས་པ་ཡི་། །ལྷགས་གྱི་མོན་པ་སྐྱག་མགོ་དང་། །མོན་མོ་གཡུ་ཡི་རལ་ཅན་གྱི་ཞལ་། །བསེ་ཡི་མོན་པ་དྲེད་མགོ་དང་། །མོན་མོ་ཆེ་  
 འཕྲོག་རལ་ཅན་གྱི་། །གསེར་གྱི་མོན་པ་བྱང་མགོ་དང་། །མོན་མོ་སྟིང་ལ་གཟེར་འདེབས་ཞལ་དུ་། །ཆེ་བདག་ཕྱགས་གྱི་ཡང་སྐུ་ལ་བཞི། །ཏི་ལེ་བྱབ་པ་ཤར་གྱི་བདུད། །བདུད་མོ་མི་བཟན་སྟིང་རྒྱན་མའི་། །ནག་པོ་



༡། །འཛུམ་མེད་སྟོ་ཡི་བདུད། །ནག་མོ་མེ་ཐོག་སྟིང་འབྲིན་མའི་།། མོ་འདར་འབྲིགས་པ་ལྷུ་གུ་བྱི་བདུད། །ནག་མོ་བྲག་རྒྱུག་ཞལ་དུ་།། རལ་པ་སྟེ་བཅིངས་བྱང་གི་བདུད། །ནག་པོ་ {མོ་} མི་ཟན་སྒྲ་རྒྱན་ཞལ་དུ་  
 །། ཆེ་བདག་ནག་པོའི་ལས་གྱི་འཁོར། །ཤ་ཟ་དུག་ཁྲི་དུག་སྟོང་ཞལ་དུ་།། མདུ་ཨ་ཕྱོ་བྲ་ཏི་ཕྱོ་ཏི་ཁ་རྩ་ཁྲ་ཏི་ སྟི་སྒྲ་བ་ ཏྲི་ ཕྱེ་ཡི་དོ་རྩེ་དམ་ཆོག་ལས། །དོ་རྩེ་ཅན་གྱི་ཨོ་བསྒྲུལ་སྟེ། བདུད་ཅི་ལྷ་དང་སྒྱུར་བ་  
 །འདི། །ཐོས་ན་དོ་རྩེའི་སྒྱུ་ཐོབ་འགྱུར། ཨོ་ན་མ་སྒྲ་ཏ་བྲ་ག་ཏ་ག་ཡ་སྟི་ཨོ། ཏྲི་ ཕྱེ་ཡི་དོ་རྩེའི་ དོ་རྩེ་ཅན་གྱི་ཨོ་ བདུད་ཅི་ལྷ་དང་ ཐོས་ན་དོ་རྩེའི་གསུང་ཐོབ་ ཨོ་ སྟགས་འགྲེ་ སྒ་ག་སྟི་ཨོ་ ཏྲི་ཕྱེ་ཡི་དོ་རྩེའི་  
 ། དོ་རྩེ་ཅན་གྱི་ཏྲི་ བདུད་ཅི་ལྷ་དང་སྒྱུར་ ཐོས་ན་དོ་རྩེའི་བྲགས་ ཨོ་ ཅི་ཏྲ་སྟི་ཏྲི་ ཞེས་སྒྲ་དོ། ཏྲི་ མེ་གཏོར་སྒྲན་དང་ཞིང་བཅུའི་ཤ་རུས་དང་། །བྲག་ཆེན་དག་དང་སྒྱུར་ནས་སྒྲས་པ་འདི། ཆེ་བདག་ནག་པོའི་  
 །ཞལ་དུ་ཐིམ་པར་མཛོད། ཨ་ཕྱི་ཏ་རྟ་ཁ་རྩ་ཁྲ་ཏི། ཞེས་གཏོར་མར་སྟེང་དོ། འཛུམ་བཟང་བ། ཨེ་ག་ཏི་དུ་ཡ་མ་སྟིང་བྲག་ར་མ་ཅ་ཡ། ཅ་བའི་སྟགས་འདི་རྒྱན་དུ་བཟང་དོ། དེ་ནས་ཆོགས་བྲངས་ཏི། བསང་བ་དང་སྒྱུར་བ་བྱ། ཆོགས་འབུལ་མཆོད་བཤགས་  
 །དང་བཏབ་པ་བྱ། བསྟོད་བསྐྱེད་བྱའོ། བསང་པ་ནི། ཨེ་ག་ཏི་དུ་ན་ཡ་མ་སྟིང་བྲག་ར་མ་ཅ་ཡ་དགྲ་བོའི་སྟོག་ལ་ {ཅ་} དུན་དུན་ང་ང་ ཨ་ཕྱེ་ཤ་ཡ། སྟོག་ལ་བྲེང་ཤག །བྲ་བེ་ཤ་ཡ། སྟོག་ལ་བྲེང་ཤག །སྟོག་ལ་བྲེང་ཤག །སྟོག་ལ་བྲེང་ཤག །

ཅིཏྲ་མུགས་ཡི་ཤག་མ་ར་ཡ་ཅད། ཅེས་པས་བསད་དོ། ཟོར་ཐུན་གྱི་ལས་གཡག་རུས་བྱའོ། ཆེ་གོ་མོའི་ཐོག་ལ་སྒྲ་ར་ཡ་ཅད། ཐུན་ཐོགས་ཐོག་ལ་ཐུན་བྱོ་བྱོ། ཅེས་པས་སོ། བསྐྱེད་པའི་ལས་ནི། ཐབ་ཁུང་བཅས་ཏེ་རྩ་མཚང་པས་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱེད་པའི་དང་  
སྐྱེད་པོ། དག་པོའི་ཐོག་ལ་དུན་མུགས་ཇ་ཇ། ཅིཏྲ་ {རྟུར་} རྩི་ཐུམ་ཇ་ལ་རྩི། དག་པོའི་ཐོག་ལ་བྲེང་ཤག། ཁྱད་བྱི་ཏི་ཁ་རྩི་ལ་རྩི། ཞེས་བསྐྱེད་པོ། མཐའ་བསྐྱེད་མཐའ་བ་བྱས་ཏེ། རུས་སྐལ་གྱི་ལྟེ་བར་མིང་རུས་གཞུག། ཞག་བདུན་དུ་བརྟགས་  
པ་བྱས་ལ་ཆུ་མིག་གམ་གཉན་སར་བྱའོ། ཨེ་ཀ་ཏེ་དུན་ཡ་མ་སྒྲིང་བྲག་ར་མ་ཅ་ཡ། ཐོག་ལ་དུན་མུགས་བྱོ། ཐོག་ལ་ཡི་ཤག་བྱོ། དག་པོའི་ཐོག་ལ་གཟེར་ཐུམ་ས། ཡི་ཤག་སྒྲ་ར་ཡ་ཅད་ཅེས་བསྐྱེད་པའི་མཐའ་ནོ། ཐོད་པ་འཕངས་པའི་ཐོར་  
བརྟེན་པ་ནི། ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ཞིང་བྱ་སྟེ། ཨེ་ཐུགས་དག་པོའི་ཅིཏྲ་རྟུར་ཐུམ་ས་ཅད། ཐུགས་ཐུན་ཅིཏྲ་བྲེང་ཤག་ཅད། ཡི་ཤག་ཅིཏྲ་རག་ཐིམ་ཅད་ཅེས་འཕངས་པོ། དཔལ་ཆེ་བདག་ནག་པོ་དྲག་སྐྱེས་ཀྱི་བསྐྱེད་  
ཐབས། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉན་གྱིས་མཛད་པ། རུབ་ཐོགས་སིང་གྲ་ལའི་མར་སྐྱེག་བྱེ་རུའི་ཆ་ལ་གྱི་དགོན་པར། ཆེ་བདག་ནག་པོའི་རྒྱུད་དོན་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པས་ནས་བྱི་རབས་དོན་དུ་བཞག་པའོ། དག་པོ་མཛོན་དུ་བྱུང་བ་རྩོགས་སོ། མཆོད་པའི་ལས་རིམ་ཞེས་བྱའོ། ས་མ་ཡ།  
རྒྱ་རྒྱ། བཅོམ་ལྟན་འདས་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། དེ་ནས་མཆོམས་བཅད་པ། བདག་ཉིད་རྒྱད་ཅིག་མས་ཟིལ་གཞོན་དུ་བསྒྲེམས་ལ་འདི་རྒྱད་དོ། རྩི་ ནག་པོའི་ཆ་ལུགས་བརྩིང་པའི་རྒྱ། ཟིལ་གཞོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད། ཁྱུ་ལ་དགུ་ཆས་དགུ་

子

[illegible]

|                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |            |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>ལྷོ་ལྷོ་</p> | <p>མཚམས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་རྫོགས་སོ། དམིགས་མེད་མཁའ་ལྷ་འབྱུང་པ་དག་པའི་སྐྱུ། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྒོ་དང་མ་ལྟན་པས། །རྟགས་དང་མཚན་མ་དུས་སུ་མ་ཕྱིན་པ། །དྲེགས་པ་འདུལ་བྱེད་སྐྱུ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྒོ་དང་མ་ལྟན་པས། །རྟགས་དང་། །བྱུང་ཆེན་སྐྱུ་ག་ནག་སྐྱུ་ག་ཆེན་བརྒྱམས་པ་དང་། །སེང་ཆེན་འཛིགས་པ་སྐྱུ་ལ་ནག་བརྒྱན་གྱི་ལྷ། །དྲེགས་པ་སྟོབས་ཀྱི་ལྷ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །རང་རིག་། །རྟགས་དང་། །གཤིན་རྗེ་ཆེ་བདག་ནག་པོ་དང་། །ཡུམ་ཆེན་གསོད་བྱེད་རྒྱལ་མོ་དང་། །ཡལ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་བྱུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། །གཤེད་པོ་ཡལ་ཡུམ་སྐྱུ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །རང་རིག་། །རྟགས་དང་། །འཆི་བདག་ནག་པོ་སྟོག་བདག་དམར་པོ་དང་། །གཤེད་པོ་འཛིགས་པའི་བྱུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། །ཕོ་ཉ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ལ་། །རང་རིག་། །རྟགས་དང་། །མོན་པ་ཕོ་མོ་བདུད་པོ་བདུད་མོ་དང་། །སྒྲ་འགྲུགས་ཕོ་མོ་བྱུགས་། །མོན་བདུད་ཁྲོས་པའི་སྐྱུ་། །རང་རིག་། །རྟགས་དང་། །འཁོར་ན་གནས་པ་གཤིན་རྗེ་ཕོ་མོའི་ཚོགས། །དུག་ཁྲི་དུག་སྟོང་བྱུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། །བརྟན་བསྐྱུངས་སོ་སོའི་སྐྱུ་ལ་། །དོན་དམ་འགྱུར་མེད་སྟོང་པོ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །དག་སྟོག་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་མི་བདོག་སྟེ། །མ་རྟོགས་དབང་གི་དག་སྟོག་གཉིས་སུ་བཟུང་། །གཟུང་འཛིན་དབང་གིས་ང་དང་བདག་ཏུ་བཟུང་། །འདི་འདྲའི་སྟོག་པའི་ལས་རྣམས་ཅི་བགྱིས་པ། །མོས་གུས་དད་པའི་སེམས་ཀྱི་མཐོལ་</p> | <p>462</p> |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|



གཉིས་མེད་ཐིམ་པས་དགེས་པའི་ཚོགས་སུ་བཞེས། ཨ་ལ་ལ་རྟེ་ ཨེ་ག་རྟེ་དུན་ཡ་མ་སྟིང་བྲག་ར་མ་ཙ་ཡ་ཕྱེ་ རྩ་ལ་རྩི། དེར་ནས་སྤྱད་ཚན་སྟོས་པ། དང་པོས་མཆོད། གཉིས་པས་བཤགས། མཐའ་མས་བཏབ་བོ། དང་པོ་མཆོད་པ་ནི། མགོན་  
 པོ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་གྱི་སྦྱན་ལམ་དུ། །སྤང་སྤིང་བདུད་ཅི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འདི། །སྤྱེ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གྱི་མཆོད་པར་འབུལ། །དུས་གསུམ་ཟིལ་གནོན་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་དང་། །སྟོགས་བཅུ་རི་རྒྱལ་བ་  
 སྤྱས་དང་བཅས་པ་དང་། །འཁོར་ན་གནས་པའི་གཤིན་རྗེ་པོ་མོ་རྣམས། །དམ་ཙན་མོན་བདུད་སྦྱེལ་མཆོད་པར་འབུལ། ཅུ་སྟགས་ལ་ཨ་མྱི་ཏ་བ་ལིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་རྩི་ ། གཉིས་པ་བཤགས་པ་ནི། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྟོང་དང་མི་  
 ལྟན་ཏེ། །རྟགས་དང་མཚན་མ་སྦྱར་དུ་མ་སྦྱིན་པས། །ཆགས་སྤང་གཏི་མུག་ང་རྒྱལ་སྤྲག་དོག་གིས། །ཡང་དག་ལམ་ལ་སྦྱད་ཅིང་རང་དགར་སྦྱད། །རུ་ཏའི་རྒྱ་བསགས་ལྟ་སྟོང་དམ་ཚིག་ཉམས། །སྦྱད་འབུལ་བཀའ་  
 ལས་འདས་གྱུར་བཟོད་པར་གསོལ། །མཐའ་མ་བཏབ་པ་ནི། ཟིལ་གནོན་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་སྦྱེལ་བསྦྱལ་ལ་རྟེན་བཅས་ལ་འདིར་བཏབ་བོ། རྩི། སྤིང་གསུམ་དག་པའི་དབྱིངས་སུ་རོལ་བར་མཛོད། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་རྣམས་  
 རོལ། །བར་གཅོད་དག་བགལས་ཚོགས་རྣམས་ཟིལ་གནོན་ཞལ་དུ་བཏབ། །ཆོམས་ {བརྟུགས་}གཅིག་ལྷགས་གྱིས་གཏམས་པ་ཁ་རྩི་ཁྲ་རྩི་ ཆེ་གོ་མོ་འདི་ཟིལ་གནོན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་ཁ་རྩི་ཁྲ་རྩི་ ལིང་

༄༅། །ག་ཐམས་ཅད་གཏོར་མར་འབུལ་ལོ། །དེ་ནས་སྒོན་ལམ་གཏབ་སྟེ་འདི་རྒྱད་དོ། །བདག་གིས་དགོ་བ་འདི་ཡིས་ནི། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །དབུལ་བའི་སྒོན་དང་བུལ་ནས་སྟ། །ཟིལ་གཞོན་གོ་འཕར་ཐོབ་པར་  
 ཤོག །ཁུ་ཟླ་ལྟ་བུར་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། །འབྲས་བུ་སྒྲུ་གསུམ་ས་ལ་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། །འཁོར་བ་མ་ལུས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཟིལ་གཞོན་གྱི་ཆོགས་གྱི་ཕྱིན་ལས་སྒོ་བ་དཔོན་རྩ་སྟུང་རས་མཛད་པ། །བདག་ལྟ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ་  
 གཏད་དོ། །སྒོ་དམིན་ལག་ཏུ་ཤོ་ར་རེ། །སྒོ་བ་དཔོན་རྩ་སྟུང་རས་ཟིལ་གཞོན་གཏོར་ཆོག་བསྐྱས་པ་འདི་གསུངས་སོ། །རྩ་རྒྱམས་བསྐྱེད་ལ། །ཨོྲོ་ཨུཾ་ཧཱིྃ་སྐྱུ་རྩུཾ །ཞེས་བས། །བདུད་ཅི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། །འདི་རྒྱད་བཟོད་དོ། །ཧཱིྃ་ །ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས། །དྲག་པོ་  
 ཨེ་ཡི་གཞུལ་ཡས་ནས། །བཙོམ་ལྡན་ཟིལ་གཞོན་བྲོས་པ་དང་། །ཆེ་བདག་འཆི་བདག་སྒོག་བདག་དང་། །བདུད་མོ་གསོད་བྱེད་རྒྱལ་མོ་དང་། །མོན་པ་ཕོ་མོ་བདུད་ཕོ་དང་། །བདུད་མོ་བསེ་མོ་འཁོར་བཅས་དང་། །  
 འཁོར་གྱི་དམ་ཅན་ཕོ་མོའི་ཆོགས་བཅས་ལ། །གཉིས་མེད་གནས་འདིར་ལྷུང་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མཆོད་སྒྱུན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་ལོང་ཅིག །རྟ་སྒྲོང་ཞིང་སྤགས་འདི་བཟོད་དོ། །ཨེ་ཏུ་ཏི་  
 [ཨེ་ཀ་ཏེ་]དུན་ཡ་མ་སྟིང་བྲག་ར་མ་ཙ་ཡ། །མུ་ཏ་སཛ་ཏུ་གི་ {ཀ་} །མ་རྩུ་རྩུ་ལིང་ཏ་ཨི་དན། །ཡུའྲེ། །རྩུ་པེ། །ཨ་ལོ་གོ། །གན་རྩེ། །ནི་མི་ཏེ། །མ་ཏ་ས་མ། །མ་རྩུ་རྩུ། །གོ་རོ་ཙ་ན། །རྩུ་སྟུ་ཏ་མ་སྟུ། །རྩུ་ཏ་ན་ན།

[illegible]



༡། །རྣམ་དཀར་བྱ་བ་ལས། བྱང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས། འགོ་ཀུན་དབུལ་བ་རྒྱན་བཅད་དོ། །བསོད་ནམས་ཚོགས་བསགས་མཚོག་གི་སིདྲི་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཐེལ་གཞོན་གྱི་ལྷག་མའི་སྤྲིན་ལས། ལྷ་མ་རྩ་སྤྲིན་རའི་བྱུགས་དམ། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མན་ངག་ཉིང་ཁུ་འདི། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་  
དམ་ཚིག་གཞུང་བསྐང་ཡང་། སློབ་དཔོན་བཀའ་གཉན་དམ་མེད་སྤེལ་རི་དམ་ཚིག་ཆད་པ་ཆོད། རྒྱ་ལུས་འདི་དང་འགྲོགས་ནས་ས་ཡི་སྟེང་དུ་འཆི། ལས་དང་དམ་ཚིག་ཅན་དང་འབྲད་པར་ཤོག །སྤྱི་ ལས་རིམ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་རྩོགས་སོ། །



༣། རྒྱ་མ་དེས་བསྐྱོད་པའི་ལྷ་བསྐྱོད་ཟུར་འདེབས་བཞགས་སོ།

༡༡། །བཙུམ་ལྷན་ཕྱག་རྒྱ་ཟླ་ལ་གཞོན་ཆེ་བདག་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྩ་བ་ཟུང་འདེབས་གོ་རིམ་བཞིན། །བསྐྱེད་པོ་ལག་རྩ་བླ་མ་བདེ་ལྟོ་ལ། །རྣམ་པུ་ལ་ཆེན་ཆོན་མེད་བཅུད། །འབྲུལ་མེད་གསུངས་རྒྱུན་ལོ་ལྟ་ལྟེ། །རྩེ་མཛེད་རྟ་མ་གྲིན་རྣམ་རྒྱལ་གཤེན་  
 རྩེ་ལོ་གཤེད། །བདུད་རྩི་འབྲིལ་རྣམས་མཐིང་ནག་ཞལ་ནང་གཟིགས། །འཁོར་ལོ་སྤྲིགས་པའི་མཛུབ་ཅན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །དབྱུག་སྒོན་གཞན་གྱི་མི་བྱལ་མི་གཡོ་མགོན། །ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་སྟོབས་  
 ཆེན་རྣམ་ལྷན་ནག །འཁོར་ལོ་སྤྲིག་མཛུབ་ཕྱིར་གཟིགས་བྱས་པ་བཤིག །ཤར་སྟོར་གསུང་སྒྲུལ་སྟོག་བདག་སྒྲུ་མདོག་དམར། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བེ་ཅོན་རྒྱ་ཞགས་གཡས། །གཡོན་པ་གཉིས་ན་  
 ལྷགས་རྒྱ་བསེ་མདུང་འཛིན། །རུས་སྒྲུལ་གཡང་གཞི་དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན། །སྤྲིན་མོ་རོ་ལང་སྒྲུ་གྱི་ཐོད་འཛིན་འཁྱུད། །བསེ་ཡི་གྱི་ལིང་དམར་པོ་སྤྲལ་མེད་ཆེབས། །སྟོ་རུབ་སྒྲུ་སྒྲུལ་བྱེ་བ་དགུ་རིངས་

༡༡། འཛི་བདག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་པ། གཡས་སེར་གཡོན་དམར་དབུས་དང་སྐྱ་ཡི་མདོག་ རྩོ་ནག་ཐོད་དབུག་དག་སྟ་རལ་གྱི་གཡས། ཐོད་པ་མདུང་བུང་ཕྱགས་གྱི་རི་རབ་  
 དང་། མེ་དབུང་གཡོན་འཛིན་ཕྱགས་ཐབ་དུར་བྲོད་ཆས། འིན་ཆེན་སྐུ་ལ་སོགས་སྐྱ་དང་ལྷ་ཆོགས་བརྒྱན། སྤོ་པོ་གསོད་བྱེད་ཏི་བྱལ་ཐོད་ཐུག་འཛིན། མ་ཏེ་རྩོ་ནག་སྐུ་ལ་རིས་ཅན་ལ་ཆེབས། བྱང་  
 དུ་བུགས་སྐུ་ལ་ཆེ་བདག་སྐྱ་མདོག་མཐིང་། འདུ་དབུ་ཕྱག་ནི་བཙོ་བརྒྱད་ཞབས་བརྒྱད་བགྱང། འད་པོ་མ་བྱ་ཀང་ཀ་བྱུང་གི་མགོ་ བར་པ་དཀར་དམར་དབུས་མཐིང་བྲོ་བོའི་ཞལ། རྩ་ཞལ་གཡས་སྟག་  
 གཡོན་སེང་དབུས་མ་ཏེ། ཕྱག་མཆོན་གཡས་དགུ་རིམ་བཞིན་ལའོར་ལོ་དང་། རལ་གྱི་དོ་རྩེ་ཁ་འི་མདུང་མདའ་ཆེན། ཞིང་ཆུང་དབུག་པ་སྐྱ་ཆོགས་དོ་རྩེ་བསྐྱམས། གཡོན་པ་བེ་ཙོན་གཏུན་གྱིང་རྒྱ་

ཞགས་སྐྱལ། སྒྲིག་མཛུབ་ཏི་བྱལ་དག་སྟག་ཅི་ཏྲ། ཞིང་སྟག་པགས་རྫོན་ཐོད་སྐྱལ་ལ་སོགས་བརྒྱན། བདུད་མོ་གསོད་བྱེད་ཅི་ཏྲ་རྟན་དམར་ཐོགས། མི་ལྷགས་གོས་གསོལ་ཡབ་འབྱུང་མ་ཏེ་ཆིབས། སྐྱུག་ནག་  
 རལ་གྱི་ཞགས་འཛིན་བྱེད་མོང་ཞོན། སེར་ནག་གྱི་དང་དག་སྐྱུ་འཛིན་དོམ་ཞོན། དམར་ནག་ལྷགས་ཀྱི་ཞག་འཛིན་དེལ་ཏྲ་ཞོན། ལྗང་ནག་དབྱུག་ཏྲ་ཞགས་འཛིན་རྩ་མོང་ཞོན། བཞི་ཀ་སྐྱལ་ནག་ཐོད་པའི་རྒྱན་གྱིས་  
 བརྒྱན། སྒྲིན་མོ་ནག་མོ་ཨེ་ཀ་ཇ་ཏི་དང་། བདུད་མོ་ནག་མོ་གཞོད་སྒྲིན་ནག་མོ་རྩམས། རིམ་བཞི་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་ཐོད་བྲག་སྟོབས། དུང་གི་མོན་པ་དྲེགས་ཆེན་སེང་གའི་མགོ་ མོན་མོ་སྒྲ་རྒྱན་རྩམས་པའི་  
 གདོང་ཆེན་འབྱུར། ལྷགས་གྱི་ལྷན་པ་གསོད་བྱེད་སྟག་གི་མགོ་ མོན་མོ་ནག་མོ་གཡུ་ཡི་རལ་ཅན་འབྱུང། བསེ་ཡི་ལྷན་པ་གཏུམ་ཆེན་བྱེད་གྱི་མགོ་ མོན་མོ་ཆེ་སྟོག་བྲག་གི་རལ་ཅན་འབྱུང། གསེར་གྱི་མོན་པ་སྟོག་  
 གཅོད་བྱུང་གི་མགོ་ མོན་མོ་སྒྲ་རྒྱན་སྟིང་ལ་གཟེར་འདེབས་འབྱུང། ཡབ་བཞི་གཡས་གཡོན་འཁོར་ལོ་ཞགས་པ་བསྒྲམས། ཡུམ་བཞི་ཅི་ཏྲ་ཐོད་བྲག་འཛིན་འབྱུང་སྟོབས། ཏི་ལེ་བྲབ་པ་སྟོ་ནག་འཁོར་ལོ་སྟོབ། །  
 བདུད་མོ་མི་ཟན་སྟིང་རྒྱན་མ་ཡི་འབྱུང། ཞག་པོ་འཛུམ་མེད་སེར་ནག་རལ་གྱི་འཛིན། བདུད་མོ་མེ་ཐོགས་སྟིང་འབྱིན་མ་ཡི་འབྱུང། སོ་བརྩར་འབྲིགས་པ་དམར་ནག་པར་བྱ་ཅན། བདུད་མོ་བྲག་སྐྱགས་སྟིང་གཟེར་

ལྷ་མོ་། འདེབས་མས་འབྱུང་། རལ་པ་ཕྱིར་བཅིངས་ལྷ་རྣམས་ཤིང་ཅན། རྣམས་མོ་ཕྱིས་བྱེད་དབྱུགས་བསྐྱེད་མ་ཡི་འབྱུང་། བདུད་མོ་བཞི་ཡི་གཡོན་ཀྱན་ཁྲམ་གྱིང་བསྐྱེད་མས། ཡུམ་བཞི་ཅི་ཏྲ་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་འབྱུང་སྟོབས། ལྷ་རྣམས་བདུད་ཡབ་ཡུམ་ཀྱན་གྱིང་གིན་ཏུ་རྒྱུ་མས། མེ་ཕྱེ་གྲོག་དང་སྐར་མ་དཔལ་བརྒྱན་པ་ལོ། ལྷེ་བ་ས་ཏུ་མཐིང་ནག་བེ་ཅོན་བསྐྱེད། ཁོར་བྱ་དག་འཕེལ་སེར་ནག་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། སེར་ནག་འཛོམས་བྱེད་ཁྲོས་པ་ལྷ་གས་ཀྱི་འཛིན། བྱེ་བ་དབྱ་ཁྲི་ལྷ་རྣམས་དབྱུག་ཐོ་བསྐྱེད་མས། ཡུམ་གྲོག་ཐེང་དམར་ནག་རྒྱ་ཞགས་འཕེན། ཡུམ་བྱ་བྱེད་སྟོན་ནག་སྐྱ་གྱི་ཐོགས། གཏུམ་པོ་དུད་ཁ་བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་ནག་འབྱུར། གང་བ་ཀྱན་འཛོམས་དཀར་པོ་མདའ་གཞུ་འགོངས། ཁ་འབར་རལ་གཅིག་དམར་ནག་རལ་གྱི་བྱུར། སྐྱུལ་མགོ་ཀྱན་འཛིན་སྟོན་ལྷ་གས་མདུང་འཕེན། འད་པ་སྟོབས་ལྷ་རྣམས་འོད་ཟེར་དབྱ་སྐྱེས་གཏུབས། ཁོར་བེན་སྟོག་འཛིན་ནག་པོ་བདུད་ཞགས་འཕེན། ཀྱན་གྱིང་གིན་ཏུ་ཁྲོས་པའི་ཆ་ལྷ་གས་ཅན། འཛིགས་པའི་ཚུལ་ལ་དུར་ཁྲོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན། དཀར་པོ་སྟེང་འབྱིན་རུ་མཆོན་འཁོར་ལོ་འཛིན། མགོན་པོ་ནག་པོ་གཡས་གཡོན་བིང་ཐོད་ཁྲག ཡབ་ཇེ་ནག་པོ་ཁྲམ་གྱིང་བདུད་ཞགས་བསྐྱེད་མས། ། དཔལ་ཆེ་བདག་ནག་པོ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་མན་ངག་ལ། དང་པོ་སྐྱེས་པ་ལྷ་འི་སྐྱེ་རུ་གསལ་བ་གསུམ་དང་

ལྷན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བྱ། ཞལ་གྱི་རྒྱངས་པ་དུག་མདར་གསལ། གཙོ་འཁོར་མེད་པར་དུག་སྒྲགས་བསྐྱས་སོ། །རང་ལ་ཕུན་བསྐྱེད་རབ་གནས་བྱ། །དང་པོས་ཕུན་ལ་འོད་ཟེར་ཐིམ། །གཉིས་པས་ཕུན་རྫས་འོད་དུ་  
 ལྷ། །གསུམ་པས་མེ་འབར་ཆད་དང་ཁོལ། །བཞི་པས་ནད་དལ་སློན་དུ་གཏིབས། །ལྲ་པས་ཁྱོ་ཆོགས་སྐར་ལྟར་འབྲུགས། །དུག་པས་ལག་ན་མཚོན་ཆ་འབར། །བདུན་པས་རམས་པ་དྲག་སྒྲགས་སྒྲོགས། །བརྒྱད་  
 པས་དགུ་ཐོབ་སྤལ་ཆེན་བསྐྱེལ། །དགུ་པས་གང་ཡིན་ཡུལ་ལྟ་བསྐྱེད། ཅེས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་ཕུན་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་ནི། །སྒྲགས་ཤོད་བཅུན་ཕུན་རྫས་བྲབ། །དང་པོས་ག་ཟ་མཚོན་ཆ་འཕྲོས། །གཉིས་པས་བུ་  
 ག་གསང་སྒྲོར་ཐིམ། །གསུམ་པས་སྤྱང་བའི་ལྟ་བཞི་བྲལ། །བཞི་པས་བ་སྤུ་བུ་ག་དབྱེ། །ལྲ་པས་ག་བྲག་རུས་པ་དབྲལ། །དུག་པས་ཕྱི་རི་རྩ་རྒྱམས་གཙོད། །བདུན་པས་རྩ་ཡི་མདུད་པ་བཙད། །བརྒྱད་པས་རྩ་ཆེན་  
 དངས་མ་བཙད། །དགུ་པས་དངས་སྟིགས་སྟོག་སྤྱད་བྱེད། །སྒྲགས་གྱི་ཆོན་ནི་བརྒྱ་བརྒྱ་བཟུང་། །དངས་སྟིགས་རང་རང་སོ་སོར་གྲོལ། །ཞག་གསུམ་ཕུན་བྲབ་ལིང་ག་གཏུབ། །ཟོར་ལ་བཅུག་ལ་ཁྲི་རུ་དབབ། །  
 ཟོར་སྒྲོང་དགོངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །དང་པོ་ཁྱོ་བོ་ག་ཟའི་ཆོགས། །གཏུམ་རམས་འབར་བའི་ཆ་བྱད་རྫོགས། །གཉིས་པས་མཚོན་ཆ་མེ་འབར་འཕྲོས། །གསུམ་པས་དམིགས་པའི་ཡུལ་བསྐྱེད་དོ། །བཞི་པས་རྟེན་ཡུལ་



|        |                                                                                                                                                                            |  |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| ལྷ་པོ་ | ༄༅། །ཅུ་བ་བརྒྱུག །ལྷ་པས་དགོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་བརྒྱུག །དྲུག་པས་བྱན་དང་ལའོར་ཡུལ་བརྒྱུག །བདུན་པས་རིགས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་བརྒྱུག །བརྒྱད་པས་གར་དམིགས་དེ་ཉིད་བརྒྱུག །དགུ་པས་ཐེ་བྱུལ་མེད་  |  |
| པ་     | བར་བྱས། །འཕང་བའི་དམོད་པ་བྲི་རྩོགས་ནས། །མདའ་འཕང་རམས་པའི་དྲག་ཏུ་བསྒྲོར། །སྤོད་དང་ཐོ་རངས་བྱན་ལ་བསྐྱུལ། །སྤང་ངན་ཞབས་འོག་བཅུག་ཅིང་འཕང་། །བརྒྱ་སྤོད་དམོད་དབབ་འདོར་ནས་            |  |
| ལྷ་    | འཕང་། །རྩལ་དང་བསྐྱོག་དང་དགྲུག་པ་གསུམ། །དང་པོ་བཟང་ངན་བསྐྱོག་པ་ཙམ། །དེ་ཡང་མེད་ན་མཐའ་མ་དགྲུག །སྤོད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་དང་སྐྱུར། །ཞེས་རུས་སྤལ་སྤིང་གཟེར་ནས་གསུངས་སོ། །རྩོགས་      |  |
| ལྷ་    | སོ། ། །དཔལ་ཆེ་བདག་ནག་པོ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །བྱན་སྤོད་འཐོམ་ནག་ཐོད་པ་ཐོར། །བསྐྱོད་པའི་རུས་སུ་གསུམ་ཀ་ནས། །རྩྭ་བསྐྱུལ་བྲག་རྒྱབས་འོ་དོད་འབོད། །སྤྲགས་དང་བརྒྱ་ཡིས་ཁ་གསོས་ལ། །འཕང་དེ་ |  |
| ལྷ་    | ནད་དང་གཟེར་བས་དགྲ་བགེགས་བཀྲུག་ལ་བསྐྱེམ། །འཁོར་ལོ་དང་ལིང་ག་ལ་བདག་གི་སྤྲགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཁོར་ལོ་ལ་ཕོག་པས་འཁོར་ལོ་དང་རྟག་ཀ་གཙུག་ཏུ་འཁོར་བར་བསམ། །འཁོར་ལོ་མཆོན་ཆར་     |  |
| ལྷ་    | བསམ། ། །ཕོ་གཡས་མོ་གཡོན་དུ་འཁོར་བར་བསམ། །དགྲ་བགེགས་གང་ཡིན་པ་དམར་ཉལ་གྱི་སོང་བར་བསམ། །རྩྭ་གི་མཐའ་མ་ཅུ་སྤྲགས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བར་བསམ། །སྤྲགས་དྲག་ལ་འགྲིལ་བར་བསྐྱུལ། །བསྐྱུལ་        |  |

གསུམ་ཡར་དུ་བཏང་ངོ་། ཨེ་མུགས་ཡ་རུབས་མུགས་ཤག་ཀ་དུན་རྒྱུ་ནན་དག་པོའི་ཐོག་ལ་རྩར་བུམས་ང་ཅིའྲ་བེད་ཤག་མ་ར་ཡ་ཐད། མྱོ། ། འདི་པད་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲེར་གཏོགས་འདྲ། ༡༡། །དཔལ་ཡ་མཆོ་ཀ་  
ལ་མུག་འཆལ་ལོ། དེ་ནས་བར་ཆད་གདོན་བགེགས་ཐད་གཏོང་ནམས་ཀྱི་མུར་མཁྱོགས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་བཞེས་ཅིང་གཞོམ་པ། ཐུན་རྩལ་མདའ་ལྟར་འཕང་བ། དྲག་པོ་ཟོར་གྱིས་ལས་ནི། བསྟེན་པ་རྩོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་  
པས། རབས་ཆད་ཐོད་པའམ་མོན་ཐོད་དམ། གཡག་ཆོད་ཀྱི་རྩ་ནང་དུ་བྲག་སྒྲ་ཆོགས་དང་། དུག་སྒྲ་ཆོགས་དང་། ཡུངས་དཀར་ནག་ལ་དྲག་པོ་སྒྲགས་ཀྱི་བཞེས་པ་མང་དུ་བྱས་ཏེ། བསྟེན་པ་འཕང་ངོ་། །སྒྲ་ཐིང་  
ཀྱི་ལྟ་འདྲེ་ལ་སྒྲ་མང་དུ་གཏེར་རོ། །མ་ཉེས་པའི་དཔང་གཟུགས། བདེན་པ་བརྟུང་། རང་ལྟར་གསལ་བས། དྲག་པོ་ལྟ་ཆོགས་བསྒྲུལ་ལ་གང་ལ་གཞོད་པའི་ཐོགས་སུ་ཞེ་སྒྲ་བརྟུལ་ཞུགས་དྲག་པོས་ཟོར་འཕང་ངོ་། །  
ཨེ་མུགས་ཡ་རུབས་མུགས་ཤག་ཀ་དུན། ཨེ་ཀ་ཏེ་དུན་ཡ་མ་སྟིང་བྲག་ཡ་མ་ར་ཅ། ཆེ་གོ་མོའི་ཐོག་ལ་ཐུན་མུག་བྱོ། ཐོག་ལ་ཁྱི་ཤག་བྱོ། ཐོག་ལ་བེད་ཤག་བྱོ། ཐོག་ལ་ཡི་ཤག་བྱོ། ཐོག་མ་ར་ཡ་ཐད། ཆེ་གོ་མོའི་  
ཐོག་ལ་ཐད། ཐུམས་རིལ་ལི་ལི་བྱོ། ཅེས་འཕང་བས་ཐོད་གཏོང་དང་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཐིམ་བཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །བཞེས་པའི་རྟགས་ཀྱང་མི་ལམ་དུ་དག་འདྲན་པ་དང་། ཤིང་གཅོད་པ་དང་། བྲག་གཞོག་པ་

༄༅། །དང་། དབྲ་བོ་བསད་པ་ལ་སོགས་པ་མིས་ན་བསྐྱོག་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། ཟོར་གྱི་བསྐྱོག་པ་འཕངས་ཟོར་གྱི་ལས་རིམ་རྫོགས་སོ། །



|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| པ་ | ༄༅། །བྱང་གཏེར་ཆོས་སྒོར་ཕྱོགས་བརྒྱཱགས་ཀྱི་པར་བྱང་སྒོན་ཆོག་བཞུགས་སོ། ། ལྷ་སྟེ། འདི་ན་རྒྱལ་བ་ཉིད་ལྷ་ག་བཀའ་དྲིན་ཅན། །ཨོ་རྒྱན་རྗེ་དེས་བརྟེ་བས་གངས་ཅན་པའི། །སྐལ་བ་ཁོ་ནར་ཟབ་མོའི་ཆོས་གཏེར་གྱིས། །མཐའ་དབུས་ཀྱན་རྟུ་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལྷ་ར་གཏམས། །བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་སྤྱ་མའི་བྱགས་ཀྱི་བཅུད། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་རྒྱངས་མ་ཡལ་བ། །བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་པའི་མན་ངག་གཞན་ལས་ཀྱང་། །བྱད་འཕགས་ལྷ་བྲག་མཛོད་ཆེན་ལྷ་ཡི་གཏེར། །ཆོས་རྒྱལ་འདི་ཡི་ཇ་གད་ཉིད་བཅུད་ལ། །སྦྱོད་པའི་སྐལ་ཆེན་དུ་མ་ཉམས་རྟོགས་གྱིས། །རབ་ཕྱོས་དོ་ཉིའི་རྒྱང་སྤྱ་ལེན་དང་བཅས། །འཕོ་ཆེན་འོད་སྤྱའི་གར་གྱིས་གཤེགས་པར་གྲགས། །བརྟན་འགྲོའི་སྟོག་རྩ་བཟུང་བའི་ལས་ཆོགས་ཀྱང་། །སྤྱ་མང་དགོས་པ་ཀྱན་ཆང་འདིར་མཆིས་པས། །བོད་ཀྱི་སྒོན་པོ་ལྷ་བུའི་གཏེར་ཡིན་ཞེས། །ཆེ་ཐང་ཉིད་དུ་བརྒྱའི་ལུང་གིས་བསྟུགས། །དེ་ཕྱིར་བྱུ་བ་བརྟན་འདྲེན་ལ་སྤྱ་མེད་པའི། །བྱགས་བསྐྱེད་ཤིང་རྟས་ཟབ་ཆོས་འདིའི་ཉི་མ། །མི་ཟད་ཆོས་སྦྱོན་པར་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །དྲངས་པར་མཛད་ལ་སྟོང་ནས་རྗེས་ཡི་རངས། །རྒྱབས་སུ་ཆེ་བའི་བརྟན་པའི་བྱ་བ་ལ། །དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་བའི་ལྷ་དང་རྒྱ་སྤྱིས་ཀྱང་། །དབྱིངས་ནས་གཟིགས་ཤིང་དགའ་བའི་གར་དང་བཅས། །བསྟུགས་པའི་མེ་ཏོག་ཆར་དུ་བསྟེལ་བར་ངེས། །ལེགས་བྱས་འདི་ཡིས་རྒྱལ་བ་བརྟན་སྦྱི་བྱེ་ | 479 |
| པ་ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |
| པ་ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |
| པ་ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |

བྲག་ །སྤྱི་འགྱུར་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་རིང་ལུགས་རྒྱས། །དེ་འཛིན་སྦྱེས་ཆེན་ཞབས་བྱུང་སྤྱིད་མཐར་བཏྟན། །སྤྱིན་ལས་རབ་རྒྱས་བཞེད་དོན་ཡོངས་འགྱུར་ཤོག། །དགོ་འདུན་སྡེ་ཡི་རོལ་མཆོ་རྒྱས་པའི་དབུས། །བྲགས་  
 མཐུན་བྲིམས་ཀྱི་ལྷན་པོ་མྱང་ནས་བསྐྱིད། །བསྐྱབ་གསུམ་ལ་གནས་བང་རིམ་རྣམ་པར་བརྩིད། །བཤད་སྦྱབ་ཉི་ཟླའི་ན་ཆས་ཏྲག་མཛེས་ཤོག། །འཛམ་གླིང་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་སྤྱི་ལའི་ལྷོངས། །མི་བད་དུས་ཀྱི་རྒྱད་པ་ཀུན་  
 བྲལ་ཞིང་། །སྤྱོད་བཅུད་དགོ་མཆོན་ལང་ཆོ་དར་དྲག་པའི། །རྩོགས་ལྷན་གསར་པའི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། །འདིར་འབད་འབྲེལ་བཅས་སྦྱི་བར་དམ་པའི་ཆོས། །ཆོས་བཞིན་སྦྱོད་དང་དགོ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཡང་། །  
 ཡང་དག་འབྱོར་སོགས་ཏེན་འབྲེལ་ལུན་ཆོགས་ལ། །ལ་ལུར་འཇུག་ནས་བྱང་ཆེན་ལྷུར་འཐོབ་ཤོག། །ལམ་མཆོག་འདི་ཡང་ཡོངས་འདུའི་འབྲི་ཤིང་ལྟར། །སྤྱིན་ལས་ཡལ་འདབ་ནམ་མཁའི་སྒྲ་བེར་བེས། །དོན་གཉིས་  
 འབྲས་བུའི་ཆར་གྱིས་ནོར་འཛིན་བྱོན། །འགོངས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་ཏྲག་བཏྟན་ཤོག། །ཅིས་པར་བྱང་སྦྱོན་ཆོག་གཡར་ཁྲལ་ཙམ་ཞིག་དོ་བྲག་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་མཆོན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཙམ་པོག་པའི་མཆྱུའི་མིང་ཅན་ནས་ཤིན་ཏུ་དགའ་གྱས་ཡི་རངས་ཀྱི་  
 རང་ནས་བྲིས་ཏེ་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ཀུན་འཛིན་ས་བྱི་ལོའི་ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་བཟང་པོ་ལ་སུལ། །



༣༣། ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གྲག་པ་འདི་དཔེ་ཆ་འཛིན་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ཅི་འདྲར་བཞག་མས་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱད་ལས་གསུངས་སོ། །

